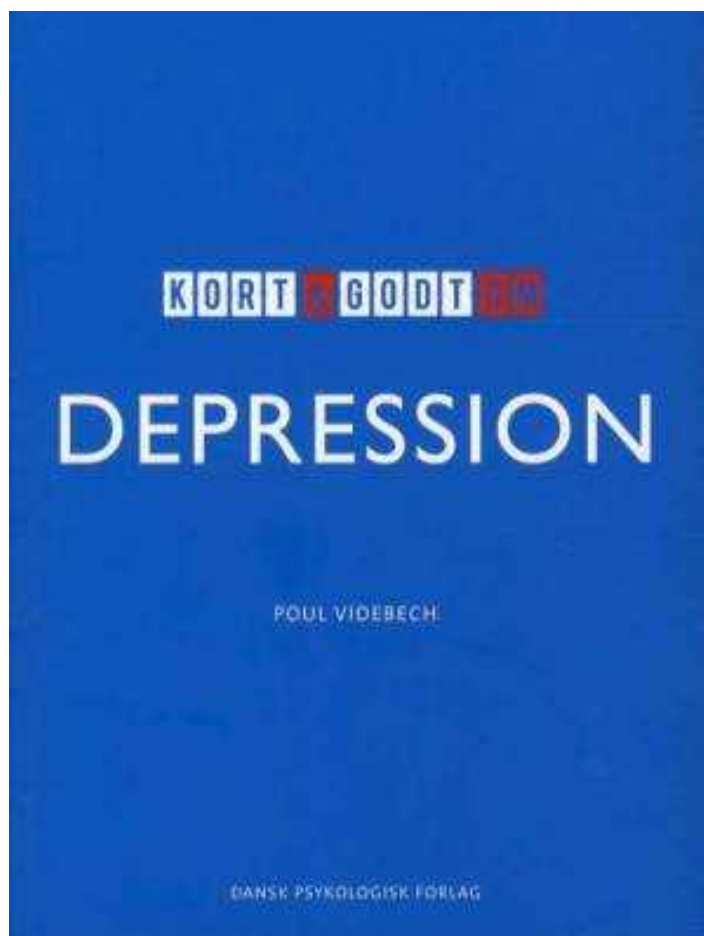


Kort & godt om DEPRESSION PDF

Poul Videbech



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Poul Videbech
ISBN-10: 9788771580020
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4727 KB

BESKRIVELSE

Hvad er depression? Hvad sker der, når man får en depression? Hvorfor får man depression? Hvordan stilles diagnosen? Hvordan foregår behandlingen? Hvad kan man gøre? Og hvordan kan man hjælpe sine nærmeste, hvis de bliver ramt? Kort & godt om DEPRESSION henvender sig til dig, der har en depression og gerne vil have mere at vide om emnet, hvad du selv kan gøre, og hvor du kan få hjælp. I bogen finder du kort og klar viden om de forskellige former for depression, om symptomer, årsager og behandling og om samspillet mellem krop og psyke. Bogen indeholder viden og råd om stress, belastende livsomstændigheder, personlighed, genetik, krop, søvn, livsstil, alkohol, parforhold og arbejdet – og om hvordan man forebygger tilbagefald. Bogen er også relevant for pårørende, behandlere, ledere m.fl. Kort & godt om DEPRESSION er skrevet af Poul Videbech, læge, dr.med., professor i klinisk psykiatri ved Aarhus Universitet, depressionsforsker, psykoterapeut og en af landets førende eksperter på depressionsområdet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'Kort & godt om DEPRESSION' bog nu. Hvad er depression? Hvad sker der, når man får er depression? Hvorfor får man depression?

Forfatter: Poul Videbech, Titel: Kort & godt om DEPRESSION, Pris: 179,95 kr., Kategori: Bøger
Format: Hæftet

Kort & godt om STRESS indeholder viden og råd om sygemelding, tilbagevenden til arbejdet, diagnose, behandling og livet efter stress. ... Bog E-bog Hvad er depression?

KORT & GODT OM DEPRESSION

[Læs mere ...](#)