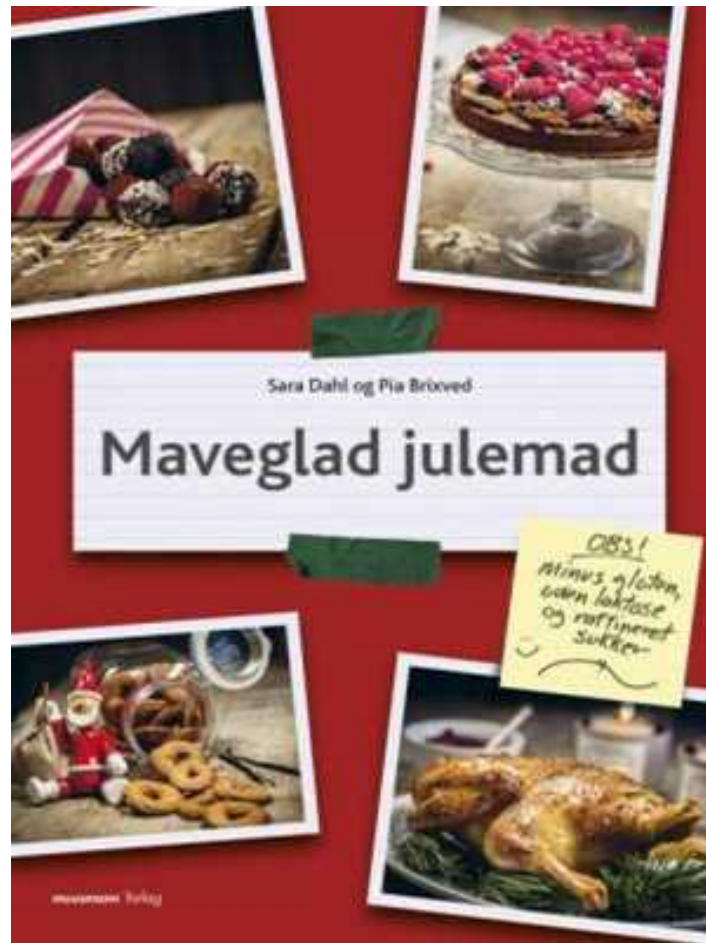


Maveglad jul PDF

Sara Dahl



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Sara Dahl
ISBN-10: 9788793314641
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4963 KB

BESKRIVELSE

Glæder du dig til den søde juletid, men gruer for konsekvenserne af det store udbud af fødevarer, som du ved ikke er optimal for din krop? Så er Maveglad jul din bibel i perioden omkring jul. Bogen er fyldt med lækre opskrifter, du kan tåle, uden at gå på kompromis med al den hyggelige og traditionelle mad, der er et must omkring højtiden. Kom for første gang igennem julen uden at føle dig oppustet, have ubehag i kroppen eller forstoppelse. Der er en grund til, at rigtig mange mennesker år efter år har problemer med maven og fordøjelsen, når juletiden er ovre. Maveglad jul er sund, klassisk julemad uden afsavn. Om serien Hver 3. dansker lider af fordøjelsesproblemer - oppustethed, manglende lettelse i kroppen og generel utilpashed. Fordøjelsesgener er det problem, folk hyppigst går til lægen med. Der har aldrig været så meget fokus på vores fordøjelse som lige nu – og heldigvis for det, da det er alfa og omega i forhold til sundhed og velvære. Maveglad Mad er en helt ny serie af bøger, der giver læseren mulighed for nemt og overskueligt at give kroppen det bedst tænkelige brændstof, uden det koster en bondegård eller er så besværligt, at man giver op fra start. Det er nemt, overskueligt og lækkert. Værsgo, så er motivationen serveret! Maveglad Mad-bøgerne tager udgangspunkt i forskellige temaer, hverdag, fester og højtider, med fokus på at give læseren en optimal fordøjelse med dejlige madoplevelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bogen Der er 24 dage til jul er i virkeligheden flere bøger i den samme bog. ... Maveglad Jul - Bog. Af Sara Dahl - Indbinding: Paperback 49,95 kr.

sara dahl maveglad jul bog Bedste pris: sammenligne priser, der tilbydes af leverandører ## 1 og finde rabatter og overkommelige muligheder for at sara dahl maveglad ...

Maveglad jul Forfatter: Sara Dahl og Pia Brixved. Forlag: muusmann'forlag. Udgivet: 04/11/2015. ISBN: 9788793314641. Antal uger på listen: 4. Sidste uges placering: 1.

MAVEGLAD JUL

[Læs mere ...](#)