

Positivitet PDF

Barbara L. Fredrickson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Barbara L. Fredrickson

ISBN-10: 9788777065743

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1340 KB

BESKRIVELSE

I mere end tyve år har den verdenskendte forsker Barbara L. Fredrickson forsket i hvordan man kan overvinde negativitet og få positive følelser til at blomstre. I *Positivitet - Kilder til vækst i livet* viser hun, hvordan oplevelse af positive følelser i forhold til negative følelser bevirker, at folk opnår, hvad de tidligere kun kunne drømme om. Det at lukke op til ens egne unikke kildevæld af positivitet er en klog og sund investering i fremtiden. Bogen giver velafprøvede redskaber til at skabe et sundere, mere pulserende og blomstrende liv gennem en proces, forfatteren kalder "den opadgående spiral".

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Positivitet: kilder til vækst i livet, Hardback Laveste pris kr. 302,- blandt 11 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du ...

Håbet er lysegrønt og udgør the rainbows of the mind, som den amerikanske psykolog Snyder skriver i en berømt artikel. Og ovenover indgangen til helvede skulle ...

Download gratis billeder om Positivitet fra Pixabay biblioteket på over 1.300.000 public domain fotoer, illustrationer og vektore

POSITIVITET

[Læs mere ...](#)