

INGREDIENTES:

1 rodaja gruesa de camote.

2 cucharadas de bazo. 1/8 unidad pequeña de

zanahoria.

'/2 cucharadita de aceite vegetal.

2 cucharas de caldo.

PREPARACIÓN:

- 1. Con ayuda de una cuchara vaciar el contenido del bazo, una vez obtenida la pulpa sancocharla y reservar el caldo.
- 2. Aparte, sancochar la zanahoria y el camote din cáscara.
- 3. Aplastar con ayuda de un tenedor el camote sancochado y la zanahoria sancochada.
- 4. Mezclar todos los ingredientes: el bazo, la zanahoria, el camote, el caldo y el aceite hasta tener una consistencia espesa y servir.

