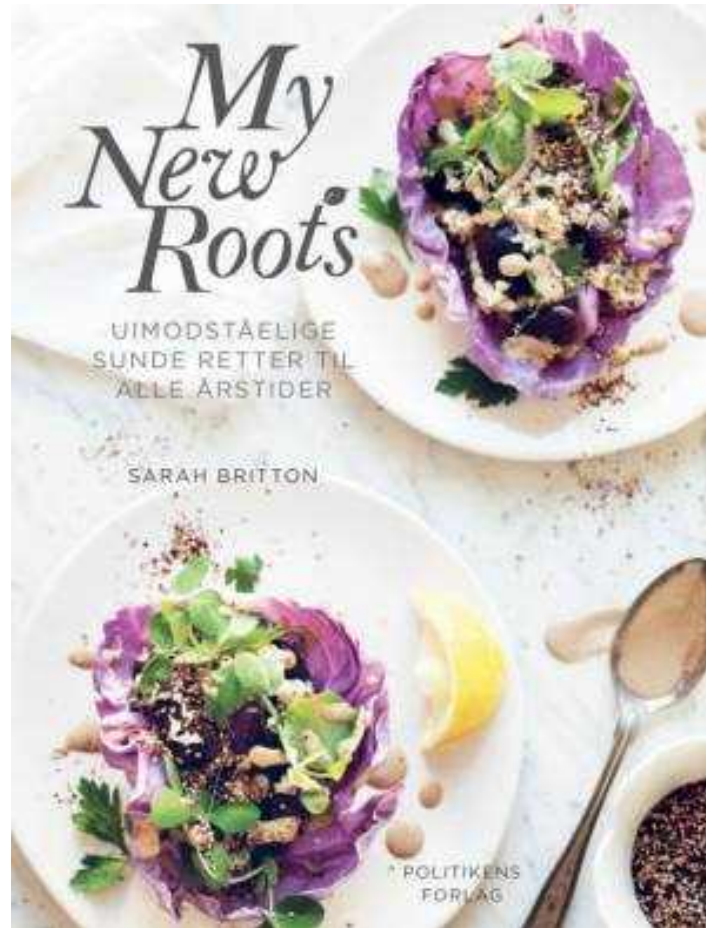


Søgeord: download My new roots - Uimodståelige sunde retter til alle årstider pdf bøg, My new roots - Uimodståelige sunde retter til alle årstider mobi, My new roots - Uimodståelige sunde retter til alle årstider epub online gratis, My new roots - Uimodståelige sunde retter til alle årstider torrent, My new roots - Uimodståelige sunde retter til alle årstider læses online, digitaliseret My new roots - Uimodståelige sunde retter til alle årstider pdf

My new roots - Uimodståelige sunde retter til alle årstider PDF

Sarah Britton



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Sarah Britton
ISBN-10: 9788740020823
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3281 KB

BESKRIVELSE

Naturlig, supersund, vildt lækker og topmoderne. Så kort kan maden i denne grønne kogebog fra en af verdens førende sundhedsbloggere beskrives. Og så bor hun i Danmark. Sarah Britton har skrevet og fotograferet en utrolig smuk bog med over 100 vegetariske retter, hvor af de fleste er veganske, mange er glutenfri og nogle er ren rawfood. Måltiderne varierer fra de helt nemme til sjove og lidt mere udfordrende 'madprojekter', der kræver fx fermentering. Der er smagfulde basis retter til aftensmad i hverdagen, og der er mere avancerede ting, der vil imponere gæsterne. Og så indeholder bogen selvfølgelig også forslag til snacks, desserter og små sweet treats. Maden er hjemmelavet fra bunden og uden raffinerede produkter. Retterne er inspireret af sæsonerne, og hver enkelt opskrift indeholder information om hoved ingrediensernes gode sundheds- og ernæringsmæssige egenskaber. Sarah Britton deler ud af sin viden og er et utroligt inspirerende møde. Om forfatteren: SARAH BRITTON er canadier, men bosat i København. Hun er uddannet holistic nutritionist, skribent og fotograf og står bag den utroligt populære sundheds- og madblog MyNewRoots.org, som har over 2 mio. besøgende om måneden. Hun er af samme grund helt retfærdigt blevet kaldt queen bee of the healths blogs". Hun har optrådt i mange af de store engelsksprogede madmagasiner og har talt ved TedTalks og på diverse seminarer og workshops rundt omkring i både USA og Europa. Hun har arbejdet sammen med flere Michelin-kokke og har bl.a. skabt en speciel menu for NOMA's Nordic Food Lab. Hun bor i København med mand og børn.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"My new roots - Uimodståelige sunde retter til alle årstider" [1. udgave, 1. oplag] af Sarah Britton - Indbundet (Indbundet bog). På dansk. Genre: Kogebøger.

My new roots: Uimodståelige sunde retter til alle årstider - Ebook written by Sarah Britton. Read this book using Google Play Books app on your PC, android, iOS ...

Kogebog til vegetarer, veganere, allergikere og raw food-elskere. helsekost rå mad veganerretter vegetarretter. Kogebog til vegetarer, veganere, allergikere og raw ...

MY NEW ROOTS - UIMODSTÅELIGE SUNDE RETTER TIL ALLE ÅRSTIDER

[Læs mere ...](#)