

Visdom med glæde PDF

Yongey Mingyur Rinpoche



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Yongey Mingyur Rinpoche

ISBN-10: 9788771290004

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4265 KB

BESKRIVELSE

Fra buddhismens femogtyvehundrede års gamle perspektiv kan enhver tidsalder beskrives som 'angstens tidsalder'. Den angst, vi mærker nu, har været del af det menneskelige vilkår i århundreder. Vi reagerer almindeligvis over for dette grundlæggende ubehag og over for de forstyrrende følelser, der optræder i dets kølvand, på to forskellige måder: Vi forsøger at flygte eller vi bukker under. Begge veje ender ofte med at skabe flere komplikationer og problemer i vores tilværelse. Buddhismen tilbyder en tredje mulighed. Vi kan betragte de forstyrrende følelser, og andre problemer, vi oplever i vores tilværelse, som et sprængbræt til frihed. Frem for at afvise dem eller overgive os til dem, kan vi nærme os dem og gennemarbejde dem, så vi når frem til en ægte erfaring med vores iboende visdom, tillid, klarhed og glæde. "Hvordan anvender jeg en sådan fremgangsmåde?" spørger mange. "Hvordan forbinder jeg mit liv med denne vej?" På mange måder er 'Visdom med glæde' et svar på disse spørgsmål og en praktisk håndbog i, hvordan indsigt og buddhistisk praksis anvendes i forhold til hverdagslivets udfordringer. Bogen henvender sig også til dem, der måske ikke i øjeblikket oplever problemer eller vanskeligheder – dem, der er tilfredse, og hvis liv udvikler sig ganske lykkeligt. Når det gælder disse heldige mennesker, tjener bogen som en undersøgelse af tilværelsens grundvilkår set fra et buddhistisk perspektiv. Den kan vise sig nyttig som et udgangspunkt for at opdage og udvikle et potentiale, som de måske end ikke er sig bevidst.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'Visdom med glæde' bog nu. Fra buddhismens femogtyvehundrede års gamle perspektiv kan enhver tidsalder beskrives som 'angstens tidsalder'.

Visdom med glæde: at favne forandring og finde frihed (Forfatter: Yongey Mingyur Rinpoche, Forlag: Klim, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788771290004)

Den klassiske numerologi - dogmer og visdom. ... Tak fordi du læser med. Det vil glæde mig meget, hvis du vil dele bloggen med andre eller kommentere herunder.

VISDOM MED GLÆDE

[Læs mere ...](#)