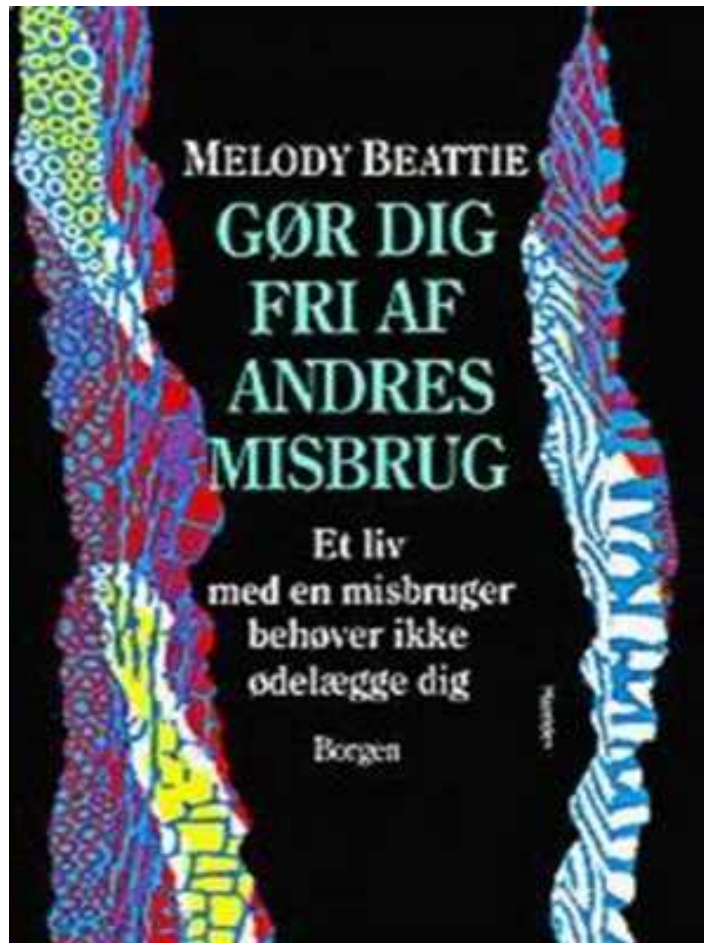


## Gør dig fri af andres misbrug PDF

Melody Beattie



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Melody Beattie  
ISBN-10: 9788741858517  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3437 KB

**BESKRIVELSE**

Er du blevet så optaget af at forsøge at løse andre menneskers problemer, at du skyder dine egne fra dig? Bekymrer du dig så meget for andre mennesker, at du glemmer at tage vare på dig selv? Har du brug for at kontrollere de mennesker, der omgiver dig, fordi du føler, at alt omkring dig og inden i dig er ude af kontrol? Føler du dig ansvarlig for så meget, fordi dine nærmeste føler sig ansvarlig for så lidt? Lader du et andet menneskes adfærd få alt for stor indflydelse på din tilværelse, og er du besat af ønsket om både at hjælpe og at kontrollere det menneske? Gør dig fri af andres misbrughenvender sig til dig, hvis liv er blevet uhåndterligt på grund af samlivet med en alkoholiker, en spiller, en madnarkoman, sexnarkoman, arbejdsnarkoman eller en person med en anden form for tvangsmæssigt misbrug. Melody Beattie forklarer detaljeret, hvordan dit eget kaotiske indre og håbet om at få kontrol over dit eget liv ligger bag din kontrollerende adfærd. Hun viser, hvordan du, netop ved at holde op med at kontrollere den anden og begynde at interessere dig for dig selv og dine følelser, kan begynde at få styr på din tilværelse. Gør dig fri af andres misbruger en bog om, hvad du kan gøre, for at DU får det bedre. Melody Beattie er tidligere alkoholmisbruger og konsulent i spørgsmål vedrørende kemisk afhængighed.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Er du blevet så optaget af at forsøge at løse andre menneskers problemer, at du skyder dine egne fra dig? Bekymrer du dig så meget for andre mennesker, at du ...

Gør dig fri af andres misbrug Rejsen hjem Bekræftelser til det indre barn Voksne børn af alkoholikere At kæmpe for nærhed The Laundry List (Adult Children of ...

Alkoholisme har ikke kun negative konsekvenser for alkoholikeren, men også for resten af familien. Ordet "med-misbruger" refererer til de pårørende, der ...

## **GØR DIG FRI AF ANDRES MISBRUG**

[Læs mere ...](#)