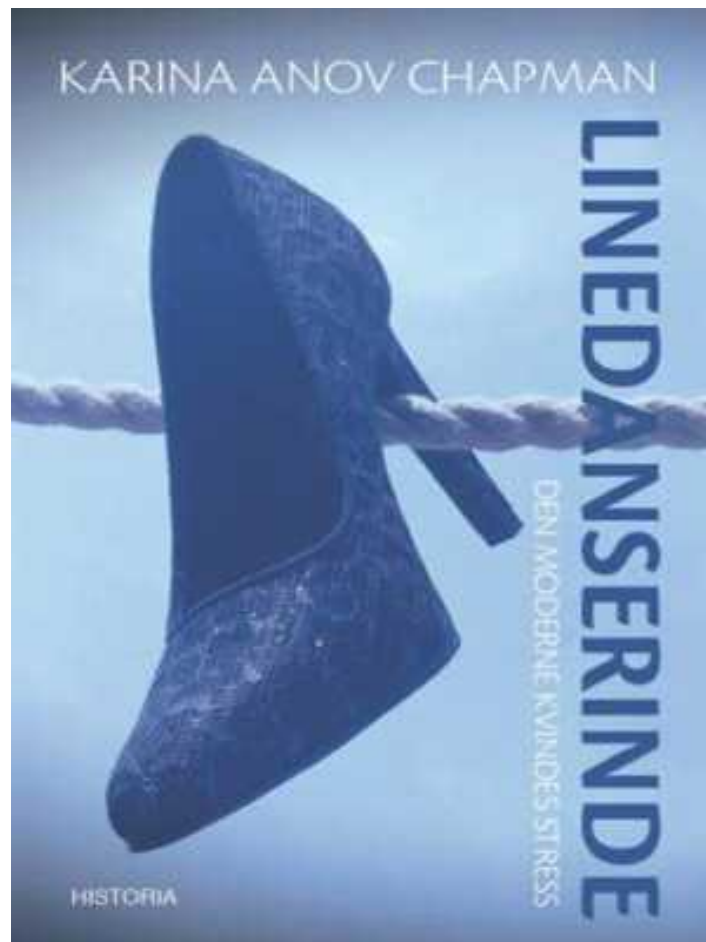


## **Linedanserinde PDF**

**Karina Anov Chapmann**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Karina Anov Chapmann

ISBN-10: 9788793528123

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4439 KB

## BESKRIVELSE

Bogen er en beretning om hvorfor flere og flere yngre kvinder idag ender med at brænde ud. Mange kvinder er "linedanserinder", der bevæger sig i en balancegang mellem alt det, de mener der forventes af dem og ikke mindst det, de forventer af sig selv. Forfatteren og stress-terapeuten Karina Anov Chapman deler ud af sin store viden om stress og søger at bryde det tabu, det er at indrømme, når livet gør ondt og hverdagen kun handler om overlevelse. Chapman giver en ærlig beretning om sit eget livs sværeste perioder og forsøger at give andre kvinder et grundlag for ikke at havne i samme situation. I bogen arbejdes der med de mekanismer, der danner grundlag for kvindernes høje forventninger til sig selv, selvkritikken og det lave selvværd.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Vi er alle linedanserinder. Som moderne kvinder bevæger vi os i en balancegang mellem det, vi tror forventes af os og ikke mindst det, vi forventer af os selv.

Da jeg var 11 år meldte min mor sig på et weekendfarve- og stilkursus på aftenskolen. Et sådan kursus går ud på, at man ud fra sine farver i hår, hud og øjne ...

I 1915 var Ferdinand Benneweis blevet gift med Irene Daucke (1891-1970), som havde optrådt som linedanserinde hos Cirkus Benneweis siden 1910.

## LINEDANSERINDE

[Læs mere ...](#)