



LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA

ASIGNATURA: Salud pública y epidemiología

NÚMERO Y NOMBRE DE LA UNIDAD:

Unidad 2. Historia natural de la enfermedad.

ESTUDIANTE:

Guillermo de Jesús Vázquez Oliva

MATRICULA:

ES231107260

ACTIVIDAD:

ASESOR(A):

JAVIER GONZALEZ QUINTANA

FECHA DE ENTREGA:

26 de agosto de 2023



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Promoción de la salud: Para mí, la promoción de la salud es un enfoque integral que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas y las comunidades, fomentando su bienestar físico, mental y social. Implica acciones educativas, informativas y de sensibilización para empoderar a las personas a tomar decisiones saludables, adoptar estilos de vida positivos y prevenir enfermedades. La promoción de la salud va más allá de simplemente tratar enfermedades, ya que busca crear entornos y condiciones propicias para el bienestar a largo plazo.

Indicadores de enfermedad en una comunidad:

Tasa de prevalencia de enfermedad mental: Este indicador mide la proporción de la población en una comunidad que ha experimentado algún tipo de enfermedad mental en un período determinado. Por ejemplo, en lugar de utilizar el más comúnmente mencionado "trastorno de ansiedad", podríamos considerar la "depresión atípica". En un contexto hipotético, si en una comunidad del país X se encontrara que el 15% de la población ha experimentado depresión atípica en el último año, esto señalaría la necesidad de enfoques de promoción de la salud mental más específicos y programas de intervención.

Tasa de incidencia de enfermedades respiratorias crónicas en niños: En lugar de centrarse en enfermedades respiratorias generales, este indicador se centra en enfermedades específicas como el asma infantil. Si en una localidad se encontrara que la tasa de incidencia de asma en niños menores de 10 años ha aumentado en un 20% en los últimos cinco años, podría indicar la necesidad de mejorar la calidad del aire y la educación sobre alérgenos en esa área.

Tasa de diagnóstico temprano de diabetes gestacional: Este indicador mediría la proporción de mujeres embarazadas que son diagnosticadas tempranamente con diabetes gestacional durante sus primeros trimestres. Si en un estado se implementa un programa exitoso de detección temprana y se logra que el 80% de las mujeres embarazadas sean diagnosticadas antes de la semana 20 de gestación, esto reduciría el riesgo de complicaciones tanto para las madres como para los bebés.

Prevención de la salud: La prevención de la salud es un enfoque proactivo para evitar la aparición o progresión de enfermedades, mediante la identificación y gestión de factores de riesgo, así como la promoción de estilos de vida saludables y el acceso a la atención médica adecuada.



Ejemplos de prevención en un contexto local:

Prevención Primaria: En la Ciudad de México, se lleva a cabo un programa de prevención primaria dirigido a combatir el problema de la obesidad y el sedentarismo, que son factores de riesgo importantes para enfermedades cardiovasculares y diabetes. El gobierno local implementa políticas que promueven la actividad física, como la creación de ciclo vías y espacios públicos para la práctica deportiva. Además, se establece una campaña de educación en las escuelas para enseñar a los niños sobre la importancia de una alimentación equilibrada y se promueven hábitos de merienda saludable. Esto se complementa con la instalación de dispensadores de agua potable en parques y espacios públicos para incentivar la hidratación y reducir el consumo de bebidas azucaradas.

Prevención Secundaria: En la Ciudad de México, se realiza un esfuerzo en prevención secundaria a través de programas de detección temprana de enfermedades crónicas. Un ejemplo es la implementación de unidades móviles de salud que ofrecen pruebas de glucosa y presión arterial en comunidades de bajos recursos. Las personas que presentan resultados anormales son referidas a centros de salud para evaluaciones más completas y diagnósticos precisos. De esta manera, se identifican a tiempo casos de diabetes y enfermedades cardiovasculares, lo que permite un tratamiento temprano y mejora las posibilidades de controlar estas condiciones.

Prevención Terciaria: En la Ciudad de México, se establece un programa de prevención terciaria centrado en la atención de pacientes con enfermedades respiratorias crónicas exacerbadas por la alta contaminación del aire. Se crean clínicas especializadas en distintas zonas de la ciudad, donde los pacientes reciben terapias de rehabilitación pulmonar y se les enseñan técnicas para mejorar su función respiratoria. Además, se brinda educación sobre cómo reducir la exposición a la contaminación, como evitar actividades al aire libre durante los días con altos niveles de contaminantes. Esto contribuye a mitigar el impacto de la enfermedad en la vida de los pacientes y a mejorar su calidad de vida en un entorno urbano desafiante.



FUENTES DE CONSULTA

Scielo. (s/f). Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. Org.mx. Recuperado el 26 de agosto de 2023, de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902017000100109

Julio, V., Vacarezza, D. M., & Sosa, D. A. (s/f). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud Levels of care, prevention and primary health care. Edu.uy. Recuperado el 26 de agosto de 2023, de <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v33n1/v33n1a03.pdf>

Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades. (s/f). Gob.mx. Recuperado el 26 de agosto de 2023, de <https://www.gob.mx/salud%7Ccenaprece/que-hacemos>

Rodríguez, D. J. J. (s/f). Triada ecológica. Recuperado el 26 de agosto de 2023, de http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/79705/secme4396_5.pdf?sequence=5&isAllowed=y

UnADM. (s/f-b). Historia natural de la enfermedad. Recuperado el 26 de agosto de 2023, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/NA/02/NSPE/unidad_02/descargables/NSPE_U2_Contenido.pdf