

## Vi er vores relationer PDF

Tor Wennerberg



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Tor Wennerberg

ISBN-10: 9788777066719

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3549 KB

## BESKRIVELSE

Menneskelivet begynder med tilknytningen, det livslange bånd af kærlighed eller svigtet kærlighed, som et barn knytter til den eller de personer, som findes i dets nærhed. Tilknytningen følger os derefter gennem hele livet i alle vores nære følelsesmæssige relationer "fra vuggen til graven". Vores tidlige relationelle erfaringer former i vidt omfang, hvordan vi forholder os til os selv og andre, om vi bliver trygge og selvstændige og tør komme andre mennesker nær, eller om vi tværtimod oplever en fundamental utryghed i tilværelsen. Vores relationer former på den måde vores dybeste oplevelser af os selv, om vi oplever os selv som værd at elske og som mennesker, der evner at gengælde andres kærlighed. I den forstand er vi vores relationer, som bogens titel angiver. Vi er vores relationer giver en grundig og lettilgængelig beskrivelse af, hvordan tilknytning - det vil sige de tidlige og stærke følelsesmæssige bånd, som børn knytter til nærtstående voksne - påvirker personlighedens udvikling, og hvordan tidlige traumatiserende erfaringer i nære relationer kan sætte sig spor i den menneskelige psyke. Bogen præsenterer vigtige hovedtræk i dagens tilknytningsforskning, med særlig vægt på den desorganiserede tilknytning. Forfatteren kobler teori om desorganiseret tilknytning med psykoanalytisk og kognitive perspektiver og præsenterer aktuel forskning om effekterne af traumatiske oplevelser.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Rum og Relationer er specialist i samspil mellem rum og menneske. Vi rådgiver om erhvervsindretning og institutionsindretning ud fra et fokus på at skabe ...

Vi vægter de personlige relationer højt For os er kunder samarbejdspartnere Vi ønsker at skabe de bedste løsninger i tæt samarbejde med vores kunder og partnere.

Vi mennesker er afhængige af relationer. Det er herigennem vi kan måle os i forhold til andre og finde vores ståsted. Og det er gennem relationerne, vi får ...

## VIER VORES RELATIONER

[Læs mere ...](#)