

# PROMOCIÓN

Solicite al personal de salud, le de información sobre estos temas

NO.	TEMA	UTILIDAD Y FRECUENCIA
1	INCORPORACIÓN AL PROGRAMA DE SALUD	<p><b>Utilidad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitarlo para mantener su salud y contribuir a la de su comunidad</li> <li>• Prevenir las enfermedades, adicciones y accidentes</li> <li>• Favorecer su incorporación a grupos de ayuda mutua en caso necesario</li> </ul> <p><b>Frecuencia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cada consulta o contacto con los servicios de salud</li> </ul>
2	ALIMENTACIÓN CORRECTA	
3	ACTIVIDAD FÍSICA	
4	SALUD BUCAL	
5	SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	
6	SALUD MENTAL	
7	PREVENCIÓN DE ADICCIONES (Tabaquismo, alcoholismo y otras sustancias)	
8	PREVENCIÓN DE VIOLENCIA	
9	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	
10	INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, VIH/SIDA	
11	PREVENCIÓN DE TUBERCULOSIS	
12	ENFERMEDADES PROSTÁTICAS	
13	DIABETES MELLITUS, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, SOBREPESO, OBESIDAD, DISLIPIDEMIAS	
14	ENTORNOS FAVORABLES A LA SALUD (Vivienda, áreas de trabajo y patio limpio)	
15	DUEÑOS RESPONSABLES DE ANIMALES DE COMPAÑÍA	
16	CULTURA PARA LA DONACIÓN DE ÓRGANOS	
17	INCORPORACIÓN A GRUPOS DE AYUDA MUTUA (Sobrepeso, obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y adicciones)	
18	OTROS	