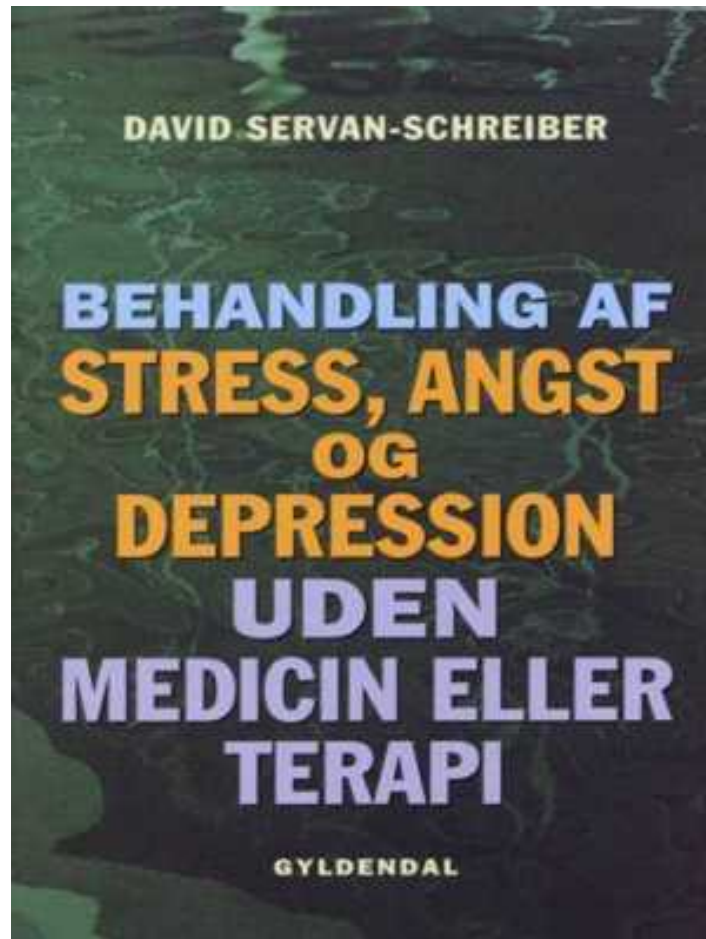


Søgeord: download Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi pdf bog, Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi mobi, Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi epub online gratis, Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi torrent, Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi læses online, digitaliseret Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi pdf

Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi PDF

David Servan-Schreiber



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: David Servan-Schreiber

ISBN-10: 9788702024265

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4251 KB

BESKRIVELSE

Ligesom kroppen kan hele sår og fjerne betændelsestilstande, er den emotionelle hjerne i stand til at genoprette balance og velvære, og det er netop denne evne, der er udgangspunktet for bogen. Servan-Schreiber præsenterer her sin revolutionerende og provokerende opfattelse af behandlingen af psykiske lidelser som fx stress, angst og depression. Han beskriver i denne 'hjælp til selvhjælps'-bog otte helbredelsesmetoder, der har vist sig at være særdeles virksomme i behandlingen - metoder, der ikke gør brug af hverken medicin eller terapi, men som er hentet fra såvel nyere som flere tusind år gamle vestlige og østlige traditioner. "Velskrevet og læseværdig. Den inviterer til nysgerrig genudforskning af organismens mange mysterier, og uanset om man køber dens konklusioner eller ej, er ræsonnementerne anstændige og ofte tankervækkende ... Et seriøst stykke brobyggeri mellem (tilsyneladende) uforenelige kropsopfattelser og sundhedsbegreber, og den ihærdige entreprenørindsats stimulerer ... Jo, der er grøde i lægefaget i disse år. Og det er ikke så tosset endda." Christian Graugaard, Politiken

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi her. Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi af David Servan ...

Forfatter: David Servan-Schreiber, Titel: Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi, Pris: 266,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Kognitiv terapi i Hellerup og ... eller angst for ikke at slå til og blive en ... Sammenfattende er behandlingen af stress altså dels en her-og-nu-indsats ...

BEHANDLING AF STRESS, ANGST OG DEPRESSION UDEN MEDICIN ELLER TERAPI

[Læs mere ...](#)