

## Hvisken PDF

**Pia Brandt Danborg**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Pia Brandt Danborg

ISBN-10: 9788771885743

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3752 KB

**BESKRIVELSE**

Socialfobi, præstationsangst, panikangst, dødsangst og sygdomsangst har fyldt mest. Angsten for at leve. Dette er min personlige historie om at være styret af angst så længe jeg kan huske tilbage og svær invaliderende angst i tre år - og om endelig at blive fri af angsten uden brug af medicin, men med støtte fra kærlige omgivelser, kognitiv terapi, en coach, svømning og yoga. Læs den som inspiration til en vej ud af angsten eller for at forstå en, du kender med angst, bedre. Pas godt på dig, du er det værd. Kærlighed.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Hvisken I Vinden bog: Bliv taget med tilbage til år 70 e. Kr i Romerrigets storhedstidVi befinder os omkring år 70 e. Kr. og Jerusalem er blevet ødela...

Titel: Ravnenes Hvisken Serie: Ravnenes Hvisken #1 Forfatter: Malene Sølvsten Antal sider: 712  
Udgivelse: 1/6 2016 Sprog: Dansk Originalsprog: Dansk Forlag: Carlsen ...

Titel: Dæmonernes Hvisken Forfatter: Josefine Ottesen Serie: Historien om Mira #1 Genre: Ungdomsbog, Fantasy Udgivet: 2005 Læst på: dansk Sider: 257 Forlag: Høst ...

## HVISKEN

[Læs mere ...](#)