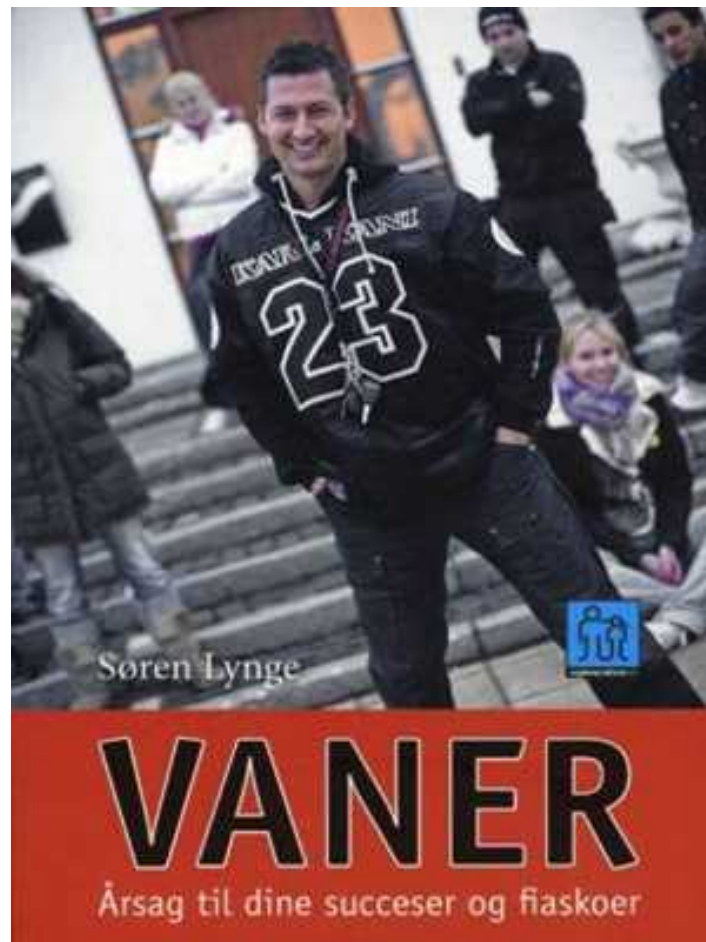


## Vaner PDF

Søren Lyng



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Søren Lyng  
ISBN-10: 9788791187216  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1951 KB

**BESKRIVELSE**

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Hvad er en dårlig vane? Hvordan virker vores vaner? Hvorfor er nogle vaner dårlige? Hvordan bryder man dårlige vaner? Hvordan ændrer man dårlige vaner til...

De 7 vaner. De første 3 vaner handler om, hvordan du bedst arbejder med dig selv. De næste tre omhandler dit samarbejde med andre og den sidste er fundamentet for ...

Alle vores vaner sættes i gang af en såkaldt 'trigger', som er det, vi gør umiddelbart inden vores vane. For en ryger kan det være lyden af bestikket, ...

## VANER

[Læs mere ...](#)