

Søgeord: download Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet pdf bøg, Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet mobi, Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet epub online gratis, Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet torrent, Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet læses online, digitaliseret Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet pdf

---

## Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet PDF

Michael Chaskalson



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Michael Chaskalson

ISBN-10: 9788750042914

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2156 KB

**BESKRIVELSE**

Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet giver både ledere og ansatte indsigt i processen og fordelene ved træning i mindfulness. For professionelle, der er interesserede i at arbejde med både individuelle og teamorienterede præstationer, viser bogen, hvordan man kan fremme dynamikken markant på en arbejdsplads. Den beskriver "værktøjerne" og den nødvendige rådgivning med henblik på at skabe vedvarende forandring.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet - Ebook written by Michael Chaskalson Michael Chaskalson. Read this book using Google Play Books app on your PC ...

Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet (Forfatter: Michael Chaskalson Michael Chaskalson, Forlag: Lindhardt og Ringhof, Format: epub, Type: e-bog, ISBN ...

Læs »Mindfulness og stresshåndtering i arbejdslivet« af Michael Chaskalson Michael Chaskalson online på Bookmate - Mindfulness er en måde at være opmærksom ...

## **MINDFULNESS OG STRESSHÅNDTERING I ARBEJDSLIVET**

[Læs mere ...](#)