

Søgeord: download Sov igennem uden gråd - 0-2 år pdfbøg, Sov igennem uden gråd - 0-2 år mobi, Sov igennem uden gråd - 0-2 år epub online gratis, Sov igennem uden gråd - 0-2 år torrent, Sov igennem uden gråd - 0-2 år læses online, digitaliseret Sov igennem uden gråd - 0-2 år pdf

Sov igennem uden gråd - 0-2 år PDF

Elizabeth Pantley



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Elizabeth Pantley

ISBN-10: 9788793338142

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2665 KB

BESKRIVELSE

Kåret som årets bedste bog i ALT for damerne. Bestseller igennem mere end 10 år. Er du træt af ikke at få din nattesøvn? Vil du gerne lære dit lille barn at sove igennem om natten, uden at det skal græde sig i søvn? Denne bog henvender sig til alle forældre til de små børn, typisk mellem 0-2 år. Bogen er til alle forældre, der gerne vil lære sit lille barn at falde i søvn og sove igennem om natten på den nænsomme måde. Elizabeth Pantley er ikke tilhænger af metoden, der lærer barnet at sove ved at lade det græde sig i søvn. Denne bog viser dig, hvordan du hjælper dit barn til at falde fredeligt i søvn og sove hele natten. Bogen er fuld af fakta og konkrete og kærlige råd. Den er delt op i to dele. Første del: Spædbarnet - de første fire måneder, som blandt andet handler om amning og søvn både om dagen og om natten. Anden del: Fra fire måneder til to år. Ved at følge enkle råd og principper kan alle forældre på en nænsom måde lære deres små børn at sove igennem. Bogen gennemgår grundlæggende fakta om børns søvn og giver en idé om, hvad realistiske forventninger er. Derudover kan forældre ud fra bogens principper og talrige idéer udarbejde en plan, der er tilpasset netop deres situation. Den danske udgave er redigeret i forhold til danske forhold og Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Sundhedsplejerske Anette Straadt har skrevet forordet til denne helt nye udgave og opdateret bogen efter den nyeste forskning og anbefalinger inden for området.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

BRØDRENE LØVEHJERTE. BRØDRENE LØVEHJERTE er Astrid Lindgrens fantastiske og smukke historie om venskab og kærlighed, og om at man godt kan være modig,

Brødrene Tvebak og Jonathan mødes efter sygdom og død i Nangijala som brødrene Løvehjerte. Tvebaks storebror Jonathan fortæller for Tvebak om Nangijala, ...

SOV IGENNEM UDEN GRÅD - 0-2 ÅR

[Læs mere ...](#)