

Fra ende til anden PDF

Gerd Johnsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Gerd Johnsen
ISBN-10: 9788793590205
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2544 KB

BESKRIVELSE

VEJEN TIL EN GOD AFFØRING Du føler dig utilpas i maven. Du har lagt dig på sofaen og kan ikke andet end at vente på, at det går over. Du bliver nervøs for, om det er noget farligt – og at ringe til lægen er i hvert fald for pinligt ... Hver dag har tusindvis af danskere problemer med afføringen. Afføringsproblemer er et stort tabu og en kilde til megen ubehag – fysisk og psykisk. Samtidig kan de være årsag til, at man trækker sig fra sociale sammenhænge og ikke lever sit liv fuldt ud. Maveproblemerne kan have mange årsager: Forstoppelse, diarre, ufrivillig afføring, luft i maven, irritabel tyktarm (IBS). Men disse tilstande er ikke menneskelige grundvilkår – de kan og skal behandles. Med bogen her får du to eksperters råd til, hvordan du atter opnår en rigtig god mavefølelse. Fra ende til anden er en brugbar guide til, hvad du selv kan gøre for at få det bedre, og hvornår du skal søge professionel hjælp. Gerd Johnsen er specialsygeplejerske, SD, underviser, forfatter og brevkasseredaktør. Til daglig rådgiver hun borgere, kommuner, hospitaler og private klinikker om afførings- og tarmproblematikker. Lotte Fynne er speciallæge, ph.d. og forsker i mave- og tarmlidelser. Behandler til daglig patienter med afføringsforstyrrelser, mavesmerter og opkastning, herunder specielt folk med forstoppelse og irritabel tyktarm.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hotel Europa, God service fra ende til anden - Se 341 anmeldelser fra rejsende, 82 billeder og gode tilbud vedr. Hotel Europa på TripAdvisor.

Mozart-litteraturen er som helhed overvældende, men det er ikke hverdagskost, at der på dansk udkommer et gedigent værk om geniet fra Salzburg, der trods sin korte ...

I øjeblikket kan vi følge Lisbet Dahl på TV 2 Charlie i programmet "Showbizz-familier". Hun er om nogen folkeeje i Danmark, men hvor meget ved du

FRA ENDE TIL ANDEN

[Læs mere ...](#)