



Reporte de Habilidades y talentos

CÓDIGO DE DERIVACIÓN DE ORIGEN: 8
NOMBRE ESTUDIANTE Daniela Esperanza Díaz
RUT 24498184-4
FECHA 2019-10-11

Habilidades y talentos registrados:

Habilidades y talentos	Profesor Jefe	Comité de Convivencia	Dupla Psicosocial
Autoconocimiento		✓	
Empatía		✓	
Pensamiento crítico	✓		
Manejo de emociones y sentimientos		✓	
Toma de decisiones	✓		
Comunicación asertiva	✓	✓	
Pensamiento creativo	✓	✓	

Habilidades y talentos	Profesor Jefe	Comité de Convivencia	Dupla Psicosocial
Manejo de problemas y conflictos		✓	
Relaciones interpersonales	✓	✓	
Manejo del estrés	✓		

Resumen:

- **Profesor Jefe:**
 - **Pensamiento crítico:** Si la forma de pensar se basa en premisas, sin cuestionar el mundo, gran parte de las ideas, comportamientos, valores, maneras de afrontar los problemas y los retos cotidianos pueden estar sometidos a presiones sociales y conducen a la estandarización y el conformismo.
 - **Toma de decisiones:** Actuar proactivamente para hacer que las cosas sucedan en vez de limitarse a dejar que ocurran por azar u otros factores externos.
 - **Comunicación asertiva:** Expresarse con claridad, honestidad y de forma apropiada.
 - **Pensamiento creativo:** Utilizar la creatividad puede ayudar a mejorar la forma de actuación, la solución de problemas, actuar, crear valor añadido y oportunidades.
 - **Relaciones interpersonales:** Hay que establecer y conservar relaciones significativas, así como terminar aquellas que bloqueen el crecimiento personal (Relaciones tóxicas). Hay que aprender a iniciar, mantener o terminar una relación y conocer la forma de hacerlo de forma positiva con las personas que nos rodean.
 - **Manejo del estrés:** Muchas situaciones generan tensiones. Hay que enfrentarse a ellas y aprender a controlar el nivel de estrés diario buscando respuestas más adaptativas, identificando las fuentes de tensión en la vida diaria, reconociendo sus manifestaciones y encontrar fórmulas para eliminarlas o contrarrestarlas.
- **Comité de Convivencia:**
 - **Autoconocimiento:** Representa el punto de partida para crecer como persona, avanzar y dar sentido a la vida. Implica admitirse, quererse y valorarse.
 - **Empatía:** Es necesario entender al otro, conectar con él/ella y "ponerse en su lugar" para comprender sus emociones, sus motivaciones y las razones que lo/la mueven.
 - **Manejo de emociones y sentimientos:** Hay que aprender a conocer, expresar y gestionar las emociones y los sentimientos. El objetivo: conseguir que la emoción y la conducta se adecúen a la particularidad e intensidad de cada situación y no se desencadenen impulsivamente.
 - **Comunicación asertiva:** Expresarse con claridad, honestidad y de forma apropiada.
 - **Pensamiento creativo:** Utilizar la creatividad puede ayudar a mejorar la forma de actuación, la solución de problemas, actuar, crear valor añadido y oportunidades.
 - **Manejo de problemas y conflictos:** No es posible evitar los conflictos, gracias a ellos se renuevan las oportunidades de cambiar y crecer, pero sí hay formas para llegar a acuerdos más rápido y enfrentarlos como algo natural que es parte del crecimiento.

- **Relaciones interpersonales:** Hay que establecer y conservar relaciones significativas, así como terminar aquellas que bloqueen el crecimiento personal (Relaciones tóxicas). Hay que aprender a iniciar, mantener o terminar una relación y conocer la forma de hacerlo de forma positiva con las personas que nos rodean.
 - Dupla Psicosocial:
-