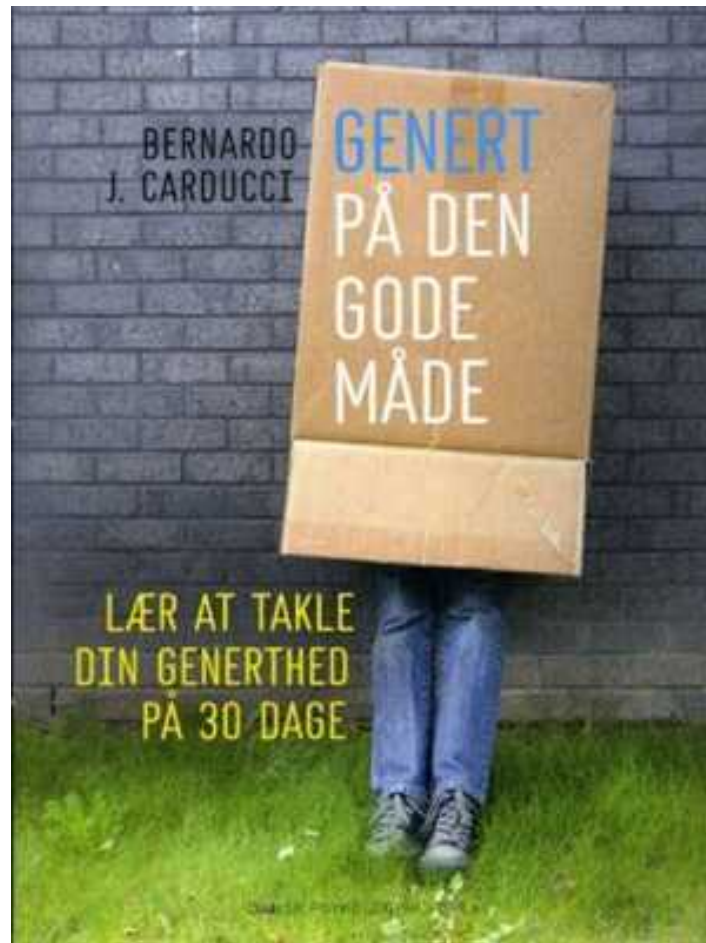


Genert på den gode måde PDF

Bernardo J. Carducci



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Bernardo J. Carducci

ISBN-10: 9788777067037

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4787 KB

BESKRIVELSE

Selvhjælps- og arbejdsbog til behandling af generthed med det formål at kunne leve med genertheden og forøge sit velbehag i sociale sammenhænge. Generthed skal betragtes som et karakteristisk personlighedstræk, der skal forstås og værdsættes. Man skal ikke lave om på den, man er, men man kan ændre den måde, man håndterer sin generthed på. Bogen indeholder 30 daglige øvelser, hvis formål er at ændre tanker, følelser og reaktioner på genertheden, så man kan leve med den og ikke arbejde imod den.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Genert på den gode måde. 0 ud af 5 (0) Selvhjælps- og arbejdsbog til behandling af generthed med det formål at kunne leve med genertheden og forøge sit velbehag ...

Genert på den gode måde (bog) af forfatteren Bernardo J. Carducci | Psykologi/psykisk sundhed | Selvhjælps- og arbejdsbog til behandling af generthed med det ...

Hvordan hjælper du dit barn på bedste vis, når det er genert eller ... vi selv forholder os til livet på. Den gode ... På den måde styrker vi vores barns ...

GENERT PÅ DEN GODE MÅDE

[Læs mere ...](#)