

Søgeord: download Sind i sigte - Mentalisering for begyndere pdf bøg, Sind i sigte - Mentalisering for begyndere mobi, Sind i sigte - Mentalisering for begyndere epub online gratis, Sind i sigte - Mentalisering for begyndere torrent, Sind i sigte - Mentalisering for begyndere læses online, digitaliseret Sind i sigte - Mentalisering for begyndere pdf

Sind i sigte - Mentalisering for begyndere PDF

Bente Lynge



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Bente Lynge
ISBN-10: 9788771581102
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3033 KB

BESKRIVELSE

Mentalisering handler om at danne mening og sammenhæng. Når vi mentaliserer, skaber vi forestillinger både om andres og egne tanker, følelser, ønsker og intentioner. Når vi er gode til at mentalisere, kan vi bedre forstå hinanden, justere os, tage ved lære af hinanden og fantasere om, hvad vi vil skabe. Vi kan lege med hinanden og med virkeligheden. Begrebet mentalisering giver en ny indsigt i samspillet og dets finesser, hvor det undersøgende og eksperimenterende barn lærer at forstå sig selv og andre gennem samspil med omsorgsfulde og livfulde voksne. Både kropsoplevelser, følelser, intentioner, tanker og handlinger indgår i den proces. Som mennesker er vi intentionelle og har et formål med det, vi gør, også når vi ikke tænker over det. Går vi fejl af hinanden, er det tit, fordi vi misforstår hinandens intentioner eller har forskellige intentioner. Mentalisering gør det lettere at komme over misforståelser og konflikter, så vi kan holde fokus på det, vi ellers har for sammen. Derfor er god mentalisering nødvendig, når man skal lære fra sig og tage ved lære af hinanden. Sind i sigte – Mentalisering for begyndere giver dig indsigt i de færdigheder, vi skal mestre for at mentalisere, hvordan vi udvikler dem, og hvad vi har brug for undervejs. Den er righoldig på historier, interviews, modeller, fotos, filmklip og opgaver. Formålet er at skabe bro mellem bogens indhold og læserens erfaringer og hverdag. Mange afsnit kan bruges selvstændigt som oplæg til debat og indsats. Bogen henvender sig til pædagoger, lærere, socialrådgivere, studerende og andre, der er optaget af børns udvikling og læring.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Sind i sigte af Bente Lyngé ... Sind i sigte Mentalisering i skolen af Bente Lyngé. 65 /100. Glimrende bog

Køb 'Sind i sigte - Mentalisering for begyndere' bog nu. Mentalisering handler om at danne mening og sammenhæng. Når vi mentaliserer, skaber vi ...

Her kan du læse uddrag af Sind i sigte - Mentalisering for begyndere af Bente Lyngé. Begrebet mentalisering giver en ny indsigt i samspillet og dets finesser, hvor ...

SIND I SIGTE - MENTALISERING FOR BEGYNDERE

[Læs mere ...](#)