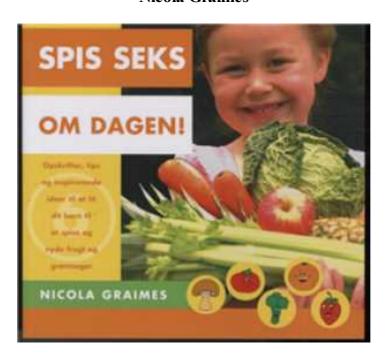
## Spis seks om dagen PDF

### Nicola Graimes



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Nicola Graimes ISBN-10: 9788772307749

Sprog: Dansk Filstørrelse: 4270 KB

#### **BESKRIVELSE**

Seks stykker frugt og grønt om dagen - hver dag.Hvordan får man børnene til at bide på den? Denne sjove og lærerige bog leder vejen. Mere end 50 forskellige frugt og grøntsager præsenteres i mere end 80 forskellige børnevenlige opskrifter.Sidst i bogen er en morsom månedskalender, så børnene selv kan følge med i, hvor meget sundt de får hver dag. Bogen har været en enorm succes i blandt andet NORGE.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

- Hvis få måltider om dagen får dig til at overspise, så spis nogle mindre måltider lidt oftere hen over dagen. Hvis du gerne vil tage på, ...

Forfatter: Nicola Graimes, Titel: Spis seks om dagen, Pris: 177,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Paperback

Spis tomater dagligt. ... Tomater gør det lettere at nå seks om dagen. Det kan være svært at nå de 600 gram grønt og frugt dagligt, der anbefales.

# SPIS SEKS OM DAGEN

Læs mere ...