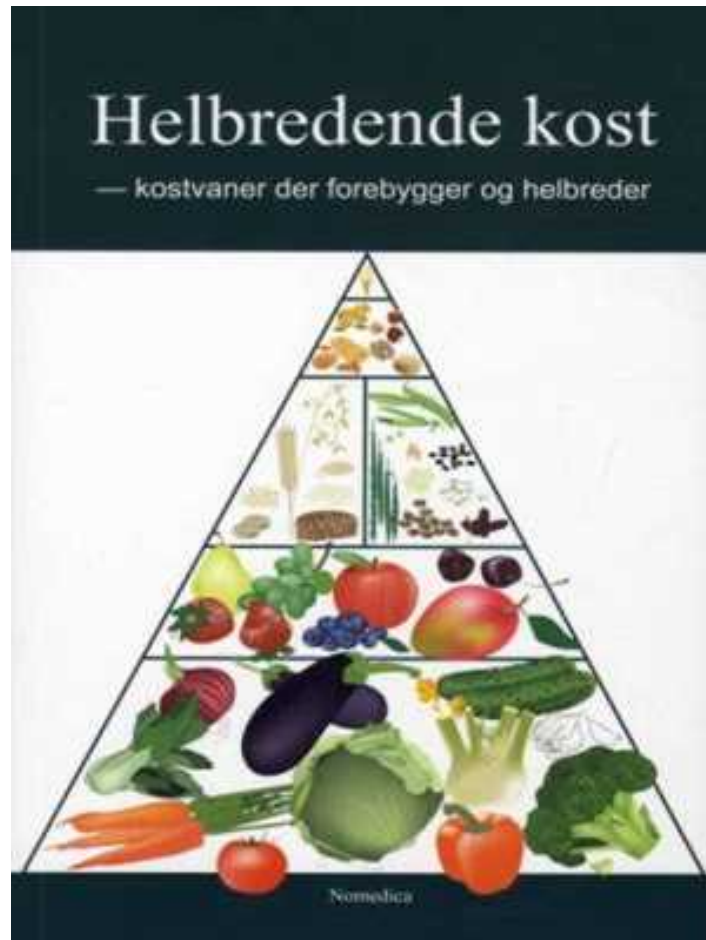


Helbredende kost PDF

John Buhl



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: John Buhl
ISBN-10: 9788790009298
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3843 KB

BESKRIVELSE

Det er kendt, at sunde kostvaner nedsætter risikoen for en lang række sygdomme. Det er mindre kendt, at omfattende kostændringer også kan være med til at helbrede selv alvorlige sygdomme. Bogen beskriver på en letforståelig måde, hvordan du bedst og hurtigst indfører en plantebaseret kost, der fremskynder helbredelse, og som i mange tilfælde er den eneste chance, alvorligt syge har for at blive raske.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"21 helbredende dage med antiinflammatorisk kost" er en bog, der lærer dig noget om din fordøjelse, dit blodsukker, din energi og om mad, der smager skønt og er ...

21 Helbredende Dage Med Antiinflammatorisk Kost bog: - Spis dig til bedre fordøjelse, stabilt blodsukker og mere energiFå styr på blodsukker, fordø...

Forfatter: Louise Bruun, Titel: 21 helbredende dage med antiinflammatorisk kost, Pris: 209,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Indbundet

HELBREDEDE KOST

[Læs mere ...](#)