

Menneskets ernæring PDF

Lotte Holm



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lotte Holm
ISBN-10: 9788762813762
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2074 KB

BESKRIVELSE

Menneskets ernæring er en tværfaglig lærebog, der beskriver sammenhængen mellem de fysiologiske og biologiske processer, som er nødvendige for opretholdelse af liv. Ernæring er imidlertid meget mere end blot opretholdelse af liv, og bogen omfatter derfor også kapitler om bearbejdning af fødevarer, love og regler og de sociale, kulturelle og historiske forudsætninger for, hvad vi spiser, samt hvad der ligger til grund for de råd og anbefalinger om ernæring, der gives. Gennem livet har mennesker forskellige behov, og der er kapitler om ernæring i forbindelse med graviditet, børn og gamle og om de specielle behov, der opstår i forbindelse med sygdom, hvor ikke mindst de store livsstilssygdomme spiller en afgørende rolle. Bogens kapitler er skrevet af en række førende fagpersoner og forskere inden for deres respektive felt og inddrager nyeste nationale og internationale forskning. Menneskets ernæring, 4. udgave er gennemgribende revideret, opdateret i forhold til nyeste anbefalinger og forskning samt suppleret med en række nye kapitler om bl.a. kost og hjernens præstationsevne samt populære slankediæter og kostformer. Bogen er en grundbog inden for ernæring og sundhed og har en bredde og et omfang, som gør den velegnet ved en række mellemlange og videregående uddannelser, hvor faget ernæring indgår. Den kan desuden anvendes af fagprofessionelle, der ønsker opdateret viden på området.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

OBS! hvis der er mange emner, og du klikker samtlige af, risikerer du kun at få det materiale, du allerede kender

Jeg tilføjer, at bogen med fordel kan stå på hylden blandt dem, der arbejder på uddannelser, hvor menneskets ernæring bredt set er på dagsordenen.

Stender, S 2015, Menneskets Ernæring. i Menneskets Ernæring. Arne Astrup, Susanne Bügel, Jørn Dyerberg, Steen Stender(red) 4. udgave, Forlaget Munksgaard, 2015.

MENNESKETS ERNÆRING

[Læs mere ...](#)