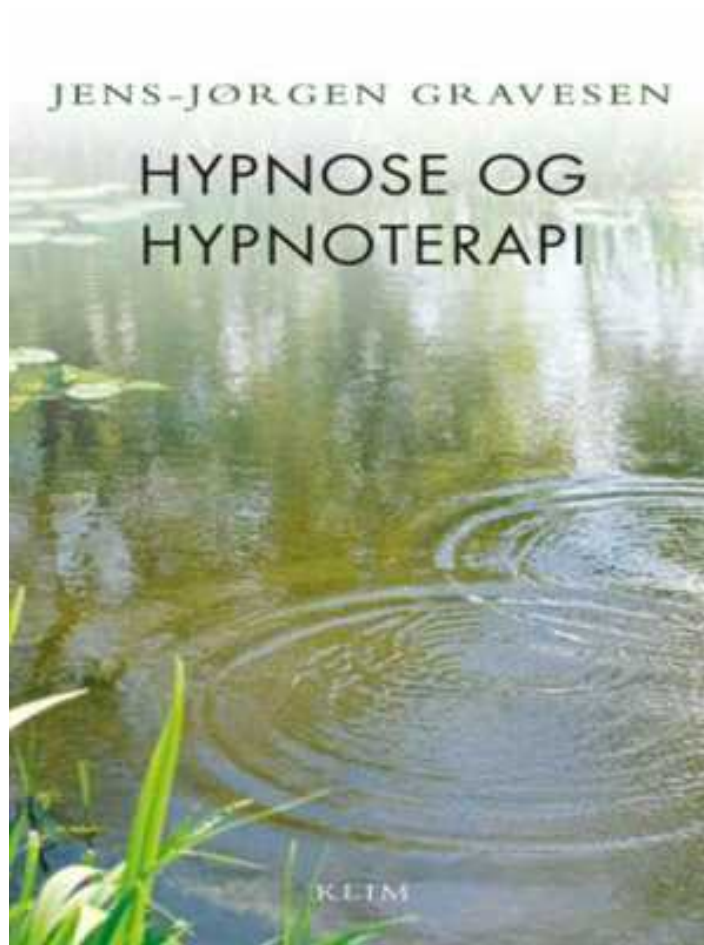


Hypnose og hypnoterapi PDF

Jens-Jørgen Gravesen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Jens-Jørgen Gravesen

ISBN-10: 9788771297874

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1315 KB

BESKRIVELSE

“Endelig er der kommet en god, gedigen grundbog om hypnose og hypnoterapi. Den er skrevet af læge Jens-Jørgen Gravesen, der er hypnosens grand old man i Danmark.” Ugeskrift for Læger ‘Hypnose og hypnoterapi’ er blevet en klassiker og er genoptrykt i flere oplag de seneste ti år. Bogen er nu revideret og ajourført, så den knyttes tættere til forfatterens to senere bøger ‘Hypnoterapi i praksis’ (2012) samt ‘Negativ spontanhypnose’ (2012). Sammen udgør de tre bøger en helhed, men de kan også læses hver for sig. ‘Hypnose og hypnoterapi’ gennemgår bl.a. hypnosens historie og dens hovedpersoner de sidste 250 år. Bogen forklarer hypnoterapiens grundbegreber, og i 37 patienthistorier vises teorierne i praksis, så behandlingsresultaterne bliver lette at forstå. Det vises også, hvordan hypnose spiller en vigtig rolle i de fleste menneskers dagligdag, både positivt og negativt, uden at vi aner det. Hypnose kan opstå spontant ved en koncentration af opmærksomheden. Hvis bevidstheden koncentrerer sig ukontrollabelt om et negativt indhold, kan den dårlige oplevelse vare ved og give behov for behandling. I bogen ses behandlinger af fx angst, hovedpine, træthed, smerter, svimmelhed, hukommelses- og koncentrationsbesvær, muskelsvækkelse, kvalme, depression, håndrysten, fobier, spiseforstyrrelser, mavekatar, mv. "Som læser har man således mulighed for at opleve teori og praksis udvikle sig samtidig. Det gør bogen meget inspirerende og let at læse." Psykolog Nyt

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hypnose og hypnoterapi for bedre selvværd. Det at føle selvværd er en følelse, som jeg ofte hører klienter formulere, at de har brug for eller trænger til.

Hypnose og Hypnoterapi Coaching Regression Tidligere liv Livet mellem Livene

Hypnotherapy, hypnoterapi under hypnose er en tilstand, hvor opmærksomheden er koncentreret, hvorved hukommelsen og indlæringsevnen skærpes.

HYPNOSE OG HYPNOTERAPI

[Læs mere ...](#)