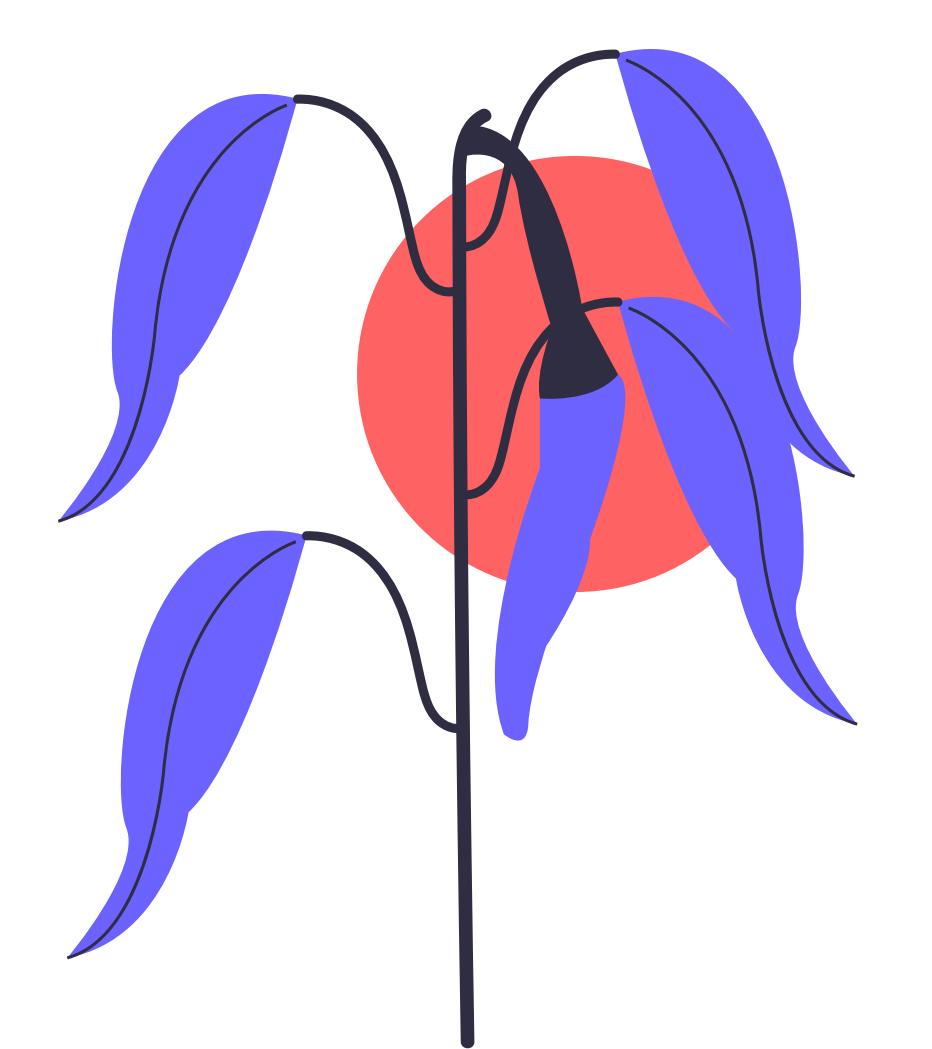
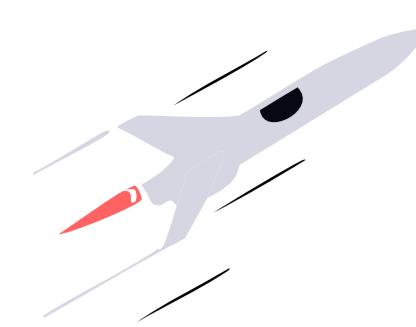


Минимализм в дороге

Чеклист самого необходимого в дороге



Чек-лист



Документы и деньги

- Деньги (наличные и банковские карты)
- Копии важных документов (отправьте себе на почту)
- Водительское удостоверение (при необходимости)
- Билеты (авиа, ж/д, автобус)
- Паспорт (заграничный, если нужно)
- Медицинская страховка

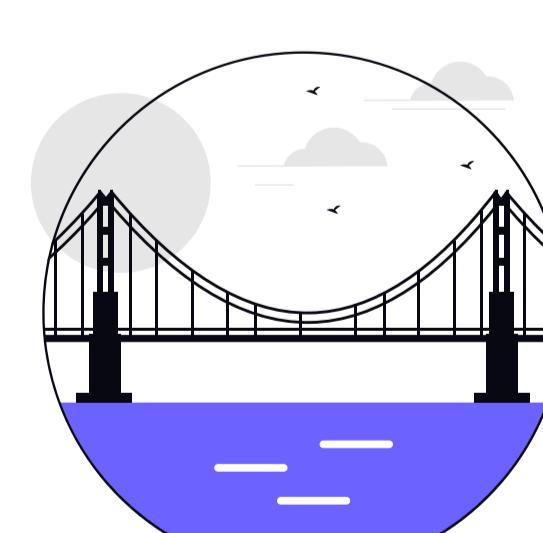
Электроника

- Телефон и зарядное устройство
- Наушники
- Внешний аккумулятор (power bank)
- Переходники (при необходимости)



Гигиенические принадлежности

- Зубная щетка и паста
- Мыло или гель для душа
- Полотенце
- Влажные салфетки
- Солнцезащитный крем



Другие полезные вещи

- Солнцезащитные очки
- Маленький рюкзак или сумка для прогулок
- Дорожная подушка
- Книга или электронная читалка

Аптечка

- Обезболивающее
- Жаропонижающее
- Средства от расстройства желудка
- Пластырь
- Антигистаминные (от аллергии)
- Обычные лекарства, которые принимаете

Одежда и обувь

- Несколько комплектов нижнего белья и носков
- Футболки с коротким и длинным рукавом
- Джемпер или свитер
- Куртка или ветровка
- Штаны или джинсы
- Удобная обувь для ходьбы
- Обувь для отдыха
- Головной убор
- Перчатки и шарф (если холодно)
- Купальник (если планируется пляжный отдых)



- Плед
- Записная книжка и ручка
- Термос или бутылка для воды
- Перекус (фрукты, орехи, печенье)