



**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**  
**ASIGNATURA: SISTEMAS Y SALUD**

**NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:**  
U3.- Estructura del sistema de salud en México

**ACTIVIDAD:**  
Evolución del sistema de salud en México

**ASESOR(A):**  
YENYFER ALEJANDRA FUENTES HERNANDEZ

**ESTUDIANTE:**  
GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA:** ES231107260

**FECHA DE ENTREGA:**  
30 de mayo de 2023



## INTRODUCCION

El sistema de salud en México ha experimentado una notable evolución a lo largo de su historia. Desde sus inicios hasta la actualidad, ha experimentado cambios significativos en términos de organización, cobertura, acceso a servicios médicos y enfoques de atención. Esta evolución refleja los esfuerzos del país por mejorar la salud y el bienestar de su población.

En sus primeras etapas, el sistema de salud en México se basaba principalmente en la atención médica centrada en hospitales y la prestación de servicios a través de instituciones gubernamentales. Sin embargo, a lo largo del tiempo, se ha pasado de un enfoque curativo a uno más preventivo y centrado en la atención primaria.

Con el paso de los años, se han implementado políticas y programas destinados a ampliar la cobertura de salud y garantizar el acceso a servicios médicos de calidad para todos los mexicanos. Se han establecido diferentes programas de seguro médico, como el Seguro Popular y el actual Instituto Nacional de Salud para el Bienestar (INSABI), con el objetivo de brindar atención médica gratuita a las personas sin seguridad social formal.

Además, se ha puesto un mayor énfasis en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención integral de las enfermedades crónicas. Se han implementado estrategias para abordar problemas de salud específicos, como la obesidad y la diabetes, a través de programas de educación, cambios en los hábitos alimentarios y fomento de la actividad física.

No obstante, a pesar de los avances logrados, el sistema de salud en México aún enfrenta desafíos significativos. La desigualdad en el acceso a servicios de salud entre diferentes grupos de población y regiones del país, la falta de recursos y la necesidad de mejorar la calidad de la atención médica son temas pendientes para abordar.



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

<https://prezi.com/view/IXglQI9Kp4t66Pvcn5pg/>

Prezi

Entra

# Desarrollo del sistema de salud en México

Introducción

Línea del tiempo

Línea del tiempo

Conclusión

SISTEMA DE SALUD EN MÉXICO

Prezi

Cargando contenido...



## CONCLUSIONES

Como nutricionista, considero que la actividad de investigar y comprender la evolución del sistema de salud en México es de suma importancia para mi formación profesional. Al estudiar la historia y los cambios en el sistema de salud, puedo obtener una visión más completa de cómo se han abordado los problemas de salud en el país a lo largo del tiempo, incluyendo aquellos relacionados con la nutrición y la alimentación.

Esta investigación me brinda un valioso contexto histórico que me ayuda a entender las políticas, programas y enfoques implementados en el pasado para abordar las necesidades de salud de la población mexicana. Comprender cómo se han desarrollado las estrategias de atención médica y nutricional me permite evaluar críticamente su efectividad y aprender de las experiencias pasadas para mejorar mis propias prácticas en el presente.

Además, al investigar la evolución del sistema de salud en México, puedo familiarizarme con el marco normativo y legal que rige mi profesión. Esto es esencial para asegurar que mi trabajo como nutricionista cumpla con los estándares éticos y legales establecidos, y me permite brindar un servicio de calidad a mis pacientes.

Por último, esta actividad me ayuda a identificar las necesidades actuales de salud y las tendencias en el campo de la nutrición en México. Conociendo la trayectoria del sistema de salud, puedo estar al tanto de los retos y desafíos que enfrentamos en la actualidad, como la prevalencia de enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación y la nutrición. Esto me permite adaptar mi práctica profesional, desarrollar estrategias de intervención efectivas y contribuir de manera significativa a mejorar la salud de la población mexicana.



## FUENTES DE CONSULTA

De Romo, A. C. R., & Pérez, M. (1998). Historia de la salud publica en México: siglos XIX y XX. *Historia Ciencias Saude-manguinhos*, 5(2), 293–310. <https://doi.org/10.1590/s0104-59701998000200002>

Comisión Nacional de Arbitraje Médico (CONAMED). (s.f.). Principales logros. Recuperado de [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin15/principales\\_logros.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin15/principales_logros.pdf)

El Sistema de Salud en México: De la fragmentación hacia un Sistema de Salud Universal. (2017, January 15). Conaemi. <https://www.conaemi.org.mx/single-post/2017/01/15/el-sistema-de-salud-en-m%C3%A9xico-de-la-fragmentaci%C3%B3n-hacia-un-sistema-de-salud-universal>

Pagomed. (2020). 🏠 Panorama del nuevo sistema de salud en México. Pagomed Blog. <https://www.pagomed.com/blog/pagomed/panorama-del-nuevo-sistema-de-salud-en-mexico/>

Gómez, O., Sesma, S., Becerril, V., Knaul, F., Arreola, H. y Frenk, J. (2011). Sistema de Salud en México. *Salud Pública de México* . 53(2): 220-232.

Universidad Abierta y a Distancia de México. (s.f.). Estructura del sistema de salud en México: Unidad 3. Recuperado de [https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/01/NSSA/unidad\\_03/descargables/NSSA\\_U3\\_Contentido.pdf](https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/01/NSSA/unidad_03/descargables/NSSA_U3_Contentido.pdf)