



От излизането си през 1995 г. "Емоционалната интелигентност" е световен бестселър, преведена е на 30 езика с над 5 милиона продадени копия. Първото ѝ издание у нас е отдавна изчерпано и се намира само при букинистите на баснословни цени. Преведена наново, "Емоционалната интелигентност" е вече достъпна за всички, които искат да се докоснат до едно ценно и различно гледище за човешката интелигентност.

Неотменна съдба ли е коефициентът на интелигентност? Май не чак толкова, колкото си мислим. Вълнуващата и убедителна книга на Даниъл Голман твърди, че нашият възглед за интелекта е твърде тесен и пренебрегва жизнено важен набор от способности, които са от изключителна важност за това как се справяме в живота.

Черпейки от фундаментални изследвания на мозъка и поведението, Голман показва кои фактори действат, когато хора с висок коефициент на интелигентност пропадат, а такива със скромни постижения на тестовете се справят изненадващо добре. Тези фактори, сред които са самоосъзнатостта, самодисциплината и емпатията, представляват цяло ново измерение на ума, което авторът нарича „емоционална интелигентност“. Макар и детството да е критичният период за нейното формиране, тя в никакъв случай не е определена с раждането. Емоционалната интелигентност може да бъде подхранвана и укрепвана през целия живот – с непосредствени ползи за нашето здраве, за връзките и работата ни.