

## High on Juice PDF

Mads Bo



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Mads Bo  
ISBN-10: 9788799266708  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3856 KB

**BESKRIVELSE**

High on Juice er en letlæselig, humoristisk og logisk sag, som giver læseren en forståelse for hvad der sker, når man drikker friskpresset grøntsagsjuice. Med udgivelsen vil forfatter og juicemester Mads Bo løfte sløret for, hvordan man laver velmagende juicer og smoothies. De små hemmeligheder som gør den store forskel. Han vil også forklare, hvorfor vi skal drikke friskpresset juice og hvorfor vi skal holde os mest til grøntsagerne. På en sjov og letforståelig måde fortæller han, hvordan juicen renser dit system, forkæler dine celler og booster dit immunforsvar. Den sidste halvdel af bogen indeholder opskrifter samt et utal af tips og tricks til nem og velmagende juice. Ingredienserne indeholder alt, hvad krop og sjæl behøver for at holde dig ung, smuk og energifyldt. Bogen er anbefalet af Chris MacDonald fra Radiodoktoren samt Carsten Vagn-Hansen og Oscar Umahro Cadogan fra Sundhedsrevolutionen. Mads Bo arbejder passioneret på at gøre Danmark til en af verdens førende juicenationer.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Ingredients. Allergy Advice: For allergens see highlighted ingredients. Orange Juice from Concentrate (50%), Water, Sugar, Orange Comminute from Concentrate (15% ...

JOE & THE JUICE - Raffles City 252 North Bridge Road, Singapore 179103 Singapore

Kontaktinformation på High On Juice ApS Silkeborg, telefonnummer, adresse, se information for firmaer.

## HIGH ON JUICE

[Læs mere ...](#)