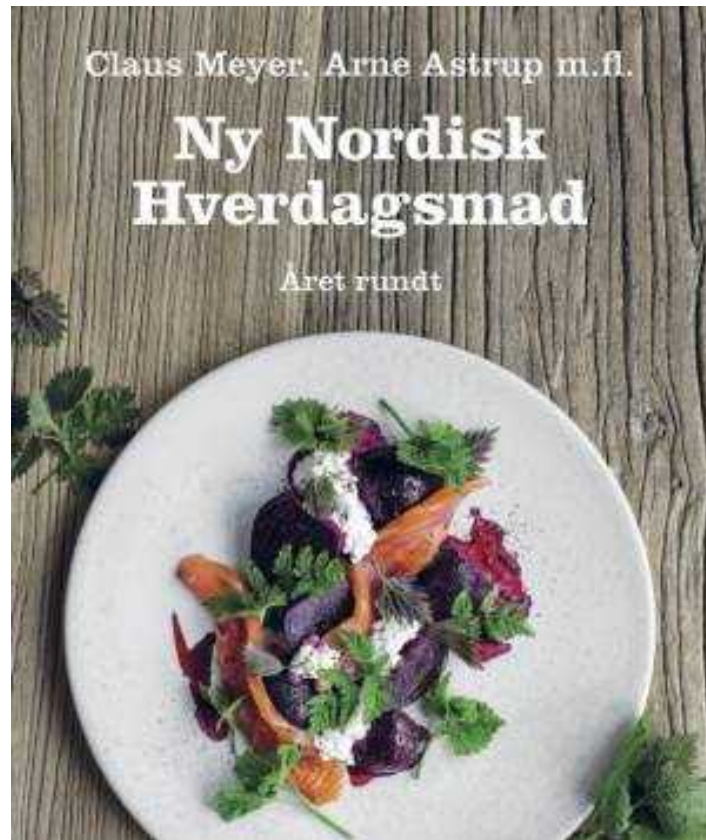


Ny Nordisk Hverdagsmad PDF

Claus Meyer



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Claus Meyer
ISBN-10: 9788792894311
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3908 KB

BESKRIVELSE

Ny Nordisk Hverdagsmad – Året rundt indeholder 125 opskrifter med sæsonnære nordiske råvarer fordelt på forår, sommer, efterår og vinter. For hver årstid er der opskrifter på vegetariske retter, kød, fisk og desserter, og bagest i bogen findes et helt opslagsværk over de vigtigste nordiske råvarer og deres sundhedspotentiale. Når man spiser efter årstiden, får man ikke bare mere frisk og velsmagende mad, men også mad med flere sunde indholdsstoffer. Man vil også opleve, at det ikke er nødvendigt med de samme mængder af fedtstof, fordi friskere råvarer giver en større naturlig smagsfylde i maden. Ny Nordisk Hverdagsmad er en af de seneste års allerstørste kogebogssucceser. Rigt illustreret med skønne fotos af Anders Schønnemann.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Der er sammenhæng mellem mad, sundhed og miljø. Ved at spise flere udvalgte danske råvarer kan man forbedre sin sundhed og gavne miljøet.

Nemme, sunde og hurtige opskrifter i forskellige kategorier. Overblik over ugens menuer i Måltidskasserne. Læs i Aarstidernes plante-leksikon.

Ny Nordisk Mad handler om at finde tilbage til rødderne og den gode smag. Er du nysgerrig på, hvordan det nye køkken fortolker hverdagsmaden, så læs med her.

NY NORDISK HVERDAGSMAD

[Læs mere ...](#)