

Overspisning PDF

Linda Lassen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Linda Lassen
ISBN-10: 9788777281273
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2263 KB

BESKRIVELSE

Linda Lassen viser, at der i langt de fleste tilfælde ligger psykiske årsager bag overspiseriet. Madvaner er forbundet med en lang række følelser, ofte savn og utrykhed. Hvis man ikke sætter sig ind i de psykiske årsager, er det vanskeligt at komme overspiseriet til livs. Man kan starte på nok så mange slankekure intet ændrer sig.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Du kan tage denne test for overspisning eller binge eating disorder, hvis tanker om mad, krop, vægt og udseende har taget overhånd i din dagligdag.

Hanne Kirkegaard tilbyder professionel behandling af overspisning (BED), i Aarhus og omegn. Min erfaring er også, at overspisning næsten altid er et udtryk for en ...

Marie Landberg, 26 år, led i ti år af tvangsoverspisning, som er den mest udbredte spiseforstyrrelse i Danmark.

OVERSPISNING

[Læs mere ...](#)