

Søgeord: download Bag om whiplash pdf bøg, Bag om whiplash mobi, Bag om whiplash epub online gratis, Bag om whiplash torrent, Bag om whiplash læses online, digitaliseret Bag om whiplash pdf

## Bag om whiplash PDF

# Charlotte Lillegaard Petersen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Charlotte Lillegaard Petersen

ISBN-10: 9788771183122

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1573 KB

## BESKRIVELSE

Som whiplashpatient skal du tage ansvar for din egen situation og dit eget helbred – ikke ende i en offerrolle. Således lyder hovedbudskabet i bogen her, der først og fremmest er en håndbog for tilskadekomne. I bogen kan den whiplashramte hente hjælp til at øge sin handlekraft og til at forbedre sin kommunikation med sundhedssystemet og pårørende – og til at gå nye veje og ikke mindst til at håndtere smerterne. Det kan være svært at vide, hvor man som whiplashramt skal søge hjælp, eller hvilke hensyn man kan kræve af sine omgivelser, ligesom der eksisterer mange misforståelser, myter og fordomme om whiplash. Bogen giver konkret baggrundsviden om lidelsen og søger at skille skidt fra kanel. Bogen gennemgår whiplash som lidelse historisk, og den debatterer og undersøger skader, symptomer og behandling. Her er vejledning i, hvordan man forholder sig til behandling, øvelser, stress, hverdagen, smertedæpende kost og meget mere. Bogen bringer desuden interview med en række danske og udenlandske eksperter, hvis opfattelse af whiplashbehandlingen kan være kontroversiel ift. den gængse opfattelse i det danske sundhedsvæsen. Bogen henvender sig til whiplashramte og deres pårørende, men også sundhedspersonale som læger, fysioterapeuter, kiropraktorer og sagsbehandlere kan læse med og få ny viden samt indsigt i den whiplashramtes verden, der ofte præges af daglige smerter. Charlotte Lillegaard Petersen og Bodil Møller Christensen har begge selv skader efter whiplash. De har beskæftiget sig indgående og fagligt med emnet i mange år, bl.a. i form af informationsarbejde og patientrådgivning – og nu har de skrevet den bog, de selv har manglet.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Det er den grundmyte om jazzen, der gentages i Whiplash. ... De ligner rigtige karakterer, og skuespillet er i top, men inde bag skallen er der ikke mere.

klunik. Jeg vil også fortælle om, ... Jeg er også forfatter til bøgerne 'Superkost til hjernerystelser' og 'Bag om whiplash ...

Forfatter: Charlotte Lillegaard Petersen, Titel: Bag om whiplash, Pris: 247,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Paperback

## **BAG OM WHIPLASH**

[Læs mere ...](#)