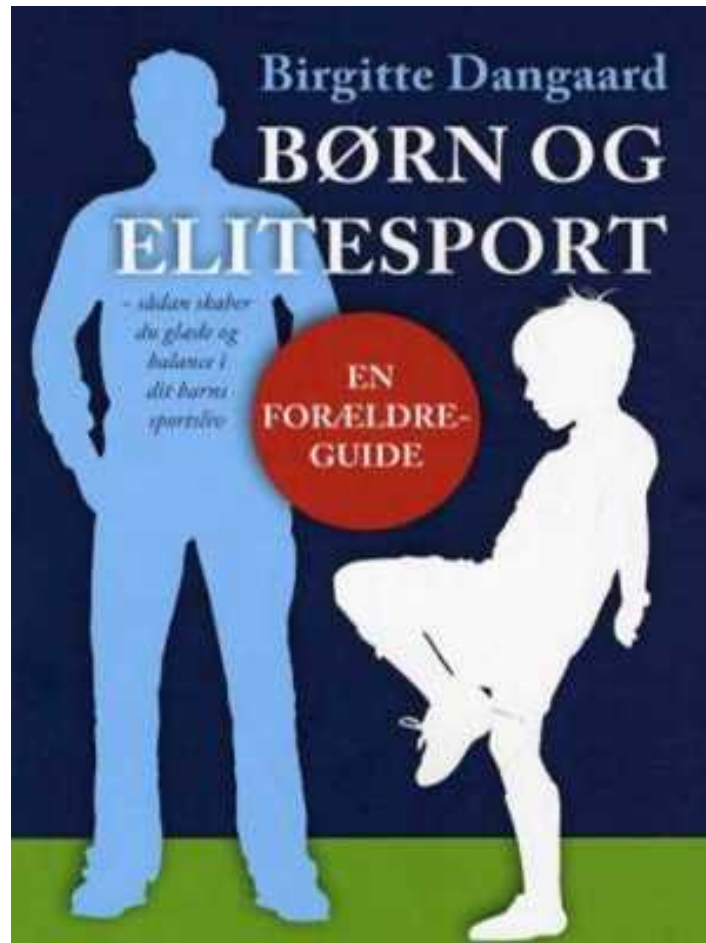


Børn og elitesport PDF

Birgitte Dangaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Birgitte Dangaard

ISBN-10: 9788799779307

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4870 KB

BESKRIVELSE

Bogen 'Børn og elitesport - en forældreguide' er som titlen antyder en guide til dig, som er forælder til et sportsbarn. . Bogen er let at finde rundt i med klare afsnit, der forholder sig til de relevante spørgsmål, man som forældre måtte ha' i forhold til børn og sport. Der er et afsnit om talent, opbakning, skole, fritid, ernæring og forældretyper m.m. Først og sidst handler det om forældrenes rolle, og Birgitte Dangaard beskriver indgående, hvordan forældre bedst støtter deres sportsbarn og fremmer trivsel og glæde ved dets sportsudøvelse. Anden halvdel af bogen omhandler coaching og mentaltræning med fine eksempler og forklaringer, og Birgitte Dangaard øser generøst ud af sin viden og erfaring fra sin professionelle virksomhed. Denne del er mindst lige så interessant og vigtig. Vi bliver præsenteret for gode øvelser, grundigt beskrevet, og får fine, værdifulde værktøjer med os. Bogen er fyldt med gode råd og anvisninger samt tydeliggørende eksempler, alt sammen i en klar og varm tone og kan anvendes af forældre, trænere og andre voksne der interesserer sig for børns udvikling såvel indenfor som udenfor sportens verden. Der er bl.a. vejledninger, værktøjer, coaching- og mentaltræningsøvelser, som du sammen med dit sportsbarn kan arbejde med, således at dit barns glæde og trivsel i sporten styrkes og bevares. Det er en bog, vi har manglet!

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

JD Sports er den førende distributør af Sports Fashion i Storbritannien. Med tonsvis af limited editions og eksklusive designs fra adidas Originals og Nike.

Who are we? "Elite Sports socks is the one stop shop for your custom sock needs. Whether it be a school fundraiser, outfitting your team, a corporate challenge, or even custom socks for your gym; we...

The domain name elite-sports.com has been deleted. Discover millions of domains available for sale. Undeveloped keeps you safe.

BØRN OG ELITESPORT

[Læs mere ...](#)