

Find ro PDF

Jessamy Hibberd



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Jessamy Hibberd

ISBN-10: 9788775144662

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3161 KB

BESKRIVELSE

Følelser som stress, ængstelse og uro er en naturlig del af livet, men er usunde for krop og sjæl, hvis de får lov at tage over og få magten i dit liv. Denne bog indeholder redskaber og øvelser, som vil hjælpe dig med at – mindske din uro – finde ud af, hvad der udløser din stress – udfordre og ændre stressende tankemønstre – finde en bedre balance mellem arbejdsliv og fritid – at slappe af med god samvittighed

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Annoncer med Lænestol Ro på DBA. Stort udvalg af Lænestol Ro til billige priser. På DBA finder du altid et godt tilbud på både nye og brugte varer til salg

Hos home Roskilde RO's Torv sikrer vi dig et effektivt boligsalg. Uanset om du går i købs- eller i salgstanker, står vores erfarne og kompetente ejend...

Se MESSAGE Roskilde Ro's Torv adresse & åbningstider. Shop brands: mbyM, Moves by Minimum, Erbo Denmark mm. Fri fragt ved køb over 500 kr.

FIND RO

[Læs mere ...](#)