

- Planteamiento del problema.

La aplicación web de “**Old School GYM**” trata de solucionar el problema del sedentarismo en las personas que viven en el área de Merliot, la aplicación web mejorará la eficiencia y calidad de servicio que el gimnasio ofrece a sus miembros activos y personas interesadas donde podrán encontrar en la página principal información general del GYM. La aplicación poseerá un servicio administrativo para el registro de clientes, un sistema de control de rutina para miembros activos, un servicios extras como una agenda donde estarán las próximas citas con un nutricionista incluyendo un plan nutricional que también podrá ver el miembro con dicho privilegio.

- Investigacion Historica.

Be Fit.

El gimnasio comercial “Be Fit” tiene específicamente un apartado llamado “Blog de Salud” en donde se encuentran una cantidad enorme de artículos relacionados al sedentarismo, buena salud y motivación completamente gratis para todos los usuarios con o sin membresía.

La página web posee una pestaña de “Inicio” en donde se muestra brevemente demás características que la página posee tales como: Horarios, ubicaciones, información y demás apartados que ayudan al usuario a tener una idea de lo que proporciona el gimnasio. No posee ninguna forma de pago online, sin embargo, posee un apartado con toda la información para la suscripción de los usuarios mediante pagos en sus respectivas sucursales.

Es gratis para todo público, sin embargo no es una solución muy agradable para los usuario la forma en que han implementado la idea en forma de blog debido a la falta de contenido que esté presente.

La popularidad con este método no es muy alta, pudiéndose ver en la cantidad de reseñas y comentarios que los usuarios realizan sobre cada artículo, cabe recalcar que el gimnasio “Be Fit” no proporciona artículos diarios, semanales o mensuales.

Tiene un diseño sencillo para el usuario, con funcionalidades simples para acceder a cada artículo y observar su contenido, la opción de comentarios está cerrada hacia todo público en algunos artículos, no posee un sistema relacionado a las búsquedas de temas de interés y posee muy poco contenido.

World Gym.

El gimnasio “World Gym” tiene un apartado en donde publican una gran cantidad de fotos con la intención de motivar a las personas junto con videos motivacionales que incitan a la gente a empezar una vida más saludable al meterse de lleno al gimnasio.

La página web posee una pestaña de “inicio” en donde proporciona breve información sobre el gimnasio junto con demás apartados tales como: Links directos para ver sus horarios y sus clases, proporciona videos motivacionales y un apartado de fotos de sus instalaciones y entrenamientos, siendo una interfaz sencilla pero algo confusa para el usuario a primera vista.

Es totalmente gratis para todo usuario con o sin membresía, siendo una forma sencilla pero eficaz para solucionar el problema del sedentarismo y motivar a las personas a realizar un cambio físico y saludable en sus vidas.

Su nivel de popularidad no es muy alta, pudiéndose determinar en la cantidad de viewers de sus publicaciones y videos, no pasando de más de mil espectadores sabiendo la reputación del gimnasio.

Su inicio tiene un diseño confuso a primera vista ya que presenta brevemente un poco de todo relacionado al gimnasio, su galería de fotos está bien organizada, con un diseño agradable para el usuario y de fácil acceso.

- Definición formal

La aplicación web tendrá un entorno público para nuevos usuarios donde podrán conocer más acerca de los servicios que el gimnasio ofrece a sus miembros activos, así como el servicio premium que solo los usuarios activos con un pago extra podrán disfrutar. Un entorno de inicio de sesión para miembros con membresía actual, un entorno administrativo para la recolección de datos de usuarios así como la asignación del nivel de entrenamiento que ellos eligieron y por último un sistema de agenda de citas para la gestión nutricional que sería el pago extra premium para miembros activos.

La aplicación web ofrecerá una página principal donde se colocará información acerca del gimnasio, una sección de catálogo donde podrás ver las membresías que ofrece el gimnasio así como el precio y los puntos claves de lo que incluye dicha membresía. Un sistema de inicio de sesión para miembros activos y administradores así como un usuario especial que sería el doctor donde podrá gestionar las citas y el plan de nutrición de cada usuario con membresía premium.

El público objetivo que el proyecto abarcara específicamente es a los usuarios que actualmente poseen una membresía en **“Old School GYM”**, como público secundario es para personas que viven cerca de Merliot para llamar su atención por medio de la aplicación web a inscribirse al gimnasio.

El impacto social que el proyecto trata de resolver es la problemática del poco interés que las personas tienen hoy en día en mejorar su salud física debido al sedentarismo que las personas sufren al no practicar ningún ejercicio o deporte. Con la aplicación web para el gimnasio **“Old School GYM”** se busca construir un sistema lo más completo posible para las personas que estén interesadas en cambiar sus hábitos alimenticios así como la no práctica de algún tipo de ejercicio.

El mayor alcance propuesto para la creación de la aplicación web es construir un sistema completo para personas que estén interesadas en hacer ejercicio, así como las que anteriormente han estado inscritos como miembros de **“Old School Gym”** y proporcionarles una herramienta de progreso y un servicio extra para satisfacer las necesidades de nuestros clientes.

La característica principal que diferencia nuestra aplicación web con la de otros gimnasios es la implementación de un servicio premium con costo extra para miembros activos, este servicio premium es la implementación de un control de citas agendadas para el nutricionista, así como un entorno de administración donde el doctor podrá llevar a cabo la recolección de información de sus pacientes y la implementación de un plan de nutrición para cada miembro con dicho privilegio donde lo podrán consultar en su espacio personal.

Como límite la aplicación web con respecto a nuevos usuarios la paga del primer mes será obligatoriamente presencial, una vez entregado al usuario para que pueda iniciar sesión se le generará un espacio para que pueda pagar en línea los próximos meses.

- Características

Página principal: En la página principal los usuarios podrán encontrar información acerca del gimnasio, un catálogo propio donde podrán encontrar las membresías disponibles así como un resumen de lo que contiene además de su precio, un carrusel con imágenes de las instalaciones y un mapa para que se puedan ubicar; los horarios de disponibilidad que tiene el gimnasio así como las redes sociales.

Espacio personal para miembros activos: El inicio de sesión será exclusivo para miembros activos donde tendrán un apartado especial donde podrán ver las rutinas semanales dependiendo del nivel de intensidad de los ejercicios que hayan escogido, la rutina estará muy bien detallada con sus respectivos ejercicios para cada día de la semana, repeticiones, peso en la máquina y la duración de dicha rutina. Si al miembro se le vence el mes se le ocultará la información y solo le aparecerá el espacio para pagar la membresía. También podrán encontrar un espacio donde saldrá la vigencia de su membresía así como pagar su membresía.

Espacio personal de miembros con membresía premium: Las personas que posean una membresía premium además de tener los privilegios de un miembro activo, tendrán el plan nutricional bien planteado de cada comida que deben consumir a la semana, estará bien detallada con el tipo de comida y cantidad a consumir además de la comida pre-entreno y post-entreno. Además tendrán un sistema agendado donde tendrán almacenadas las próximas citas que el doctor les dejará para analizar el progreso. Si al miembro se le vence el mes se le ocultará la información y solo le aparecerá el espacio para pagar la membresía.

Sistema de almacenamiento para miembros en general: Los usuarios admin podrán almacenar la información de los miembros para tener un control adecuado de cada miembro del gimnasio como por ejemplo la información personal, cada cuanto es la renovación de la membresía, que tipo de membresía posee, si posee el servicio extra y las citas próximas con el nutricionista. Además de generar cuentas de usuarios a los nuevos miembros de “Old School GYM”

Sistema de almacenamiento para miembros premium: El administrado con rol de nutricionista también tendrá su propio sistema de almacenamiento para los miembros que posean el servicio premium que lleva un costo extra, el podrá almacenar la información de cada miembro y publicar el plan de nutrición en el espacio personal de los miembros con dicho privilegio, así como agendar las siguientes citas que tendrán los miembros premium donde les aparecerá en su espacio personal así como un resumen del progreso nutricional.

- Bibliografía

[BEFIT CENTROAMÉRICA. \(2016\). *Be Fit. Be Fit - Fitness Centers.*](#)

<http://befitcentroamerica.com/>

[XP - MARKETING ESTRATÉGICO. \(2017\). *World Gym. WORLD GYM EL*](#)

[SALVADOR. <https://worldgym.com.sv/>](#)