

TAK! PDF

Rikke Østergaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Rikke Østergaard

ISBN-10: 9788792769541

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2407 KB

BESKRIVELSE

Hvordan kan nogle mennesker føle sig rige, selv om de ikke har ret mange penge? Hvorfor kan nogle være glade og have overskud, selv om de har meget at kæmpe med? · Hvad gør de mennesker, der tiltrækker så meget godt i deres liv? Vi danskere har potentiale til at være verdens lykkeligste, men hverdagen er for mange en kamp for at overkomme lange to-do-lister og overleve forventninger af alle slags. Vi drøner af sted i hamsterhjulet for at opnå mere, købe mere og være bedre udgaver af os selv, men fordi vi ikke rigtig lykkes med alt det, vi vil, oplever vi ikke glæden ved det, vi faktisk har. Måske er du også ofte småutilfreds og drømmer om mere tid, overskud og glæde. Ny forskning viser, at der i taknemmelighed ligger en kæmpe kraft. Taknemmelighed er et valg og en tankegang, der både neurologisk og sociologisk kan ændre dit livssyn og dermed din hverdag. Med taknemmelighed kan du optimere din hjerne, styrke dit immunforsvar, påvirke dit humør og blive bedre til at huske. Du kan også opnå en bedre nattesøvn, tiltrække flere penge og særlige venskaber og skabe det liv, du inderst inde drømmer om. I TAK! får du indsigt i alle taknemmelighedens gode egenskaber og lærer at arbejde med taknemmelighed, så det bliver en naturlig del af dit liv. Du er i bund og grund lykkelig, hvis du er taknemmelig for at være den, du er, med dem, du er sammen med, der, hvor du er, og med det, du har.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

You are using an old version of . To improve your experience using our website, we strongly recommend to update your browser to its latest version or download one of ...

Tak! Tak for de mange gode år her på "MissMuffin".

Et dataetisk råd med muskler, tak. KOMMENTAR: Regeringens ekspertgruppe om dataetik er kommet med ni anbefalinger for arbejdet med dataetik, inklusive oprettelsen af ...

TAK!

[Læs mere ...](#)