

## Mæt & Let version LCHF PDF

Lene Hansson



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Lene Hansson  
ISBN-10: 9788799807123  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1062 KB

**BESKRIVELSE**

Fit-all's Low carb High fat program henvender sig til alle, der er glade for fedt-og proteinrigmad, som ikke gider tælle kalorier, men alligevel gerne vil tabe sig. Lyder det for godt til at være sandt? det er det ikke, for det eneste kuren kræver er, at man reducerer indtaget af kulhydrater. I bogen får man indsigt i Fit-all's LCHF principper, og desuden 80 spændende og anderledes LCHF opskrifter. Der er nemlig i denne udgave af LCHF lagt vægt på, at det meste af det fedt, der indgår i program og opskrifter, stammer fra sunde kilder. For programmet går ikke kun ud på at man skal slanke sig. Der er også lagt vægt på at det foregår på en sund måde.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Mæt & let - version LCHF og en masse andre bøger til en god pris.

Gör en bra affär på Mæt & let - version LCHF (Häftad, 2015) Lägst pris just nu 155 kr bland 4 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Mæt & let - version LCHF af Lene Hansson

## MÆT & LET VERSION LCHF

[Læs mere ...](#)