

## LỜI NÓI ĐẦU

Chào bạn, tôi là Ngô Xuân Thắng. Công việc chính của tôi là đang tạo niềm đam mê, truyền cảm hứng học tiếng Anh cho hàng chục nghìn người. Tôi là chủ nhiệm của Alibaba English Club, hiện tại đang là câu lạc bộ học tiếng Anh giao tiếp lớn nhất nhì Thành Phố Hà Nội với gần 60.000 thành viên.

Tôi là một học sinh khối A. Hồi thi tốt nghiệp tiếng Anh cấp 3, số điểm tôi đạt được là 2,75 điểm – một mức điểm tôi cho là “kém” so với mức độ đề thi tốt nghiệp. Lúc đầu đại học, tôi đã phải làm một bài kiểm tra nhỏ để xếp lớp tiếng Anh đầu vào, nhưng vẫn không qua nổi bài test này.

Nhưng qua một quá trình phấn đấu, kiên trì, chịu khó, tôi đã có thể nói tiếng Anh thành thạo. Sinh viên năm thứ 3, khi nhiều bạn cùng lứa đang vật lộn với nó thì tôi đã dùng tiếng Anh để kiếm tiền, đã tự chủ tài chính, rồi đi làm tại công ty nước ngoài. Và cũng sinh viên năm 3, tôi đã thành lập ra Alibaba.

Tôi đã bắt đầu từ số 0! Và tôi đã làm được. Cho nên tôi tin, bạn cũng sẽ làm được. Và trước khi đọc cuốn Ebook này, tôi muốn bạn cũng phải TIN là bạn chắc chắn sẽ làm được. Bởi lẽ trong cuộc đời này, nếu bạn không tin bạn sẽ làm được thì không ai có thể tin vào bản thân bạn cả!

Những điều trong cuốn sách này là toàn bộ 6 năm tôi tự học hỏi từ những bậc thầy về ngôn ngữ trị liệu, là những đúc rút kinh nghiệm từ bản thân sau một quá trình dài đi làm và đào tạo tiếng Anh cho hàng chục nghìn người.

Tôi xin chân thành cảm ơn đến tất cả các bạn đã và đang theo học ở Alibaba English Club. Các bạn là nguồn động lực rất lớn để tôi cố gắng hoàn thành cuốn Ebook này.

Tôi cũng xin chân thành cảm ơn đến các bạn đang đọc Ebook này. Hy vọng bạn sẽ tìm ra phương pháp học tiếng Anh phù hợp nhất cho bản thân mình. Và lời cuối cùng tôi muốn nói, cũng là muốn khuyên các bạn: “Có rất nhiều phương pháp học tiếng Anh tốt, nhưng quan trọng hơn cả là chính bản thân các bạn. Các bạn phải thật sự cố gắng, phấn đấu, chịu khó, chịu khổ. Phải giữ được lửa tiếng Anh ngày qua ngày. Điều này mới là điều quan trọng nhất và là điểm khác biệt giữa bạn và người khác. Và đây cũng là yếu tố tiên quyết trong việc chinh phục một ngôn ngữ!”

Đây là điều bạn phải xem lại trước khi đọc Ebook này, bạn nhé!

Hà Nội, 4/3/2018

## MỤC LỤC

CHƯƠNG 1 – TIẾNG ANH LÀ SỐ 1 – ƯU TIÊN HÀNG ĐẦU!.....	4
CHƯƠNG 2 – NÊN BẮT ĐẦU TỪ Đâu? .....	9
<b>Phát âm chuẩn thì nghe tốt hơn!</b> .....	10
<b>Làm sao tự học phát âm chuẩn và hay?</b> .....	11
CHƯƠNG 3 – HỌC NÓI.....	15
<b>Học nói tiếng Anh qua các cụm từ đơn giản</b> .....	15
<b>Học nói tiếng Anh qua phim</b> .....	16
<b>Học nói tiếng Anh qua bài hát</b> .....	19
<b>7 bước cực chi tiết cho người mới bắt đầu học nghe!</b> .....	22
<b>Nghe gì lúc đã tiến bộ hơn?</b> .....	23
<b>Đặc biệt: Học nghe tiếng Anh qua các đoạn hội thoại ưa thích</b> .....	25
CHƯƠNG 4 – HỌC TỪ VỰNG .....	27
<b>Học từ vựng theo chủ đề</b> .....	28
<b>Học từ vựng theo phương pháp việt hóa từ, câu</b> .....	30
<b>Học từ vựng theo Flashcards</b> .....	31
CHƯƠNG 5 – CÓ CẦN HỌC NGỮ PHÁP KHÔNG? .....	32
<b>Học ngữ pháp qua kỹ năng nói</b> .....	33
<b>Học ngữ pháp thụ động</b> .....	34
CHƯƠNG 6 – TẠO ĐỘNG LỰC VÀ GIỮ THÓI QUEN HỌC TIẾNG ANH HÀNG NGÀY.....	36
<b>Giữ thói quen học hàng ngày</b> .....	36
<b>Cần có tính kỷ luật</b> .....	37
<b>Tìm bạn đồng hành</b> .....	38
<b>Tăng tốc</b> .....	39
<b>Duy trì động lực</b> .....	40
CHƯƠNG 7 – TÀN MẠN – TIẾNG ANH LÀ GÌ VỚI CUỘC SỐNG NÀY? .....	43

## CHƯƠNG 1 – TIẾNG ANH LÀ SỐ 1 – ƯU TIÊN HÀNG ĐẦU!

### **Tiếng Anh phải luôn luôn là số 1.**

Bạn đang muốn học tiếng Anh, nhưng khao khát đó, thật sự mà nói chưa đủ lớn. Phải như là hơi thở thì bạn mới có thể thấy được sự cấp thiết của nó.

Bạn nghĩ bạn cần tiếng Anh nhưng bạn học rồi lại nghỉ, cọt nhả và không có định hướng rõ ràng.

Vậy nên, để muốn chinh phục thứ ngôn ngữ này, hãy đừng nói về phương pháp, trước tiên tôi muốn bạn hãy đặt nó là ưu tiên SỐ MỘT trong tất cả những hoạt động hàng ngày. Bởi lẽ rằng: **LEARNING ENGLISH CAN CHANGE YOUR LIFE!** – Tiếng Anh có thể thay đổi cuộc đời bạn!

Và nguyên tắc học tiếng Anh là **TẬP TRUNG** và **LẶP LẠI**. Có nghĩa là bạn phải dồn toàn bộ tâm tư tình cảm trong việc học và quan trọng hơn cả đó là học đi học lại, nghe đi nghe lại, viết đi viết lại, nói đi nói lại ... thật chậm, thật sâu!

Hồi năm nhất đại học, tôi không làm gì ngoài việc học tiếng Anh cả. Trong lúc bạn bè đang ngủ, chơi game, tôi vùi đầu vào sách vở, mạng internet, để học và tìm kiếm những tài liệu, những phương pháp học cho bản thân mình. Thậm chí, tôi còn bỏ cả học ở trường để ngồi ở nhà

mày mò, nghe nghe, viết viết. Bởi lẽ tôi biết chắc chắn rằng, nếu không có tiếng Anh thì ra trường tôi sẽ giống hàng nghìn sinh viên khác và chắc chắn tôi sẽ thất nghiệp. Cho nên nói đi rồi lại nói lại. Tôi muốn bạn đặc biệt ƯU TIÊN HÀNG ĐẦU cho việc học tiếng Anh.

Tiếp theo, tôi muốn các bạn xác định rõ: Mục tiêu học tiếng Anh của bạn là gì? Tặng bạn một câu nói tôi rất tâm đắc: Có hai ngày quan trọng nhất trong cuộc đời bạn: ngày thứ nhất là ngày bạn sinh ra, ngày thứ hai là ngày bạn tìm được mục tiêu cho cuộc đời mình.”

Hàng ngày tôi tiếp xúc với rất nhiều người, và tất cả đều có chung một câu hỏi là: “Làm thế nào để học tốt tiếng Anh?” Thật sự tôi không ngần ngại trả lời những câu hỏi đó. Nhưng sau đó tôi lại thấy chia sẻ của mình không thật sự có ý nghĩa với họ bởi rằng, mục tiêu học tiếng Anh của họ hoàn toàn rất mơ hồ, không có định hướng: “Em học tiếng Anh chỉ để ra trường”, “Chị học tiếng Anh vì công ty cần TOEIC 650+, không qua thì sẽ bị đuổi việc”, “Hè sang năm em phải thi TOEIC ở trường nên mục tiêu chỉ là 250 TOEIC thôi ạ”, “Em muốn xem phim không cần phụ đề”, “Anh muốn nói trôi chảy” ....

Tôi muốn hỏi bạn: Thế nào là nói trôi chảy? Trong những mong muốn cụ thể, bạn có biết là mất bao nhiêu thời gian để đạt được mục tiêu đó không? Bạn sẽ học nhưng sẽ dùng nó vào việc gì? Bạn có biết tại sao bạn lại muốn đạt được mục tiêu đó không? Bạn có thật sự cần thiết để đạt

được “mong muốn” đó không? Câu trả lời vồn vện cho những câu hỏi trên là: MỤC TIÊU CỦA BẠN KHI HỌC TIẾNG ANH LÀ GÌ? Nếu mục tiêu của bạn chỉ vì một “điều kiện cần” nào đó, thì tôi nghĩ bạn đừng nên học tiếng Anh lại.

Theo tôi, học tiếng Anh là các bạn phải nói được. Sau đó, bạn phải dùng tiếng Anh như “cần kiếm cơm” của mình thì động lực học của bạn mới không bị giảm sút được.

Tại sao lại học tiếng Anh thì phải “nói được”? Phải nói ra thì người khác mới biết là bạn biết ngôn ngữ này. Phải nói ra để thể hiện được quan điểm cá nhân của mình. Và nếu nói được tốt, giao tiếp tốt, bạn có thể dễ dàng làm ở các công ty nước ngoài, thu nhập sẽ gấp nhiều lần những công ty Việt Nam. Những kỹ năng nghe, đọc, viết chỉ xếp hàng sau. Dù bạn không tin, nhưng đây sẽ mãi là sự thật.

Bởi vậy, nếu bạn học tiếng Anh chỉ vì bằng cấp, tôi nghĩ bạn nên xem lại. Tôi muốn bạn đặt mục tiêu cho việc học tiếng Anh của mình không dừng lại ở TOEIC, IELTS, TOELF ... mà quan trọng hơn là kỹ năng nói, mà đẳng cấp cao hơn của việc nói là giao tiếp thành thạo, là thuyết trình, là nói để người ta hiểu, người ta muốn nghe. Vậy nên, nếu MỤC TIÊU của bạn KHÔNG RÕ RÀNG, thì bạn sẽ không biết mình sẽ đi về đâu cả, chỉ chìm trong biển tài liệu, những quảng cáo của các đơn vị đào tạo



tiếng Anh ...

Tôi xin nhắc lại: **MỤC TIÊU CHO VIỆC HỌC PHẢI THẬT SỰ RÕ RÀNG: PHẢI HỌC ĐỂ NÓI TIẾNG ANH CHO BẰNG ĐƯỢC.**

Sau cùng của việc học tiếng Anh, mong muốn của bạn là gì?

Sau tất cả, mục đích cuối cùng của cuộc sống vẫn là: **Hạnh phúc, thành công, và được công nhận.** Bởi vậy, suy cho cùng, niềm khát khao lớn nhất cuối cùng của việc học tiếng Anh, đó là mong muốn một cuộc sống sung túc hơn, ấm no hơn. Bạn biết không? Có 1000 người nói: tôi phải học tiếng Anh cho bằng được. Thì một nửa trong số đó là dành thời gian để học. Nhưng học được dăm ba ngày thì bỏ cuộc, nản chí. Đến cuối chẳng đường còn sót lại 5,7 người “nên cơm, nên cháo”. Tôi xin được nói thẳng: Bạn đang học tiếng Anh để mong muốn có nhiều tiền hơn. Nhưng hãy nhìn lại bản thân bạn!

Bạn nghĩ được, nhưng bạn chưa làm được. Bạn cố gắng nhưng cố gắng chưa đủ nhiều. Bạn phải biết rằng, để làm chủ một ngôn ngữ, bạn phải dành ra 10.000 giờ để học nó. Nghĩa là nếu một ngày bạn dành ra 4 tiếng để học thì bạn phải mất gần 7 năm để chinh phục thứ ngôn ngữ này.

Tôi nói vậy để bạn xác định được rằng: **TODAY, YOU HAVE TO TRY HARDER THAN YESTERDAY! –**

Hôm nay, bạn phải cố gắng nhiều, nhiều nữa, nhiều hơn những gì hôm qua bạn đã từng.

Tôi đã từng ngồi “cày cuốc” tiếng Anh dưới mái nhà lợp tôn giữa trời mùa hè nắng oi ả hồi năm nhất đại học.

Tôi đã từng đạp xe hàng chục cây số vào mùa hè năm 2012, chỉ để tham gia một buổi hội thảo tiếng Anh. Lần đầu tiên, đạp xe đến nơi thì thông báo hội thảo hoãn. Lần thứ hai cũng hoãn ...

Tôi đã từng nói đến khản cả tiếng lúc tôi tự luyện speaking ở nhà.

Tôi đã từng kiên trì đạp xe lên hồ Gươm ngày qua ngày để thực hành tiếng Anh với người bản xứ.

Và trong từ điển của tôi, chưa bao giờ có những từ ngữ:  
**KÊU CA, CHÁN NẢN, BỎ CUỘC.**

Vì tôi biết, muốn giàu sang, hạnh phúc thì phải học tiếng Anh, học cho bằng được!

Hãy suy nghĩ về điều đó, nghiền ngẫm hàng ngày để học tiếng Anh một cách đầy nhẫn nại! Bạn nhé!



## CHƯƠNG 2 – NÊN BẮT ĐẦU TỪ Đâu?

Lúc tôi kết thúc kỳ thi đại học. Tôi lao vào học ngữ pháp. Và quyển tôi vẫn còn nhớ như in hồi đó học là “Grammar In Use”. Tôi học như một tên thiêu thân vậy. **Và vẫn không biết học để làm gì?** Đây là điều tôi thấy sai lầm nhất.

Tôi vẫn còn nhớ, lúc tôi học đến Unit 6, thấy mọi thứ bắt đầu rối tung lên. Tôi không thể nhớ và kết nối những gì tôi học lại với nhau cả. Rời rạc, mông lung...

Sau đó tôi bỏ cuộc với cuốn Grammar đó. Đến tận giờ tôi cũng không dám mở ra để xem nữa. Nó ám ảnh tôi đặng đặng. Sau đó mấy ngày, tôi quyết định học từ vựng. Và tôi sẽ kể cho bạn cách tôi học từ vựng 50 từ một ngày. Kể ra bạn đừng cười tôi nhé: Tôi lấy cuốn từ điển mà chú tôi mua tặng, tôi dỡ ra và mỗi ngày chép ra 50 từ để học. Tôi còn dặn mẹ, mua cho con 10 quyển vở để học tiếng Anh, con thề rằng con phải nhớ hết 50 từ trong quyển này.

Và vào đại học, tôi phải làm bài kiểm tra đầu vào, tôi trượt.

Vậy nên sau đó đó, tôi bắt đầu lên mạng mày mò phương pháp để “yêu lại từ đầu tiếng Anh”. Và tôi đã tìm qua rất nhiều tài liệu trên google. Tất cả đều có chung một câu trả lời là: **“Nên học phát âm đầu tiên”**.

Tôi đã từng nghi ngờ về câu nói này, và có thể bạn đọc đến đây cũng thấy vậy. Lúc đó tôi tự hỏi: “Học mỗi ngữ âm thì làm sao qua được các kỳ thi ngữ pháp ở trường, làm sao đạt điểm cao trong các kỳ thi quốc tế như IELTS, TOEIC?”

Nhưng, đây là câu trả lời hoàn toàn chính xác! Lúc bạn phát âm chuẩn, bạn sẽ nghe tốt. Nghe nhiều và bắt chước theo, bạn sẽ nói tốt. Nói tốt rồi, ngữ pháp cơ bản chắc chắn sẽ chuẩn. (chương tôi trình bày rất rõ về vấn đề này) Giờ thì cùng bắt đầu yêu lại từ đầu tiếng Anh bằng việc học phát âm bạn nhé!

### **Phát âm chuẩn thì nghe tốt hơn!**

Chắc hẳn bạn cũng có phân vân như bao bạn khác là tại sao có rất nhiều từ cơ bản và mình biết rồi nhưng không nghe ra. Ví dụ từ restaurant, các bạn hay đọc từ này là “rét tau rần”. Thực tế người Mỹ sẽ đọc là “res ron” (có thêm ending sound t ở cuối) có 2 âm tiết và nhấn vào đầu, khi nghe thấy từ này bạn không tìm thấy nó trong bộ nhớ của bạn nên không nghe ra. Đó là lí do tại sao những người phát âm sõi thì nghe tiếng Anh dễ hơn nhiều.

Trong Tiếng Anh có rất nhiều âm mà Tiếng Việt không

hệ có, (tiêu biểu như /j/, /ð/, /θ/...), kèm theo đó là vô số các hiện tượng biến âm, nuốt âm, ngậm âm... Một câu đơn giản như “What do you mean?” trên thực tế sẽ không bao giờ được nói một cách “chuẩn chỉnh” theo kiểu đánh vần thông thả từng từ một, mà sẽ được “biến tấu” đại khái thành “wa-da-ya-mean” nói liền. Học xong khoá phát âm cũng là lúc bạn thấy khả năng nghe mình lên 1 bậc. Phát âm chuẩn cũng là bạn tự tin giao tiếp và được tôn trọng hơn, đặc biệt sau này nếu bạn muốn làm cho các tập đoàn đa quốc gia.

### Làm sao tự học phát âm chuẩn và hay?

Trong Tiếng Anh có rất nhiều âm mà Tiếng Việt không hề có, (tiêu biểu như /j/, /ð/, /θ/...), kèm theo đó là vô số các hiện tượng biến âm: nối âm, nuốt âm, ngậm âm... Một câu đơn giản như “What do you mean?” trên thực tế sẽ không bao giờ được nói một cách “chuẩn chỉnh” theo kiểu đánh vần thông thả từng từ một, mà sẽ được “biến tấu” đại khái thành “wa-da-ya-mean” nói liền. Học xong khoá phát âm cũng là lúc bạn thấy khả năng nghe mình lên 1 bậc. Phát âm chuẩn cũng là bạn tự tin giao tiếp và được tôn trọng hơn, đặc biệt sau này nếu bạn muốn làm cho các tập đoàn đa quốc gia.

Phát âm tiếng Anh là thứ hoàn toàn có thể tự học mà cũng

đạt tới gần mức bản xứ nếu như bạn có động lực và sự tự giác học.

**Muốn chuẩn?** Điều đầu tiên các bạn cần làm là phải có 1 cái gương để làm theo luôn. Sau đó bạn chuẩn bị cho mình một **từ điển cá nhân** để viết ra hết tất cả những từ bạn biết ra đó. Tôi thấy sai lầm lớn nhất của các bạn học tiếng Anh là mang cho mình suy nghĩ rằng: “Từ này mình biết rồi, vậy nên không cần viết ra!” Và đó là suy nghĩ giết chết các bạn. Bạn không biết rằng: cái bạn đang biết, **là sai!** Và sẽ rất khó để sửa những suy nghĩ lỗi mòn đó. Vậy nếu bạn **muốn chuẩn** thì phải xem rằng **bạn chưa biết gì!** Ví dụ, bạn phát âm được từ này không: **make**, bạn thử đọc lên đi. Có phải bạn đọc là “méch” không? Nhưng thực chất nó là /meik/ - âm /ei/ chứ không phải âm /ê/ - tiếng Anh không có âm /ê/. Các bạn biết không, còn rất rất nhiều từ bạn phát âm sai, đơn giản bạn cứ áp đặt một suy nghĩ: “bạn biết rồi.” Tiếp sau đó là phải quay video lại đoạn của bạn nói để so sánh với bài nói gốc mới chỉnh sửa được. Học 1 cách kiên nhẫn cẩn thận không được vội với bước này.

Khi đã đọc chuẩn từng âm là tới lúc học cách đọc theo từ, xong rồi đến cả đoạn văn, quan trọng nhất là phải “quen miệng”. Nhớ rằng để đọc nhuyễn 1 từ nào đó bạn cũng phải đọc qua nó vài chục lần.

**Muốn hay?** Đó là tới bước luyện ngữ điệu. Học sinh của tôi có rất nhiều trường hợp dùng cách nói tiếng Việt để nói tiếng Anh. Điều đó là điều tệ hại nhất khi nói tiếng Anh. Điểm khác biệt giữa tiếng Anh và tiếng Việt, là tiếng Anh có ngữ điệu, lên và xuống, cụ thể hơn là bạn đưa cảm xúc vào câu nói.

Cách nhanh nhất và hiệu quả nhất là nhại phim, chọn phim có giọng chuẩn, có tính nhân văn cao và hài nhẹ nhàng dễ tiêu hoá (bạn xem phần học tiếng Anh qua phim chi tiết ở phần sau). Bản thân tôi cũng phải nhại tới cả trăm phim đó. Vì nhại nhiều quá nên khi vào hoàn cảnh mình nhớ cấu trúc cần diễn đạt 1 điều gì đó rất dễ dàng. Một mũi tên trúng nhiều đích, nhớ từ mới, luyện nghe, luyện ngữ điệu mà hiểu thêm văn hoá của nước họ. Có một cách khác mình hay chia sẻ với học viên của mình đó là, lúc nói, cố gắng thêm dấu sắc, dấu huyền vào câu nói. Thì những gì mình nói ra sẽ “màu sắc” hơn rất nhiều.

Hệ quả của phát âm sai rất lớn, vì nó sẽ hình thành những thói quen phát âm lệch lạc rất khó sửa sau này, giống như uốn cây thì người ta thường chỉ uốn khi cây còn non. Nếu bạn đang ở vạch xuất phát trên con đường chinh phục Tiếng Anh, Phát âm chính là cái đích đầu tiên mà bạn cần hướng đến! Và nếu bạn chỉ sẵn sàng học một khóa Tiếng Anh duy nhất, thì hãy chọn Phát âm!

Tài liệu học phát âm gồm video và sách. Học thật chậm thật sâu trong vòng khoảng 3 tuần đến 1 tháng. Tổng tất cả gồm 16 bài, rất đơn giản. **Có thể tự học.**

**LINK:** <http://goo.gl/JYUofZ>

**Bạn Download ngay về để xem nhé. Vì đây là link Google Drive, nếu không download sớm thì sẽ bị die. Và cái này không xem online được.**

Đây là tài liệu phát âm **DUY NHẤT** tôi dùng. Và với phát âm, tôi nghĩ như vậy là đủ. Chia sẻ mong anh em học cẩn thận. Học cẩn thận **CHẮC CHẮN** thành công!





## CHƯƠNG 3 – HỌC NÓI

Bạn có thể ngạc nhiên rằng Ebook này có 7 chương nhưng không có chương học nghe, vì tôi thấy học nói và học nghe song hành cùng một lúc sẽ rất hiệu quả. Học nghe qua học nói, học nói qua học nghe. Không hại não chút nào đâu, bạn đọc tiếp những dòng sau nhé!

Đầu tiên tôi muốn các bạn phân biệt giữa phát âm và nói.

Phát âm là phát ra đơn lẻ từng âm, từng từ. Nhưng nói là cả cụm từ, cả câu. Và quan trọng hơn hết, nói sao để mọi người hiểu, để mọi người “muốn nghe”!

Lúc bạn đã có một nền tảng ngữ âm tốt sau 1 tháng tự luyện tập ở nhà, bây giờ đến lúc bạn bập bẹ thành lời.

### Học nói tiếng Anh qua các cụm từ đơn giản

Bắt đầu học nói bằng những cụm từ đơn giản. Ví dụ: I'm doing good, I'm pretty nervous .... Phần cấu trúc này bạn cần đặt câu với nó trong những tình huống hàng ngày. Một kênh có rất nhiều cấu trúc này là [talkenglish.com](http://talkenglish.com), chỉ việc nghe rồi đọc theo, có cả audio để luyện tập. Mình sẽ không chia sẻ quá nhiều nguồn tài liệu, như vậy sẽ làm các bạn bị choáng ngợp. Chỉ trang [talkenglish](http://talkenglish.com) là quá đủ để luyện tập với các cụm từ đơn giản và thông dụng nhất!

## Học nói tiếng Anh qua phim

**Bước 1:** Chọn phim phù hợp với trình độ của bạn.

Đây là bước rất quan trọng vì có chọn được phim đúng với trình độ bạn mới có thể vui học mà không có cảm giác bị “ngợp” hay thậm chí là “vỡ mộng” hoặc sợ hãi như nhiều bạn vội vã học theo phương pháp này mà không tìm hiểu kĩ

Một số lưu ý về chọn phim như sau:

- Chọn phim có nội dung hoặc thể loại mà bạn yêu thích: Hành động, tình cảm, hay thậm chí là phim kinh dị... Đừng ép bản thân chọn những bộ phim mà mình không thích chỉ vì nó dễ nghe, điều này chỉ khiến bạn nhanh nản hơn thôi.
- Nên ưu tiên chọn những phim có số diễn viên không quá nhiều, phát âm rõ ràng, không pha giọng địa phương khó nghe
- Mới đầu, bạn sẽ thấy ở những phim này, mặc dù diễn viên nói nhanh, nhưng đó mới chính là cách người bản ngữ nói, nếu bạn muốn hiểu những phim khác thì bạn phải bắt đầu từ những phim này.

Nếu sau khi xem bạn có thể hiểu được khoảng 70% nội dung phim, thì xin chúc mừng đây là bộ phim dành cho bạn rồi đó !

**Bước 2:** Google tìm tên bộ phim + script (ví dụ tìm: Up Script) Đọc trước script (kịch bản), tra tất cả từ mới để hiểu hết nội dung; hoặc là: vừa xem vừa check script cho tiết kiệm thời gian (nếu bạn có từ vựng và kỹ năng nghe

khá)

**Bước 3:** Tập xem phim không phụ đề.

Sau khi đã luyện tập xem phim có phụ đề có thể hiểu hết và nói theo họ. Bạn bỏ phần phụ đề đi hoặc down phim bản không sub về, và bắt chước lại từ đầu. Vì lần này không có phụ đề, bạn hoàn toàn tập trung vào các cảnh phim, cố gắng biến mình thành diễn viên, thể hiện những cảm xúc hoặc body language mà họ dùng (chắc chắn bạn sẽ nhớ mọi thứ nhanh gấp 3 lần – thay vì học 3h bạn chỉ cần học 1h mà hiệu quả vẫn như thế).

Nếu ở một số phần nào đó, bạn không nhớ nổi cách nói, từ cần nói bạn bật lại phụ đề để tham khảo (hạn chế nhé.) Cứ 1 lần “play” là 1 lần bắt chước. Sau khi luyện xong 10 lần thì chuyển sang đoạn tiếp theo

**Bước 4:** Xem lại lần cuối.

Lần này đảm bảo bạn nghe và hiểu hết nội dung đến từng câu chữ Luyện nói theo. Nếu họ nói nhanh quá bạn thì dùng phần mềm VLC hay KMPlayer có nút chỉnh Speed, chỉnh cho tốc độ xuống theo tốc độ nói của bạn (khoảng 0.5-0.8) để nói theo cho kịp, quen rồi thì chỉnh về tốc độ chuẩn, bắt chước lại lần nữa, hoặc có thể thì vài lần nữa (bắt chước càng nhiều lần càng tốt), đảm bảo câu thoại phản xạ được từ miệng mình luôn trong tình huống tương tự.

## Sau đây tôi giới thiệu 3 bộ phim hài không thể bỏ qua: **FRIENDS (Những người bạn)**

Series phim kéo dài 10 năm (1990 đến 2000), một trong những sitcom nổi tiếng nhất mọi thời đại. Bộ phim kể về cuộc sống của sáu người bạn Rachel, Monica, Phoebe, Ross, Chandler, và Joey sinh sống tại khu Greenwich Village, New York.

Mình đã xem bộ này không dưới 20 lần rồi ^^

LINK: <http://www.phimmoi.net/phim/friends-season-1-2736/>

## **HOW I MET YOU MOTHER (Khi bố gặp mẹ)**

Phim xoay quanh nhân vật Ted Mosby và 4 người bạn. Trong phim Ted kể lại cho những đứa con về việc cha chúng đã gặp mẹ chúng như thế nào.

LINK: <http://phim3s.net/tag/how-i-met-your-mother/>

## **EXTRA**

Là một series phim giáo dục trên TiVi trình chiếu từ 2002 đến 2004. Phim rất phù hợp những tình huống rất hài hước và rất phù hợp với giới trẻ.

LINK: (Với link này, bạn phải đăng nhập mới xem được. Bạn có thể đăng nhập bằng Google hoặc đăng nhập bằng Facebook đều được và rất an toàn. Và kênh Studyphim.vn là một kênh rất tốt để học tiếng Anh qua phim)

<http://www.studyphim.vn/movies/extra/play?episode=1>

## Học nói tiếng Anh qua bài hát

Đơn giản bởi trong các bài hát thì những từ vựng trở nên mềm mại, có vần điệu và lời cuốn khiến bạn cảm thấy thư giãn, thoải mái hơn không còn mang nặng áp lực học hành nữa. Quan trọng hơn là với giai điệu của bài hát phù hợp với tâm trạng và lứa tuổi của mình. Đây là một cách học rất tuyệt vời, vừa học vừa thưởng thức. Với những bài rap thì tôi phải kiên trì hơn, nghe nhiều hơn. Hồi trước tôi học rap bài “See you again” cũng mất gần 1 tháng.

Cách học tiếng Anh qua bài hát qua hai bước đơn giản như sau:

**Bước 1:** Sau khi nghe nhạc nhiều lần, hãy thử tải lời bài hát về và hát theo. Trước khi nhìn lời bài hát, bạn đã có nhiều lần nghe bài hát này và bắt chước theo, chắc hẳn có những chỗ trong bài hát bạn đã thử đoán xem đó có phải là từ này, từ nọ không? Xem lời bài hát sẽ giúp bạn giải đáp những thắc mắc trước đó và tự đánh giá được lỗi sai của mình.

**Bước 2:** Thử nghe lại ca khúc một cách chậm rãi và từng câu, sau đó thử tự viết lại lời bài hát và kiểm tra kết quả so với lời chuẩn. Đây là một bài kiểm tra thú vị chắc chắn sẽ khiến bạn vô cùng hào hứng.

Cuối cùng tôi chỉ muốn nói là hãy nghe những bài hát mà bạn thực sự yêu thích, bởi chỉ có những bài hát đó mới có

thể giúp bạn ngân nga cả ngày mà vẫn thấy không thể dừng lại được.

Sau đây là 50 ca khúc hay nhất và dễ hát nhất mà tôi đã học, tặng tại các bạn.

1. When you say nothing at all - Alison Krauss
2. Rolling In The Deep – Adele
3. Proud of you - Fiona Fung
4. Love paradise - Kelly Chen
5. Apologize - Timbaland
6. The Show - Lenka
7. Take Me To Your Heart - Michael Learns To Rock
8. My heart will go on - Celine Dion
9. Big Big World - Emilia
10. Love To Be Loved By You - Marc Terenzi
11. Love Story - Taylor Swift
12. Heal The World. - Michael Jackson
13. My Love - Westlife
14. I Lay My Love On You - Westlife
15. Dark horse - Katy Perry
16. This Is Me - Demi Lovato
17. Happy New Year - ABBA
18. A little love - Fiona Fung
19. You Belong With Me - Taylor Swift
20. Yesterday Once More - The Carpenters
21. Rhythm Of The Rain - Cascada
22. Can't Let Go - Tokyo Square
23. Nothing's Gonna Change My Love - Glenn Medeiros



24. Lucky - Britney Spears
  25. I Miss You - Miley Cyrus
  26. Hotel California - Eagles
  27. Seasons In The Sun - Westlife
  28. Prelude To A Kiss - Alicia Keys
  29. Hallelujah - Jeff Buckley
  30. Only You - The Platters
  31. If I Let You Go - Westlife
  32. Yesterday - The Beatles
  33. Love You More Than I Can Say - Leo Sayer
  34. Miss You - Westlife
  35. Butterfly Fly Away - Miley Cyrus ft. Billy Ray Cyrus
  36. Until You - Shayne Ward
  37. The Climb - Miley Cyrus
  38. Everyday I Love You - Boyzone
  39. Gotta Go My Own Way - High School Musical band
  40. Crazier - Taylor Swift
  41. Fool's Garden - Lemon Tree
  42. Eternal Flame - Atomic Kitten
  43. Paparazzi - Lady GaGa
  44. You Are Not Alone. - Michael Jackson
  45. Top Of The World - The Carpenters
  46. Bad Day - Daniel Powter
  47. Boulevard - Dan Byrd
  48. No Promises - Shayne Ward
  49. Unbreak My Heart - Toni Braxton
  50. From Sarah With Love - Sarah Connor
- Lúc học nói, kỹ năng bạn phải học song song với nó là**

**nghe. Bởi lẽ nếu nói được mà không nghe được thì lúc giao tiếp, bạn sẽ không hiểu người ta nói gì cả. Và vừa nghe vừa bắt chước cũng là một cách rất tốt để trau dồi kỹ năng nói.**

### 7 bước cực chi tiết cho người mới bắt đầu học nghe!

Bước 1: Tìm 1 phần nghe thuộc chủ đề mình yêu thích: thể thao, âm nhạc, điện ảnh, du lịch, ẩm thực, vv. Nguyên tắc là: tài liệu nghe không quá khó, không quá dễ hiểu được khoảng 70-80%. Gợi ý: các bạn download mấy bộ này về:

**Learning Practice Through Dictation:** Bao gồm 40 phần chia làm 8 chủ đề, mỗi phần bao gồm 5 bài tập dựa trên 1 bài đọc duy nhất, đó có thể là 1 cuộc đối thoại, độc thoại hay 1 bài văn xuôi liên tục. Trình độ từ cơ bản đến nâng cao:

[https://www.youtube.com/watch?v=IWLrHqc\\_Syk-](https://www.youtube.com/watch?v=IWLrHqc_Syk-)

**Learn English Via Listening:** Các bài audio được chia thành năm mức độ từ dễ đến khó, bạn chọn trình độ phù hợp với mình. Người trình bày nói bằng giọng Bắc Mỹ hoặc Anh: <http://goo.gl/UANove>

Trang luyện nghe cho trẻ con cực đẹp:  
<http://www.bedtimestoriescollection.com/>

Bước 2: Chỉ nghe và cố gắng nắm ý chính, sau tự mình

nói lại các ý chính bằng tiếng Anh.

Bước 3: Nghe và chép lại. Vừa cho cả đoạn video chạy, các bạn vừa chép thật nhanh những key words mang nghĩa chính của đoạn.

Bước 4: Nghe và xem phần lời thoại. Sau đó tra nghĩa của từ mới, cách đọc chuẩn của từ đó (tra từ điển), lấy bút highlight note lại từ mới và dịch hết nghĩa của bài.

Bước 5: nghe lại và đọc theo ít nhất 3 – 5 lần. Chú ý bắt chước y hệt giọng và ngữ điệu. Đây là bước rất quan trọng.

Bước 6: Đọc lại và thu âm bài đọc của mình, mang ra so sánh với file gốc xem phát âm sai chỗ nào để sửa. Bước này đòi hỏi bạn phải thật sự chăm chỉ. Không được nản chí. Đây là bước **quan trọng nhất! Khi kỹ năng nghe phát huy tác dụng tối đa là lúc nghe nói hết hợp.**

### **Nghe gì lúc đã tiến bộ hơn?**

Một số kênh Youtube để luyện kỹ năng nghe lúc bạn đã khá hơn.

PrivateEnglishPortal: Kênh Học giao tiếp của Steve Ford, có phụ đề, giọng Mỹ chuẩn.

Duncaninchina: kênh học giao tiếp như Steve Ford, giọng UK và văn hoá UK  
SERLYMAR: Kênh Học tiếng Anh giao tiếp qua các tình huống diễn thật.

VOALearningEnglish: đài phát thanh của Mỹ rất được ưa chuộng trên thế giới. ESL and Popular Culture: Kênh Youtube học tiếng Anh từ UK

Level này bắt đầu luyện nghe từ kênh VOA, mỗi tuần chỉ cần luyện 1 video là ổn rồi. VOA Learning English được đọc với một tốc độ chậm (bằng 2/3 tốc độ nói tiếng Anh bình thường). Điều này giúp bạn có thể nghe từng từ một cách rõ ràng.

**Ngoài ra tôi gửi các bạn bộ 3 cuốn sách theo 3 cấp độ để luyện nghe hay nhất mọi thời đại:**

1) Trình độ sơ cấp:

Ebook: <https://goo.gl/nEbYiy>

Audio + script: <https://goo.gl/R5hAjf>

2) Trình độ trung cấp

Ebook: <https://goo.gl/TPHYJO>

Audio + script: <https://goo.gl/wQs8IB>

3) Trình độ cao cấp

Ebook: <https://goo.gl/tj9OXy>

Audio + script : <https://goo.gl/lSYe8b>

## Đặc biệt: Học nghe tiếng Anh qua các đoạn hội thoại ưa thích

(Đây là những video “gối đầu” của mình, rất có ý nghĩa đối với bản thân mình)

**Các video của Talk Vietnam.** Thứ nhất là chị Thùy Dương rất xinh :P Thứ hai là tôi toàn chọn video của người châu Á nên dễ nghe. Và thứ ba đó là toàn chọn những tấm gương như Adam Khoo hoặc Jonathan Quek .... Và một trong những video tôi xem đến cả trăm lần là video của Adam Khoo:

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=8yR7wvONB8o>

Các video còn lại được cập nhật trên kênh youtube của VTV4, có nhiều video rất hay, các bạn tự tìm hiểu nhé:

<https://www.youtube.com/user/VTV4go/videos>

**Các video phỏng vấn các diễn viên ca sỹ nổi tiếng:** như Justin Bieber, Taylor Swift, Tiffany Alvord, Carly Rae Jepsen, Adam Levine ... Đó là tôi thích thôi còn các bạn thì chỉ việc gõ tên ca sỹ diễn viên yêu thích kèm theo "interview" nữa thì sẽ có rất nhiều trên Youtube.

**Đặc biệt hơn,** tôi thần tượng Jack Ma, nên tôi đặc biệt rất hay nghe video của ông ý. Các video của Jack Ma trên youtube tôi dám khẳng định là mình xem 99% rồi. Mình đã xem đi xem lại rất nhiều.

**Obama hosts panel with Jack Ma** (một trong những video rất hay)

<https://www.youtube.com/watch?v=1lZH2xYJ4n8>

**Jack Ma speaks to the Economic Club of New York**

<https://www.youtube.com/watch?v=eh1c5G7gXQE>

**Jack Ma Speaks at WSJD Live**

<https://www.youtube.com/watch?v=dllavGZ7abI>

**You're young. Don't complain**

<https://www.youtube.com/watch?v=O6KxAey78nE&t=135s>

**Small is Beautiful**

<https://www.youtube.com/watch?v=9qY0Tn98X40&t=317s>

**Success Story Behind Alibaba:**

<https://www.youtube.com/watch?v=zLZNvCDgfUA>



## CHƯƠNG 4 – HỌC TỪ VỰNG

Đã bao giờ bạn gặp một từ, mà bạn thấy nó “quen quen” nhưng bạn không thể nhớ được? Vậy dòng tiếp theo là dành cho bạn.

Khi học một từ vựng, bạn không thể nhớ nó khi chỉ nhìn nó, và viết nó ra giấy. Vậy những phương pháp học truyền thống sẽ không bao giờ giúp ích cho việc nhớ một từ. Quan trọng, khi học một từ vựng, **không chỉ học để biết, mà học để dùng**. Vậy nên chép ra giấy nhiều lần sẽ không phải một phương án tốt.

Cách đây gần 5 năm, tôi có đọc một cuốn sách của Adam Khoo, đây là một cuốn sách thay đổi tôi hoàn toàn về tư duy não bộ. Khi học một từ vựng bạn phải **NHÌN, VIẾT, NGHE, NÓI, VÀ SỬ DỤNG** thì từ đó mới là của bạn. Và đừng bao giờ mong rằng bạn chỉ nhìn, viết hoặc chỉ nghe, nói thôi mà nhớ được đó. **Điều đó xảy ra chỉ khi có phép màu!**

Câu trả lời đã có rồi, giờ thì bắt đầu nhé.

Từ vựng là yếu tố quyết định cho 4 kỹ năng nghe – nói – đọc – viết. Vậy mình sẽ bắt đầu từ từ vựng, và kiên định như sau: mỗi ngày học học sâu, nhớ sâu đúng 5-10 từ mới và quan trọng hơn cả là **dùng được**; Đồng thời, mỗi ngày sau khi học thêm các từ mới sẽ lại xem lại các từ cũ đã

học.

Khi học từ vựng nếu muốn nhớ lâu, có hệ thống thì phải **học từ vựng theo chủ đề!** Não của bạn không thể một lúc liên kết các từ đơn lẻ lại với nhau. Hôm nay lúc bạn đọc Ebook này của tôi và các câu chuyện tôi chia sẻ, bạn được truyền cảm hứng và lao vào bàn học với một khí thế hừng hực. Bạn học: house, car, money, dog ... bạn nghĩ bạn nhớ được chúng. Câu trả lời là không bao giờ! Vì chúng chả có một mối liên kết hay một trật tự gì để bạn nhớ cả. Nếu may mắn bạn chỉ nhớ được một trong số đó trong khoảng thời gian nhiều là ba ngày.

### **Học từ vựng theo chủ đề**

Học từ vựng, tôi nhắc lại, bạn phải học **THEO CHỦ ĐỀ** để não bộ có thể liên kết với nhau dễ hơn. Khi đó bạn sẽ nhớ sâu và lâu hơn. Quan trọng hơn cả, sau này các bạn có thể nói được chủ đề đó nếu “đụng phải” trong giao tiếp. Bạn không thể giao tiếp được vì bạn chưa học về chủ đề đó, chưa bao giờ thực hành về nó.

**Sau đây tôi sẽ chia sẻ cho các bạn Phương pháp học từ vựng siêu đẳng – hiệu quả nhất tôi đã áp dụng và thành công.**

**Bước 1:** Tìm “các từ vựng theo chủ đề” trên Google, hoặc có thể trực tiếp tìm ở trang web leerit (với 100+ chủ đề)

<https://leerit.com/tu-vung-tieng-anh-theo-chu-de/>

**Bước 2:** Viết đầy đủ theo thứ tự: **từ - phiên âm – loại từ - nghĩa** ra giấy, khoảng 5 – 7 từ trong chủ đề đó.

**Bước 3: Nhìn vào phần phiên âm – đọc to từ đó lên 10 lần:** Đây là một bước rất quan trọng! Nhìn vào phiên âm đọc vì để không đọc sai, đọc to từ lên 10 lần để sau này nếu nghe, não sẽ bắt kịp nhanh hơn 7 lần so với bình thường.

**Bước 4:** Click vào biểu tượng âm thanh. Nghe trang web đọc và đọc theo 10 lần nữa.

**Bước 5:** Sử dụng 5 -7 từ đó viết thành một đoạn văn ngắn, một câu chuyện hoặc một đoạn hội thoại hài hước.

Ví dụ: “Yesterday, I went to the **cinema** with Lee Min Ho. When we came there, I had to pay money to buy **ticket** and **popcorn** because he didn't have money! After watching **horror film**, we came home and now I swear I will never come with him! He's a poor guy!”

Bạn thấy câu chuyện hấp dẫn chứ? Phải như vậy thì bạn mới có thể nhớ bài được, các từ được in đậm là từ vựng trong chủ đề **Cinema**.

**Bước 6:** Quay một video về đoạn văn (hội thoại) ở bước 5. Và dùng cảm xúc thật để nói.

Sau 6 bước này, bạn đã, **nhìn – viết – đọc – nghe – dùng** từ vựng đó. Thì tôi dám đảm bảo bạn sẽ nhớ được nó

trong thời gian rất dài.

Bước 7: Bạn chuyển sang 5 – 7 từ ở chủ đề khác. Sau khi học 10 chủ đề, mỗi chủ đề 5 – 7 từ. Bạn quay lại học 5 – 7 từ ở chủ đề tiếp theo.

Với tôi, đây là phương pháp học từ vựng **HIỆU QUẢ VÀ KHOA HỌC NHẤT!**

### Học từ vựng theo phương pháp việt hóa từ, câu

(dùng cho những từ khó nhớ)

Viết hoá từ đó đọc giống giống là được, sao cho nhìn từ tiếng Anh là tôi nhớ ngay ra từ tiếng Việt đó. Từ từ tiếng Việt đó chế câu chuyện sao cho nó dính được với nghĩa tiếng Việt của từ đó. Câu chuyện của bạn có thể nào đi nữa thì đều là tự do bạn tạo ra nên bạn sẽ rất dễ nhớ.

Ví dụ:

Helmet (cái mũ bảo hiểm) => Heo mệ: Con heo rất mệ khi phải đội Mũ Bảo Hiểm ^^

Thank you very much => Thanh củi va vào mặt vẫn đi cảm ơn người ta ^^

Economic => em có no mì không? Em có ạ, vì dạo này Kinh tế khó khăn quá đến lỗi ngày nào cũng ăn mì, thanh ra no mì luôn :D

## **Học từ vựng theo Flashcards**

Cách này khá hiệu quả, mà không mất thời gian lắm. Mỗi ngày bạn làm 5 flashcard với những từ khó thôi, tránh nản. Bạn có thể hiểu flashcard là 1 tấm thẻ học tiếng Anh gồm 2 mặt: 1 mặt từ vựng, cách phát âm, hình ảnh; 1 mặt nghĩa, đặt câu. Cách học này sẽ có bạn cảm thấy hơi cầu kỳ, vậy nếu bạn cảm thấy fun thì hãy làm nhé. Tôi gợi ý các website hay để làm flashcard sau:

### **1: ESL Flashcards**

*<http://www.eslflashcards.com>*

### **2. Quizlet**

*<http://quizlet.com/>*

### **3. Flashcard Exchange**

*<http://www.flashcardexchange.com/index.php>*

### **4: Flashcard Database**

*<http://flashcarddb.com>*

### **5. Flashcard Machine**

*<http://www.flashcardmachine.com/>*

### **6. ESL Kids**

*<http://www.esl-kids.com/flashcards/flashcards.html>*

## CHƯƠNG 5 – CÓ CẦN HỌC NGỮ PHÁP KHÔNG?

Tôi kể cho các bạn một câu chuyện. Câu chuyện thay đổi 360 độ trong cách nhìn của tôi về ngữ pháp trong tiếng Anh. 3 năm trước khi Justin Bieber phát hành album Purpose – một trong những album bán chạy nhất mọi thời đại. Trong album có ca khúc Love Yourself thật sự đã làm tôi ngỡ ngàng. Justin có hát: “My mama don’t like you ...” lúc đó tôi sững sờ luôn! Bạn biết vì sao chứ? “My mama” là ngôi thứ 3 số ít nên trợ động từ phải là “doesn’t”. Và càng bất ngờ hơn khi ca khúc Love Yourself cùng với ca khúc Sorry đã giữ vị trí đầu bảng trên 90 quốc gia!

Đêm đó sau khi nghe xong bài hát, tôi đã suy nghĩ rất nhiều và tự hỏi rằng: Ngữ pháp có quá quan trọng? Câu trả lời cuối cùng cũng đã được tôi giải quyết êm đẹp!

Từ trước tới giờ, chúng ta bị ám ảnh quá nhiều về ngữ pháp tiếng Anh. Chúng ta học đủ các thể loại thì và câu điều kiện, bị động, thì, mệnh đề, thể phức ... Nhưng bạn biết không, khi người bản xứ nói, họ không quan tâm nhiều đến họ đang dùng thì gì, thậm chí họ còn không biết khái niệm “thì” trong tiếng Anh nữa! Nhưng họ vẫn sử dụng một cách nhuần nhuyễn và chính xác!



Tôi không phủ nhận tầm quan trọng của ngữ pháp, nhưng chúng ta cần học nó một cách khôn ngoan và nhẹ nhàng hơn. Tôi làm theo hai cách như sau:

### **Học ngữ pháp qua kỹ năng nói**

Lúc đầu tiếp xúc với tiếng Anh, tôi học nói trước. Cứ nhại theo và không cần biết ngữ pháp của nó như thế nào. Tôi còn nhớ, lúc học tiếng Anh qua bài hát, có câu trong bài “A Thousand Years” là: “Time stands still ...”. Cứ hát và nhẩm theo ngày qua ngày. Đến giai đoạn, nó trở thành âm ảnh, luôn hiện hữu trong đầu. Xong đó, tôi mới ngồi phân tích. Tại sao từ stands trong câu ấy lại có “s”?

Tôi lên mạng tìm hiểu thì thấy time - thời gian là danh từ không đếm được, cho nên động từ đi với nó sẽ thêm “s”. Và kể từ đó, với những động từ không đếm được, tôi luôn nhớ nó được chia giống động từ đi với chủ ngữ là ngôi thứ 3 số ít. Ví dụ: Time doesn't wait for anyone – thời gian không đợi một ai cả.

Một ví dụ đơn giản để thấy rằng, nếu mình học theo kiểu thụ động, bắt não phải nhớ thì sẽ quên rất nhanh. Cố gắng gắn cấu trúc đó trong một bài hát, một đoạn hội thoại, bạn sẽ nhớ được rất lâu.

## Học ngữ pháp thụ động

Một số người hỏi tôi, vì TOEIC, hoặc IELTS có rất nhiều ngữ pháp phức tạp mà các bài hát hoặc đoạn hội thoại, phim ảnh không có. Vậy làm sao để nhớ hết tất cả các cấu trúc ngữ pháp này?

Câu trả lời của tôi là: **Bạn bắt buộc phải nhớ theo kiểu thụ động.** Cấu trúc nào mới, phức tạp, bạn phải viết ra và xem lại theo chu kỳ. Nhưng tôi sẽ chỉ cho bạn quy trình học ngữ pháp tôi học được từ tư duy trí nhớ của Adam Khoo như sau:

Viết ra -> 8 tiếng sau xem và viết lại -> 24 tiếng sau xem và viết lại -> 72 tiếng sau xem và viết lại -> 1 tuần sau xem và viết lại -> 1 tháng sau xem và viết lại -> 3 tháng sau xem và viết lại.

Nếu bạn làm theo đúng quy trình này, bạn sẽ nhớ rất lâu! Nếu các bạn viết ra và chỉ để đó hoặc xem lại nhưng không biết cách thì sẽ không bao giờ nhớ được.

Và tôi tiết lộ với bạn một sự thật khá thú vị về bản thân tôi là: “Tôi đã dùng cách trên để áp dụng cho việc ôn thi Toeic và Ielts. Sau khi thi xong nó bị mai một rất nhiều.”

Và cuối cùng tôi nhận ra rằng: **Cho dù bạn học trời biển kiến thức, nhưng nếu bạn không dùng nó, cũng chỉ vứt đi mà thôi!**

Tôi đặc biệt chú trọng tới hai kỹ năng quan trọng hơn cả

là NÓI và NGHE. Và các thì tôi đặc biệt hay dùng lúc nói là: Hiện Tại Đơn, Hiện Tại Tiếp Diễn, Quá Khứ Đơn, Hiện Tại Hoàn Thành, Hiện Tại Hoàn Thành Tiếp Diễn, Tương Lai Đơn.

Suy cho cùng, tôi muốn các bạn biết rằng: Ngữ pháp nó không khó như bạn tưởng! Do bạn học chưa đúng cách mà thôi! Cố gắng thưởng thức nó, đừng cố gắng nhồi nhét nó, bạn nhé!



## CHƯƠNG 6 – TẠO ĐỘNG LỰC VÀ GIỮ THÓI QUEN HỌC TIẾNG ANH HÀNG NGÀY

### Giữ thói quen học hàng ngày

Trước khi bắt tay vào học, các bạn phải đặt được mục tiêu cho bản thân mình: Chi tiết, cụ thể và rõ ràng! Bạn học tiếng Anh để làm gì? Bao giờ thì làm được? 2 tháng? 3 tháng? 6 tháng? 1 năm? 3 năm? Bạn phải viết ra một kế hoạch cụ thể rõ ràng rồi dán lên chỗ nào mình hay nhìn nhất. Và đó cũng là động lực thôi thúc bạn hàng ngày. TUYỆT ĐỐI không được chỉ nghĩ, hoặc lập kế hoạch trong đầu. Nghĩ rồi bạn lại quên.

Và có thể, một vài điều trong Ebook này, bạn đã từng nghe ở đâu đó rồi? Tôi khẳng định Ebook hay tài liệu có hay đến đâu, mà bạn không học hoặc học một cách hời hợt, thiếu nhẫn nại, thì bạn cũng sẽ sớm bỏ cuộc và Ebook nào cũng như Ebook này mà thôi! Nó đơn giản như việc tập thể dục hàng ngày. Ai cũng biết là phải tập để nâng cao sức khỏe, nhưng mấy ai làm được? Những gì tôi vừa viết ở trên, là cả quá trình tôi học từ hồi năm nhất, là những thứ tôi chưa từng chia sẻ bao giờ. Hơn nữa, tôi lại là một người học khối A, tiếng Anh bắt đầu từ số 0 tròn trĩnh. Và đến thời điểm này, tiếng Anh cũng gọi là tạm được: nghe nói khá thoải mái. **Tôi đã làm được và bạn**

**cũng chắc chắn sẽ làm được!** Điều quan trọng ở bạn là phải thật sự cố gắng, kiên trì, chịu khó học và học hàng ngày, hàng giờ.

Lúc nào thấy mệt, thấy nản, hãy nghĩ về bố mẹ và người thân các bạn. Bố mẹ, người thân bạn không chỉ gửi gắm tiền bạc mà còn đặt hết niềm tin, niềm tự hào vào bản thân bạn. Bố mẹ bạn chắc chắn từng đồng để cho bạn học đại học. Bố mẹ bạn tiết kiệm, nhịn ăn nhịn uống, chịu thương chịu khó, phơi nắng phơi sương vì các bạn. Còn các bạn, có mỗi việc chăm chỉ học tập mà không làm được?

Nói tóm lại là: “Nếu bạn không học là bất hiếu với bố mẹ!” Hãy luôn luôn điều này bạn nhé!  
Sau đây, tôi muốn chia sẻ các bạn một số cách để tạo thói quen của tôi lúc học tiếng Anh như sau:

### **Cần có tính kỷ luật**

Thường thì ý thức và tính tự giác của mọi người rất kém và kể cả tôi cũng vậy. Chúng ta chỉ làm việc khi bắt buộc phải làm. Cho nên những ngày đầu, tôi tìm bạn để học và giám sát lẫn nhau.

Tuần đầu tiên, nếu bạn bắt đầu, hãy bắt đầu học 10 phút mỗi ngày thôi. Càng dễ càng tốt. Bạn có thể rất quyết tâm nhưng đừng học quá 10 phút vào những ngày đầu tiên.

Học thật chậm thật sâu bạn nhé. Để tôi phân tích cho bạn xem: Đã bao giờ đầu kỳ ở trường đại học, bạn tự hứa với bản thân mình là “kỳ này chắc chắn phải được học bổng”, “kỳ này các môn phải đạt 80% là A” chưa? Tôi chắc là có! Nhưng đến giữa kỳ học, tinh thần học của các bạn giảm rất nhiều, đến cuối kỳ, bạn tự bảo với bản thân mình: “Thôi thì không A thì B cũng được”, “học bổng không có cũng chẳng sao!” Đó là do các bạn đặt mục tiêu “quá cao” cho bản thân mình!

Tuần thứ 2, có thể tăng lên 15-25 phút mỗi ngày. Bạn có thể cam kết với người bạn của mình bằng việc nếu không đạt được mục tiêu thì phạt nhau từ 15k-20k gì đó, như thế động lực cũng tăng lên rất nhiều.

Sau đó các bạn tăng dần thời gian học lên. Mỗi ngày tăng chút cho đến khi bạn cảm thấy yêu thích nó. Có khi đến một thời điểm nào đó rồi, bạn thấy không bao giờ là đủ cả.

### **Tìm bạn đồng hành**

Đi cùng nhau, bao giờ cũng đi được xa hơn. Tìm bạn đồng hành để cùng học tiếng Anh là một trong những cách tự duy trì và tạo động lực học tiếng Anh rất lợi hại. Tôi sẽ kể cho các bạn câu chuyện dậy sớm tập thể dục. Trước khi đặt ra mục tiêu sáng nào cũng dậy tập thể dục. Tôi tìm cho mình một người bạn cùng công ty tập cùng vì

tôi biết chắc chắn mình không thể tự dậy và tập thể dục trong một khoảng thời gian dài được. Và đúng vậy, có những hôm rất mệt. Và tôi định cho mình “ngủ nốt” nhưng đến đúng giờ, bạn tập với tôi gọi. Tôi không thể không dậy được.

Vậy bạn biết bây giờ nên làm gì rồi đấy. Tìm một người cùng mục tiêu học tiếng Anh như mình và chiến thôi!

## Tăng tốc

Công thức học tăng tốc của tôi như sau:

Bước 1: Tìm người dẫn dắt hoặc người hướng dẫn xuất sắc. Bước 2: Dùng phương pháp CANI:

(constant – and – never – ending improvement) Bước 3: Học, luyện tập cao độ.

Lặp lại bước 2,3 và mãi mãi.

Lúc đạt đến trình độ tạo được thói quen học hàng ngày, thì sẽ đến một giai đoạn học tăng tốc. Nghĩa là bạn có thể học trên 5 tiếng một ngày. Bạn có thể đa dạng hoạt động bằng việc học đa dạng hơn: Nghe audio, nghe chép chính tả, nghe phản xạ, xem Tvshows, đọc truyện tranh, tiểu thuyết ... mục đích là để làm cho vỏ não tràn ngập tiếng Anh và ức chế tiếng mẹ đẻ, làm trung khu tiếng Anh trên vỏ não hưng phấn mạnh và luôn nhớ là tài liệu không được quá khó, nếu nghe không hiểu, cần có phụ đề kèm



theo.

Nếu bạn thấy mệt mỏi, có thể nghỉ 1 hôm để lấy lại sức, thư giãn để học tiếp. Quan trọng là học những gì mình thích, bạn sẽ hưng phấn trở lại rất nhanh. Như bản thân tôi, tôi thần tượng tuyệt đối với Jack Ma. Nên lúc xem những videos của ông, tôi thấy trong người mình bao giờ cũng dâng trào động lực. Tôi có thể xem cả ngày mà không hề thấy chán!

### **Duy trì động lực**

Bạn đã đi được những bước đầu tiên của lộ trình học, việc khó nhất là đi đến cuối con đường. Việc nào cũng vậy, chỉ có 5% là thành công, đi đến cuối con đường và làm nên chuyện. Vậy bạn muốn mình nằm trong phần trăm nào? Tôi muốn bạn, những người đã đọc đến được đây, BẠN PHẢI KHÁC. Bạn phải tin là mình làm được, thì mình chắc chắn sẽ làm được. Nếu bạn không tin vào bản thân bản thì đừng bao giờ bắt bố mẹ, anh chị tin vào bản thân bạn. Nếu bạn không tắm, có thể bạn sống được cả đời. Nếu bạn không ăn, không uống, có thể bạn sống được vài ngày. Nếu bạn không thở, bạn có thể sống được vài phút. Nhưng nếu bạn mất niềm tin vào chính bản thân bạn, bạn sẽ chết đi trong vòng một tích tắc mà thôi. Hãy luôn nhớ câu này nhé! Thành công là dành cho những người tin vào

điều gì đó duy nhất và bền bỉ nhất !

Hồi là sinh viên năm 3, tôi đã làm công ty nước ngoài. Rồi sang kỳ 2 năm 3, tôi thành lập Alibaba. Tôi học trên trường không xuất sắc, nhưng tôi khẳng định tôi hơn những người khác, vì tôi có tiếng Anh, quan trọng hơn là tôi biết nói tiếng Anh, tôi thể hiện được những gì tôi nghĩ một cách rất tự tin và mạch lạc. Tiếng Anh không chỉ là tiếng Anh, mà tiếng Anh là cuộc sống.

Bạn phải viết câu này ra, dán ở bàn học hoặc bàn làm việc để nó đập vào mắt bạn mỗi ngày: **LEARNING ENGLISH CAN CHANGE YOUR LIFE!** Bạn nhìn để bạn biết lo lắng và có trách nhiệm hơn với tương lai của mình. Bạn nhìn không có cảm xúc gì, như tôi nói ở trên, bạn là người bất hiểu!

Đề rồi bạn thấy, nếu không có tiếng Anh, bạn sẽ luôn nghèo đói, không sung túc. Vì mục đích cuối cùng của mỗi con người đều giàu sang và hạnh phúc. Hơi thực dụng nhưng đây là chân lý sống của tôi. Vợ con tôi sau này sẽ không cùng tôi sống trong một túp lều tranh, hai quả tim vàng được. Không thể hạnh phúc được!

Tôi khẳng định là tôi nổi trội hơn hẳn những bạn cùng lớp đại học của tôi!

Tôi khẳng định trong lớp đại học của tôi, chưa ai có thể nhận lương bằng tiền Đô như tôi lúc là sinh viên năm 3!

Tôi khẳng định tôi tự tin hơn những người khác. Mặc dù tôi không giỏi nhưng tôi tự tin!

Vì tôi có tiếng Anh!

Tôi viết những dòng này, tôi thật sự thấy lo cho các bạn! Lớp đại học của tôi hầu như ra trường chỉ đi làm linh tinh và không có định hướng rõ ràng, một phần rất lớn đều là do tiếng Anh kém.

Vậy nên tôi viết Ebook này, muốn truyền cảm hứng học tiếng Anh đến các bạn. Học tiếng Anh không cần sự thông minh, mà nó cần sự kiên trì, chịu khó, tập trung và quyết tâm cao độ.

Những điều tôi viết ở trên là tất cả tấm lòng của tôi. Tôi viết chỉ mong muốn được chia sẻ và lan tỏa được tới nhiều người. Tôi muốn nói với các bạn rằng: Tôi đã làm được thì bạn cũng chắc chắn sẽ làm được. **Bạn tin là bạn làm được thì chắc chắn bạn sẽ thành công!**

Cùng cố gắng bạn nhé!

## CHƯƠNG 7 – TẢN MẠN – TIẾNG ANH LÀ GÌ VỚI CUỘC SỐNG NÀY?

Trời ban cho tôi may mắn. May mắn tìm được đam mê và định hướng cho tương lai sớm. Nhưng để đánh đổi lấy đam mê tôi tự thấy ông trời cũng lấy đi của tôi nhiều thứ. Hồi sinh viên, các bạn cùng trắng lúả thoải mái trong việc học tập, tôi đã phải lo chuyện cơm, áo, gạo, tiền. Một mình phải chiến đấu với những tháng ngày kinh hoàng của cuộc sống, khi mà có những lúc không có ai bên cạnh, tôi đã phải chật vật, dần vật bản thân rất nhiều để có Alibaba như ngày hôm nay. Đến những ngày có ý nghĩa như chụp kỷ yếu đại học, lễ nhận bằng tốt nghiệp đại học, tôi còn không có thời gian để tham gia.

Với các bạn, tiếng Anh có thể là một thứ gì đấy to tát. Nhưng với tôi, **tiếng Anh chỉ là một bậc thang rất nhỏ để dẫn bạn tới thành công**. Con đường phía trước còn hàng nghìn bậc thang bạn cần phải bước. Vì vậy hãy kiên định và thực hiện bước thang mang tên “tiếng Anh” càng nhanh càng tốt. Không thể cả tuổi thanh xuân chỉ mỗi việc học tiếng Anh được.

Hồi trước, tôi cứ nghĩ học tiếng Anh là một điều rất khó nhằn, vì 12 năm học ở tiểu học, trung học, cấp 3 tôi vẫn không thể “yêu nó”. Nhưng sau này, tôi còn thấy nhiều thứ còn kinh khủng hơn nhiều. Đó là làm thế nào để đủ

ăn, đủ mặc? Đủ ăn mặc rồi thì làm thế nào để có một tương lai sáng lạng hơn? Còn giờ, mỗi ngày qua đi tôi luôn nghĩ rằng: Làm thế nào để những người làm việc cùng mình, đều thành công và nhận được những điều như mình đang và sẽ có? Đây là một trong những điều khó khăn nhất tôi nghĩ mình phải thực hiện!

Công việc của tôi khá bận rộn, nhưng vì ngoài kia còn rất nhiều người đang mong chờ một phương pháp học tiếng Anh tốt, đó là động lực DUY NHẤT và LỚN NHẤT giúp tôi có thể hoàn thành cuốn Ebook này.

Cám ơn các bạn đã dành thời gian đọc đến đây.

Xin chúc các bạn luôn sức khỏe và thành công, đặc biệt là việc học tiếng Anh!

Hà Nội, ngày 18/6/2018

Ngô Xuân Thắng.

libaba  
Học là giỏi !