

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**"МИРЭА - Российский технологический университет"**

**РТУ МИРЭА**

Институт технологий управления (ИТУ)

Кафедра гуманитарных и социальных наук

**ОТЧЕТ ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ №1**

**по дисциплине**

**«Социальная психология и педагогика»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Выполнил: студент группы ИНБО-12-23 | |  | Албахтин И.В. |
| Принял профессор ГиСН |  |  | Шихнабиева Т. Ш. |
|  |  |  | |

Москва 2025

**Практическое занятие 1.**

**Тема. Социальная психология как наука**

**Основные понятия темы**

1. Психология – это научная дисциплина, которая изучает психические процессы, состояния и характеристики человека, а также закономерности его поведения. Она исследует, как люди мыслят, чувствуют, воспринимают окружающий мир, запоминают информацию и взаимодействуют с другими.

2. Психика – это внутренняя система психических процессов, которая позволяет человеку осознавать реальность, адаптироваться к жизненным условиям и взаимодействовать с окружающей средой. Она включает в себя такие элементы, как ощущения, восприятие, мышление, память, эмоции и волю.

3. Сознание – это высшая форма психической деятельности, которая позволяет человеку осознавать себя и окружающий мир, анализировать происходящее, предвидеть последствия своих действий и принимать осознанные решения.

4. Функции психики:

- Отражательная – психика создает образ окружающего мира на основе информации, поступающей от органов чувств.

- Регулятивная – управляет поведением в соответствии с поставленными целями, мотивами и социальными нормами.

- Коммуникативная – обеспечивает взаимодействие между людьми, понимание речи и выражение эмоций.

- Познавательная – позволяет анализировать, запоминать и интерпретировать информацию.

- Защитная – помогает адаптироваться к стрессовым ситуациям и угрозам, уменьшая их негативное воздействие.

**Ответы на вопросы для обсуждения**

1. Что изучает психология?

Психология исследует психику человека и ее влияние на поведение, эмоции, мышление и развитие личности.

Основные направления психологии:

- Общая психология – изучает общие закономерности психических процессов.

- Возрастная психология – исследует, как психика развивается на разных этапах жизни.

- Клиническая психология – занимается изучением психических расстройств и способов их коррекции.

- Социальная психология – анализирует поведение человека в обществе и влияние группы на личность.

- Когнитивная психология – изучает процессы мышления, памяти, внимания и принятия решений.

2. Что такое психика? Можно ли утверждать, что это то же самое, что и душа?

Психика – это система процессов, которая позволяет человеку воспринимать мир, реагировать на внешние раздражители, анализировать ситуации и принимать решения.

Понятие "душа" относится скорее к философским и религиозным представлениям. В научном контексте психика – это результат работы мозга, тогда как душа – это абстрактное, метафизическое понятие, связанное с верой.

3. Каковы основные функции психики?

- Отражательная – формирует представление о мире на основе восприятия.

- Регулятивная – управляет поведением и определяет реакции на внешние события.

- Коммуникативная – обеспечивает взаимодействие между людьми, понимание эмоций и речи.

- Адаптивная – помогает человеку приспосабливаться к условиям окружающей среды.

- Прогностическая – позволяет предсказывать события, опираясь на прошлый опыт.

4. Особенности психического отражения

Психическое отражение – это не просто копирование реальности, а ее интерпретация, которая зависит от опыта, эмоций и потребностей человека. Например, один и тот же звук может вызывать у разных людей различные ассоциации, в зависимости от их прошлого опыта.

5. Какие задачи решает психология как наука?

- Изучает механизмы восприятия, памяти, эмоций и мотивации.

- Разрабатывает методы диагностики и коррекции психических состояний.

- Помогает человеку адаптироваться к сложным жизненным ситуациям.

- Применяет свои знания в таких областях, как медицина, образование и управление персоналом.

6. Как взаимосвязаны теоретические и прикладные задачи психологии?

Теоретические исследования предоставляют фундаментальные знания о психике, а прикладная психология использует эти знания для решения практических задач. Например, изучение когнитивных процессов помогает создавать методики для более эффективного обучения.

**Вопросы для самоконтроля и самостоятельной работы**

1. Что является предметом социальной психологии?

Социальная психология изучает закономерности поведения человека в группе, взаимодействия между людьми, а также влияние общества на личность. Например, она исследует, как мнение большинства может влиять на индивидуальные решения.

2. Основные этапы становления социальной психологии как науки

- Древность – первые социально-психологические идеи были высказаны философами, такими как Сократ, Платон и Аристотель.

- XIX век – социальная психология выделяется в самостоятельную научную дисциплину.

- XX век – начинается активное развитие экспериментальных исследований (Г. Тард, Г. Лебон, Ф. Олпорт).

- Современность – социальная психология широко применяется в таких областях, как маркетинг, политика и бизнес.

3. В чем состоит специфика психических явлений?

Психические явления носят субъективный характер, их невозможно измерить напрямую. Они зависят от индивидуального опыта, эмоций, мотивации и других личностных факторов.

4. Место психологии в системе наук. Как психология связана с другими науками?

- С философией – через изучение сознания, мышления и природы человека.

- С социологией – через исследование социального поведения и групповой динамики.

- С медициной – через психотерапию и изучение нервных расстройств.

- С педагогикой – через разработку методик обучения и воспитания.

5. Основные принципы психологии. Системный подход в психологии

- Принцип детерминизма – психические процессы обусловлены внутренними и внешними факторами.

- Принцип активности – человек активно формирует свою личность и окружающую среду.

- Принцип развития – психика изменяется и развивается на протяжении всей жизни.

- Системный подход – рассматривает психику как целостную систему, где все элементы взаимосвязаны и взаимодействуют друг с другом.

**ВЫВОД**

В процессе выполнения задания был проанализирован ключевые понятия психологии, такие как психика и сознание, а также рассмотрены основные функции психики. Были подробно раскрыты вопросы, связанные с предметом психологии, ее задачами, спецификой психического отражения и взаимодействием теоретического и прикладного аспектов психологической науки.