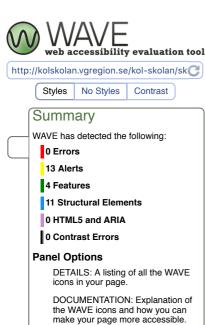
Starts



OUTLINE: The heading structure of

the web page.



Sköt om dina tänd



Allmänna rekommendationer för en bra munhälsa.



- Använd en mjuk tandborste, borsta två gånger dagligen me skölj sparsamt efter tandborstning - då får man nytta av fluo
- Gör rent mellan tänderna med mellanrumsborste och/eller t
- Skölj med fluor två gånger per dag efter tandborstning.
- Smörj ofta insidan av munnen med solrosolja eller annan m
- Näringsdrycker ökar risken för kariesskador. Skölj munnen i du druckit näringsdryck.
- Undvik söta drycker mellan måltiderna.
- Vid dålig ork, sitt ner och borsta tänderna.
- Se till att du besöker tandvården regelbundet så att skador |

Feedback | Powered by WebAIM

1 of 2

2 of 2