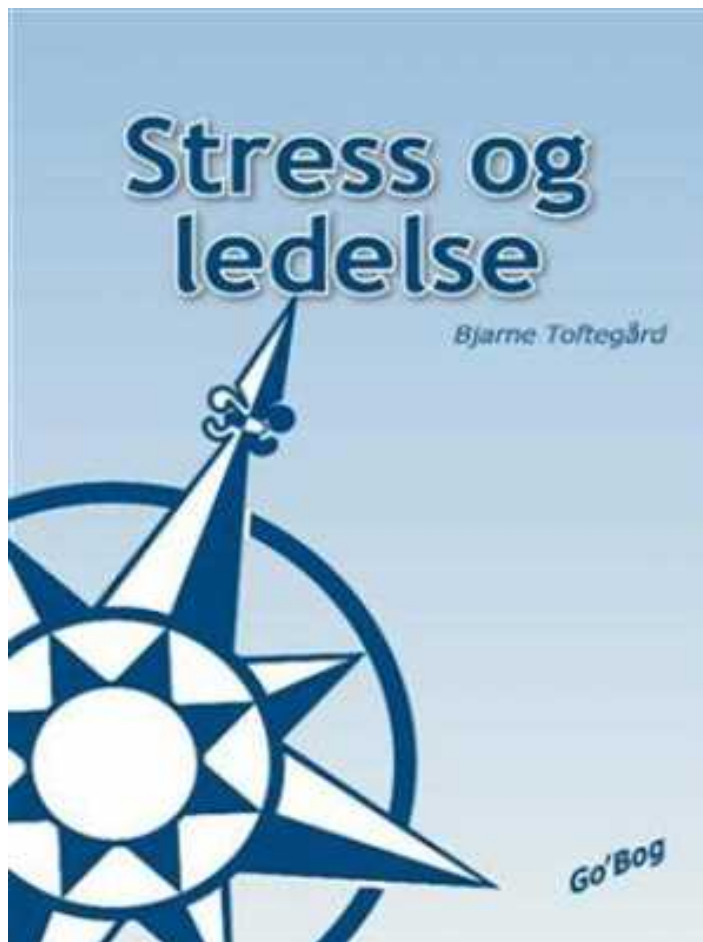


Stress og ledelse PDF

Bjarne Toftegård



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Bjarne Toftegård

ISBN-10: 9788791913181

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1361 KB

BESKRIVELSE

Dette hæfte henvender sig til ledere på alle niveauer. Hæftet indeholder gode råd både til at afhjælpe og til at forebygge stress blandt medarbejderne, samt til at skabe trivsel. Hæftet omhandler bl.a.: Lidt om stress Rollen som leder Symptomer på stress i en afdeling Symptomer på stress hos en medarbejder Ledelsesstil mod stress Hvordan man hjælper en stresset medarbejder Hvordan man skaber trivsel Bjarne Toftegaard, cand.polyt. og ph.d. er leder af Forebyg Stress ApS, stressekspert, stresscoach og en af Danmarks førende stress-foredragsholdere. Se mere på www.forebygstress.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

STRESS. Mange ledere oplever stress, men myten om den stærke, fejlfri og effektive leder gør det vanskeligt at opdage og forebygge stress blandt ledere.

Ledere skal forbygge stress både hos dem selv og hos deres medarbejdere. En ny bog giver en kort og letlæst forklaring på, hvad stress er og konkrete råd til ...

Du er ikke den eneste topleder/direktør som føler sig presset. Det gør dig ikke til en dårligere eller svagere leder. Tværtimod. Det gør dig til et menneske.

STRESS OG LEDELSE

[Læs mere ...](#)