



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA

ASIGNATURA: ÉTICA Y SALUD

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 2. Buenas prácticas

ESTUDIANTE:

Guillermo de Jesús Vázquez Oliva

MATRICULA:

ES231107260

ACTIVIDAD:

Autorreflexión

ASESOR(A):

ADRIANA BALTAZAR FLORES

FECHA DE ENTREGA:

26 de agosto de 2023



INTRODUCCIÓN

En el ámbito de la salud, la ética desempeña un papel fundamental como brújula moral que guía las acciones y decisiones de los profesionales, mientras se enfrentan a situaciones médicas complejas y a la vez se resguarda la dignidad y el bienestar de los pacientes. En el contexto de México, un país con una rica diversidad cultural y una variada realidad socioeconómica, la aplicación efectiva de principios éticos en los servicios de salud se convierte en un desafío esencial para garantizar la calidad y la equidad en la atención médica.

En esta autorreflexión, se pretende explorar críticamente la presencia de la ética, o la falta de la misma, en los servicios de salud en México. Se examinarán tanto las manifestaciones de buenas prácticas éticas que han demostrado elevar la calidad de la atención médica, como las áreas donde se han identificado deficiencias que pueden comprometer la confianza de los pacientes en el sistema de salud. Esta revisión permitirá no solo reconocer los logros en términos de ética en la práctica médica, sino también identificar oportunidades de mejora que podrían contribuir a un sistema de salud más justo, transparente y comprometido con el bienestar integral de la población.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En cuanto a las buenas prácticas éticas en los servicios de salud en México, es importante reconocer que existen profesionales de la salud comprometidos con su labor y con el respeto hacia los pacientes. Algunas características de estas buenas prácticas podrían incluir:

1. **Respeto y dignidad:** Los profesionales de la salud tratan a los pacientes con respeto, empatía y consideración por su dignidad. Se toman el tiempo para escuchar sus preocupaciones y necesidades, creando un ambiente de confianza.
2. **Confidencialidad:** Los médicos y el personal de salud respetan la confidencialidad de la información médica de los pacientes, evitando divulgar datos sensibles sin el consentimiento adecuado.
3. **Consentimiento informado:** Antes de cualquier procedimiento médico, los profesionales explican de manera clara y comprensible los riesgos, beneficios y alternativas disponibles para que el paciente tome decisiones informadas sobre su atención médica.
4. **Equidad y no discriminación:** Los servicios de salud se brindan de manera equitativa, sin importar la raza, género, orientación sexual, religión u otras características del paciente. Se evita la discriminación y se promueve la igualdad de acceso a la atención.
5. **Transparencia:** Los profesionales son transparentes en su comunicación con los pacientes, explicando los diagnósticos y tratamientos de manera honesta y brindando información clara sobre los costos involucrados.
6. **Actualización profesional:** Los profesionales de la salud se mantienen al tanto de los avances médicos y las mejores prácticas en su campo, asegurándose de proporcionar tratamientos basados en evidencia.

Por otro lado, también es necesario reconocer que existen desafíos éticos en los servicios de salud en México, como en otros lugares:

1. **Corrupción:** En algunos casos, se han reportado actos de corrupción en el sistema de salud, como sobornos para acceder a servicios médicos o para acelerar procesos administrativos.
2. **Falta de acceso equitativo:** Existe una disparidad en el acceso a servicios de salud de calidad entre distintas regiones del país y diferentes estratos socioeconómicos.
3. **Sobrecarga laboral:** Los profesionales de la salud a menudo enfrentan una carga laboral excesiva, lo que puede llevar a descuidar la calidad de la atención y la empatía hacia los pacientes.
4. **Despersonalización:** En entornos con alta demanda, los profesionales de la salud pueden caer en la despersonalización, viendo a los pacientes como casos en lugar de individuos con necesidades únicas.
5. **Conflictos de interés:** En ocasiones, los conflictos de interés pueden influir en las decisiones médicas, priorizando intereses económicos por encima de la salud del paciente.



CONCLUSIONES

En un panorama tan complejo como el de los servicios de salud en México, la ética emerge como el cimiento sobre el cual se construye una atención médica de calidad, respetuosa y efectiva. A lo largo de esta reflexión, hemos explorado tanto los aspectos que engrandecen las prácticas éticas en este ámbito, como aquellos que arrojan sombras sobre su aplicación.

Es evidente que numerosos profesionales de la salud en México han abrazado con convicción los principios éticos que subyacen en su profesión. Han demostrado un compromiso genuino con el bienestar de los pacientes, manifestando empatía, respeto y consideración hacia sus necesidades y circunstancias. El respeto por la confidencialidad, el fomento de la equidad y la toma de decisiones compartidas son ejemplos tangibles de cómo la ética no solo enriquece la relación médico-paciente, sino que también establece un terreno sólido para un sistema de salud más humano y compasivo.

No obstante, no podemos ignorar los desafíos éticos que persisten en el ámbito de la salud en nuestro país. La corrupción, la inequidad en el acceso a servicios médicos de calidad y la influencia de intereses ajenos al bienestar del paciente son áreas de preocupación que deben ser abordadas con determinación. Estos problemas erosionan la confianza en el sistema de salud y ponen en riesgo la integridad de la profesión médica.

En última instancia, esta autorreflexión no solo nos permite reconocer la complejidad de la ética en los servicios de salud en México, sino también reafirmar la importancia de mantener una vigilancia constante sobre nuestras prácticas y decisiones. Como futuros profesionales de la salud, la reflexión y la autocrítica son herramientas indispensables para asegurar que nuestra labor esté enraizada en valores éticos sólidos. Al colaborar en la construcción de un sistema de salud más ético, transparente y centrado en el paciente, contribuimos no solo a la mejora de la atención médica, sino también al crecimiento personal y al bienestar de la sociedad en su conjunto.



FUENTES DE CONSULTA

Institutos nacionales de salud (2002). Código de bioética para personal de salud, Recuperado en: http://www.conamed.gob.mx/prof_salud/pdf/codigo_bioetica.pdf

Institutos nacionales de salud (2002). Código de ética para enfermeras. Recuperado en: http://www.conamed.gob.mx/prof_salud/pdf/codigo_enfermeras.pdf

UNADM. (n.d.). Buenas prácticas. Recuperado en: https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NESA/unidad_02/descargables/NESA_U2_Contenido.pdf