



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: ESTADÍSTICA BÁSICA

ESTUDIANTE:

Guillermo de Jesús Vázquez Oliva

MATRICULA: ES231107260

GRUPO:

NA-NEBA-2301-B1-012

ASESOR(A): ANA DELIA MONROY GARCÍA.

ACTIVIDAD:

Autorreflexiones U3

FECHA DE ENTREGA:

15 de marzo de 2023



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

a) ¿Cuál es la importancia de las medidas de tendencia central y de dispersión en la nutrición?

Las medidas de tendencia central y de dispersión son importantes en la nutrición por varias razones:

- Las medidas de tendencia central, como la media y la mediana, pueden utilizarse para describir la cantidad promedio de nutrientes que se consumen en una población. Esto puede ser útil para entender las necesidades nutricionales y planificar programas de alimentación adecuados.
- Las medidas de dispersión, como la desviación estándar y el rango intercuartílico, pueden utilizarse para describir la variabilidad en la ingesta de nutrientes en una población. Esto puede ser útil para identificar grupos de personas que pueden estar en mayor riesgo de deficiencias nutricionales y para diseñar estrategias de intervención específicas.

b) ¿La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición requiere de estadística básica para su elaboración e interpretación? Describe del proceso que se lleva a cabo para su elaboración

Sí, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) requiere de estadística básica para su elaboración e interpretación. La ENSANUT es una encuesta representativa a nivel nacional que se realiza periódicamente en México para recopilar información sobre la salud y nutrición de la población. El proceso de elaboración de la encuesta implica los siguientes pasos:

1. Diseño de la muestra: Se selecciona una muestra representativa de la población a través de un muestreo probabilístico estratificado.
2. Recopilación de datos: Se recopila información a través de cuestionarios y exámenes físicos y de laboratorio.
3. Análisis de datos: Se lleva a cabo un análisis estadístico de los datos recopilados para obtener medidas de tendencia central y de dispersión, así como para identificar asociaciones entre variables.
4. Interpretación de resultados: Se interpretan los resultados del análisis estadístico para obtener conclusiones sobre la salud y nutrición de la población y para informar la toma de decisiones en materia de política de salud.

En resumen, la estadística básica es esencial para la elaboración de la ENSANUT, ya que permite obtener información confiable y representativa sobre la salud y nutrición de la población y tomar decisiones informadas para mejorar la salud pública.



FUENTES DE CONSULTA

Pérez-Rodrigo, C., Gil, Á., & González-Gross, M. (2013). Claves para la comprensión de la estadística en nutrición. *Nutrición Hospitalaria*, 28(3), 579-591. doi: 10.3305/nh.2013.28.3.6442

Instituto Nacional de Salud Pública (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016. Informe final de resultados. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública.

Romero-Martínez, M., Shamah-Levy, T., Franco-Núñez, A., Villalpando, S., Cuevas-Nasu, L., Gutiérrez, J. P., & Rivera-Dommarco, J. (2018). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016: metodología y análisis de la información. *Salud Pública de México*, 60(3), 244-253. doi: 10.21149/8742

World Health Organization (2011). Waist circumference and waist-hip ratio: Report of a WHO expert consultation. Geneva, Switzerland: World Health Organization. Recuperado de <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44583>