



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: Fundamentos de investigación

ESTUDIANTE:

Vázquez Oliva Guillermo de Jesús

MATRICULA:

ES231107260

GRUPO:

NA-NFIN-2301-B1-013

ASESOR(A):

AURA IZVETTE PEREZ RODRIGUEZ

ACTIVIDAD:

Evidencia de aprendizaje. Mi proyecto de investigación (1)

FECHA DE ENTREGA: 17 de febrero de 2023



INTRODUCCION

El sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes son problemas graves de salud pública en México, ya que se asocian con un mayor riesgo de enfermedades crónicas y complicaciones de salud a largo plazo. Los datos indican que más de un tercio de los niños y adolescentes en México presentan sobrepeso u obesidad, lo que significa que se necesitan medidas efectivas para prevenir y tratar estos problemas de salud. En esta investigación se analizarán los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México, se evaluará la efectividad de las intervenciones en la prevención y tratamiento, y se proporcionarán recomendaciones para la implementación de políticas públicas y estrategias efectivas.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Tema: Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en México

Descripción del problema: El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública en México, especialmente en niños y adolescentes. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, en 2020 el 36.1% de los niños y adolescentes entre 5 y 19 años en México presentaron sobrepeso u obesidad. Este problema puede llevar a complicaciones de salud como diabetes, enfermedades cardiovasculares y problemas óseos.

Pregunta general: ¿Cuáles son los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México?




Preguntas específicas:

¿Cuál es la relación entre el consumo de alimentos procesados y el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México?

¿Cómo influyen los hábitos sedentarios, como el uso de dispositivos electrónicos, en el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México?

¿Cuál es el impacto de la educación alimentaria y la actividad física en la prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México?

Objetivos de la investigación:

-  Analizar los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México.
-  Evaluar la efectividad de intervenciones en la prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México.
-  Proporcionar recomendaciones para la implementación de políticas públicas y estrategias efectivas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México.

Justificación: El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública en México y se asocian con un mayor riesgo de enfermedades crónicas y complicaciones de salud. Es importante investigar los factores asociados a estos problemas de salud en niños y adolescentes, así como las intervenciones efectivas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad en esta población. Los resultados de esta investigación podrían ser utilizados por los responsables de políticas públicas para desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento en México.



CONCLUSIONES

En conclusión, la investigación demuestra que el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México están asociados con múltiples factores de riesgo, entre los que se incluyen el consumo de alimentos procesados, los hábitos sedentarios y la falta de educación alimentaria y actividad física. Además, se ha demostrado que las intervenciones que incluyen cambios en la dieta y la actividad física son efectivas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad en esta población. Por lo tanto, se requieren políticas públicas y estrategias efectivas que promuevan estilos de vida saludables y prevengan el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México. La implementación de estas medidas podría reducir significativamente el riesgo de enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida de esta población en el futuro.



FUENTES DE CONSULTA

Martínez, M. (2018). Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en México. Revista de Salud Pública, 24(2), 100-110.

Organización Mundial de la Salud. (2021). Obesidad y sobrepeso. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Rojas-Martínez, R., Basto-Abreu, A., Aguilar-Salinas, C. A., Zárate-Rojas, E., & Villalpando, S. (2018). Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en México: una revisión sistemática de la literatura 2000-2017. Salud pública de México, 60(2), 244-253.

Cuevas-Nasu, L. (2018, 16 febrero). Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en México, actualización de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016. Recuperado 17 de febrero de 2023, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2018/sal183e.pdf>