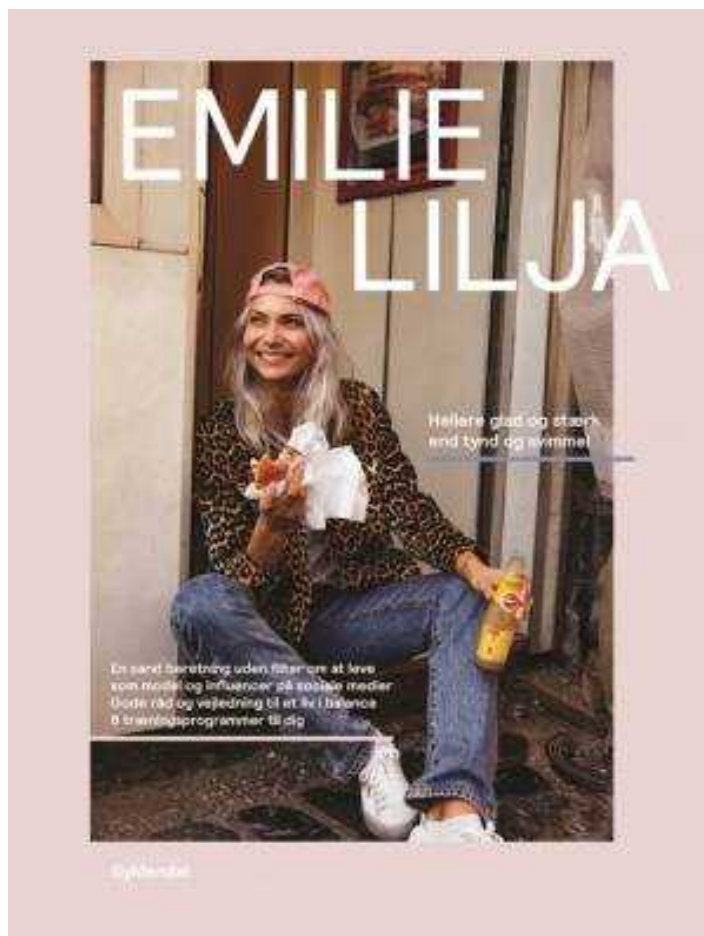


Søgeord: download Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel pdf bog, Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel mobi, Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel epub online gratis, Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel torrent, Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel køses online, digitaliseret Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel pdf

Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel PDF

Emilie Christine Lilja Hansen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Emilie Christine Lilja Hansen

ISBN-10: 9788702250725

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3529 KB

BESKRIVELSE

”Jeg troede engang, at lykken lå i de små tal på vægten, og hvis jeg opnåede at være tynd i en modelverden, ville jeg få det liv, jeg drømte om. Det, jeg fandt ud af, dengang jeg vejede 10 kg mindre, end jeg gør i dag, var, at jeg slet ikke drømte om det liv, og at lykken ikke ligger på vægten.” Emilie Lilja fortæller ærligt om de fejl, hun har begået i den benhårde branche, hvilke erfaringer hun har gjort sig gennem sin 10-årige modelkarriere, og hvordan hun har fundet den helt rigtige balance i livet. Emilie Lilja inviterer dig ind bag kulisserne og ind i virkelighedens verden. Her får du foruden hendes personlige historie, gode råd og vejledning til et liv i balance og 8 Liljatraining træningsprogrammer, du kan lave hvor som helst. Emilie Lilja har en krop, som de fleste kun tør drømme om. Hun har genetik som en gazelle, og det er kun forståeligt, at hendes lange ben, blonde hår, glimt i øjet, grove, men sjove tone, selvironi og slanke, veltrænede krop får kvinder over hele landet til at følge hende på Instagram og blive nysgerrige efter, hvad det mon kræver for at se sådan ud. Sara Jin Smith

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Emilie Christine Lilja Hansen, Titel: Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel, Pris: 194,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Indbundet

Læs »Hellere glad og stærk end tynd og svimmel« af Emilie Christine Lilja Hansen online på Bookmate - "Jeg troede engang, at lykken lå i de små tal på ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Emilie Lilja - Hellere glad og stærk end tynd og svimmel og en masse andre ...

EMILIE LILJA - HELLERE GLAD OG STÆRK END TYND OG SVIMMEL

[Læs mere ...](#)