



Absorción

Vía Oral: Alteraciones por alimentos que afectan la biodisponibilidad de fármacos.

1. Formación de quelatos (ej. fenitoína y productos lácteos).
2. Adsorción con componentes dietéticos (ej. fibra y lovastatina).
3. Cambios en solubilidad (ej. indinavir y pH).
4. Aumento de viscosidad y alteraciones en el pH gastrointestinal.
5. Variaciones en el tiempo de vaciado gástrico y motilidad intestinal.
6. Competencia con transportadores específicos en el intestino.

Distribución

Proteínas y Ácidos Grasos:

- Disminución de eficacia en fármacos (ej. levodopa y melfalan).
- Alteraciones en la unión a proteínas plasmáticas.
- Desplazamientos de fármacos fuertemente unidos (ej. fenitoína).

Metabolismo

Efecto del Primer Paso Hepático:

- Aumento de biodisponibilidad (ej. propranolol, aspirina).
- Cambios por dietas hipocalóricas e hipoproteicas.
- Interacciones con aditivos y contaminantes (ej. flavonoides y pomelo).

Influencia de la Dieta y el Estado Nutricional en la Utilización y Acción de los Fármacos

Excreción

- Filtración y Reabsorción:
- Influencia del pH urinario (ej. carne y vegetales).
 - Competencia entre litio y sodio.
 - Aumento de filtración glomerular por dietas ricas en proteínas.

Interacciones Farmacodinámicas

Efectos Sinérgicos y Antagonistas:

- Combinaciones de alimentos y medicamentos (ej. arroz con medicamentos astringentes).

Estados Nutritivos

Desnutrición Calórico-Proteica y Obesidad:

- Alteraciones en absorción, distribución, metabolismo y excreción.
- Impacto en la respuesta terapéutica y necesidad de ajustes en dosis.