



<div><div><div>EDUCACIÓN</div><div>SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA</div></div><div><div>UnADM</div><div>UNIVERSIDAD ABIERTA Y A DISTANCIA DE MÉXICO</div></div></div> <div>Planeación didáctica del docente en línea</div> <div>Licenciatura: NUTRICIÓN APLICADA</div> <div>Asignatura: INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA</div>																									
Competencia general de la asignatura: Analiza los principios que guían a la nutrición y los factores que intervienen en la alimentación, para valorar el estado de nutrición de la población al utilizar las reglas básicas de una alimentación saludable.																									
Unidad 1. Generalidades de la nutrición y dietética																									
Competencia específica: Identifica los principios de la nutrición y dietética a través del objeto de estudio para reconocer la función del nutriólogo en la alimentación. Logros: <ul style="list-style-type: none">Reconoce los antecedentes de la nutrición y dietética.Identifica el objeto de estudio y el perfil del nutriólogo en México.Describe los factores determinantes en el proceso de nutrición y salud.																									
Contenido	1. Antecedentes de la nutrición y dietética 1.1.1 Historia de la nutrición y dietética 1.1.2 Antecedentes de la ciencia de la nutrición en América Latina 1.1.3 Historia de la nutrición y dietética en México 1.2 Objeto de estudio de la nutrición 1.3 El nutriólogo en México 1.4 Factores determinantes en el proceso de nutrición y salud																								
Secuencia del trabajo	1. Leer contenido de unidad 1 2. Revisar la planeación docente de la unidad 3. Entrar al Foro de Dudas, en su caso 4. Revisar materiales y recursos 5. Participar en los Foros 6. Elaborar y enviar Actividad 1. 7. Elaborar y enviar Actividad 2. 8. Elaborar y enviar Evidencia de aprendizaje 9. Elaborar y enviar Autorreflexiones U1																								
ACTIVIDADES	INDICACIONES y RECURSOS DE APOYO	CRITERIOS DE EVALUACIÓN																							
Actividad 1. Foro “Antecedentes de la nutrición y dietética”	<p>La finalidad de esta actividad es conocer los antecedentes de la nutrición y dietética a partir de su orígenes y evolución.</p> <p>Instrucciones:</p> <p>Primer momento</p> <div><div>1.</div><div>Lee el material correspondiente a la Unidad 1 e investiga el tema en fuentes de información confiable</div></div> <div><div>2.</div><div>Elabora una línea del tiempo sobre los <i>Antecedentes de la nutrición y dietética en América Latina</i> a partir de una investigación en fuentes confiables y el contenido de la Unidad 1 en Plataforma.</div></div> <div><div>3.</div><div>Elabora una línea del tiempo sobre los <i>Antecedentes de la nutrición y dietética en México</i> a partir de una investigación en fuentes confiables y el contenido de la Unidad 1 en Plataforma.</div></div> <p>Estructura y Formato del documento para su entrega:</p> <p>Cuidar redacción, coherencia y ortografía</p> <p>Formato en letra Arial 11, interlineado 1.15, justificado, hoja blanca sin margen.</p> <p>El documento debe presentar la información organizada de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none">Portada (Nombre de la universidad, logo de la universidad, carrera, nombre de la asignatura, grupo, nombre de la unidad, nombre de la actividad, nombre del estudiante, matrícula y fecha en que se entrega la actividad)IntroducciónDesarrollo. (dos líneas del tiempo)Conclusión.Referencias bibliográficas (en formato APA) <div><div>4.</div><div>Ingresas al foro y sube tu documento, con la siguiente nomenclatura: IND_U1_A1_XXYZ, donde IND corresponde a las siglas de la asignatura, U1 es la unidad de conocimiento, A1 es el número y tipo de actividad, el cual debes sustituir considerando la actividad que realices, XX son las primeras letras de tu nombre, Y la primera letra de tu apellido paterno y Z la primera letra de tu apellido materno.</div></div>	<div>Fecha límite de entrega: 27 de enero de 2024. Hora: 23:59</div> <table><tr><th>Criterios</th><th>Descripción</th><th>Puntaje</th></tr><tr><td rowspan="3">Línea del tiempo Antecedentes de la nutrición y dietética en América Latina</td><td>Hay una descripción precisa de cada antecedente</td><td>15%</td></tr><tr><td>Incluye lugar y la fecha</td><td>10%</td></tr><tr><td>Incluye institución o autor involucrado en el acontecimiento</td><td>10%</td></tr><tr><td rowspan="3">Línea del tiempo Antecedentes de la nutrición y dietética en México</td><td>Hay una descripción precisa de cada antecedente</td><td>15%</td></tr><tr><td>Incluye lugar y la fecha</td><td>10%</td></tr><tr><td>Incluye institución o autor involucrado en el acontecimiento</td><td>10%</td></tr><tr><td>Calidad de la retroalimentación</td><td>Retroalimenta a dos de sus compañeros(as), con respeto, actitud positiva y abierta a la crítica. Sus retroalimentaciones cuentan con los elementos siguientes: -1) Saludo inicial 2) Aportación 3) Despedida -Aporta información nueva y puntos a reflexionar. -Resalta los puntos positivos de la participación a retroalimentar. -Con participaciones claras, muestra apertura a nuevos comentarios, evita prejuicios y es asertivo(a).</td><td>30%</td></tr><tr><td colspan="2">Total</td><td>100%</td></tr></table> <div>Nota importante: Esta actividad se sancionará hasta con 10 puntos máximo, sobre el promedio total, si no cumple con los criterios considerados en el encuadre, como son: entregas extemporáneas, estructura y formato, faltas de ortografía, redacción, citas y referencias en formato APA.</div>	Criterios	Descripción	Puntaje	Línea del tiempo Antecedentes de la nutrición y dietética en América Latina	Hay una descripción precisa de cada antecedente	15%	Incluye lugar y la fecha	10%	Incluye institución o autor involucrado en el acontecimiento	10%	Línea del tiempo Antecedentes de la nutrición y dietética en México	Hay una descripción precisa de cada antecedente	15%	Incluye lugar y la fecha	10%	Incluye institución o autor involucrado en el acontecimiento	10%	Calidad de la retroalimentación	Retroalimenta a dos de sus compañeros(as), con respeto, actitud positiva y abierta a la crítica. Sus retroalimentaciones cuentan con los elementos siguientes: -1) Saludo inicial 2) Aportación 3) Despedida -Aporta información nueva y puntos a reflexionar. -Resalta los puntos positivos de la participación a retroalimentar. -Con participaciones claras, muestra apertura a nuevos comentarios, evita prejuicios y es asertivo(a).	30%	Total		100%
Criterios	Descripción	Puntaje																							
Línea del tiempo Antecedentes de la nutrición y dietética en América Latina	Hay una descripción precisa de cada antecedente	15%																							
	Incluye lugar y la fecha	10%																							
	Incluye institución o autor involucrado en el acontecimiento	10%																							
Línea del tiempo Antecedentes de la nutrición y dietética en México	Hay una descripción precisa de cada antecedente	15%																							
	Incluye lugar y la fecha	10%																							
	Incluye institución o autor involucrado en el acontecimiento	10%																							
Calidad de la retroalimentación	Retroalimenta a dos de sus compañeros(as), con respeto, actitud positiva y abierta a la crítica. Sus retroalimentaciones cuentan con los elementos siguientes: -1) Saludo inicial 2) Aportación 3) Despedida -Aporta información nueva y puntos a reflexionar. -Resalta los puntos positivos de la participación a retroalimentar. -Con participaciones claras, muestra apertura a nuevos comentarios, evita prejuicios y es asertivo(a).	30%																							
Total		100%																							

	<p>Segundo momento</p> <p>3. Lee y retroalimenta la aportación de dos de tus compañeros(as), de manera clara, asertiva y respetuosa. La retroalimentación debe aportar información nueva y puntos a reflexionar. Además de resaltar los puntos positivos de la participación a retroalimentar.</p> <p>Incluye</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Saludo inicial✓ Aportación✓ Despedida <p>Integra referencias bibliográficas en formato APA, y aplica reglas de redacción, gramaticales y ortográficas.</p> <p>Consideraciones:</p> <ul style="list-style-type: none">• Utiliza un lenguaje claro, ordenado y respetuoso.• Participa oportunamente en las discusiones cuidando que tus intervenciones se relacionen directamente con el tema de discusión.• Cuida la coherencia con las aportaciones de los otros compañeros. <p>Seguimiento de la línea de discusión.</p> <ul style="list-style-type: none">• Aporta nuevas ideas a la discusión y establece conexiones con profundidad y detalle, para que tus intervenciones se encuentren relacionadas con las ideas expuestas previamente. <p>Precisión de opiniones.</p> <ul style="list-style-type: none">• Aporta citas textuales que reflejan claramente lo que es propio de lo que es citado.• Cita las ideas de los compañeros.• Da información sustancial sobre el tema. <p>De las Intervenciones.</p> <ul style="list-style-type: none">• Las aportaciones deben ser precisas, predominando el contenido más que la cantidad y en cada intervención profundiza en el tema de discusión. <p>Material de apoyo</p> <p>Edith, V. y Gabriela R. (s.f.). Línea de tiempo. http://www.prepa9.unam.mx/historia/documentos/4.pdf</p>																			
<p>Actividad 2. “Objeto de estudio y el nutriólogo”</p>	<p>Esta actividad tiene como finalidad reconocer el objeto de estudio un análisis sobre sobre el objeto de estudio de la nutrición y tu papel como nutriólogo en la sociedad mexicana, se propone la siguiente actividad.</p> <p>Instrucciones:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Lee el material correspondiente a la Unidad 1.2. Elabora una infografía que contenga: <ul style="list-style-type: none">• Descripción con tus propias palabras sobre <i>El objeto de estudio de la nutrición</i> y la identificación de las distintas áreas disciplinares que se relacionan con la nutrición.• Integra de manera gráfica y explicativa <i>el campo (s) laboral (es)</i> de interés donde te gustaría intervenir, mencionando el motivo y las actividades que implica (n). <p>Estructura y Formato del documento para su entrega:</p> <p>Cuidar redacción, coherencia y ortografía</p> <p>Formato en letra Arial 11, interlineado 1.15, justificado, hoja blanca sin margen.</p> <p>El documento debe presentar la información organizada de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none">• Portada (Nombre de la universidad, logo de la universidad, carrera, nombre de la asignatura, grupo, nombre de la unidad, nombre de la actividad, nombre del estudiante, matrícula y fecha en que se entrega la actividad)	<p>Fecha límite de entrega: 03 de febrero de 2024. Hora: 23:59</p> <p>Criterios de evaluación</p> <table><tr><th>Criterio</th><th>Descripción</th><th>Puntaje</th></tr><tr><td>Elaboración de infografía</td><td>La infografía contiene los siguientes criterios:<ul style="list-style-type: none">• Descripción con sus propias palabras sobre El objeto de estudio de la nutrición</td><td>10%</td></tr><tr><td></td><td><ul style="list-style-type: none">• Identificación de las distintas áreas disciplinares que se relacionan con la nutrición.</td><td>30%</td></tr><tr><td></td><td><ul style="list-style-type: none">• Integra de manera gráfica y explicativa el campo (s) laboral (es) de interés donde le gustaría intervenir,</td><td>30%</td></tr><tr><td></td><td><ul style="list-style-type: none">• Mencionando el motivo y las actividades que implica (n).</td><td>30%</td></tr><tr><td>Total</td><td></td><td>100%</td></tr></table> <p>Nota importante:</p> <p>Esta actividad se sancionará hasta con 10 puntos máximo, sobre el promedio total, si no cumple con los criterios considerados en el encuadre, como son: entregas extemporáneas, estructura y formato, faltas de ortografía, redacción, citas y referencias en formato APA.</p>	Criterio	Descripción	Puntaje	Elaboración de infografía	La infografía contiene los siguientes criterios: <ul style="list-style-type: none">• Descripción con sus propias palabras sobre El objeto de estudio de la nutrición	10%		<ul style="list-style-type: none">• Identificación de las distintas áreas disciplinares que se relacionan con la nutrición.	30%		<ul style="list-style-type: none">• Integra de manera gráfica y explicativa el campo (s) laboral (es) de interés donde le gustaría intervenir,	30%		<ul style="list-style-type: none">• Mencionando el motivo y las actividades que implica (n).	30%	Total		100%
Criterio	Descripción	Puntaje																		
Elaboración de infografía	La infografía contiene los siguientes criterios: <ul style="list-style-type: none">• Descripción con sus propias palabras sobre El objeto de estudio de la nutrición	10%																		
	<ul style="list-style-type: none">• Identificación de las distintas áreas disciplinares que se relacionan con la nutrición.	30%																		
	<ul style="list-style-type: none">• Integra de manera gráfica y explicativa el campo (s) laboral (es) de interés donde le gustaría intervenir,	30%																		
	<ul style="list-style-type: none">• Mencionando el motivo y las actividades que implica (n).	30%																		
Total		100%																		

	<ul style="list-style-type: none">IntroducciónDesarrollo.Conclusión.Referencias bibliográficas (en formato APA) <p>2. Envía el documento con la siguiente nomenclatura: IND_U1_A2_XXYZ, donde IND corresponde a las siglas de la asignatura, U1 es la unidad de conocimiento, A2 es el número y tipo de actividad, el cual debes sustituir considerando la actividad que realices, XX son las primeras letras de tu nombre, Y la primera letra de tu apellido paterno y Z la primera letra de tu apellido materno.</p> <p>Material de apoyo</p> <p>SUAED y UNAM . (S.F.). Como hacer una infografía en 5 pasos. http://fcaenlinea1.unam.mx/anexos/1526/1526_u8_loqueaprendi.pdf</p>																			
Evidencia de aprendizaje. “Factores de la nutrición y salud”	<p>La actividad como finalidad identificar los factores que influyen en la nutrición y salud.</p> <p>Instrucciones:</p> <ol style="list-style-type: none">Lee el material correspondiente a la Unidad 1.Elabora un ensayo sobre los factores que influyen en la nutrición y salud, en sus dos aristas: Obesidad y desnutrición en México. Los factores por identificar son:<ul style="list-style-type: none">Factores que afectan la disponibilidad de alimentosFactores que afectan el consumo de alimentosFactores que afectan la utilización de los nutrimentosElabora un ensayo con el siguiente formato para su entrega: <p>Estructura y Formato del documento para su entrega:</p> <p>Cuidar redacción, coherencia y ortografía</p> <p>Formato en letra Arial 11, interlineado 1.15, justificado, hoja blanca sin margen.</p> <p>El documento debe presentar la información organizada de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none">Portada (Nombre de la universidad, logo de la universidad, carrera, nombre de la asignatura, grupo, nombre de la unidad, nombre de la actividad, nombre del estudiante, matrícula y fecha en que se entrega la actividad)IntroducciónDesarrollo.Conclusión.Referencias bibliográficas (en formato APA) <p>5. Envía el documento con la siguiente nomenclatura: IND_U1_EA_XXYZ, donde IND corresponde a las siglas de la asignatura, U1 es la unidad de conocimiento, EA es el tipo de actividad, el cual debes sustituir considerando la actividad que realices, XX son las primeras letras de tu nombre, Y la primera letra de tu apellido paterno y Z la primera letra de tu apellido materno.</p> <p>Material de apoyo: Contenido de la unidad 1 Investigación documental</p>	<p>Fecha límite de entrega: 09 de febrero de 2024. Hora: 23:59</p> <table><tr><th>Criterio</th><th>Descripción</th><th>Puntaje</th></tr><tr><td>Elaboración de ensayo</td><td>Explicación de los factores que afectan la disponibilidad de alimentos, el consumo de alimentos y la utilización de los nutrimentos, así como las aristas correspondientes de obesidad y desnutrición en México.</td><td>10%</td></tr><tr><td></td><td>Factores que afectan la disponibilidad de alimentos</td><td>30%</td></tr><tr><td></td><td>Factores que afectan el consumo de alimentos</td><td>30%</td></tr><tr><td></td><td>Factores que afectan la utilización de los nutrimentos</td><td>30%</td></tr><tr><td>Total</td><td></td><td>100%</td></tr></table> <p>Nota importante:</p> <p>Esta actividad se sancionará hasta con 10 puntos máximo, sobre el promedio total, si no cumple con los criterios considerados en el encuadre, como son: entregas extemporáneas, estructura y formato, faltas de ortografía, redacción, citas y referencias en formato APA.</p>	Criterio	Descripción	Puntaje	Elaboración de ensayo	Explicación de los factores que afectan la disponibilidad de alimentos, el consumo de alimentos y la utilización de los nutrimentos, así como las aristas correspondientes de obesidad y desnutrición en México.	10%		Factores que afectan la disponibilidad de alimentos	30%		Factores que afectan el consumo de alimentos	30%		Factores que afectan la utilización de los nutrimentos	30%	Total		100%
Criterio	Descripción	Puntaje																		
Elaboración de ensayo	Explicación de los factores que afectan la disponibilidad de alimentos, el consumo de alimentos y la utilización de los nutrimentos, así como las aristas correspondientes de obesidad y desnutrición en México.	10%																		
	Factores que afectan la disponibilidad de alimentos	30%																		
	Factores que afectan el consumo de alimentos	30%																		
	Factores que afectan la utilización de los nutrimentos	30%																		
Total		100%																		
Autorreflexiones U1	<p>La finalidad es reflexionar sobre el código de ética del nutriólogo.</p> <p>Instrucciones:</p> <ol style="list-style-type: none">Elabora en un documento un código de ética del nutriólogo desde el punto social e individual, hacia los pacientes y colegas; dicho código de ética demostrará tu reflexión sobre el tema. <p>Estructura y Formato del documento para su entrega:</p> <p>Cuidar redacción, coherencia y ortografía</p> <p>Formato en letra Arial 11, interlineado 1.15, justificado, hoja blanca sin margen.</p> <p>El documento debe presentar la información organizada de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none">Portada (Nombre de la universidad, logo de la universidad, carrera, nombre de la asignatura, grupo, nombre de la unidad, nombre de la actividad, nombre del estudiante, matrícula y fecha en que se entrega la actividad)Introducción	<p>Fecha límite de entrega: 09 de febrero de 2024. Hora: 23:59</p> <p>Criterios de evaluación</p> <table><tr><th>Criterio</th><th>Descripción</th><th>Puntaje</th></tr><tr><td>Autorreflexión</td><td>Elaboración de código de ética del nutriólogo desde lo social</td><td>25%</td></tr><tr><td></td><td>Elaboración de código de ética del nutriólogo desde lo individual</td><td>25%</td></tr><tr><td></td><td>Está enfocado hacia pacientes a partir de la reflexión.</td><td>25%</td></tr><tr><td></td><td>Está enfocado hacia colegas a partir de la reflexión.</td><td>25%</td></tr><tr><td>Total</td><td></td><td>100%</td></tr></table> <p>Nota importante:</p> <p>Esta actividad se sancionará hasta con 10 puntos máximo, sobre el promedio total, si no cumple con los criterios considerados en el encuadre, como son: entregas extemporáneas, estructura y formato, faltas de ortografía, redacción, citas y referencias en formato APA.</p>	Criterio	Descripción	Puntaje	Autorreflexión	Elaboración de código de ética del nutriólogo desde lo social	25%		Elaboración de código de ética del nutriólogo desde lo individual	25%		Está enfocado hacia pacientes a partir de la reflexión.	25%		Está enfocado hacia colegas a partir de la reflexión.	25%	Total		100%
Criterio	Descripción	Puntaje																		
Autorreflexión	Elaboración de código de ética del nutriólogo desde lo social	25%																		
	Elaboración de código de ética del nutriólogo desde lo individual	25%																		
	Está enfocado hacia pacientes a partir de la reflexión.	25%																		
	Está enfocado hacia colegas a partir de la reflexión.	25%																		
Total		100%																		

	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo.• Conclusión.• Referencias bibliográficas (en formato APA) <p>2. Envía tu documento con la nomenclatura: IND_UI_ATR_XXYZ, donde IND corresponde a las siglas de la asignatura, UI es la unidad de conocimiento, ATR es el tipo de actividad, el cual debes sustituir considerando la actividad que se realices, XX son las primeras letras de tu nombre, Y la primera letra de tu apellido paterno y Z la primera letra de tu apellido materno.</p>	
--	--	--