

Forvandling af stress til vitalitet PDF

Mantak Chia



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Mantak Chia
ISBN-10: 9788770705172
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1869 KB

BESKRIVELSE

I Forvandling af stress til vitalitet beskriver og gennemgår Mantak Chia de årtusindgamle taoistiske teknikker, hvormed det er muligt at forvandle stress og negative følelser til vitalitet og styrke. Med Det indre smil skabes kontakt til de indre organer. Og mulighed for heling og helbredelse. Med De seks helbredende lyde finder man vej ind i kroppen og frigør opdæmmet energi, hvorved de indre organer renses, og der skabes mulighed for re-vitalisering. Mantak Chias lille bog er en på én gang årtusindgammel og en moderne klassiker. Hugo Hørlych Karlsen og Petra Vestergaard Pedersen har redigeret og skrevet forord.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bog Alice in Wonderland (with panel zoom) - Classics Illustrated (Classics Illustrated) Lewis Carroll
epub

I Forvandling af stress til vitalitet beskriver og gennemgår Mantak Chia de årtusindgamle taoistiske teknikker, hvormed det er muligt at forvandle stress og ...

De har gennem tusinder af år været kendt og brugt inden for den kinesiske livsfilosofiske og medicinske tradition, ... Forvandling af stress til vitalitet ...

FORVANDLING AF STRESS TIL VITALITET

[Læs mere ...](#)