



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: ÉTICA Y SALUD

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 3. Práctica ética en el área de salud

ACTIVIDAD:

Autorreflexión

ASESOR(A): ADRIANA BALTAZAR FLORES

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

16 de septiembre de 2023



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Como estudiante en mi segundo semestre, culminando mi clase de ética y salud, la pregunta de autorreflexión es una oportunidad valiosa para evaluar mi crecimiento y comprensión en este campo. Aquí están mis pensamientos:

Conciencia de valores personales: A lo largo de esta clase, he tenido la oportunidad de reflexionar sobre mis valores personales relacionados con la ética y la moral en la atención médica. He aprendido a valorar principios como la autonomía del paciente, la beneficencia y la no maleficencia. Estos valores me motivan a buscar siempre la mejor atención para mis futuros pacientes.

Formación y educación: Durante este semestre, he adquirido una base sólida en ética médica. Además, he participado en discusiones como los foros; y lecturas que me han ayudado a comprender mejor los desafíos éticos en la atención médica contemporánea, enfocándome en la nutrición.

Experiencia y práctica: Aunque mi experiencia práctica es limitada en este punto de mi educación, estoy ansioso por enfrentar situaciones éticas desafiantes en el futuro y aprender de ellas. Mis experiencias clínicas posteriores serán cruciales para aplicar los conceptos éticos que he aprendido en el aula.

Compromiso con la excelencia: Estoy comprometido con brindar servicios de salud de alta calidad ética y moral. Planeo esforzarme continuamente por mejorar mis habilidades clínicas y éticas, y estoy dispuesto a hacer lo necesario para asegurar que mis acciones estén alineadas con los más altos estándares éticos.

Responsabilidad y rendición de cuentas: Entiendo la importancia de la responsabilidad y la rendición de cuentas en la atención médica. Estoy dispuesto a asumir la responsabilidad por mis acciones y decisiones, y aprender de cualquier error que pueda cometer en el camino.

Desarrollo profesional continuo: Reconozco que la ética en la atención médica es un campo en constante evolución. Estoy comprometido a seguir mi desarrollo profesional continuo, participando en actividades de formación y aprendizaje relacionadas con la ética y la moralidad en la salud.

En conclusión, aunque todavía estoy en las primeras etapas de mi formación, estoy emocionado por el camino que tengo por delante en mi desarrollo como profesional de la salud. Creo que mi compromiso con los valores éticos y mi deseo de brindar servicios de alta calidad ética y moral son sólidos, y espero seguir aprendiendo y creciendo en esta área a lo largo de mi carrera, por ello me siento listo para poder brindar servicios de salud con alta calidad ética y moral.



FUENTES DE CONSULTA

Buenas Prácticas de Nutrición. (2015, marzo 31). Unidos por la Nutrición Clínica | México; Fresenius Kabi AG. <https://lam.unitedforclinicalnutrition.com/es-mx/buenas-practicas-de-nutricion/>

Mexicano, C., del Nutriólogo, C. D. E. É. P., & C., de N. A. (s/f). CÓDIGO DE ÉTICA. Cmnutriologos.org. Recuperado el 16 de septiembre de 2023, de https://www.cmnutriologos.org/recursos/Codigo_de_etica.pdf

UNADM. (s/f). Buenas Prácticas. Recuperado el 16 de septiembre de 2023, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NESA/unidad_02/descargables/NESA_U2_Contenido.pdf

UNADM. (s/f). Práctica ética en el área de salud. Recuperado el 16 de septiembre de 2023, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NESA/unidad_03/descargables/NESA_U3_Contenido.pdf