

Det Muliges Kunst PDF

Ellen J. Langer



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ellen J. Langer
ISBN-10: 9788792644008
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2021 KB

BESKRIVELSE

Gennem små ændringer i den måde, vi tænker, taler og har forventninger på, kan vi forandre indgroede tanke- og adfærdsmønstre. En bedre livskvalitet, et yngre udseende, et længere liv, evnen til at overskride egen fysisk formåen og styrkelse af den menneskelige ydeevne er blot nogle af de resultater, Ellen Langer har påvist. Hun er professor ved Harvard Universitet og skrevet 11 bøger, over 200 forskningsartikler og modtaget en række anerkendte priser for sine højest originale videnskabelige forsøg. Denne bog tager primært afsæt i hendes forskning i Mindfulness.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Praktisk og strategisk kommunikatør Jeg er uddannet journalist og har mere end ti års erhvervserfaring inden for journalistik og kommunikation på både praktisk og ...

Det startede fornuftigt men ikke prangende. Led undervejs et knæk med et maksimalt beløb som faldt til 1/10 af det foreslåede, som i parentes ikke var optimalt. Nu ...

Jeg kan slet ikke forestille mig at stå i en situation, hvor min egen krop ikke virker uden fremmedes hjælp. Men jeg kan forestille mig at det hurtigt kan føles ...

DET MULIGES KUNST

[Læs mere ...](#)