

## Kognitiv Terapi PDF

Henrik Tingleff



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Henrik Tingleff  
ISBN-10: 9788799252404  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4983 KB

**BESKRIVELSE**

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Metakognitiv terapi er en ny dokumenteret korttidsterapi, som er særdeles effektiv til behandling af stress og psykiske lidelser. Læs mere om metoden her.

Wattar Gruppens 1-årig uddannelse i kognitiv terapi kvalificerer dig til at anvende kognitiv terapi i dit arbejde ved at give dig terapeutiske færdigheder.

Psykologer og psykiater i Odense - Cand.Psyk. Lene Iversen Cand.Psyk. Peter H. Rasmussen  
Cand.pæd.psych. Lone Husby Speciallæge i psykiatri Bodil Andersen

## KOGNITIV TERAPI

[Læs mere ...](#)