

0. Conservation (🥫 ← ⚡ + 🍯 1cas : 📅; ⌚ < 7j)

Durée: 1 semaine au plus

Au frigo, dans un bocal hermétique (e.g. pot de confiture).

Mettre juste assez d'eau pour submerger les grains, dissoudre 1 cuillère à soupe de sucre.

1. Préparation (🥫 ← ⚡ 2L + 🍯 100g + 🍋 + 🍌)

Matériel:

- bocal de plus de 2L à large goulot
- serviette propre (tissu ou papier), élastique

Ingrédients:

- 2L d'eau
- 100g de grains de kéfir (égouttés mais pas secs)
- 100g de sucre
- 1 citron
- (optionnel) quelques figes sèches

Dissoudre le sucre dans l'eau. Ajouter le citron coupé en tranches de 1cm et les grains. Le citron doit être neuf et rincé: ne pas utiliser de jus de citron (trop transformé), ne pas réutiliser un citron entamé (risque de contamination). Couvrir avec la serviette fixée par un élastique. L'objectif est que les poussières ne puissent pas entrer mais que le mélange puisse librement s'équilibrer en pression.

2. Fermentation 1 (🥫 : ⌚ 48h)

Durée: 48h

Température ambiante, non hermétique, à l'abri du soleil.

Des petites bulles se forment, mais la pression n'augmente pas. Si on a mis des figes elles remontent à la surface.

3. Filtrage (🍷 ← 🍷 + [🥫 ↪ 🍷])

Matériel:

- filtre à grosses mailles (1mm)
- 2 à 3 bouteilles qui supportent la pression (e.g. limonade)
- conseillé: entonnoir

Ingrédients, choisir un parmi:

- sirop (le plus facile) (25g pour 1L)
- arômes séchés (menthe / hibiscus)
- fruits frais (fraise / framboise)

Retirer les tranches de citron et les figes. Filtrer les grains. Il ne faut pas que le filtre soit trop fin: on veut retirer les grains mais garder un résidu pour continuer la fermentation. Une passoire marche bien, un filtre à café non. Les grains peuvent refaire un nouveau cycle (voir Fermentation 1), ou bien partir en hibernation (voir Conservation). Ajouter les arômes et fermer les bouteilles.

4. Fermentation 2 (🍷 : ⌚ 48h)

Durée: 48h

Température ambiante, bouteille hermétique, à l'abri du soleil.

Attention, dorénavant les bouteilles sont sous pression. Ne pas ouvrir brusquement sous peine que ça gicle.

5. Maturation (🍷 : 📅; ⌚ > 3j)

Durée: au moins 3 jours

Au frigo, toujours en bouteille.

La fermentation est terminée. Peut se conserver au frigo jusqu'à 1 mois, ou 1 semaine après ouverture.

Remarques

- À l'issue d'un cycle de fermentation, on obtient environ 130-140g de grains pour 100g au départ. Cela veut dire que tous les 3 cycles environ on peut faire don d'un lot. Cela signifie également qu'il faut repeser les grains au début de chaque cycle de fermentation pour en avoir bien 100g.
- Il n'est ni nécessaire ni contre-indiqué de rincer occasionnellement les grains.
- Utiliser des ingrédients BIO, et du sucre aussi peu transformé que possible.
- Si votre eau est chlorée, laissez-la reposer 1h avant de commencer la préparation.
- Ne pas mettre plus que 100g de sucre, la fermentation deviendrait alcoolique.
- Ne pas laisser fermenter plus longtemps que nécessaire.

Résumé du matériel nécessaire (voir au dos pour les instructions détaillées)

En 1 exemplaire

Nécessaire

- balance

Recommandé

- passoire / filtre à grosses mailles
- entonnoir

Réutilisable

Nécessaire

- pot de confiture (occupé pendant les temps morts)
- bocal d'au moins 2 à 2,5 litres (occupé pour 2 jours)
- tissu / serviette en papier (occupé pour 2 jours)
- 2L de bouteilles (occupées pour au moins 5 jours)

Consommable

Nécessaire

- sucre (100g/lot)
- citron (1/lot)

Recommandé

- figes sèches (2/lot)
- sirop (25g/lot)

Sirops testés personnellement: citron, anis, fruits rouges. J'utilise du sucre de canne BIO au kilogramme.

Note: délai et débit

Si on produit en continu, avec un seul lot à la fois en première phase de fermentation, on a un rythme de jusqu'à 1L/jour. Avec 2j+2j de fermentation, et ≥ 3 j de maturation, le délai de préparation à consommation est de 1 semaine, dont 5 jours en bouteille. Pour maintenir un tel rythme sans interruption il faut donc posséder au moins 6 bouteilles de 1L, ou 9 bouteilles de 75cL.

Il est déconseillé de s'engager à ce rythme dès le début. Moi-même je ne suis qu'à $\approx 80\%$ du débit maximum.

