

PAPILLA PACERITA

INGREDIENTES:

- ½ unidad de papa mediana.
- 2 hojas de acelga.
- 1 filete mediano de pescado furel (sin espinas).
- 1 cucharadita de leche.
- ½ cucharadita de aceite vegetal.

PREPARACIÓN:

- 1. Lavar todos los ingredientes.
- 2. Sancochar la papa, acelgas y pescado por separado.
- 3. Aplastar con un tenedor el pescado, la papa y las hojas de acelga.
- 4. Combinar los ingredientes, agregar la leche y el aceite vegetal.
- 5. Luego servir 3 a 5 cucharadas.

