



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: ÉTICA Y SALUD

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 1. Principios de la ética

ACTIVIDAD: Ética en la cotidianidad

ASESOR(A): ADRIANA BALTAZAR FLORES

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

31 de julio de 2023



INTRODUCCION

El campo de la salud es un ámbito en el que se entrelazan las complejidades de la ciencia y la tecnología con la delicadeza de tratar con la vida y el bienestar de las personas. En este contexto, la ética desempeña un papel fundamental, proporcionando los pilares morales que guían a los profesionales de la salud en su quehacer diario. Los principios éticos en el ámbito de la salud son esenciales para una correcta práctica profesional, ya que definen la base sobre la cual se toman decisiones cruciales que impactan directamente en la calidad de vida de los pacientes. En este ensayo, se analizarán los fundamentos éticos indispensables en el campo de la salud, así como los principios éticos que todo profesional debe poseer para llevar a cabo una atención médica ética y responsable. Asimismo, se explorarán experiencias vividas que evidencian la utilidad diaria de la ética en la toma de decisiones y en el establecimiento de relaciones empáticas y respetuosas entre el personal de salud y los pacientes. La comprensión de estos principios éticos permitirá apreciar la trascendencia que tiene la ética del cuidado en la configuración de una atención médica humanizada y acorde con los valores más nobles de la profesión.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La ética del cuidado en el campo de la salud es de vital importancia, ya que involucra la responsabilidad de tratar con la vida, el bienestar y la dignidad de las personas. Los principios éticos que son indispensables en este ámbito para una buena práctica son varios, pero algunos de los más fundamentales incluyen la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia.

En primer lugar, la autonomía se refiere al respeto por la capacidad de decisión de los pacientes. Los profesionales de la salud deben permitir y fomentar que los pacientes participen activamente en la toma de decisiones relacionadas con su atención médica. Esto implica brindar información clara y comprensible, así como respetar las decisiones informadas de los pacientes, incluso si difieren de las opiniones del profesional.

En segundo lugar, la beneficencia significa actuar en beneficio de los pacientes, procurando su bienestar y promoviendo su salud. Los profesionales deben poner los intereses del paciente en primer lugar y esforzarse por proporcionar el mejor cuidado posible.

En tercer lugar, la no maleficencia se refiere a la obligación de no causar daño intencionalmente a los pacientes. Los profesionales de la salud deben evitar dañar a los pacientes en el curso de su atención y deben tomar medidas para minimizar los riesgos asociados con los procedimientos médicos.

En cuarto lugar, la justicia implica tratar a todos los pacientes de manera equitativa y justa, sin discriminación. Esto significa garantizar un acceso igualitario a la atención médica y distribuir los recursos de manera justa, especialmente cuando los recursos son limitados.

En el campo de la salud, es frecuente encontrar que los principios éticos mencionados anteriormente a veces pueden entrar en conflicto. Por ejemplo, una decisión médica puede ser beneficiosa para un paciente, pero puede ir en contra de su autonomía. En tales casos, los profesionales deben equilibrar estos principios de manera ética y considerar el contexto específico y las preferencias del paciente.

Los principios éticos fundamentales que debe presentar el personal de salud para una correcta práctica profesional incluyen la empatía, la integridad y la confidencialidad. La empatía es crucial para comprender las necesidades emocionales y psicológicas de los pacientes, lo que les permite brindar un cuidado más humano y compasivo. La integridad es esencial para actuar con honestidad, sinceridad y coherencia en todas las interacciones con los pacientes y colegas. La confidencialidad es fundamental para proteger la privacidad de los pacientes y mantener la confianza en la relación médico-paciente.

En cuanto a experiencias vividas, es común que los profesionales de la salud se enfrenten a situaciones éticas complejas en su práctica diaria. Por ejemplo, podrían encontrarse con pacientes que solicitan tratamientos que no son médicamente indicados o que presentan conflictos de interés con otros miembros del equipo médico. En estas circunstancias, aplicar



los principios éticos adecuados puede ser un desafío, pero es crucial para garantizar una atención óptima y ética.

En resumen, los principios éticos indispensables en el campo de la salud incluyen la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia. Los profesionales de la salud deben equilibrar estos principios para tomar decisiones éticas en situaciones complejas. Además, la empatía, la integridad y la confidencialidad son fundamentales para una práctica profesional correcta. La ética del cuidado es una herramienta esencial para guiar a los profesionales de la salud en su búsqueda de proporcionar un cuidado de calidad y respetuoso a sus pacientes, lo que a su vez contribuye al bienestar general de la sociedad.



CONCLUSIONES

La ética del cuidado en el campo de la salud representa el cimiento moral sobre el cual se erige una práctica profesional responsable y respetuosa. Los principios éticos fundamentales, como la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia, guían a los profesionales de la salud en la toma de decisiones cruciales que afectan directamente a la vida y el bienestar de los pacientes. Estos principios, junto con la empatía, la integridad y la confidencialidad, son la columna vertebral de una atención médica ética y humanizada.

La autonomía permite que los pacientes participen activamente en su cuidado, tomando decisiones informadas y respetando sus preferencias. La beneficencia y la no maleficencia garantizan que los profesionales de la salud actúen siempre en beneficio del paciente y eviten causar daño intencionalmente. La justicia busca la equidad en la distribución de recursos y el acceso a la atención médica, asegurando que todos los pacientes sean tratados con igualdad y sin discriminación.

Es innegable que en la práctica diaria los profesionales de la salud se enfrentan a desafíos éticos complejos, donde la aplicación adecuada de estos principios puede ser difícil. Sin embargo, es en esos momentos de dilema donde la ética se convierte en una brújula moral que permite tomar decisiones acertadas y coherentes con los valores éticos y profesionales.

Las experiencias vividas en el ámbito de la salud evidencian cómo la ética del cuidado influye en la calidad de la atención y en las relaciones con los pacientes. La empatía y el respeto hacia la dignidad de cada individuo promueven un ambiente de confianza y confidencialidad, creando una base sólida para una relación médico-paciente sólida y empática.

En última instancia, la ética del cuidado es una responsabilidad compartida entre todos los actores del campo de la salud, desde los médicos hasta el personal de apoyo. Solo a través de una práctica ética comprometida se puede alcanzar el ideal de proporcionar un cuidado de calidad que ponga siempre a los pacientes en el centro.



FUENTES DE CONSULTA

De la ética, P. (n.d.). Ética y salud. Unadmexico.Mx. Recuperado el 31 de julio de 2023 de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NESA/unidad_01/descargables/NESA_U1_Contentido.pdf

UNADM. (n.d.-b). Principios de la ética. Recuperado el 31 de julio de 2023 de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NESA/unidad_01/descargables/NESA_U1_Contentido.pdf

La ética del cuidado. (n.d.). Scielo. Recuperado el 31 de julio de 2023 de <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v4n1/v4n1a05.pdf>

Busquets, M. (2019). DESCUBRIENDO LA IMPORTANCIA ÉTICA DEL CUIDADO. Folia Humanística Número 1 (Septiembre 2015), 12, 20–39. Recuperado el 31 de julio de 2023 de <https://doi.org/10.30860/0053>