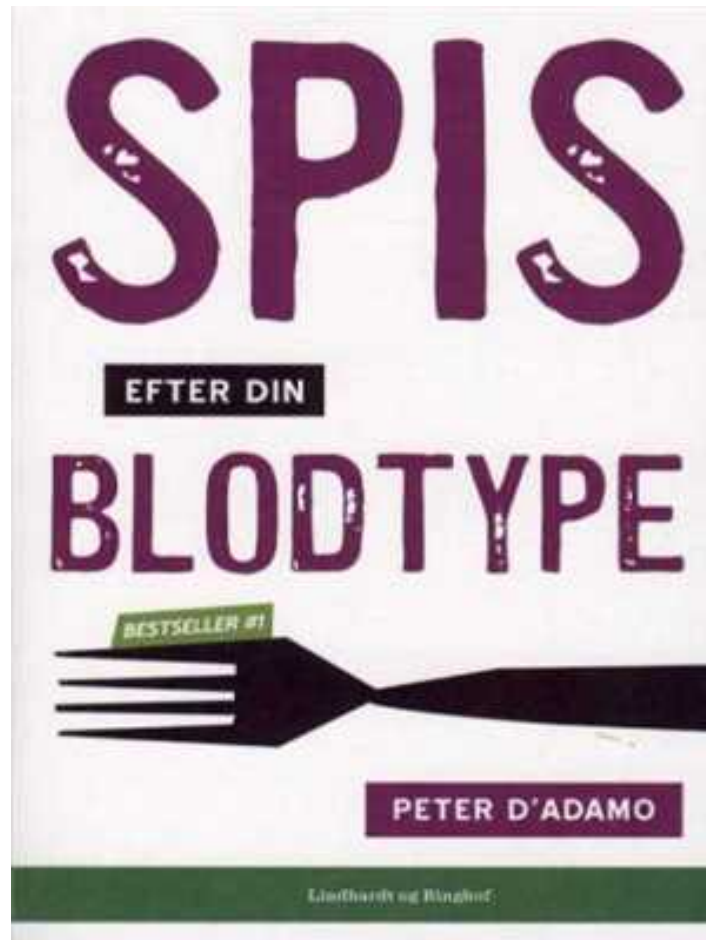


## Spis efter din blodtype, sc PDF

Peter J. D'Adamo



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Peter J. D'Adamo

ISBN-10: 9788711441381

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2652 KB

## BESKRIVELSE

4 blodtyper 4 diæter 4 motionsprogrammer 4 opskrifter på et liv i sundhed Din blodtype er nøglen til dit helbred. Den bestemmer, hvilke fødevarer du bør spise, hvordan du skal motionere, og hvor udsat du er for sygdom. Peter D'Adamos forskning har vist, at der er en betydningsfuld sammenhæng mellem blodtype, kost og helbred. Der er ikke tale om en mirakelkur, men om logiske forklaringer på, hvordan vi bør spise og leve.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Kategori: Kontorartikler / Etiketter og mærkning / Etiketter i mappe. Produkt: Etiket Avery hvid 13x8mm 3306 3712stk/pak. Produkt id: 1427554. Beskrivelse: Avery ...

Spis efter din blodtype - Blodtypekost Boganmeldelse af T. T. Mosegaard, 2000, af Dr. Peter D'Adamo og Catherine Whitney's bog "Spis efter din Blodtype" Den.

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Spis efter din blodtype. blodtypediæten og en masse andre bøger til en god pris.

## **SPIS EFTER DIN BLODTYPE, SC**

[Læs mere ...](#)