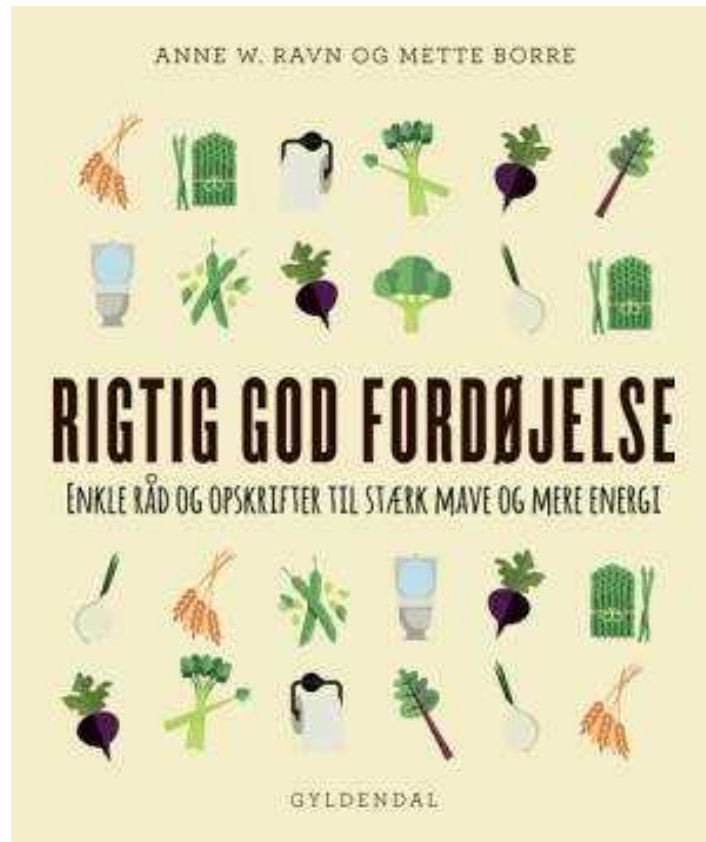


Rigtig god fordøjelse PDF

Anne W. Ravn



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Anne W. Ravn
ISBN-10: 9788702206340
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1079 KB

BESKRIVELSE

I Rigtig god fordøjelse er videnskab om immunforsvar, fuldkorn, fibre, tarme og fordøjelse omsat til lettilgængelige hverdagsråd, som med et glimt i øjet giver konkrete bud på, hvordan du får mere fuldkorn og grønne menuer på spisebordet uden afsavn og forbudte ingredienser. Afkastet er en god fordøjelse, et sundere liv og en bedre livskvalitet. Bogen giver dig 40 opskrifter på fiberrige, farverige og smagfulde retter, der er lige til at integrere i en travl hverdag.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Jeg hedder Marie Sørensen og er sygeplejerske. Jeg er ansat på Infektionsmedicinsk Afdeling, hvor jeg i al beskedenhed har verdens bedste og dygtigste kollegaer.

Køb 'Rigtig god fordøjelse' bog nu. I Rigtig god fordøjelse er videnskab om immunforsvar, fuldkorn, fibre, tarme og fordøjelse omsat til ...

Rigtig god fordøjelse (bog) af forfatteren Anne W. Ravn,Mette Borre,Anne Ravn | Kogebøger | I Rigtig god fordøjelse er videnskab om immunforsvar, fuldkorn, fibre ...

RIGTIG GOD FORDØJELSE

[Læs mere ...](#)