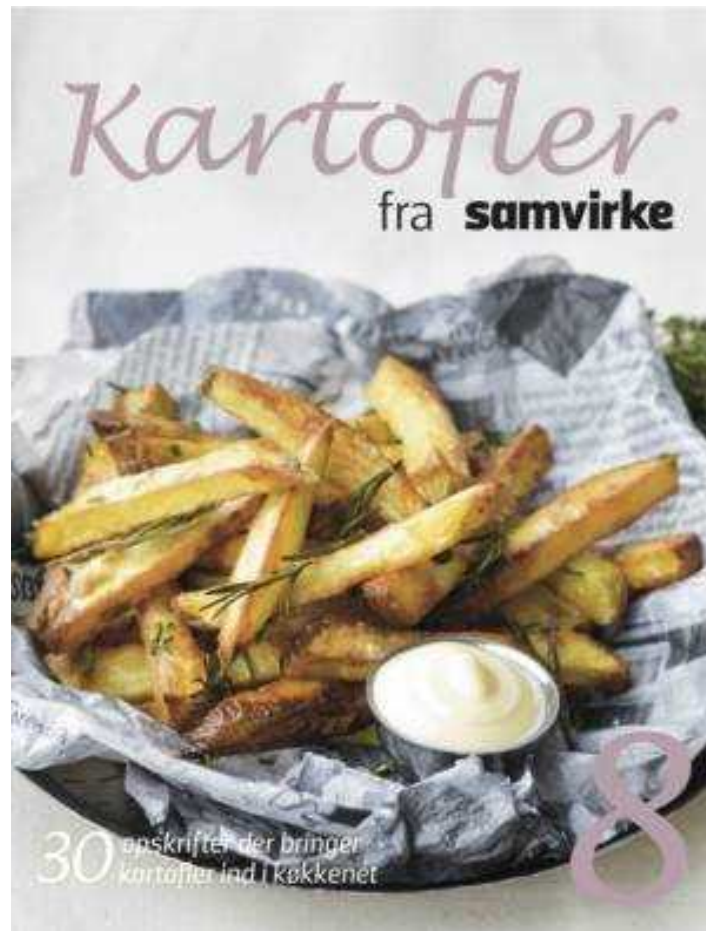


Kartofler fra Samvirke PDF

Mia Irene Kristensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Mia Irene Kristensen

ISBN-10: 9788792894977

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1028 KB

BESKRIVELSE

Kartofler fra Samvirke er sammen med Bær fra Samvirke de nyeste udgivelser i den populære serie Mad fra Samvirke. Serien tæller nu otte bøger med opskrifter, der tryller med de fødevarer, vi alle støder på i dagligvarehandelen. Kartofler er blevet kaldt rygraden i vores madlavning, fordi næsten alle traditionelle retter indeholder kartofler. Men kartofler er mere end tilbehør. Alo gobi er en indisk kartoffelret, hash browns er en amerikansk morgenmadsklassiker, og rosti er en schweizisk kartoffelret, der varieres i det uendelige. I Kartofler fra Samvirke fornys de kendte klassikere, og også den ikoniske danske kartoffelmad får et moderne twist. Kartofflen er en god kilde til kostfibre, vitaminer og mineraler og mætter bedre end både kød, pasta, ris og bønner. Kartofflen er desuden billig, og den er fattig på kalorier i sammenligning med både fuldkornsrís og fuldkornspasta. Der er altså mange gode grunde til at bruge den gode knold. Bogen indeholder 30 opskrifter på, hvordan kartofflen kan komme til ære og værdighed på spisebordet. Kartofflerne bruges som ingrediens i brød, i supper, salater og simreretter. Alle retterne er enkle og kan indgå i det almindelige hverdagskøkken. Bogen indeholder også beskrivelser af vores mest kendte kartoffeltyper, hvad de er velegnede til og hvordan de håndteres, så læseren får det bedste resultat.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Læs om Kartoffler fra Samvirke (Mad fra Samvirke, nr. 8) (Bog) af Mia Irene Kristensen og ISBN er 9788792894977. Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller ...

Her på siden kan du læse mere info om Kartoffler fra Samvirke (Bog). Den kan købes til kun 49.95 hos Bogreolen.dk (noget af et tilbud på Kartoffler fra Samvirke ...

Den karameliserede kartoffel, du kender og elsker fra julebordet. Få fif til at lave de perfekte brunede kartofler.

KARTOFLER FRA SAMVIRKE

[Læs mere ...](#)