



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA
ASIGNATURA: SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 1. Introducción a la salud pública y epidemiología

ACTIVIDAD: Panorama epidemiológico

ASESOR(A): JAVIER GONZALEZ QUINTANA

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

31 de julio de 2023



INTRODUCCION

La hepatitis A, una enfermedad viral aguda del hígado representa un desafío importante para la salud pública a nivel mundial. Causada por el virus de la hepatitis A (VHA), esta infección altamente contagiosa se propaga principalmente a través de la ingestión de agua o alimentos contaminados con heces de individuos infectados. A pesar de que la mayoría de los casos se resuelven sin complicaciones graves, la hepatitis A puede manifestarse con una amplia gama de síntomas, desde leves molestias hasta cuadros más severos con ictericia y afectación hepática significativa.

En esta investigación, exploraremos a fondo la hepatitis A, abordando su definición, etiología y vías de transmisión. Examinaremos el panorama epidemiológico tanto a nivel local como nacional e internacional, destacando las áreas de mayor incidencia y los factores que influyen en la propagación de la enfermedad. Asimismo, analizaremos el cuadro clínico característico, detallando los síntomas y manifestaciones clínicas que permiten la identificación temprana.

Además, se presentarán los métodos diagnósticos y terapéuticos utilizados para enfrentar la hepatitis A, enfatizando la importancia de un diagnóstico preciso y la atención médica adecuada. Por último, se abordarán las medidas de prevención fundamentales según el Esquema de Leavel y Clark, subrayando la importancia de la educación, el saneamiento y la vacunación como pilares clave para mitigar la propagación de esta enfermedad infecciosa.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Patología seleccionada: Hepatitis A

Definición de la enfermedad o asunto nutricional por atender:

La hepatitis A es una enfermedad viral aguda del hígado causada por el virus de la hepatitis A (VHA). Es una infección altamente contagiosa que se transmite principalmente a través de la ingesta de agua o alimentos contaminados con heces de una persona infectada. La enfermedad puede variar desde casos leves y asintomáticos hasta cuadros más graves, pero generalmente se resuelve sin causar daño permanente al hígado.

Panorama Epidemiológico local, nacional e internacional:

La hepatitis A es una enfermedad que afecta a nivel mundial, pero su incidencia varía según las condiciones socioeconómicas, la infraestructura sanitaria y las prácticas de higiene en diferentes países y regiones. Las áreas con un saneamiento deficiente y condiciones de hacinamiento son más propensas a brotes de hepatitis A.

A nivel local y nacional, la incidencia de hepatitis A puede variar según la situación sanitaria y las políticas de vacunación. Los brotes de la enfermedad pueden ocurrir en comunidades donde las prácticas de higiene son deficientes o en situaciones de desastres naturales o crisis humanitarias.

Cuadro Clínico de la enfermedad:

El período de incubación de la hepatitis A suele ser de 2 a 6 semanas después de la exposición al virus. Los síntomas pueden variar desde leves hasta graves e incluyen:

- Fatiga.
- Pérdida de apetito.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor abdominal.
- Orina oscura.
- Heces de color claro.
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos).

En la mayoría de los casos, los síntomas desaparecen gradualmente en unas pocas semanas a meses.

Métodos diagnósticos-terapéuticos utilizados para atender el evento seleccionado:

Diagnóstico: El diagnóstico de la hepatitis A generalmente se basa en la presencia de síntomas característicos y la detección de anticuerpos específicos del VHA en sangre mediante pruebas serológicas.

Tratamiento: No existe un tratamiento específico para la hepatitis A. El enfoque principal es el manejo de los síntomas y el descanso para permitir que el hígado se recupere. En casos graves, puede requerirse hospitalización.



Medidas de prevención (Esquema de Leavel y Clark):

El Esquema de Leavel y Clark es una estrategia de prevención que se utiliza para abordar las enfermedades infecciosas, incluyendo la hepatitis A. Este enfoque incluye tres niveles de medidas preventivas:

1.- Nivel Primario: Intervenciones para prevenir la infección inicial.

- Mejora del saneamiento y acceso a agua potable.
- Promoción de buenas prácticas de higiene personal.
- Educación sobre la transmisión y prevención de la hepatitis A.

2.- Nivel Secundario: Detección temprana y tratamiento oportuno.

- Vigilancia epidemiológica para detectar brotes tempranamente.
- Diagnóstico rápido y preciso de casos sospechosos.
- Hay que asegurar que los servicios de salud tengan la capacidad para manejar la enfermedad.

3.- Nivel Terciario: Reducción de complicaciones y secuelas.

- Acceso a atención médica adecuada para casos graves.
- Rehabilitación y seguimiento de pacientes en recuperación.
- Evaluar la necesidad de vacunación en poblaciones de alto riesgo.



CONCLUSIONES

En conclusión, la hepatitis A es una enfermedad viral del hígado que representa un importante desafío de salud pública en todo el mundo. Su propagación se produce principalmente a través de la ingestión de alimentos o agua contaminados con el virus de la hepatitis A. Aunque la mayoría de los casos son leves y se resuelven sin complicaciones graves, la enfermedad puede causar síntomas molestos y afectar la calidad de vida de los pacientes durante el período de infección.

El panorama epidemiológico de la hepatitis A muestra variaciones en la incidencia según las condiciones socioeconómicas, las prácticas de higiene y las políticas de vacunación en diferentes regiones. La vigilancia epidemiológica es crucial para detectar brotes tempranamente y tomar medidas preventivas adecuadas.

El diagnóstico temprano y la atención médica oportuna son fundamentales para manejar la hepatitis A y reducir las complicaciones. Aunque no existe un tratamiento específico para la infección por VHA, el manejo de los síntomas y el descanso son importantes para la recuperación del paciente.

Para prevenir la propagación de la hepatitis A, es esencial promover prácticas adecuadas de higiene, mejorar el saneamiento y asegurar el acceso a agua potable. La vacunación también juega un papel crucial en la prevención de la enfermedad, especialmente en poblaciones de alto riesgo.

En general, abordar la hepatitis A requiere un enfoque integral que involucre a la comunidad, el sistema de salud y las autoridades para implementar medidas de prevención efectivas y garantizar un manejo adecuado de los casos detectados. Con una mayor conciencia pública y esfuerzos coordinados, podemos reducir la incidencia y el impacto de la hepatitis A en la población y mejorar la salud pública en general.



FUENTES DE CONSULTA

UNADM. (n.d.-a). Introducción a la salud pública y epidemiología. Recuperado el 31 de Julio de 2023 de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NSPE/unidad_01/descargables/NSPE_U1_Contentido.pdf

Hepatitis. (n.d.). Paho.org. Recuperado el 31 de Julio de 2023 de <https://www.paho.org/es/temas/hepatitis>

Panduro, A., Melendez, G. E., Fierro, N. A., Madrigal, B. R., Zepeda-Carrillo, E. A., & Román, S. (2011). Epidemiología de las hepatitis virales en México. Salud pública de Mexico, 53, S37–S45. Recuperado el 31 de Julio de 2023 de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000700008

Hepatitis A. (2002). Digestive System. Recuperado el 31 de Julio de 2023 de <https://medlineplus.gov/spanish/hepatitisa.html>