



PM UMELOPPET Söndag 2 febr. 2025

Start/Mål: Forslunda Gymnasiet, Umeå kl 11

Gemensam start alla klasser (40, 20 km)

Sista anmälningdag: 29 jan. Idrott Online 28 jan.

Därefter ingen efteranmälan.

Startled 1 för Elit

Startled 2 för Tävlingsklasser

Startled 3 för Motionärer

Ställ er i rätt startled för det kommer att bli trångt i starten.

Klassisk teknik gäller och Teknikkontroll sker längs banan.

Tävlingsjury finns.

Tävlingsexp /Nr lapp- & chiputdelning Forslunda Gymnasiet:

Lörd 1/2 kl 13.00-16.00, Sönd 2/2 kl 8.30-10.30

Nummerlapp/chip delas ut samtidigt vid nr lappsutdelningen.

Nummerlapp ska bäras synligt på bröstet. Chip vid höger vrist.

Plastpåse för överdragskläder erhålls vid nr lappsutdelningen.

OBS! Det är viktigt att chipet inte tappas bort utan måste återlämnas till ansvariga funktionärer efter målgång!

Ej återlämnad chip blir debiterad 865:-

OBS! Tvingas du bryta får du inte passera mållinjen!

Lämna nr lapp och chip till Tävlingsexp inne på skolan!

Måste du bryta vid vätskestationerna gäller samma sak, både nr lapp och chip lämnas Tävlingsexp!

Ej återlämnad chip blir debiterad 865:-

Omklädningsrum & Dusch i anslutning till gympasalen på skolan!

Det finns även omklädningsrum och duschar i källaren! Se skyltning!

Upptrampad stig kommer finnas från skolan till starten.

Överdragskläder i plastpåse lämnas vid släpvagn startområdet, Se skylt. Efter start transporteras dessa i direkt anslutning till målet och sorteras där i startnr intervaller.

OBS! Arrangören ansvarar inte för överdragskläder som lämnas på annan plats!

OBS! Endast plastpåsar transporteras!

Vätskekontroller: efter 7 km, 17 km, varvning, 27 km, 37 km.

Sportdryck (Umara) och vatten.

Prisutdelning 20 km ca kl 13: Fikarummet
Pris till de 3 första damerna.
Prisutdelning 40 km damer/herrar ca kl 14.00: Fikarummet
Priser till de 3 första på 40 km herrar/damer.

Utlottningspriser bland alla fullföljande på 40 & 20 km.
Utlämnas mot uppvisande av nr lapp så behåll den! Plats: Tävlingsexp.
Anslag om vinnarna kommer finnas vid entrén till fikarummet!

Sjukvårdare finns vid varvningen.
Om du inte kan starta: Återbetalning 50 % mot läkarintyg.

Resultatlista anslås med jämna mellanrum under tävlingsdagen.
Efter tävlingen: På www.skidveteraner.se, tävlingskalendern & VK/VF.

Fika: Gratis för tävlande. Även till försäljning.

Regler: Svenska Skidförbundets regler gäller.

Köldgräns: -18. Är du köldkänslig bör du tänka efter om du ska starta.

Vid oklarhet/kyla om inställd tävling se hemsidan.

Deltagande sker på egen risk.

OBS! Kontrollera att du inte glömt kvar nåt som tillhör dig innan du åker hem!

SPORTSLIGT UPPTRÄDANDE

Visa sportsligt uppträdande och respekt för medtävlande.

Lämna fri väg för snabbare tävlande. Tävlande med HÖGRE fart använd det vänstra spåret och tävlande med LÄGRE fart använd det högra spåret.

Försäkring gäller alla medlemmar i en idrottsklubb & anslutna till Svenska Skidförbundet

LYCKA TILL &
VÄLKOMMEN TILL EN TREVLIG DAG I SKIDSPÅRET
hälsar
VÄSTERBOTTENS SKIDVETERANER

