

## Udfordringer i kognitiv terapi PDF

**Judith S. Beck**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Judith S. Beck  
ISBN-10: 9788750040729  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1385 KB

## BESKRIVELSE

Hvor kan klinikeren vende sig hen, når den "standardiserede" kognitive terapi ikke ser ud til at virke? Hvorfor er visse patienter tilsyneladende ude af stand (eller uvillige) til at samarbejde eller forstå de grundlæggende teknikker? Og hvordan kan terapeuter forholde sig effektivt til deres patienters – og deres egne – følelsesmæssige reaktioner herpå? I denne banebrydende bog – hvor talrige illustrative caseeksempler belyser udfordringerne – bygger Judith S. Beck videre på sin meget roste bog *Cognitive Therapy: Basics and Beyond* (da. overs.: *Kognitiv terapi – teori, udøvelse og refleksion*). Det er hendes mål at hjælpe klinikeren med at identificere og løse problemer over et spektrum fra almindelige kliniske fejl til komplekse behandlingsmæssige udfordringer. Bogen er skrevet i et tilgængeligt og levende sprog. Den fastlægger en klar ramme for arbejdet og giver trinvis forslag til identifikation og overvindelse af terapeutiske hindringer. Judith S. Beck understreger behovet for at basere interventionerne på en systematisk og dog fleksibel konceptualisering af den enkelte patient. Udfordringer i kognitiv terapi er en glimrende og konkret tekst til videregående studerende og nye terapeuter, og den kan også være frugtbar for mere erfarne praktikere, der ønsker at udvide deres ekspertområde.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

[www.kopk.dk](http://www.kopk.dk)

Udfordringer i kognitiv terapi: Hvad gør man, når standardmetoderne ikke virker (Forfatter: Judith S. Beck, Forlag: Akademisk Forlag, Type: Bog, ISBN: 9788750040729)

Serien Kognitiv terapi består af bøger, ... I bogen præsenteres dels kognitiv terapi ved de fleste psykiske lidelser og udfordringer hos børn og unge, ...

## UDFORDRINGER I KOGNITIV TERAPI

[Læs mere ...](#)