

Antecedentes de la nutrición y la dietética en México

hasta 1521- Época prehispánica

Las civilizaciones mesoamericanas como los aztecas y los mayas desarrollan sistemas agrícolas avanzados y prácticas alimentarias que incluyen el maíz, frijoles, chiles, y otras plantas nativas.

1521-1810 - Colonización española

La introducción de alimentos europeos como el trigo, la carne de res y el cerdo, así como la adopción de nuevas técnicas de cocina.

Siglo XIX

Surgimiento de las primeras escuelas de medicina en México, con un enfoque en la relación entre la alimentación y la salud.

1910-1920 - Revolución Mexicana

La revolución y sus consecuencias afectan la disponibilidad y distribución de alimentos en México, llevando a un mayor interés en la nutrición como un problema de salud pública.

Décadas de 1930 y 1940

Establecimiento de programas de nutrición para combatir la desnutrición y mejorar la salud de la población, incluida la creación del Instituto Nacional de Nutrición.

Década de 1950

Auge en la investigación científica en nutrición y la implementación de políticas para abordar la malnutrición infantil.

Década de 1980

Énfasis en la educación nutricional y la promoción de una dieta balanceada como parte de la atención primaria de salud.

Siglo XXI:

Continua atención en la nutrición como un componente crucial de la salud pública, con campañas para combatir la obesidad y enfermedades relacionadas con la dieta.