

<http://kolskolan.vgregion.se/kol-skolan/sk>

Styles

No Styles

Contrast

Summary

WAVE has detected the following:

0 Errors**13 Alerts****4 Features****11 Structural Elements****0 HTML5 and ARIA****0 Contrast Errors**

Panel Options

DETAILS: A listing of all the WAVE icons in your page.

DOCUMENTATION: Explanation of the WAVE icons and how you can make your page more accessible.

OUTLINE: The heading structure of the web page.

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Start:



h1

Sköt om dina tänder



Allmänna rekommendationer



Allmänna rekommendationer för en bra munhälsa.



- Använd en mjuk tandborste, borsta två gånger dagligen med skölj sparsamt efter tandborstning - då får man nytta av fluo
- Gör rent mellan tänderna med mellanrumsborste och/eller t
- Skölj med fluor två gånger per dag efter tandborstning.
- Smörj ofta insidan av munnen med solrosolja eller annan m
- Näringsdrycker ökar risken för kariesskador. Skölj munnen i du druckit näringsdryck.
- Undvik söta drycker mellan måltiderna.
- Vid dålig ork, sitt ner och borsta tänderna.
- Se till att du besöker tandvården regelbundet så att skador |

```
<head>
  <base href="http://kolskolan.vgregion.se/kol-skolan/skot-om-dina-tander/">
  <meta charset="utf-8">
  <title>
    Sköt om dina tänder
  </title>
  <meta content="" name="description">
  <meta content="" name="author">
  <meta content="width=device-width, initial-scale=1, maximum-scale=1"
    name="viewport">
  <link href="/Static/VgrMikroWebb/css/styles.css" rel="stylesheet">
<!-- [if lt IE 9]> <script src="http://html5shim.googlecode.com/svn/trunk
/html5.js"></script></if>
```