



**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**

**ASIGNATURA:** Salud pública y epidemiología

**NÚMERO Y NOMBRE DE LA UNIDAD:**

Unidad 3. Determinantes e indicadores de salud.

**ESTUDIANTE:**

Guillermo de Jesús Vázquez Oliva

**MATRICULA:**

**ES231107260**

**ACTIVIDAD:**

Los

determinante

s

de salud.



**ASESOR(A):**  
JAVIER GONZALEZ QUINTANA

**FECHA DE ENTREGA:**  
04 de septiembre de 2023



## INTRODUCCIÓN

Los determinantes de salud son factores fundamentales que influyen en nuestro bienestar físico, mental y social. A lo largo de la historia, la comprensión de estos determinantes ha evolucionado y se ha vuelto esencial en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Mi interés en este tema surge de la profunda convicción de que nuestra calidad de vida y nuestra longevidad están intrínsecamente ligadas a estos determinantes. En este sentido, la exploración y comprensión de los factores que moldean nuestra salud es un paso crucial para tomar decisiones informadas que mejoren nuestra calidad de vida y la de las comunidades en las que vivimos. En este ensayo, exploraremos la importancia de los determinantes de salud, su influencia en nuestras vidas y cómo pueden servir como guía para promover un bienestar óptimo.



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD





## CONCLUSIONES

En conclusión, los determinantes de salud son una serie de factores que desempeñan un papel crítico en la salud y el bienestar de las personas. Aunque el término "determinantes de salud de Tarlov" no es ampliamente reconocido en la literatura médica, hemos explorado los determinantes de salud generales que afectan a la mayoría de las personas. Estos determinantes, que van desde la genética hasta el entorno y el estilo de vida, interactúan de manera compleja para influir en nuestra salud.

Comprender la importancia de estos determinantes es esencial para tomar decisiones informadas sobre cómo cuidar de nuestra salud y bienestar. Al reconocer la influencia de la genética, el entorno en el que vivimos, nuestros hábitos de estilo de vida y otros factores sociales y económicos, podemos tomar medidas proactivas para mejorar nuestra calidad de vida y prevenir enfermedades.

En última instancia, cada persona tiene una historia de salud única y se ve afectada de manera diferente por estos determinantes. Por lo tanto, es importante abordar la salud de manera holística y adaptar estrategias y enfoques a las necesidades individuales. Al hacerlo, podemos trabajar hacia una sociedad más saludable y equitativa en la que todos tengan la oportunidad de disfrutar de una vida plena y saludable.



## FUENTES DE CONSULTA

Clemente, S. P., Pazos, E., Martín, S., & Padovani Cantón, A. M. (s/f). Revista Habanera de Ciencias Médicas 2014;13(5):757-768. Sld.cu. Recuperado el 4 de septiembre de 2023, de <http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v13n5/rhcm13514.pdf>

Publica, S. (s/f). Determinantes del Proceso Salud-Enfermedad. Wordpress.com. Recuperado el 4 de septiembre de 2023, de <https://saludpublicaiiunahvs.files.wordpress.com/2018/02/5-determinantes-del-proceso-salud-enfermedad.pdf>

Determinantes, E. (s/f). Salud Pública y epidemiología. Unadmexico.mx. Recuperado el 4 de septiembre de 2023, de [https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NSPE/unidad\\_03/descargables/NSPE\\_U3\\_Contenido.pdf](https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NSPE/unidad_03/descargables/NSPE_U3_Contenido.pdf)