6-8 MESES



INGREDIENTES:

2 unidades de hojas de espinaca.

1/4 unidad de papa mediana.
1/2 filete de pescado (sin espinas)

1 cucharadita de leche ½ cucharadita de aceite vegetal.

PREPARACIÓN:

- 1. Lavar bien los ingredientes.
- 2. Sancochar la papa, espinaca y el pescado por separado.
- 3. Aplastar con tenedor la papa y espinaca.
- 4. Mezclar los ingredientes, y agregar la leche y aceite vegetal.
- 5. Servir entre 3 a 5 cucharadas por ración.

