

Et liv med kamp PDF

Shihan Ørum



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Shihan Ørum
ISBN-10: 9788798265009
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1973 KB

BESKRIVELSE

En selvbiografi og et kunststykke med mesterforklaringer, fortællinger, gode råd og vejledninger til livet med kampkunst. Shihan Ørum, én af vor tids største kampkunstnere, beretter med gennemslagskraft om sit liv og sin danske kampkunststilart Dai Ki Haku, som blev grundlagt i 1983. Han indfører dig i, hvordan du finder din indre kraft og bruger kampkunsten Dai Ki Haku som redskab i hverdagen. Lær hvordan du kan udvikle dig personligt og slå igennem i din træning og i dit liv. Dette er en bog for dig som skal igang med kampkunst, ønsker at udvikle din kampkunst yderligere eller for dig som endnu ikke har fået den tanke at du skulle i gang med sådan noget. Kampkunst er personligt udviklende på mange niveauer. Shihan Ørum indbyder dig til en nyskabende, enkel og logisk vej, som vi alle kan lære meget af. Han gør denne bog til et budskab om at søge sandheden i sig selv frem for alle andre steder.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Oplæsning. Dit barn kommer ind ad døren, smider skoletasken med et brag og smækker døren til sit værelse. Du står tilbage og tænker; 'endnu en dårlig dag i ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Et liv med kamp af Shihan Ørum

Forlaget skriver: En selvbiografi og et kunststykke med mesterforklaringer, fortællinger, gode råd og vejledninger til livet med kampkunst. Shihan Ørum, en af vor ...

ET LIV MED KAMP

[Læs mere ...](#)