

En forstuvning i psyken PDF

Dion Knudsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Dion Knudsen
ISBN-10: 9788771906110
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1434 KB

BESKRIVELSE

Dion Knudsen (f. 1968) er steward, foredragsholder og skribent. Året 2007 ændrede hans liv sig markant. Angst slog benene væk under ham, men gjorde ham også stærkere. I dag ligger angsten stadig lige under overfladen og kan vise sig i perioder. Du lever kun en gang – men lever du rigtigt, er en gang nok, er Dions motto, som han selv prøver at leve efter. Uddrag af bogen Han kom hurtigt. Med smørrebrød i hånden gik han op ad trappen mod mig, og i det samme fik jeg endnu et angstanfald. Jeg vidste jo, det var mig, vi skulle tale om, og det satte min krop i en stresset situation. Vi satte os i stuen, og han fortalte dybt og bredt om denne såkaldte forstuvning i hjernen. Jeg forsøgte at lytte, samtidig med at jeg skulle spise smørrebrød. Men kun i små bidder. Mit mundspyt var væk, og alt smagte ens. Jeg måtte tage vand til hjælp for at få det ned igennem spiserøret. Alt, hvad han sagde, rungede i mit hoved. Jeg havde slet ikke kontrol over samtalen og ville bare være alene. Min bror skulle videre på arbejde, så han gav mig et stort knus. ”Husk, det går over. Husk, det går over igen.” Om forfatteren Dion Knudsen blev ramt af angst. Hverdagen blev ændret, angsten bed sig fast. Venner forsvandt, andre kom til. Livet var enten sort eller hvidt, indtil Dion igen kunne føle og mærke hverdagens liv. En hudløst ærlig fortælling om at leve med angst og være pårørende til en person med en angstlidelse. En psykisk lidelse, som udgør den største sygdomsbyrde i samfundet med 25 %. En forstuvning i psyken er en bog for alle med eller uden angst.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Dion Knudsen (f. 1968) er steward, foredragsholder og skribent. Året 2007 ændrede hans liv sig markant. Angst slog benene væk under ham, men gjorde ham også ...

Forfatter: Dion Knudsen, Titel: En forstuvning i psyken, Pris: 144,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

En forstuvning i psyken: om at have angst tæt på (Forfatter: Dion Knudsen, Forlag: mellemgaard, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788771906110)

EN FORSTUVNING I PSYKEN

[Læs mere ...](#)