



Чек-лист "Аптечка в сумку"



- ☐ 1. Жаропонижающее – сбить температуру\обезболить
- ☐ 2. Антибактериальная мазь\гель – обработка свежих загрязненных ран
- ☐ 3. Антигистаминное – от острой аллергической реакции (лучше и табл., и капли в глаза)
- ☐ 4. Стероидная мазь\гель – снять сильный отек\зуд\реакцию на укус
- ☐ 5. Глюкозно-солевой раствор – для выпаивания при кишечных инфекциях, тепловом ударе и т.д.
- ☐ 6. Санитайзер – обработать руки, если нет возможности помыть их с мылом
- ☐ 7. Гемостатическая губка – остановить кровотечение
- ☐ 8. Эластичный самофиксирующийся бинт – для повязок на раны, которые не закроет пластырь
- ☐ 9. Пластыри – защитить рану при ссадинах
- ☐ 10. Стерильные салфетки – обработать рану\наложить повязку
- ☐ 11. Пинцет – вынуть занозу, осколок и т.д.
- ☐ 12. Репеллент – для защиты от насекомых на природе
- ☐ 13. Солнцезащитный крем – предотвратить солнечные ожоги
- ☐ 14. Вода:
 - ✓ просто предлагать воду ребенку
 - ✓ промыть рану\ссадину от загрязнения
 - ✓ охладить кожу при ожоге
 - ✓ развести солевой раствор
 - ✓ выпаивать при обезвоживании или тепловом ударе если нет №5
 - ✓ запить таблетки