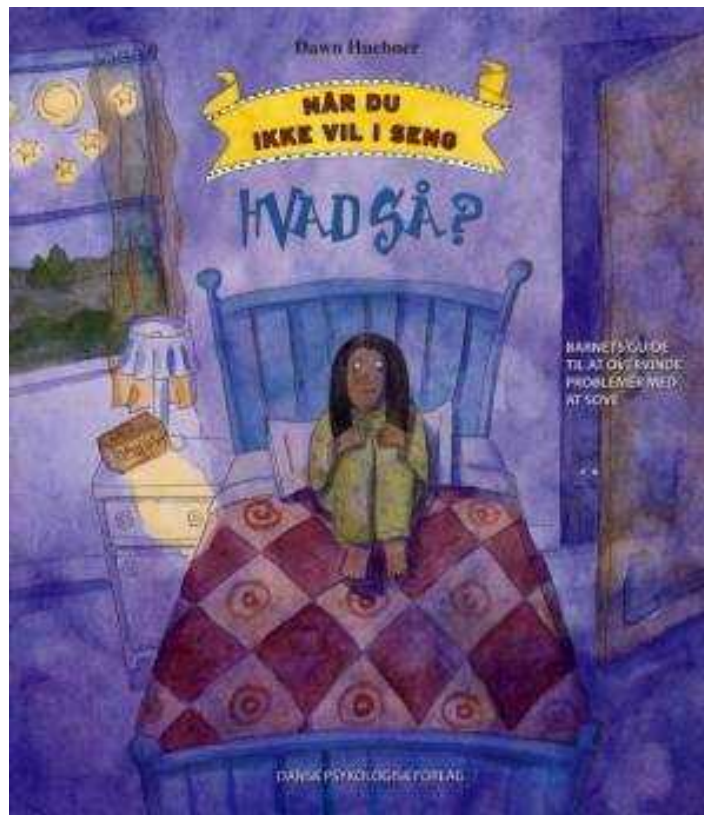


Søgeord: download Når du ikke vil i seng - hvad så? pdfbøg, Når du ikke vil i seng - hvad så? mobi, Når du ikke vil i seng - hvad så? epub online gratis, Når du ikke vil i seng - hvad så? torrent, Når du ikke vil i seng - hvad så? læses online, digitaliseret Når du ikke vil i seng - hvad så? pdf

---

## Når du ikke vil i seng - hvad så? PDF

Dawn Huebner



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Dawn Huebner  
ISBN-10: 9788771582413  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3064 KB

**BESKRIVELSE**

Ville det ikke være fantastisk, hvis du kunne kravle i seng, putte dig godt under dynen og falde i søvn uden ballade og uden at være bange? Uden at lytte efter lyde eller tænke på tyve og røvere? Uden et glas vand til, et knus til eller endnu en tur på toilettet? Mange børn har det svært med at skulle i seng. Hvis du hører til de børn, der ikke vil i seng, og du er overbevist om, at kun trylleri kan gøre det lettere for dig at gå i seng, er denne bog noget for dig. Når du ikke vil i seng – hvad så? guider børn og deres forældre gennem teknikker fra kognitiv adfærdsterapi, som benyttes i behandlingen af børn med søvnproblemer. Efterhånden som barnet tilegner sig de forskellige teknikker, lærer det at håndtere angst, tankemylder, uro i kroppen og for stor afhængighed af forældrene, så det får en roligere nat. Denne interaktive selvhjælpsbog er den komplette håndbog til at motivere børn til at falde i søvn og sove igennem – som ved et trylleslag! Dawn Huebner, ph.d., er klinisk psykolog i Exeter, New Hampshire med speciale i behandling af børn og deres forældre.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Dit barn plejede at være så nem at putte. Men hvad gør du, når det ... Mit barn vil ikke sove Søvn: Sådan gør du, når det ... at når de er lagt i seng, så ...

Ville det ikke være fantastisk, hvis du kunne kravle i seng, putte dig godt under dynen og falde i søvn uden ballade og uden at være bange?

Beskrivelse. Ville det ikke være fantastisk, hvis du kunne kravle i seng, putte dig godt under dynen og falde i søvn uden ballade og uden at være bange?

## NÅR DU IKKE VIL I SENG - HVAD SÅ?

[Læs mere ...](#)