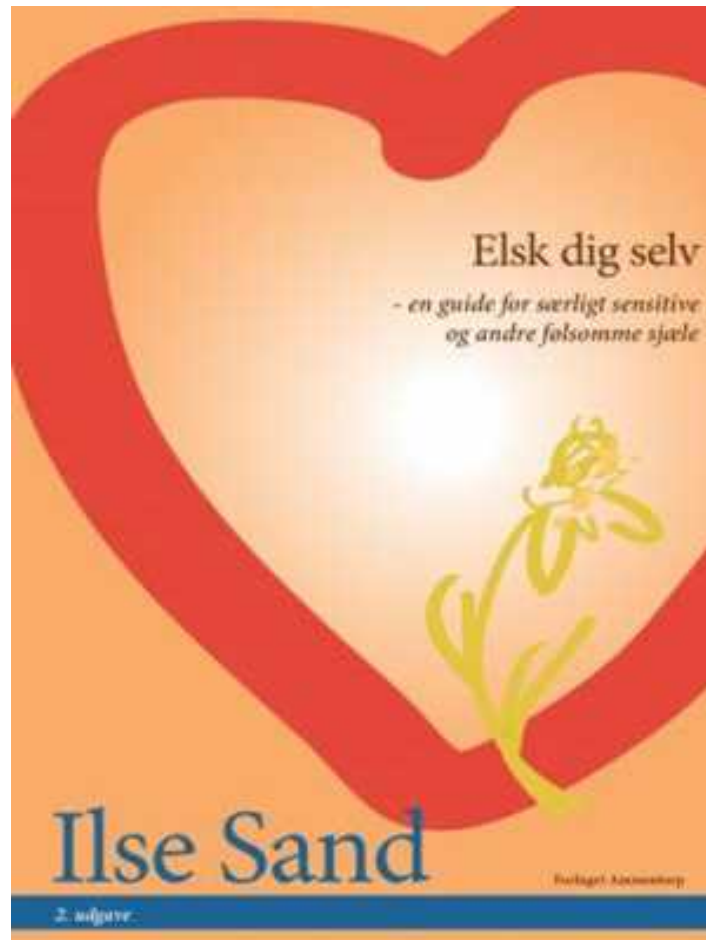


Elsk dig selv PDF

Ilse Sand



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ilse Sand
ISBN-10: 9788792683137
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1854 KB

BESKRIVELSE

Magasinet Psykologi skrev: "I Elsk dig selv - en guide for særligt sensitive og andre følsomme sjæle af Ilse Sand er der gode konkrete bud på, hvordan man tackler sin sensitivitet i hverdagen. Budskabet er blandt andet, at det er helt ok at leve livet langsomt og insistere på nærvær og dybde - man behøver ikke at brænde igennem og powerpræstere. Ilse Sand er selv blandt de særligt sensitive og hendes pointer virker troværdige og relevante. En fin lille og letlæst bog, som kan være en øjenåbner og en hjælpende hånd til følsomme væsner. "Psykologi 8/11 – 2010 Anden udgave indeholder et nyt kapitel om forskningen på området. I bogen kan du teste din egen sensitivitet i Ilse Sands test, som er udviklet specielt til danske særligt sensitive. Du kan desuden finde en liste med forslag til sysler, som giver dig glæde og velvære, hvis du er en følsom natur. Bogen er oversat til 19 sprog. Den henvender sig også til psykoterapeuter, psykologer og andre behandlere - og pårørende til særligt følsomme mennesker. Læs mere på ilsesand.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Denne bog giver en praktisk vejledning i- og besvarer gængse spørgsmål omkring landbrugsbedrifter i økonomisk krise, herunder valg af afviklings- og/eller ...

Denne bog besvarer gængse spørgsmål omkring landbrugsbedrifter i økonomisk krise, herunder valg af afviklings- og/eller saneringsmodel. Der behandles også ...

ELSK DIG SELV

[Læs mere ...](#)