

## Selvhjælp på hovedet PDF

Rasmus Kjær



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Rasmus Kjær  
ISBN-10: 9788771292169  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2766 KB

**BESKRIVELSE**

Markedet for selvhjælp og personlig udvikling er eksploderet. Vi er blevet storforbrugere af coaching, selvterapeutiske programmer og selvudviklingskurser. Hylderne i boghandler og på biblioteker bugner af selvhjælpsbøger, der opfordrer os til at stræbe efter succes, personlige mål og et lykkeligere liv. Selvhjælp er ikke længere et tilbud, men et krav, og det forventes, at den enkelte tager hånd om sit eget liv. Rasmus Kjær vender selvhjælpsretorikkens tilsyneladende selvfølgeligheder på hovedet, når han argumenterer for ...at succes er betinget af vores omgivelserat vaner er en nødvendig ballast i en foranderlig verdenat læring er socialt forankret og handler om opbygning af erfaringer at kreativitet kun opstår i fælles konteksterat selvledende medarbejdere har behov for tydelig struktur at lykken er forbundet med ansvar for andre mennesker at livet først får mening, når både fortid og fremtid tages i betragtningI denne bog tager forfatteren et opgør med den logik og argumentation, som præger den individualiserede selvhjælpsdiskurs. Bogen tager afstand fra forestillingen om, at vi skulle kunne realisere os selv uafhængigt af andre.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Vi er med andre ord godt og grundigt fedtede ind i opmærksomhed på nuet, og hvis vi ikke griber nuets glæder nu, risikerer vi tilsyneladende at blive enten rigtig ...

Køb Selvhjælp på hovedet. Markedet for selvhjælp og personlig udvikling er eksploderet. Vi er blevet storforbrugere af coaching, selvterapeutiske programmer og ...

Selvhjælp på hovedet (bog) af forfatteren Rasmus Kjær | Samfund div. | Markedet for selvhjælp og personlig udvikling er eksploderet. Vi er blevet storforbrugere ...

## **SELVHJÆLP PÅ HOVEDET**

[Læs mere ...](#)