

Sunde tarme PDF

Justin



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Justin
ISBN-10: 9788702182743
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1912 KB

BESKRIVELSE

Bogen fører os gennem de mest interessante opdagelser om tarmfloraens betydning for vores helbred og viser, hvordan vi påvirkes livet igennem. Den giver også forslag til kommende forældre om, hvordan de giver deres barn den bedste start. Vi har flere bakterier, end vi har celler – så det er bedst at gøre sig gode venner med dem. Disse mikroorganismer er vores partnere igennem livet, og hvis vi kan nære dem og tage vare på dem, vil de til gengæld beskytte os.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Sund mad til kloge tarme Tag med den britiske læge og BBC-journalist Michael Mosley på opdagelsesrejse ind i dit tarmsystem.

Forfatter: Justin, Titel: Sunde tarme, Pris: 231,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Tarmen er afgørende for dit helbred, din vægt og dit velbefindende - og ikke mindst dit sexliv. Du har nemlig ikke kun én hjerne, dvs. den i hovedet. Du har også ...

SUNDE TARME

[Læs mere ...](#)