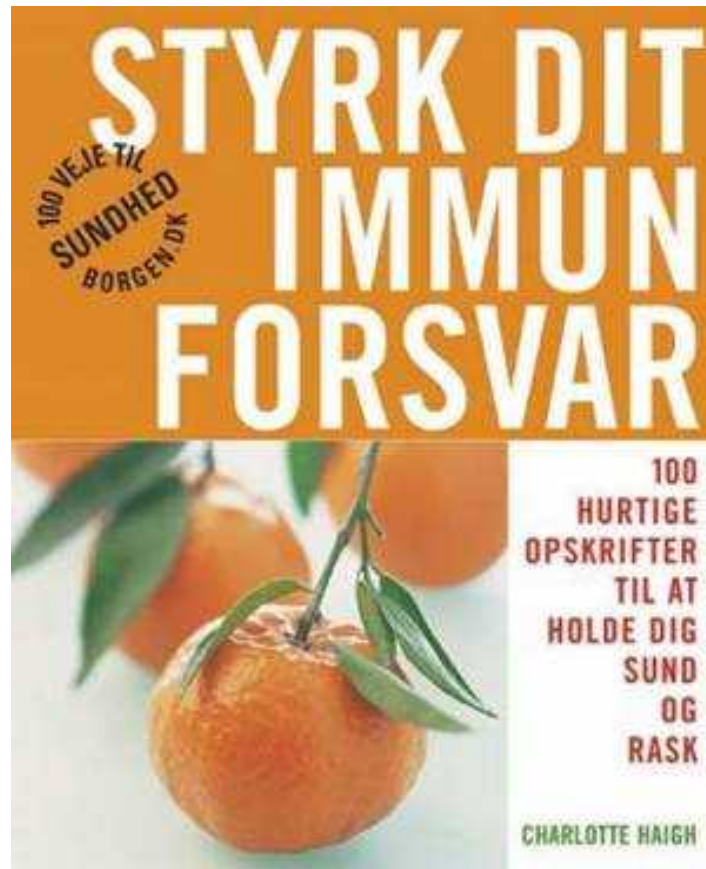


Styrk dit immunforsvar PDF

Charlotte Haigh



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Charlotte Haigh
ISBN-10: 9788721030179
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4154 KB

BESKRIVELSE

En guldgrube for enhver, som vil holde immunforsvaret sundt og stærkt. Det er en nyttig opslagsbog med inspirerende opskrifter på nemme og sunde retter. F.eks. er blomkål en glimrende kilde til både c-vitamin og zink, og indeholder anti-allergiske egenskaber, som kan afhjælpe astma og hudeksem. Slå op på dine symptomer og få råd om, hvad du kan spise. Rigt illustreret.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Immunforsvaret passer på din krop og sørger for, at du undgår sygdomme og infektioner. Men det er vigtigt, at du også passer på dit immunforsvar. Det hjælper vi ...

Hvis du allerede godt kan lide at træne, kysse, grine og sove - er du allerede godt på vej til at styrke dit immunforsvar og få en sundere livsstil.

Går du og småskranter, selv om sommeren står for døren? Så kan det være, at dit immunforsvar trænger til lidt kærlig omsorg. DR Sundhed giver dig otte gode ...

STYRK DIT IMMUNFORSVAR

[Læs mere ...](#)