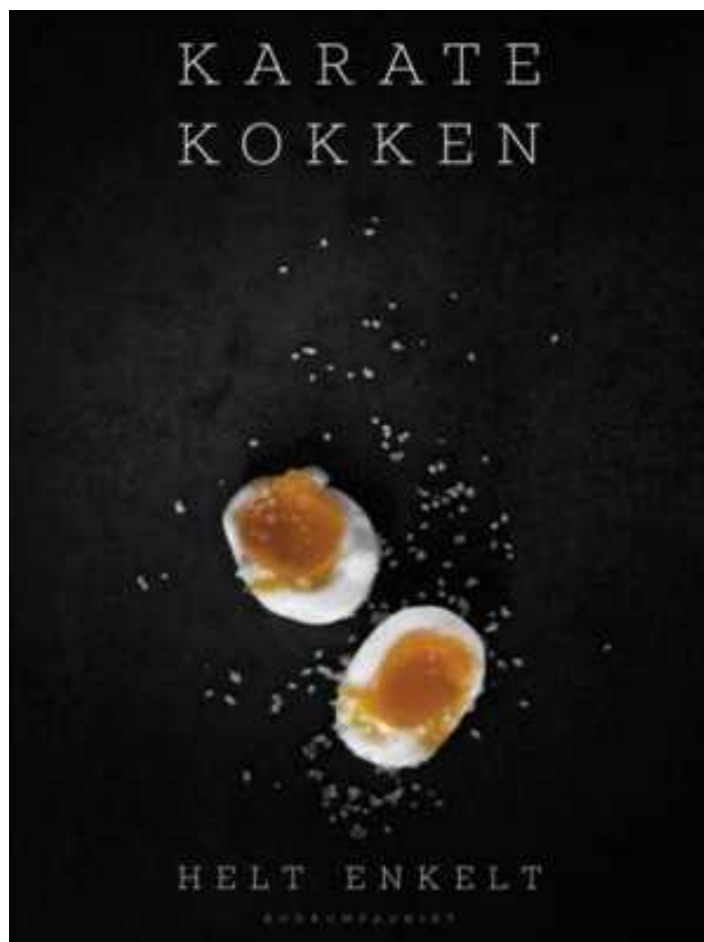


KARATEKOKKEN PDF

Nanette Madsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Nanette Madsen

ISBN-10: 9788792984098

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4845 KB

BESKRIVELSE

Denne bog er et værktøj, som må bruges og som du kan nedfælde dine noter i. Bogen indeholder et udvalg af helt enkle opskrifter, som kan stå alene eller kombineres helt uden regler. Lad dig forføre af en helt enkel tanke om mad, sanser og funktionel virke. Nanette Madsen er karateentusiast og selvlært madudvikler med mange års erfaring. Hun vandt i 2012 VM i fuldkontakt karate og med inspiration fra den japanske verden har hun gjort sig tanker om dét at håndtere mad og gøre måltidet til et ukompliceret åndehul, hvor den enkle tilgang og nærværet er i fokus.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Nu har jeg igennem længere tid fulgt karatekokken på facebook har har været vildt fascineret af hendes tilgang til mad og livet ;) vil være mega spændende at ...

Stifter og ejer af KARATEKOKKEN madudvikler med fokus på funktionel kost/2009- 2016; Blogger om funktionel mad, karate, kvinder og kampsport/2009-2016;

KARATEKOKKEN. af Nanette Madsen. Denne bog er et værktøj, som må bruges og som du kan nedfælde dine noter i. Bogen indeholder et udvalg af helt enkle opskrifter ...

KARATEKOKKEN

[Læs mere ...](#)