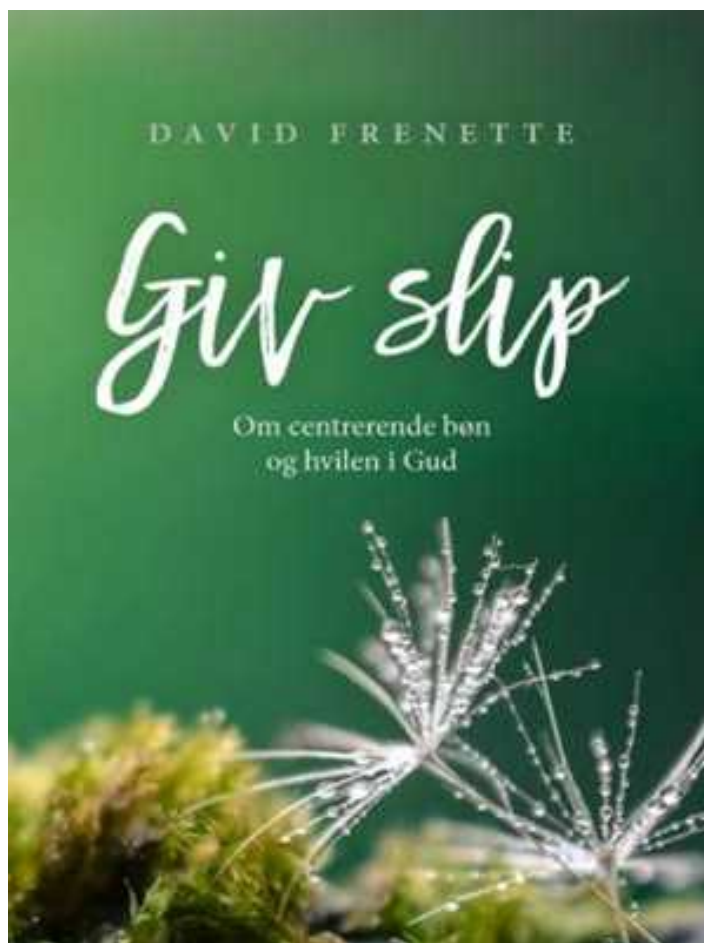


Giv slip PDF

David Frenette



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: David Frenette
ISBN-10: 9788793062238
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2983 KB

BESKRIVELSE

Stadig flere mennesker verden over oplever, at en praksis med centrerende bøn beriger deres åndelige liv. I denne bønsform finder de en metode til at forstå betydningen af Jesu lære og til at komme ind i en dybere relation til Gud. I Giv slip føjer David Frenette nye dimensioner til centrerende bøn, der blev udviklet i 1970'erne med fader Thomas Keating som en central skikkelse. Bogen er skrevet for at give erfarne udøvere en række redskaber til at nå mere i dybden med bønne og ind i kontemplation, men den kan også anvendes af begyndere, der ønsker at etablere en praksis med centrerende bøn. Et af bogens hovedbudskaber er, hvor vigtigt det er for os at kunne give slip – at lade alting være, at holde op med at anstrenge os og blot være i nuet, hvor vores egne handlinger viger for Guds nærvær og virke i hele vores liv. Frenette lægger vægt på, at der skabes forbindelse mellem bønne og hverdagslivet. Det handler om at integrere bønne med dagligdagens aktiviteter, og at relationen og enheden med Gud ikke blot giver os et ståsted midt i en hektisk hverdag, men også en erfaring af enhed med vores medmennesker og alt andet i livet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Behovet for kontrol er en dybtliggende kraft hos alle levende væsner - men når kontroltrangen tager magten fra os mister vi kontrol. Og bliver magtesløse.

Giv slip og tiltræk endnu mere overflod, lykke, rigdom, kærlighed, glæde ind i dit liv... få dine manifestationer til at gå i opfyldelse ved at give slip

Giv slip - Oftest har du ikke noget valg. Det kan dog være en udfordring, at skulle se en ny virkelighed i øjnene. Læs med om at leve med det nye uventede.

GIV SLIP

[Læs mere ...](#)