

DELICIA DE HÍGADO

INGREDIENTES:

1 rodaja g<mark>ruesa de</mark> zanahoria.

2 cucharadas de hígado de pollo sancochada.

1/4 unidad mediana de papa amarilla sancochada.

½ cucharadita de aceite vegetal.

2 cucharas de caldo.

PREPARACIÓN:

- 1. Sancochar la zanahoria. Guardar el caldo.
- 2. Aplastar con la ayuda de un tenedor el higado, la papa y la zanahoria. Agregar el aceite y el caldo.
- 3. Mezclar bien hasta que la preparación tenga una consistencia espesa.

