

Klare drømme PDF

Charlie Morley



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Charlie Morley
ISBN-10: 9788702205480
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2836 KB

BESKRIVELSE

I Klare drømme instruerer forfatteren og drømme-eksperten Charlie Morley os i at blive i stand til at meditere, mens vi sover. De fleste af os sover ca. en tredjedel af vores liv – hvilket vil sige mange år, der kunne bruges til psykologisk og spirituel vækst. Ved at bringe blot et par øjeblikkes klar bevidsthed ind i vores natlige blackout, kan vi bl.a. opnå dyb indsigt i problemstillinger i vores liv og blive mere årvågne i vores dagligdag. Teknikkerne går grundlæggende ud på at lære at vågne op i sine drømme og at drømme bevidst. Gennem disse klare eller lucide drømme, som de kaldes, kan vi ikke alene få adgang til et skatkammer af viden om os selv, men også få mulighed for at kommunikere direkte med vores eget guddommelige selv. Morley giver helt konkrete anvisninger, og teknikkerne kan læres af alle uden forhåndskendskab. Bogen er let læst og indeholder mange øvelser og interessante cases, der inspirerer og vidner om teknikernes potentiale og gavnlige effekt. Hele bogen igennem kan man mærke forfatterens store engagement og positive energi.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Charlie Morley, Titel: Klare drømme, Pris: 231,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Køb Klare drømme her. Klare drømme af Charlie Morley. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling & spiritualitet.

Klare Drømme er en fascinerende og let tilgængelig bog om at lære at meditere mens du sover. Hvis du bliver bevidst i dine drømme, får du adgang til et skatkammer ...

KLARE DRØMME

[Læs mere ...](#)