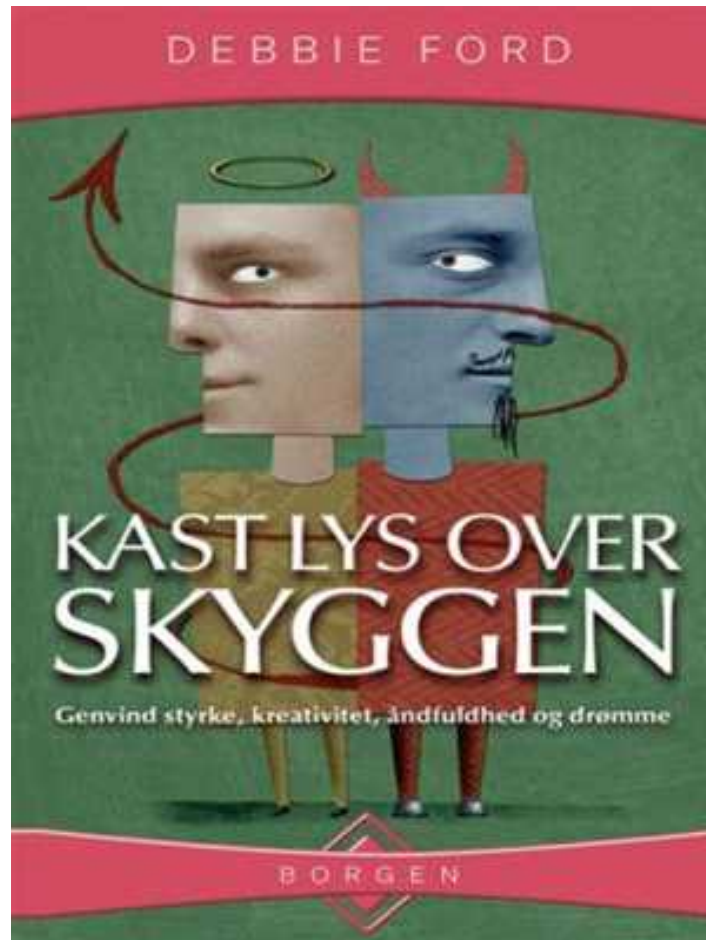


Kast lys over skyggen PDF

Debbie Ford



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Debbie Ford
ISBN-10: 9788721029494
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2451 KB

BESKRIVELSE

Hvad er det, der gør, at vi indimellem reagerer uforholdsmæssigt voldsomt på andre menneskers fejl, mangler eller dårlige opførsel? Debbie Ford kaster lys over de aspekter af os selv, som vi ubevidst (eller bevidst) skjuler eller benægter - de mørke sider, som vi har begravet i vores bestræbelser på at være gode eller perfekte. Når vi møder disse sider hos andre - det være sig arrogance, egoisme, dovenskab, grådighed mv. - trigger de noget i os. Vi bliver fordømmende og vrede, tager afstand fra dem og pudser glorien. Debbie Fords budskab er, at vi ved at se nærmere på vores fordomme kan komme i kontakt med de sider af os selv, vi fornægter og ikke accepterer. Bogen er en ualmindelig velegnet manual til at gennemskue sig selv. Den indeholder en række enkle og tilgængelige øvelser, som gør det muligt at følge intention og indsigt op med plan og handling. Debbie Ford har en universitetsuddannelse i psykologi og har sit eget institut for integrativ coaching. Desuden holder hun workshops.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Læs om Kast lys over skyggen (Valbygård-serien) (Bog) af Debbie Ford og ISBN er 9788721029494. Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller hæftet; hos ...

Søg i alle. Søg i alle; Bøger. Kategorier

Kast lys over din Read more about debbie, workshopen, ford, coachen, lisbet and skyggesider.

KAST LYS OVER SKYGGEN

[Læs mere ...](#)