



OBJETIVOS

1. Definir frecuencia cardiaca y demostrar sitios de palpación
2. Definir frecuencia respiratoria
3. Definir tensión arterial y hacer demostración
4. Definir temperatura corporal




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial, Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510-510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia




INTRODUCCION

Los signos vitales son indicadores que reflejan el estado fisiológico de los órganos fundamentales (cerebro, corazón, pulmones). Expresan de manera inmediata los cambios funcionales que suceden en el organismo, cambios que de otra manera no podrían ser cualificados ni cuantificados.

También son conocidos como las mediciones funcionales más básicas del cuerpo. Orientan sobre alteraciones de salud.

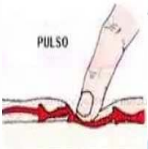


PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial, Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510-510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia




FRECUENCIA CARDIACA (PULSO)


El pulso es la transmisión a todas las arterias del organismo del impulso cardíaco, durante la contracción del corazón. Puede ser apreciado en cualquier parte del cuerpo en que exista una arteria cercana a la superficie de la piel.



PULSO




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial, Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510-510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia




FRECUENCIA CARDIACA (PULSO)

Por su fácil localización e importancia, al informarnos sobre la irrigación sanguínea cerebral, el pulso carotídeo es el que debemos valorar en una situación de Primeros Auxilios.



Pulso carotídeo

PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul: 310 915 910 510 510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia



FRECUENCIA CARDIACA (PULSO)


Características a evaluar:

Ritmo, amplitud y fundamentalmente, en emergencias frecuencia.


En adultos de 60 a 100 por minuto.

En niños de 100 a 120 por minuto.

En recién nacidos un promedio de 140 pulsaciones por minuto.



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul: 310 915 910 510 510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia




FRECUENCIA CARDIACA (PULSO)


Características a evaluar:

El aumento de frecuencia se denomina **taquicardia** en forma patológica se presenta en fiebre, shock, hemorragias, infarto de miocardio, entre otros.

El pulso lento se denomina **bradicardia** y si es menor a 40, se debe pensar en una lesión cardíaca o cerebral.



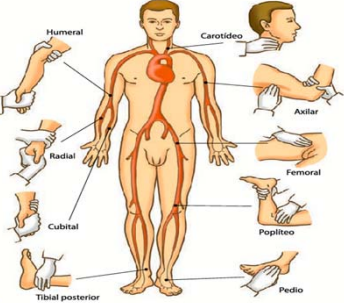
PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul: 310 915 910 510 510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia




FRECUENCIA CARDIACA (PULSO)

Lugares de palpación:

Los lugares mas usados para la toma de pulso son:

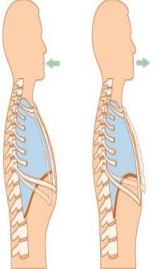




FRECUENCIA RESPIRATORIA

La frecuencia respiratoria es el número de veces que se respira en un minuto.

Se cuenta como una respiración la suma de inspiración y espiración.





FRECUENCIA RESPIRATORIA

Los valores promedio en un minuto de la frecuencia respiratoria son:

- 12-20 en el adulto
- 26-30 en los niños
- 30-40 en recién nacidos





TENSION ARTERIAL


La presión sanguínea o tensión sanguínea es la fuerza de presión ejercida por la sangre circulante sobre las paredes de los vasos sanguíneos.



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Hospital San Carlos S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposeysa.com Pácul 310 515 5150-5151 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia



13




TENSION ARTERIAL

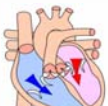
Hay dos tipos de presiones:

- Presión sistólica:** es definida como la presión máxima en las arterias, que ocurre cerca del principio del ciclo cardíaco
- Presión diastólica:** presión más baja en la fase de descanso o inactiva del ciclo cardíaco


Sístole



Diástole



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Hospital San Carlos S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposeysa.com Pácul 310 515 5150-5151 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia



14



TENSION ARTERIAL

Valores promedio de tensión:

- Adultos: sistólica 90 a 120 mmHg
diastólica 60 a 90 mmHg.
- Niños: sistólica 90 a 140 mmHg
diastólica 60 a 95 mmHg.
- Lactantes: sistólica 80 a 100 mmHg
diastólica 45 a 65 mmHg.

PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Hospital San Carlos S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposeysa.com Pácul 310 515 5150-5151 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia



15



TENSION ARTERIAL

Tensiómetro o esfigmomanómetro

Esta previsto de un manómetro de mercurio (aneroide, tipo reloj o digital), un brazalete con bolsa inflable, bomba de caucho para insuflación tipo pera y mangueras conectoras.





PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510 510 - www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia

16



TENSION ARTERIAL

Fonendoscopio o estetoscopio

Del griego stethos: pecho;
skope: examinar.

Esta previsto de 2 conductos metálicos huecos, 2 olivas o terminales de audición, conectores tipo manguera y una campana de doble tambor, uno para sonidos secos y otro para sonidos lejanos





PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510 510 - www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia

17



TEMPERATURA CORPORAL

Se mide por medio de un termómetro.


Valores normales de temperatura:
Entre 36.5 ° C y 37 ° C






PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510 510 - www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia

18




TEMPERATURA CORPORAL

En situaciones de urgencia, al no contar con éste, puede hacerse una apreciación a través del tacto, palpando la piel de la persona accidentada, ya que podría, en condiciones anormales, sentirse muy caliente (infecciones) o muy fría (traumatismos).




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Interhospital S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510 510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia



REFLEJO PUPILAR

Aunque el reflejo pupilar no está considerado como un signo vital, nos sirve para determinar posibles lesiones o traumatismos en un paciente, la finalidad de esta evaluación es determinar si son funcionalmente normales, comparándolas entre sí, deben ser iguales (tener el mismo tamaño), su forma debe ser redonda y deben ser reactivas a la luz.



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Interhospital S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510 510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia



REFLEJO PUPILAR

Isocoria


Pupilas normales, del mismo tamaño, redondas y reactivas a la luz



Pupilas Normales, del mismo tamaño → **Isocoria**




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Interhospital S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 510 510. www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia




REFLEJO PUPILAR

Miosis


Pupilas contraídas (pequeñas); dan idea de intoxicaciones especialmente licores y narcóticos.



Pupilas contraídas → miosis



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Hospital General de Bogotá S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposeysa.com Pácul 2019-2020. www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia



REFLEJO PUPILAR

Midriasis

Pupilas dilatadas (grandes); dan idea de shock, hemorragias severas, intoxicaciones, falta de oxígeno



Pupilas dilatadas → midriasis



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Hospital General de Bogotá S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposeysa.com Pácul 2019-2020. www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia



REFLEJO PUPILAR

Anisocoria


Pupilas desiguales, sospeche de traumatismo craneo encefálico.



Pupilas desiguales, de distinto tamaño → anisocoria




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Hospital General de Bogotá S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposeysa.com Pácul 2019-2020. www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia



REPASEMOS

1. Definir frecuencia cardiaca y demostrar sitios de palpación
2. Definir frecuencia respiratoria
3. Definir tensión arterial y hacer demostración
4. Definir temperatura corporal




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial - Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul: 310 515 1610 310 515 1610 www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia



LECCION 2 ENTREVISTA SAMPLE




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial - Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul: 310 515 1610 310 515 1610 www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia




OBJETIVOS

1. Definir la nemotecnia SAMPLE
2. Definir el procedimiento de uso de la entrevista SAMPLE




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial - Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul: 310 515 1610 310 515 1610 www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia



ENTREVISTA SAMPLE

La entrevista o historial SAMPLE es una herramienta que se usa para recopilar información del incidente directamente desde el paciente.

Es por esta razón que lo primero que se debe identificar es que el paciente se encuentre lucido, orientado y con capacidad de responder.




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial - Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 500 Fax: www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia



ENTREVISTA SAMPLE

Tenga en cuenta:

- No realice la entrevista SAMPLE a familiares, curiosos o testigos.
- Haga preguntas claras, que requieran de respuestas mas allá de un SI o un NO.
- Hable despacio y con tono mesurado.
- No utilice frases como “todo esta bien”, “no paso nada”



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial - Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 500 Fax: www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia



ENTREVISTA SAMPLE

S signos y síntomas

Signos: Datos o evidencias observables por parte del auxiliador. (identifique el mecanismo de lesión, cinemática del trauma)

Síntomas: Es la referencia subjetiva que da un paciente de la percepción que reconoce como anómala o causada por un estado patológico o de trauma.



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial - Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: gerencia@gruposaysa.com Pácul 310 915 910 500 Fax: www.gruposaysa.com Bogotá, Colombia



ENTREVISTA SAMPLE

A alergias

Es importante determinar si el paciente presenta alergia a medicamentos, comidas, animales, agentes ambientales.

Es de especial cuidado medicamentos como antibióticos o analgésicos que pudieran usarse mas adelante para ayuda en el control de las posibles lesiones o enfermedades.



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: grupo@gruposeysa.com Pácul 310 915 910 510-510 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia



ENTREVISTA SAMPLE


M medicamentos

Se requiere información especifica de que medicamento esta tomando, la dosis, la hora de la ultima toma.

Si son medicamentos con prescripción, medicamentos anticonceptivos o drogas consideradas ilícitas.



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: grupo@gruposeysa.com Pácul 310 915 910 510-510 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia




ENTREVISTA SAMPLE


P patologías previas

Saber de problemas de salud secundarios como epilepsia, cáncer, VIH, hepatitis (A,B,C), tensión arterial, diabetes, hipoglicemia, enfermedades del corazón, riñón, hígado.

Cirugías recientes o tratamientos médicos actuales.



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencias Integridad Ambiental S.A.S.
E-mail: grupo@gruposeysa.com Pácul 310 915 910 510-510 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia




ENTREVISTA SAMPLE


Lo ultimo ingerido (comidas)

Averigua que fue lo ultimo que ingirió el paciente solido o liquido, tiempo aproximado y cantidad.

Es importante esta información en casos: que el paciente requiera una intervención quirúrgica, o la necesidad de atención sea por intoxicación alimentaria.




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencia Integral S.A.S.
E-mail: grupo@gruposeysa.com Pácul 310 515 515 515 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia




ENTREVISTA SAMPLE

Eventos que llevaron al paciente a la lesión o enfermedad

Averigua ¿Qué ocurrió antes de que el paciente se enfermara o tuviera el accidente? ¿Hubo circunstancias anormales? ¿Qué estaba haciendo el paciente? Ha tenido el paciente algún sentimiento o experiencia similar?



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencia Integral S.A.S.
E-mail: grupo@gruposeysa.com Pácul 310 515 515 515 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia




ENTREVISTA SAMPLE


Nemotecnias mas usadas

| | |
|---|---|
| S igns and Symptoms | S ignos y síntomas |
| A llergies | I ndicios de alergias |
| M edications | M edicación |
| P ertinent past history and Pregnancy | P ertinente historia médica pasada |
| L ast oral intake (or Last ins and outs) | L a última ingesta de comida |
| E vents leading up to (the emergency) | E ventos con relación a enfermedad |

| | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| A necedentes | S ignos y síntomas |
| M edicamentos | A lergias |
| P atologías | M edicamentos |
| L ibaciones y última ingesta | C omidas últimas |
| A lergias | H istoria médica anterior |
| | O rigen de episodios |




PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Emergencia Integral S.A.S.
E-mail: grupo@gruposeysa.com Pácul 310 515 515 515 www.gruposeysa.com Bogotá, Colombia



REPASEMOS

1. Definir la nemotecnia SAMPLE

2. Definir el procedimiento de uso de la entrevista SAMPLE



PP - MODULO 6 - PAT
Grupo Seguridad Empresarial - Independencia Nacional S.A.S.
E-mail: gruposg@gruposg.com Pácul: 310 515 5150 Sítio: www.gruposg.com Bogotá, Colombia



GRACIAS



PP - MODULO 6 - PAT
REV.2 - 2017

Grupo Seguridad Empresarial y
Sociedad de Asesoría S.A.S.
E-mail: gruposg@gruposg.com
Pácul: 310 515 5150
Sítio: www.gruposg.com
Bogotá, Colombia
