

Clasificación de dietas

Tipos de Dietas Utilizadas

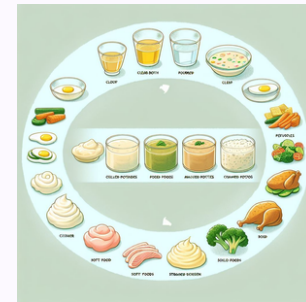
1. **Dietas Modificadas por Consistencia** (líquida clara, líquida general, licuada, semisólida (papilla)).
2. **Dietas Modificadas Cualitativa y Cuantitativamente**
 - Cualitativas:** Sin gluten, sin lactosa, baja en fenilalanina.
 - Cuantitativas:** Hiposódica, Hipoenérgica, Hipoproteica, Hipolipídica.
3. **Dietas por Valor Nutricional**
 - **Completas:** Proporcionan todos los nutrientes.
 - **Incompletas:** Deficientes en energía o nutrientes. (UNADM, s/f)



Progresión de Dietas Hospitalarias

La dieta progresiva es aquella que se introduce después de un periodo de ayuno, permitiendo que el paciente avance gradualmente por diferentes fases hasta alcanzar una alimentación normal. Esta adaptación está estrechamente vinculada con las etapas de la enfermedad, ajustándose según su evolución como bien nos lo indica la UNADM (UNADM, s/f)

Líquida clara → Líquida general → Licuada → Semisólida (papilla) → Blanda → Normal.



Vías de Alimentación y sus Indicaciones

• Vía Oral:

Uso: Pacientes capaces de ingerir alimentos por boca.

Indicaciones: Cuando el tracto digestivo está funcional.

• Vía Enteral:

Uso: Nutrición a través de sonda en estómago o intestino.

Indicaciones: Pacientes con incapacidad para deglutir pero con tracto digestivo funcional.

• Vía Parenteral:

Uso: Nutrición por vía intravenosa.

Indicaciones: Tracto digestivo no funcional.

