

Dit Holistiske Hospital PDF

Søren Ventegodt



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Søren Ventegodt

ISBN-10: 9788790190460

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4556 KB

BESKRIVELSE

Dit Holistiske Hospital. Om Elsebråne Retreat Center & Organic Farm. Forfatter: Søren Ventegodt. Antal sider 204 (A4, tværformat, 4 farver). Pris (vejl.) 298 - kr. ISBN: 978-87-90190-46-0 RAPPORT FRA ET EKSPERIMENT – SØREN VENTEGODTS ALTERNATIVE SYGEHUS I SVERIGE

alternative/holistiske medicin, hvor man arbejder med krop og sind uden brug af kemiske lægemidler, bliver mere og mere populær i befolkning, i takt med at viden om pillernes begrænsede effekt og farlighed vokser. Hver anden dansker har i dag en kronisk lidelse, som han eller hun tager piller for, men lidelsen er netop kronisk fordi pillerne ikke helbreder, men alene mildner symptomer. Med alderen kommer de fysiske lidelser ofte, mens de psykiske lidelser ofte viser sig allerede tidligt i livet. Der er brug for alternative sygehuse, der med enkle midler kan hjælpe de mange med kroniske syge. Elsebråne Retreat Center henvender sig til især unge mennesker med psykiske problemer, også alvorlig psykisk sygdom, som ønsker at få hjælp til at arbejde med at løse deres problemer på en stilfærdig måde, der ikke indebærer voldsomme diagnoser, tvang, medicinering og de andre belastende ting, som er velkendt fra psykiatrien. På dette center kan man bo, og det koster ikke særligt meget. For 200 kr. om dagen får man ophold, fortæring og terapi. Når det kan gøres så billigt er det fordi Retreat Centret samtidigt er et økologisk landbrug, hvor de unge hjælper til i produktionen. Kombinationen af et helbredelsessted for syge og en travl gård har vist sig at være en god ide. Der er intet så ondt som lediggang og netop meningsfuld beskæftigelse er det, som mange unge med problemer savner. En del af de unge er dog studerende, som bruger deres dagligdag på studier i stedet for fysisk arbejde. Denne gruppe får her hjælp til studierne i det omfang de har brug for det, og flere unge beboere på Elsebråne har fået akademiske grader. Nogle af de besøgende er her 14 dage andre halve år. Det er forskelligt hvad folk har brug for. Bogen viser livet på det alternative hospital, og fortæller om de oplevelser som brugerne har af stedet. Der er også kapitler der giver en letforståelig indføring i holistisk terapi. Elsebråne Retreat Center & Organic Farm er et eksperiment. Bogen er den første rapport fra forsøget, som altså ser ud til at gå godt. Den inviterer dig, som er ung og behøver et sted at være i fred og hele sår på krop og sjæl, til at komme. Det er et hospital i den gamle betydning af ordet, nemlig et "herberg for fattige fremmede eller pilgrimme". I. Hospital, et. Høysg. AG. 40. flt. -er. (ænyd. hospital(e), (o)spital, glda. hospitale, æda. spital, sv. no. hospital (fsv. spital), oldn. spital, spitali, eng. hospital, ty. hospital (spital, spittel), mnt. spetal, spittal; egl. n. af lat. hospitalis (se II. hospital), brugt om herberg for fattige fremmede ell. pilgrimme; opr. sa. ord er (artiklen er forkortet – se hele artiklen i ODS) Den holistiske terapi arbejder med alle sider af livet, krop sind og sjæl. Den inviterer til at man lære sig selv bedre at kende. Det er et sted hvor man trænes i at kunne leve sammen med andre og hvor man udvikler selvdisciplin og motivation nok til at kunne passe et studie eller arbejde. Men først og fremmest et sted hvor man gør op med sine negative holdninger til sig selv og livet – de holdninger, der er den direkte årsag til de fleste af vores fysiske, psykiske og eksistentielle problemer. Det, der kendetegner de negative holdninger er at de ikke er sande. De stammer fra vores personlige historie, fra vores barndoms læring. Man kan derfor også sige, at Elsebråne er et sted man kommer for at finde sandheden om sig selv og livet. I den forstand er de, som kommer her mere "pilgrimme" end de er "fattige fremmede", skønt fattige, det er de fleste af Elsebrånes beboere også. Men bare fordi man ikke har penge kan man godt være lykkelig. Og netop det at blive et lykkeligt menneske er det egentlig mål for alle der kommer og bor på Elsebråne. "Mennesker med god livskvalitet er ikke sindssyge, det ene udelukker ganske enkelt det andet" siger Søren Ventegodt. Kontakt: Søren Ventegodt ventegodt@livskvalitet.org Telefon 20 66 67 66

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Dit Holistiske Hospital her. Bogens ISBN er 9788790190460

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af QOL - statistisk analyse til und. af Søren Ventegodt

Ventegodt, Søren: Dit holistiske hospital.. Om Elsebråne Retreat Center & Organic Farm. Livskvalitetsforlaget. 298 kr. Udk. 13.2. Annonce. Annonce.

DIT HOLISTISKE HOSPITAL

[Læs mere ...](#)