



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: Farmacología en nutrición

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 3. Intervención del profesional de la nutrición.

ACTIVIDAD:

Actividad 2. Tarea Repercusiones clínicas

ASESORA:

SILVIA TEJEDA LAGUERENNE

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

15 de septiembre de 2024



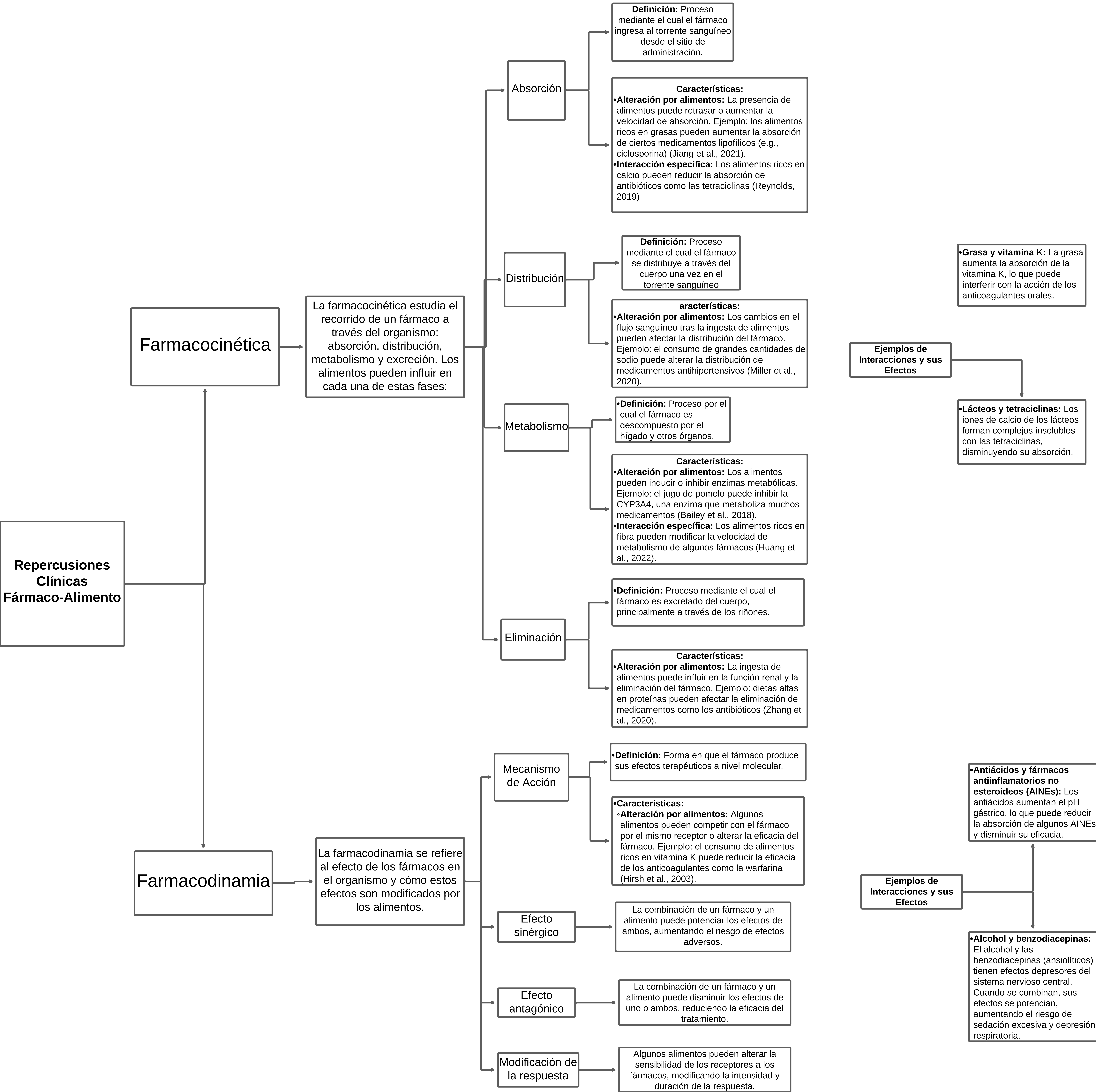
INTRODUCCIÓN

Las interacciones entre fármacos y alimentos son un aspecto crucial en la farmacología y la nutrición, dado que pueden influir significativamente en la eficacia y seguridad del tratamiento farmacológico. Estas interacciones se dividen en dos grandes áreas de estudio: la farmacocinética y la farmacodinamia. La farmacocinética aborda cómo el cuerpo absorbe, distribuye, metaboliza y elimina los fármacos, mientras que la farmacodinamia se enfoca en los efectos de los fármacos sobre el organismo y cómo estos efectos pueden ser modificados por los alimentos.

Las repercusiones clínicas de estas interacciones pueden variar desde alteraciones en la absorción de los medicamentos, cambios en su distribución en el organismo, hasta modificaciones en su metabolismo y eliminación. Además, los alimentos pueden influir en la forma en que los fármacos afectan al cuerpo, incluyendo la potencialización o disminución de sus efectos terapéuticos y adversos.

Comprender estas interacciones es fundamental para la optimización del tratamiento y la prevención de efectos secundarios indeseables. El conocimiento detallado sobre cómo los alimentos pueden interactuar con los fármacos permite a los profesionales de la salud proporcionar recomendaciones más precisas y seguras a los pacientes, mejorando así los resultados terapéuticos y minimizando riesgos.

Este organizador gráfico ofrece una visión integral de las repercusiones clínicas fármaco-alimento, abordando las principales áreas de interacción en farmacocinética y farmacodinamia, y proporciona ejemplos concretos y referencias relevantes para facilitar una comprensión profunda de este fenómeno complejo.





CONCLUSIONES

Las interacciones entre fármacos y alimentos representan un aspecto esencial de la farmacoterapia que no debe ser subestimado. Las repercusiones clínicas en farmacocinética y farmacodinamia pueden tener un impacto significativo en la eficacia del tratamiento y en la seguridad del paciente. Desde la absorción y distribución de los medicamentos hasta su metabolismo y eliminación, los alimentos pueden alterar cada una de estas fases, modificando potencialmente la respuesta terapéutica del fármaco.

Asimismo, los efectos de los fármacos sobre el organismo también pueden ser modulados por la dieta, lo que puede llevar a una mayor o menor intensidad de los efectos esperados. La capacidad de los alimentos para influir en el mecanismo de acción del fármaco y en la aparición de efectos adversos es un factor crucial en la práctica clínica.

Por lo tanto, es fundamental que los profesionales de la salud consideren estas interacciones al prescribir y aconsejar sobre tratamientos farmacológicos. La educación continua sobre estas interacciones y una comunicación efectiva con los pacientes pueden mejorar significativamente la adherencia al tratamiento y la optimización de los resultados terapéuticos. En última instancia, una comprensión detallada de las interacciones fármaco-alimento contribuye a una atención médica más segura y eficaz, garantizando que los tratamientos sean tanto efectivos como bien tolerados por los pacientes.



FUENTES DE CONSULTA

UNADM. (s/f). *Implicación del profesional de la nutrición en la interacción fármaco nutrimento*. Unadmexico.mx. Recuperado el 15 de septiembre de 2024, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/04/NFNU/unidad_03/descargables/NFNU_U3_Contenido.pdf

Farinde, A. (s/f). *Generalidades sobre la farmacodinámica*. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado el 16 de septiembre de 2024, de <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/farmacolog%C3%ADa-cl%C3%ADnica/farmacodin%C3%A1mica/generalidades-sobre-la-farmacodin%C3%A1mica>

Noda Albelo, A. L., & Vidal Tallet, A. (2010). Farmacocinética y farmacodinámica, implicación en un uso más racional de los antimicrobianos: implication in a more rationale use of antimicrobials. *Revista cubana de farmacia*, 44(4), 533–546. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75152010000400012

Bailey, D. G., Malcolm, J., & Arnold, J. M. O. (2018). Grapefruit juice—drug interactions: A clinical perspective. *The Canadian Journal of Clinical Pharmacology*, 25(2), e228-e238.

Cohen, M. M., & Yang, Z. (2021). The effect of food on drug absorption. *Clinical Pharmacology & Therapeutics*, 110(3), 334-339.

González, R., Marín, M. T., & Ruiz, M. J. (2019). The role of alcohol in drug toxicity. *Journal of Toxicology and Environmental Health*, 22(4), 201-215.

Hirsh, J., & Fuster, V. (2003). AHA/ACC guidelines for the management of patients with atrial fibrillation: A report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *Circulation*, 108(18), 2362-2374.