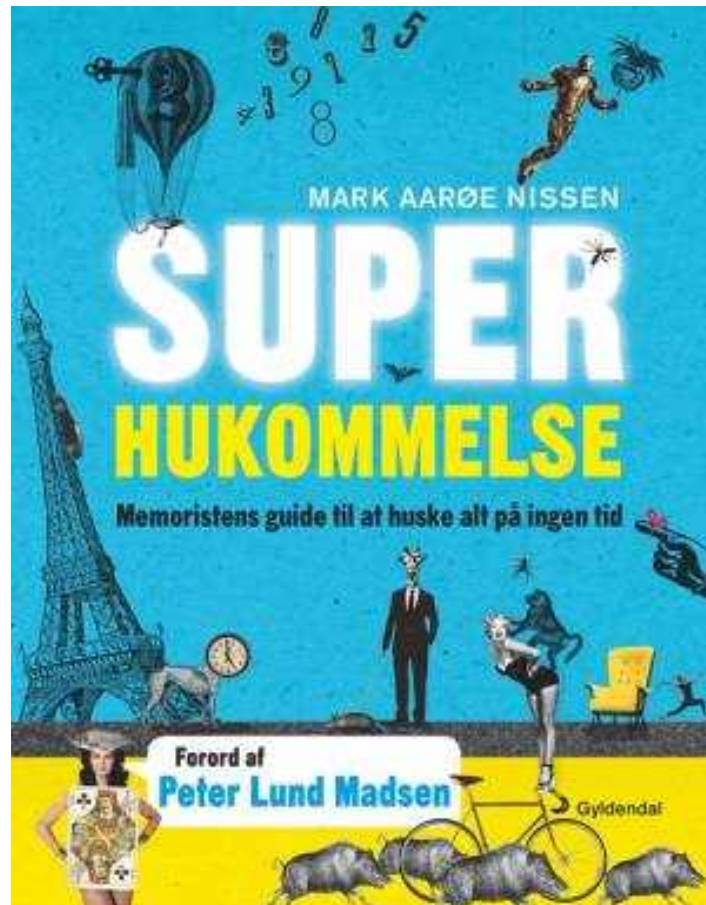


## Superhukommelse PDF

Mark Aarøe Nissen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Mark Aarøe Nissen

ISBN-10: 9788702149463

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2910 KB

## BESKRIVELSE

En god hukommelse er ikke noget, vi er født med. Det er noget, vi kan træne os til, fuldstændig ligesom vi kan træne os til at løbe hurtigere eller springe længere. I SUPERHUKOMMELSE bliver du introducere for en række simple, men effektive husketeknikker, der giver dig klæbehjerne på rekordtid. Lær at huske alt mellem himmel og jord – lige fra tal, spillekort og historiske datoer over fødselsdage, tidspunkter og ansigter til taler, tekster og eksamenspensum. Du får også en 14-dages Memory Bootcamp med sjove, kreative og fantasifulde øvelser, som med garanti vil give både din hukommelse og dine mentale evner et kæmpestort boost. Det er den perfekte måde at få din hjerne op i gear på inden en vigtig begivenhed som for eksempel en eksamen, en præsentation på jobbet eller en tale. MARK AARØE NISSEN er Danmarks bedste memorist og har bl.a. præsteret at huske 22.544 cifre af tallet pi. Han tilhører hukommelsessportens elite og er som én ud af blot 150 mennesker på verdensplan Stormester i hukommelse. Det vil sige, at han er i stand til at huske 1.000 tilfældige tal på under en time, 10 sæt spillekort på under en time og ét sæt spillekort på under to minutter. I bogen afslører han for første gang sine bedste husketeknikker og deler ud af alle sine mest effektive tips og tricks. Bogens forord er skrevet af Peter Lund Madsen.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Se billigste Superhukommelse: Memoristens guide til at huske alt på ingen tid, E-bog Laveste pris kr. 110,- blandt 6 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign ...

Du kan trene deg til superhukommelse på få uker. Med ganske lite trening kan man endre hjernens kommunikasjonsmønstre og gjøre hukommelsen mer enn dobbelt så ...

Køb 'Superhukommelse' bog nu. En god hukommelse er ikke noget, vi er født med. Det er noget, vi kan træne os til, fuldstændig ligesom vi kan ...

## **SUPERHUKOMMELSE**

[Læs mere ...](#)