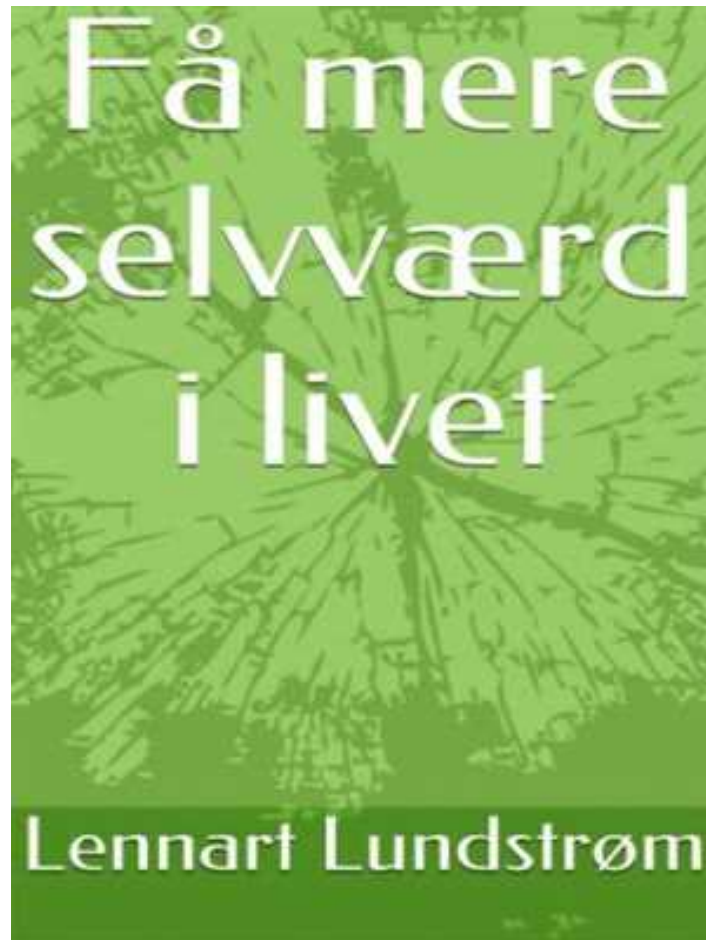


Få mere selv værd i livet PDF

Lennart Lundstrøm



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lennart Lundstrøm

ISBN-10: 9788740918229

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1560 KB

BESKRIVELSE

Selvværd er noget vi alle er født med, det er en rettighed givet til os af livet. Herfra går det, for de fleste, desværre ned af bakke, og selvværdet følger med. Lavt selvværd er ved at blive en dansk folkesyge, flere og flere mennesker lider under dette. Disse typer svinger fra kendte skuespillere og sangere til damen i supermarkedet. Men frygt ej, der er håb endnu. Alle har muligheden for at opbygge et godt og sundt selvværd. Selvværdet, i sig selv, bidrager til alle de positive aspekter af livet. I denne bog finder du nogle brugbare redskaber til at styrke dit eget selvværd. Hvad venter du på? Få det bedre med dig selv, på en enkel weekend.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Taknemmelighed er nemlig koblet til essentielle faktorer som tilfredshed med livet, vitalitet, lykke, selvværd, optimisme, håb, empati og imødekommenhed til at ...

I de sidste 11 år har jeg guidet mange hundrede mennesker til at få mere mod ... OG LUKKER LIVET .. SELVVÆRD ELLER PERFEKTIONISMEN NU? Få de rigtige ...

Et godt selvværd føles - godt! Ikke at livet er ... Den større helhed kan være både af en mere spirituel ... så nedbrydende for dit selvværd, som at få sine ...

FÅ MERE SELVVÆRD I LIVET

[Læs mere ...](#)