

INSULINA

- REGULA LA GLUCOSA EN SANGRE.
- DEFICIENCIA: HIPERGLUCEMIA, DIFICULTAD PARA UTILIZAR LA GLUCOSA COMO FUENTE DE ENERGÍA, AUMENTO DEL RIESGO DE DIABETES TIPO 2.

TIROXINA (T4) Y TRIYODOTIRONINA (T3)

- REGULAN EL METABOLISMO BASAL.
- DEFICIENCIA: DISMINUCIÓN DEL METABOLISMO BASAL, AUMENTO DEL RIESGO DE GANANCIA DE PESO Y DIFICULTAD PARA PERDER PESO.

AMILINA

- REGULA LA VELOCIDAD A LA QUE LOS ALIMENTOS ABANDONAN EL ESTÓMAGO.
- INHIBE LA LIBERACIÓN DE GLUCAGÓN, LO QUE AYUDA A PREVENIR LA LIBERACIÓN EXCESIVA DE GLUCOSA.
- DEFICIENCIA: PUEDE CONTRIBUIR A UNA DIGESTIÓN MÁS RÁPIDA DE LOS ALIMENTOS Y A PICOS DE GLUCOSA EN SANGRE DESPUÉS DE LAS COMIDAS, AUMENTANDO EL RIESGO DE HIPERGLUCEMIA Y COMPLICACIONES RELACIONADAS CON LA DIABETES.

GLUCAGÓN

- ESTIMULA LA LIBERACIÓN DE GLUCOSA EN SANGRE.
- DEFICIENCIA: HIPOGLUCEMIA, DISMINUCIÓN DE LA ENERGÍA DISPONIBLE, RIESGO DE DESMAYOS Y FATIGA.

CICLO ALIMENTACIÓN-AYUNO: IMPORTANCIA DE LAS HORMONAS

CORTISOL

- REGULA EL METABOLISMO DE CARBOHIDRATOS, GRASAS Y PROTEÍNAS.
- DEFICIENCIA: DESREGULACIÓN METABÓLICA, AUMENTO DEL RIESGO DE ENFERMEDADES METABÓLICAS, COMO LA OBESIDAD Y LA DIABETES.

LEPTINA

- CONTROLA EL APETITO Y LA SACIEDAD.
- DEFICIENCIA: MAYOR APETITO, AUMENTO DEL RIESGO DE OBESIDAD, DIFICULTAD PARA REGULAR LA INGESTA ALIMENTARIA.

GRELINA

- ESTIMULA EL APETITO.
- DEFICIENCIA: PÉRDIDA DE APETITO, POSIBLE DESNUTRICIÓN, PROBLEMAS DE REGULACIÓN DEL PESO CORPORAL.

SOMATOSTATINA

- INHIBE LA LIBERACIÓN DE VARIAS HORMONAS, INCLUYENDO LA INSULINA Y EL GLUCAGÓN.
- REGULA LA VELOCIDAD DE VACIAMIENTO GÁSTRICO Y LA ABSORCIÓN DE NUTRIENTES.
- DEFICIENCIA: PUEDE RESULTAR EN UNA MAYOR LIBERACIÓN DE HORMONAS RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN Y EL METABOLISMO, LO QUE PODRÍA CONTRIBUIR A DESEQUILIBRIOS METABÓLICOS Y PROBLEMAS DE SALUD.