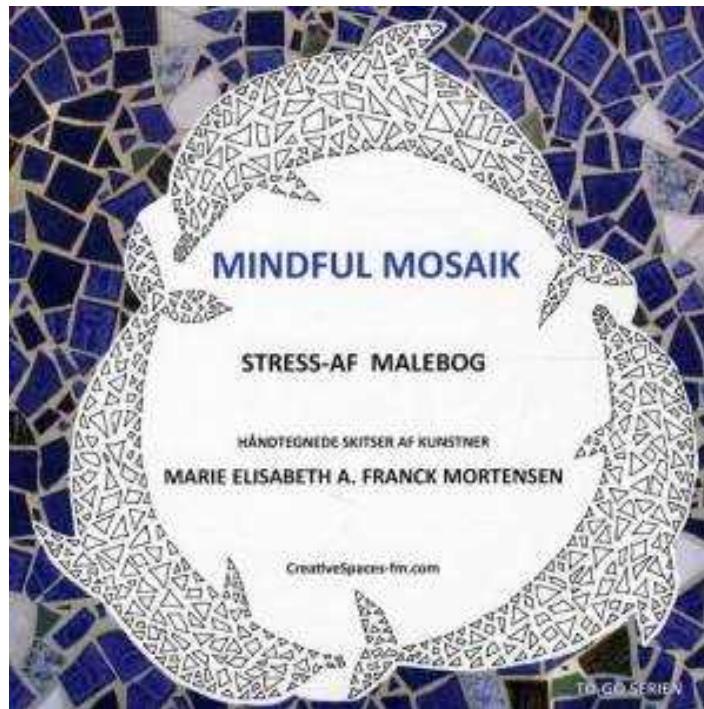


Mindful mosaik PDF

Marie Elisabeth A. Franck Mortensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Marie Elisabeth A. Franck Mortensen

ISBN-10: 9788799541386

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4258 KB

BESKRIVELSE

PAUSER, TID, RO OG NÆRVÆR MINDFUL MOSAIK: Stress-af Malebog er til voksne og børn, og har brug for ro og nærvær. Stress af med malebogen, og brug kreativiteten til at skabe nogle små kunstværker, som du kan klippe ud og hænge op. **MINDFUL MOSAIK:** Stress-af Malebog skiller sig ud ved, at den indeholder Gl. Rye-kunstner Marie Elisabeth A. Franck Mortensens egne håndtegnede skitser med inspiration fra hendes mosaikkunst, som du nu får mulighed for at arbejde videre på. I bogen er den levende streg vægtet. Du kan farvelægge billederne, men der er også billeder, som du kan slippe din kreativitet løs og tegne videre på. **MINDFUL MOSAIK:** Stress-af Malebog tager udgangspunkt i den søgen, forfatteren selv har haft ind i kunsten, med fokus på det nærværsrum, som ligger imellem dig og kunstværket, imellem stregerne og imellem farverne. Det nærværsrum, som man kan opleve, når man et øjeblik giver slip og kommer ind bag larmen i hverdagen – bag sine tanker, følelser og krop, og hvor man oplever kontakten til alttings inspiration. Det handler om at give slip, stresse af og overgive sig til nuet og være til stede i stregen og farverne. **MINDFUL MOSAIK:** Stress-af Malebog er lavet i en ”TO-GO”-form som du altid kan have med i tasken og tage frem, hvor som helst du er, og dermed skabe en pause med fokus på tid, ro og nærvær.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Marie Elisabeth A. Franck Mortensen, Titel: Mindful mosaik, Pris: 118,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

MINDFUL MOSAIK: Stress-af Malebog er til voksne og børn, der har brug for ro og nærvær. Stress a med malebogen, og brug kreativiteten til at skabe nogle små ...

Relaterede varer. Mindful Mosaik - Hjerter: Stress-af Malebog 129.00 DKK [Køb varen her](#); Mindful Mosaik: Stress-af Malebog 129.00 DKK [Køb varen her](#); Yoga for ...

MINDFUL MOSAIK

[Læs mere ...](#)