

Søgeord: download Sundhed og balance med de fem elementer pdf bøg, Sundhed og balance med de fem elementer mobi, Sundhed og balance med de fem elementer epub online gratis, Sundhed og balance med de fem elementer torrent, Sundhed og balance med de fem elementer læses online, digitaliseret Sundhed og balance med de fem elementer pdf

---

## Sundhed og balance med de fem elementer PDF

Anne Wedege



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Anne Wedege  
ISBN-10: 9788799599806  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1363 KB

## BESKRIVELSE

Når vi indimellem ikke kan styre vores temperament, tænker vi næppe på, at det er vores lever, nyrer og hjerte, som styrer følelserne, og at de, når de bliver overdrevne eller irrationelle, kan være forårsaget af ubalancer i vores organer og energisystem. Sundhed og balance med de fem elementer beskriver de fem emotioner glæde, medfølelse, sorg, frygt og vrede og viser, at der er en nøje sammenhæng mellem vores organer og vores følelser. Samtidig genspejles naturens fem elementer, træ, ild, vand, jord og metal, i kroppens organer og funktioner, og er der ubalance mellem elementerne, reagerer kroppen, alt efter ubalancens natur. Hvis en ubalance bliver ignoreret, opstår der sygdom, og det er følelserne, der fortæller, i hvilket organ den energetiske årsag findes. Det er urgammel kinesisk visdom i moderne udformning. Vejen til genoprettelse af det fysiske og psykiske helbred sker via en harmonisering af de fem elementer og de følelser, organer og kvaliteter, de korresponderer med. Ved at udføre en række enkle øvelser og tryk og ændre sine levevaner efter bogens forskrifter er der udsigt til langt større velbefindende, øget livskvalitet og energi. Bogen er forsynet med illustrationer af energidiagrammer, øvelser og akupressurpunkter.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Cost860.dk er Danmarks nye forbrugerportal. Vi kigger hver dag internettet igennem efter de bedste priser og tilbud sådan at du kan få det du skal bruge uden at ...

Anne Wedege er forfatter til bogen "Sundhed og balance med de fem elementer", ligesom hun er redaktionssekretær på det internationale lægetidsskrift "Torture".

Sundhed og balance med de fem elementer (bog) af forfatteren Anne Wedege | Alternativ behandling | Når vi indimellem ikke kan styre vores temperament, tænker vi ...

## **SUNDHED OG BALANCE MED DE FEM ELEMENTER**

[Læs mere ...](#)