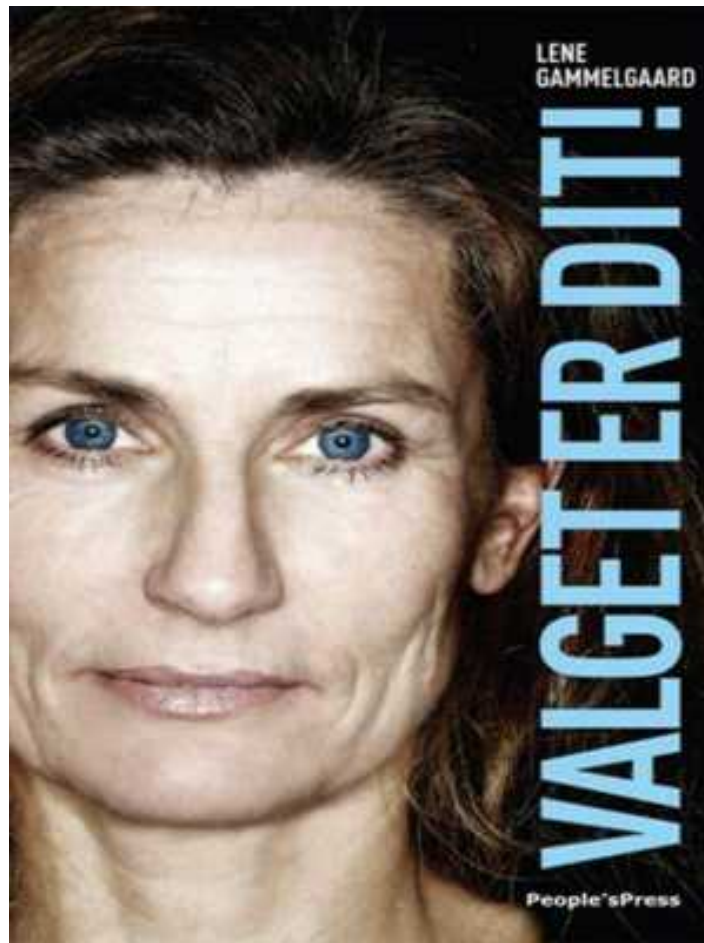


Valget er dit! PDF

Lene Gammelgaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lene Gammelgaard

ISBN-10: 9788771083705

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2802 KB

BESKRIVELSE

Hvornår og hvordan ændrer vi os? Enhver, der ønsker at foretage forandringer, står over for udfordringen at ændre holdninger - startende med sine egne. I denne modige bog udforsker og forklarer Lene Gammelgaard, hvordan vores eget og andres sind kan påvirkes. Lene Gammelgaard afdækker aspekter af den menneskelige psyke, der hjælper eller forhindrer os i, at få det bedste ud af enhver situation i livet. Ved at kombinere erfaringerne fra sit eget dramatiske liv og den seneste hjerneforskning, giver Lene Gammelgaard i bogen sit bud på, hvordan vi kan vælge at tage ansvaret for at rejse os igen, selv efter de værste tilbageslag. At få gjort noget ved tingene betyder næsten altid, at vi skal ændre vores mentale verdensbillede. Lene fortæller overbevisende – og ud fra egne erfaringer, hvad der skal til.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Valget er dit ! Hvorfor nøjes ? Thiele er for dig, der vil vælge fra alle hylder Hos Thiele finder du det største udvalg af de nyeste mærkevarer.

Stress eller ikke stress - valget er dit (bog) af forfatteren Bjarne Toftegård | Psykologi/psykisk sundhed | Denne bog kan hjælpe dig af med din stress. Du lærer ...

Valget Er Dit! bog: - Den danske valgplakat i 100 år Et valg uden valgplakater er lige så utænkeligt som en jul uden nisser. Når valget er udskrevet...

VALGET ER DIT!

[Læs mere ...](#)