



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA

ASIGNATURA: Anatomía y Fisiología I

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 1. Generalidades de Anatomía y Fisiología

ACTIVIDAD:

Evidencia de aprendizaje. Planimetría.

ASESORA: MARTHA PATRICIA LARA PUGA

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

24 de octubre de 2023





INTRODUCCIÓN

La anatomía humana es una ciencia que se dedica al estudio minucioso de la estructura y organización del cuerpo humano. Para comprender plenamente la complejidad de este sistema biológico, es esencial contar con un sistema de referencia que permita describir y ubicar con precisión las distintas estructuras anatómicas. Este sistema de referencia se logra a través de la planimetría, que consiste en el uso de planos imaginarios para dividir y delinear el cuerpo humano.





En este documento, exploraremos la importancia de la planimetría en el estudio de la anatomía, centrándonos en la descripción de los planos anatómicos fundamentales. Para ello, se presentará un modelo anatómico con una posición de pie y mirando hacia adelante, y se explicarán en detalle los siguientes planos: el plano medio, plano sagital, plano frontal, dorsal, lateral izquierdo, lateral derecho y la posición de pronación. Comprender estos planos es esencial para cualquier profesional de la salud, ya que proporciona un lenguaje común y un sistema de referencia que facilita la comunicación precisa y la interpretación de la anatomía humana, tanto en el diagnóstico como en la práctica clínica.




DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Plano	Explicación	Fotografía
Plano Medio	El plano medio es un plano imaginario que divide el cuerpo en mitades izquierda y derecha. Este plano es esencial para describir la ubicación y las relaciones de las estructuras anatómicas, ya que ayuda a comprender dónde se encuentran en relación con el centro del cuerpo.	
Plano Sagital	El plano sagital es paralelo al plano medio y divide el cuerpo en mitades izquierda y derecha, pero no necesariamente en partes iguales. Este plano es útil para estudiar estructuras en profundidad, como órganos internos.	



Plano frontal	<p>El plano frontal, también conocido como plano coronal, es perpendicular al plano medio y divide el cuerpo en una parte anterior (frontal) y una parte posterior (dorsal). Ayuda a describir las estructuras en relación con su posición en el frente o la parte posterior del cuerpo.</p>	
Dorsal	<p>Es la posición en que el paciente está acostado sobre su espalda, sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo. El plano del cuerpo es paralelo al plano del suelo.</p>	
Lateral izquierdo y derecho. (Izquierdo)	<p>El paciente se halla acostado de lado, las piernas extendidas y los brazos paralelos al cuerpo. El brazo inferior, es decir, el que queda del lado sobre el que se apoya, está ligeramente separado y hacia delante, evitando que quede aprisionado debajo del peso del cuerpo. El eje del cuerpo es paralelo al suelo</p>	
Lateral derecho		



Prono	<p>También llamado decúbito ventral. El enfermo se encuentra acostado sobre su abdomen y pecho, la cabeza girada lateralmente, las piernas extendidas y los brazos también extendidos a lo largo del cuerpo. El plano del cuerpo es paralelo al suelo. Esta posición se utiliza para las exploraciones de espalda.</p>	

Importancia de la Planimetría en el Estudio de la Anatomía:

La planimetría es fundamental en el estudio de la anatomía porque proporciona un sistema de referencia común para describir la ubicación y la relación de las estructuras anatómicas en el cuerpo humano. Permite a los profesionales de la salud, como médicos y cirujanos, comunicarse de manera precisa sobre la ubicación de lesiones, órganos y estructuras anatómicas. Además, la comprensión de los diferentes planos anatómicos es esencial para el diagnóstico, la cirugía y la interpretación de estudios médicos, como imágenes de resonancia magnética y tomografías computarizadas. En resumen, la planimetría es una herramienta esencial en el campo de la anatomía y la medicina para describir y comprender la complejidad del cuerpo humano.



CONCLUSIONES

En el estudio de la anatomía humana, la planimetría emerge como un pilar fundamental que facilita la comprensión y comunicación de las complejas estructuras que conforman el cuerpo humano. La división del cuerpo en planos imaginarios, como el plano medio, sagital, frontal, dorsal, lateral izquierdo y derecho, así como la noción de la pronación, proporciona un sistema de referencia común y preciso para describir la ubicación y las relaciones anatómicas.

Este documento ha destacado la importancia de estos planos en el contexto de un modelo anatómico en posición de pie y mirando hacia adelante. A través de esta representación visual, hemos podido apreciar cómo la planimetría descompone el cuerpo en segmentos que permiten la identificación y localización de estructuras internas y externas. Estos planos son esenciales para profesionales de la salud, como médicos, enfermeras y cirujanos, ya que les brindan una base sólida para la práctica clínica, la interpretación de imágenes médicas y la comunicación efectiva en entornos de atención médica.



FUENTES DE CONSULTA

UNADM. (s/f). Generalidades de anatomía y fisiología. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/02/NAFI1/unidad_01/descargables/NAFI1_U1_Contenido.pdf

Términos direccionales y planos anatómicos. (s/f). Kenhub.com. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/terminos-direccionales-y-planos-anatomicos>

Posición Anatómica- Planos y Ejes. (s/f). Ministerio de Educación Tucumán. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://conectate.educaciontuc.gov.ar/wp-content/uploads/2020/08/Posici%C3%B3n-Anat%C3%B3mica-Planos-y-Ejes.pdf>

Planos y ejes anatómicos. (s/f). Mirandafisioterapia.com. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://www.mirandafisioterapia.com/post/2016/09/08/planos-y-ejes-anat%C3%B3micos>

Planos Anatomicos. (s/f). Biomecanica. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://biomecanica111996258.wordpress.com/2019/03/18/plano-sagital/>