



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: Farmacología en nutrición

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 3. Intervención del profesional de la nutrición.

ACTIVIDAD:

Autorreflexiones

ASESORA:

SILVIA TEJEDA LAGUERENNE

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

15 de septiembre de 2024



INTRODUCCIÓN

El cuerpo humano está compuesto por sistemas complejos que interactúan entre sí para mantener el equilibrio y la salud. Para evaluar su funcionamiento, los profesionales de la salud recurren a diversas pruebas de laboratorio que permiten obtener información valiosa sobre el estado fisiológico del paciente. Entre los exámenes más comunes se encuentran el examen general de orina, la biometría hemática, el estudio de glucemia en ayuno, la hemoglobina glucosilada y el perfil de lípidos. Cada uno de estos estudios proporciona datos específicos que ayudan a diagnosticar, monitorear y prevenir diversas enfermedades. En este documento se abordará la importancia de cada prueba y su relevancia en la evaluación de la salud del individuo.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

a) ¿Qué información nos proporciona el Examen General de Orina?

El Examen General de Orina (EGO) ofrece información sobre el estado de los riñones y el sistema urinario. Puede detectar infecciones, enfermedades renales, diabetes y otras condiciones metabólicas mediante el análisis de aspectos como el color, pH, proteínas, glucosa, cetonas, sangre, leucocitos, entre otros (Nassar et al., 2022).

b) ¿Qué información nos proporciona una biometría hemática?

La biometría hemática proporciona datos sobre las células sanguíneas: glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Este examen ayuda a diagnosticar anemias, infecciones, trastornos de la coagulación y otras condiciones que afectan la sangre (McPherson & Pincus, 2020).

c) ¿Qué información nos proporciona un estudio de glucemia en ayuno? Y ¿qué información nos da la hemoglobina glucosilada?

El estudio de glucemia en ayuno mide el nivel de glucosa en sangre después de un periodo de ayuno, ayudando a diagnosticar la diabetes o prediabetes. La hemoglobina glucosilada (HbA1c) indica el promedio de glucosa en los últimos 2-3 meses, reflejando el control a largo plazo de la glucosa en personas con diabetes.

d) ¿Qué información nos proporciona un perfil de lípidos y qué elementos incluye?

El perfil de lípidos mide los niveles de colesterol total, colesterol LDL (malo), colesterol HDL (bueno) y triglicéridos en la sangre. Este análisis es clave para evaluar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y diseñar intervenciones para mejorar la salud del corazón.



CONCLUSIONES

La interacción entre fármacos y alimentos representa un aspecto crucial en el manejo terapéutico de los pacientes, ya que ciertos alimentos pueden modificar la absorción, el metabolismo y la eficacia de los medicamentos, lo que puede alterar los resultados esperados del tratamiento y poner en riesgo la salud del paciente. Es por ello por lo que, como profesionales de la salud, es fundamental estar al tanto de estos efectos y asesorar adecuadamente a los pacientes sobre su dieta para evitar posibles interacciones adversas. Además, la creciente tendencia de la automedicación y el uso de productos milagro, así como el empleo de la herbolaria sin supervisión médica, plantea riesgos considerables para la salud, debido a la falta de regulación y evidencia científica que respalde su seguridad y efectividad. La educación sobre el uso responsable de estas alternativas es esencial para prevenir complicaciones. Asimismo, en el ámbito clínico, la interpretación correcta de los exámenes de laboratorio es de suma importancia, ya que permite un diagnóstico preciso, el monitoreo de la evolución de la enfermedad y la toma de decisiones informadas respecto al tratamiento farmacológico y nutricional. En conjunto, estos conocimientos son clave para ofrecer una atención integral y efectiva que priorice la seguridad y bienestar del paciente.



FUENTES DE CONSULTA

Nassar, M. N., El-Mahdy, M. A., & Shahin, N. M. (2022). Urinalysis and its clinical significance: A review. *Journal of Clinical Laboratory Analysis*, 36(3), e24214. <https://doi.org/10.1002/jcla.24214>

UNADM. (s/f). Implicación del profesional de la nutrición en la interacción fármaco nutrimento. Unadmexico.mx. Recuperado el 15 de septiembre de 2024, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/04/NFNU/unidad_03/descargables/NFNU_U3_Contentido.pdf

McPherson, R. A., & Pincus, M. R. (2020). *Henry's clinical diagnosis and management by laboratory methods* (23rd ed.). Elsevier.

Prueba de A1C. (2022, diciembre 1). Mayoclinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/a1c-test/about/pac-20384643>