

Vælg fra PDF

Birgitte Sally



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Birgitte Sally
ISBN-10: 9788702178012
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1754 KB

BESKRIVELSE

I denne lille bog om at finde sin rette vej i livet, gør forfatteren op med illusionen om, at vi kan nå alt. Når vi ikke aktivt vælger, hvad vi vil bruge vores tid på, bliver livet ufokuseret, og vi oplever at halse efter det i en evig jagt på lykke, ro eller mening. Ved at vælge det fra, som ikke understøtter værdierne i vores liv, vil vi opleve et langt større overskud i hverdagen - en fornemmelse af, at vi selv er bag roret og ikke bare bliver ført med af strømmen. Vi lever i en verden med et hav af muligheder for at udfolde os og fylde tiden ud, og vi stiller enorme krav til os selv. De færreste af os når alt det, vi gerne vil, og mange oplever, at det kan være svært at få enderne til at mødes. At vælge fra og finde indtil lige præcis de værdier, der skal kendetegne vores liv er derfor blevet vigtigere end nogensinde. Gennem øvelser, iagttagelser og fordybelse får man som læser træning i at finde ind til det, der for alvor betyder noget - og i at prioritere det. Det handler blandt andet om mindfulness og om at acceptere sin egen menneskelighed.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vælg den region, der er relevant for dig, og hør de seneste tre trafikmeldinger fra P4 Trafik.

Få glade og tilfredse medarbejdere med en vælg selv julegave. Gaver fra Weber, Royal CPH, Menu & mange flere fra 199 til 879 kr. hos Juleriget.

Danmarks bedste løsning fra 33 kr. Spar penge på dine forsendelser. Sammenlign priser nemt. Send hurtigt, sikkert og billigt med pakkepost fra GulogGratis.dk. Vælg ...

VÆLG FRA

[Læs mere ...](#)