

Visão Geral

Anabolizantes são hormônios esteróides naturais e sintéticos que promovem crescimento celular e a sua divisão, resultando no desenvolvimento de diversos tipos de tecidos principalmente o muscular e o ósseo. Geralmente derivam do hormônio sexual masculino a testosterona e são administradas principalmente por via oral ou injetável.

Essas substâncias são muito utilizadas dentro do meio do fisiculturismo para alcançar níveis físicos e estéticos que não seriam possíveis de se alcançar naturalmente. Os anabolizantes mais usados por homens são: Nandrolona, trembolona, stanozolol e propionato, e entre as mulheres a oxandrolona, primobolan e stanozolol.

Anabolizantes sintéticos e seus usos

São fórmulas, resultados de transformações onde esteróides anabólicos interagem com o organismo levando ao crescimento tanto de ossos como de tecidos.

São substâncias químicas desenvolvidas como tecnologias com poder anabólico superior aos hormônios anabolizantes naturais presentes no organismo. Essas substâncias no entanto são repletas de efeitos colaterais e mesmo nos meios esportivos são consideradas doping.

Para o crescimento de massa muscular por exemplo, é muito comum desde muito tempo a busca por alguma maneira de acelerar esse processo. Uma famosa e antiga recomendação é comer batata-doce frango determinada quantidade de vezes ao dia, algo que de uma forma ou outra também tem relação a esteróides anabolizantes.

Geralmente os anabolizantes sintéticos se dão em forma de comprimidos ou quase sempre injeções que levam ao crescimento muscular graças ao poder anabólico do hormônio testosterona.

Uso inadequado e consequências negativas

Inevitavelmente o uso incoerente de anabolizantes pode se mostrar por mudanças corporais e fisiológicas comprometedoras a longo prazo.

Em adolescentes e homens adultos pode causar incômodos para urinar, baixa na fabricação de espermatozóides e ginecomastia, que são alguns efeitos comuns do uso.

No caso de mulheres que usam anabolizantes para ganhar massa muscular, a voz poderá ficar muito grave, além disso, o aumento de pelos é considerável.

Jovens e pré-adolescentes podem vir a apresentar retrocesso no crescimento longitudinal.

O uso excessivo e por muito tempo pode causar efeitos severos a longo prazo como:

- Surgimento de neoplasias, no fígado principalmente
- Dificuldades na coagulação do sangue
- Aumento na taxa de colesterol

- Hipertensão
- Surgimento de acne (em muitos casos severo)
- Calvície
- Irritabilidade