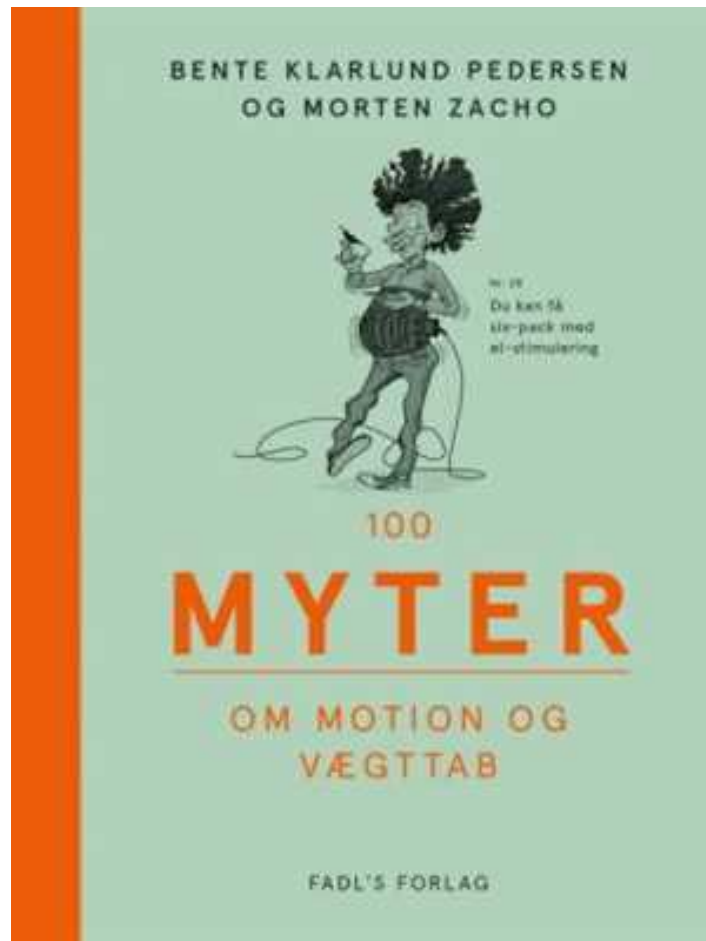


Søgeord: download 100 myter om motion og vægttab pdfbøg, 100 myter om motion og vægttab mobi, 100 myter om motion og vægttab epub online gratis, 100 myter om motion og vægttab torrent, 100 myter om motion og vægttab læses online, digitaliseret 100 myter om motion og vægttab pdf

100 myter om motion og vægttab PDF

Bente Klarlund Pedersen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Bente Klarlund Pedersen

ISBN-10: 9788777499227

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2785 KB

BESKRIVELSE

Er punktslankning muligt? Bliver man tyk af at spise hurtigt? Er mænds muskler stærkere end kvinders? Og virker strækøvelser overhovedet? Det er blandt andet nogle af de spørgsmål, som du kan få svar på i bogen '100 myter om motion og vægttab'. I bogen vil Bente Klarlund Pedersen sammen med Morten Zacho aflive eller bekræfte alle de myter om motion og vægttab, som vi alle sammen går og tror på - eller afviser - i hverdagen. Bogen er skrevet i et let og humoristisk sprog, og udkommer nu som en efterfølger til FADL's Forlags første, og yderst populære, mytebog om sundhed og sygdom. Om forfatterne: Bente Klarlund Pedersen er førende sundhedsforsker i Danmark og professor ved KU. Hun har sin egen sundhedsvidenskabelige brevkasse i Politiken, og skrevet flere populærvideenskabelige bøger. Morten Zacho er idrætsfysiolog og projektleder på Center for Aktiv Sundhed (CFAS) på Rigshospitalet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

I bogen afliver sundhedsforskerne Bente Klarlund Pedersen og Morten Zacho 100 myter om kost, fedme, motion og vægttab. Artiklen er den sidste i rækken af en serie, ...

Andre udgivelser i serien er: "100 myter om sundhed og sygdom" "100 myter om motion og vægttab" "100 myter om dyr" "100 myter om hjernen" Læs mere. Læs mindre.

Er punktslankning muligt? Bliver man tyk af at spise hurtigt? Er mænds muskler stærkere end kvinders? Og virker strækøvelser overhovedet? Det er blandt andet ...

100 MYTER OM MOTION OG VÆGTTAB

[Læs mere ...](#)