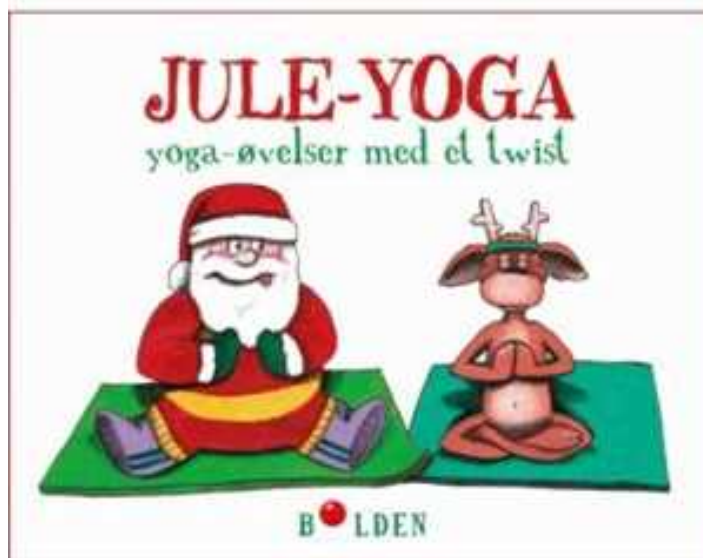


Jule yoga PDF

none



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: none

ISBN-10: 9788771068108

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3820 KB

BESKRIVELSE

Julemanden har overskredet den tilladte maksimale vægt for at kunne køre sin kane - så nu står han overfor en noget vanskelig opgave. Han skal tabe sig hurtigst muligt, for at kunne bringe gaver ud til alle børn juleaften. Hans personlige yoga-træner, Rensdyret Rudolf, har heldigvis udtænkt et helt specielt juletræningsprogram. En rigtig mandelgave-bog, som nok skal få smilet frem på alle - både inkarnerede yogaelskere og de, der synes, at det hele er blevet lidt for meget.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Jules Mitchell MS, CMT, ERYT500 is a San Francisco based yoga teacher, educator and massage therapist. Her unique approach incorporates her extensive study in ...

Lørdag d. 1. december, kl. 13.00-14.15 Med Sisse Siegumfeldt 3-7 årige med en voksen: Juleevangeliet (i en ret kreativ fortolkning) Julen handler om familie ...

Lørdag den 23 december kl 10.00 - 12.00 afholdes der Jule Yoga i Shape. Har du brug for en lille pause fra juleræset? Eller bare lyst til at forkæle dig selv med ...

JULE YOGA

[Læs mere ...](#)