



**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**

**ASIGNATURA: Anatomía y Fisiología I**

**NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:**

Unidad 3. ANATOMIA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA  
CARDIOVASCULAR

**ACTIVIDAD:**

Actividad 2. Estructura cardiaca.

**ASESORA: MARTHA PATRICIA LARA PUGA**

**ESTUDIANTE:**

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA: ES231107260**

**FECHA DE ENTREGA:**

25 de noviembre de 2023



## INTRODUCCIÓN

En el escenario asombroso de la anatomía humana, el sistema cardiovascular se presenta como la orquesta maestra que dirige la sinfonía de la vida. Este complejo sistema de órganos, tejidos y fluidos trabaja en armonía para facilitar el flujo continuo de la vida misma. En el corazón de esta odisea biológica se encuentra el músculo incansable y poderoso: el corazón. Este órgano, con sus cuatro cámaras intrincadamente coordinadas, es el impulsor principal de la circulación sanguínea, sirviendo como el motor que mantiene viva la esencia de nuestra existencia.

En nuestra exploración detallada de este asombroso sistema, nos sumergiremos en los vasos sanguíneos que serpentean por todo el cuerpo, llevando consigo el preciado cargamento de oxígeno y nutrientes. Las arterias, venas y capilares forman una red intrincada que conecta cada rincón de nuestro ser, tejiendo una red indispensable para el mantenimiento de la vida.

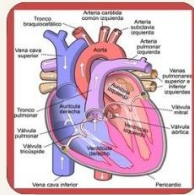
La sangre, un líquido vital, actúa como el mensajero universal, transportando no solo sustancias esenciales para el funcionamiento de nuestros órganos, sino también llevando consigo las huellas de nuestra salud y bienestar. En este ballet fisiológico, la sangre no está sola; se encuentra acompañada por el sistema linfático, un componente crucial que contribuye a la defensa inmunológica y la eliminación de desechos.



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

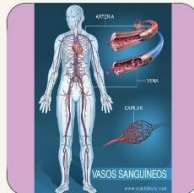


# COMPONENTES DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR



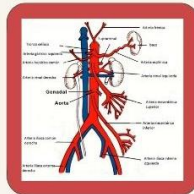
## CORAZÓN

El corazón es un músculo que bombea la sangre a través del sistema cardiovascular. Está dividido en cuatro cámaras: dos aurículas y dos ventrículos. Las aurículas reciben la sangre de las venas y los ventrículos la bombean a las arterias.



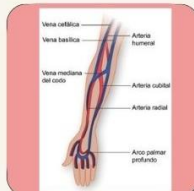
## VASOS SANGUÍNEOS

Los vasos sanguíneos son los conductos que transportan la sangre a través del cuerpo. Hay tres tipos principales de vasos sanguíneos: arterias, venas y capilares.



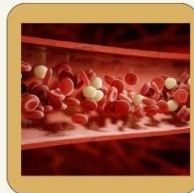
## ARTERIAS

Las arterias transportan la sangre rica en oxígeno desde el corazón a los tejidos del cuerpo. Las arterias grandes tienen paredes gruesas y elásticas para soportar la alta presión de la sangre bombeada por el corazón. Las arterias más pequeñas, como las arteriolas, tienen paredes más delgadas y se ramifican en capilares.



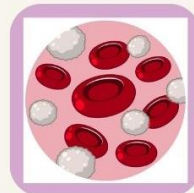
## VENAS

Las venas transportan la sangre desoxigenada desde los tejidos del cuerpo al corazón. Las venas grandes tienen válvulas que ayudan a mantener el flujo sanguíneo hacia el corazón. Las venas más pequeñas, como las vénulas, se unen para formar venas más grandes.



## SANGRE

La sangre es un tejido líquido que circula por el sistema cardiovascular. La sangre está compuesta de plasma, glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.



## GLÓBULOS

**Glóbulos rojos:** Los glóbulos rojos son células que transportan oxígeno. Los glóbulos rojos contienen hemoglobina, una proteína que se une al oxígeno.  
**Glóbulos blancos:** Los glóbulos blancos son células que defienden el cuerpo contra las infecciones.



## CONCLUSIONES

En el cierre de esta inmersión profunda en el sistema cardiovascular, se revela ante nosotros un cuadro impresionante de coordinación y vitalidad. A través del palpitar constante del corazón, hemos explorado la sinfonía biológica que irriga la vida en cada rincón de nuestro ser.

El corazón, con sus cuatro cámaras que trabajan incansablemente, emerge como el epicentro de esta maravilla fisiológica. Su latido constante impulsa una danza intrincada de arterias, venas y capilares, llevando consigo la esencia misma de nuestra existencia: la sangre, portadora de oxígeno, nutrientes y mensajes cruciales sobre nuestra salud.

Este viaje nos ha permitido entender que el sistema cardiovascular no es simplemente un conjunto de órganos y vasos sanguíneos, sino una red dinámica que sustenta la vida en su forma más fundamental. Cada pulsación refleja la conexión intrincada entre la máquina biológica y la experiencia humana.

En la exploración de las corrientes sanguíneas, hemos reconocido la importancia del sistema linfático, un aliado silencioso en la defensa inmunológica y la purificación de nuestro ser. Juntos, estos sistemas forman una sinfonía que celebra la complejidad y la resistencia de la vida.



## FUENTES DE CONSULTA

de Investigaciones Biomédicas, R. C. (s/f). Alimentación saludable y nutrición en las enfermedades cardiovasculares. Sld.cu. Recuperado el 25 de noviembre de 2023, de <http://scielo.sld.cu/pdf/ibi/v29n3/ibi06310.pdf>

Hospital Universitario La Zarzuela. (s/f). Anatomía y fisiología del sistema cardiovascular. Hospitallazarzuela.es. Recuperado el 25 de noviembre de 2023, de <https://www.hospitallazarzuela.es/es/pacientes-corazon-deporte-capitulo1.php>

López, D. L. (2021, julio 27). ¿Qué relación existe entre la alimentación y la salud cardiovascular? Dr. Luis López González; Luis López González. <https://luislopezcardiologo.com/es/que-relacion-existe-entre-la-alimentacion-y-la-salud-cardiovascular/>

UNADM. (s/f). Anatomía y fisiología del sistema cardiovascular. Unadmexico.mx. Recuperado el 25 de noviembre de 2023, de [https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/02/NAFI1/unidad\\_03/descargables/NAFI1\\_U3\\_Contenido.pdf](https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/02/NAFI1/unidad_03/descargables/NAFI1_U3_Contenido.pdf)

Marieb, E. (2009). Anatomía y fisiología humana (9ª ed.). Pearson Educación. Recuperado el 25 de noviembre de 2023 de: <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/27169cd6cf60d4993790cf17632da8d3.pdf>