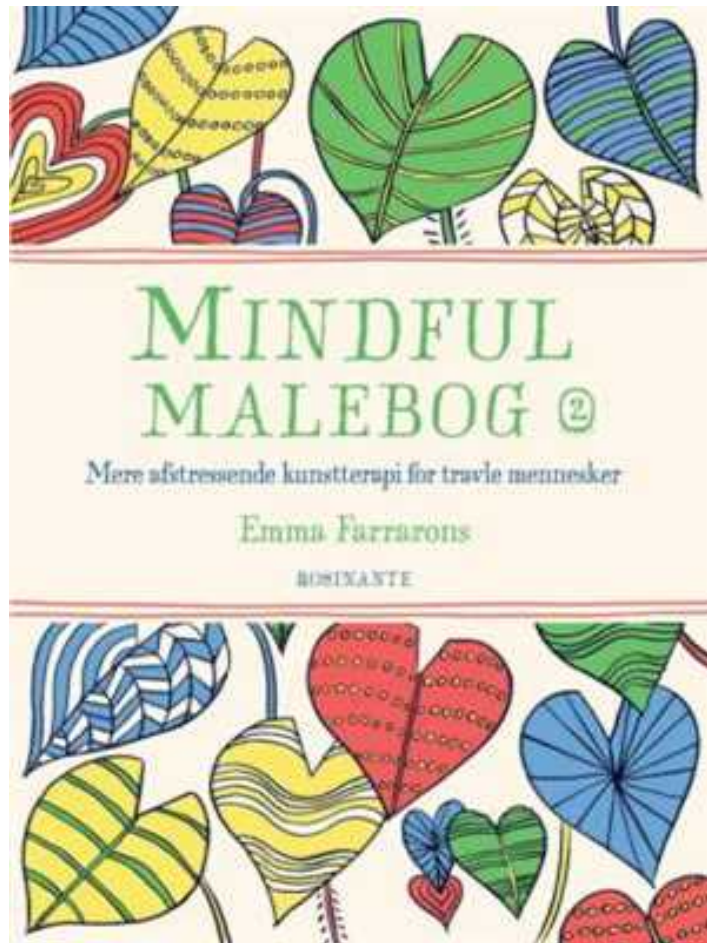


Mindful Malebog 2 PDF

Emma Farrarons



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Emma Farrarons

ISBN-10: 9788763843980

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2410 KB

BESKRIVELSE

At tegne øger vores evne til at holde fokus. Samtidig er det en af de bedste måder at standse stress og dæmpe angst og nervøsitet. Denne lille malebog i håndtaskeformat er fuld af fine, personlige håndtegninger, som læseren selv kan farvelægge. Hyggelige, kreative stunder med den mest direkte vej til mindfulness og ro i sindet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Mindful malebog: Afstressende kunstterapi for travle mennesker, Hæfte Laveste pris kr. 63,- blandt 11 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med ...

At tegne øger vores evne til at holde fokus. Samtidig er det en af de bedste måder at standse stress og dæmpe angst og nervøsitet.

Mindful Malebog 2 bog: - Mere afstressende kunstterapi for travle mennesker At tegne øger vores evne til at holde fokus. Samtidig er det en af de beds...

MINDFUL MALEBOG 2

[Læs mere ...](#)