

**24 - 35  
MESES**

## **PURÉ DE ESPINACAS CON POLLO**

### **INGREDIENTES:**

**100g de pechuga de pollo**  
**1 taza de espinacas**  
**1 papa pequeña**  
**1 cucharadita de aceite de oliva**  
**Agua**  
**Sal al gusto.**

### **PREPARACIÓN:**

- 1. Cocer el pollo y la papa en agua.**
- 2. Agregue las espinacas en los últimos minutos de cocción.**
- 3. Triturar todo hasta obtener un puré suave y añadir el aceite de oliva.**