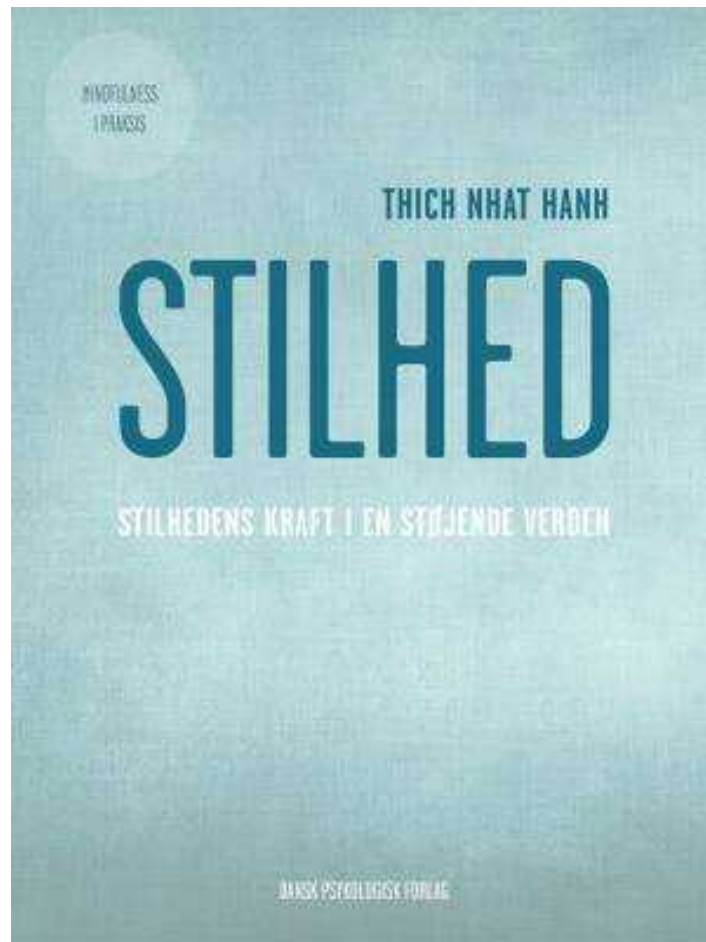


Stilhed PDF

Thich Nhat Hanh



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Thich Nhat Hanh

ISBN-10: 9788771581775

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3540 KB

BESKRIVELSE

"Stop støjen i dit hoved, så livets vidunderlige lyde kan høres." Vi kan bruge lang tid på at lede efter lykken, selvom verden omkring os er fuld af små mirakler. Vores hjerter og hoveder er så fulde af støj, at vi ikke altid kan høre lyden af livet og kærligheden – kaldet. Vi har brug for stilheden for at høre dette kald og besvare det. Denne bog indeholder øvelser og forklarer, hvordan mindfulness kan hjælpe dig med at stoppe den indre støj – og finde ro. Thich Nhat Hanh er vietnamesisk buddhistisk munk og læremester, forfatter og fredsaktivist. Hanh regnes for en af de mest indflydelsesrige buddhistiske ledere i den vestlige verden, næst efter Dalai Lama.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Filmen 'To minutters stilhed' (The Silent Revolution) er et drama om en gruppe tyske elever, som viser solidaritet med ofre fra Opstanden i Ungarn i 1956

"I maj 2014 fik jeg en blodprop i mit ene ben, og som følge deraf stoppede jeg med at tage hormonpiller pga. overgangsalder. Derefter blev mit liv noget trøls med ...

Lær meditation i København. Indre Stilhed bygger på grundlæggende teknikker, der giver ro og hvor du bliver ét med dig selv.

STILHED

[Læs mere ...](#)