

ТБ для выездов верхом в поля

1. Во время нахождения на территории ранчо, соблюдайте все правила, прописанные в **инструкции №1**
2. Необходимо осознавать, что верховая езда является досугом с потенциальным риском, так как связана со взаимодействием с крупным животным-лошадью. Для тех, кто желает обучаться верховой езде, рекомендуется **страховка**. При соблюдении правил все риски можно минимизировать.
3. Выезды в поля предусмотрены только для опытных всадников, хорошо владеющих навыками езды на быстрых аллюрах (рысь, галоп).
4. Выезд в поля **без** сопровождения инструктора запрещается!
5. Для выездов в поля строго необходимо быть в **безопасной обуви** (на плоской подошве с каблуком до 2 см). Не допускаются другие варианты (включая кроссовки, кеды и пр.).
6. Все манипуляции с лошадьми можно делать только с разрешения и в присутствии инструктора.
7. Обращаться с лошадью нужно спокойно, уверенно, ласково. Недопустимы крики, резкие движения, прыжки и прочее поведение, которое может испугать лошадь.
8. Подходить к лошади следует только с **левой** стороны, обходить лошадь безопасно только **спереди**. Сзади лошади расположена слепая зона, где она ничего не видит, и может от испуга отбить задними ногами. Нельзя пролезать под шеей или животом лошади.
9. Нельзя подводить лошадь близко к другим лошадям, разрешать им обнюхиваться, это может спровоцировать внезапную драку. Не все лошади знакомы между собой и содержатся в разных табунах, поэтому нельзя допустить их контакта в присутствии людей, так как это очень опасно!!!
10. Вести лошадь в руках следует находясь с **левой стороны у её шеи**, правой рукой держать чомбур (или оба поводя) на расстоянии не ближе 10 см от кольца, левой рукой при этом нужно **подобрать** оставшуюся часть чомбура (повода), чтобы Вы сами или лошадь не наступили на неё. **Никогда не наматывайте на руку чомбур**, повод или корду, вы не сможете освободить свою кисть, если лошадь внезапно рванёт вперёд!!! Если лошадь тащит вперёд, не пытайтесь её перетянуть, поверните с ней на вольт, постарайтесь осадить назад (хвостиком чомбура или поводя по груди лошади). При проводке соблюдайте дистанцию с другими лошадьми. Не подгоняйте впереди идущую лошадь.

11. При седловке не затягивайте подпругу резко и сразу до конца (так можно нанести лошади травму), подтянуть подпругу полностью нужно уже непосредственно перед посадкой в седло.

12. Посадка на лошадь осуществляется со специальной лесенки (так уменьшается нагрузка на спину лошади).

13. Запрещена посадка на лошадь внутри конюшни, также **запрещено въезжать верхом в конюшню**.

14. При посадке обязательно придерживайте повод руками на шее лошади. Во время езды **никогда не бросайте повод**, всегда нужно сохранять контакт с лошадью для управления ей. Не делайте поводом резких грубых движений, так как это причиняет лошади боль. Для того, чтобы остановить лошадь плавно потяните на себя оба повода **одновременно**.

15. Во время езды верхом держите **достаточную** дистанцию между лошадьми в два корпуса лошади (через уши вашей лошади должны быть видны задние копыта впереди идущей лошади). Обращайте внимание на поведение Вашей лошади и других лошадей в смене, если лошадь «крысит» (закладывает назад уши) на другую, она может ударить или укусить, контролируйте поводом и предупреждайте других всадников о соблюдении дистанции. Если драки между лошадьми не удалось избежать, активно используя шенкеля и повод разведите лошадей на достаточную дистанцию.

16. Если у кого-то лошадь понесла, все остальные участники смены должны **остановиться и спешиться по команде тренера**. Если всадник упал, не пытайтесь поймать его лошадь, находясь при этом верхом.

17. Если понесла Ваша лошадь, сядьте глубже и откиньтесь в седле максимально назад, не тяните повод постоянно, а ритмично отзывайте, заводя лошадь на вольт и сужая постепенно его радиус, пока лошадь не замедлится.

18. Если лошадь свечит, не тяните за повод, и не откидывайтесь назад (так можно опрокинуть лошадь!), наоборот наклонитесь вперёд к шее лошади и активно вышлите её шенкелем.

19. Если лошадь «козлит», откиньтесь назад и активно вышлите лошадь шенкелем вперёд, хлыст может спровоцировать повтор «козла», не стоит его использовать в этой ситуации.

20. Не направляйте лошадь (с целью остановить) в других лошадей (только с разрешения инструктора, это оговаривается до начала поездки), в деревья, лес, ограждения.

21. Запрещено самостоятельно менять аллюр лошади (ускоряться), направление движения и место в смене, принимать нестандартную посадку, спешиваться, не предупредив об этом инструктора.

22. При переходе смены в рысь первым должен выполнить подъём **головной**, а затем все по очереди в смене. Нельзя обгонять головного. Нельзя сокращать дистанцию.

23. Во езды следите за тем, чтобы нога не проскальзывала глубоко в стремя, это очень опасно! Опирайтесь на стремя самой **широкой частью ступни**, пятку держать **опущенной вниз**. Если чувствуете, что теряете равновесие, главное вовремя бросить оба стремя (освободить обе ноги из стремян). Можно придерживать за переднюю луку седла, за гриву лошади.

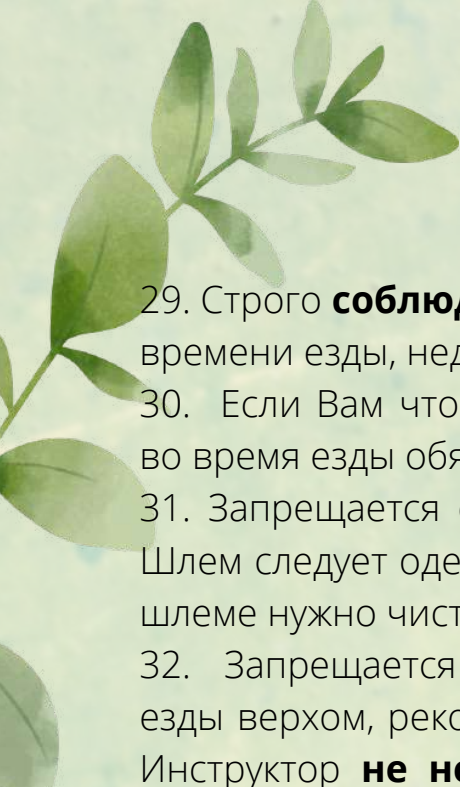
24. Если падения не удалось избежать, постарайтесь сгруппироваться и не выставлять руки при падении, можно придерживать за повод, это смягчит падение. Если лошадь убежала, не вставайте сразу, подождите, чтобы она оказалась на безопасном расстоянии, некоторые лошади могут отбить задними ногами после падения всадника.

25. Если возникла нестандартная ситуация (лошадь напугана, нервничает) нельзя кричать, это только усугубит ситуацию. Предупредите тренера. Постарайтесь успокоить лошадь голосом, отзовите её поводом, отвлеките её поглаживанием, не теряйте контакт поводом! **С разрешения** тренера будьте готовы оперативно спешиться (для этого нужно бросить оба стремя, наклониться вперёд на шею лошади, опереться на руку и, сделав мах правой ногой, перенести её над задней лукой седла на левую сторону, придерживаясь за седло руками, медленно опуститься обеими ногами на землю).

26. **Нельзя привязывать лошадь за уздечку**, она может травмировать рот!!! Для этого используют недоуздок и чомбур, если возникла необходимость привязать лошадь, обратитесь за помощью к инструктору. Привязывать лошадь можно только на безопасные узлы.

27. Никогда **не оставляйте лошадь** даже на пару секунд, выпустив из рук повод! После окончания прогулки, **держите лошадь за повод и ожидайте**, пока к вам подойдёт инструктор и заберёт лошадь.

28. При расседывании следует оставить на вспотевшей спине лошади вальтрап или быстро накинуть флисовую попону.

- 
29. Строго **соблюдайте все команды** инструктора на протяжении всего времени езды, недопустимо спорить с инструктором.
30. Если Вам что-то непонятно или беспокоит, если Вам дискомфортно во время езды обязательно **сообщите об этом инструктору**.
31. Запрещается езда на лошади (даже шагом) без защитного **шлема**. Шлем следует одевать уже на этапе проводки лошади из левады, также в шлеме нужно чистить и седлать лошадь.
32. Запрещается пользоваться **мобильными телефонами** во время езды верхом, рекомендуется поставить на беззвучный или тихий режим. Инструктор **не несет ответственности** за сохранность телефонов и других хрупких вещей! Запрещено брать с собой **острые, колюще-режущие предметы**.
33. Не рекомендуется ездить верхом в **очках**, лучше заменить их на контактные линзы.
34. Запрещается посадка **более одного** всадника на лошадь
35. Запрещено курить, находясь в седле.
36. Вес всадника для выезда в поля не должен превышать **80 кг**.
37. Лошадь под всадника на тренировку подбирает инструктор с учетом всех особенностей. Пожелания клиентов учитываются, но **не гарантируются**.
- 