

Styrk dit barns sundhed 3-6 år PDF

Katrine Møller Kristensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Katrine Møller Kristensen

ISBN-10: 9788772815886

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2298 KB

BESKRIVELSE

Det sunde måltid handler ikke kun om den ernæringsmæssigt korrekte kost. Det handler i lige så høj grad om madglæde, socialt fællesskab og trivsel. Styrk dit barns sundhed 3-6 år giver forældre et indblik i mad, motion og måltiders betydning for børns hverdag og sundhed. Forfatteren leder læseren gennem dagens måltider og giver samtidigt gode råd til, hvordan børnene kan inddrages i madlavningen, hvordan man kan give børnene lyst til at smage nye madvarer, og ikke mindst, hvordan man kan undgå ulvetimen. Hæftet er skrevet til forældre, men kan med fordel læses af det pædagogiske personale i daginstitutionen. Forfatteren Katrine Møller Kristensen er professionsbachelor i human ernæring og køkkenleder i en integreret institution, hvor hun arbejder med børnenes sundhedskompetencer både ved at inddrage børnene i madlavningen og ved at tage aktivt del i den pædagogiske praksis i institutionen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Styrk dit barns sundhed 3-6 år - E-bog her. Styrk dit barns sundhed 3-6 år - E-bog af Katrine Møller Kristensen. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er.

Styrk Dit Barns Sundhed 3-6 År bog: Det sunde måltid handler ikke kun om den ernæringsmæssigt korrekte kost. Det handler i lige så høj grad om madg...

Styrk dit barns sundhed 3-6 år Forfattere: Katrine Møller Kristensen Beskrivelse: Det sunde måltid handler ikke kun om den ernæringsmæssigt korrekte ...

STYRK DIT BARNS SUNDHED 3-6 ÅR

[Læs mere ...](#)