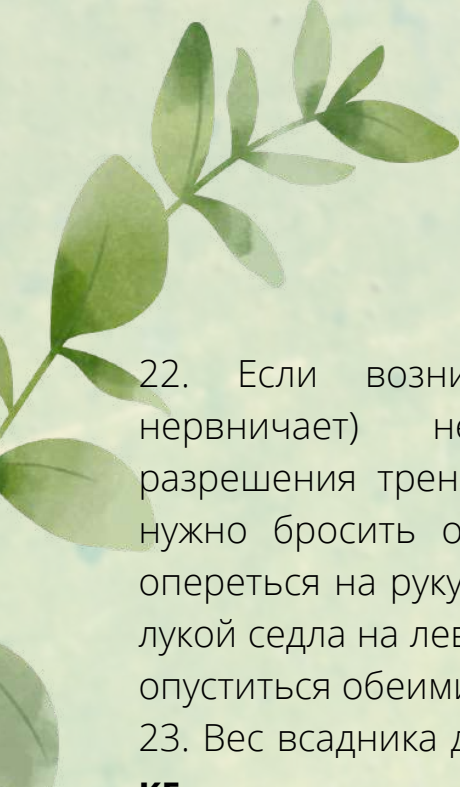


ТБ на шаговой прогулке верхом, на фотосессии с лошадьми

1. Во время нахождения на территории ранчо, соблюдайте все правила, прописанные **в инструкции №1**
2. Необходимо осознавать, что верховая езда является досугом с потенциальным **риском**, так как связана со взаимодействием с крупным и сильным животным-лошадью. При соблюдении правил техники безопасности всериски можно минимизировать.
3. Все манипуляции с лошадьми можно делать только **с разрешения и в присутствии** инструктора.
4. Обращаться с лошадью нужно спокойно, уверенно, ласково. Недопустимы крики, резкие движения, прыжки и прочее поведение, которое **может испугать** лошадь.
5. Подходить к лошади для посадки следует только **с левой** стороны, обходить лошадь безопасно только **спереди**. Сзади лошади расположена слепая зона, где она ничего не видит, и может от испуга отбить задними ногами.
6. Нельзя подводить лошадь близко к другим лошадям, разрешать им обнюхиваться, это может спровоцировать внезапную **драку**. Не все лошади знакомы между собой и содержатся в разных табунах, поэтому нельзя **допустить их контакта в присутствии людей**, так как это очень опасно!!! Во время прогулки держите достаточную **дистанцию** между лошадьми (через уши вашей лошади должны быть видны задние копыта впереди идущей лошади).
7. Посадка на лошадь осуществляется со специальной лесенки, спешивание без неё!
8. При посадке обязательно **придерживайте повод руками** на шее лошади. Во время прогулки **не бросайте** повод. Не делайте поводом резких грубых движений, так как это причиняет лошади боль. Для того, чтобы остановить лошадь плавно потяните на себя оба повода одновременно.
9. Нельзя привязывать лошадь за повод уздечки, она может травмировать рот!!! Для этого используют недоуздки, если возникла необходимость привязать лошадь, обратитесь за помощью к инструктору.

10. Перед спешиванием обязательно нужно бросить стремяна (вынуть ноги из стремян).
11. Никогда **не оставляйте лошадь** даже на пару секунд, выпустив из рук повод! После окончания прогулки, **держите лошадь за повод и ожидайте**, пока к вам подойдёт инструктор и заберёт лошадь.
12. Строго соблюдайте все команды инструктора на протяжении всего времени прогулки, недопустимо спорить с инструктором.
13. Если Вам что-то непонятно или беспокоит, если Вам дискомфортно во время прогулки обязательно **сообщите** об этом инструктору.
14. Если на прогулку верхом записаны дети, родители должны **сопровождать** их и страховать.
15. Запрещается езда на лошади (даже шагом) без защитного **шлема**. Отсутствие шлема на фотосессии допускается **под ответственность** клиента.
16. Запрещается пользоваться **мобильными** телефонами во время прогулки, если берёте телефон с собой, рекомендуется поставить его на беззвучный или тихий режим. Инструктор **не несет ответственности** за сохранность телефонов и других хрупких вещей! Запрещено брать с собой на прогулку острые, колюще-режущие предметы.
17. Не рекомендуется ездить верхом в очках, **лучше заменить их на контактные линзы**.
18. Запрещается посадка **более одного всадника** на лошадь
19. Запрещено самостоятельно **менять** аллюр лошади (ускоряться), направление движения и место в смене, принимать нестандартную посадку, делать какие-либо упражнения, спешиваться, не предупредив об этом инструктора.
20. Запрещено курить, находясь в седле.
21. Во время прогулки следите за тем, чтобы нога не проскальзывала глубоко в стремя, это очень опасно! Опирайтесь на стремя нужно **самой широкой частью ступни**, пятку держать опущенной **вниз**. Если чувствуете, что теряете равновесие, главное вовремя **бросить оба стремяна** (освободить обе ноги из стремян). Можно придерживать за переднюю луку седла, за гриву лошади.



22. Если возникла нестандартная ситуация (лошадь напугана, нервничает) нельзя кричать, это только усугубит ситуацию. С разрешения тренера будьте готовы оперативно спешиться (для этого нужно бросить оба стремя, наклониться вперёд на шею лошади, опереться на руку и, сделав мах правой ногой, перенести её над задней лукой седла на левую сторону, придерживаясь за седло руками, медленно опуститься обеими ногами на землю).

23. Вес всадника для шаговой прогулки не должен превышать **90 кг-100 кг.**

24. Лошадь под всадника на прогулку подбирает инструктор с учетом всех особенностей. Пожелания клиентов учитываются, но **не гарантируются.**

Соблюдение всех правил поможет провести время на прогулке максимально комфортно и безопасно для Вас и для лошадей. Спасибо за понимание!

