



**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**

**ASIGNATURA: SISTEMAS Y SALUD**

**NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:**

Unidad 3. Estructura del sistema de salud en México

**ACTIVIDAD:**

Autorreflexión

**ASESOR(A):**

YENYFER ALEJANDRA FUENTES HERNANDEZ

**ESTUDIANTE:**

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA:** ES231107260

**FECHA DE ENTREGA:**

15 de junio de 2023



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

### 1.- ¿Quién soy?

Soy Guillermo de Jesús Vázquez Oliva. He trabajado en varios empleos, desde pintor hasta auxiliar contable. Me encanta el deporte, especialmente el atletismo y el béisbol. Uno de mis mayores logros ha sido ingresar a la BUAP y a la UnADM. Me considero una persona emprendedora y un gran líder, con ambiciones, organizada y con muchas metas en la vida. Actualmente estudio dos carreras para que con el conocimiento que adquiera pueda hacer un cambio para bien en México y el mundo.

### 2.- ¿Cuáles son mis fortalezas o mejores cualidades por las que me siento orgulloso?

Me siento orgulloso de mi capacidad para adaptarme a diferentes empleos y aprender nuevas habilidades. Disfruto del deporte y me destaco en el atletismo y el béisbol. Estoy orgulloso de mi logro de ingresar a la BUAP, ya que representa mi dedicación y esfuerzo académico. Además, valoro mi mentalidad emprendedora y mi habilidad para liderar y motivar a otros. Una de mis fortalezas que más me describen es mi persistencia y me siendo muy orgulloso por la ética que tengo y que siempre actuó conforme a mis valores y creencias.

### 3.- ¿Cuáles son aquellas debilidades o características que yo considero me limitan o no permiten que de lo mejor de mí?

Algunas de las debilidades o características que considero que me limitan son el egocentrismo y la falta de humildad. Reconozco que a veces puedo centrarme demasiado en mí mismo y no ser lo suficientemente consciente de las necesidades y perspectivas de los demás. Además, mi falta de humildad puede dificultar mi capacidad para aceptar críticas constructivas y aprender de mis errores. Estas características son áreas en las que estoy trabajando para mejorar y crecer personalmente.

### 4.- Aquellos acontecimientos que han influido de manera importante en lo que soy hoy en día.

He tenido varios acontecimientos importantes que han influido en mi desarrollo hasta el día de hoy. Ingresar a la BUAP ha sido uno de los más significativos, ya que me ha brindado oportunidades de aprendizaje y crecimiento académico. Además, mis experiencias laborales en diferentes roles, desde pintor hasta auxiliar contable, me han enseñado habilidades diversas y me han dado una perspectiva amplia del mundo laboral. También, mis logros en el deporte, como competir en atletismo y béisbol, me han enseñado disciplina, trabajo en equipo y perseverancia.



**5.- ¿Consideras que las actividades realizadas son de ayuda para tu formación académica? ¿Por qué?**

Considero que las actividades realizadas en la materia "Sistemas y Salud" son de gran ayuda para mi formación académica como nutricionista. El estudio de la historia y los sistemas de salud en México me proporciona una comprensión más amplia del contexto en el que se desarrolla mi práctica profesional. Conocer la evolución de los sistemas de salud en el país y comprender cómo se estructuran me permite comprender mejor los recursos, las políticas y las regulaciones que afectan la salud y la nutrición de la población.