

Ryglidelser og holdninger PDF

Flemming Vestberg



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Flemming Vestberg

ISBN-10: 9788741810638

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4699 KB

BESKRIVELSE

Forkert brug af ryggen med deraf følgende deformeringer, smerter og invaliditet er et af de store problemer, det moderne samfunds mennesker må slås med, og som opmærksomheden i de senere år da også i stigende omfang er blevet rettet imod. Med denne bog foreligger der på dansk et hovedværk om denne problematik. Overlæge Flemming Vestberg, Amtsygehuset i Gentofte, der er specialist i fysiurgiske sygdomme, har gennem en årrække indsamlet et omfattende materiale, der hermed udgives i bogform. Værket er opbygget som en anatomisk gennemgang af ryggen og bevægeapparatet med tilhørende beskrivelse af alle forekommende ryglidelser. Desuden gives en oversigt over de faktorer i dagligdagen som især har indflydelse på ryggens tilstand, med speciel vægt på fodtøj, arbejds- og løfteteknik, siddestillinger og -møbler. Endelig opstilles et rigt varieret system af øvelser til styrkelse og udspænding af rygmuskulaturen med det formål at forhindre ryglidelsers opståen eller genoptræne en allerede invalideret ryg. Bogen hovedtema er på visningen af den fejllholdning, som karakteriserer så store dele af civilisationens mennesker, og denne modsætning, den ledbeskyttende og aflastende holdning, samt metoden til at opnå denne både stående og siddende. Bogen henvender sig i første række til de persongrupper, som er fortrolige med den medicinske fagterminologi dvs. læger, fysioterapeuter etc., men for at også andre interesserede skal have mulighed for at tilegne sig indholdet, er den forsynet med en meget omfattende ordliste indeholdende en kortfattet sproglig og betydningsmæssig forklaring af over 400 lægevidenskabelige termer benyttet i bogen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Ryglidelser og holdninger, Hæfte Laveste pris kr. 250,- blandt 12 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Ryglidelser og holdninger af Flemming Vestberg

Ryglidelser Og Holdninger - Bog. ... Forkert brug af ryggen med deraf følgende deformeringer, smerter og invaliditet er et af de store problemer, ...

RYGLIDELSER OG HOLDNINGER

[Læs mere ...](#)