

## Håndboldtips PDF

**Peter Schmidt**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Peter Schmidt  
ISBN-10: 9788771883633  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2800 KB

## BESKRIVELSE

"Håndboldtips - 725 træningsøvelser til håndbold" er en opdateret udgave - en "2.udgave" af den første Håndboldtipsbog, der udkom på Forlaget Djurs i 2008. Dette forlag eksister ikke mere og den første udgave er for længst udgået af handel. Mange har efterspurgt den, men den kan pt. kun skaffes antikvarisk eller på et bibliotek nær dig. Derfor denne "nye" bog. Bogen henvender sig til alle, der har praktisk interesse i håndboldtræning. Den indeholder kun meget få taktiske og strategiske overvejelser - men til gengæld 725 træningsøvelser, der kan anvendes til den praktiske træning. Bogen er - som de senere bøger i "håndboldtips-serien" - tænkt som et værktøj, der netop kan anvendes, når teori skal omsættes til praktik. Øvelserne kan anvendes som anført i bogen, eller som inspiration til selv at tænke videre og udvikle egne øvelser. De fleste facetter af håndboldtræningen indenfor emnerne opvarmning, spil og lege, fysisk træning, teknisk træning, kontra, forsvarstræning, målvogtertræning og udstrækning dækkes. Bogen kan anvendes af trænere og idrætsundervisere på alle niveauer.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Tilmeld nyhedsbrev. Tilmeld dig vores nyhedsbrev og få dit daglige skud fodboldnyheder på mail. Hver dag lige til frokostpausen.

Håndboldtips bog: - - 725 træningsøvelser til håndboldHåndboldtips - 725 træningsøvelser til håndbold er en opdateret udgave - en 2. udgave...

Overflødighedshorn af håndboldøvelser. Flere håndboldtips - 626 træningsøvelser til håndbold. af Peter Schmidt. Skriveforlaget 448 s., 249 kr.

## HÅNDBOLDTIPS

[Læs mere ...](#)