

Bogen om vores stress PDF

Steen Thomsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Steen Thomsen
ISBN-10: 9788740904130
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1571 KB

BESKRIVELSE

Vi kan klare mere, end vi kan tåle! Stress koster Job – Stress koster Velfærd – Stress koster Parforhold – Stress koster Liv. Vi mærker stressen komme, men vi tror ikke på det – vi vil ikke tro det. Vi kalder det noget andet – indtil stressnedbruddet rammer os med fuld styrke, og vi lammes. Læs, hvornår og hvordan du stopper op – tager skeen i den anden hånd og vender ryggen til stressnedbruddet, inden det rammer dig. Få konkrete svar og råd til din kamp mod stress.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bogen om vores stress: hvordan vi kan holde os fri af stress i hverdagen (Forfatter: Steen Thomsen, Forlag: st-coaching.dk, Format: Paperback, Type: Bog, ISBN ...

Bogen om vores stress. Vi kan klare mere, end vi kan tåle! Stress koster Job - Stress koster Velfærd - Stress koster Parforhold - Stress koster Liv.

Bogen om vores stress. 426 Synes godt om. Lydbog, E-Bog Paperback Stress koster Job - Velfærd - Parforhold - Stress koster Liv. Vi mærker stressen komme,...

BOGEN OM VORES STRESS

[Læs mere ...](#)