



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: ESTADÍSTICA BÁSICA

ESTUDIANTE:

Guillermo de Jesús Vázquez Oliva

MATRICULA: ES231107260

GRUPO:

NA-NEBA-2301-B1-012

ASESOR(A): ANA DELIA MONROY GARCÍA.

ACTIVIDAD:

Autorreflexiones U2

FECHA DE ENTREGA:

08 de marzo de 2023



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

a) ¿Tiene importancia la estadística básica con la nutrición?

Sí, la estadística básica es importante en nutrición ya que permite analizar y comprender los datos relacionados con la ingesta de alimentos, la composición corporal y las enfermedades relacionadas con la alimentación. La estadística se utiliza para describir y resumir los datos, evaluar la asociación entre variables y determinar si existen diferencias significativas entre grupos.

b) ¿Cuál es la importancia de las gráficas al realizar un reporte?

Las gráficas son importantes en la presentación de datos nutricionales ya que ayudan a visualizar patrones y tendencias. Las gráficas permiten mostrar los datos de manera clara y concisa, lo que facilita la interpretación de los resultados.

c) ¿Es esencial el uso de frecuencias de distribución y graficas en la nutrición?

Sí, el uso de frecuencias de distribución y gráficas es esencial en nutrición ya que permite una mejor comprensión de los datos y facilita la identificación de patrones y tendencias. Las frecuencias de distribución permiten resumir los datos de manera concisa y las gráficas permiten visualizar la información de manera clara y concisa.

d) Menciona al menos 3 momentos en donde hayas aplicado la estadística básica.

- 1.- En la planificación de un viaje: Al planear un viaje, las estadísticas me ayudan a evaluar factores como el clima promedio en la zona, la frecuencia de vuelos, el costo de los alojamientos y la tasa de cambio de moneda para tomar decisiones informadas y que fueron las más convenientes para mí.
- 2.- En la evaluación de datos de salud: Al monitorear mi salud, utilice estadísticas como el índice de masa corporal (IMC) y el conteo de calorías para evaluar mis patrones de dieta y ejercicio.
- 3.- En la toma de decisiones de compras: A menudo, al hacer una compra, utilizo estadísticas como el precio promedio de un producto y la frecuencia con la que se encuentra en oferta para tomar una decisión informada, así como para comprar en los mejores precios.



FUENTES DE CONSULTA

Lífeder. (s.f.). 7 aplicaciones de la estadística en la vida diaria. Recuperado el 8 de marzo de 2023, de <https://www.lifeder.com/aplicaciones-estadistica/>

Básica, E. (s/f). Guillermo Ayala Universidad de Valencia. Www.uv.es. Recuperado el 31 de enero de 2023, de <https://www.uv.es/ayala/docencia/nmr/nmr13.pdf>

Pérez, J. (2018). Gráficos estadísticos: tipos e importancia en la comunicación de datos, <https://www.unir.net/marketing-comunicacion/revista/graficos-estadisticos/>

Universidad de Guanajuato. (s.f.). Clase digital #6 - Integración de tablas de distribución de frecuencias y gráficas. Recuperado el 8 de marzo de 2023, de <https://blogs.ugto.mx/bachilleratovirtual/clase-digital-6-integracion-de-tablas-de-distribucion-de-frecuencias-y-graficas/>