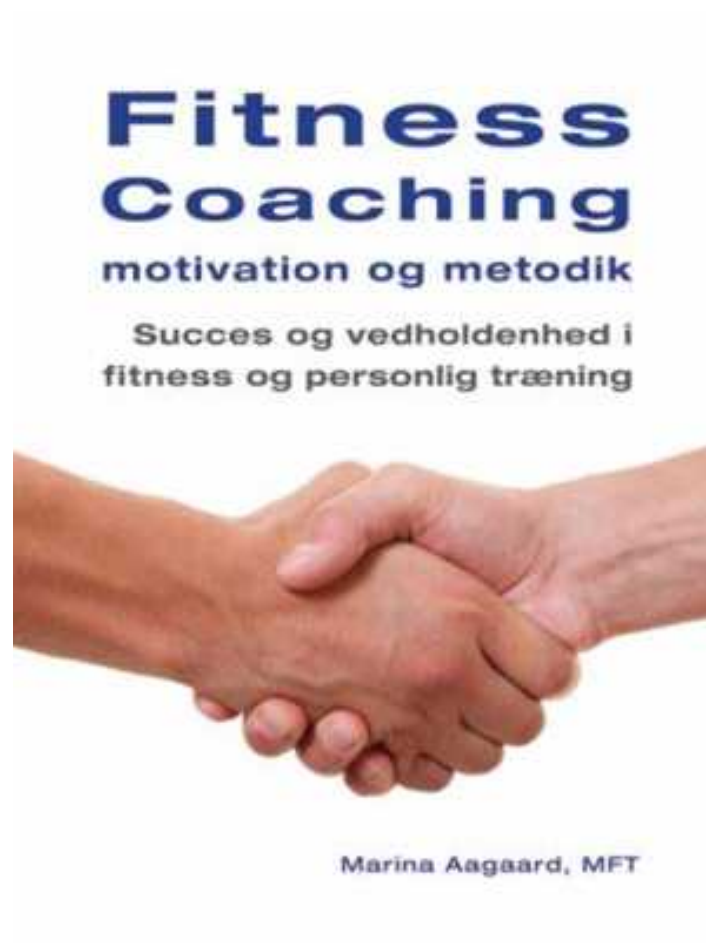


Søgeord: download Fitness Coaching motivation og metodik pdf bøg, Fitness Coaching motivation og metodik mobi, Fitness Coaching motivation og metodik epub online gratis, Fitness Coaching motivation og metodik torrent, Fitness Coaching motivation og metodik læses online, digitaliseret Fitness Coaching motivation og metodik pdf

Fitness Coaching motivation og metodik PDF

Marina Aagaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Marina Aagaard
ISBN-10: 9788792693594
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3525 KB

BESKRIVELSE

Første danske fagbog om specifik coaching, målrettet kommunikation og træning i fitness og fysisk træning mhp. på øget tilgang og vedholdenhed. Teori om vaneændring og motivation samt visuel og verbal kommunikation. Holistisk træning og træningsplanlægning. Fitness grundprogram og instruktion gennemgås detaljer. Utallige praktiske tips til samtale og instruktion samt unikke figurer og tabeller. For fitness instruktører, personlige trænere, fysioterapeuter, motionsvejledere, idrætsstuderende. Gennemillustreret, farve.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Fitness Coaching motivation og metodik ... Prinsesse Märtha Louise og Elisabeth Noreng kommer til danmark og i den anledning afholder vi bogsignering hos Bog ...

Fitness og styrketræning ... Og opvarmning, styrketræning, udspænding, motorik- og konditionstræning. Desuden fitness metodik. For trænere, ...

Køb 'Fitness Coaching motivation og metodik' bog nu. Første danske fagbog om specifik coaching, målrettet kommunikation og træning i fitness ...

FITNESS COACHING MOTIVATION OG METODIK

[Læs mere ...](#)