

Mindfulness i terapien PDF

Troy DuFrene



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Troy DuFrene
ISBN-10: 9788741253725
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4065 KB

BESKRIVELSE

Mindfulness i terapien er en praktisk og teoretisk guide til terapeuter til forståelsen af den rolle mindfulness spiller i psykoterapi - og i særdeleshed i Acceptance & Commitment Therapy. Kelly Wilson definerer mindfulness i forhold til et ACT perspektiv og udforsker forholdet mellem mindfulness og de seks ACT processer og mellem mindfulness og selve den terapeutiske relation. ACTs forankring i adfærdsvidenskaberne redegøres der præcist for. Bogens sidste halvdel er en praktisk guide viet til evnen til gennem selvindsigt at genkende og fremelske mindfulness hos klienten og hos terapeuten selv. Kelly Wilson formulerer de gode råd så man kan indarbejde dem i sin praksis med det samme. Hans tilgang er en kreativ brug af både verbale og non-verbale metoder. Kelly Wilson er professor i psykologi ved University of Mississippi. Han er desuden en meget central person inden for ACT-bevægelsen og er var med til at skrive den banebrydende Acceptance and Commitment Therapy. Han er en særdeles efterspurgt underviser, og hans eksperimentelle workshops har haft indflydelse på tusindvis af praktikere og studerende gennem årene. Troy Dufrene er skribent og har især skrevet om psykologiske emner. Han er medforfatter til bl.a. Coping with OCD og har sammen med Kelly Wilson skrevet Things Might Go Terribly, Horribly Wrong.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Pædagogik, Børn & Forældre: Forside » Psykologi » Mindfulness i terapien: Mindfulness i terapien

Mindfulness i terapien En psykolog og en pædagog arbejder til daglig i et ungdomsfængsel. Her underviser de unge, som har begået alvorlig kriminalitet, i den bud ...

Spirituel Energi Terapi. Er en terapimetode der påvirker og ændrer de spirituelle energier i de fysiske og mentale legemer. Metoden er en "hjælp til selvhjælp ...

MINDFULNESS I TERAPIEN

[Læs mere ...](#)