



**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**  
**ASIGNATURA: SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA**

**NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:**

Unidad 1. Introducción a la salud pública y epidemiología

**ACTIVIDAD:** Autorreflexiones U1

**ASESOR(A):** JAVIER GONZALEZ QUINTANA

**ESTUDIANTE:**

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA:** ES231107260

**FECHA DE ENTREGA:**

05 de agosto de 2023



## INTRODUCCIÓN

En esta unidad que abordamos, se exploraron las generalidades de la Salud Pública y Epidemiología, dos disciplinas fundamentales en el campo de la medicina y la salud. Se estudió cómo estas ciencias se centraban en el análisis y estudio de la salud de las poblaciones, y cómo eran esenciales para comprender la naturaleza y propagación de enfermedades, así como para diseñar estrategias de prevención y promoción de la salud a nivel comunitario.

Durante la unidad, se analizó el panorama epidemiológico de diversas patologías a nivel nacional e internacional, reconociendo la relevancia de la investigación específica para la toma de decisiones informadas en el ámbito de la salud. Se llevaron a cabo actividades y evidencias que nos permitieron aplicar estos conocimientos en situaciones prácticas, profundizando en el análisis de datos y en la comprensión de la importancia de la epidemiología para abordar problemas de salud pública.

En este trabajo se responden las preguntas planteadas en el trabajo de autorreflexión, por lo que, se podrá ver la solides de los conocimientos adquiridos en esta unidad.



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- **Consideras que los contenidos de esta unidad, ¿cubrieron tus expectativas? Si. No. ¿Por qué?**

Considero que los contenidos de esta unidad cumplieron mis expectativas de manera satisfactoria. La unidad abordó temas relevantes y fundamentales para mi formación como nutriólogo, ya que la salud pública y la epidemiología juegan un papel crucial en mi futura práctica profesional.

- **¿Qué importancia tiene en tu formación como nutriólogo la salud pública y la epidemiología?**

La importancia de la salud pública y la epidemiología en mi formación radica en que estas disciplinas me permiten comprender y analizar la salud de la población en su conjunto, más allá de un enfoque individual en la consulta. Al entender los factores que influyen en la salud de una comunidad y cómo se propagan las enfermedades, podré desarrollar intervenciones y programas más efectivos para promover la salud y prevenir enfermedades a nivel poblacional.

- **¿Recuerdas las actividades y evidencias realizadas en esta unidad?**

En cuanto a las actividades y evidencias realizadas en esta unidad, sí las recuerdo. Se realizaron investigaciones y análisis de patologías específicas, lo que nos permitió comprender el panorama epidemiológico tanto a nivel nacional como internacional de esas enfermedades. También se estudiaron las funciones de la salud pública y la epidemiología, lo que nos proporcionó una visión clara de cómo estas disciplinas trabajan en conjunto para abordar problemas de salud a gran escala.

- **Menciona la que consideres más relevante para ti, ¿consideras que su realización contribuyó a enriquecer tus conocimientos en lo referente a la materia?**

La actividad que considero más relevante para mí fue la investigación específica de patologías y la identificación del panorama epidemiológico. Esta actividad me permitió aplicar los conocimientos adquiridos en la unidad de una manera práctica y significativa. A través de esta investigación, pude profundizar en el análisis de datos y entender la importancia de la epidemiología para abordar problemas de salud pública, así también comprender el como poder prevenir estas mismas.



- **Hemos concluido el estudio de la Unidad 1, ¿cómo evaluarías tu aprendizaje? Argumenta.**

En cuanto a la evaluación de mi aprendizaje, considero que ha sido satisfactorio. He adquirido un entendimiento sólido de las generalidades de la salud pública y la epidemiología, así como de su relevancia para mi futura práctica como nutriólogo. Además, la investigación de patologías y el análisis epidemiológico me han proporcionado habilidades valiosas para abordar problemas de salud en una escala más amplia y trabajar en conjunto con otros profesionales de la salud pública.



## CONCLUSIONES

En conclusión, el estudio de la unidad sobre Salud Pública y Epidemiología ha sido de gran relevancia para mi formación como nutriólogo. Durante este período de aprendizaje, se abordaron temas fundamentales que me han proporcionado una comprensión profunda de cómo estas disciplinas trabajan en conjunto para proteger y mejorar la salud de las poblaciones.

En términos de evaluación, considero que mi aprendizaje ha sido satisfactorio. He adquirido una visión más amplia y holística de la salud y la nutrición, comprendiendo la importancia de la prevención y la promoción de la salud en el bienestar de la población. Además, me siento mejor preparado para enfrentar los desafíos que se presentan en mi futura práctica profesional como nutriólogo, colaborando con otros profesionales de la salud en la búsqueda de soluciones integrales y efectivas para mejorar la calidad de vida de las personas.



## FUENTES DE CONSULTA

UNADM. (n.d.-a). Introducción a la salud pública y epidemiología. Recuperado el 05 de agosto de 2023 de [https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NSPE/unidad\\_01/descargables/NSPE\\_U1\\_Contenido.pdf](https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NSPE/unidad_01/descargables/NSPE_U1_Contenido.pdf)

Royo Bordonada, M. Á. (Director). (2017). NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA. Recuperado el 05 de agosto de 2023 de <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=11/01/2018-5fc6605fd4>

Equipo de expertos en ciencias de la salud, E. (2023, Abril 14). La importancia de la epidemiología para la salud y la sociedad. VIU Ecuador. Recuperado el 05 de agosto de 2023 de <https://www.universidadviu.com/ec/actualidad/nuestros-expertos/la-importancia-de-la-epidemiologia-para-la-salud-y-la-sociedad>