

Lev mere - lav mindre PDF

Fergus O'Connell



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Fergus O'Connell

ISBN-10: 9788771582666

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1302 KB

BESKRIVELSE

Føler du dig overbelastet? Givetvis. Du lever sikkert et travlt liv og har en tætpakket kalender. Du falder udmattet omkuld om aftenen efter en hård dag, hvor du føler, at du har nået en masse. Måske har du også nået en masse. Men er det de rigtige og de vigtige ting, du har nået? I stedet for hver dag at prøve at nå alt på din endeløse to-do-liste kan du med hjælp fra denne bog gøre noget meget smartere. Nemlig nøjes med at lave det, der virkelig betyder noget. Det gode er, at det ikke kræver ret meget, at leve mere - og lave mindre. Snart vil du kunne nyde øjeblikket, være til stede i nuet, udfolde dine kreative sider, få idéer og se nye muligheder, som ikke var til at få øje på, da du havde travlt med alt muligt andet. Kort sagt: Du bliver gladere. Meget gladere. Det er bare med at komme i gang med at leve mere - og lave mindre.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Lev mere - lav mindre, Hæfte Laveste pris kr. 84,- blandt 11 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se priser!

Kan du lide afveksling, så sæt salaten i køleskab (tildækket) og lav en dressing, når du skal spise af salaten.
... Læs mere og lev mere for mindre :)

Lev mere - lav mindre (Forfatter: Fergus O'Connell, Forlag: Dansk Psykologisk Forlag, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788771582666)

LEV MERE - LAV MINDRE

[Læs mere ...](#)