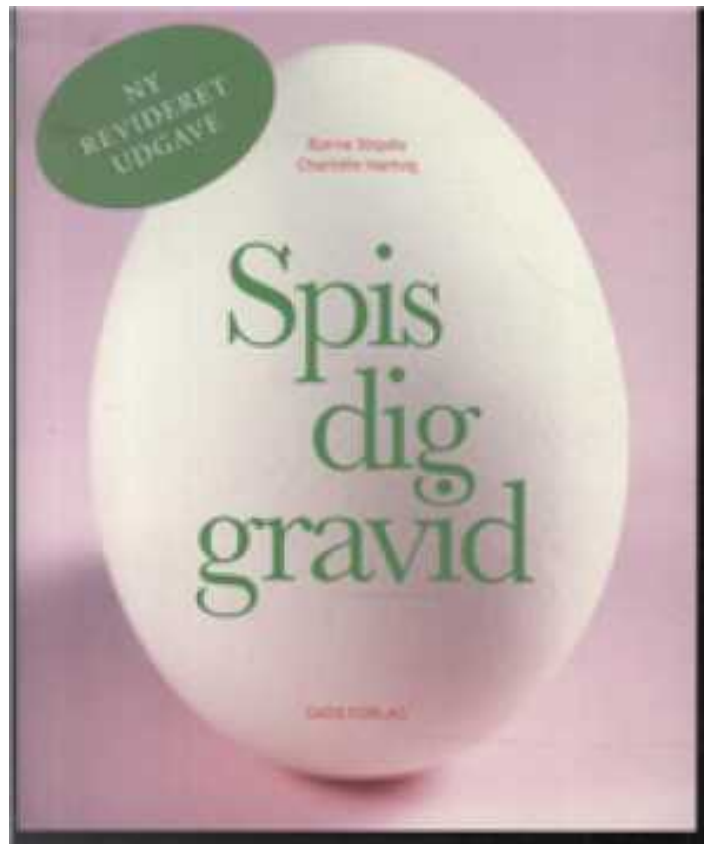


## Spis dig gravid PDF

Charlotte Hartvig



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Charlotte Hartvig

ISBN-10: 9788712050247

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1894 KB

## BESKRIVELSE

Bogen er gennemrevideret og ajourført med de nyeste råd, undersøgelser og anbefalinger, ligesom Sukkertabellen – der viser sukkerindekset for en lang række fødevarer – er udvidet og opdateret. Årsagerne til barnløshed kan være mange, men én af de hyppigste er noget så simpelt som den kost, vi spiser. Kort sagt: en fertil livsstil kan i mange tilfælde gøre sit for at øge sandsynligheden for succes, når man gerne vil blive gravid. Både diætist Charlotte Hartvig og speciallæge i gynækologi Bjarne Stigsby har hver dag kvinder i konsultationen, som næsten har opgivet drømmen om at blive mor. Men mange af dem kan hjælpes med en kost, der bl.a. sikrer protein, mindsker indtaget af kulhydrat - og indeholder et minimum af sukker. Spis dig gravid indeholder en masse kontante råd, ny viden, opskrifter, kostplaner mm. Alt sammen formidlet i et let forståeligt sprog til en bred målgruppe.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Forfatter: Charlotte Hartvig, Titel: Spis dig gravid, Pris: 194,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Spis dig gravid og forbedr jeres befrugtning. Spis dig gravid med sund kost og vitaminer til gravide. Forbedr din befrugtning ved at spise dig gravid med den rette kost

PCO rammer hver 10. danske kvinde. PCO giver uregelmæssige eller slet ingen menstruationer og derfor gør det svært at blive gravid. Men ved at omlægge sin kost ...

## SPIS DIG GRAVID

[Læs mere ...](#)