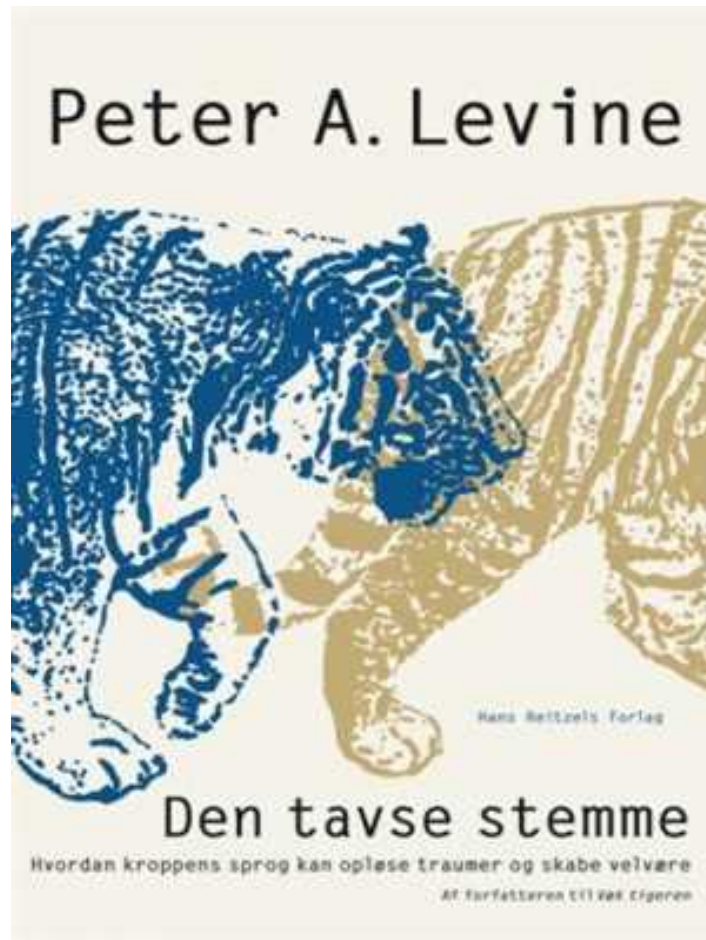


Den tavse stemme PDF

Peter A. Levine



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Peter A. Levine
ISBN-10: 9788741254654
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1074 KB

BESKRIVELSE

Den tavse stemme er kulminationen på Peter Levines livsværk. Det er sammenfatningen af hans livslange undersøgelse af traumer og banebrydende terapeutiske arbejde med at sætte klienter fri fra traumets kvælertag. Bogen udfolder antagelsen om, at et traume hverken er en sygdom eller en forstyrrelse, men snarere en skade, forårsaget af frygt, hjælpeløshed og tab, der kan helbredes ved at aktivere vores medfødte kapacitet til at selvregulere høje arousal-tilstande og intense følelser. Med en gennemtænkt teoretisk ramme, overbevisende case-eksempler og en original sammentænkning af aktuel viden fra biologi, neurovidenskab og kropsorienteret psykoterapi demonstrerer bogen, at når vi bringer vores dyriske instinkter og vores fornuft sammen, kan vi blive mere hele mennesker. ”Levines forståelse og indsigt har et bredt vingeang; fra en evolutionær forståelse af kilden til traumer til en åndelig dimension af, hvordan helbredelsen af traumat kan styrke os som mennesker.” – Susan Hart, psykolog Peter A. Levine har ph.d.-grader i både medicinsk biofysik og psykologi. Han har udviklet Somatic Experiencing®, som er en kropsbevidsthedstilgang til traumebehandling og grundlagt Foundation for Human Enrichment, og han afholder kurser om dette arbejde over hele verden og om diverse oprindelige kulturer. Levines internationale bestseller, Væk tigreren: Helbredelse af traumer, er oversat til 22 sprog. Levines originale bidrag til feltet kroppsykoterapi blev anerkendt i 2010, da han modtog en Life Time Achievement-pris fra den amerikanske sammenslutning af krops-psykoterapi, United States Association for Body Psychotherapy (USABP). For yderligere information om Peter Levines uddannelser, projekter og litteratur, kan man besøge: www.traumahealing.com og www.somaticexperiencing.com Video: Interview med Peter A. Levine

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den tavse stemme er kulminationen på Peter Levines livsværk. Det er sammenfatningen af hans livslange undersøgelse af traumer og banebrydende terapeut

Den 8. marts gæstede hun København for at deltage i fejringen af 100 årsdagen for den internationale kvindedag. Ingen skel mellem den nationale og internationale ...

"Den tavse stemme" [1. udgave, 4. oplag] af Peter A. Levine - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Psykologi, Psykisk Sundhed. Udgivet i Danmark, 08/06-2012.

DEN TAVSE STEMME

[Læs mere ...](#)