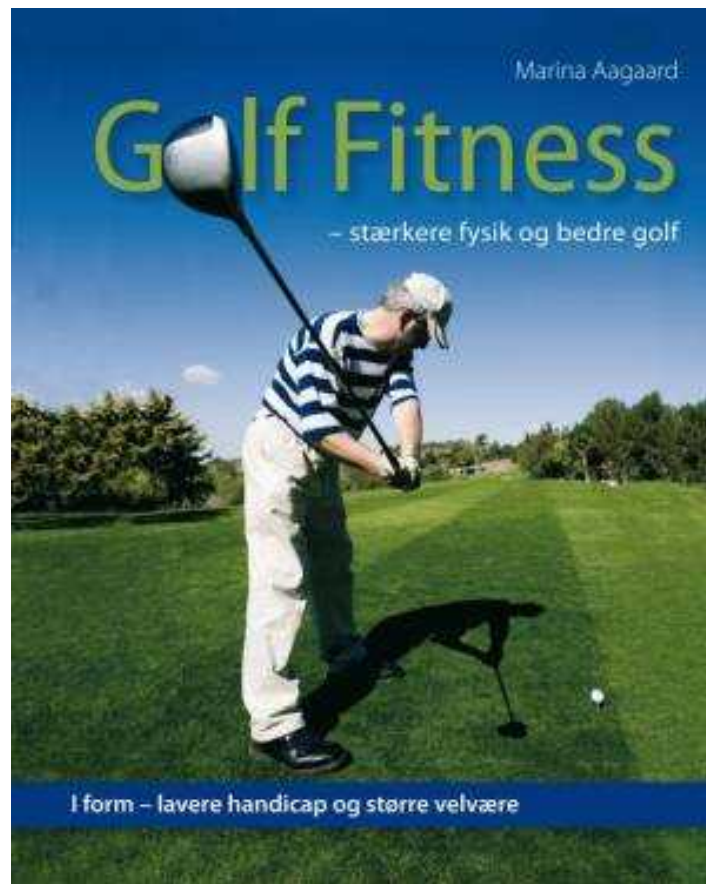


## Golf fitness PDF

**Marina Aagaard**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Marina Aagaard  
ISBN-10: 9788792693778  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2471 KB

**BESKRIVELSE**

Alle tiders opslagsbog for golferen, der vil i bedre form til golfspillet. Her er nyttig viden om kondition, styrke, balance og bevægelighed. Masser af tips og øvelser samt fire færdige programmer til golf fitness på flere niveauer. Træning der giver bedre golfform, reducerer skader og øger velvære. Bogen giver i øvrigt inspiration til nye øvelser for alle, der dyrker fitness. Gennemillustreret, flotte farvefotos.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Milo Bryant is a pioneer when it comes to coaching and inspiring juniors. If you were to watch one of his fitness classes you would be infected by his energy and ...

Endnu er det vinter, men hvorfor ikke forberede dig på at gå ned i handicap, når forårsæsonen sætter ind? Til golf fitness træningen møder du andre "golfere ...

Golf Fitness, Greenwood Village, CO. 457 Synes godt om. Game not improving? Short off the tee? Back, hip, elbow pain? Let us prove to you how your body...

## GOLF FITNESS

[Læs mere ...](#)