

Fuglen i hånden PDF

Didde Flor Rotne



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Didde Flor Rotne

ISBN-10: 9788792542519

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3846 KB

BESKRIVELSE

Vil du styrke din indre ro og handlekraft til glæde for dig selv og andre? I de sidste 15 år har Nikolaj og Didde Flor Rotne undervist i mindfulness og været "brobyggere" mellem kloster- og visdomstraditioner og et engageret samfundsliv i Vesten med karriere, parforhold og familieliv. I Fuglen i hånden viser forfatterparret, hvordan man kan gå fra fortravlethed, utilfredshed og halvhjertethed, til at opbygge et liv med større glæde, fokus og fortrolighed med stilheden. Ved at trække på deres egne historier fortæller de, hvordan man kan undgå at miste forbindelsen til sig selv og gøre en forskel i verden, uden at brænde ud. Dette er en inspirerende og poetisk vejviser til, hvordan og hvorfor mindfulness som livsindstilling skaber praktisk visdom og glædesfyldt handlekraft, der kan anvendes direkte i en moderne hverdag. Nikolaj og Didde Flor Rotne er grundlæggere af Stilhedsrevolutionen og har flere bogudgivelser bag sig, senest Everybody Present, der er blevet anerkendt af førende eksperter i USA. "Nikolaj og Didde er mindfulness-pionerer, der viser, hvordan man lever et liv i større glæde og frihed." - Professor i filosofi og zenlærer David R. Loy

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Jeg har set mange fugle i løbet af mit liv, men jeg kan med hånden på hjertet sige, at jeg aldrig har set noget som dette. Og jeg har ellers tilbragt meget tid i ...

Når fuglen er tryk, ved hånden i lågen (typisk efter nogle dage) og ikke længere forsøger, at trække sig væk, ...

Som Plusmedlem sparer du op til 90% på over 300.000 bøger og får også 30-70% rabat på Brætspil og Hobbyprodukter. Samt adgang til Plusbog Wauw med rabat på ...

FUGLEN I HÅNDEN

[Læs mere ...](#)