

## **Ernæringslære PDF**

**Alice Linning**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Alice Linning  
ISBN-10: 9788770825566  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2488 KB

## BESKRIVELSE

Ernæringslære giver redskaberne til den rette kostsammensætning. Ernæringslære gennemgår kroppens opbygning og funktioner. Den indeholder en gennemgang af menneskets fordøjelse i detaljer samt en beskrivelse af de energigivende stoffer, vitaminer og mineraler. Desuden fokuseres på anbefalinger om mad til forskellige grupper. Bogen indeholder følgende kapitler: Kroppens opbygning og funktioner Fordøjelsen Maden - kroppens brændstof Energigivende stoffer Vitaminer - de små igangsættere Mineraler - de små nødvendigheder Mad til forskellige grupper

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

I kosthåndbogen har vi samlet information der vedrører alt fra kostråd og kostpolitik, til ernæringslære, kostformer og relevant patientinformation.

Ernæringslære, Fødevaregrupper samt Ernæring i klinikken Agnes N. Pedersen Seniorrådgiver DTU Fødevareinstituttet Redaktør Næringsstofanbefalinger og kostråd,

Kulhydrater er vores krops mest effektive kilde til energi og nødvendige råstoffer i produktionen af mange strukturelle og funktionelle kropsmaterialer.

## ERNÆRINGSLÆRE

[Læs mere ...](#)