

## Idræt PDF

**Elisabeth Rothborg Madsen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Elisabeth Rothborg Madsen

ISBN-10: 9788762816046

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4077 KB

## BESKRIVELSE

Idræt, niveau F henvender sig til elever på erhvervsuddannelserne og dækker faget idræt. Bogen rummer den nødvendige teori i forhold til målene for idræt på niveau F, og til dels niveau E. Bogen lægger op til, at det skal være sjovt og let at være fysisk aktiv, og gør det lettere at komme i gang med fysiske aktiviteter. Bogen er bygget op omkring fem temaer og en inspirationsdel, som kan læses uafhængigt af hinanden. Til hvert tema er der forslag til øvelser, opgaver eller test, og der henvises undervejs til aktiviteter i bogens inspirationsdel. Faglig læsning er integreret i bogen, fx ved at teksten er let at læse, fagudtryk er forklaret, og der er oplæg til forskellige opgaver, der aktiverer læserens for forståelse af stoffet. Den tilhørende i-bog har masser af supplerende tilbud, bl.a. i form af opgaver, quizzer og øvelser. Desuden rummer i-bogen opgaver, der kan anvendes til elevernes dokumentation af deres arbejde.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

På en uddannelse i idræt eller idræt og sundhed undersøger du - bl.a. ud fra naturvidenskabelige metoder - hvad der sker i kroppen, når man dyrker sport og motion.

DGI arbejder målrettet for at styrke motion og breddeidræt i Danmark. Vi arrangerer kurser, uddannelser, motionsevents og meget mere - se vores tilbud

Pan Idræt er din idrætsklub, hvor venskaber, sundhed og motion trives i vores mere end 25 forskellige idrætsgrene.

[Læs mere ...](#)