

Sundhedsrevolutionen PDF

Maria Borelius



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Maria Borelius
ISBN-10: 9788771913569
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1502 KB

BESKRIVELSE

Maria Borelius, prisbelønnet videnskabsjournalist, forfatter og iværksætter, var 52 år, da hun begyndte at føle sig gammel, træt, slidt og uoplagt. Hun havde rygsmerter og symptomer på overgangsalder og havde en følelse af at livet snart var slut. Hvorfor? Det var starten på en fire år lang rejse, hvor hun ved en tilfældighed opdagede en helt ny livsstil - den anti-inflammatoriske. Hun begyndte at søge efter viden og rejste jorden rundt for at mødes med ledende forskere, guruer og fitnessspecialister på den videnskabelige frontlinje. Det handlede om kost og træning, men også om følelser, solnedgange, grupper af længstlevende og urgamle indiske sundhedsråd. Sundhedsrevolutionen er den fascinerende fortælling om en vidensrejse og en livsrejse; om hvordan en anti-inflammatorisk livsstil kan holde dig ung og frisk – men også gøre dig mere harmonisk og lykkelig. Bogen er lige så spændende som nyttig med en række enkle kurer, opskrifter og tips, som hjælper dig i gang med dit nye, gladere liv. alt om: Maden * Forskningen * Skønheden * Indsigten * Harmonien * Helheden

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Sundhedsrevolutionen - vejen til anti-inflammatorisk livsstil, E-bog Laveste pris kr. 187,- blandt 5 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Sundhedsrevolutionen og en masse andre bøger til en god pris.

Nutrimenta, Sundhedsrevolutionen. november 1998 - I dag 20 år 1 måned. Owner, lecturer, developer, consultant, CEO. Adjunct Professor of Nutrition and Functional ...

SUNDHEDSREVOLUTIONEN

[Læs mere ...](#)