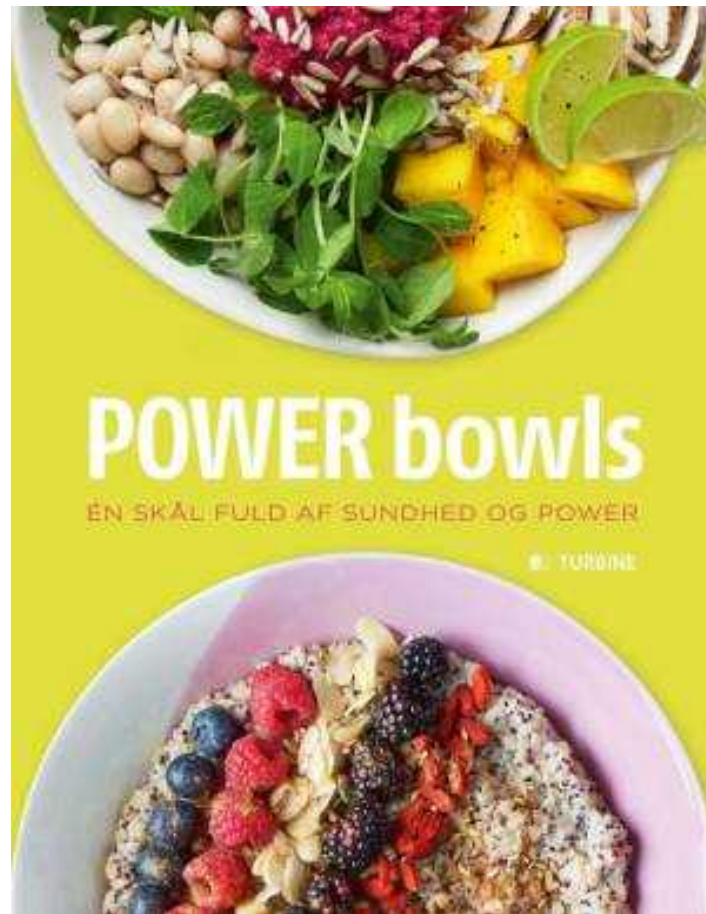


## Power Bowls PDF

Kate Turner



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Kate Turner  
ISBN-10: 9788740616873  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1406 KB

## BESKRIVELSE

Enhver café med respekt for sig selv har efterhånden en eller flere af de såkaldte 'bowls' på menuen. Hele konceptet går ud på at anrette og servere smukke, lækre retter i en skål, og i denne bogs tilfælde er retterne også supersunde og helt perfekt sammensat. Man får altså et komplet måltid i en enkelt skål. Power bowls er bygget op over dagens tre hovedmåltider: morgenmad, frokost og aftensmad. De kompakte skåle sørger for, at kroppen får alle de næringsstoffer, den har brug for, i én og samme portion. På den måde bevares blodsukkeret og energiniveauet stabilt hele dagen igennem. For hver opskrift er det desuden anmærket, hvad næringsindholdet er i en skål. Alle bogens opskrifter er naturligt fri for gluten og uden tilsat sukker. Så det er bare om at finde serveringsskålene frem fra gemmerne og hoppe om bord i de supersunde power bowls, som holder dig sund, mæt og fuld af energi hele dagen. Kogebogen om sundhedstrenden Power Bowls!

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Power Bowls is your bite-sized guide to the tastiest new health food trend. Every bowl contains a perfectly balanced meal, packed with nutritious superfood ...

This is a taste test/review of the Healthy Choice Power Bowls Korean-Inspired Beef Bowl. It has tender braised all natural beef with Shiitake mushrooms and ...

If you haven't already heard of them, power bowls are the hot new food trend. Made from grains, greens and protein, they're a nutritionally dense way to eat a ...

## POWER BOWLS

[Læs mere ...](#)