

Mæt på budget PDF

Sebastian Randrup



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Sebastian Randrup

ISBN-10: 9788793338333

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2100 KB

BESKRIVELSE

Kendt fra GO' morgen Danmark. Sebastian Randrup optræder som kok i GO' morgen Danmark. BESTSELLER 3. oplag. Kogebogsforfatter Sebastian Randrup, 24 år, vil gerne gøre op med fordommen om, at billig mad er kedelig og usund mad. Det kan nemt lade sig gøre at spise lækkert og sundt uden at budgettet vælter. Danske husstande smider årligt tonsvis af mad ud, som sagtens kan bruges. MÆT PÅ BUDGET hjælper dig med at udnytte rester og råvarer fuldt ud, så du både kan leve billigt, lave velsmagende mad og begrænse madspild i hverdagen. Bogen indeholder tips og tricks til optøning, basislager, indkøb og hvordan du undgår at smide mad ud. De 60 lækre lavbudget-opskrifter i bogen tager udgangspunkt i årstidens råvarer, så du altid kan lave mad efter sæsonens grøntsager og derved også spare penge. Sebastian er også forfatter til kogebøgerne MAD UDEN MOR og FLYTTEHJEMMEFRAKOGEBOKEN. Sebastian udgav sin første kogebog da han var blot 14 år gammel, har deltaget i Masterchef og arbejder til daglig som leder af en delikatesseforretning.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Kendt fra Go' morgen Danmark. Sebastian Randrup har lavet mad i Go' morgen Danmark. 3 retter med grønkål d. 7. februar 2017. Og igen fredag d. 17. marts e

Danske husstande smider årligt tonsvis af mad ud, som sagtens kan bruges. Sebastian Randrups kokebog Mæt på budget hjælper dig med at udnytte rester og råvarer ...

Bliv mæt for en 20'er. Føtex har lavet en side med billige madopskrifter, hvor man kan blive mæt for 20 kr. pr. pers. om dagen. Tjek den ud :-)

MÆT PÅ BUDGET

[Læs mere ...](#)