



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA

ASIGNATURA: Anatomía y Fisiología I

NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 1. Generalidades de Anatomía y Fisiología

ACTIVIDAD:

Autorreflexiones U1

ASESORA: MARTHA PATRICIA LARA PUGA

ESTUDIANTE:

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

MATRICULA: ES231107260

FECHA DE ENTREGA:

24 de octubre de 2023



INTRODUCCIÓN

En esta unidad, exploramos diversos temas, pero uno de los más relevantes para nosotros como estudiantes de nutrición es la planimetría. Este concepto va más allá de las meras mediciones y nos permite comprender en detalle la distribución de la grasa y la masa magra en el cuerpo de nuestros pacientes. Esto, a su vez, nos ayuda a diseñar planes de alimentación personalizados y efectivos que aborden sus necesidades nutricionales específicas.

En este documento, analizaremos la relevancia y aplicabilidad de la planimetría en la profesión del nutriólogo, así como la importancia de comprender los conceptos anatómicos en nuestra práctica diaria. También reflexionaremos sobre cómo las actividades realizadas en esta unidad me han ayudado a clarificar estos conceptos y fortalecer nuestras habilidades en la aplicación de la planimetría en el campo de la nutrición.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

¿Qué tema de esta unidad tiene mayor aplicación en tu ámbito profesional?

En mi ámbito profesional como estudiante de nutrición, el tema de mayor aplicación es la "Planimetría". Esto se debe a que la planimetría es esencial para la evaluación de la composición corporal, lo que desempeña un papel fundamental en la determinación de las necesidades nutricionales de los pacientes y en la planificación de dietas personalizadas.

Respecto al contenido de esta unidad ¿es relevante y aplicable a tus actividades actuales y por qué?

El contenido de esta unidad es altamente relevante y aplicable a mis actividades actuales como estudiante de nutrición. Comprender los planos anatómicos y la planimetría me permite evaluar la composición corporal de los individuos, lo que es fundamental para el diseño de planes de alimentación específicos. Además, el conocimiento de la anatomía es esencial para comprender cómo los alimentos y los nutrientes interactúan con el cuerpo.

Menciona la importancia de la aplicación de la planimetría en la profesión del nutriólogo.

La aplicación de la planimetría en la profesión del nutriólogo es de suma importancia. Permite la medición precisa de la distribución de grasa y masa magra en el cuerpo, lo que influye en la determinación de las necesidades calóricas y la planificación de dietas efectivas. Además, la planimetría puede ayudar a evaluar el riesgo de enfermedades relacionadas con la obesidad y monitorear el progreso de los pacientes en la pérdida o ganancia de peso.

¿Consideras que la realización de tus actividades te permitió clarificar los contenidos de la unidad?

La comprensión de la planimetría y la anatomía es vital para mí como un estudiante de nutrición. Esta comprensión nos permite relacionar la estructura del cuerpo con la función digestiva y el metabolismo. Al participar en actividades que aborden estos temas, podemos aclarar conceptos clave y desarrollar una base sólida para nuestra futura práctica profesional. Estos conocimientos son esenciales para brindar asesoramiento nutricional efectivo y contribuir al bienestar de nuestros futuros pacientes.



CONCLUSIONES

Como estudiante de nutrición, he explorado en esta unidad la importancia de la planimetría y los conceptos anatómicos en mi futura práctica profesional. He llegado a comprender que la planimetría no es solo un conjunto de mediciones, sino una herramienta valiosa que nos permite evaluar la composición corporal de mis futuros pacientes de manera precisa. Esto, a su vez, influye en la planificación de dietas personalizadas que se adaptan a sus necesidades nutricionales específicas.

La aplicación de la planimetría en la profesión de nutrición es esencial. Nos permite evaluar el riesgo de enfermedades relacionadas con la obesidad, monitorear el progreso en la pérdida o ganancia de peso y, en última instancia, mejorar la salud y el bienestar de nuestros pacientes.

Las actividades realizadas en esta unidad han sido de gran utilidad para clarificar y fortalecer mis conocimientos en cuanto a la aplicación de la planimetría en el campo de la nutrición. Estos trabajos me han brindado una comprensión más profunda de cómo la anatomía y la planimetría se relacionan con la nutrición.



FUENTES DE CONSULTA

4. Bases topográficas del cuerpo humano. (s/f). Blinklearning. Recuperado el 20 de octubre de 2023, de <https://www.blinklearning.com/coursePlayer/clases2.php?idclase=65906550&idcurso=1160549>

Campohermoso Rodríguez, O. F., Soliz Soliz, R. E., Campohermoso Rodríguez, O., & Zúñiga Cuno, W. (2016). Galeno de pégamo "príncipe de los médicos" . Cuadernos Hospital de Clínicas, 57(2), 84–93. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762016000200014

Dds, A. T., & Dds, M. L. (2023, octubre 17). Términos direccionales y planos anatómicos. <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/terminologia-anatomica-es>

Dicciomed: Diccionario médico-biológico, histórico y etimológico. (s/f). Usal.es. Recuperado el 14 de octubre de 2023, de <https://dicciomed.usal.es/palabra/nutricion>

Planos Anatomicos. (s/f). Biomecanica. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://biomecanica111996258.wordpress.com/2019/03/18/plano-sagital/>

Planos y ejes anatómicos. (s/f). Mirandafisioterapia.com. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://www.mirandafisioterapia.com/post/2016/09/08/planos-y-ejes-anat%C3%B3micos>

Posición Anatómica- Planos y Ejes. (s/f). Ministerio de Educación Tucumán. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://conectate.educaciontuc.gov.ar/wp-content/uploads/2020/08/Posici%C3%B3n-Anat%C3%B3mica-Planos-y-Ejes.pdf>

Romero, K. L. M., & Marroquín-Romero, K. L. (s/f). Relación existente entre las Etimologías Grecolatinas y las Ciencias de la Salud Existing relationship between Greco-Latin Etymologies and Health Sciences. Edu.mx. Recuperado el 14 de octubre de 2023, de <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/prepa2/article/download/10420/9965/>

Términos direccionales y planos anatómicos. (s/f). Kenhub.com. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/terminos-direccionales-y-planos-anatomicos>

UNADM. (s/f). Generalidades de anatomía y fisiología. Recuperado el 14 de octubre de 2023, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/02/NAFI1/unidad_01/descargables/NAFI1_U1_Contenido.pdf

Zaveri, A. (2022, julio 29). Posición anatómica: Comprender la terminología. Blog Mind the Graph. <https://mindthegraph.com/blog/es/posicion-anatomica/>