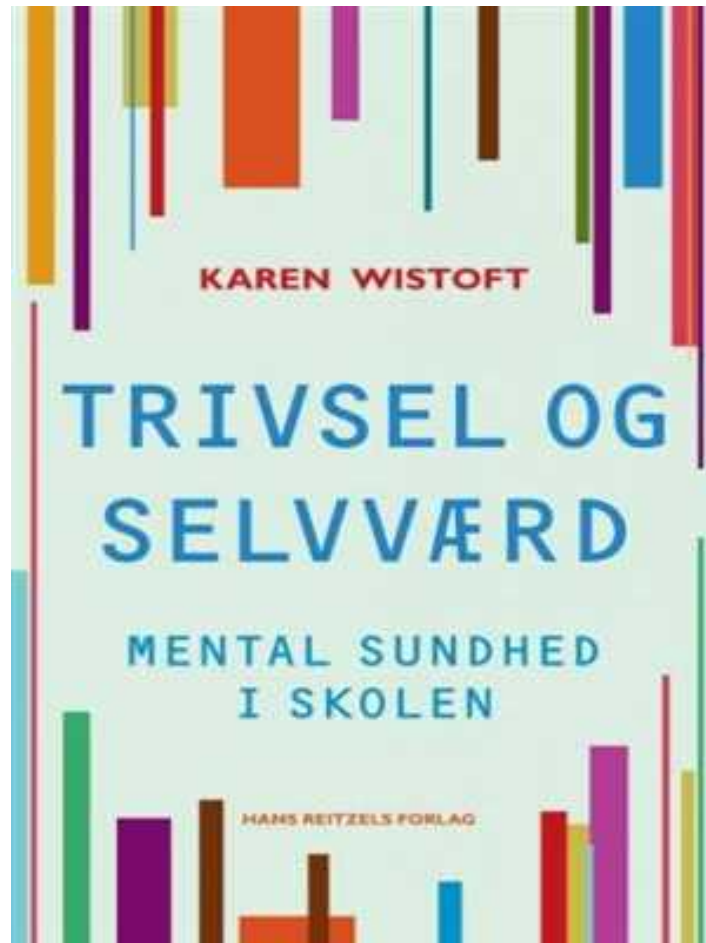


Trivsel og selvværd PDF

Karen Wistoft



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Karen Wistoft
ISBN-10: 9788741256139
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2612 KB

BESKRIVELSE

Børns og unges identitet formes af, hvordan de ser sig selv i de forskellige sammenhænge og relationer, de indgår i. Negative selvbilleder og skrøbelig identitet kan være resultatet, hvis ikke børnene trives i deres sociale rammer. I Trivsel og selvværd. Mental sundhed i skolen introduceres begrebet "mental sundhed" i en dansk sammenhæng. Bogen sætter fokus på skolens rolle i forhold til børns og unges trivsel, selvbillede og sociale relationer. Hvordan støtter lærere, pædagoger, sundhedsplejersker og andre, der har med eleverne at gøre i skolen, en god og sund identitetsdannelse? Her spiller kompetencer som evnen til at skabe gode læringsmiljøer gennem positive relationer og bevidst arbejde med elevernes selvværd, trivsel, empati og nærvær en central rolle. Herigennem skabes mulighed for at arbejde mentalt sundhedsfremmende i såvel den enkelte klasse som i skolen som helhed. Trivsel og selvværd. Mental sundhed i skolen henvender sig til såvel sundhedsprofessionelle som pædagogiske forskere og praktikere og til alle andre, der interesserer sig for børn og betragter trivsel, læring og undervisning som sider af samme sag. Karen Wistoft er lektor, ph.d. ved Institut for Uddannelse og Pædagogik (DPU) ved Aarhus Universitet. Hun forsker i sundhedspædagogik, herunder mental sundhed og mindfulness.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På denne hjemmeside kan du hente viden om unge og trivsel samt finde inspiration til det fortsatte arbejde på området. ... (have livsglæde og selvværd), ...

Nu rykker vi! Få hjælp til at vægttab i grupper, med fokus på fællesskab, trivsel og selvværd.

Skab trivsel og skoleglæde med fokus på klassens trivsel og elevernes personlige styrker, og det er med til at skabe selvværd og styrke klassefællesskabet.

TRIVSEL OG SELVVÆRD

[Læs mere ...](#)