

## Slip mig fri! PDF

Jens Henrik Thomsen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Jens Henrik Thomsen

ISBN-10: 9788771185829

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3554 KB

## BESKRIVELSE

En guide til børn og unge med separationsangst – og deres voksne. Bogen viser, hvordan børnene og de unge kan slippe af med angsten og blive del af et normalt børneliv. Oskar vil gerne med på koloni, men han kan ikke. Maja elsker skolen, alligevel møder hun ikke op. De tør ikke forlade deres forældre. Børn og unge med separationsangst er nemlig paniske for, hvad der mon kan ske, når de ikke er sammen med deres forældre. De frygter, at forældrene dør eller kommer galt af sted. De er også dødsensangste for, at de selv farer vild, bliver kidnappet eller måske ligefrem bliver slået ihjel, mens mor og far er på arbejde. Oskar og Maja, som vi møder i bogen, er dog blot to af mange børn, der lider af separationsangst i en sådan grad, at angsten hindrer dem i at deltage i alt det, som de inderst inde har mest lyst til. Bogen gør børnene og de voksne til medspillere i kampen mod separationsangsten, så den enten forsvinder eller får så lidt indflydelse, at den ikke længere begrænser barnet i det daglige. Her er masser af øvelser, der trin for trin klæder barnet på til at blive angsten kvit. Bogen bygger på kognitiv adfærdsterapi og er skrevet i børnehøjde til børn og unge mellem 7 og 14 år. Jens Henrik Thomsen er psykolog og arbejder på en børne- og ungdomspsykiatrisk klinik. Ved siden af driver han en psykologisk klinik, der har specialiseret sig i behandling af børn og unge med angst, fobier og OCD.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb Slip mig fri. Han var manden, jeg ikke kunne undvige, og han var manden, jeg ikke kunne modstå. Damien Stark kunne få det ...

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Erotisk roman med Nikki Fairchild og Damien Stark som hovedpersonerne, der forelsker sig hovedkulds i hinanden, og kaster sig ud i et stærkt erotisk, hektisk forhold

## SLIP MIG FRI!

[Læs mere ...](#)