

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Modifikasi Tes *Service* Dalam Cabang Olahraga Permainan Tenis Meja”. Dalam skripsi ini dibahas mengenai modifikasi tes servis dalam cabang olahraga permainan tenis meja. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan FPOK UPI Bandung.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi parapembaca pada umumnya.

Bandung, Juni 2014

Penulis,

Nita Noviani

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd, selaku Dekan FPOK UPI Bandung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. R. Boyke Mulyana selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan FPOK UPI Bandung atas petunjuk dan nasehatnya kepada penulis.
3. Drs. Satriya selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama penulis menyelesaikan studi di Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI Bandung.
4. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd, selaku dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
5. Nida'ul Hidayah M. Si, selaku dosen Pembimbing II atas segala bimbingan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Staf dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
7. Ayahanda Anang Juhamad dan Ibunda Eti Sanisah tercinta atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Adik tersayang Rinrin Ayunisa atas dorongan yang diberikan kepada penulis.

9. Sahabat-sahabatku Rini Trimulyati, Agung Ahmad Holiludin, Velika Ratnalia, Lufy Retnowati, Mala Damayanti, Ratna Supriatin, Rama Wirahma, yang selalu mendukung dan mendoakan saat pembuatan skripsi ini. (Anak-anak Cendana, Geng gerbong) yang selalu memberi semangat.
10. Drs. Bambang Riyanto Selaku Pelatih Klub Tennis Meja Gani Arta Bandung atas izin dan rekomendasinya sehingga penulis dapat melakukan penelitian sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Keolahragaan angkatan 2009, atas segala bantuan dan kerjasamanya.
12. Semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Pastinya tak henti-henti penulis sampaikan semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari sang pencipta yang pengasih dan penyayang Allah SWT. Amin.

Bandung, Juni 2014

Penulis,

Nita Noviani

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Masalah Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Hakekat Permainan Tennis Meja	8
1.1 Karakteristik Permainan Tennis Meja	8
1.2 Teknik Dasar Permainan Tennis Meja	9
1.2.1 Teknik Dasar Servis.....	11
1.2.1.1 Makna Servis Dalam Tennis Meja	11
1.2.1.2 Macam-macam Teknik Servis	13
1.2.1.3 Pengertian Servis Yang Efektif.....	14
1.2.1.4 Variasi Teknik Dalam Servis	15
1.2.1.5 Variasi Putaran Bola	16
1.2.1.6 Variasi Arah Dan Tempat	17
1.2.1.7 Definisi Kecepatan Dalam Servis Tennis Meja	18
1.2.1.8 Definisi Ketepatan Dalam Servis Tennis Meja	18
2. Instrumen Tes Servis Dalam Olahraga Tennis Meja	20
2.1 Definisi Instrumen (Tes dan Pengukuran).....	20

2.2 Syarat Instrumen Yang Baik.....	21
2.3 Rancangan Tes Servis	22
2.3.1 Analisis Servis Yang Baik	22
2.3.1 Bentuk Tes Servis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi, Populasidan Sampel Penelitian	28
1. Lokasi Penelitian.....	28
2. Populasi.....	28
3. Sampel	28
B. Desain Penelitian	29
C. Metode Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
1.Pengumpulan Data Keterampilan Servis Tenis Meja	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN DATA	
A. Hasil Pengolahan Data.....	39
B. Diskusi Penemuan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN – LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
4.1 Nilai rata-rata dan Simpangan Baku Kedua Variabel	39
4.2 Hasil Pengujian Distribusi Normal Kedua Variabel	40
4.3 Hasil Penghitungan Validitas Tes Servis Pengsekoran dan Tes servis Modifikasi	41
4.4 Hasil Penghitungan Reliabilitas Tes Servis Pengsekoran dan Tes Servis Modifikasi	41
4.5 Hasil Analisa Signifikansi Validitas Tes Servis Pengsekoran dan Tes Servis Modifikasi	42
4.6 Hasil Analisa Signifikansi Reliabilitas Tes Servis Pengsekoran dan Tes Servis Modifikasi	42

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1. Gerakan Teknik Servis dalam Permainan Tennis Meja	23
2.2. Gambar Meja Tennis Meja	25
2.3. Tes Servis Modifikasi	26
2.4. Tali di atas net yang Dimodifikasi	26
3.1. Desain Penelitian	30
3.2. Langkah-langkah Penelitian	31
3.3. Tes Servis Modifikasi	35
3.4. Tali di atas net yang dimodifikasi	35

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 Hasil Penghitungan Rata-rata Kedua Servis	48
Lampiran 1 (Lanjutan)	49
2 Hasil Penghitungan Simpangan Baku Kedua Tes	50
Lampiran 2 (Lanjutan)	51
3 Hasil Uji Normalitas	52
Lampiran 3 (Lanjutan)	53
Lampiran 3 (Lanjutan)	54
Lampiran 3 (Lanjutan)	55
4 Pengujian Hasil Tes Servis Pengsekoran	56
Lampiran 4 (Lanjutan)	58
Lampiran 4 (Lanjutan)	60
Lampiran 4 (Lanjutan)	62
Lampiran 4 (Lanjutan)	64
Lampiran 4 (Lanjutan)	66
5 Daftar F	68
6 Daftar T	69
7 Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	70