

**9 - 11
MESES**



SALTADO DE CAIGUA CON MORCILLA

INGREDIENTES:

- 2 cucharadas de arroz graneado.**
- $\frac{3}{4}$ unidad de caigua chica picada.**
- $\frac{1}{2}$ cucharada de cebolla picado.**
- $\frac{1}{2}$ cucharadita de tomate picado.**
- $\frac{1}{2}$ cucharadita de ajo molido.**
- $\frac{1}{2}$ cucharadita de pimienta picado.**
- 2 ramitas de perejil picado.**
- 2 cucharadas de morcilla (sangrecita).**
- $\frac{1}{8}$ taza de agua.**
- 1 cucharadita de aceite vegetal.**
- 1 pizca de sal.**

PREPARACIÓN:

- 1. Para el aderezo, sofreír en aceite vegetal el ajo molido., cebolla y tomate.**
- 2. Agregar el pimienta, la morcilla (sangrecita) y sal.**
- 3. Saltearla mezcla agregando la caigua.**
- 4. Añadir el agua, perejil dejar cocinar.**
- 5. Acompañar la preparación con arroz. Servir de 5 a 7 cucharas.**