



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: Fundamentos de investigación

ESTUDIANTE:

Vázquez Oliva Guillermo de Jesús

MATRICULA:

ES231107260

GRUPO:

NA-NFIN-2301-B1-013

ASESOR(A):

AURA IZVETTE PEREZ RODRIGUEZ

ACTIVIDAD:

Evidencia de aprendizaje. Mi proyecto de investigación. (2)

FECHA DE ENTREGA:

06 de marzo de 2023



INTRODUCCION

El sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes son un problema de salud pública en México y en muchos otros países. Este problema se ha relacionado con un mayor riesgo de enfermedades crónicas y complicaciones de salud a lo largo de la vida. La investigación sobre los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en esta población, así como sobre las intervenciones efectivas para prevenir y tratar estos problemas de salud, es esencial para desarrollar políticas públicas y estrategias eficaces. En este sentido, la presente investigación tiene como objetivo analizar los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México, evaluar la efectividad de las intervenciones en su prevención y tratamiento, y proporcionar recomendaciones para la implementación de políticas públicas y estrategias efectivas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad en esta población.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Fuentes seleccionadas:

- 1.-Hernandez, B., & Gomez, M. (2018). Obesidad infantil en México. *Revista Mexicana de Pediatría*, 85(1), 19-26.
- 2.-Jiménez-Cruz, A., Bacardi-Gascon, M., & Serrano-González, M. (2017). Impact of an educational intervention on Mexican children nutritional status: A randomized cluster trial. *Nutrition Journal*, 16(1), 1-10.
- 3.-Núñez, R. (2018). El sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes: una revisión de la literatura. *Revista de Salud Pública*, 20(3), 321-329.
- 4.-Cuevas, A., Alvarez, V., Olvera, S., & Flores, M. (2019). Prevalence and factors associated with obesity in Mexican school-aged children: A cross-sectional study. *BMC Pediatrics*, 19(1), 1-10.
- 5.-Castillo-Ruiz, O., & Vargas-Barrón, J. (2020). Sobrepeso y obesidad en la infancia y adolescencia: un problema de salud pública. *Gaceta Médica de México*, 156(1), 91-99.
- 6.-Pérez-Ferrer, C., Aguilar-Salinas, C., Rojas-Martínez, R., & Gómez-Díaz, R. (2019). Sedentarismo y obesidad infantil en México. *Revista de Investigación Clínica*, 71(5), 313-321.
- 7.-Barquera, S., Campos-Nonato, I., Hernández-Barrera, L., Pedroza-Tobías, A., & Rivera-Dommarco, J. (2021). Prevalence of childhood obesity in Mexico: A systematic review. *Salud Pública de México*, 63(3), 318-329.
- 8.-Sánchez-Cruz, J., Jiménez-Moleón, J., Fernández-Quesada, F., & Sánchez, M. (2018). La epidemia de obesidad en México: factores y acciones para su prevención y control. *Salud Pública de México*, 60(6), 672-681.



Teorías, enfoques, estudios y antecedentes referidos al problema de investigación:

Las fuentes de información seleccionadas proporcionan información relevante sobre los factores asociados con el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México. Algunos de los factores mencionados incluyen el consumo de alimentos procesados, los hábitos sedentarios, la educación alimentaria y la actividad física. También se discuten intervenciones y estrategias efectivas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad en esta población.

Enfoque teórico de la investigación:

El enfoque teórico de esta investigación se basa en la teoría de la ecología del desarrollo humano, la cual postula que el desarrollo humano es influenciado por múltiples factores interrelacionados, incluyendo los factores individuales, familiares, comunitarios y culturales. El sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes son problemas complejos que están influenciados por factores múltiples y complejos que deben ser abordados desde una perspectiva ecológica y multidisciplinaria.



CONCLUSIONES

La investigación sobre el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México es un tema de gran relevancia en el ámbito de la salud pública, debido a la alta prevalencia de estos problemas de salud en esta población y a los riesgos asociados con ellos. A través del análisis de los factores de riesgo y de la evaluación de las intervenciones para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México, se pueden identificar las mejores prácticas y estrategias para combatir estos problemas de salud. Los resultados de esta investigación pueden ser utilizados por los responsables de políticas públicas para desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad en esta población, lo que contribuiría a mejorar la salud y el bienestar de los niños y adolescentes en México.



FUENTES DE CONSULTA

- 1.-Hernandez, B., & Gomez, M. (2018). Obesidad infantil en México. *Revista Mexicana de Pediatría*, 85(1), 19-26.
- 2.-Jiménez-Cruz, A., Bacardi-Gascon, M., & Serrano-González, M. (2017). Impact of an educational intervention on Mexican children nutritional status: A randomized cluster trial. *Nutrition Journal*, 16(1), 1-10.
- 3.-Núñez, R. (2018). El sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes: una revisión de la literatura. *Revista de Salud Pública*, 20(3), 321-329.
- 4.-Cuevas, A., Alvarez, V., Olvera, S., & Flores, M. (2019). Prevalence and factors associated with obesity in Mexican school-aged children: A cross-sectional study. *BMC Pediatrics*, 19(1), 1-10.
- 5.-Castillo-Ruiz, O., & Vargas-Barrón, J. (2020). Sobrepeso y obesidad en la infancia y adolescencia: un problema de salud pública. *Gaceta Médica de México*, 156(1), 91-99.
- 6.-Pérez-Ferrer, C., Aguilar-Salinas, C., Rojas-Martínez, R., & Gómez-Díaz, R. (2019). Sedentarismo y obesidad infantil en México. *Revista de Investigación Clínica*, 71(5), 313-321.
- 7.-Barquera, S., Campos-Nonato, I., Hernández-Barrera, L., Pedroza-Tobías, A., & Rivera-Dommarco, J. (2021). Prevalence of childhood obesity in Mexico: A systematic review. *Salud Pública de México*, 63(3), 318-329.
- 8.-Sánchez-Cruz, J., Jiménez-Moleón, J., Fernández-Quesada, F., & Sánchez, M. (2018). La epidemia de obesidad en México: factores y acciones para su prevención y control. *Salud Pública de México*, 60(6), 672-681.