

Den motiverende samtale PDF

Stephen Rollnick



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Stephen Rollnick

ISBN-10: 9788741257259

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2579 KB

BESKRIVELSE

Den motiverende samtale (Motivational Interviewing – MI) er en effektiv metode til at støtte forandring. Denne nye udgave af bogen tager udgangspunkt i den nye MI-model, som omfatter fire delprocesser: engagering, fokusering, fremkaldelse og planlægning. William R. Miller og Stephen Rollnick demonstrerer, hvordan disse delprocesser udfoldes i praksis, beskriver en lang række praktiske anvendelser for tilgangen og gennemgår det voksende evidensgrundlag. Bogen er gennemsyret af respekt for og medfølelse med klienterne og indledes med en grundig gennemgang af ånden og metoden i MI. I afsnit om de fire delprocesser får læseren konkret vejledning i, hvordan man trin for trin opbygger en stærk arbejdsrelation, udvikler et klart fokus og en entydig retning, fremkalder og styrker klientens motivation for forandring og formulerer en konkret handleplan. De centrale kommunikationsfærdigheder, der indgår i MI, forklares; vignetter og uddrag af samtaler illustrerer levende, hvad der henholdsvis kan fremme og hindre et vellykket forløb i forskellige sammenhænge. Det diskuteres, hvordan man opnår kompetence i MI, integrerer metoden med andre tilgange og vurderer behandlingsintegritet. En oversigt over hovedpunkter som afslutning på de enkelte kapitler styrker bogens anvendelighed i forbindelse med uddannelse og faglig udvikling. Bogen afspejler vigtige fremskridt inden for forståelsen af og uddannelsen i MI og er centralt læsestof for behandlere inden for både fysisk og psykisk sundhed, herunder misbrugsspecialister, kliniske psykologer, psykiatere, familieterapeuter, vejledere, sygeplejersker og sundhedsvejledere og for studerende inden for disse områder.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den motiverende samtale er en veldokumenteret samtalemethode til at øge rygerens motivation til at ændre livsstil. Samtalen hjælper rådgiveren til at skabe et rum ...

Dualog er ekspert i den motiverende samtale. Lær en kommunikationsstil, der kan bruges i enhver sammenhæng, også indenfor psykiatri og rehabilitering, hvor det ...

2 Indhold Introduktion til den motiverende samtale (MI) • Motivation som en relationel størrelse • At installere versus at frembringe motivation

DEN MOTIVERENDE SAMTALE

[Læs mere ...](#)