

## #Proteinopskrifter PDF

Morten Svane



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Morten Svane  
ISBN-10: 9788771378726  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3822 KB

## BESKRIVELSE

Med #PROTEINOPSKRIFTER kan du tilfredsstille din søde tand uden at gå på kompromis med din krop eller sundhed. Opskrifterne i #PROTEINOPSKRIFTER lærer dig at bruge proteinpulver som smagsingrediens, der derudover gør dine søde sager sundere. Med det høje protein- og fiberindhold vil opskrifterne holde dig mæt i lang tid og vil kunne hjælpe med vægttab, opbygning og vedligeholdelse af muskelmasse og opnåelse af større sundhed. Du kan leve sundt og proteinrigt og stadig føle, at du ikke mister noget. Velsmagende pizza, chokolade, kager og is kan stadig nydes. En del af opskrifterne i Morten Svanes kogebog er desuden lave på kalorier og glutenfri.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Med #PROTEINOPSKRIFTER kan du tilfredsstille din søde tand uden at gå på kompromis med din krop eller sundhed. Opskrifterne i #PROTEINOPSKRIFTER lærer dig at ...

Tusinde tak til alle jer, som har deltaget i min giveaway om at vinde bogen #Proteinopskrifter af Morten Svane. Den heldige vinder er Anne Jacobsen: Jeg har sendt dig ...

I bogen #proteinopskrifter finder du 50 opskrifter, nogle af de bedste her fra bloggen og så en hel masse nye der aldrig har set dagens lys før.

## #PROTEINOPSKRIFTER

[Læs mere ...](#)