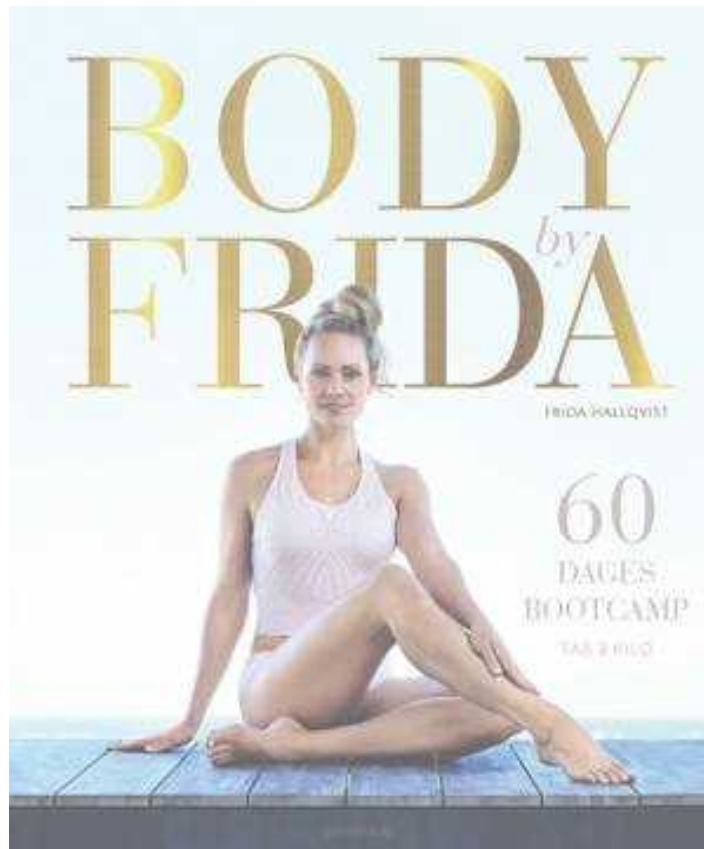


## Body by Frida PDF

Frida Hallqvist



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Frida Hallqvist  
ISBN-10: 9788702246483  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2817 KB

**BESKRIVELSE**

Drømmer du om at tabe dig, komme i bedre form eller opnå balance i dit liv? BODY by FRIDA er en enkel og effektiv 60-dages guide til en sund livsstil, der giver dig mere energi og overskud. Du får en stærk krop med smukke og tonede muskler og som sidegevinst, opnår du et vægttab på 8-10 kilo. I bogen får du blandt andet: fire forskellige træningsprogrammer, der bringer din krop i balance mad- og træningsplaner, der er nemme at gå til og kan passes ind i en travl hverdag 45 lækre og nemme opskrifter, som din krop vil elske Læs bogen, følg guiden og få din drømmekrop!

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Il body Frida corrisponde esattamente alle taglie indicate. Essendo a tutti gli effetti un prodotto cosmetico, eventuali richieste per cambio taglia, possono essere ...

Beskrivelse. Drømmer du om at tabe dig, komme i bedre form eller opnå balance i dit liv? BODY by FRIDA er en enkel og effektiv 60-dages guide til en sund livsstil ...

Frida Hallqvist er de personlige træners træner. Hun er den, som du går til, hvis du hurtigt vil tabe dig, komme i form eller opnå balance i dit liv. I BODY By ...

## **BODY BY FRIDA**

[Læs mere ...](#)