

Farvel Rynker PDF

Dorte Lindal



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Dorte Lindal
ISBN-10: 9788799774500
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2522 KB

BESKRIVELSE

Her er en bog om, hvordan verden ser dig, og hvordan du gerne vil have, den skal se dig. Bogens kernebudskab er, at lige som du kan træne din krop, kan du træne dit ansigt. Du kan mindske og fjerne dine rynker gennem enkle øvelser fra denne bog. Du kan i bogen læse nærmere om, hvad de enkelte rynker siger om dig, din historie og din personlighed. Inden for 3-7 sekunder har folk dannet sig det første indtryk af dig. Et indtryk, der kan være svært at korrigere. Ved at minimere rynkerne med bogens lette øvelser opnår man et meget venligere og mere imødekommende ansigt. Dorte giver råd og tips og deler righoldigt ud af egne erfaringer. Det gør bogen meget nærværende, så man føler, man er i godt og kompetent selskab. Bogen har enkle forklaringer og øvelser, der er lige til at gå til. Du får · 5 ugers træningsprogram · Morgenprogram · Aften program · Oversigt af hvilke følelser rynker viser · Stræk til at hjælpe på hovedpine · 72 øvelser med billeder · Gennemgang af ansigtets anatomi med illustrationer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'Farvel Rynker' bog nu. Her er en bog om, hvordan verden ser dig, og hvordan du gerne vil have, den skal se dig. Bogens kernebudskab ...

Modul Beskrivelse Lektioner; 1 . 21. jan. Dorte Lindal: Rynker kommer fra spændinger. Jeg gennemgår hvordan du kommer dine spændinger til livs. Det øger ...

Hos TilbudIByen.dk finder du altid gode tilbud på restaurant, frisør, massage og ophold i København. Tilbuddene varer kun i perioder så bestil allerede i dag.

FARVEL RYNKER

[Læs mere ...](#)