

యాక్ట్ లైక్ అడ్లెట్

-Robin Sharma

జీవితంలో అతి ముఖ్యమైన విజయాలు సాధించడానికి ప్రతిరోజు సాధన చేయటమే మార్గమని నకు తెలుసు. అత్యున్నత విజయాలు సాధించిన అడ్లెట్ నిరంతర సాధన తోనే విజయం సంపాదించినట్లు తెలుసుకొండి. నదస్సులో వాల్సినడానికి నేను ఒకసారి మాస్కోలో ఉన్నాను. ఒకరోజు ఆ ఫోటల్ లో ఉన్న జిమ్ లోకి వెళ్ళాను. అప్పుడు సమయం ఉదయం ఆరు గంటలు. ఆ సమయంలో అక్కడ ఎవరు ఉన్నారో ఊహించగలరా ? మేరీ పయర్స్ , టెన్నిస్ లో గొప్ప స్టార్ క్రీడాకారిణి. రెండు గంటలు ఆమె పరిగెత్తుతూ , బరువులు ఎత్తుతూ , లెక్కలేనన్ని బస్కెట్ బాల్స్ తీస్తూ వ్యాయామం చేసింది. విజయానికి ఆమె చెల్లిస్తున్న మూల్యమిది.

గొప్పతనం సాధించడానికి నీవు తప్పక సాధన చేయాలి. ఈ సూత్రాన్ని అడ్లెట్ లు చక్కగా గ్రహించారు. అయితే ఇది మనకిందుకు తోచలేదు ? సాధన క్రమశిక్షణతో అలవడుతుంది. అయితే నా మిత్రుడు నిడో క్యుబిన్ ఇలా అంటాడు. "ఒటమితో బాధపడే వ్యధ కంటే క్రమశిక్షణతో చెల్లించే మూల్యం చాలా తక్కువ" గొప్ప సూక్తి కదూ.

నేను సూచించేది ఏమిట అంటే వ్యక్తిగతమైన, వృత్తిపరమైన విజయాలు సాధించడానికి కృషి అవసరం. త్యాగం చేయకుండా, మూల్యం చెల్లించకుండా ఆత్మనిగ్రహం, అంకితభావం లేకుండా గొప్ప గొప్ప విజయాలు సాధిస్తారని నేను ఎవ్వరికి చెప్పలేదు. తగిన మూల్యం చెల్లించండి అన్నది చాలా విలువైన పదాలు, స్వచ్ఛమైన మాటలు. మనలోని గొప్పవారికి ఈ సూత్రం సులభమైనదిగా కనిపిస్తుంది. నేను దీనిని స్వాన్ ఎఫెక్ట్ అంటాను. గొప్ప విజయాలు సాధించినవారు ఆ విజయాలు చాలా సులభంగా నల్లేరుపై బండి నడకలా సాధించినట్లు

భ్రమింపజేస్తారు. ఇది హింస నీళ్ళలో ఈడుతున్నటు సులభంగా వారు విజయాలు
సాధించినట్లు మనకు కనిపిస్తుంది. కానీ పైకి నీటిపైన హింసలాగా కనిపించేవారి
జీవితం వెనుక ఉన్న ప్రణాళికాబద్ధమైన, క్రమహింసాపాతమైన
కృషి, పట్టుదల, విడిచిపెట్టని తత్వం వంటివి. నీటి కింద హింస కాళ్ళు కనిపించట్లే
గాప్పవారి వెనుక ఉన్న ఈ కృషి ఇతరులకు కనిపించదు.

నా జీవితంలో నేను గాప్ప రోజు కౌసం ఎన్నో నియమాలు అమలుచేసాను. వాటన్నింటినీ
మితో పంచుకున్నాను. అవును, కొన్ని సార్లు మీరు దారి తప్పే విధంగా మీ జీవితం
మిమ్మలను పడదోస్తుంది. అది జీవితంలో ఓ భాగం. అయితే చక్కటి కృషితో తిరిగి
మీరు ఉన్నత స్థానానికి చేరుకోవచ్చు. వీలయినంత ఎక్కువ సమయం పాజిటివ్ గా
ఉండండి. సాధన మిమ్మలను చక్కటి స్థితిలో ఉంచుతుంది. దీనిని
కొనసాగించండి. నేను తరుచుగా పదిహేను నిమిషాలు సంగీతం వింటాను. దీన్ని
వలన నాకు శక్తితో బాటు సంతోషం కలుగుతుంది. ఇతరుల విజయాలను
చదవడం, గెలుపును విశ్లేషించడం ద్వారా మరింత దార్శనికత
అలవరుచుకుంటాను. విజయం, సంతోషం, ఆత్మశాంతిని పైకి చూపించలేము. వాటిని
సృష్టించుకోవాలి. మీకు అవసరమైన సాధనను గుర్తించండి. వాటిని నిరంతరం సాధన
చేయండి. అప్పుడు ఈ అందమైన ప్రపంచంలో అడుగు పెట్ట ప్రకాశించండి.

by
Flying Thoughts