

Godnat hjerte -Meditationer til børn PDF

Marie Louise Delphina Mygdal

Godnat hjerte - Meditationer til børn



Af Marie Louise Delphina Mygdal

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Marie Louise Delphina Mygdal

ISBN-10: 9788740914900

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4781 KB

BESKRIVELSE

Findes der stunder, som ved sengelægning af et barn, hvor man bare nyder det i fulde drag? Denne bog er skabt til at give forældre endnu mere inspiration til hvordan, man kan råhygge sammen med barnet, og samtidig åbne op for en helt anden verden. Man vil opleve at "Godnat hjerte -Meditationer til børn", omhandler begreber indenfor den moderne spiritualitet, og at den er skabt til at give børn lyst til at være med, og falde til ro med aftenrutinen. Marie Louise Delphina's motivation bag denne bog er, at give flere børn mulighed for, at opbygge et helstøbt billede af sig selv. At kunne finde roen, og at være i stand til at udforske sit indre, giver de bedste byggesten i livet fremover. Det er med til, at skabe stærke individer, med en god selvtillid og kærlighed til sig selv. "Godnat hjerte -Meditationer til børn" er en bog til voksne, på børnenes premisser. Den indeholder information om det spirituelle rum, der opstår, når man mediterer, samt de energier, man kan møde undervejs. Det er en fantasifuld vejledning, der guider den voksne til at forstå teorierne bag de forskellige guidede meditationer for, at han/hun derefter kan hjælpe barnet ind i meditationen. Meningen er, at skabe en intim og kærlighedsfyldt stund, sammen med barnet, hvor det har mulighed for, at lære, at forbinde sig med sin egen sjæl, og derved opleve sin egen storhed. Denne bog er skrevet til forældre eller andre med tætte relationer til et barn. Målgruppen er også forældre, der føler sig nysgerrige omkring den åndelige verden, og ønsker, at give, både sig selv, og deres barn muligheden for, at lære sit indre bedre at kende. Ved at læse denne bog kommer man til, at kende de begreber der bruges, når man taler om den åndelige verden, indenfor mange forskellige områder. Forældrene vil lære, hvordan man guider barnet igennem meditationer, og samtidig udforskes deres egen spiritualitet. Der er øvelser og meditationer til aldersgrupperne: Spædbørn og babyer, 1 1/2-3 årige, 3-6 årige, 7-14 årige. Disse øvelser er lavet specielt til at passe til barnets alder, kognitive evner og følelsesmæssige formåen. Er den voksne ikke særligt bekendt med meditation, så er denne bog et rigtig godt redskab. Det er ikke hvor gammel man er, men hvor meget erfaring man har med at meditere. Bogen er skrevet i et let forståeligt kærligt sprog, med masser af varme og genkendelse.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hjerte). Sådan ! (Hjerte). Du kan ... som kunne få børn i alle aldre til at sparke dynen af og ... Trump har også lukket døren og sagt godnat med fast røst til ...

Metoden benyttes på børn ned til 1,5 måneds ... det vil mit hjerte ikke kunne holde til ... Jeg har heller ikke brugt godnat og sov godt metoden til mine børn.

Nu er det tid til at alle Disney figurerne skal i seng, og måske er det også ved at være tid til at du skal i seng? Nat, nat alle små børn, det er tid ...

GODNAT HJERTE -MEDITATIONER TIL BØRN

[Læs mere ...](#)