

Hel PDF

Bolette Schiøtz



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Bolette Schiøtz
ISBN-10: 9788791359118
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1131 KB

BESKRIVELSE

Mange mener at det er uforeneligt med et moderne travlt hverdagsliv at fordybe sig i sig selv - luksus! tidsspilde! Denne bog betragter tværtimod en dybere selvforståelse som en nødvendighed for overhovedet at kunne navigere i et moderne samfund med dertil hørende informationsmængde, krav, pligter, forventninger, travlhed, tilbud og fristelser. Her får du nogle grundlæggende redskaber til at kigge indad og blive bevidst om, hvad der rører sig i dit ubevidste. Kun på den måde kan du blive klogere på dig selv og dine medmennesker. Din jordforbindelse er ligeså vigtig som din spiritualitet, og din evne til at være stille er ligeså vigtig som din evne til at udfolde dig, hvis du ønsker at leve livet med større kvalitet, mening og helhed. Bolette Schiøtz (f. 1942) er uddannet fysioterapeut og har igennem sit halve liv interesseret sig for sammenhængen mellem krop og sind. Hun har arbejdet intenst med sin egen selvudviklingsproces siden 1984, og hendes mangeårige kursusvirksomhed er i høj grad baseret på egne erfaringer. Bolette Schiøtz er også forfatter til Blå Lyd - lydhealing, toning og selvudvikling, Klitrose, 1997.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Outplacement, rekruttering, lederudvikling og Executive coaching. Vi hjælper medarbejdere og ledere videre i karrieren.

In Norse mythology, Hel (occasionally Helheim in secondary sources), the location, shares a name with Hel, a being who rules over the location.

Vi bruger cookies til at forbedre vores website og din oplevelse. Hvis du vælger at takke nej til vores brug af cookies, vil sitet stadig fungere, men der kan ...

[Læs mere ...](#)