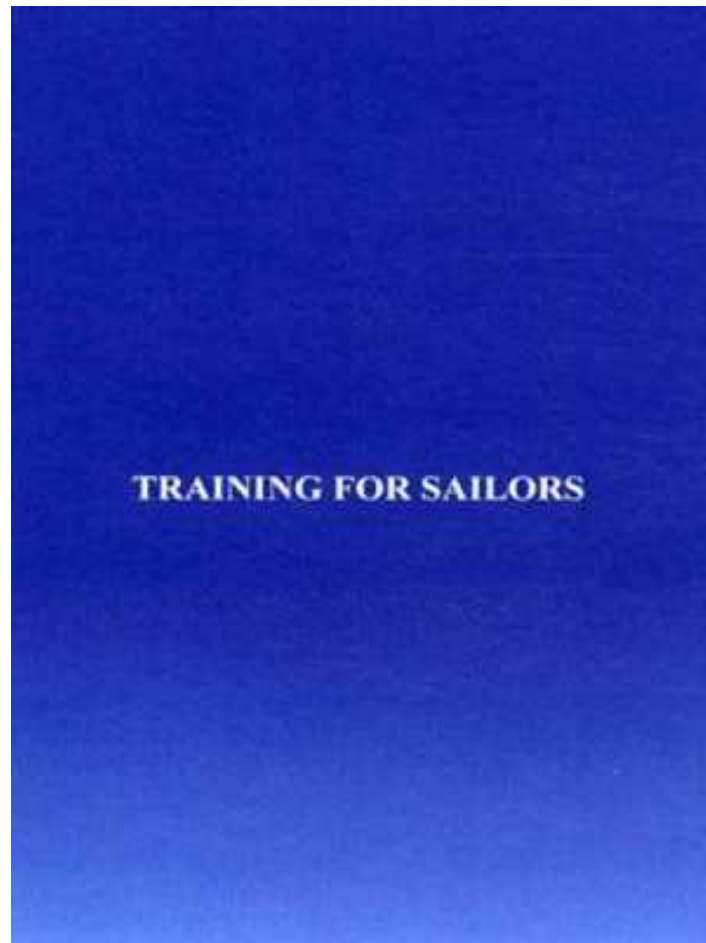


Training for sailors PDF

Robin Meaton



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Robin Meaton
ISBN-10: 9788798890461
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4855 KB

BESKRIVELSE

En bog og syv hæfter af samme forfatter, bygger på velafprøvede teknikker mm. både af forfatter med ca +30 års erfaring, samt andres erfaringer gennem hundrede år og for nogle områder tusinder af år. Heri er det kun de mest effektive teknikker mm der bliver viderebragt, så simpelt og forståeligt som muligt. Serien er afsluttet med "Hvordan man finder Gud" på da. og eng. "How to find God" 16 sider. Let at følge, med brugbare teknikker om man er troende eller ej - det virker fortsat. Bog og hæfter vil give en forståelse af mennesket og også sindets bevægelser og der er gået i detaljer med kundskab fra fx øreakupunktur, urter, kostlære, meridianlære/organlære, zoneterapi, Tai Chi, Åndedrætsøvelser mmm. for at inddrage aspekter for hele mennesket. Fx også betydning samt renselse af lever vil være gennemgået. Også byggende på træning og erfaring fra styrkeløft, vægtløftning, Chi Kung, Tae KwonDo, boksning, Judo, svømning, løbetræning mm. (der er ingen decideret kampteknikker i bog/hæfter, men mere henvendt til gymnastiske øvelser for sundhed og velvære). Derudover har forfatteren også erfaring med den Åndelige verden. Det er hensigten med bog og hæfter at de kan afhjælpe mange skavanker både på krop, sind og sjæl.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Information & advice on courses & training from the RYA.

K-1 Kickboxing, Thaiboxing, Boksning, MMA i Centrum af Esbjerg

DSI provides training to Police, Soldiers, Sailors, Airmen and Marines on a range of awareness focused topics. We aid in the training and equipping of US Law ...

TRAINING FOR SAILORS

[Læs mere ...](#)