

Kostlære og -vurdering PDF

Birthe Balskilde



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Birthe Balskilde

ISBN-10: 9788770824514

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2085 KB

BESKRIVELSE

(Ny udgave forventes ultimo marts 2017) Ernæringsassistentens arbejdspladser er mangfoldige, og dermed er det også meget forskellige mennesker, som hun eller han kommer til at lave mad til. Derfor er det vigtigt, at ernæringsassistenten kan sætte sig ind i målgruppens ønsker, vaner og ernæringsmæssige behov og kan omsætte dette til lækker mad, som de kan lide at spise. Denne bog giver ernæringsassistenten de nødvendige redskaber til dette arbejde. Bogen indeholder følgende kapitler: - Introduktion til kostlære og - vurdering - Madvaner - spisekultur - Kostlære før og nu - Mad- og måltidspolitik - den røde tråd i hverdagen - Officielle danske anbefalinger til maden til forskellige målgrupper - Målgrupper - Måltidsfordeling og portionsstørrelser - Menusammensætning - Menuplanlægning i praksis i alle måltider - Menuplanen - et vigtigt kommunikationsredskab - Menuvalg - Rammerne omkring måltidet - Næringsstofberegning - Vurdering af madens sammensætning - Kost- og brugerundersøgelser Overalt er teksten krydret med eksempler og illustrationer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Dette kursus henvender sig til alle, der er interesserede i Kinesisk Medicin og Akupunktur. Ingen forudsætninger er nødvendige - ud over nysgerrighed. Dette er en ...

handler om fødevarer, ernæring, kostlære og hygiejne. Du skal også have fag som engelsk ... uddannelsens start - og vi ved godt, at det kan være svært.

Du skal træne 2 gange om ugen, og du vil have undervisning i sundhedsfremme 1 gang om ugen. Desuden vil du få undervisning i kostlære i løbet af de 10 uger.

KOSTLÆRE OG -VURDERING

[Læs mere ...](#)