

# Fiche de Synthèse : Bloc 4 - Prévention-Santé-Environnement (PSE)

---

Le Bloc 4 du CAP EPC est essentiel pour former un équipier polyvalent conscient des enjeux de sécurité, de santé au travail et de responsabilité environnementale.

## 1. La Santé et la Sécurité au Travail

---

L'objectif est de prévenir les risques professionnels pour protéger l'employé et les clients.

### A. Les Risques Physiques

Risque	Prévention
<b>Chutes de plain-pied</b>	Maintenir les allées dégagées, signaler les sols mouillés, porter des chaussures antidérapantes.
<b>Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)</b>	Respecter les principes de l' <b>Économie d'Effort</b> : utiliser les aides à la manutention (chariots), plier les genoux pour soulever les charges.
<b>Coupures/Blessures</b>	Utiliser les outils adaptés (cutter de sécurité), ranger les objets tranchants.

### B. Les Équipements de Protection Individuelle (EPI)

Les EPI sont obligatoires pour certaines tâches (ex: réception, nettoyage).

- **Chaussures de sécurité** : Protègent contre les chutes d'objets lourds.
- **Gants de protection** : Pour la manipulation de produits chimiques ou coupants.
- **Vêtements haute visibilité** : Pour les zones de circulation (quais de livraison).

## C. La Sécurité Incendie

- **Extincteurs** : Savoir où ils se trouvent et comment les utiliser (classes A, B, C).
- **Plan d'évacuation** : Connaître les issues de secours et le point de rassemblement.

# 2. L'Environnement et le Développement Durable

---

Le commerce a un rôle majeur à jouer dans la réduction de son impact environnemental.

## A. La Gestion des Déchets

Le tri sélectif est une obligation légale et un engagement éthique.

Type de Déchet	Filière de Traitement
Emballages (carton, plastique)	Recyclage (bennes dédiées).
Déchets Dangereux (piles, huiles)	Filière spécifique (DIB - Déchets Industriels Banals).
Déchets Organiques (produits périmés)	Compostage ou méthanisation (pour les magasins alimentaires).

## B. La Lutte contre le Gaspillage Alimentaire

Le gaspillage est un enjeu économique et éthique majeur dans le commerce alimentaire.

Action	Objectif
Gestion FIFO	Assurer la rotation des produits pour éviter la péremption.
Réduction	Vente à prix réduit des produits proches de la date limite de consommation (DLC).
Don	Partenariat avec des associations (Banques Alimentaires) pour les produits encore consommables.

### 3. Les Relations Sociales

---

Le CAP EPC prépare à l'intégration dans une équipe.

- **Le Contrat de Travail** : Document qui lie l'employeur et l'employé (CDD, CDI).
  - **Le Règlement Intérieur** : Document obligatoire qui fixe les règles de vie dans l'entreprise (horaires, hygiène, sécurité).
  - **Le Droit de Retrait** : Possibilité pour l'employé de se retirer d'une situation de travail s'il a un motif raisonnable de penser qu'elle présente un danger grave et imminent pour sa vie ou sa santé.
- 

*Rédigé par Manus AI pour la préparation du CAP EPC.*