

## Tag dit lys hjem PDF

**Pernille Melsted**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Pernille Melsted  
ISBN-10: 9788702191417  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1374 KB

## BESKRIVELSE

Går du ofte rundt med følelsen af ikke at udnytte dit fulde potentiale? Giver du dig selv lov til at være den du er, eller kommer du til at lægge låg på sider af dig selv, som du måske ikke har det så godt med? "TAG DIT LYS HJEM" er endnu en suveræn bog fra den erfarne coach og forfatter, Pernille Melsted, der bl.a. er kendt for hendes selvhjælpsbog "Find din passion på 4 uger". I "TAG DIT LYS HJEM" får du redskaber til at genfinde, dyrke og styrke de sider af dig selv, som du har glemt eller gemt i skyggen. Det handler om at turde kigge sig selv i øjnene og kærligt tage imod siderne fra mørket. I skyggen kan du genfinde sider af dig selv, som du ikke vidste at du havde. Det behøver ikke kun være de grimme og dunkle sider, men kan i lige så høj grad være de smukke, fantastiske og storslåede - nemlig de lyse skyggesider. En ting er i hvert fald sikkert; ved at belyse dine skyggesider, kommer du i større kontakt og harmoni med dig selv. "TAG DIT LYS HJEM" giver en grundig introduktion til den lyse skygge og går i dybden med otte positive egenskaber, som kvinder ofte stiller i skyggen. Pernille Melsted vil på baggrund af hendes mangeårige erfaring, guide dig sikkert tilbage til lyset og derudover give dig en 6-trins model til selv at tage lyset med hjem! Det handler om at turde se sig selv i øjnene. Det handler om at genopdage sin sårbarhed, seksualitet, glæde og alt det andet vigtige i livet. Det handler om at tage sit lys hjem.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Kan du sige: Jeg er modig. Jeg er sårbar. Jeg er nærværende. Jeg er smuk. Jeg er liderlig. Jeg er ambitiøs. Jeg er glad. Jeg er vigtig uden tøven, tvivl ell...

"Tag dit lys hjem" [1. udgave, 1. oplag] af Pernille Melsted - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Psykologi, Psykisk Sundhed. Udgivet 09/06-2016. Vejer ...

Se billigste Tag dit lys hjem: sådan genopdager du dit mod, din sårbarhed, seksualitet, glæde og alt det andet vigtige du har sat i skyggen, Hæfte Laveste pris kr ...

## **TAG DIT LYS HJEM**

[Læs mere ...](#)