

## Kognitiv adfærdsterapi PDF

**Judith S. Beck**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Judith S. Beck  
ISBN-10: 9788750042884  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3765 KB

**BESKRIVELSE**

I denne 2. udgave af bogen er der lagt større vægt på den terapeutiske relation, på styret udforskning og sokratisk spørgeteknik, på udnyttelse af klienternes styrker og ressourcer og på hjemmearbejde. Bogen indeholder nyt materiale om evaluering og adfærdsaktivering samt en Kognitiv Terapeutisk Evalueringskala (Cognitive Therapy Rating Scale). Selv erfarne kognitive adfærdsterapeuter kan med denne bogs hjælp skærpe deres færdigheder inden for konceptualisering, udvide deres repertoire af terapeutiske teknikker og planlægge mere effektive behandlinger og rette op på problemer i terapien.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Kognitiv adfærdsterapi er en behandlingsform, hvor man ændrer negative tanker og opfattelser til positive. Læs alt om kognitiv adfærdsterapi her.

Kognitiv adfærdsterapi for børn og unge ved psykologpraksissen Psykologerne Johansen, Kristoffersen og Pedersen på Frederiksberg, København.

Kognitiv adfærdsterapi, eller bare kognitiv terapi, er terapi som fokuserer på dine tanker og forståelse af dig selv. Kognitiv adfærdsterapi er effektivt...

## KOGNITIV ADFÆRDSTERAPI

[Læs mere ...](#)