



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: Farmacología en nutrición

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 2. Nutrición y Farmacoterapia

ACTIVIDAD:

Actividad 2. Tarea Interacción Fármaco-Nutrimento

ASESORA:

SILVIA TEJEDA LAGUERENNE

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

10 de septiembre de 2024



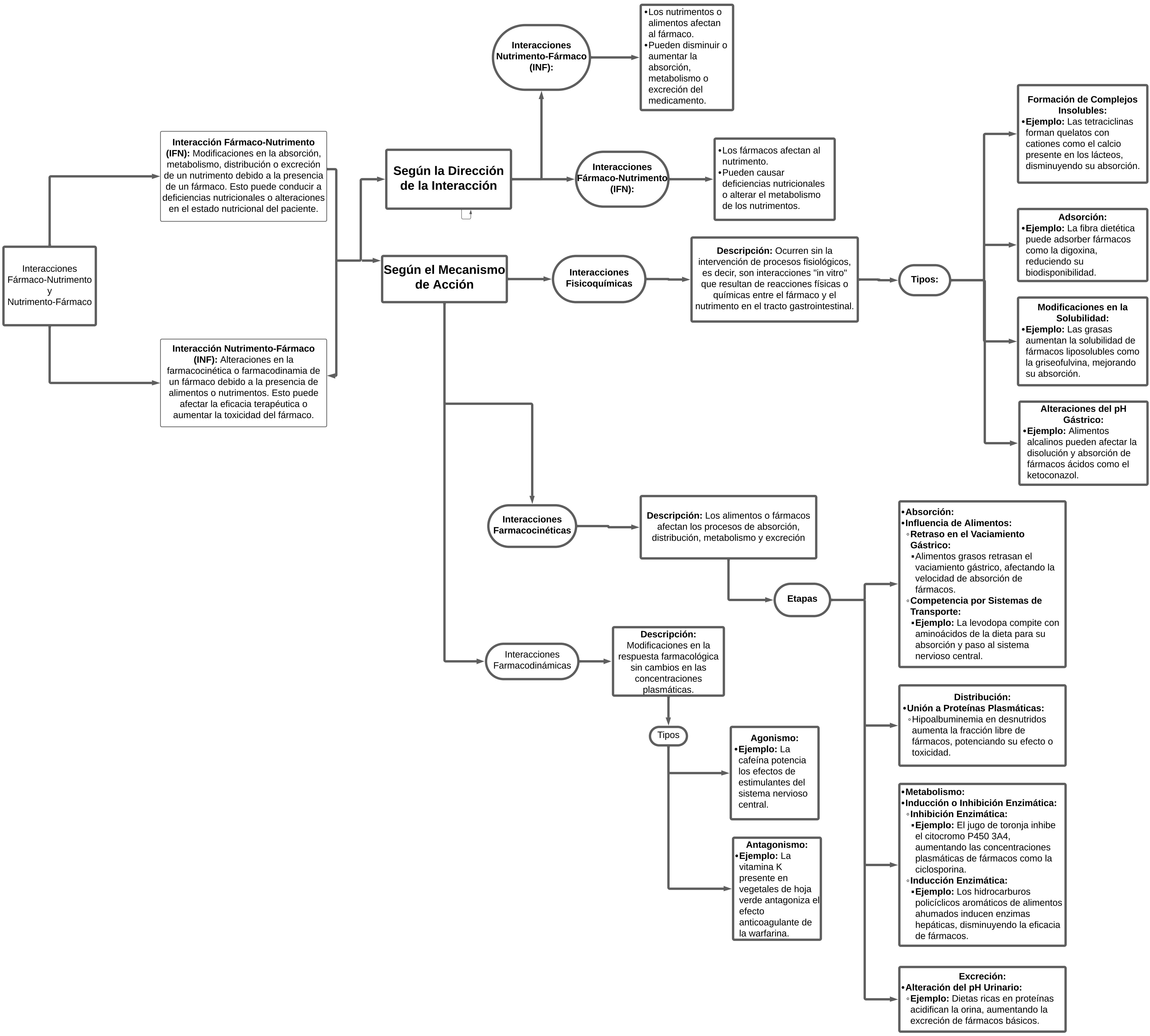
INTRODUCCIÓN

Las interacciones entre fármacos y nutrimentos son un área de creciente importancia en la medicina, la nutrición y la farmacología. Estas interacciones pueden tener un impacto significativo en la eficacia de los tratamientos médicos y en el estado nutricional de los pacientes. A menudo, los nutrimentos influyen en la farmacocinética de los medicamentos (absorbidos, metabolizados o eliminados), mientras que los fármacos pueden alterar la absorción y utilización de los nutrientes en el cuerpo.

Existen dos tipos principales de interacciones:

1. **Interacciones Fármaco-Nutrimento:** El fármaco modifica la absorción o el metabolismo de los nutrientes, lo que puede derivar en deficiencias o desequilibrios nutricionales.
2. **Interacciones Nutrimento-Fármaco:** Los nutrimentos, o los alimentos que los contienen, alteran la biodisponibilidad o la eficacia de los medicamentos, lo que puede disminuir su efecto o aumentar su toxicidad.

El conocimiento adecuado de estas interacciones es fundamental para prevenir efectos adversos, optimizar los resultados terapéuticos y garantizar un estado nutricional óptimo en los pacientes. Además, existen situaciones especiales, como la nutrición enteral o los pacientes geriátricos, en los que estas interacciones cobran una importancia aún mayor.





CONCLUSIONES

El conocimiento sobre las interacciones entre fármacos y nutrimentos es crucial para asegurar la seguridad y eficacia de los tratamientos médicos, así como para mantener un estado nutricional adecuado en los pacientes. Estas interacciones pueden afectar significativamente tanto la farmacoterapia como la nutrición, y van desde alteraciones leves en la absorción de nutrientes hasta complicaciones graves que pueden poner en riesgo la salud. Es fundamental que los profesionales de la salud estén capacitados para identificar y manejar estas interacciones, informando a los pacientes sobre la correcta administración de medicamentos en relación con la ingesta de alimentos. Asimismo, la prevención de estas interacciones es posible mediante el ajuste de las dietas y el monitoreo continuo de los tratamientos, lo que permitirá optimizar los resultados terapéuticos y evitar posibles deficiencias nutricionales.



FUENTES DE CONSULTA

Jl., S. M. (s/f). *Interacciones alimento/medicamento*. Gob.es. Recuperado el 8 de septiembre de 2024, de https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/docs/vol35_1_Interacciones.pdf

UNADM. (s/f). *Nutrición y Farmacoterapia*. Unadmexico.mx. Recuperado el 8 de agosto de 2024, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/04/NFNU/unidad_02/descargables/NFNU_U2_Contenido.pdf

López, D. A. A. (s/f). *Fármaco-nutrimiento: interacción insuficientemente considerada*. Medigraphic.com. Recuperado el 10 de septiembre de 2024, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/quirurgicas/rmq-2014/rmq142r.pdf>

López, D. A. A. (s/f). *Fármaco-nutrimiento: interacción insuficientemente considerada*. Medigraphic.com. Recuperado el 10 de septiembre de 2024, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/quirurgicas/rmq-2014/rmq142r.pdf>