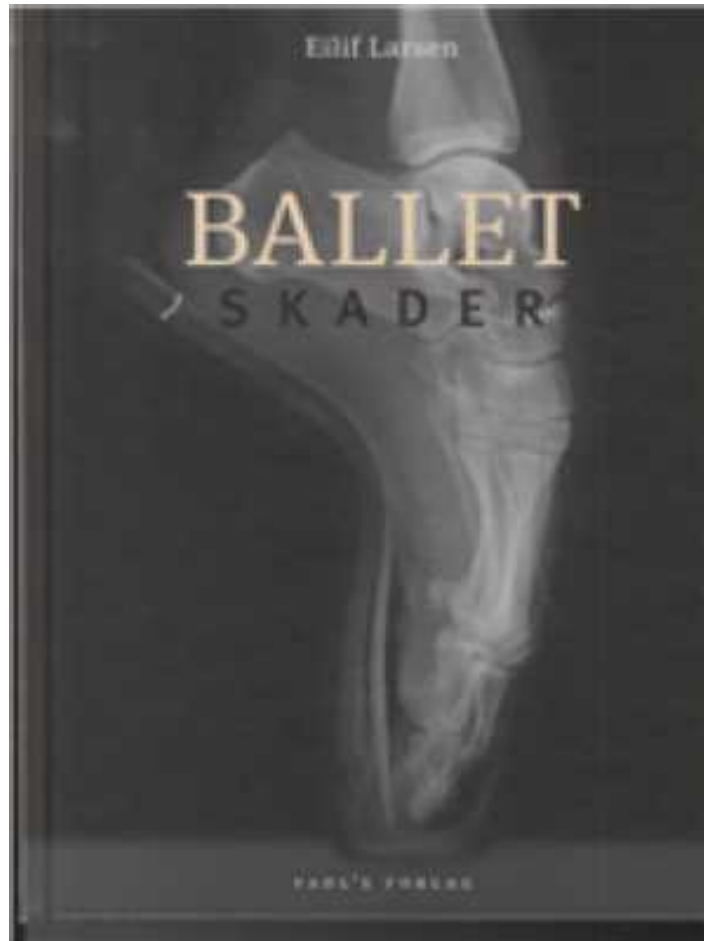


Balletskader PDF

Eilif Larsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Eilif Larsen
ISBN-10: 9788777497094
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1732 KB

BESKRIVELSE

I ballettens verden går perfektion og intensiv træning hånd i hånd. Mange timers træning belaster kroppen, og skader er derfor ofte den pris, dansere må betale for kærligheden til dansen. "Balletskader" er en rigt illustreret bog om de skader og fysiologiske problemstillinger, der knytter sig til balletdans. Bogen er skrevet af overlæge, dr.med. Eilif Larsen, som i mange år har fungeret som læge ved Den Kongelige Ballet og som konsulent for balletten i Hamborg. "Balletskader" bygger på en grundig litteraturgennemgang og de værdifulde erfaringer, Eilif Larsen har gjort i sit mangeårige arbejde med mange af Europas dygtigste dansere. "Balletskader" har et bredt sigte, og dækker derfor alle disse områder: Vurdering af en krops egnethed til ballet Anatomi Forebyggelse af skader: træningsråd og vejledning Velkendte og mere sjældent forekommende skader hos balletdansere Beskrivelse af årsager og symptomer En opdateret gennemgang af diagnosticering og behandling af skader "Balletskader" er tiltænkt dansere, lærere og instruktører, der er interesserede i at forebygge skader. Men den er i lige så høj grad rettet mod læger, fysioterapeuter og andre sundhedsprofessionelle, der behandler danseskader i deres daglige virke.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

I ballettens verden går perfektion og intensiv træning hånd i hånd. Mange timers træning belaster kroppen, og skader er derfor ofte den pris, dansere må betale ...

Idrætsskader, overbelastningsskader og balletskader; Medlem af videnskabelige selskaber. Dansk Ortopædisk Selskab; Dansk Idrætsmedicinsk Selskab;

ISSN NR. 2, 10. årgang, MAJ 2006 SPORTSMEDICIN DANSK DANSEMEDICIN fagforum idrætsfysioterapi 2 Redaktionelt Dans med mere Redaktør Svend B. Carstensen A point.

BALLETSKADER

[Læs mere ...](#)