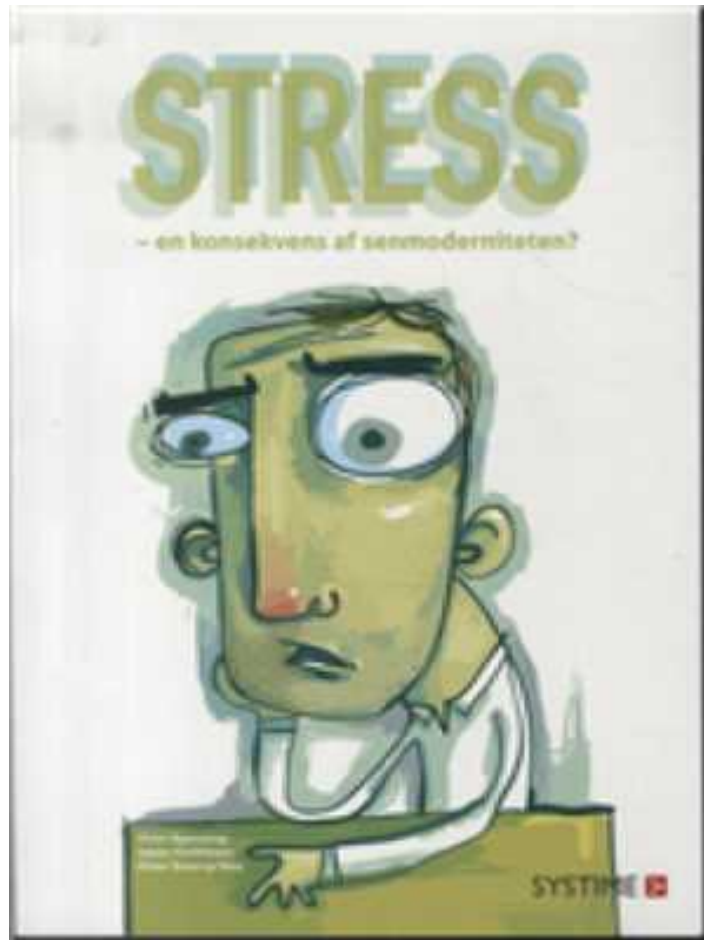


Stress PDF

Victor Stegmann Bjørnstrup



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Victor Stegmann Bjørnstrup

ISBN-10: 9788761649874

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4512 KB

BESKRIVELSE

Stress er både en introduktion til sociologisk teori og en temabog om stress. Udover at været et stort og muligvis voksende samfundsproblem er stress også et meget tidstypisk fænomen. Desuden er stress interessant i et samfundsmæssigt perspektiv - stress rammer på tværs af socialgrupper, uddannelsesniveau og familietyper. Stress ser ikke på stress i et psykologisk perspektiv, men udelukkende sociologisk. Fokus ligger på identitetsdannelse og socialisation - og hvordan disse størrelser bliver påvirket af den generelle samfundsudvikling. Bogen afsluttes af essays af stressforskere og politikere. Bogen henvender sig til samfundsfag på B og A-niveau. Stress kan anvendes som afrunding på et mere traditionelt sociologiforløb, men bogen er samtidig fuldt ud dækkende i fht den obligatoriske sociologiske teori på B og A-niveau.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Stress kan forebygges, håndteres og afhjælpes. Det er et spørgsmål om den rette indsats. Læs mere om hvad stress er, indsatsmuligheder, muligheder for hjælp osv.

Køb vores skrift "Fri for stress" her: Kære læsere! I mange år har det været et mantra, at "stress også er positivt", men det er mildest talt forkert.

Stress generally refers to two things: the psychological perception of pressure, on the one hand, and the body's response to it, on the other, which involves multiple ...

STRESS

[Læs mere ...](#)