

EXÁMENES BÁSICOS					
	Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)
Química sanguínea	Glucosa (mg/dL)	80-100	100-125	≥ 126	No especificado
	Urea (mg/dL)	M: 8-24 F: 6-21	No especificado	No especificado	No especificado
	Creatinina (mg/dL)	M: 0.74-1.35 F: 0.59-1.04	No especificado	No especificado	No especificado
	Ácido úrico (mg/dL)	M: 3.7-8 F: 2.7-6.1	No especificado	No especificado	No especificado
Electrolitos séricos	Potasio (mEq/L)	3.5-5	Levemente bajo: 3.0-3.4 Levemente alto: 5.5-5.9	Críticamente bajo: ≤ 2.5 Críticamente alto: ≥ 6.0	No especificado
	Sodio (mEq/L)	136-145	Hiponatremia leve: 130-135 Hiponatremia moderada: 125-129 Hipernatremia no crítica: 146-159	Hiponatremia profunda: < 125	≤ 120 o ≥ 160
	Cloro (mEq/L)	98-106	No especificado	Rango de referencia de laboratorio	No especificado
	Calcio (mg/dL)	8.4-10.2	6.6-8.3 o 10.3-12.9	≤ 6.5 o ≥ 13	No especificado
	Fósforo (mg/dL)	3.0-4.5	1.1-2.9 o > 4.5	≤ 1.0	No especificado
	Magnesio (mg/dL)	1.6-2.6	1.1-1.5 o 2.7-8.9	≤ 1 o ≥ 9	No especificado
Perfil hepático	ALT (U/L)	M: 9-46 F: 6-25	No especificado	No especificado	No especificado
	AST (U/L)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	GGT (U/L)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	FA (U/L)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Proteínas totales (g/dL)	6.1-8.1	No especificado	No especificado	No especificado
	Albumina (g/dL)	3.6-5.1	No especificado	No especificado	No especificado
	Globulinas	1.9-3.7	No especificado	No especificado	No especificado
	Relación albúmina/globulina (A/G)	1.0-2.5	No especificado	No especificado	No especificado
	Bilirrubina total (mg/dL)	0.2-1.2	No especificado	No especificado	No especificado

Perfil de lípidos	Colesterol total (mg/dL)	< 200	200-239	≥ 240	No especificado
	LDL-C (mg/dL)	< 100	100-159	160-189	≥ 190
	HDL-C (mg/dL)	≥ 60	M: 40-59 F: 50-59	M: < 40 F: < 50	No especificado
	Triglicéridos (mg/dL)	< 150	150-199	200-499	≥ 500
	Non-HDL-C (mg/dL)	< 130	130-159	160-189	≥ 190
	VLDL-C (mg/dL)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	TG/HDL-C	< 2.0	2-3	> 3.0	No especificado
	TC/HDL	≤ 3.5	3.6-5	> 5	No especificado
Insulina en ayuno (μIU/mL)		Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
hsCRP (mg/L)		< 1.0	1.0-3.0	> 3.0	> 10
HbA1c (%)		< 5.7	5.7-6.4	≥ 6.5	No especificado
Biometría hemática	Eritrocitos (×10 <sup>12</sup> /L (millón/μL))	4.2-5.9	No especificado	No especificado	No especificado
	Hemoglobina (g/dL)	12-16	Anemia leve: 11-11.9 Anemia moderada: < 8.0	< 8.0	Criticamente bajo: ≤ 6 Criticamente alto: ≥ 20
	Hematocrito (%)	M: 37-47 F: 42-50	No especificado	No especificado	No especificado
	VCM (fL)	80-98	No especificado	No especificado	No especificado
	HCM (pg)	28-32	No especificado	No especificado	No especificado
	CHCM (g/dL)	33-36	No especificado	No especificado	No especificado
	Leucocitos (×10 <sup>9</sup> /L)	4.0-11.0	11.1-99.9 o < 4.0	≥ 100	No especificado
	Neutrófilos (%)	50-70	No especificado	No especificado	No especificado
	Linfocitos (%)	30-45	No especificado	No especificado	No especificado
	Monocitos (%)	0-6	No especificado	No especificado	No especificado
	Eosinófilos (%)	0-3	No especificado	No especificado	No especificado
	Basófilos (%)	0-1	No especificado	No especificado	No especificado
	Plaquetas (×10 <sup>9</sup> /L)	150-450	Trombocitopenia: 41-149 Trombocitosis: 451-999	≤ 40 o ≥ 1000	No especificado
TSH (ng/dL)		0.3-4.2	Hipotiroidismo subclínico: 4.3-9.9 Hipertiroidismo subclínico: 0.1-0.39	Hipotiroidismo: ≥ 10 Hipertiroidismo: < 0.1	No especificado
FSH (mIU/mL)		M: 1.5-12.4 F (depende de fase) folicular: 3.5-12.5 ovulación: 4.7-21.5 lútea: 1.7-7.7 posmenopausia: 25-135	No especificado	No especificado	No especificado
Hormona leutinizante (mIU/mL)		M: 1.8-8.6 F (depende de fase) folicular: 2-12 ovulación: muy elevada lútea: 1-11 posmenopausia: elevada	No especificado	No especificado	No especificado
Globulina transportadora de hormonas sexuales (SHBG) (nmol/L)		M: 10-57 F: 18-144	No especificado	No especificado	No especificado
DHEA-s		Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
Vitamina D (ng/ml)		30-100	21-29	< 20	> 150

Examen general de orina	Color	Amarillo claro	Amarillo oscuro	Sangrado: rosado o rojizo Enfermedad hepática / deshidratación: café Problema hepático o en conducto biliar: naranja Infección urinaria severa: blanco lechoso	No especificado
	Aspecto	Claro	Espumoso	Turbio y opaco	No especificado
	Densidad	1.001-1.035	No especificado	No especificado	No especificado
	pH	4.6-8.0	No especificado	No especificado	No especificado
	Esterasa leucocitaria	Negativo	Trazas	Elevado	No especificado
	Nitritos	Negativo	No especificado	Positivo	No especificado
	Proteínas	Negativo (< 15 mg/dl)	Trazas	≥ 30 mg/dl	No especificado
	Glucosa	Negativo (< 30 mg/dl)	30-100 mg/dl	> 100 mg/dl	No especificado
	Cetonas	Negativo	Trazas	≥ 10 mg/dl	No especificado
	Bilirrubina	Negativo	Trazas	Positivo	No especificado
	Urobilinógeno (mg/dl)	0.2-1.0	2	> 2.0	No especificado
	Hemoglobina	Negativo	Trazas	Macroscópico	No especificado
	Eritrocitos/μL	0-6	No especificado	No especificado	No especificado
	Eritrocitos/CPA	0-2	No especificado	No especificado	No especificado
	Eritrocitos no lisados/μL	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Eritrocitos no lisados/CPA	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Leucocitos/μL	0-9	No especificado	No especificado	No especificado
	Leucocitos/CPA	0-5	No especificado	No especificado	No especificado
	Cúmulos de leucocitos/μL	0	No especificado	Cualquier valor > 0	No especificado
	Bacterias/μL	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Bacterias/CPA	Ausentes	Trazas	Bacteriuria significativa	No especificado
	Células epiteliales escamosas	Nada o casi nada	Moderado (posible contaminación)	Significativas	No especificado
	Células epiteliales transicionales	Nada o casi nada	Presentes	Numerosas y/o células atípicas	No especificado
	Filamento mucoso	Nada o casi nada	Moderado	Significativo	No especificado
Albúmina en orina (mg/g)		< 30	30-300	> 300	No especificado
Creatinina en orina (mg/g)		16-326	< 16 o > 326	No especificado	No especificado
Relación microalbúmina/creatinina en orina (mg/g)		M: < 17 F: < 25	M: 17-299 F: 25-299	≥ 300	No especificado
TFG (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )		≥ 90	60-89	30-59	< 29
Ratio BUN / Creatinina		10-20	No especificado	No especificado	No especificado
EpiAge?		Δ ≤ 0 (edad biológica no mayor que la cronológica)	Δ modestamente > 0	Δ sustancialmente > 0	No especificado
InBody					
Visia					
Electrocardiograma					

Cardiovascular					
Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)	
Perfil de lípidos avanzado	LDL-P (nmol/L)	< 1000	1000-1299	1300-1599	≥ 1600
	Small LDL-P (nmol/L)	< 527	527-839	> 839	No especificado
	LDL size (nm)	≥ 21.2	20.4-21.1	< 20.4	No especificado
	HDL-P (μmol/L)	≥ 34.9	30.5-34.8	< 30.5	< 26.7
	Large HDL-P (μmol/l)	≥ 7.3	4.8-7.2	< 4.8	< 3.1
	HDL size (nm)	≥ 9.6	9.2-9.5	< 9.2	< 8.9
	Large VLDL-P (nmol/L)	< 2.7	2.7-6.9	> 6.9	No especificado
	VLDL size (nm)	< 46.6	46.6-52.5	> 52.5	No especificado
Lp(a) (nmol/L)		No especificado	No especificado	No especificado	≥ 125

Apo A1 (mg/dL)	M: $\geq 120$ F: $\geq 140$	M: 25-119 F: 25-139	< 25	No especificado
Apo B (mg/dL)	< 90	90-119	120-139	$\geq 140$
Apo B/A1	M: < 0.7 F: < 0.6	M: 0.7-0.9 F: 0.6-0.8	M: > 0.9 F: > 0.8	No especificado
Homocisteína (μmol/L)	5-15	15-30	> 30	> 100
Apo E	E2	E3/E3	E3/E4	E4/E4

Omega 3 (%)	> 8	4-8	< 4	No especificado
Omega 6 (%)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
Omega 6:3 ratio	3:1-5:1	5:1-10:1	>10:1	No especificado
Cistatina C (mg/L)	18-49 años de edad: 0.63-1.03 $\geq 50$ años de edad: 0.67-1.21	No especificado	No especificado	No especificado
TFG (Cistatina C) (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	$\geq 90$	60-89	30-59	< 29

1. Eco carotideo
1. Evaluación psicológica completa
1. Ankle-Brachial Index (ABI)
2. TAC coronario + CAC score
2. Prueba de esfuerzo

3. Carotid Intima-Media Thickness (cIMT)
4. AngioTAC

Metabolismo					
Prueba		Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)
OGTT (glucosa)	0 min	80-100	100-125	$\geq 126$	No especificado
	60 min	$< 155$	155-208	$\geq 209$	No especificado
	120 min	$< 140$	140-199	$\geq 200$	No especificado
	Pico de insulina	Pico a los 30-60 min	Pico retardado: 60-120 min	120 min + patrón adverso	No especificado
	HOMA-IR	$< 2.5$	2.5-2.9	$\geq 3.0$	No especificado
Péptido C (ng/mL)		0.8-3.85	No especificado	No especificado	No especificado
Homocisteína ( $\mu\text{mol/L}$ )		5-15	15-30	$> 30$	$> 100$
Apo E		E2	E3/E3	E3/E4	E4/E4
Gut Zoomer		Referencia de la institución que lo procesa			

Perfil tiroideo	T3	2.0-4.4	No especificado	No especificado	No especificado
	T4 (mcg/dL)	4.5-11.7	No especificado	$< 4.5 \text{ o } > 11.7$	No especificado
	T4 libre	0.8-1.8	No especificado	No especificado	No especificado
	Captación TU (%)	24-39	No especificado	$< 24 \text{ o } > 39$	No especificado
	Índice de tiroxina libre (mcg/dL)	4.8-12.7	No especificado	$< 4.8 \text{ o } > 12.7$	No especificado
	Yodo proteico (mcg/dL)	4-8	No especificado	Sugiere hipertiroidismo: $> 8-9$ Sugiere mixedema: $< 3-4$	No especificado

Cistatina C (mg/L)		18-49 años de edad: 0.63-1.03 $\geq 50$ años de edad: 0.67-1.21	No especificado	No especificado	No especificado
Coenzima Q10 (mcg/L)		433-1532	No especificado	$< 433 \text{ o } > 1532$	No especificado
Perfil de hierro	Hierro ( $\mu\text{g/dl}$ )	M: 80-180 F: 60160	No especificado	No especificado	No especificado
	Capacidad total de fijación del hierro ( $\mu\text{g/dl}$ )	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Saturación de transferrina (%)	20-50%	$< 20\%$	M: $> 50\%$ F: $> 45\%$	No especificado
	Ferritina (ng/ml)	M: 30-400 F: 15-150	No especificado	$> 300$	$> 1000$
Vitamina B12 (ng/ml)		0.180-0.914	0.150-0.179	$< 0.150$	No especificado
Ácido metilmalónico ( $\mu\text{mol/L}$ )		$\leq 0.40$	No especificado	$> 0.40$	No especificado
Folato (ng/mL)		$\geq 4$	No especificado	$< 4$	No especificado
Vitamina A (Retinol) (mg/L)		32.5-78	20-32.4	$< 20$	$< 10$
Vitamina E (Beta-Gamma tocoferol) (mg/L)		20-39 años de edad: 5.9-19.4 40-59 años de edad: 7.0-25.1 60-79 años de edad: 9-29	No especificado	20-39 años de edad: $< 5.9 \text{ o } > 19.4$ 40-59 años de edad: $< 7 \text{ o } > 25.1$ 60-79 años de edad: $< 9 \text{ o } > 29$	No especificado
Vitamina E (Alfa Tocoferol) (mg/L)		20-39 años de edad: 0.7-4.9 40-59 años de edad: 0.5-5.5 60-89 años de edad: 0.5-4.9	No especificado	20-39 años de edad: $< 0.7 \text{ o } > 4.9$ 40-59 años de edad: $< 0.5 \text{ o } > 5.5$ 60-89 años de edad: $< 0.5 \text{ o } > 4.9$	No especificado

Selenio (mcg/L)	110-165	40-109	< 40	No especificado
Yodo urinario (µg/L)	100-199	50-99 o 200-299	< 50 o ≥ 300	No especificado
Cobre (mcg/L)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
Amilasa (U/L)	21-101	1-3x mayor que el límite superior de la normal	≥ 3x mayor que el límite superior de la normal	No especificado
Lipasa (U/L)	M: 13-78 F (depende de edad) 18-70 años de edad: 14-72 ≥ 71 años de edad: 14-85	1-3x mayor que el límite superior de la normal	≥ 3x mayor que el límite superior de la normal	No especificado
Molibdeno (ng/mL)	0.3-1.2	No especificado	< 0.3 o > 10	No especificado
Cromo (ng/ml)	≤ 0.4	0.5-1	> 1	No especificado
Densimetría ósea				
Evaluación psicológica completa				

Hormonal				
Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)
Selenio (mcg/L)	110-165	40-109	< 40	No especificado
Yodo urinario (µg/L)	100-199	50-99 o 200-299	< 50 o ≥ 300	No especificado
Perfil tiroideo	T3 (ng/dl)	2.0-4.4	No especificado	No especificado
	T4 (mcg/dL)	4.5-11.7	No especificado	< 4.5 o > 11.7
	T4 libre (ng/dl)	0.8-1.8	No especificado	No especificado
	Captación TU (%)	24-39	No especificado	< 24 o > 39
	Índice de tiroxina libre (mcg/dL)	4.8-12.7	No especificado	< 4.8 o > 12.7
	Yodo proteico (mcg/dL)	4-8	No especificado	Sugiere hipertioidismo: > 8-9 Sugiere mixedema: < 3-4
Anticuerpos tiroideos	Anticuerpos anti-tiroglobulina	< 4.0	No especificado	> 4.0
	Anticuerpos antiperoxidasa tiroidea (IU/mL)	≤ 9	No especificado	> 9

Estradiol (pg/ml)	M: 10-40 F que menstrúa: 15-350 F posmenopausica: < 10	No especificado	No especificado	No especificado
Testosterona libre (pg/ml)	M (depende de edad) 20-29 años: 50.5-207 30-39 años: 46.5-190 40-49 años: 42.6-171 50-59 años: 38.7-156 60-69 años: 34.7-139 70-79 años: 30.8-122 80-89 años: 26.9-105  F (depende de edad)	No especificado	M (depende de edad) < o > del rango normal  F: no especificado	No especificado
Testosterona total (ng/dl)	M: 300-950 F: 8-60 (rango de referencia de lab)	M: 264-299 F: no especificado	M: < 264 F: < 8 o > 60	M: < 150 F: no especificado
Cortisol en saliva (11 pm) (ng/dl)	< 100	100-145	> 145	No especificado
Hormona antimuleriana (ng/mL)	M: < 13 F (depende de edad) 20-29 años: 0.89-12 30-39 años: 0.15-8.1 40-49 años: 0.03-5.5 50-55 años: < 0.88 56-89 años: < 0.03	No especificado	No especificado	No especificado
Antígeno prostático total (ng/mL)	≤ 4	4-10	> 10	No especificado



Cáncer				
Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)
Antígeno prostático total (ng/mL)	$\leq 4$	4-10	> 10	No especificado
GRAIL Cancer Test	Cancer signal not detected	No especificado	Cancer signal detected	No especificado
MRI total body				
Colonoscopia				
Mamografía				