

**12 - 23  
MESES**



## **TORTILLA BRILLANTE**

### **INGREDIENTES:**

- 1 unidad de hígado de pollo.**
- 1 trozo pequeño de zapallo.**
- 1 unidad de huevo de gallina.**
- 2 cucharadas de harina de trigo.**
- 2 cucharadas de aceite vegetal.**
- 1 pizca de sal yodada.**
- 4 cucharadas de arroz graneado.**
- 1 pizca de sal yodada.**

### **PREPARACIÓN:**

- 1. Sancochar el zapallo y el hígado de pollo.**
- 2. Aplastar el zapallo. Picar el hígado sancochado en cuadritos.**
- 3. Aparte batir el huevo, la harina, el zapallo y la pizca de sal.**
- 4. Agregar a la mezcla anterior, el hígado en trocitos. Mezclar todo.**
- 5. Freír en aceite bien caliente.**
- 6. Servir acompañado con arroz graneado.**