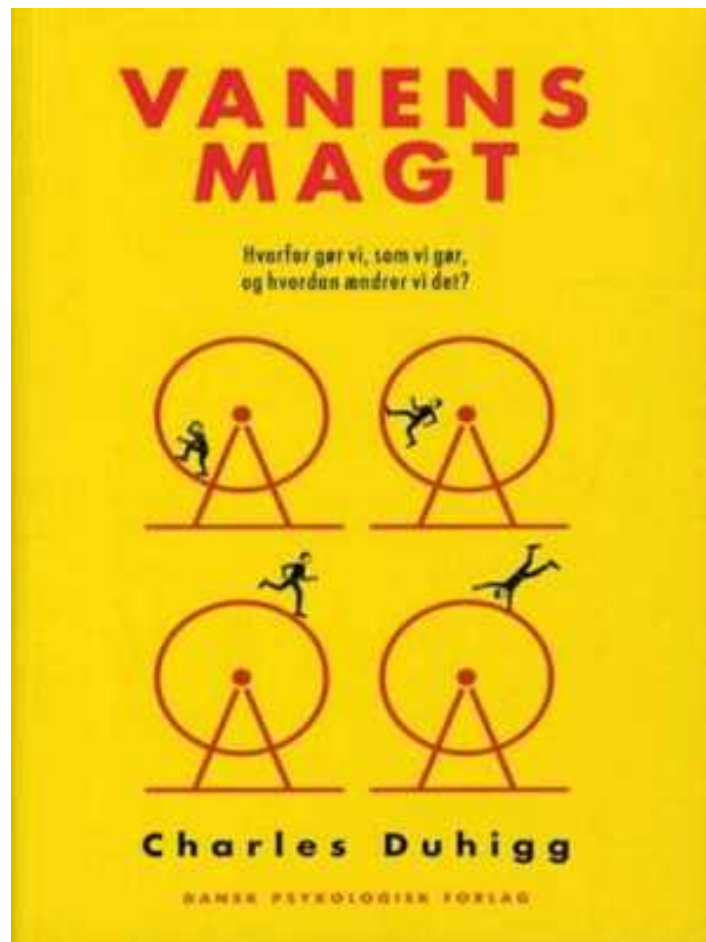


## Vanens magt PDF

Charles Duhigg



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Charles Duhigg  
ISBN-10: 9788771580860  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3862 KB

**BESKRIVELSE**

Måske har du svært ved at komme i gang med det, du har sat dig for - om det så er at leve sundere, tænke innovativt på jobbet, få et mere velfungerende familieliv, starte ny virksomhed eller ligefrem forandre verden. Du kan sandsynligvis komme ganske langt, hvis du begynder at se på dine vaner og den magt, de har over dit liv og dine handlinger. Journalist og Pulitzer-prisvinder Charles Duhigg dykker i denne bog ned i den seneste forskning om vaner og ser blandt andet på, hvordan vaner skabes og lagres i vores hjerner. Med en lang række fascinerende eksempler forklarer han, hvorfor det er så afgørende, at vi forstår vanernes opståen, funktion og store betydning - hvis vi ønsker at forandre vores egen eller andres adfærd.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb 'Vanens magt' bog nu. Måske har du svært ved at komme i gang med det, du har sat dig for - om det så er at leve sundere, tænke ...

Det er hårdt arbejde at lave om på sine vaner. Du vil møde modstand hver gang, du beslutter dig til at ændre noget ved dig selv, og du vil være fristet til at ...

Borger / Miljø og klima / Klimavenlig by / Klima-arrangementer; Vanens Magt og Energiforbrug. Den 28. september inviterede Gladsaxe ...

## VANENS MAGT

[Læs mere ...](#)