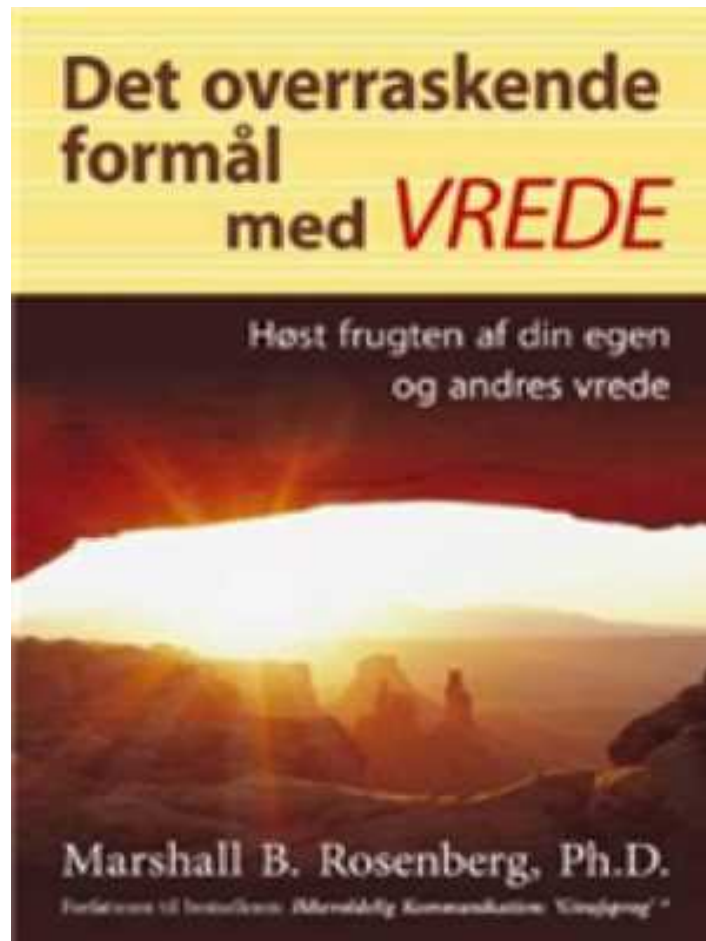


Søgeord: download Det overraskende formål med vrede pdfbøg, Det overraskende formål med vrede mobi, Det overraskende formål med vrede epub online gratis, Det overraskende formål med vrede torrent, Det overraskende formål med vrede læses online, digitaliseret Det overraskende formål med vrede pdf

---

## Det overraskende formål med vrede PDF

**Marshall B. Rosenberg**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Marshall B. Rosenberg

ISBN-10: 9788799005246

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4469 KB

## BESKRIVELSE

Læs hvordan du kan håndtere både din egen og andres vrede konstruktivt, ved at skifte fokus fra skyld til behov. Hvad fortæller din vrede dig? Du kan mærke, når den rammer dig. Dit ansigt blusser op, og dit synsfelt indsnævres. Din puls øges i takt med at dømmende tanker skyller gennem dit sind. Din vrede er blevet udløst, og du er på vej til at sige eller gøre noget, som sandsynligvis vil gøre det værre. • Vreden er en alarmklokke, der fortæller, at behov ikke er opfyldt. • Du kan bruge vreden til at nå dine mål og få opfyldt dine behov uden at råbe og skrig og fægte med armene. • Ved at blive klar over dine og andres behov, kan du finde løsninger, der er tilfredsstillende for alle parter. • Strategier, der har til formål at opfylde dine behov, kan transformere vrede til positive handlinger. Processerne, der beskrives i denne bog, kan bruges i forbindelse med: • uddannelse • erhvervslivet • socialt arbejde • politik • familie • personlige forhold "Tal i vrede, og du holder den bedste tale, du nogensinde har fortrudt." Winston Churchill »Vrede er et tragisk udtryk for uopfyldte behov.«- Marshall B. Rosenberg.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Ophavsmanden til Ikkevoldelig kommunikation (NonViolent Communication) er Marshall Rosenberg. Hans bog "Det overraskende formål med vrede ...

Blandt de fremmødte var der stor vrede, ... var ikke overraskende tilfreds med aftalen. - Det er et godt ... \*  
Puljer til særlige formål og prioriterede grupper ...

Køb Det overraskende formål med vrede her. Det overraskende formål med vrede af Marshall B. Rosenberg. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket.

## DET OVERRASKENDE FORMÅL MED VREDE

[Læs mere ...](#)