

Plano de Parto

Cliente: Lucas Lizot

Trabalho de Parto

- %j Pai presente durante todo o trabalho de parto (Lei 11.108/2005)
- %j Refeições livres durante o trabalho
- %j Livre movimentação e escolha de posições
- %j Métodos não farmacológicos para alívio da dor (banho, massagem, bola, etc.)
- %j Analgesia apenas se o parto estiver avançado e/ou mãe debilitada
- %j Evitar toques vaginais frequentes e ocitocina de rotina
- %j Não realizar episiotomia
- %j Não realizar tricotomia
- %j Não realizar manobra de Kristeller
- %j Evitar puxo dirigido, respeitar puxo espontâneo
- %j Presença apenas de pessoas extremamente necessárias
- %j Se possível, fotos e filmagem mantendo privacidade

Parto

- %j Pai presente durante todo o parto (Lei 11.108/2005)
- %j Ser informada de todos os procedimentos
- %j Livre para escolher posição de parto
- %j Evitar manobras desnecessárias
- %j Não puxar o bebê, apenas se necessário
- %j Esperar para clampear o cordão umbilical (pinçamento tardio)
- %j Desejo que o pai corte o cordão
- %j Contato pele a pele imediato e ininterrupto (hora dourada)
- %j Incentivo à amamentação logo na primeira hora

Após o Parto

- %j Pai presente durante todo o pós-parto
- %j Contato pele a pele imediato
- %j Respeitar primeira hora de ligação familiar antes de intervenções
- %j Expulsão natural da placenta
- %j Em caso de lacerações, solicitar uso de anestesia
- %j Liberdade para amamentar, sem limite de tempo

Cuidados com o Recém-nascido

- %j Pai presente durante todos os cuidados
- %j Primeiros exames feitos no colo da mãe
- %j Administração de vitamina K
- %j Não aplicar colírio de nitrato de prata sem consentimento
- %j Primeiro banho feito pela mãe ou pai
- %j Adiar o banho (realizar após as primeiras horas)
- %j Alojamento conjunto desde o início
- %j Todos os cuidados realizados após a primeira hora de vida

Cesária

- %j Pai presente durante toda a cesárea e anestesia (Lei 11.108/2005)
- %j Preferência por anestesia peridural/raquidiana sem sedação
- %j Cortina abaixada/transparente para ver o nascimento
- %j Ambiente tranquilo, música suave se possível
- %j Não amarrar mãos, salvo necessidade clínica
- %j Incentivo à amamentação imediata, com ajuda profissional se necessário
- %j Pinçamento tardio do cordão se viável
- %j Analgesia multimodal e deambulação precoce no pós-operatório
- %j Registro por fotos/filmagem, conforme permitido
- %j Permitir contato pele a pele ainda na sala de parto