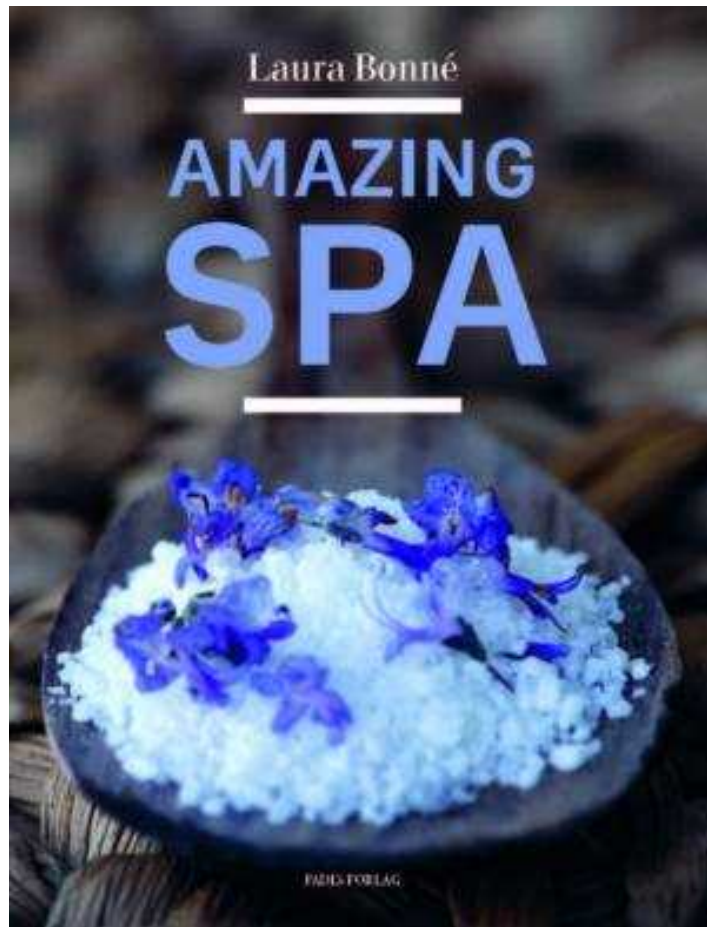


Amazing spa PDF

Laura Bonné



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Laura Bonné
ISBN-10: 9788777497636
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1249 KB

BESKRIVELSE

”Amazing spa” tager læseren med ud på en rejse til verdens mest eksklusive spadestinationer. Steder, der alle har skønhed, velvære og forkælelse i centrum. Bogen vil give læseren et godt indblik i stedernes forskellige tilgange til en uforglemmelig spaoplevelse – og spakulturen i det hele taget. Velgørende behandlinger for krop og sjæl, rensende bade, god søvn, meditation, yoga, bevægelse og afslapning og ikke mindst sund, vitaminrig kost og lækre helsebringende drikke er alle ingredienser i spa- og kurkulturen, og de findes i utallige afskygninger. I ”Amazing spa” viser Laura Bonné dig, hvordan du kan bringe den store vide verden af spa- og wellnesslækkerier ind på dit eget badeværelse. Spa er nemlig meget mere end en daseferie på et luksusresort med boblebad og champagne, og du kan i denne bog få masser af gode råd og tips til, hvordan du nemt kan inddrage de skønne og berigende ritualer i hverdagen. Der er ligeledes også en gennemgang af de forskellige ingredienser til spabehandlingerne, deres virkning og funktion. Laura Bonné er kvinden bag den succesfulde klinik Amazing Space og den prisvindende produktserie af samme navn. Hun har tidligere udgivet bogen ”Skønhedsritualer” på FADL’s Forlag. Bogens indhold er både på dansk og engelsk.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

AMO Spa: Amazing Spa in Canggu - See 87 traveler reviews, 73 candid photos, and great deals for Canggu, Indonesia, at TripAdvisor.

プライベートサロン アメイジングスパ | アメイジングスパ, amazing-spa.jp, アメイジングスパ 福井市日光, アロマオイル ...

Amazing Space. Spa- & Wellness, København: Se 8 anmeldelser, artikler og 4 billeder fra Amazing Space. Spa- & Wellness, nr.13 på TripAdvisor af 47 seværdigheder i ...

AMAZING SPA

[Læs mere ...](#)