

## **Anabolizantes**

Fórmula: Varia de acordo com a substância, mas geralmente são derivados sintéticos de testosterona.

Nome das moléculas: Diversos tipos de esteroides anabolizantes, cada um com sua própria composição química.

Massa molecular: Varia de acordo com a substância.

Ação: Os anabolizantes, também conhecidos como esteroides anabolizantes androgênicos (EAA), têm a capacidade de aumentar a síntese de proteínas nos tecidos do corpo. Isso resulta em um aumento da massa muscular e, muitas vezes, em melhorias no desempenho atlético. No entanto, seu uso indevido ou abuso pode acarretar em sérios riscos à saúde.

### **Introdução:**

Os anabolizantes são uma classe de substâncias amplamente conhecidas no mundo do esporte e do fisiculturismo, onde são frequentemente utilizados para alcançar ganhos musculares notáveis. Essas substâncias, geralmente derivadas sinteticamente da testosterona, têm a capacidade de estimular o crescimento muscular e melhorar o desempenho físico. No entanto, é crucial compreender que o uso indiscriminado dessas substâncias acarreta riscos significativos para a saúde, que vão muito além dos benefícios estéticos ou de desempenho que possam oferecer.

### **Riscos e Consequências do Uso Indevido de Anabolizantes:**

#### **Problemas Cardiovasculares:**

O uso de anabolizantes pode levar a um aumento na pressão arterial, aumento do colesterol LDL ("colesterol ruim") e redução do colesterol HDL ("colesterol bom"). Isso pode aumentar significativamente o risco de doenças cardíacas, ataques cardíacos e derrames.

### **Hepatotoxicidade:**

Muitos anabolizantes são administrados oralmente e, como resultado, podem sobrecarregar o fígado. Isso pode causar danos ao órgão, incluindo a formação de tumores hepáticos e condições graves como a icterícia.

### **Efeitos Psicológicos:**

O uso de anabolizantes pode afetar o estado mental das pessoas, levando a mudanças de humor, irritabilidade, agressividade, e até mesmo depressão. Além disso, alguns usuários podem desenvolver uma dependência psicológica dessas substâncias.

### **Efeitos Hormonais:**

O uso de anabolizantes pode interromper o funcionamento natural do sistema hormonal do corpo. Isso pode resultar em diminuição da produção de testosterona endógena, levando à atrofia testicular, disfunção erétil e infertilidade.

### **Efeitos sobre o Metabolismo:**

Os anabolizantes podem afetar negativamente o metabolismo, causando retenção de líquidos, ganho de peso, e potencialmente contribuindo para o desenvolvimento de diabetes tipo 2 e resistência à insulina.

### **Danos ao Sistema Musculoesquelético:**

Embora os anabolizantes possam promover o crescimento muscular, eles também podem enfraquecer os tendões e ligamentos, tornando os usuários mais suscetíveis a lesões musculares e articulares.

### **Efeitos Colaterais em Mulheres:**

O uso de anabolizantes em mulheres pode resultar em virilização, ou seja, desenvolvimento de características masculinas, como crescimento excessivo de pelos faciais, engrossamento da voz e alterações no ciclo menstrual.

### **Conclusão:**

Embora os anabolizantes possam parecer uma solução tentadora para quem busca ganhos rápidos de massa muscular e desempenho atlético, é essencial

reconhecer os sérios riscos à saúde associados ao seu uso indevido. Os danos que essas substâncias podem causar ao coração, fígado, sistema hormonal e mente são preocupantes e podem ter consequências a longo prazo. A busca por uma abordagem saudável para o desenvolvimento muscular e a melhoria do desempenho deve sempre priorizar métodos naturais, como dieta equilibrada, exercícios adequados e acompanhamento médico, em vez de recorrer a anabolizantes.

“Stay natty kids” – Rodrigo Góes

## **RISCO**

- Ficar assim:



