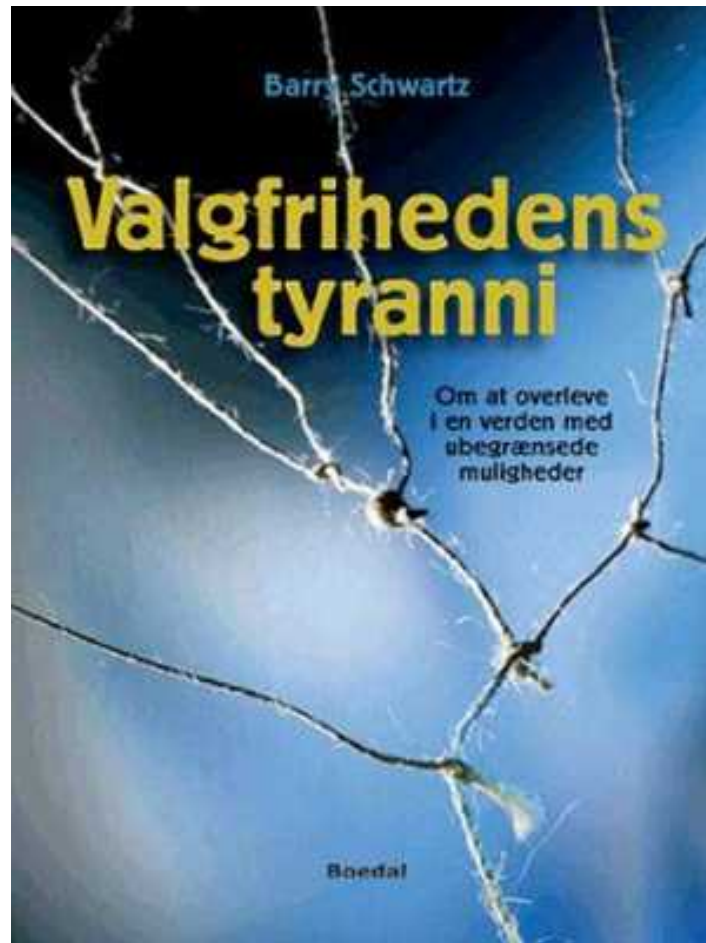


Valgfrihedens tyranni PDF

Barry Schwartz



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Barry Schwartz
ISBN-10: 9788789626215
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2353 KB

BESKRIVELSE

Mennesker skal i dag foretage flere valg end nogensinde før. Vi skal vælge næsten alt i vores liv: fra tøjmærke, feriemål og telefonselskab til uddannelse, pensionsordning og religion. Man kunne tro, at denne totale frihed ville gøre livet mere lykkeligt, men det viser sig at være modsat: Valgfriheden bliver en byrde, som stresser os og giver os en følelse af frustration og utilfredshed. Hvor godt vi lykkes med at håndtere de mange valg, hænger sammen med vores personlighed, mener Barry Schwartz. Han påviser, at der er en direkte sammenhæng mellem vores måde at vælge på og en af tidens store folkelidelser, depression. I sin tankevækkende bog vil Schwartz inspirere os til at se på vore valg på en ny måde. Han præsenterer læseren for 11 skridt til, hvordan man kan forenkle sin tilværelse midt i valgfrihedens kultur og dermed komme til at leve et mere harmonisk og tilfredsstillende liv. Barry Schwartz er professor i psykologi og social teori ved et af USA's mest ansete universiteter, Swarthmore College.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Umiddelbart var det en oplevelse i en tøjbutik, som satte Barry Schwartz på sporet af den problemstilling, som skulle blive til bogen "Valgfrihedens tyranni".

Psykologen Barry Schwartz pointerer i sin bog "Valgfrihedens tyranni", at for mange valgmuligheder gør os forvirrede, frustrerede og endda deprimerede.

Forlaget skriver: Mennesker skal i dag foretage flere valg end nogensinde før. Vi skal vælge næsten alt i vores liv: fra tøjmærke, feriemål og telefonselskab ...

VALGFRIHEDENS TYRANNI

[Læs mere ...](#)