

Kunsten at blive ældre PDF

Rudi Westendorp



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Rudi Westendorp

ISBN-10: 9788792949608

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4924 KB

BESKRIVELSE

En eksplosion af liv – den nye aldringsrevolution I den internationale bestseller Kunsten at blive ældre beskriver professor i aldring ved Københavns Universitet, Rudi Westendorp, den nye aldringsrevolution. Med afsæt i den nyeste forskning kommer han med bud på, hvordan vi kan lære af ældre, som fastholder deres vitalitet hele livet. Kunsten at blive ældre er en medrivende indføring i aldringens historie og udvikling. Hvad betyder det for indretningen af vores samfund, at en større del af befolkningen lever markant længere? Kan vi leve bedre og længere med hjælp fra hormoner, vitaminer eller mineraler? Hvad kan vi lære af de mennesker, som faktisk lever i mere end 100 år? Og kan vi blive ældre – uden at føle os gamle? Bogen udgives i samarbejde med Center for Sund Aldring, Københavns Universitet. Om forfatteren Kunsten at blive ældre er skrevet af en af verdens førende forskere i aldring, Rudi Westendorp, prof. ved Center for Sund Aldring, Københavns Universitet. Bogen er udkommet på hollandsk, engelsk, tysk, italiensk, ungarsk, spansk og russisk og har samlet solgt 70.000 eksemplarer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bette Davis sagde engang: »Old age ain't no place for sissies.« I takt med at vi bliver ældre, får vi flere og flere skader på krop og hjerne, som gør os ...

12. december: Lev stærk, dø ung eller kunsten at blive ældre. KU's Alumneforening har bedt forskere fra Københavns Universitet om at fortæ ...

Se billigste Kunsten at blive ældre: den nye aldringsrevolution, Hardback Laveste pris kr. 187,- blandt 12 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre ...

KUNSTEN AT BLIVE ÆLDRE

[Læs mere ...](#)