

Søgeord: download Vokset op med alkoholproblemer pdf bøg, Vokset op med alkoholproblemer mobi, Vokset op med alkoholproblemer epub online gratis, Vokset op med alkoholproblemer torrent, Vokset op med alkoholproblemer læses online, digitaliseret Vokset op med alkoholproblemer pdf

Vokset op med alkoholproblemer PDF

Birgit Trembacz



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Birgit Trembacz
ISBN-10: 9788777065705
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3923 KB

BESKRIVELSE

Bogen har til formål at hjælpe voksne børn fra familier med alkoholproblemer med at forstå alkoholproblemet, føle sig respekteret og forstået samt finde frem til de ressourcer, man har fået med sig i tilværelsen. Samtidig giver bogen konkrete forslag til, hvordan man overvinder kampen mod bl.a. angst, depression, lavt selvværd, problemer med at skabe relationer til andre og måske endda også alkoholmisbrug som konsekvens af at have levet i en familie med alkoholproblemer. Med udgangspunkt i den cirkulære systemteori beskriver forfatteren forskellige aspekter af den personlige og sociale udviklingsproces, som voksne børn fra familier med alkoholproblemer gennemgår. Bogen er bygget op i to dele, hvor første del handler om perspektiverne ved alkoholproblemet, mens anden del består af en samling casehistorier, der beskriver de forskellige problematikker, voksne børn fra familier med alkoholproblemer har i hverdagen. Læseren vil få forståelse af, hvad alkoholproblemer er, hvordan det påvirker børn og voksne, og hvad man skal være opmærksom på for at undgå at bære nogle uhensigtsmæssige reaktionsmønstre med sig videre i tilværelsen. Bogen henvender sig primært til voksne, der er vokset op i familier med alkoholproblemer men også til forældre med aktuelle/tidligere alkoholproblemer, alle som i deres omgangskreds har personer med alkoholproblemer samt behandlere, rådgivere og psykologer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Rigtige mange mennesker, der er vokset op med drikkende forældre klarer sig rigtig godt. ... Børnelivet i en familie med alkoholproblemer: ...

Hvis du vil mødes med andre, som selv er vokset op i alkoholfamilier, ... som repræsenterer mennesker med alkoholproblemer, deres pårørende og børn.

Cirka 40 procent af de personer, der er i alkoholbehandling, er vokset op med forældre med alkoholproblemer. Men heldigvis er der også rigtig mange børn og unge, ...

VOKSET OP MED ALKOHOLPROBLEMER

[Læs mere ...](#)