

**12 - 23  
MESES**

## **MIX DE VERDURAS**

### **INGREDIENTES:**

- 2 cucharadas de sangrecita sancochada.**
- 5 cucharadas de arroz graneado.**
- 1 huevo.**
- 1 cabeza de cebolla china.**
- 2 cucharaditas de aceite vegetal.**

### **PREPARACIÓN:**

- 1. Granear el arroz.**
- 2. Batir el huevo, agregar una pizca de sal, freír y picar en cuadraditos.**
- 3. Freír en una sartén la sangrecita sancochada picada en cuadraditos.**
- 4. Mezclar el arroz graneado con la preparación anterior y el huevo picado.**