

Udfordringen PDF

Rasmus Henning



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Rasmus Henning

ISBN-10: 9788702112306

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3401 KB

BESKRIVELSE

En af verdens bedste langdistance triatleter (3,8 km svømning, 180 km cykling og 42,1 km løb) er danskeren Rasmus Henning. Men han mangler at vinde én konkurrence for at kravle helt op i verdenstoppen – nemlig det legendariske Ironman Hawaii. I UDFORDRINGEN følger vi Rasmus Hennings jagt på succes på nærmeste hold. Han kiksede på Hawaii i 2010, og i bogen følger vi i dagbogsform et års intens jagt på succes i 2011 og kommer helt tæt på hverdagen som professionel triatlet og elitesportsmand. UDFORDRINGEN er en dramatisk og ærlig beretning om hårdt slid, store nedture, vilde drømme og flotte succeser i en af verdens allerhårdeste sportsgrene. Bogens form, hvor Rasmus Henning selv har ført dagbog, giver et upoleret blik ind i en spændende verden. Rasmus Henning, født 1975, er professionel triatlet. Har vundet en lang række DM, EM og World Cup-titler på både kort og lang distance. Var i 2010 tæt på at slå verdensrekorden på Ironman-distancen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Flere danskere bør have mulighed for forstå julens egentlige indhold. Derfor fremstiller Udfordringen igen i år en speciel juleavis.

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Udfordringen og en masse andre bøger til en god pris.

Da et jordskælv, i Det Indiske Ocean, udløste en tsunami med 10 meter høje bølger 2.. (niveau A1/A2)
Dette spil indlærer tallene fra 1 - 100 gennem bingo ...

UDFORDRINGEN

[Læs mere ...](#)