

Eksamensangst PDF

Helle Hvass



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Helle Hvass
ISBN-10: 9788759319284
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3623 KB

BESKRIVELSE

Denne antologi har som mål at give bud på, hvordan vi kan forebygge eksamensangst, og hvordan vi kan hjælpe studerende, som har udviklet et angstpræget forhold til eksamen. Antologien giver svar på spørgsmål som: - Hvad er eksamensangst? - Hvad kendetegner den eksamensangstes tanker og handlemåder? - Hvorfor får studerende eksamensangst? - Hvordan kommer eksamensangst til udtryk? - Hvad kan man gøre for at forebygge og/eller håndtere eksamensangst? - Hvordan kan man tale med studerende om eksamensangst? Antologien giver faglige indsigter i feltet eksamensangst og handleanvisninger, der gør det muligt for målgruppen at komme fra faglig indsigt til handling over for studerende. Målgruppen er undervisere, studievejledere, studenterrådgivere, uddannelsesrådgivere, mentorer, eksaminatorer, opgavevejledere, censorer og andre på mellemlange og lange videregående uddannelser, som skal hjælpe studerende, der har eksamensangst.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hvad er eksamensangst? De fleste kan nikke genkendende til, at det at blive bedømt til en eksamen er forbundet med en eller anden grad af nervøsitet eller spænding.

Eksamensangst er angst, der opstår i forbindelse med en eksamen eller en anden præstation, hvor man skal bedømmes af andre.

For dig, der er ung og studerende. Lær at tackle stress og eksamensangst. Få øget selvværd. Stress- & Mastercoach Birthe Buhl Aarhus

EKSAMENSANGST

[Læs mere ...](#)