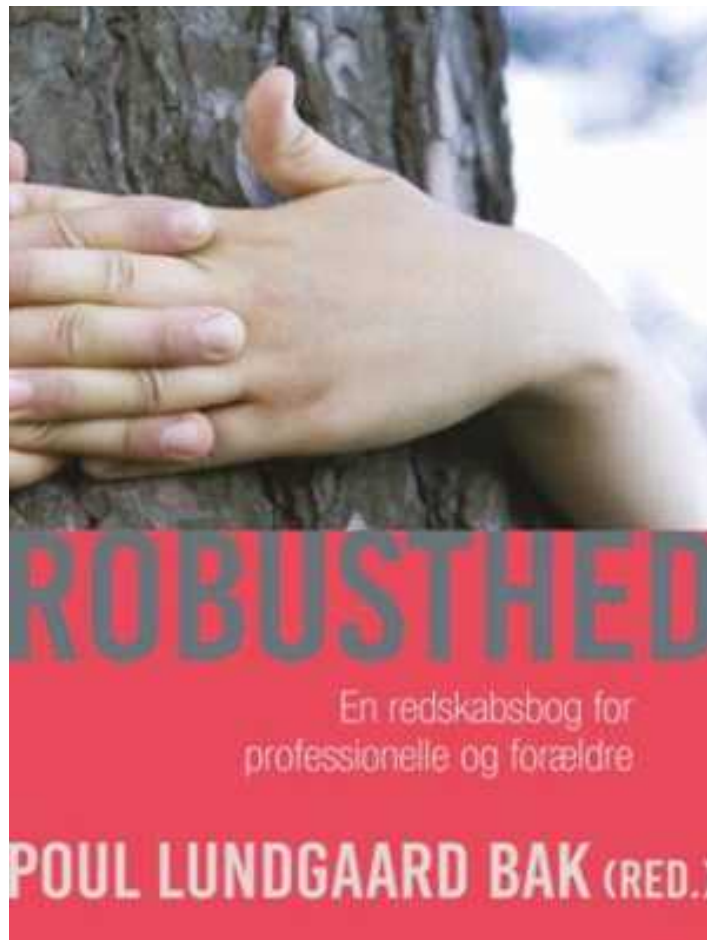


Robusthed PDF

Poul Lundgaard Bak



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Poul Lundgaard Bak

ISBN-10: 9788771297690

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2697 KB

BESKRIVELSE

I denne bog fortæller fagpersoner fra Danmark og Grønland om deres arbejde med robusthed i samværet med børn og unge. Bogens artikler beskriver, hvordan man med viden og redskaber fra Robusthedsprogrammet, som er en del af Forskningsprogrammet for Mental Børnesundhed under Komiteen for Sundhedsoplysning, kan støtte børn og unge i deres hverdag og udvikling. Bogen er fyldt med forskningsforankret viden, praktiske erfaringer og fortællinger om tankevækkende oplevelser i mødet med børn og unge. Bogen indeholder artikler fra skole-, special-, sundheds- og socialområde, rusmiddelbehandling og terapi, men redskaberne kan bruges af alle på tværs af fagområder, ligesom bogen indeholder masser af inspiration og konkrete værktøjer til forældre og andre, der vil vide mere om robusthed hos børn og unge. Bogen er redigeret af overlæge Poul Lundgaard Bak.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Robusthed handler om at blive god til at klare dagens udfordringer i stort og småt, især når livet er svært.

Vores kunde Henrik Christensen kommer her med en boganmeldelse af Ole Fogh Kirkebys populære bog "Robusthed, skrøbelighed og det generøse lederskab".

Mental robusthed er en psykologisk færdighed, der hjælper os til at håndtere modgang, stress og udfordringer, samt passe på os selv. Færdigheden kan trænes!

ROBUSTHED

[Læs mere ...](#)