



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO

ESTUDIANTE:

Guillermo de Jesús Vázquez Oliva

MATRICULA: ES231107260

GRUPO:

NA-NDHU-2301-B1-012

ASESOR(A): Lorena Arcos Martínez

ACTIVIDAD:

Autorreflexiones U3

FECHA DE ENTREGA:

23 de marzo de 2023



INTRODUCCION

Si estamos interesados en iniciar la construcción o instalación de nuestro propio consultorio nutricional, es importante que tengamos en cuenta que hay un proceso infalible para la toma de decisiones. Este proceso consta de 9 puntos fundamentales que nos ayudarán a establecer metas claras y alcanzables, identificar y definir el problema, establecer prioridades, considerar las causas, buscar y desarrollar soluciones alternativas, evaluar las opciones disponibles, seleccionar la mejor solución, implementarla y hacer un seguimiento para asegurarte de que has logrado tus objetivos. A continuación, profundizaremos en cada uno de estos puntos para poder hacer una toma de decisiones informadas y efectivas en la construcción de nuestro consultorio nutricional.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Establecimiento de metas y objetivos específicos: El primer paso es definir los objetivos del consultorio nutricional, tales como brindar atención nutricional personalizada y de calidad, contar con un espacio cómodo y adecuado para los pacientes, adquirir el equipo y los suministros necesarios, entre otros.
2. Identificación y definición del problema: El problema a resolver es la necesidad de un espacio físico adecuado para brindar atención nutricional personalizada.
3. Establecimiento de prioridades: Se deben determinar las prioridades, en este caso, la ubicación del consultorio, el tamaño, el diseño, el equipamiento y la decoración.
4. Consideración de las causas: Es necesario tener en cuenta las posibles causas que pueden influir en la elección de la ubicación, el tamaño y el diseño del consultorio, tales como la disponibilidad de recursos financieros, la ubicación estratégica, la accesibilidad para los pacientes, entre otros.
5. Búsqueda y desarrollo de soluciones alternas: Es importante considerar varias opciones para la ubicación, el tamaño y el diseño del consultorio nutricional.
6. Evaluación de soluciones alternas: Se deben evaluar las diferentes opciones en función de los objetivos y prioridades establecidos, considerando factores como el costo, la accesibilidad, la seguridad, el confort, entre otros.
7. Selección de solución: Una vez evaluadas las opciones, se debe seleccionar la mejor alternativa en función de los objetivos y prioridades establecidos, y de los recursos disponibles.
8. Instrumentación: Se debe planificar y llevar a cabo la construcción o instalación del consultorio nutricional, adquirir el equipamiento y los suministros necesarios, y capacitar al personal para brindar una atención de calidad a los pacientes.
9. Seguimiento: Es importante hacer seguimiento al desempeño del consultorio, evaluar los resultados y hacer los ajustes necesarios para cumplir con los objetivos y las metas establecidas.

En resumen, para iniciar la construcción o instalación de un consultorio nutricional, es importante seguir un proceso infalible para la toma de decisiones que permita definir los objetivos, identificar el problema, establecer prioridades, considerar las causas, buscar y evaluar soluciones alternas, seleccionar la mejor opción, instrumentar y hacer seguimiento. De esta manera, se puede construir o instalar un consultorio nutricional funcional, acogedor y bien equipado que brinde atención de calidad a los pacientes.



FUENTES DE CONSULTA

Universidad Abierta y a Distancia de México. (s.f.). Unidad 3. Valores y proyecto de vida. Contenido digitalizado. Recuperado el 23 de marzo de 2023, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/01/NDHU/unidad_03/descargables/NDHU_U3_Contenido.pdf