



**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**  
**ASIGNATURA: Farmacología en nutrición**

**NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:**

Unidad 3. Intervención del profesional de la nutrición.

**ACTIVIDAD:**

Actividad Complementaria

**ASESORA:**

SILVIA TEJEDA LAGUERENNE

**ESTUDIANTE:**

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA:** ES231107260

**FECHA DE ENTREGA:**

15 de septiembre de 2024



## INTRODUCCIÓN

La nutrición enteral es una modalidad terapéutica utilizada para proporcionar soporte nutricional a pacientes que no pueden ingerir alimentos por vía oral, pero cuya función digestiva está intacta. Esta forma de alimentación se realiza a través de sondas insertadas en el tracto gastrointestinal, permitiendo la administración directa de nutrientes. Existen diferentes tipos de sondas utilizadas, incluyendo la sonda nasogástrica y la sonda por gastrostomía, cada una con indicaciones específicas y ventajas particulares. La nutrición enteral es crucial en el manejo de diversas condiciones clínicas y puede ser implementada a corto o largo plazo, dependiendo de la necesidad del paciente y su diagnóstico.



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

### ¿Cuál es la indicación para este tipo de alimentación?

La nutrición enteral por sonda está indicada para pacientes que presentan dificultades para alimentarse por vía oral, pero cuyo sistema digestivo es funcional. Se utiliza cuando es necesario asegurar un aporte adecuado de nutrientes y calorías, debido a la imposibilidad de una ingesta oral segura, como ocurre en pacientes con disfagia, enfermedades neurológicas que afectan la capacidad de tragar, o en situaciones de desnutrición severa.

### ¿En cuáles patologías está indicada?

La alimentación por sonda está indicada en diversas patologías, tales como:

- Trastornos neurológicos (como ictus, parálisis cerebral, esclerosis lateral amiotrófica)
- Cáncer de cabeza y cuello que afecta la deglución
- Trastornos del esófago (como estenosis esofágica)
- Desnutrición severa
- Situaciones de postoperatorio donde el paciente no puede ingerir alimentos
- Pacientes en estado crítico que requieren un aporte nutricional continuo

### ¿Cuándo se recomienda sonda por gastrostomía?

La sonda por gastrostomía se recomienda en casos donde la alimentación enteral se prevé que sea prolongada (más de 4 semanas), o cuando hay una obstrucción o daño en el tracto gastrointestinal superior que impide el uso de una sonda nasogástrica. También se utiliza cuando la comodidad del paciente es prioritaria, ya que la gastrostomía es menos molesta a largo plazo comparada con la sonda nasogástrica.

### ¿Cuándo se recomienda sonda nasogástrica?

La sonda nasogástrica se recomienda para la nutrición enteral en situaciones temporales o de corto plazo, generalmente por un periodo de menos de 4 semanas. Es la opción preferida cuando se espera que el paciente recupere la capacidad de alimentarse por vía oral en un futuro cercano o en situaciones agudas donde es necesario un soporte nutricional inmediato.

### ¿Cuál es su repercusión en la administración de fármacos?

La administración de medicamentos a través de la sonda debe ser cuidadosamente gestionada para evitar obstrucciones y garantizar la efectividad de los fármacos. Los medicamentos líquidos son la forma más segura, aunque en muchos casos es necesario triturar tabletas y disolverlas en agua. Es importante evitar mezclar los medicamentos con la fórmula nutricional, ya que esto puede alterar la absorción tanto de los nutrientes como de los fármacos. Además, se debe enjuagar la sonda con agua antes y después de administrar los medicamentos para prevenir bloqueos.



## **Fórmulas artesanales para alimentación enteral**

### **Fórmula 1:**

#### **Ingredientes:**

- 100 g de avena
- 1 plátano
- 200 ml de leche de almendra
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 1 cucharadita de miel

#### **Procedimiento:**

1. Cocer la avena en agua hasta que esté suave.
2. Triturar el plátano y mezclarlo con la avena cocida.
3. Agregar la leche de almendra y licuar hasta obtener una consistencia homogénea.
4. Añadir el aceite de oliva y la miel.
5. Colar la mezcla para eliminar cualquier grumo y asegurarse de que sea lo suficientemente líquida para pasar por la sonda.

### **Fórmula 2:**

#### **Ingredientes:**

- 100 g de pechuga de pollo cocida
- 200 ml de caldo de pollo
- 1 zanahoria cocida
- 50 g de puré de papa
- 1 cucharada de aceite vegetal

#### **Procedimiento:**

- Licuar el pollo cocido, la zanahoria, el puré de papa y el caldo de pollo hasta obtener una mezcla homogénea.
- Agregar el aceite vegetal y mezclar bien.
- Colar la mezcla para asegurar que no queden partículas grandes que puedan obstruir la sonda.



## **Ventajas y desventajas de las fórmulas comerciales vs. artesanales**

### **Ventajas de las fórmulas comerciales:**

- Están diseñadas específicamente para cumplir con las necesidades nutricionales de los pacientes, garantizando un equilibrio adecuado de macronutrientes y micronutrientes.
- Son más seguras desde el punto de vista microbiológico, ya que son estériles y tienen menos riesgo de contaminación.
- Están listas para su uso, lo que reduce el tiempo de preparación.

### **Desventajas de las fórmulas comerciales:**

- Son más costosas en comparación con las fórmulas artesanales.
- Pueden no ser tan flexibles en cuanto a adaptarse a las preferencias o necesidades específicas del paciente.

### **Ventajas de las fórmulas artesanales:**

- Son más económicas y pueden adaptarse mejor a las preferencias del paciente o a las limitaciones dietéticas individuales.
- Pueden proporcionar una mayor variedad de sabores y texturas.

### **Desventajas de las fórmulas artesanales:**

- Tienen un mayor riesgo de contaminación microbiológica si no se preparan adecuadamente.
- Es más difícil garantizar que proporcionen un aporte nutricional adecuado y equilibrado.
- Requieren tiempo y esfuerzo para prepararse, lo que puede ser un desafío en entornos domésticos.



## CONCLUSIONES

La nutrición enteral es una herramienta esencial en el manejo de pacientes que no pueden alimentarse por vía oral, pero cuya función digestiva está preservada. La selección entre sonda nasogástrica y gastrostomía depende de la duración esperada del soporte nutricional, la comodidad del paciente y las condiciones clínicas específicas.

La sonda nasogástrica es ideal para soporte a corto plazo y ofrece una solución menos invasiva. Sin embargo, su uso prolongado puede ser incómodo para el paciente. Por otro lado, la sonda por gastrostomía es más adecuada para nutrición a largo plazo, proporcionando una opción más cómoda y durable para la administración continua de alimentos y medicamentos.

Ambas modalidades tienen implicaciones importantes para la administración de fármacos, ya que la interacción entre las fórmulas de nutrición enteral y los medicamentos puede afectar la absorción y eficacia de estos últimos. Es fundamental monitorear y ajustar las prácticas de administración para evitar interacciones adversas.

Las fórmulas comerciales, aunque pueden ser costosas, ofrecen una nutrición equilibrada y estandarizada, garantizando la inclusión de nutrientes esenciales. En contraste, las fórmulas artesanales pueden ser más económicas y adaptables, pero requieren una preparación cuidadosa para evitar deficiencias nutricionales y garantizar la seguridad del paciente.



## FUENTES DE CONSULTA

*Nutrición enteral.* (s/f). <https://www.cun.es>. Recuperado el 15 de septiembre de 2024, de <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/nutricion-ental>

Nutrición, N. (s/f). *Nutrición por sonda nasogástrica.* Sgxx.org. Recuperado el 15 de septiembre de 2024, de <https://sgxx.org/docs/documentacion/guia-nutricion-sonda-nasogastrica.pdf>

UNADM. (s/f). *Implicación del profesional de la nutrición en la interacción fármaco nutrimento.* Unadmexico.mx. Recuperado el 15 de septiembre de 2024, de [https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/04/NFNU/unidad\\_03/descargables/NFNU\\_U3\\_Contentido.pdf](https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/04/NFNU/unidad_03/descargables/NFNU_U3_Contentido.pdf)

*Sonda de alimentación nasogástrica.* (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 15 de septiembre de 2024, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000182.htm>

Thomas, D. R. (s/f). *Alimentación por sonda.* Manual MSD versión para público general. Recuperado el 15 de septiembre de 2024, de <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-nutricionales/apoyo-nutricional/alimentaci%C3%B3n-por-sonda>