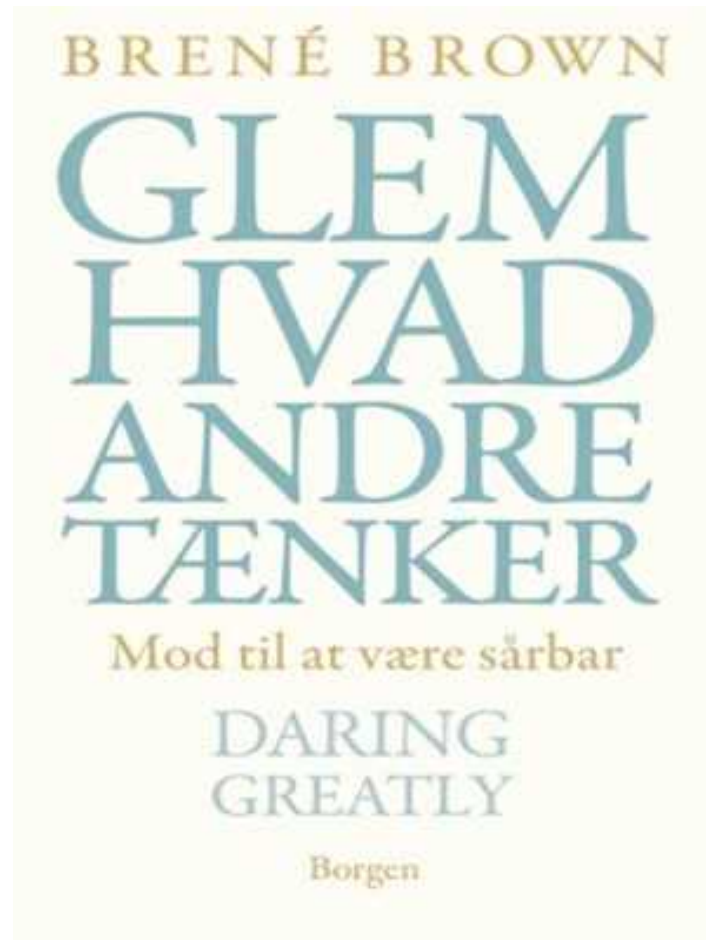


Glem hvad andre tænker PDF

Brené Brown



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Brené Brown
ISBN-10: 9788721037086
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2635 KB

BESKRIVELSE

Bogens tema beskrives i indledningen med dette Roosevelt citat: ”Det er ikke kritikeren, der gør en forskel; ikke manden, der påpeger, hvor den stærke mand snubler, eller hvor den, der gør gode gerninger, kunne have gjort dem bedre. Anerkendelsen tilhører manden, som faktisk er i arenaen, hvis ansigt skæmmes af støv, sved og blod; han, som kæmper tappert, som fejler, som kommer til kort igen og igen, for der findes ikke bestræbelser uden fejl og mangler; men han er den, som faktisk kæmper for at udføre gerningen, den, der kender til stor entusiasme, stor hengivelse, som bruger sig selv på en værdig sag, som i bedste tilfælde oplever den store bedrifts triumf og som i værste tilfælde, hvis han fejler, i det mindste fejler, mens han vover meget. . . .” Alle mennesker har problemer med sårbarhed og det ligger i tiden, at det er noget, det er bedst at undgå, men, som det fremgår af citatet, så lever man ikke fuldt og helt, før man kaster sig ud i det. Brown opstiller 10 retningslinjer for et autentisk liv. F.eks.: At give slip på, hvad andre tænker. Opdyrke taknemmelighed At give slip på knaphed/mangel, Hun gennemgår og afliver forskellige myter om sårbarhed: ”Sårbarhed er svaghed”. ”Vi kan klare os alene.” ”Tillid kommer før sårbarhed” Hun beskriver sammenhængen med skam og anviser metoder til at begrænse dens indflydelse. Angsten for latterliggørelse er den mest udbredte bremse på kreativitet. Skam stortrives gennem hemmeligholdelse og modvirkes af empati. Skam er forskelligt for mænd og kvinder og forstærkes af stereotype kønsrollemønstre. Hun gennemgår derudover de mange måder, hvorpå vi forsøger at værne os mod sårbarhed. Hun anviser nye veje til at rehumanisere uddannelse og arbejdesliv. Og vier et afsnit til forældrerollen. Bogen blev en bestseller i USA og er siden udgivelsen i september 2012 forblevet blandt de bedst sælgende bøger på Amazon.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Glem hvad andre tænker" [1. udgave, 4. oplag] af Brené Brown - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Krop og Sind, Div.. Udgivet 11/07-2013. Vejer 400 g ...

Se billigste Glem hvad andre tænker: Mod til at være sårbær - Daring Greatly, E-bog Laveste pris kr. 96,- blandt 7 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign ...

Bogens tema beskrives i indledningen med dette Roosevelt citat: "Det er ikke kritikeren, der gør en forskel; ikke manden, der påpeger, hvor den stærke ma

GLEM HVAD ANDRE TÆNKER

[Læs mere ...](#)