

DET LETTE VALG PDF

Almedina Bajramovic Boskailo



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Almedina Bajramovic Boskailo

ISBN-10: 9788771901832

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2706 KB

BESKRIVELSE

Det at spise gluten- og sukkerfrit har i løbet af de senere år vist sig at give et bedre liv for rigtig mange mennesker inklusive mig. Mange almindelige problemer i dagligdagen som oppustethed, diarre, forstoppelse og mavekramper kan være forårsaget af, at man ikke tåler gluten. Denne bog er derfor tænkt som en håndsrækning både til dig, der skal i gang med en kostomlægning, og til dig, der allerede har gavn af at spise gluten- og sukkerfrit, men har lyst til ny inspiration til dine måltider. Det lette valg – glad og sund uden gluten og sukker er en kogebog fyldt med opskrifter i sunde udgaver med mange grøntsager og uden hvedemel og sukker. Almedina Bajramovic Boskailo viser, at det sunde valg ikke behøver at være svært, og hun har her samlet sine bedste opskrifter på nem, sund og lækker hverdagsmad til alle dages måltider. Om forfatteren Almedina Bajramovic Boskailo kommer oprindeligt fra Bosnien-Hercegovina. Hun arbejder til daglig som gymnasielærer i Aalborg, og sund madlavning er en af hendes største passioner ved siden af undervisningen. Hun er kendt fra bloggen [sund_inspiration](#) på Instagram, hvor hun ofte deler sine egne erfaringer og lækre opskrifter med sine følgere.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Det lette valg og en masse andre bøger til en god pris.

Forfatter: Almedina Bajramovic Boskailo, Titel: DET LETTE VALG, Pris: 180,95 kr., Kategori: Bøger
Format: Indbundet

Står du i den situation, at du skal have lagt nyt gulv? Er klinkegulvet for besværligt at rengøre? Eller er trægulvet blevet upraktisk? Så kan det jo være, du ...

DET LETTE VALG

[Læs mere ...](#)