

Kunsten at kommunikere PDF

Thich Nhat Hanh



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Thich Nhat Hanh

ISBN-10: 9788777069567

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2609 KB

BESKRIVELSE

Kommunikation er omdrejningspunktet for vores kontakt med hinanden som mennesker – i parforholdet, familien, på arbejdet og i hverdagslivet. Oprigtig og god kommunikation er lige så vigtig for vores velbefindende og vores lykke som den mad, vi indtager. Den kan enten være sund og nærende eller giftig og destruktiv. I denne praktiske guide kortlægger den buddhistiske munk og læremester THICH NHAT HANH, hvordan man lytter med mindfulness og lærer at give udtryk for sit mest autentiske selv. Med eksempler fra sit arbejde med par, familier og international politisk konfliktløsning giver Hanh i bogen gode råd til, hvordan man kan komme ud over frustrationer og misforståelser. Og hvordan man kan lytte og tale på en mindful måde, der kan forandre vores kommunikation og måden, vi møder mennesker og verden på.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Kunsten at kommunikere og en masse andre bøger til en god pris.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen: KUNSTEN AT KOMMUNIKERE 2020 kommer til at foregå d. 3. & 4. juni på Hindsgavl Slot. Vel mødt! KUNSTEN AT KOMMUNIKERE 2018 ...

Kunsten at kommunikere. Nye formidlingsformer og fortællinger om kunstmuseernes værker er i fokus i cand.mag. Christiane Witzel Særkjær's ph.d.-studie for Vores ...

KUNSTEN AT KOMMUNIKERE

[Læs mere ...](#)