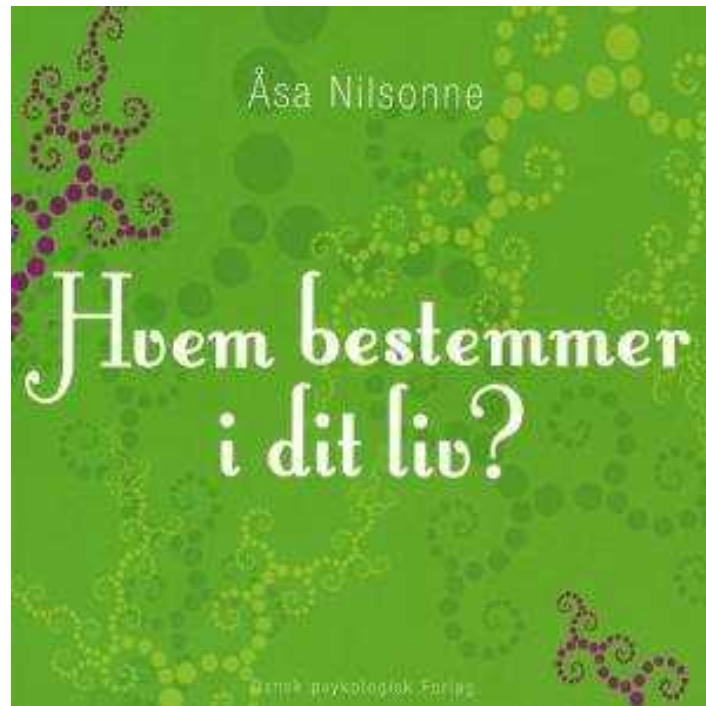


Hvem bestemmer i dit liv? PDF

Åsa Nilsonne



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Åsa Nilsonne
ISBN-10: 9788777063824
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2176 KB

BESKRIVELSE

Bogen handler om opmærksomt nærvær - mindfulness. Læg mærke til det, der sker omkring dig uden at dømme eller vurdere. Mærk, hvordan det påvirker dit indre. Ved at optræne opmærksomt nærvær får du større selvindsigt, og hermed øger du din glæde og tilfredshed og din evne til at må dine mål.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hvem bestemmer egentlig mest i dit liv - dig selv eller din smartphone?

Se billigste Hvem bestemmer i dit liv, Hæfte Laveste pris kr. 104,- blandt 12 butikker Se anmeldelser ☆
og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se ...

Hvem bestemmer i dit liv (Forfatter: Åsa Nilsson, Forlag: Dansk Psykologisk Forlag, Format: Hæftet,
Type: Bog, ISBN: 9788777063824)

HVEM BESTEMMER I DIT LIV?

[Læs mere ...](#)