

Hverdagsglæde PDF

Henrik Mathiasen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Henrik Mathiasen

ISBN-10: 9788799766055

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1555 KB

BESKRIVELSE

"Hverdagsglæde - En Bouillonterning af gode råd" henvender sig til de travle mennesker, der gerne vil forøge kvaliteten i deres liv, men ikke har tiden til at læse stakkevis af teori. Bogen giver læseren lettilgængelig viden, der kan hæve niveauet af hverdagsglæde. Bygget op som en bouillonterning præsenterer bogen en stribe enkle, men effektive råd til, hvordan læseren tager kontrollen tilbage og derefter kan leve et liv på egne præmisser. "Hverdagsglæde - En Bouillonterning af gode råd" er sprængfyldt med anekdoter, personlige beretninger, dilemmaer og videnskabeligt dokumenterede værktøjer og serveres i en letforståelig og tilgængelig kontekst. Bogens hovedmål er at give læseren: - Simple værktøjer til at øge glæden i hverdagen - hver dag! - Personlig kontrol over sit eget humør, sit eget brand og sit eget liv. - Formlen til at få sat lighedstegn mellem den, man er, og den, man ønsker at være. Pernille Aalund udtaler følgende om bogen: "I et intenst sammenkog har Henrik Mathiasen samlet en række hovedbudskaber om hverdagsglæde, lykke og livsvalg og kogt det hele ned til en fond af begejstring, arbejdsredskaber og viden. Man bliver glad i låget af bogen og hvis man savnede benzin til at fjerne tungsind og problemer fra hverdagens dagsorden - så er "Hverdagsglæde" et rigtig godt sted at starte. Måske skal den bare læses denne ene gang... men jeg tror, at netop denne lille, herlige suppedas af nyttig information kan tåle et løbende opkog".

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Hverdagsglæde og en masse andre bøger til en god pris.

"Hverdagsglæde" giver dig nogle enkle redskaber til at arbejde med trivslen i din hverdag. Det er en lille let og ukompliceret bog, der fint kan bruges til ...

I disse tider snakkes der meget om arbejdsglæde, men hvad med hverdagsglæde? Velkommen til et livligt og sjovt indspark omkring hverdagsglæde, hvad, ...

HVERDAGSGLÆDE

[Læs mere ...](#)