

**24 - 35  
MESES**

## **GUISO DE LENTEJAS CON VEGETALES**

### **INGREDIENTES:**

**1/4 taza de lentejas.  
1 zanahoria pequeña.  
1/2 cebo.  
1/2 tomate.  
1 cucharadita de aceite de oliva.**

### **PREPARACIÓN:**

- 1. Cocinar las lentejas en agua hasta que estén suaves.**
- 2. Sofreír la cebolla, zanahoria y tomate en aceite.**
- 3. Mezcla.**