

Søgeord: download Kognitiv terapi, stress og traumer pdf bog, Kognitiv terapi, stress og traumer mobi, Kognitiv terapi, stress og traumer epub online gratis, Kognitiv terapi, stress og traumer torrent, Kognitiv terapi, stress og traumer læses online, digitaliseret Kognitiv terapi, stress og traumer pdf

---

## Kognitiv terapi, stress og traumer PDF

Thomas Iversen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Thomas Iversen  
ISBN-10: 9788741251349  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1619 KB

## BESKRIVELSE

"Jeg har nu læst [Kognitiv terapi. Stress og traumer] og har kun roser til den! Den er forskningsinformeret på en enkel måde og særdeles velegnet for praktikere." Esben Hougaard Dette er en praksisnær og grundig indføring i, hvordan man ud fra kognitive metoder kan hjælpe mennesker, der har oplevet traumatiske begivenheder eller længerevarende stress. I bogens første del gennemgås de centrale diagnoser, hvorefter der gås tættere på begreberne angst, stress og traume og på reaktionernes forløb. Bogens anden del omtaler først nogle overordnede modeller, principper og ledetråde for behandlingsarbejdet, hvorefter eksponering og andre grundlæggende metoder gennemgås. Forfatteren beskriver behandling af såvel enkeltpersoner som grupper. Bogen rummer konkrete teknikker og afsluttes med forslag til en fleksibel model til behandling af PTSD. Bogen er skrevet i en lettilgængelig stil og indeholder mange konkrete teknikker, eksempler og skemaer. Den henvender sig til psykologer, læger, sygeplejersker, socialrådgivere og andre faggrupper, der i deres arbejde møder mennesker, som har oplevet langvarig stress eller traumatiske begivenheder. Thomas Iversen er psykolog og har igennem 25 år været ansat på Psykiatrisk Hospital, Risskov. De seneste 15 år har en væsentlig del af hans arbejde bestået i psykologhjælp til amtsligt ansatte, der har været udsat for vold, trusler, traumer og andre arbejdsmæssige belastninger af kortere eller længere varighed. Siden 1996 har Thomas Iversen deltaget i det Katastrofepsykiatriske Beredskabs ledelsesgruppe.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Kognitiv Terapi, Stress Og Traumer - Thomas Iversen - Bog DKK 259,95 Køb where do i buy viagra in canada . Relaterede artikler: angstbehandling prednisone after ...

Effektiv psykologbehandling af traumer og PTSD med kort ... Tilsvarende bør traumefokuseret kognitiv terapi benyttes til behandling af ældre børn ... Stress ...

... opstod på grund af traumer og voldsomme oplevelser, ... Posttraumatisk stress syndrom er en ... Ekspert behandlinger i kognitiv og metakognitiv terapi href ...

## KOGNITIV TERAPI, STRESS OG TRAUMER

[Læs mere ...](#)