



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA

ASIGNATURA: SISTEMAS Y SALUD

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

U2.- El ser humano: su dimensión biológica, psicológica y social

ACTIVIDAD:

Actividad 1. Dimensión, biológica, psicológica y social.

ASESOR(A):

YENYFER ALEJANDRA FUENTES HERNANDEZ

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

05 de mayo de 2023



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La Teoría General de las Dimensiones es un modelo teórico que se enfoca en la comprensión de la salud y la enfermedad, y cómo estas están influenciadas por factores biológicos, psicológicos y sociales. El origen de esta teoría se remonta a los años 40 y 50, cuando se reconoció que la salud y la enfermedad eran más complejas de lo que se había pensado anteriormente.

La dimensión biológica se refiere a los factores fisiológicos y genéticos que influyen en la salud y la enfermedad. Se reconoció que la genética y los procesos biológicos del cuerpo son fundamentales para la salud, y que las enfermedades pueden ser causadas por desequilibrios o disfunciones en estos procesos.

La dimensión psicológica se refiere a cómo los factores mentales, emocionales y conductuales afectan la salud y la enfermedad. Se descubrió que el estrés, la ansiedad y la depresión pueden tener efectos negativos en la salud física, y que el bienestar psicológico puede ser un factor importante para prevenir y tratar enfermedades.

La dimensión social se refiere a cómo los factores sociales, culturales y ambientales influyen en la salud y la enfermedad. Se comprendió que la pobreza, la falta de acceso a servicios de salud, la discriminación y otros factores sociales pueden afectar negativamente la salud de las personas y aumentar el riesgo de enfermedad.

En conjunto, estas tres dimensiones forman la base de la Teoría General de las Dimensiones, y han sido utilizadas para desarrollar estrategias de prevención y tratamiento de enfermedades más efectivas y holísticas. La comprensión de la complejidad de la salud y la enfermedad es fundamental para promover la salud y el bienestar de las personas y las comunidades.



Una pequeña introducción sobre mí.

Mi nombre es Guillermo de Jesús Vázquez Oliva, soy hombre, tengo 22 años y soy del estado de Puebla, formo parte de una familia de 5 personas, mis padres, 2 hermanos mayores y yo. Formamos parte de la clase baja; actualmente soy soltero y vivimos en un pequeño pueblo rural que está a unos 30 minutos del municipio. Me gusta mucho el hacer ejercicio ya que practico atletismo, así como voy al gimnasio de lunes a viernes y además de esta carrera, estudio otra la cuál es ingeniería en ciencias de la computación.

MIS DIMENSIONES



PSICOLÓGICA

Soy una persona optimista y con una buena autoestima; capaz de manejar situaciones estresantes, además cuento con habilidades para resolver problemas de forma efectiva. Regularmente suelo mantener una actitud positiva ante la vida.

SOCIAL

Tengo una vida social limitada, mis recursos económicos y acceso a servicios son limitados. Sin embargo suelo participar en actividades comunitarias y sociales que me permiten conectarme con otros y contribuir a mi comunidad.





BIOLÓGICA

Soy una persona saludable, con buenos hábitos alimenticios y de ejercicio continuo. Además, no tengo antecedentes médicos familiares relevantes y suelo acudir regularmente al médico para chequeos preventivos, así como soy un donador de sangre regular.



CONCLUSIONES

En mi opinión, esta actividad ha sido muy valiosa para mi formación profesional como nutriólogo ya que me ha permitido comprender la importancia de abordar al ser humano desde una perspectiva integral que incluya las dimensiones biológica, psicológica y social.

Al entender que cada dimensión tiene un papel fundamental en la salud y el bienestar de las personas, podré diseñar planes de tratamiento y asesoría nutricional más efectivos y personalizados, que tomen en cuenta las necesidades y circunstancias individuales de mis pacientes.

Además, esta actividad me ha brindado herramientas para identificar y evaluar cada dimensión en mis pacientes, lo cual me permitirá ofrecer una atención más completa y de mayor calidad, que no solo se enfoque en su alimentación, sino que tome en cuenta su contexto y situación de vida.

En resumen, considero que esta actividad ha sido una oportunidad para fortalecer mis habilidades como nutriólogo, y me ha brindado una perspectiva más amplia y holística de la salud y el bienestar humano.



FUENTES DE CONSULTA

Universidad Abierta y a Distancia de México (UNADM). (2018). Unidad 2: El ser humano: dimensión biológica, psicológica y social. Recuperado de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/01/NSSA/unidad_02/descargables/NSSA_U2_Contentido.pdf

astellanos, P. (1990). Sobre el concepto de salud enfermedad. Descripción y explicación de la situación de salud. Boletín Epidemiológico. Organización Panamericana de la Salud , 10(4), 1-16.

Córdova, M., y Rosales, J. (2007). Perspectivas y aportaciones hacia un mundo posible . México: AMAPSI.