

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»  
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Павленко Иван Дмитриевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3117

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2025

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

**Задание 1. Концепция «Ноль отходов»**

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в *квартире*

<p><b>Преимущества</b></p> <p>Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте</p> <p><i>минимум 3 пункта</i></p>	<p>1.Сдача определенного мусора (например пластиковых бутылок) в специальные пункты, с последующим получением денежной выплаты</p> <p>2.Улучшение экологической обстановки в долгосрочной перспективе, вследствие чего, например, будет оказываться меньший вред здоровью людей</p> <p>3.Формирование сообщества людей, которые будут понимать пользу сортировки мусора, для чего это нужно и почему это важно</p>
<p><b>Недостатки</b></p> <p>Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать.</p> <p><i>минимум 3 пункта</i></p>	<p>1. Нужно выделять доп. место для нескольких контейнеров под разные отходы</p> <p>2. Может быть тяжело контролировать себя, просто лень сортировать мусор</p> <p>3. Отсутствие в шаговой доступности пунктов приема раздельных отходов. Придется везти куда-то мусор (на машине, например, не у всех есть и т.п.)</p>
<p><b>Риски</b></p> <p>Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.</p> <p><i>минимум 3 пункта</i></p>	<p>1.Лень, сортировка мусора явно занимает больше времени, чем просто кинуть все в одно ведро</p> <p>2.Тащить несколько пакетов до мусорки сложнее, чем один и не всегда получится сделать это за один подход</p> <p>3.Отсутствие поддержки местных властей</p>

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор

Сырье	Пункт приема
-------	--------------

1. Пластик	Контейнер для вторсырья «Прозрачный Источник» ул. Катерников, 7А
2. Батарейки	Контейнеры для батареек и пластиковых карт в магазине «ВкусВилл» Петергофское ш., 45
3. Макулатура	Контейнер для макулатуры «Рус Ресайклинг Компани» Петергофское ш., 45

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Отказался от использования целлофановых пакетов	Отказаться от использования одноразовой посуды, например, на выездах на природу
2 Reduce — сократи	Сокращаю использование воды. Выключаю воду во время чистки зубов, использую посудомойку вместо ручного мытья посуды	Выбирать продукты с минимальной упаковкой, или вообще без нее
3 Reuse — используй повторно	Хожу в магазин с многоразовыми сумками или рюкзаком вместо пластиковых пакетов	Начну использовать перезаряжаемые батарейки для техники
4 Recycle — переработай	Сдаю пластиковые бутылки в специальные пункты приема	Буду сортировать все отходы
5 Rot — компостируй	Компостирую пищевые отходы на даче	Установлю компостный контейнер в квартиру для переработки органических отходов

## Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

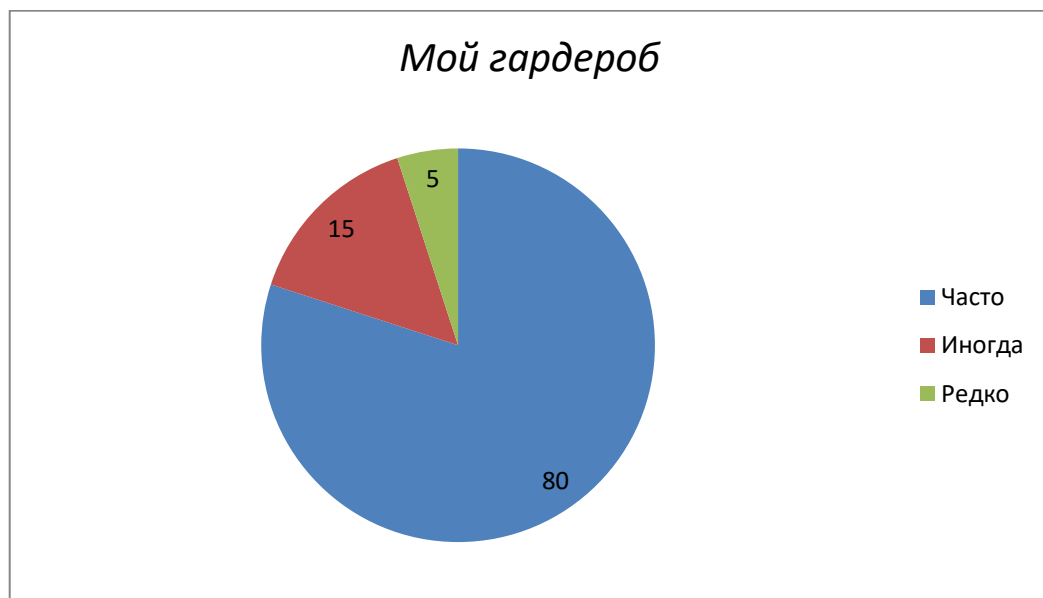
	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар (название и фото)	Производитель	Название маркировки	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга **
1	 Облепихов ый морс	ООО «Кондитер- сервис»	Петля Мебиуса (5)	 Стрипсы Novoferma	ООО «Новоферма»	Крафтовая упаковка, «100% натурально»
2	 Матча	ООО «Биопак»	Петля Мебиуса (5)	 Салат Фриллис	«Эко- Культура»	Слово «эко»
3	 Молоко «Не молоко»	АО «Сады Придонья»	Петля Мебиуса (5)	 Стиральны й порошок	ООО «Синергетик»	Слово «Эко», зеленый дизайн
4	 Средство для мытья посуды	ООО «Капелла»	Петля Мебиуса (5)	 Печенье постное	ОАО «Спартак»	Дизайн под крафтовую бумагу

5	 Орехи кешью	ООО «Бионак»	Петля Мебиуса (5)	 Вау черри	«Эко- Культура»	Слово «эко»
---	---	--------------	----------------------	---	--------------------	-------------

\*\* - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд

### Задание 3. Быстрая и медленная мода

*Пример выполненного задания:*



Часто ношу более 80% гардероба  
(советы другим по оптимизации гардероба)

1. Покупать базовые вещи, которые хорошо сочетаются друг с другом и легко комбинируются. Будет получаться, что из минимального набора вещей получается максимально много
2. Покупать новую вещь только взамен старой, так гардероб не будет разрастаться.
3. Перед покупкой спрашивать себя: «сколько раз я надену эту вещь? С какими моим вещами из гардероба эта вещь сочетается?». Это поможет избежать импульсивных покупок и поможет подходить к новым покупкам более осознанно
4. Если нужно сходить куда-то, где требуется определенный стиль, возможно какой-то уникальный, но подходящих вещей в гардеробе

*нет, вместо покупки можно попросить временно какие-то элементы у друзей и знакомых*

*5. Ухаживать за одеждой: правильно стирать, сушить, хранить*

**Выводы: ...**

*После проделанной работы я понял, что осознанное потребление и переработка отходов очень важны для снижения вреда экологии, экономии ресурсов и устойчивого будущего. Если подходить ко всему этому осознанно, мир будет меняться в лучшую сторону.*