

## Styrk dit immunforsvar PDF

Hartvig



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Hartvig  
ISBN-10: 9788772307534  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2486 KB

## **BESKRIVELSE**

En praktisk, letforståelig og smukt illustreret vejledning til de immunistyrkende egenskaber i den kost vi spiser. Viser hvordan vi bevarer kroppens forsvar stærkt ved hjælp kendskab til den kost, vi vælger. Flere end 180 særligt udarbejdede opskrifter til supper og forretter, hovedretter, desserter, juicer og urtedrikke, og desuden fuldstændige daglige menuer og kostplaner

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Cardio-træning og Kroppen. Cardio-træning skal være en vigtig del af din træning. Det styrker dit hjerte og kredsløb, så du undgår mange sygdomme i fremtiden.

Anette Straadt har skrevet en lille bog om, hvordan du helt naturligt styrker dit barns immunforsvar....

Det er meget vigtigt at styrke kroppens immunforsvar for at blive sundere og undgå de sygdomme, som kan blive kroniske med tiden

## **STYRK DIT IMMUNFORSVAR**

[Læs mere ...](#)