

## Er der en vej ud af helvede? PDF

**Julie Duch Lauridsen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Julie Duch Lauridsen

ISBN-10: 9788793270008

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1562 KB

**BESKRIVELSE**

Er der en vej ud af helvede? er Julie Duch Lauridsens hudløst ærlige fortælling om et liv med OCD, depression og invaliderende selvværdsproblemer. Men nok så vigtigt er det også beretningen om, hvordan hun overkom alt det smertelige og fandt tilbage til sig selv. Julie fik tidligt stillet diagnosen OCD, og som om det ikke var nok, fulgte en langvarig og svær depression, der endte med et selvmordsforsøg. Hendes liv som barn og teenager blev én lang kamp, hvor helt almindelige hverdagsproblemer kom til at føles som noget fuldstændig uoverskueligt. Det, der skulle være en glad ungdom med skole, familieliv og kærester, blev forvandlet til et tilsyneladende endeløst mareridt. Med sin bog ønsker Julie at dele sine erfaringer med andre, der er eller har været i samme situation. Som psykisk syg føler man sig ensom og isoleret, men man er ikke alene, for der sidder masser rundtomkring med de samme følelser. Kun ved at få sat ord på smerten og få den meddelt til andre, kan man få brudt den onde cirkel og komme videre. Og at der er en vej ud af helvede, det ved Julie. Uddrag af bogen: En skrøbelig lille pige I en skrøbelig lille krop Der kæmper for ikke at skrike Kæmper for ikke at give op Hun er konstant vred Fordi hun lever i sorg Så er det nemmere at føle had End at græde sig selv i søvn Om forfatteren: Julie Duch Lauridsen (f. 1995) bor i Skive, hvor hun også går på gymnasiet. Hun har gennem mange år udfoldet sig kreativt via malning, fotografering og skrivning. Er der en vej ud af helvede? er hendes debutbog.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Resumé af min bog "Er der en vej ud af helvede? Det omhandler en pige, som fra barnsben af har haft udfordringer i livet. Hun får diagnosen OCD tidligt i sit liv ...

Julie Duch Lauridsen har med "Er der en vej ud af Helvede?" begået en hudløst ærlig selvbiografi om hvordan det er at leve med OCD, angst, selvværdsproblemer og

Faktisk kan det tage måneder, men trods det er der en vej ud af det Helvede, den kemisk afhængige befinder sig i", siger Niels Jacob Kanstrup

## **ER DER EN VEJ UD AF HELVEDE?**

[Læs mere ...](#)