

Efter Sara PDF

Benthe Ladefoged Nielsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Benthe Ladefoged Nielsen

ISBN-10: 9788793328662

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2432 KB

BESKRIVELSE

Efter Sara er en personlig beretning om at leve med sorg efter tabet af sit barn. Hvordan er det at leve med alle de pinefulde detaljer, som bare bliver ved med at fylde i ens bevidsthed, efter omverdenen er ”kommet videre”? Hvordan får man styr på tankekaoset? Hvordan overlever man overhovedet? Efter Sara er en beskrivelse af vejen tilbage til verden. Til dels fortæller den om de anvendelige tanke- og følelsesmæssige strategier, men den giver først og fremmest en hjælp til at finde håbet igen, til at finde en mening i det meningsløse. Den viser, at den daglige kamp mod tvivl og opgivelse ikke kan forhindre glæden og taknemmeligheden i at vende tilbage. Og den viser hvorfor og hvordan man skal huske at tage sig af sig selv, når livet, det går videre. Uddrag af bogen Jeg har en begyndende bevidsthed om, at det nu er ”efter”. At der for altid vil være et ”før” og et ”efter.” Mellem før og efter døde Sara. Før havde der været et langt liv. Før, da havde syrenen næsten lige blomstret, før sad Sara i solen i en af de turkisblå havestole, før lagde hun armen om mig, når vi gik rundt i Hammamets lune aftener, før kunne jeg stadig passe på hende, følge hende på vej i livet. Når jeg tænker på ”før”, så var alting nemt. Og jeg var bare utaknemmelig, når jeg kunne være utilfreds med noget. Hvordan vil ”efter” blive? Om forfatteren Benthe Ladefoged Nielsen (f. 1947) er uddannet psykoterapeut. I 2012 gik hun på pension. Hun arbejder frivilligt i en sorggruppe og deltager ivrigt i meditationskurser og mindfulness træning i Østen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den populære radiovært Sara Bro stopper med at lave morgenradio, efter hendes læge har anbefalet det. Det skriver hun på Instagram. - Jeg har besluttet at lytte ...

Det er sådan, det er. Et liv før og et liv efter. Saras død vil altid stå som en markør for det liv, der var og det liv, der kom. Før havde jeg levet et langt ...

"Den tredje søster" afslutter Sara Blædels trilogi om Ilkas jagt efter sandheden om sin far, der forsvandt uden et ord. Søster kommer med altafgørende ...

EFTER SARA

[Læs mere ...](#)