

Når ryggen smerter PDF

Aage Indahl



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Aage Indahl
ISBN-10: 9788762805149
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2387 KB

BESKRIVELSE

Målgruppen for bogen er alle, der døjer med ondt i ryggen. Forfatteren har ønsket at invitere læserne på en lille studietur ind i ryggens verden for på den måde at give rygpatienter viden om, hvordan ryggen fungerer, og hvad det er, der gør ondt, dels for at afmystificere og afdramatisere rygsmerterne og dels for at give den enkelte gode råd og redskaber til at leve et rigt og aktivt liv på trods af smerterne. Han gør det med stor faglig dygtighed og i dyb respekt for de mennesker, der døjer med rygsmerter. Bogen er rigt illustreret med instruktive farvetegninger, der understøtter teksten, der er let forståelig også for "almindelige" mennesker. Forfatteren, Aage Indahl, er speciallæge ved Spesialsykehuset for rehabilitering i Stavern, som er en del af Rikshospitalet i Norge. Hans doktorafhandling om rygsmerter (1999) vakte international opsigt, da den repræsenterer en ny forklaringsmodel og tænkemåde, når det gælder årsag til og behandling af rygsmerter. Den danske oversættelse har forord af professor, dr.med. Tom Bendix.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Smerter i lænden/lændesmerter where to buy viagra over the counter; ... Herudover kan man få ondt i ryggen og lænden af andre årsager ... når man står op eller ...

Når du skal af med dine smerter i ryggen er det vigtigt, at du får styr på den præcise årsag (præcise årsager) til, at problemet er opstået.

Øges smerterne når du går videre til den næste øvelse, ... Hvis du har haft kraftige konstante smerter i ryggen i nogle få dage, ...

NÅR RYGGEN SMERTER

[Læs mere ...](#)