



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: Anatomía y Fisiología II

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 4. SISTEMA DIGESTIVO

ACTIVIDAD:

Asignación a cargo del docente en línea

ASESORA:

KARINA SANCHEZ LUNA

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

26 de marzo de 2024



INTRODUCCIÓN

La elaboración de un cuadro comparativo detallado de patologías del sistema nervioso, genitourinario, endocrino y digestivo en la población de México es una actividad fundamental para comprender la salud pública en el país. Estas enfermedades afectan significativamente la calidad de vida de las personas y representan un desafío para el sistema de salud. Analizar sus definiciones, causas, síntomas y la influencia de la alimentación en su desarrollo y manejo proporciona información valiosa para profesionales de la salud, pacientes y la sociedad en general, contribuyendo así a una atención más efectiva y preventiva.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El siguiente cuadro comparativo ofrece una visión detallada de cuatro condiciones relevantes: esclerosis múltiple en el sistema nervioso, glomerulonefritis en el sistema genitourinario, diabetes en el sistema endocrino y síndrome del intestino corto en el sistema digestivo. Analizando aspectos como sus definiciones, causas, síntomas y la influencia de la alimentación, este cuadro proporciona información esencial para entender y abordar estas enfermedades desde una perspectiva integral.

Sistema y patología	Definición y causas	Estructura anatómica afectada	Síntomas	Influencia negativa de los alimentos	Influencia positiva de los alimentos
Sistema nervioso: Esclerosis múltiple	La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune crónica que afecta el sistema nervioso central. Las causas exactas no están completamente comprendidas, pero se cree que una combinación de factores genéticos y ambientales desencadena la respuesta inmunitaria que ataca la mielina, la capa protectora alrededor de las fibras nerviosas.	La mielina de las fibras nerviosas, principalmente en el cerebro y la médula espinal, se ve afectada por la inflamación y la destrucción.	Fatiga, debilidad muscular, problemas de visión, entumecimiento u hormigueo, problemas de coordinación y equilibrio, dificultades cognitivas y emocionales.	Algunos alimentos pueden desencadenar brotes de inflamación y empeorar los síntomas, como alimentos procesados, grasas saturadas y azúcares refinados.	Una dieta rica en antioxidantes, ácidos grasos omega-3, vitaminas del complejo B y vitamina D puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la salud general.



<p>Sistema genitourinario: Glomerulonefritis</p>	<p>La glomerulonefritis es una inflamación de los glomérulos, que son pequeños grupos de vasos sanguíneos en los riñones responsables de filtrar los desechos y el exceso de líquidos de la sangre. Puede ser causada por infecciones, trastornos autoinmunes, enfermedades hereditarias o trastornos vasculares.</p>	<p>Los glomérulos en los riñones son los principales afectados por la inflamación y daño.</p>	<p>Presencia de sangre en la orina, hinchazón en la cara, manos y pies debido a la retención de líquidos, presión arterial alta, fatiga, proteinuria (presencia de proteínas en la orina).</p>	<p>Una ingesta excesiva de sal y proteínas puede agravar la hipertensión y la proteinuria.</p>	<p>Una dieta baja en sal y proteínas puede ayudar a reducir la presión arterial y disminuir la carga sobre los riñones, mejorando así la función renal.</p>
<p>Sistema endocrino: Diabetes</p>	<p>La diabetes es un trastorno metabólico caracterizado por niveles elevados de glucosa en la sangre debido a la falta de producción de insulina (diabetes tipo 1), resistencia a la insulina (diabetes tipo 2) o ambos. Los factores de riesgo incluyen la obesidad, la falta de actividad física y la predisposición genética.</p>	<p>El páncreas es el principal órgano afectado, ya que es responsable de la producción de insulina. Además, la resistencia a la insulina puede afectar a varios órganos y tejidos en todo el cuerpo.</p>	<p>Poliuria (micción frecuente), polidipsia (sed excesiva), polifagia (hambre constante), fatiga, visión borrosa, heridas que tardan en sanar.</p>	<p>Los alimentos ricos en azúcares simples y carbohidratos refinados pueden aumentar los niveles de glucosa en sangre.</p>	<p>Una dieta equilibrada que incluya alimentos ricos en fibra, proteínas magras y carbohidratos complejos puede ayudar a controlar los niveles de glucosa en sangre y mejorar la sensibilidad a la insulina.</p>



Sistema digestivo: Síndrome del intestino corto	El síndrome del intestino corto es una condición en la que una parte significativa del intestino delgado ha sido removida quirúrgicamente o no funciona correctamente debido a enfermedades como la enfermedad de Crohn o la necrosis intestinal.	El intestino delgado es la estructura principal afectada, ya sea por resección quirúrgica o disfunción.	Diarrea crónica, malabsorción de nutrientes, desnutrición, pérdida de peso, desequilibrios electrolíticos, deficiencias vitamínicas y minerales.	Alimentos grasos, lácteos, altos en fibra o difíciles de digerir pueden empeorar la diarrea y la malabsorción.	Una dieta baja en grasas, fácil de digerir, rica en nutrientes y suplementos vitamínicos puede ayudar a compensar la malabsorción y mejorar la nutrición.
--	---	---	--	--	---



CONCLUSIONES

El desarrollo de este cuadro comparativo ha sido una experiencia enriquecedora que ha permitido comprender la complejidad de las enfermedades en diferentes sistemas del cuerpo humano y su impacto en la salud pública de México. Al analizar las causas, síntomas y la influencia de la alimentación en estas patologías, se ha fortalecido el conocimiento sobre la interacción entre la salud y la dieta. Esta comprensión es fundamental en el ámbito de la asignatura, ya que nos brinda herramientas para abordar de manera más efectiva y preventiva los problemas de salud en la población.



FUENTES DE CONSULTA

Manuales, M. S. D. (2024, febrero 20). Las nefronas, los glomérulos y los túbulos. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/trastornos-del-filtrado-renal/glomerulonefritis>

Esclerosis Múltiple. (s/f). Mexctrims.com. Recuperado el 26 de marzo de 2024, de <https://www.mexctrims.com/em/>

Beaubien, J. (2017, abril 5). How diabetes got to be the no. 1 killer in Mexico. NPR. <https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2017/04/05/522038318/how-diabetes-got-to-be-the-no-1-killer-in-mexico>

Manuales, M. S. D. (2024a, febrero 20). El intestino delgado. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-gastrointestinales/malabsorci%C3%B3n/s%C3%ADndrome-del-intestino-corto>

IMSS. (s/f). Síndrome del intestino corto. Gob.mx. Recuperado el 26 de marzo de 2024, de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/592GER.pdf>