Avaliação 2 -IMC

1)Entendimento logico

A *FitBalance* é uma empresa focada em promover a saúde e o bem-estar dos seus clientes, utilizando o Índice de Massa Corporal (IMC) como ponto de partida para criar estratégias personalizadas. Oferecemos uma análise detalhada do IMC de cada pessoa, levando em consideração fatores como idade, sexo e histórico de saúde, e com base nisso, desenvolvemos planos personalizados de alimentação, atividades físicas e hábitos saudáveis.

Nosso diferencial está no acompanhamento contínuo, onde o cliente pode monitorar seu progresso por meio de uma plataforma digital, com atualizações regulares e orientações de profissionais da área, como nutricionistas e personal trainers. Além disso, disponibilizamos recursos educativos, como vídeos, artigos e webinars, para garantir que nossos clientes compreendam a importância do equilíbrio entre dieta, exercício e saúde mental.

A *FitBalance* busca oferecer mais do que uma simples perda de peso; nosso objetivo é ajudar as pessoas a atingirem um estilo de vida equilibrado, saudável e sustentável, com foco no bem-estar a longo prazo.

Seu horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira das 8h ás 18h e no sábado das 8h ás 14h.