6-8 MESES

PURE DE BUFECITO NUTRITIVO

INGREDIENTES:

- ½ unidad pequeña de camote.
- 2 cucharas de bofe sancochado.
- 1/8 unidad pequeña de zanahoria
- ½ cucharadita de aceite vegetal.
- 4 cucharadas de leche
- 2 cucharadas de caldo.

PREPARACIÓN:

- 1. Picar el bofe en cortes bien pequeños.
- 2. Sancochar la zanahoria y el camote sin cáscara, luego aplastarlos con ayuda de un tenedor.
- 3. Mezclar todos los ingredientes; el bofe, la zanahoria, el camote, la leche, el caldo y el aceite hasta tener una consistencia espesa y servir.
- 4. Mezclar oda la preparación.

