



<div>   </div> <div> Planificación </div> <div> Licenciatura: NUTRICIÓN APLICADA Asignatura: DIETOTERAPIA </div>											
Competencia general Analiza los fundamentos de la dietoterapia, relacionándolos con las diferentes alteraciones metabólicas y/o digestivas, causadas por la enfermedad, para aplicar las dietas de acuerdo a las necesidades del paciente, mediante los lineamientos y guías de alimentos.											
Unidad 1. Introducción a la Dietoterapia											
Competencia específica Identifica los principios de la dietoterapia, mediante la revisión de sus lineamientos, para fundamentar el uso de las dietas en las diferentes patologías.											
Logros: <ul style="list-style-type: none"> Reconoce los principios básicos relacionados con la Dietoterapia Identifica las clasificaciones de las dietas Diferencia las diferentes vías de alimentación Distingue la relación entre la Dietoterapia en las diversas patologías 											
Contenido	1.1 Concepto de dieta 1.2 Concepto de Dietoterapia 1.3 Clasificación de las dietas 1.4 Progresión de la dieta hospitalaria 1.5 Vías de alimentación 1.6 Fundamentación del uso de la dieta en diversas patologías										
Secuencia de trabajo o ruta de aprendizaje	1. Leer la competencia general y la competencia específica de la unidad. 2. Leer los contenidos de la unidad 1 3. Revisar la planeación de la unidad. 4. Leer y en su caso, participar en el Foro de Dudas de forma permanente 5. Revisar materiales y recursos (tanto los de los contenidos como los propuestos por el docente) 6. Participar en los Foros 7. Elaborar y enviar Actividad 1 8. Elaborar Actividad 2. 9. Elaborar y enviar la Evidencia de aprendizaje 10. Elaborar y enviar las Autorreflexiones 1										
ACTIVIDADES	INDICACIONES	EVALUACIÓN.									
Actividad 1. Foro. Conceptos de dietoterapia	<p>Esta actividad tiene la finalidad de ayudar al estudiante a reconocer los principios básicos relacionados con la Dietoterapia.</p> <p>Indicaciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> Después de dar lectura al documento de la unidad correspondiente el alumno deberá analizar y dar respuesta a las siguientes preguntas en el foro. <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es el concepto de Dietoterapia que te construiste después de dar lectura al documento de la unidad? ¿Cuál será tu papel como nutriólogo en la aplicación de la Dietoterapia? Justifica tu respuesta de manera clara. ¿Cuáles consideras que son los objetivos más importantes de la Dietoterapia? Analiza y retroalimenta al menos dos de las participaciones de tus compañeros. Revisa la rúbrica de evaluación de esta actividad para que identifiques la totalidad de elementos que serán valorados en tu trabajo. 	<p>Fecha límite de entrega: jueves 3 de octubre 2024 11:59 pm</p> <p>Criterios de evaluación:</p> <table> <tr> <th>Criterios</th><th>Descripción</th><th>Puntaje</th></tr> <tr> <td>Dominio del tema</td><td>Participa expresando un conocimiento amplio sobre el tema con ideas claras y estructuradas, empleando correctamente las reglas gramaticales y de sintaxis.</td><td>20%</td></tr> <tr> <td>Atención a las instrucciones</td><td> Responde a los cuestionamientos: <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es el concepto de Dietoterapia que te construiste después de dar lectura al documento de la unidad? ¿Cuál será tu papel como nutriólogo en la aplicación de la Dietoterapia? Justifica tu respuesta de manera clara. ¿Cuáles consideras que son los objetivos más importantes de </td><td>35%</td></tr> </table>	Criterios	Descripción	Puntaje	Dominio del tema	Participa expresando un conocimiento amplio sobre el tema con ideas claras y estructuradas, empleando correctamente las reglas gramaticales y de sintaxis.	20%	Atención a las instrucciones	Responde a los cuestionamientos: <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es el concepto de Dietoterapia que te construiste después de dar lectura al documento de la unidad? ¿Cuál será tu papel como nutriólogo en la aplicación de la Dietoterapia? Justifica tu respuesta de manera clara. ¿Cuáles consideras que son los objetivos más importantes de 	35%
Criterios	Descripción	Puntaje									
Dominio del tema	Participa expresando un conocimiento amplio sobre el tema con ideas claras y estructuradas, empleando correctamente las reglas gramaticales y de sintaxis.	20%									
Atención a las instrucciones	Responde a los cuestionamientos: <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es el concepto de Dietoterapia que te construiste después de dar lectura al documento de la unidad? ¿Cuál será tu papel como nutriólogo en la aplicación de la Dietoterapia? Justifica tu respuesta de manera clara. ¿Cuáles consideras que son los objetivos más importantes de 	35%									

	<p>4. Lee las aportaciones de tus compañeros, elige a dos de ellos y comenta su participación; compléméntala expresando y argumentando tu postura personal sobre tal aportación.</p> <p>Consideraciones:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Incluye los siguientes elementos</i><ol style="list-style-type: none">1. Saludo inicial2. Aportación3. Despedida• <i>Utiliza un lenguaje claro, ordenado y respetuoso.</i>• <i>Participa oportunamente en las discusiones y sus intervenciones están relacionadas directamente con el tema de discusión y la coherencia con las aportaciones de los otros compañeros.</i>• <i>Seguimiento de la línea de discusión. Aporta nuevas ideas a la discusión y establece conexiones con profundidad y detalle, por lo que sus intervenciones claramente se relacionan con las ideas expuestas previamente.</i>• <i>Precisión de opiniones. Aporta citas textuales y se refleja claramente lo que es propio de lo que es citado. Cita las ideas de los compañeros. Da información sustancial sobre el tema.</i>• <i>De las Intervenciones. Las aportaciones son breves y precisas, predomina el contenido más que la cantidad y en cada intervención profundiza en el tema de discusión.</i>• <i>Las referencias deben estar bajo las normas APA.</i>	<table><tr><td></td><td>la Dietoterapia?</td><td></td></tr><tr><td>Calidad de la retroalimentación</td><td><p>Retroalimenta al menos a dos de los compañeros(as), con respecto, actitud positiva y abierta a la crítica.</p><p>Sus retroalimentaciones cuentan con los elementos siguientes:</p><ul style="list-style-type: none">• Saludo inicial, aportación y despedida.• Utiliza un lenguaje claro, ordenado y respetuoso.• Participa oportunamente en las discusiones y sus intervenciones están relacionadas directamente con el tema de discusión y la coherencia con las aportaciones de los otros compañeros.• Seguimiento de la línea de discusión. Aporta nuevas ideas a la discusión y establece conexiones con profundidad y detalle, por lo que sus intervenciones claramente se relacionan con las ideas expuestas previamente.• Precisión de opiniones. Aporta citas textuales y se refleja claramente lo que es propio de lo que es citado. Cita las ideas de los compañeros. Da información sustancial sobre el tema.• De las Intervenciones. Las aportaciones son breves y precisas, predomina el contenido más que la cantidad y en cada intervención profundiza en el tema de discusión.</td><td>45%</td></tr><tr><td>Total</td><td></td><td>100%</td></tr></table> <p>Nota importante: Se penalizará con 10% máximo a los criterios establecidos en el encuadre como: entregas extemporáneas, faltas de ortografía, redacción, citado y referencias en APA.</p>		la Dietoterapia?		Calidad de la retroalimentación	<p>Retroalimenta al menos a dos de los compañeros(as), con respecto, actitud positiva y abierta a la crítica.</p> <p>Sus retroalimentaciones cuentan con los elementos siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Saludo inicial, aportación y despedida.• Utiliza un lenguaje claro, ordenado y respetuoso.• Participa oportunamente en las discusiones y sus intervenciones están relacionadas directamente con el tema de discusión y la coherencia con las aportaciones de los otros compañeros.• Seguimiento de la línea de discusión. Aporta nuevas ideas a la discusión y establece conexiones con profundidad y detalle, por lo que sus intervenciones claramente se relacionan con las ideas expuestas previamente.• Precisión de opiniones. Aporta citas textuales y se refleja claramente lo que es propio de lo que es citado. Cita las ideas de los compañeros. Da información sustancial sobre el tema.• De las Intervenciones. Las aportaciones son breves y precisas, predomina el contenido más que la cantidad y en cada intervención profundiza en el tema de discusión.	45%	Total		100%			
	la Dietoterapia?													
Calidad de la retroalimentación	<p>Retroalimenta al menos a dos de los compañeros(as), con respecto, actitud positiva y abierta a la crítica.</p> <p>Sus retroalimentaciones cuentan con los elementos siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Saludo inicial, aportación y despedida.• Utiliza un lenguaje claro, ordenado y respetuoso.• Participa oportunamente en las discusiones y sus intervenciones están relacionadas directamente con el tema de discusión y la coherencia con las aportaciones de los otros compañeros.• Seguimiento de la línea de discusión. Aporta nuevas ideas a la discusión y establece conexiones con profundidad y detalle, por lo que sus intervenciones claramente se relacionan con las ideas expuestas previamente.• Precisión de opiniones. Aporta citas textuales y se refleja claramente lo que es propio de lo que es citado. Cita las ideas de los compañeros. Da información sustancial sobre el tema.• De las Intervenciones. Las aportaciones son breves y precisas, predomina el contenido más que la cantidad y en cada intervención profundiza en el tema de discusión.	45%												
Total		100%												
<p>Actividad 2. Tarea “Clasificación de dietas”</p>	<p>Esta actividad ayudará al estudiante a identificar y clasificar las dietas.</p> <p>Indicaciones:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Elabora un esquema u organizador gráfico de:<ul style="list-style-type: none">• Tipos de dietas que se utilizan.• Progresión de dietas hospitalarias• Vías de alimentación y las indicaciones para el uso de cada una de ellas.<p>Tu esquema u organizador gráfico deberá incluir imágenes para una mejor presentación que guarden una relación directa con la información presentada.</p>2. Elabora un documento en letra Arial 12, interlineado 1.5, en mínimo dos hoja y máximo en cuatro, sin contar portada El documento de entrega contendrá los siguientes apartados:<ul style="list-style-type: none">• Portada (Nombre de alumn@, materia, grupo, actividad)• Introducción• Desarrollo (esquema)• Conclusiones• Referencias bibliográficas. Integra referencias bibliográficas en formato APA, y aplica reglas de redacción, gramaticales y ortográficas.	<p>Fecha límite de entrega: <u>lunes 7 de octubre 2024 11:59 pm</u></p> <p>Criterios de evaluación:</p> <table><tr><th>Criterios</th><th>Descripción</th><th>Puntaje</th></tr><tr><td>Elaboración del documento</td><td>Elaboración de un esquema que incluya los siguientes elementos:<ul style="list-style-type: none">◦ Tipos de dietas que se utilizan.◦ Progresión de dietas hospitalarias◦ Vías de alimentación y las indicaciones para el uso de cada una de ellas.</td><td>70%</td></tr><tr><td>Uso de imágenes</td><td>El esquema incluye imágenes que guardan una relación directa con la información presentada</td><td>30%</td></tr><tr><td>Total</td><td></td><td>100%</td></tr></table> <p>Nota importante: Se penalizará con 10% máximo a los criterios establecidos en el encuadre como: entregas extemporáneas, faltas de ortografía, redacción, citado y referencias en APA.</p>	Criterios	Descripción	Puntaje	Elaboración del documento	Elaboración de un esquema que incluya los siguientes elementos: <ul style="list-style-type: none">◦ Tipos de dietas que se utilizan.◦ Progresión de dietas hospitalarias◦ Vías de alimentación y las indicaciones para el uso de cada una de ellas.	70%	Uso de imágenes	El esquema incluye imágenes que guardan una relación directa con la información presentada	30%	Total		100%
Criterios	Descripción	Puntaje												
Elaboración del documento	Elaboración de un esquema que incluya los siguientes elementos: <ul style="list-style-type: none">◦ Tipos de dietas que se utilizan.◦ Progresión de dietas hospitalarias◦ Vías de alimentación y las indicaciones para el uso de cada una de ellas.	70%												
Uso de imágenes	El esquema incluye imágenes que guardan una relación directa con la información presentada	30%												
Total		100%												

	<div>Notas:</div> <div><ul style="list-style-type: none">Cita tus fuentes bibliográficas en formato APA.Las referencias deben estar bajo las normas APA.Cuida la redacción, coherencia y seguimiento estructural del escrito.</div> <div>3. Envía el documento con la siguiente nomenclatura: NDIE_U1_A2_XXYZ, donde NDIE corresponde a las siglas de la asignatura, U1 es la unidad de conocimiento, A2 es el número y tipo de actividad, el cual debes sustituir considerando la actividad que realices, XX son las primeras letras de tu nombre, Y la primera letra de tu apellido paterno y Z la primera letra de tu apellido materno.</div> <div>Fuentes de Consulta: UNAM. (2022). <i>Sitio del Estudiante. Estrategias de aprendizaje</i>. https://www.cch.unam.mx/estudiante/estrategias-de-aprendizaje</div>																												
Evidencia de aprendizaje. “La dietoterapia y las patologías”	<div>Con esta actividad se podrá diferenciar entre la Dietoterapia en las diversas patologías.</div> <div>Indicaciones</div> <div>1. Elabora un cuadro en donde incluyas los tipos de dietas, su breve descripción, las indicaciones terapéuticas (cuándo se utilizan) y un ejemplo de menú. Puedes apoyarte en el siguiente ejemplo:</div> <table><tr><th>Tipo de dieta</th><th>Descripción (breve y precisa)</th><th>Indicaciones terapéuticas (cuándo se indica)</th><th>Ejemplo de menú</th></tr><tr><td>Modificada en consistencia</td><td>Requieren modificar su textura y consistencia</td><td>Cuando existe imposibilidad de usar la vía oral: cirugía de cuello y cabeza, cirugías dentales.</td><td>Sopa de verduras en puré Bisteck con papas en puré Manzana con nuez en puré</td></tr><tr><td>Modificada en características cualitativas y cuantitativas</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <div>2. Elabora un documento en letra Arial 12, interlineado 1.5, en mínimo dos hoja y máximo en cuatro, sin contar portada El documento de entrega contendrá los siguientes apartados:</div> <div><ul style="list-style-type: none">Portada (Nombre de estudiante, asignatura, grupo, actividad)IntroducciónDesarrollo (cuadro completo)ConclusionesReferencias bibliográficas. Integra referencias bibliográficas en formato APA, y aplica reglas de redacción, gramaticales y ortográficas.</div> <div>Notas:</div> <div><ul style="list-style-type: none">Cita tus fuentes bibliográficas en</div>	Tipo de dieta	Descripción (breve y precisa)	Indicaciones terapéuticas (cuándo se indica)	Ejemplo de menú	Modificada en consistencia	Requieren modificar su textura y consistencia	Cuando existe imposibilidad de usar la vía oral: cirugía de cuello y cabeza, cirugías dentales.	Sopa de verduras en puré Bisteck con papas en puré Manzana con nuez en puré	Modificada en características cualitativas y cuantitativas				<div>Fecha límite de entrega: viernes 11 de octubre 2024 11:59 pm</div> <div>Criterios de evaluación</div> <table><tr><th>Criterios</th><th>Descripción</th><th>Puntaje</th></tr><tr><td>Descripción adecuada</td><td>Incluye una breve y precisa descripción del tipo de dieta.</td><td>30%</td></tr><tr><td>Indicaciones terapéuticas</td><td>El cuadro contempla las indicaciones terapéuticas (cuándo se indica)</td><td>35%</td></tr><tr><td>Ejemplo de menú</td><td>Presenta un ejemplo de menú correspondiente a cada tipo de dieta mencionada.</td><td>35%</td></tr><tr><td>Total</td><td></td><td>100%</td></tr></table> <div>Nota importante: Se penalizará con 10% máximo a los criterios establecidos en el encuadre como: entregas extemporáneas, faltas de ortografía, redacción, citado y referencias en APA.</div>	Criterios	Descripción	Puntaje	Descripción adecuada	Incluye una breve y precisa descripción del tipo de dieta.	30%	Indicaciones terapéuticas	El cuadro contempla las indicaciones terapéuticas (cuándo se indica)	35%	Ejemplo de menú	Presenta un ejemplo de menú correspondiente a cada tipo de dieta mencionada.	35%	Total		100%
Tipo de dieta	Descripción (breve y precisa)	Indicaciones terapéuticas (cuándo se indica)	Ejemplo de menú																										
Modificada en consistencia	Requieren modificar su textura y consistencia	Cuando existe imposibilidad de usar la vía oral: cirugía de cuello y cabeza, cirugías dentales.	Sopa de verduras en puré Bisteck con papas en puré Manzana con nuez en puré																										
Modificada en características cualitativas y cuantitativas																													
Criterios	Descripción	Puntaje																											
Descripción adecuada	Incluye una breve y precisa descripción del tipo de dieta.	30%																											
Indicaciones terapéuticas	El cuadro contempla las indicaciones terapéuticas (cuándo se indica)	35%																											
Ejemplo de menú	Presenta un ejemplo de menú correspondiente a cada tipo de dieta mencionada.	35%																											
Total		100%																											

	<p>formato APA.</p> <ul style="list-style-type: none">o Las referencias deben estar bajo las normas APA.o Cuida la redacción, coherencia y seguimiento estructural del escrito. <p>3. Envía el documento con la siguiente nomenclatura: NDIE_U1_EA_XXYZ, donde NDIE corresponde a las siglas de la asignatura, U1 es la unidad de conocimiento, EA es el número y tipo de actividad, el cual debes sustituir considerando la actividad que realices, XX son las primeras letras de tu nombre, Y la primera letra de tu apellido paterno y Z la primera letra de tu apellido materno.</p>													
Autorreflexiones U1	<p>Esta actividad tiene la finalidad de ayudar al estudiante a reflexionar sobre los temas vistos en la unidad.</p> <p>Indicaciones:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Escribe al menos 5 aprendizajes obtenidos y cómo los aplicarías en tu práctica como nutriólogo.2. Elabora un documento en letra Arial 12, interlineado 1.5, en mínimo dos hoja y máximo en cuatro, sin contar portada <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none">o Cita tus fuentes bibliográficas en formato APA.o Las referencias deben estar bajo las normas APA.o Cuida la redacción, coherencia y seguimiento estructural del escrito.o Tus reflexiones deben ser sólidas, profundas y detalladas; demostrando un amplio conocimiento del tema y las competencias desarrolladas en la unidad 1. <p><i>Es muy importante que tomes en cuenta que en esta actividad cuentan con una sola oportunidad de envío por lo que es muy importante que antes de enviarlo revisen su archivo y sus respuestas para evitar contratiempos.</i></p> <ol style="list-style-type: none">3. Una vez contestados estos cuestionamientos guarda tu documento con la siguiente nomenclatura NDIE_U1_ATR_XXYZ donde XXXYZ corresponde a los datos personales, XX es la sigla que identifica las dos primeras letras de tu primer nombre, e identifica la sigla inicial de tu apellido paterno y Z del apellido materno.	<p>Fecha límite de entrega: miércoles 16 de octubre 2024 11:59 pm</p> <p>Criterios de evaluación</p> <table><tr><th>Criterios</th><th>Descripción</th><th>Puntaje</th></tr><tr><td>Reflexión</td><td><p>Escribe al menos 5 aprendizajes obtenidos y cómo los aplicarías en tu práctica como nutriólogo.</p><p>Escribe con sus propias palabras, presentando coherencia y lógica en la estructura de sus oraciones de forma clara y precisa.</p></td><td>75%</td></tr><tr><td>Calidad de participación</td><td>Sus reflexiones son sólidas, profundas y detalladas; demuestra un amplio conocimiento del tema y las competencias desarrolladas en la unidad 1.</td><td>25%</td></tr><tr><td>Total</td><td></td><td>100%</td></tr></table> <p>Nota importante: Se penalizará con 10% máximo a los criterios establecidos en el encuadre como: entregas extemporáneas, faltas de ortografía, redacción, citado y referencias en APA.</p>	Criterios	Descripción	Puntaje	Reflexión	<p>Escribe al menos 5 aprendizajes obtenidos y cómo los aplicarías en tu práctica como nutriólogo.</p> <p>Escribe con sus propias palabras, presentando coherencia y lógica en la estructura de sus oraciones de forma clara y precisa.</p>	75%	Calidad de participación	Sus reflexiones son sólidas, profundas y detalladas; demuestra un amplio conocimiento del tema y las competencias desarrolladas en la unidad 1.	25%	Total		100%
Criterios	Descripción	Puntaje												
Reflexión	<p>Escribe al menos 5 aprendizajes obtenidos y cómo los aplicarías en tu práctica como nutriólogo.</p> <p>Escribe con sus propias palabras, presentando coherencia y lógica en la estructura de sus oraciones de forma clara y precisa.</p>	75%												
Calidad de participación	Sus reflexiones son sólidas, profundas y detalladas; demuestra un amplio conocimiento del tema y las competencias desarrolladas en la unidad 1.	25%												
Total		100%												