

Sunde unger PDF

Christine Rysgaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Christine Rysgaard

ISBN-10: 9788770555876

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1485 KB

BESKRIVELSE

Glansbilledbørnene har det i længden med at sige fra og få egne meninger, og så er tiden som altfavnende og økologiskbevidst forældre slut. Velkommen til virkeligheden, onsdag i møgvej klocken 17 uden planer for aftensmaden. Bogen tager på en humoristisk og jordnær måde hul på problemstillingen skolebørn og sund livsstil. Dygtige fagfolk som læger, fysiologer, diætister og folkeskolelærere samt ungerne selv kommer til orde i bogen, som også er krydret med forfatterens egne erfaringer som overvægtig. Bogen giver desuden opskrifter på '6 om dagen' og anden sund mad, som ungerne gider spise.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Sunde unger - hver dag. 156 likes. Inspiration til sunde, robuste og glade børn. Hver dag modtager du tips & tricks til hvordan du nemt og overskueligt...

Men hvordan løser vi det, så vores børn blive sunde og glade - og vi forældre kan have god samvittighed? Jeg vil gerne væk fra det dogme, ...

sunde unger - mad, mod og motion til tweens og tee, christine rysgaard, emne: mad og vin, sunde unger - mad, mod og motion til tweens og teens. 1. opl. 17x24

SUNDE UNGER

[Læs mere ...](#)