

## Livskunst i praksis PDF

Jesper Bay-Hansen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Jesper Bay-Hansen

ISBN-10: 9788799674602

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2180 KB

**BESKRIVELSE**

Lægen, sexologen og parterapeuten Jesper Bay-Hansen tager i sine velkendte bøger og talrige foredrag fat på tilværelsens store temaer: lykke, lyst og med denne bog nu også livskunst. Vil du være kunstner i dit eget liv, må du tage initiativer og lade de gode idéer sprede sig som frø i vinden. Du må lægge trædesten, så du kan bevæge dig hen imod det, du ønsker. Hvad trives du i? Hvad giver dig glæde, lyst og energi? Livskunst er en individuel proces, der sikrer, at du ikke blot automatisk følger med strømmen, men gør dig i stand til at træffe dine egne valg. Mission livskunst kan forekomme kompliceret og uoverskuelig at realisere. Men denne brugsbog kan tjene dig i kunsten at leve. Bogen giver dig praktiske anvisninger på, hvordan du skaber alt det, der er livskunst for dig. Livskunst i praksis er en nyskabende bog, der byder ind med konkrete redskaber og øvelser, så du kan træffe dine valg og blive klogere på kunsten at leve.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb Livskunst i praksis her. Livskunst i praksis af Jesper Bay-Hansen. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling ...

SIDE 22 | PSYKOLOG NYT NR. 12 | 2014 Vi er alle på mission livskunst - en mission, der nogle gange mest af alt minder om mission impossible, og

Justér på de små knapper I Livskunst i praksis giver Jesper Bay-Hansen en række værktøjer til, hvordan du kan dreje på forskellige knapper i livet.

## LIVSKUNST I PRAKSIS

[Læs mere ...](#)