

## **Svøm Tænk Spis Elsk PDF**

**Pernille Aalund**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Pernille Aalund

ISBN-10: 9788771802887

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3259 KB

**BESKRIVELSE**

Pernille Aalund var grundigt træt af sig selv, sin krop, sin livsrytme og alt for mange usunde beslutninger på den private bane. På seks måneder lykkedes det hende at få 'svømmet, tænkt, spist og elsket' det meste på plads. Bogen er en lille opdagelsesrejse. En inspiration til, hvordan man ved stædigt at gøre plads i kalenderen til den daglige svømmetur kan opleve, at krop og sjæl smelter sammen til en mere harmonisk helhed. Rigtig god læselyst!

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Pernille Aalund var grundigt træt af sig selv, sin krop, sin livsrytme og alt ...

Svøm tænk spis elsk (bog) af forfatteren Pernille Aalund | Oprettet fra inventtable | Forord til Svøm, Tænk, Spis, Elsk: Når du åbner denne bog, er det fordi ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Svøm, tænk, spis, elsk og en masse andre bøger til en god pris.

## SVØM TÆNK SPIS ELSK

[Læs mere ...](#)