

Menopause PDF

Marina Benjamin



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Marina Benjamin

ISBN-10: 9788771807592

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2172 KB

BESKRIVELSE

En inspirerende og indsigtsfuld beretning om at nå milepælen 50 år uden selvbedrag eller sentimentalitet, men derimod med glæde, harmoni og blikket rettet mod fremtiden. Om at skære igennem og sige fra over for samfundets højtråbende krav om, at vi skal holde os unge og arbejde længere. Ansporet af sit eget brutale møde med klimakteriet vejer hun den snart midaldrendes glæder, sorger og livsmuligheder op mod hinanden, blandt andet med inspiration fra litteraturen og filosofien. Undervejs afslører hun desuden hormonbehandlingernes hemmelige og kvindefjendske historie og fortæller, hvorfor en dosis Jung er bedre end en tur i fitnesscenteret. At tage sig af sine til stadighed ældre forældre, sorgen og chokket forbundet med at miste en af dem, samtidig med at hun selv er forælder til en teenager og hendes egne begyndende skavanker er livsvilkår, som er fælles for mange midaldrende. Og midt i alt dette viser hun, at det er muligt at hengive sig til og favne overgangsalderen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Menopause is a process that every woman will. The average age for a woman to reach menopause is 51, but the most common range is from 48 to 55 years of age. Symptoms ...

How to Naturally Balance Hormones During Menopause | 6 Natural Hormone Replacement Options - Duration: 18:45. Natural Health Resources 6,999 views

Menopause certainly has a stigma around it that isn't always warranted by all ladies that reach this pivotal moment in womanhood. Menopause certainly equat

MENOPAUSE

[Læs mere ...](#)