

## Vegansk for begyndere PDF

Aine Carlin



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Aine Carlin  
ISBN-10: 9788740612073  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3617 KB

## BESKRIVELSE

En ny flot kogebog af Áine Carlin, der også var forfatter til bestselleren “Spis vegansk.” Forfatteren har nu begået en ny kogebog, der ikke kun er en kogebog, men også en glimrende introduktion til vegansk livsstil. Bogen introducerer veganismen og er en god støtte undervejs for mennesker, der gerne vil leve vegansk. Mere end 90 lækre opskrifter, der på en god og sikker måde støtter en på vejen væk fra kød og mælk. Hvad kan man erstatte kød- og mælkeprodukter med. Hvilke lækre ingredienser kan man arbejde med? Hvordan sammensætter man en kostplan, så man er sikker på at få de vitaminer og proteiner, man har brug for. Vinder af 2014 Peta Award for den bedste veganske kogebog og vinder i 2015 Gourmand Award for den bedste engelsksprogede veganske kogebog Áine Carlin er en populær engelsk blogger om veganisme og vegansk livsstil. Anerkendt blandt veganere verden over – også populær i Danmark.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Vegansk for alle; Vegansk for begyndere; ... Det er fantastisk, at så mange har lyst til at prøve at spise vegansk □ Hvis du også har lyst til at være med, ...

Vegansk mad for begyndere. Astrid Ellemo Start: Tirsdag 30-04-2019, kl. 18:00 AOF Amager Skottegårdsskolen Saltværksvej 65 2770 Kastrup ...

Hvad er forskellen på at leve vegetarisk og vegansk, det er der sikkert mange, der spørger sig selv om? Veganere undgår ligesom vegetarer kød...

## VEGANSK FOR BEGYNDERE

[Læs mere ...](#)