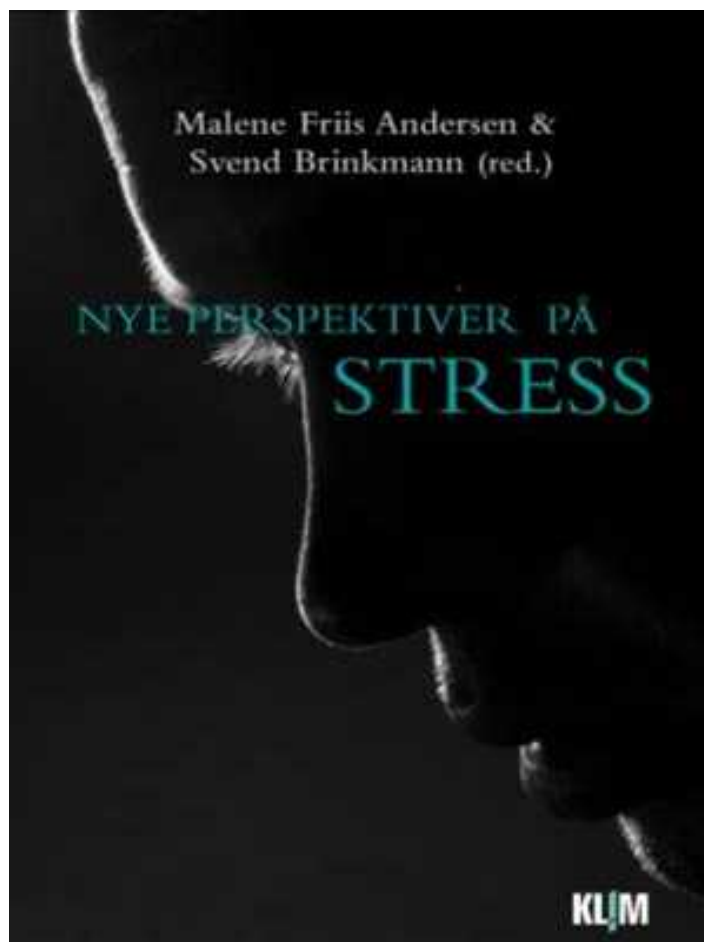


Nye perspektiver på stress PDF

Svend Brinkmann



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Svend Brinkmann

ISBN-10: 9788771291674

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4307 KB

BESKRIVELSE

Mange i den danske befolkning føler sig stressede, og vi hører meget om, at stress koster samfundet og virksomheder dyrt. Det forekommer derfor paradoksalt, at stress ikke er en officiel diagnose. Er stress en folkesygdom, der rammer selv de mest velfungerende medarbejdere, eller er stress bare et andet ord for travlhed og brok? Er vi blevet til en nation af pylrede og krævende medarbejdere, som vil det hele både på hjemme- og arbejdsfronten? Eller dækker stress over en reel psykisk og fysisk lidelse, som opstår på grund af urimelige arbejdsbetingelser? Bogen her giver nye bud på, hvad stress handler om. Den formidler både den nyeste viden om fænomenet og rummer løsningsorienterede bud fra nogle af landets mest erfarne praktikere, som arbejder for at afhjælpe stress.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Kapitel af Psykolog, mag. art. Nadja U. Prætorius i bogen med titlen: "Nye perspektiver på stress"

Nye Perspektiver På Stress bog: Mange i den danske befolkning føler sig stressede, og vi hører meget om, at stress koster samfundet og virksomheder dy...

En meget nuanceret antologi, der giver nye perspektiver på stress, og den belyser i høj grad hvor komplekst emnet er

NYE PERSPEKTIVER PÅ STRESS

[Læs mere ...](#)