

Led's Run

Groep 10:

Robbe Breens,
Arthur d'Hooge,
Lennert Van Loock,
Jens De Bock

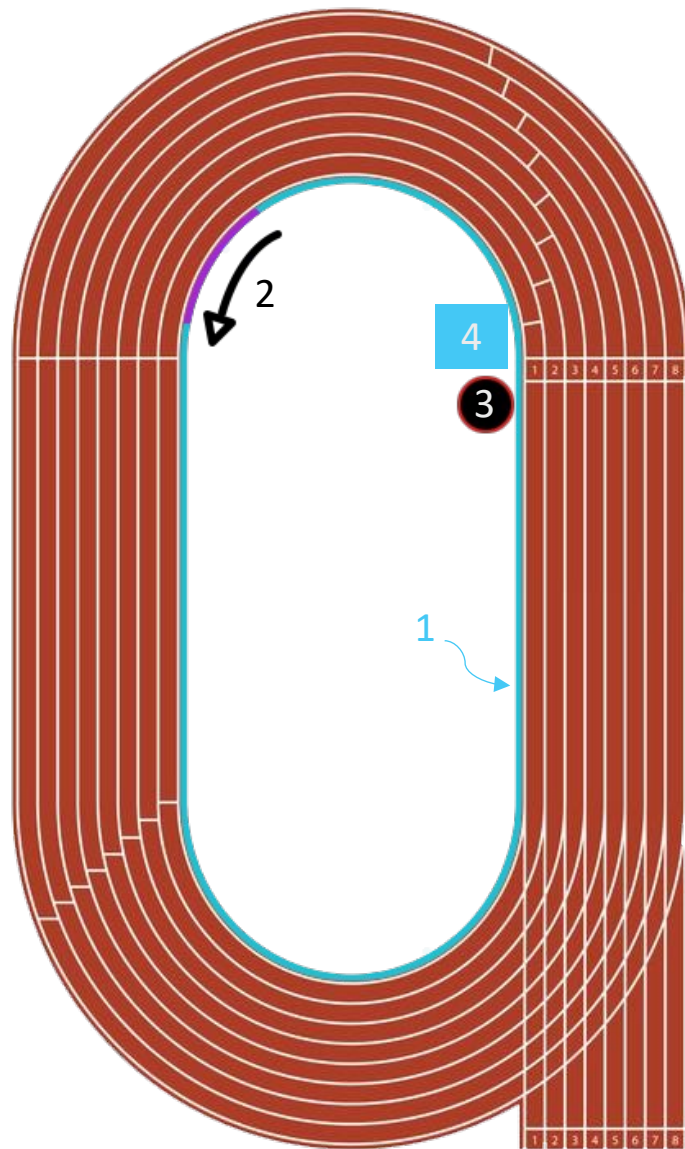
Inhoud

Gebruikershandleiding.....	3
Bovenaanzicht atletiekpiste	3
Legende	3
Het Project	4
Werking	4
Led's run app	4
Opstarten van de app (startpagina).....	4
Starten van de workout	4
Meedoen aan de competitieve run.....	4
Bekijk wijzig of maak nieuwe workouts aan	5
Workout word gestart	5
Workouts Aanmaken/wijzigen	7
Maak een nieuwe workout aan.....	7
Leaderboard Bekijken.....	8

Gebruikershandleiding

Bovenaanzicht atletiekpiste

Hieronder vind u een bovenaanzicht van de atletiekpiste die uitgerust is met de Led's run ledstrip



Legende

- | | |
|----|--|
| 1. | Volledige ledstrip rondom de binnenrand van de atletiekpiste |
| 2. | Looplicht dat zich momenteel voortbeweegt over de ledstrip heen (de loper loopt hiernaast) |
| 3. | Knop voor het beëindigen van de leaderboard run |
| 4. | Centrale eenheid met Arduino Uno en Raspberry Pi |

Het Project

Led's Run is een project dat ervoor zou moeten zorgen dat de casual loper meer word aangespoord om wat vaker te gaan lopen. Alsook wordt dit al gebruikt om het verbeteren van prestaties binnen een club makkelijker te behalen maar omdat dit project werd gemaakt voor Sport Vlaanderen Brugge is het eerste hier onze doelgroep waar we mee van start zijn gegaan.

Werking

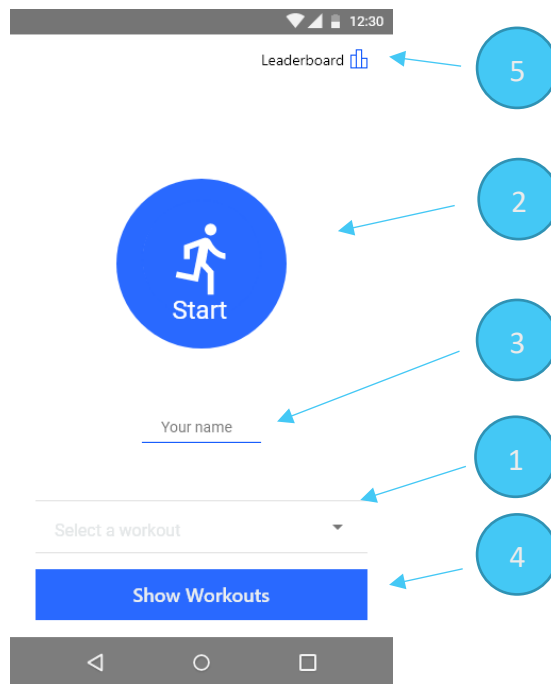
Door het gebruikmaken van workouts kan men de Ledstrip op de atletiekpiste laten lopen. Dit gebeurt allemaal in de bijbehorende app. Hierbij is het de bedoeling dat hij/zij mee gaat lopen volgens de snelheid van de ledstrip. Zo kan hij/zij zeer eenvoudig een training volgen zonder al te veel rekening te moeten houden met afstand, snelheid en tijd.

Led's run app

Deze app werd ontwikkeld zodat gebruikers de Led's run zelf kunnen bedienen met workouts die zij zelf hebben aangemaakt. Ook kan men tegen elkaar strijden! Om ter snelst een volledige ronde lopen.

Opstarten van de app (startpagina)

Wanneer de app opstart krijg je de startpagina te zien. Hieronder een afbeelding.



Afbeelding 1: Led's Run App - Startpagina

Op deze startpagina kan men verschillende dingen doen. Eerst en vooral kan men een workout starten door Eerst een workout te kiezen. Er zijn al een aantal standaard workouts ingebouwd alsook kan je meedoen aan de competitieve run. Hebt u liever zelf een workout dan kan u deze ook maken. Hier komen we later nog op terug.

Starten van de workout

Selecteer een workout in de dropdownlist (1). Vervolgens Start je de workout door op de Blauwe start knop te drukken (2). En voila je zal worden doorverwezen naar de pagina om je workout te laten starten.

Meedoen aan de competitieve run

Om deel te nemen moet men ervoor zorgen dat als workout "Leaderboard" geselecteerd staat (1).

Hierna moet je zorgen dat er een username staat ingevuld bij (3). En als laatste kan je terug op start klikken (2).

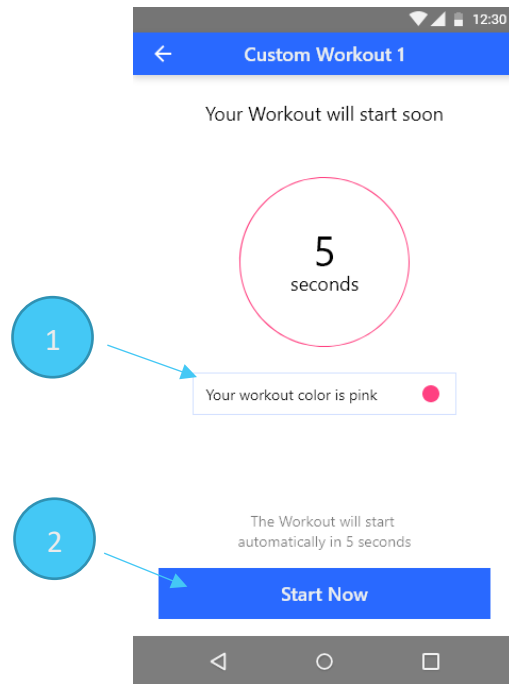
Wil je liever bekijken wat de ranking is dan kan je dit doen door op (5) te klikken.

Bekijk wijzig of maak nieuwe workouts aan

Om dit te doen klik je op de blauwe knop onderaan met naam “show workouts” (4). Ga verder in deze gebruiksaanwijzing om te leren hoe u juist workouts moet wijzigen of aanmaken.

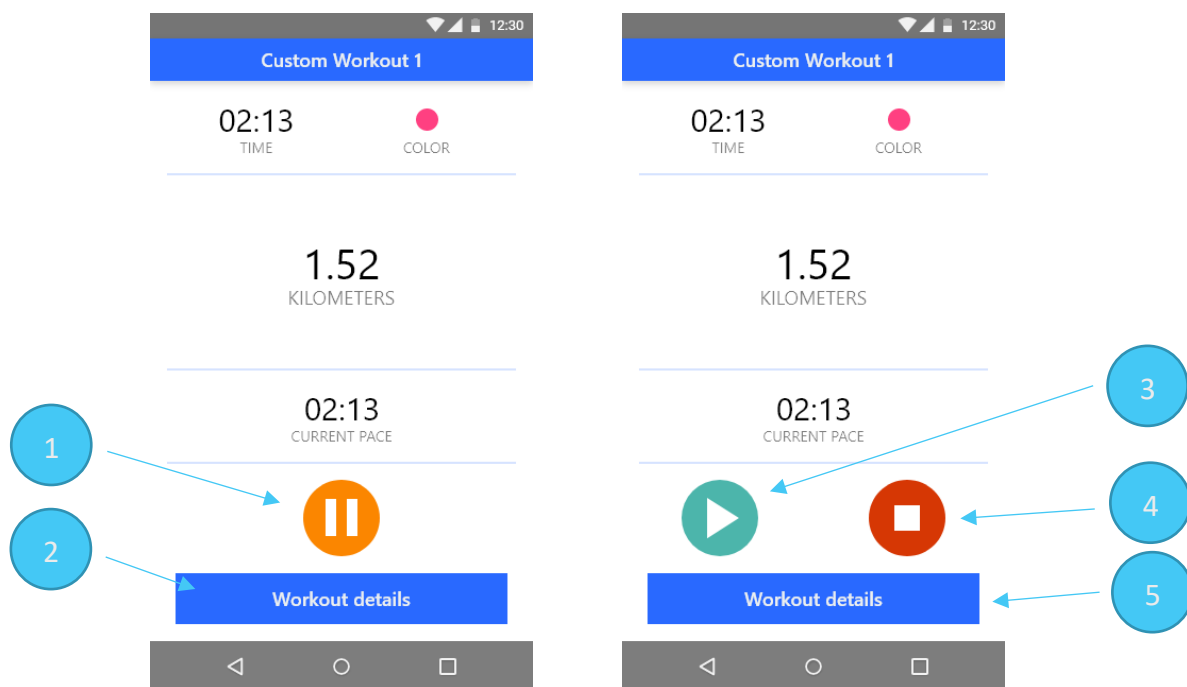
Workout word gestart

Deze paginas krijg je te zien wanneer je hebt geklikt op de start knop die te vinden is op de startpagina.



Afbeelding 2: Led's Run App – Countdowntimer

Wanneer de workout wordt gestart krijgt u eerst 15 seconden de tijd om u klaar te zetten vooraleer de Led's Run van start gaat. Ook krijgt u te zien welke workout kleur je zal krijgen op de ledstrip (1). Hebt u liever dat de workout onmiddellijk start dan klikt u op “Start Now” (2).



Afbeelding 3: Led's Run App – Workout running + Afbeelding 4: Led's Run App – Workout Paused

Als de workout eenmaal gestart is krijgt u het scherm in Afbeelding 3 te zien.

Hierop is heel wat informatie terug te vinden! U kan de verstreken tijd zien, opnieuw de workout kleur van de ledstrip, de verstreken aantal kilometers en de snelheid die de ledstrip momenteel heeft.

Wanneer men de workout Pauzeert (1). Veranderen de knoppen onderaan en krijg je de mogelijkheid om verder te gaan (3) of om de workout te beëindigen (4).

Beide schermen bezit de knop Workout Details (5) en maakt het dus mogelijk om tijdens je workout even te kijken waaruit je workout nu allemaal bestond. Hieronder een afbeelding van deze pagina.

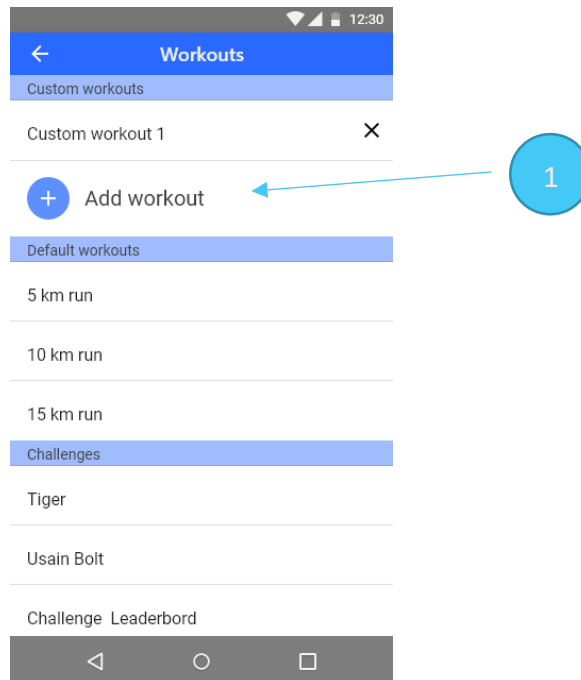
Workout details		
Intervals		
Time	30 min	5 km/h
Distance	500 m	7 km/h
Distance	100 m	12 km/h



Afbeelding 5: Led's Run App – Workout Details

Workouts Aanmaken/wijzigen

Zoals eerder in deze gebruikershandleiding werd er verteld dat op het startscherm een knop Show Workouts stond die ons hiernaartoe zou leiden. Hier kan je workouts bewerken en nieuwe aanmaken

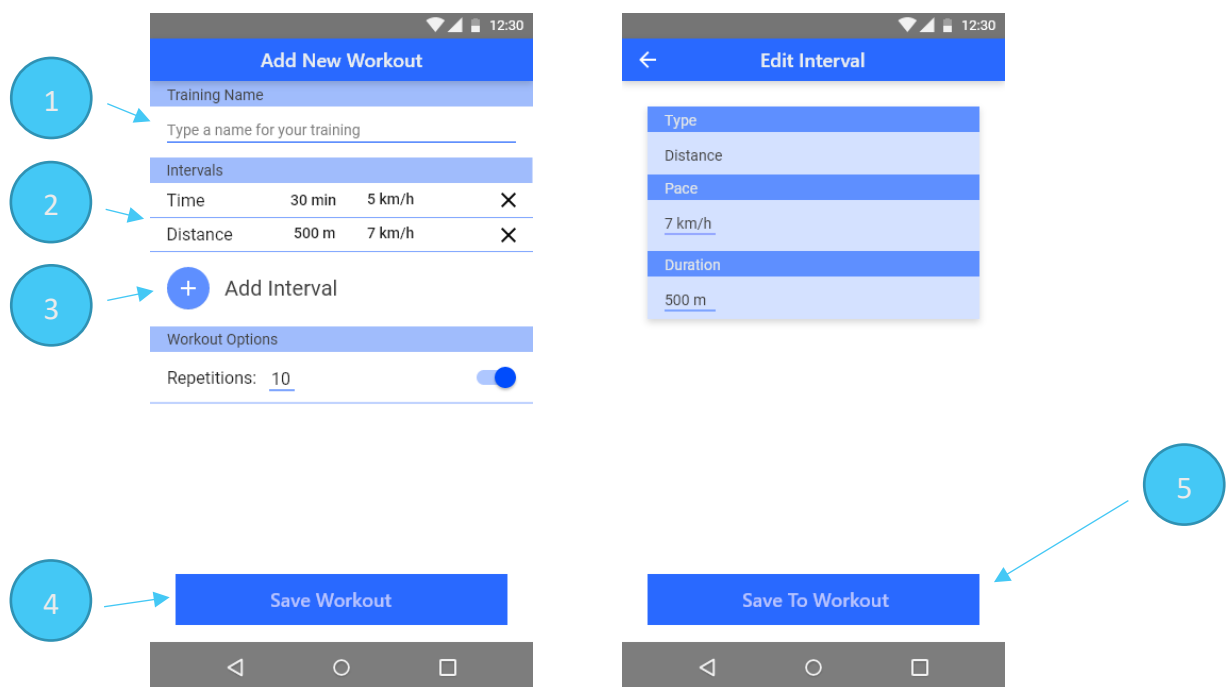


Afbeelding 6: Led's Run App – Show Workouts

Op deze pagina kan je alle workouts terugvinden. Eerst en vooral heb je dus al een aantal standaard ingebouwde workouts alsook een aantal challenges. Als je liever toch een eigen workout aanmaakt of wijzigt kan dit hier.

Maak een nieuwe workout aan

Als je op Add workout (1) klikt open je de volgende pagina.



Afbeelding 7: Led's Run App – Add new workout + Afbeelding 8: Led's Run App – Edit Interval

Een workout bestaat uit 1 of meerdere intervallen. Een interval kan je toevoegen door op de knop “Add interval” te klikken (3). Ter hoogte van (2) zie je alle workouts die al zijn toegevoegd.

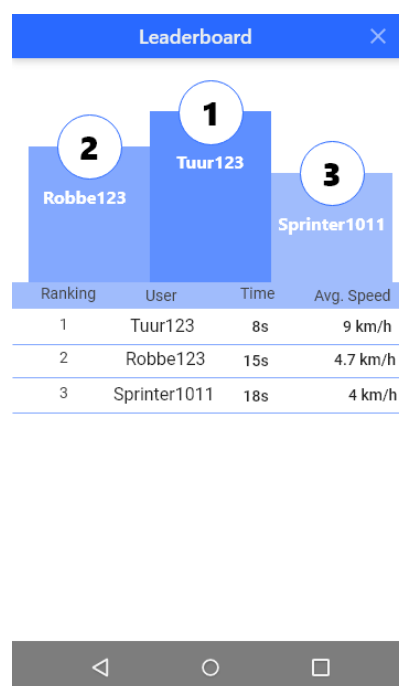
Wanneer men op “Add interval” klikt opent men de pagina die u kan zien op afbeelding 7.

Een interval heeft een type. Dit type is ofwel Distance of Time. Dan kan je de bijhorende gegevens invullen en wanneer dit is gebeurd klikt u op “Save To Workout” (5). Je zal dan terug worden gebracht naar de vorige pagina en het interval zal dan zijn toegevoegd (2).

Als je tevreden bent met de intervallen kan je nog een naam geven aan deze workout en eindigen met op “Save Workout” (4) te klikken.

Leaderboard Bekijken

Wil je graag de prestaties van andere mensen bekijken en hopen dat je deze kan verslagen? Dan kan je alle resultaten bekijken op het leaderboard.



Afbeelding 9: Led's Run App – Add new workout

Op deze Pagina kan je alle prestaties bekijken en de top 3 wordt extra uitgelicht. Krijg je al geen zin om daar tussen te kunnen staan?

howest
hogeschool