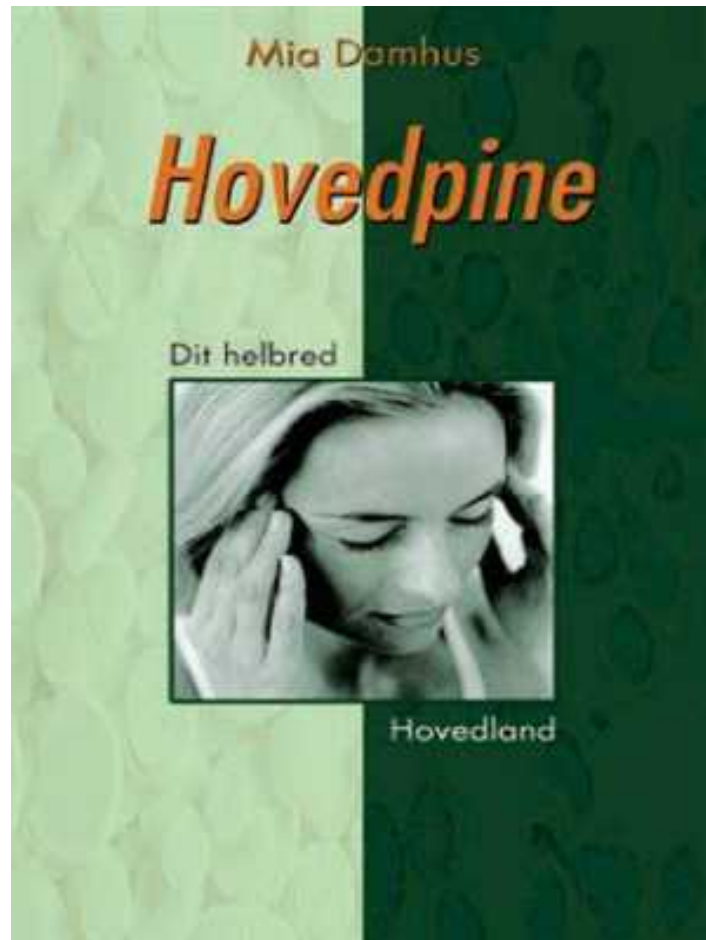


## Hovedpine PDF

Mia Damhus



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Mia Damhus  
ISBN-10: 9788777395987  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4547 KB

**BESKRIVELSE**

Vi kender den alle ... hovedpinen. Vi sluger et par piller og håber på det bedste. Alt fra en mindre gene til en invaliderende lidelse - Hovedpine er mange ting. Og på samme måde er der mange mulige årsager, men fælles er, at du selv kan påvirke de fleste af dem. Væske- og blodsukkerbalance og - meget vigtigt - din krops evne til at udskille affaldsstoffer skal på plads. Bogen præsenterer en række eksempler og dagligdags kostråd. Gennem disse illustreres, hvordan du selv kan finde vej til en smertefri tilværelse.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Der er stor forskel på symptomerne på forskellige former for hovedpine.

Der er mange former for hovedpine. Flere typer kan afhjælpes nemt, enten med massage eller ved at du er opmærksom på din krops signaler!

Hovedpine er en tilstand med smerter i hovedet af mild til intens grad. Hovedpine er en af de almindeligste former for lokal smerte, og er et almindeligt symptom for ...

## HOVEDPINE

[Læs mere ...](#)