

Kolesterolkokebogen PDF

Anette Harbech Olesen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Anette Harbech Olesen

ISBN-10: 9788799753727

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4978 KB

BESKRIVELSE

Kolesterolkokebogen er for alle, der har lyst til at opleve, hvordan god mad, tilberedt af sunde råvarer, kan virke som effektiv og naturlig medicin. Kolesterolkokebogen tilbyder velunderbygget viden og konkrete redskaber, så livsstilen kan tilpasses kroppens behov. Dermed er det muligt at justere den indre biokemi via god mad og motion. Kolesterolkokebogen er fyldt med lækre og inspirerende opskrifter, som alle vil kunne finde glæde ved. Den præsenterer også fire grundlæggende principper til effektiv afbalancering af blodsukker- og kolesterolbalancer. Har du lyst til at prøve bogens principper og opskrifter af, så vil du givetvis ovenikøbet opleve større velvære, mere energi og balance samt en glæde ved al den gode mad, tilberedt af de allerbedste råvarer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Kolesterol her. Kolesterol af Uffe Ravnskov. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling & spiritualitet.

Indholdet fortsætter under annoncen. Kost & motion Grønne bøffer med bønnefritter. KØB abonnement

Forfatter: Anette Harbech Olesen, Titel: Kolesterolkøgebogen, Pris: 167,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hardback

KOLESTEROLKOGEBOGEN

[Læs mere ...](#)