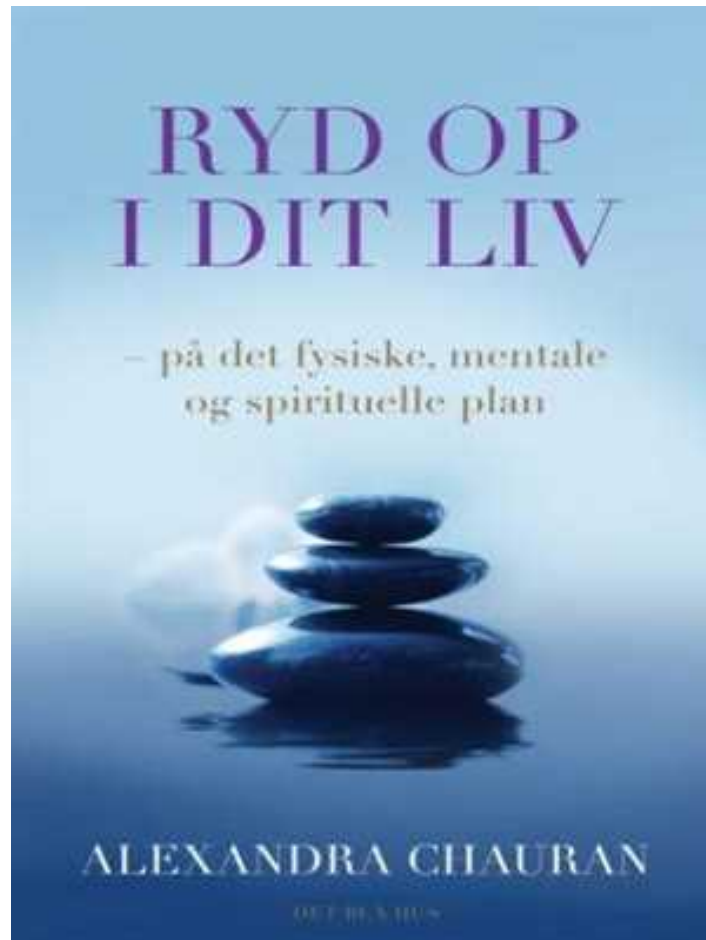


## Ryd op i dit liv PDF

Alexandra Chauran



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Alexandra Chauran

ISBN-10: 9788702205671

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3823 KB

## BESKRIVELSE

Ryd op i dit liv er en inspirerende, praktisk guide til at få ryddet op i alle aspekter af vores liv – såsom det fysiske rod i vores bolig, det mentale rod i form af negative tanker og det spirituelle rod, der viser sig som mangel på mål og mening. Forfatteren Alexandra Chauran viser os, hvordan vi tit slet ikke er bevidste om vores rod, hvordan vi roder – og hvordan rod avler rod. Det handler selvfølgelig om det indlysende rod i vores hjem – vasketøj, ting og sager, der har hobet sig op og ligger på de forkerte steder. Men rod er også sindets konstante plapren og grublen over gamle fejltagelser eller bekymringer om fremtiden. Selv vores spirituelle liv kan rodes til med skuffelser, forventninger og forvirring. Med klare retningslinjer og stor indsigt viser Chauran os, hvordan vi kommer af med rodet i vores hjem, bl.a. med feng shui-principper, hvordan vi slipper af med mentalt rod og genvinder balancen med meditationsøvelser og får en klarere spirituel retning og en dybere mening med livet. Bogen giver konkrete øvelser og råd til, hvordan vi kan begynde at forenkle vores liv på alle planer.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

9 ugers dybtgående onlineforløb til dig, der længes efter at stå på et rent nyt fundament i dit liv - længes efter at give slip på dét, du ikke længere har ...

Kontakt sælgeren hanne christensen. Se alle bøger denne sælger har til salg. Send en e-mail til hanne christensen. For at gå videre med handlen skal du kontakte ...

Med Smilerynker.dk ønsker jeg at inspirere til et enklere liv. Her kan du finde inspiration til et enklere familieliv, madopskrifter, gode fif til oprydning og ...

## **RYD OP I DIT LIV**

[Læs mere ...](#)