

## **&** Bruz-Noyal-St Erblon-Orgères

Ō 02:42 ↔ 30,9 km Ø 11,4 km/h ↗ 160 m ↘ 150 m

	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km
	J KIII	IO KIII	I S KIII	20 KIII	23 KIII	JO KIII
300 m						
200 m						
100 m						



