

Alt er en muskel PDF

Kasper L. S. Knudsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Kasper L. S. Knudsen

ISBN-10: 9788776915162

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1986 KB

BESKRIVELSE

Den anerkendte ekspert i livsstilsterapi, Dr. Kasper L.S. Knudsen, præsenterer her i sin bog de teknikker og strategier han har brugt til at ændre folks liv på fænomenal vis. I en årrække har han hjulpet mange indenfor det danske fængselsvæsen; mennesker der om nogen befinder sig i en kompleks, fastlåst og presset situation. Hans direkte og enkle tilgang til forbedring af livskvalitet, samt den metodiske fremgangsmåde der involverer individet konsekvent, har bevist dets effektivitet under de sværeste omstændigheder. Bogen repræsenterer et stykke værktøj, en aktiv arbejdsbog, hvis motto er at: Viden er godt, færdigheder bedre, men resultater er altid bedst.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Direkte adgang til en lang række web 2.0 ... Musklen musculus palmaris longus sidder i underarmen. 15 % af befolkningen mangler dog denne muskel - den er forsvundet ...

93% af menneskekroppen er stjernestøv . Fakta om hjertet og blodkredsløbet. Energi: Hjertet producerer dagligt energi nok til at køre en lastbil 32 km. På en ...

Det er faktisk mega lækkert, at lade være med at undersøge alt man har lyst til og det er en muskel, man snildt kan træne.

ALT ER EN MUSKEL

[Læs mere ...](#)