

Stress – hvad det virkelig er PDF

Bjarne Jessen Hansen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Bjarne Jessen Hansen

ISBN-10: 9788771704822

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4271 KB

BESKRIVELSE

Mennesket er en race, der konstant søger udvikling og lærdom, alligevel er det tydeligt, at på det menneskelige plan, går vi i ring, vi gentager og gentager, og dette på tros af, at disse gentagelser giver os et negativt resultat. Vi tror på, at det vi altid har troet på er sandt, en sandhed der måske aldrig har været til stede, alligevel fortsætter vi. I denne bog vil jeg prøve på at få dig til at indse, at gentagelser ikke altid er af det bedste, og at det ikke altid er udviklende at tro på andres gentagelser, og dette selvom de repræsenterer en autoritet, valgt af folket eller selvvalgt. Meget af den stress vi oplever, kan vi neutralisere selv, dette blot ved at få indsigt i årsagen til vores stress samt simple teknikker. I denne bog vil jeg give dig mulighed for at blive bekendt med årsagerne til både dagligdags stress, oplevet stress samt nedarvet stress. Jeg vil også give dig teknikker til at blive fri for stress, dette uanset hvilken form for stress der er tale om.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hastigheden er faldet drastisk, det begynder virkelig at blive hårdt, og kroppen begynder virkelig at give op. ... Hvad er stress generelt?

Stress - hvad det virkelig er (bog) af forfatteren Bjarne Jessen Hansen | Oprettet fra inventtable | Mennesket er en race, der konstant søger udvikling og lærdom ...

Har du en mistanke om, at du kan være ramt af stress? Tænker du stress - kan det virkelig passe, at det kan ramme dig? Så læs med her, for du er ikke alene.

STRESS – HVAD DET VIRKELIG ER

[Læs mere ...](#)