

Vær dit eget lys PDF

Svend Trier



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Svend Trier
ISBN-10: 9788721028831
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2749 KB

BESKRIVELSE

Svend Trier har nedfældet sine erfaringer og erkendelser og sammenfattet den inspiration, han har fået af de mange vise personer, han har mødt på sin spirituelle rejse. Essensen er, at svarene på livets dybe spørgsmål findes i os selv, i vores eget hjerte, i vores inderste væren – en sandhed, som de fleste i vores hektiske og udadvendte kultur har brug for at blive mindet om igen og igen. Ifølge forfatteren er den spirituelle opvågning en dybt personlig proces, som kræver mod og styrke til at leve ud fra sit eget lys. Bogens 108 tekster fordeler sig i syv afsnit, som hver belyser et tema: At følge sit indre kald Livet som læreproces Spirituelle kvaliteter Egoet og Selvet Meditation og selviagttagelse Indre og ydre vejledning Den spirituelle rejse. Svend Trier har beskæftiget sig med meditation og yoga i hen ved fyrré år og er en erfaren meditationslærer. Han har stiftet Quantum Seminars og hentet ikke så få internationale kapaciteter til landet, heriblandt fremtrædende spirituelle lærere som Eckhart Tolle, Deepak Chopra og Richard Moss. ”Det, som vi giver vores opmærksomhed, gror i vores tilværelse. Hvorfor så ikke give vores opmærksomhed til noget, som nærer vores sjæl på dybeste niveau? Som er i overensstemmelse med vores inderste værdier og intuition? Som får vores indre potentiale til at blomstre til glæde for os selv og andre?”

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Svend Trier har nedfældet sine erfaringer og erkendelser og sammenfattet den inspiration, han har fået af de mange vise personer, han har mødt på sin spiritu...

Forfatter: Svend Trier, Titel: Vær dit eget lys, Pris: 198,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

"Vær dit eget lys" [1. udgave, 3. oplag] af Svend Trier - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Krop og Sind, Div.. Udgivet 03/07-2014. Vejer 236 g og ...

VÆR DIT EGET LYS

[Læs mere ...](#)