

Søgeord: download Fodfæste og himmelkys, 2. udgave pdf bøg, Fodfæste og himmelkys, 2. udgave mobi, Fodfæste og himmelkys, 2. udgave epub online gratis, Fodfæste og himmelkys, 2. udgave torrent, Fodfæste og himmelkys, 2. udgave læses online, digitaliseret Fodfæste og himmelkys, 2. udgave pdf

Fodfæste og himmelkys, 2. udgave PDF

Lis Engel



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lis Engel
ISBN-10: 9788778423603
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1666 KB

BESKRIVELSE

Fodfæste og Himmelkys har fokus på bevægelsesglæde og undervisning i bevægelse, rytmisk gymnastik og dans. Bogen favner bredt i et forsøg på at undersøge de fællestræk, som forbinder vidt forskellige stilarter, udtryk og måder at forholde sig til bevægelse på. De bevægelsespædagogiske temaer, der præsenteres, handler om dansens landkort, undervisningsformer, bevægelse og kommunikation, samt bevægelsesfeltets personlighedsudviklende muligheder for såvel underviser som deltagere. Bogen spænder desuden over emner som opvarmning, stræk og grundtræning, leg og læring, Labans bevægelseslære, meditativ bevægelse samt principper for sammenhænge mellem musik og bevægelse. Bogen indeholder også tekster om kroppen som nøgle til kreativitet, sansning og bevidsthed, samt kapitler om koreografi, improvisation og performance. Den indeholder også en lang række praktiske øvelser, som er knyttet til kerneindholdet i de forskellige kapitler. Kapitlerne kan læses hver for sig og udgør sammen en dynamisk mosaik. Alle kapitler er forankrede i et helhedsorienteret syn på krop og bevægelse. Bogen hviler på forfatterens mangeårige forskning og solide undervisningserfaringer i bevægelse, rytmisk gymnastik og dans på gulvet i verden derude. De giver ikke facitlister på, hvad undervisning i bevægelse, rytmisk gymnastik og dans er. Hensigten er at give læseren konkrete redskaber og samtidig åbne for spørgsmål og nye opdagelser i relation til den enkeltes undervisningspraksis. Fodfæste og himmelkys henvender sig primært til bevægelsesundervisere i gymnasiet og folkeskolen, på højskoler, aftenskoler og i den frivillige idræt samt til studerende ved universiteter, læreruddannelser, fysioterapeutskoler, psykomotorikuddannelser og pædagoguddannelser. Alle med interesse for bevægelse og dans vil dog kunne få glæde af bogen

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Fodfæste og himmelkys (bog) af forfatteren Lis Engel, Helle Winther, Maj-Britt Nørgaard & Mia Herskind
| Pædagogik/børn/forældre | Fodfæste og Himmelkys har fokus ...

Fodfæste og himmelkys, 2. udgave Helle Winther, Lis Engel, Maj-Britt Nørgaard & Mia Herskind
<http://shop.billesoe.dk>. Issuu company logo. Close.

Og opvarmning, styrketræning, udspænding, motorik- og konditionstræning. Desuden fitness metodik. For
trænere, ... Tlf: 61 77 70 70 Version 2.0.13 ...

FODFÆSTE OG HIMMELKYS, 2. UDGAVE

[Læs mere ...](#)