



**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**  
**ASIGNATURA: DIETOTERAPIA**

**NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:**

Unidad 1. Introducción a la Dietoterapia

**ACTIVIDAD:**

Actividad 2. Tarea “Clasificación de dietas”

**ASESORA:**

ISABEL CLARK MONTOYA

**ESTUDIANTE:**

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA:** ES231107260

**FECHA DE ENTREGA:**

14 de octubre de 2024



## INTRODUCCIÓN

La dietoterapia es una herramienta fundamental en el ámbito clínico y hospitalario, ya que permite adaptar la alimentación a las necesidades específicas de los pacientes según su estado de salud. Dentro de este enfoque, es esencial comprender las diferentes clasificaciones de dietas, la progresión de las mismas en un entorno hospitalario y las vías de alimentación disponibles, así como sus indicaciones y usos.

En este organizador gráfico se presentan tres aspectos clave: los tipos de dietas utilizadas en el tratamiento de diversas enfermedades, la progresión de las dietas hospitalarias desde la fase de recuperación hasta la normalización, y las diferentes vías de administración de los nutrientes, ya sea por vía oral, enteral o parenteral, según la condición fisiológica del paciente. A través de una representación visual clara y apoyada por imágenes, se busca facilitar la comprensión de estos conceptos, fundamentales para la práctica clínica y la atención nutricional.

# Clasificación de dietas

## Tipos de Dietas Utilizadas

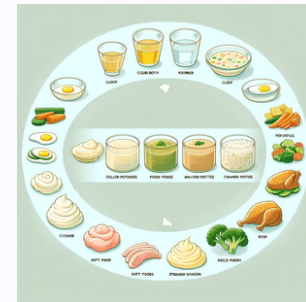
1. **Dietas Modificadas por Consistencia** (líquida clara, líquida general, licuada, semisólida (papilla)).
2. **Dietas Modificadas Cualitativa y Cuantitativamente**
  - Cualitativas:** Sin gluten, sin lactosa, baja en fenilalanina.
  - Cuantitativas:** Hiposódica, Hipoenérgica, Hipoproteica, Hipolipídica.
3. **Dietas por Valor Nutricional**
  - **Completas:** Proporcionan todos los nutrientes.
  - **Incompletas:** Deficientes en energía o nutrientes. (UNADM, s/f)



## Progresión de Dietas Hospitalarias

La dieta progresiva es aquella que se introduce después de un periodo de ayuno, permitiendo que el paciente avance gradualmente por diferentes fases hasta alcanzar una alimentación normal. Esta adaptación está estrechamente vinculada con las etapas de la enfermedad, ajustándose según su evolución como bien nos lo indica la UNADM (UNADM, s/f)

**Líquida clara → Líquida general → Licuada → Semisólida (papilla) → Blanda → Normal.**



## Vías de Alimentación y sus Indicaciones

### • Vía Oral:

**Uso:** Pacientes capaces de ingerir alimentos por boca.

**Indicaciones:** Cuando el tracto digestivo está funcional.

### • Vía Enteral:

**Uso:** Nutrición a través de sonda en estómago o intestino.

**Indicaciones:** Pacientes con incapacidad para deglutir pero con tracto digestivo funcional.

### • Vía Parenteral:

**Uso:** Nutrición por vía intravenosa.

**Indicaciones:** Tracto digestivo no funcional.





## CONCLUSIONES

La correcta aplicación de la dietoterapia es vital para la recuperación y el bienestar de los pacientes, tanto en el ámbito hospitalario como en el domiciliario. A través de la adecuada clasificación de las dietas, ya sea por su consistencia, su valor nutrimental o sus modificaciones cualitativas y cuantitativas, es posible proporcionar una intervención nutricional precisa que responda a las necesidades específicas de cada persona. Además, la progresión de las dietas hospitalarias permite una reintroducción gradual y segura de los alimentos, mientras que la elección de la vía de administración adecuada, ya sea oral, enteral o parenteral, garantiza un aporte nutricional óptimo, incluso en situaciones críticas. La combinación de estos elementos asegura que el paciente reciba los nutrientes necesarios para su recuperación, respetando sus limitaciones y capacidades, y contribuye significativamente al éxito del tratamiento médico-nutricional.



## FUENTES DE CONSULTA

UNADM. (s/f). Introducción a la Dietoterapia. Unadmexico.mx. Recuperado el 4 de octubre de 2024, de [https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/04/NDIE/unidad\\_01/descargables/NDIE\\_U1\\_Contento\\_2024-2.pdf](https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/04/NDIE/unidad_01/descargables/NDIE_U1_Contento_2024-2.pdf)

Estrada. (2020, julio 22). La textura de los alimentos en una dieta de progresión. Imágenes Médicas Dr. <https://www.imagenesmedicasdrchavarriaestrada.com/post/la-textura-de-los-alimentos-en-una-dieta-de-progresi%C3%B3n>

Nutrición enteral y parenteral. ¿Qué son y para qué sirven? (s/f). Aeped.es. Recuperado el 15 de octubre de 2024, de <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven>