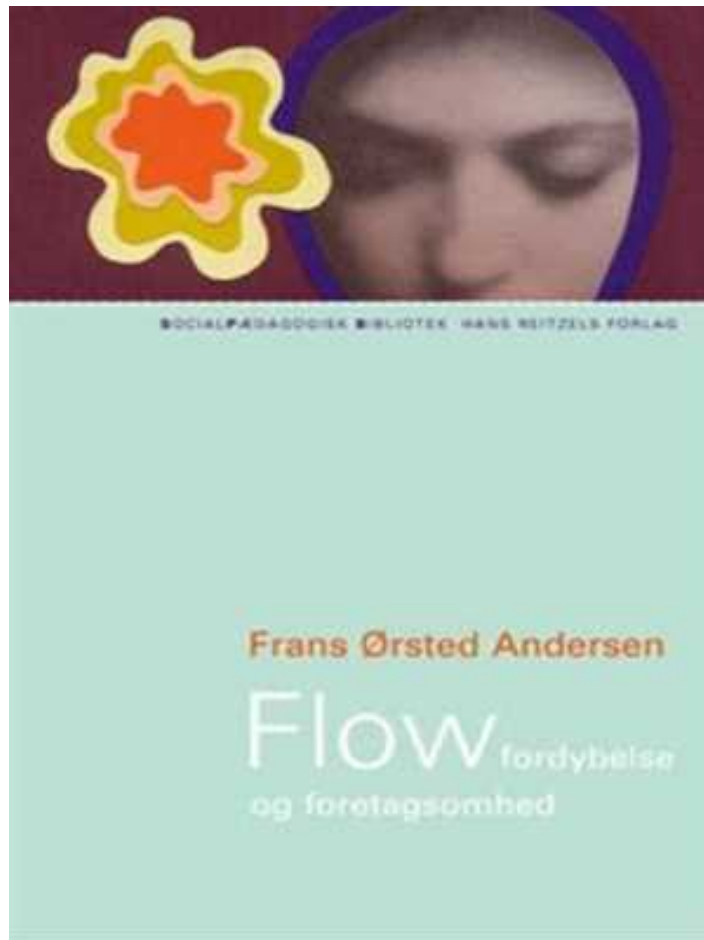


Flow og fordybelse PDF

Frans Ørsted Andersen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Frans Ørsted Andersen

ISBN-10: 9788741202112

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1556 KB

BESKRIVELSE

I de senere år har en ny bevægelse inden for psykologien kaldet "positiv psykologi" sat fokus på menneskets positive, kreative og kommunikative egenskaber og potentialer, fx evnen til fordybelse, optimisme, innovation og evnen til at opnå eller komme i flow. Flow er betegnelsen for den særlige tilstand, hvor man koncentrerer sig dybt, mister fornemmelsen for tid og sted og oplever virkelyst, fordybelse og engagement i det, man er i gang med. Vi kommer alle i flow af og til, mens nogle, ikke mindst legende børn, oplever det hver dag. Begrebet flow skyldes den ungarske teoretiker M. Csikszentmihalyi, der udviklede sin flow-teori ved University of Chicago. Begrebet er ikke mindst interessant for de professioner, der beskæftiger sig med pædagogik og læring. Hvad er det, der bevirker denne intense koncentration og glæde – og kan flow ligefrem læres? I []Flow og fordybelse[] fortælles om teoriens opståen, og flow-begrebet sættes i relation til hjernens funktion samt til beslægtede teorier inden for psykologien. Desuden rummer den kapitler om æstetiske læreprocesser, kreativitet og optimale læringsmiljøer. Bogen henvender sig til studerende på pædagog- og lærerseminarierne (CVU'erne) samt til psykologi- og pædagogikstuderende på universiteterne og de pædagogiske diplomuddannelser. Frans Ørsted Andersen er cand.pæd.psyk. og er ansat som lektor på CVU-Fyn og ph.d.-studerende/forskningsassistent på DPU. Han har flere gange været på studieophold hos Csikszentmihalyi og hans forsker-team i USA og har været tilknyttet det internationale forskningsprojekt "Good Work Project" sammen med bl.a. Csikszentmihalyi og Howard Gardner.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Flow og fordybelse og en masse andre bøger til en god pris.

Flow og mindfulness i anvendelse: undervisning, coaching, ledelse, HR, træningslære, terapi, familieliv, parforhold, ... "Flow og fordybelse", Hans

Hvad er flow? - og lærer vi mere, når vi er i flow? Flow er et centralt begreb i den positive psykologi, men bruges bredt i mange sammenhænge, fx inden for ...

FLOW OG FORDYBELSE

[Læs mere ...](#)