

Søgeord: download Hjælp dit ængstelige barn pdf bøg, Hjælp dit ængstelige barn mobi, Hjælp dit ængstelige barn epub online gratis, Hjælp dit ængstelige barn torrent, Hjælp dit ængstelige barn læses online, digitaliseret Hjælp dit ængstelige barn pdf

Hjælp dit ængstelige barn PDF

Ronald M. Rapee



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ronald M. Rapee

ISBN-10: 9788777067983

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1552 KB

BESKRIVELSE

De fleste børn er bange for mørke eller frygter monstre under sengen. Angst er en helt normal følelse, som hjælper os til at undgå farer eller til at yde vores bedste i pressede situationer. Men for omkring hvert 10. barn er angsten så alvorlig, at den griber forstyrrende ind i barnets liv og udvikling. Det kan være panikangst, generaliseret angst, social angst, separations- eller adskillelsesangst eller enkelfobier. Hjælp dit ængstelige barn er en trin for trin-guide til dig, som er forælder til et ængsteligt barn. Formålet med bogen er at hjælpe dig med at lære dit barn at håndtere sin angst, og hvert kapitel indeholder aktiviteter for barnet, der opmuntrer det til aktivt at arbejde på at få kontrol over angsten. De principper og det program for angsthåndtering, der beskrives i bogen, er baseret på behandlingsprogrammet Cool Kids, der er udviklet på Macquarie University i Sydney, Australien.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Hjælp dit ængstelige barn er det hidtil bedste redskab, vi er stødt på til forældre med angste børn og bogen får min varmeste anbefaling med på vejen.

Hjælp dit ængstelige barn Af Ann Wignall, Heidi Lyneham, Ronald M. Rapee, Susan H. Spence, Vanessa Cobham. De fleste børn er bange for mørke eller frygter monstre ...

De fleste børn er bange for mørke eller frygter monstre under sengen. Angst er en helt normal følelse, som hjælper os til at undgå farer eller til at yde vores ...

HJÆLP DIT ÆNGSTELIGE BARN

[Læs mere ...](#)