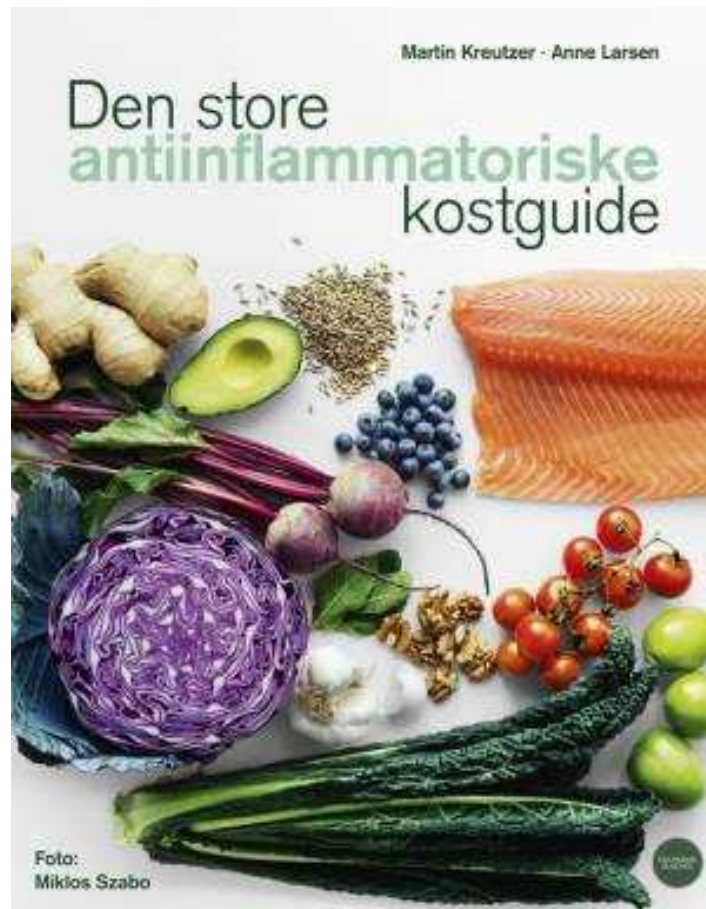


Søgeord: download Den store antiinflammatoriske kostguide pdf bog, Den store antiinflammatoriske kostguide mobi, Den store antiinflammatoriske kostguide epub online gratis, Den store antiinflammatoriske kostguide torrent, Den store antiinflammatoriske kostguide læses online, digitaliseret Den store antiinflammatoriske kostguide pdf

Den store antiinflammatoriske kostguide PDF

Anne Larsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Anne Larsen
ISBN-10: 9788793314597
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4654 KB

BESKRIVELSE

Slut med ømme led og sener, eksem, kredsløbsproblemer og en generelt hensygnende krop. Bogen giver svaret på det meste. Vejen til en antiinflammatorisk livsstil kan godt virke kringlet, men her er drejebogen, der er lige til at følge, inklusive fire ugers kostplan, masser af lækre opskrifter og en hel bunke værdifulde redskaber, der tilsammen hjælper med at slukke branden i kroppen. Bogen er en uundværlig guide for alle, der ønsker at tage livtag med de gængse velfærdssygdomme, ønsker større overskud i hverdagen og at kunne holde til udfordrende træning uden at gå i stykker. Læseren bliver udfordret på sine nuværende kostvaner, søvnen, motionen og flere andre områder. Ny vitalitet og livsglæde følger med den antiinflammatoriske livsstil. Om forfatterne Martin Kreutzer er ernæringskonsulent, EH, og en af landets mest velrenommerede specialister inden for præstationsfremmende ernæring. Har været ansat ved Institut for Human Ernæring, KU, i 10 år. Har et omfattende forfatterskab og er fast skribent ved flere forskellige medier. Martin står for bogens teori og råvarernes sundhedsvinkel. Anne Larsen er gennem en lang årrække succesfuld madskribent og foredragsholder. Forfatter til rigtig mange inspirerende og populære kogebøger. Fast skribent ved flere forskellige medier. Anne står for alle bogens mange velmagende opskrifter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Slut med ømme led og sener, eksem, kredsløbsproblemer og en generelt hensygnende krop. Bogen giver svaret på det meste. Vejen til en antiinflammatorisk livsstil ...

- Den store antiinflammatoriske kostguide og Antiinflammatorisk kost – sluk branden, der hærger kroppen indefra, Martin Kreutzer og Anne Larsen, ...

Den store antiinflammatoriske kostguide (bog) af forfatteren Martin Kreutzer & Anne Larsen, Martin Kreutzer, Martin Kreutzer og Anne Larsen | Grøn mad/slankekost ...

DEN STORE ANTIINFLAMMATORISKE KOSTGUIDE

[Læs mere ...](#)