

Søgeord: download Hvordan man overvinder sig selv og yder sit bedste pdf bøg, Hvordan man overvinder sig selv og yder sit bedste mobi, Hvordan man overvinder sig selv og yder sit bedste epub online gratis, Hvordan man overvinder sig selv og yder sit bedste torrent, Hvordan man overvinder sig selv og yder sit bedste læses online, digitaliseret Hvordan man overvinder sig selv og yder sit bedste pdf

Hvordan man overvinder sig selv og yder sit bedste PDF

Torben Hanson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Torben Hanson
ISBN-10: 9788711883174
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2146 KB

BESKRIVELSE

I vores konkurrenceorienterede samfund bliver vi konstant mødt af krav om at præstere, krav, der naturligt nok kan føles overvældende og angstfyldte. I denne bog præsenterer cand.psych. Torben Hanson en række teknikker til overvindelse af nervøsitet og psykiske spændinger, der kan nedbringe præstationsangst og hjælpe dig til en lettere hverdag. Torben Hanson, dansk forfatter og cand.psych. Har skrevet en række bøger om psykologisk udvikling. Medindehaver af konsulentfirmaet Hanson & Westenholtz, Rådgivende Psykologer - der arbejder med lederudvælgelse, lederudvikling og samarbejdsstræning.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hansen, Ulla Lund (red. m.fl.) - Titel: Aarbøger for nordisk oldkyndighed og historie 1997 Forlag: Det kgl. nordiske oldskriftselskab - Udgivet år: 1997 ...

"Hvordan man overvinder sig selv og yder sit bedste" [2. udgave, 1. oplag] af Torben Hanson - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Krop og Sind, Div..

Find Det bedste bøger på GulogGratis.dk | Køb, salg og leje af nyt og brugt:

HVORDAN MAN OVERVINDER SIG SELV OG YDER SIT BEDSTE

[Læs mere ...](#)