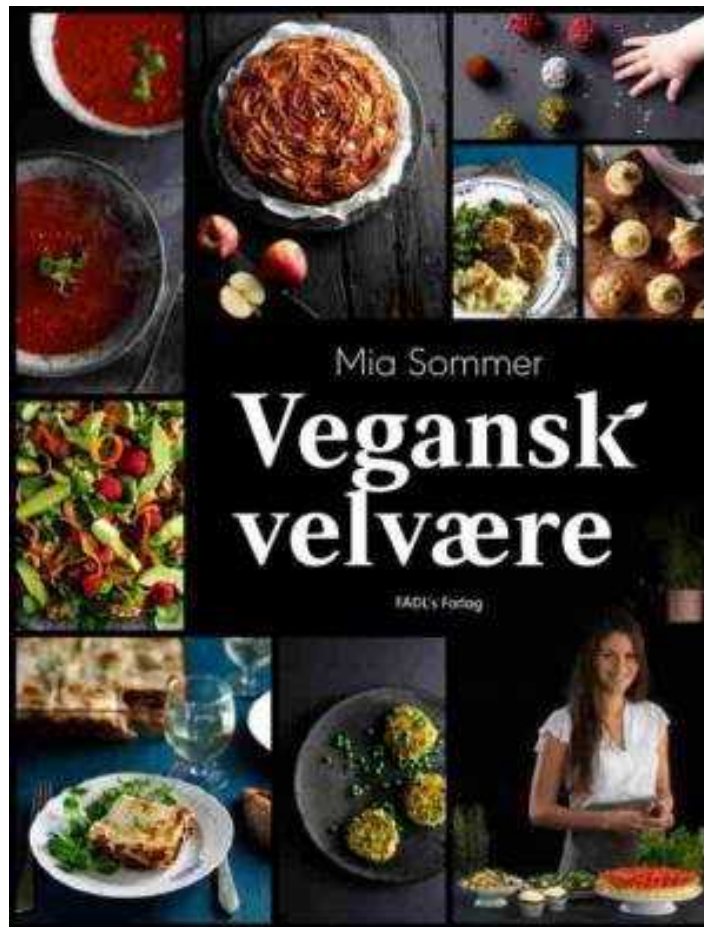


Vegansk velvære PDF

Mia Sommer



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Mia Sommer
ISBN-10: 9788777498732
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2780 KB

BESKRIVELSE

Vegansk velvære gør det nemt og lækkert at spise grønnere og lidt sundere, og hvis du ikke allerede elsker grøntsager og bælgrugter, så kommer du til det, når du har været igennem Mias opskrifter! Bogen er for alle. Både dig, der er veganer, og dig, som er nysgerrig og måske søger inspiration til en grønnere livsstil. Bogen indeholder 110 veganske opskrifter på sund, hurtig og velsmagende hverdagsmad, samt mere tidskrævende opskrifter, der egner sig til jul, fødselsdag eller andre særlige anledninger. Vegansk velvære indeholder desuden et afsnit om basisvarer, og et afsnit om grundlæggende vegansk ernæring. I bogen findes også et afsnit om veganske børn og emner, som forfatteren finder relevante i forhold til at opdrage veganske børn i en ikke-vegansk verden.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vegansk velvære af Mia Sommer - måske har du også en ambition om at spise lidt mindre kød eller måske mangler du nye inspirerende veganske opskrifter.

At vegansk mad kan være så meget andet end brunt og ret kedeligt udseende retter, beviser denne dejlige bog til fulde. Smukke, appetitlige, inspirerende opskrifter ...

Se billigste Vegansk velvære, Hardback Laveste pris kr. 252,- blandt 11 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se priser!

VEGANSK VELVÆRE

[Læs mere ...](#)