

EXÁMENES BÁSICOS					
	Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)
Química sanguínea	Glucosa (mg/dL)	80-100	100-125	≥ 126	No especificado
	Urea (mg/dL)	M: 8-24 F: 6-21	No especificado	No especificado	No especificado
	Creatinina (mg/dL)	M: 0.74-1.35 F: 0.59-1.04	No especificado	No especificado	No especificado
	Ácido úrico (mg/dL)	M: 3.7-8 F: 2.7-6.1	No especificado	No especificado	No especificado
Electrolitos séricos	Potasio (mEq/L)	3.5-5	Levemente bajo: 3.0-3.4 Levemente alto: 5.5-5.9	Criticamente bajo: ≤ 2.5 Criticamente alto: ≥ 6.0	No especificado
	Sodio (mEq/L)	136-145	Hiponatremia leve: 130-135 Hiponatremia moderada: 125-129 Hipernatremia no crítica: 146-159	Hiponatremia profunda: < 125	≤ 120 o ≥ 160
	Cloro (mEq/L)	98-106	No especificado	Rango de referencia de laboratorio	No especificado
	Calcio (mg/dL)	8.4-10.2	6.6-8.3 o 10.3-12.9	≤ 6.5 o ≥ 13	No especificado
	Fósforo (mg/dL)	3.0-4.5	1.1-2.9 o > 4.5	≤ 1.0	No especificado
	Magnesio (mg/dL)	1.6-2.6	1.1-1.5 o 2.7-8.9	≤ 1 o ≥ 9	No especificado
Perfil hepático	ALT (U/L)	M: 9-46 F: 6-25	No especificado	No especificado	No especificado
	AST (U/L)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	GGT (U/L)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	FA (U/L)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Proteínas totales (g/dL)	6.1-8.1	No especificado	No especificado	No especificado
	Albúmina (g/dL)	3.6-5.1	No especificado	No especificado	No especificado
	Globulinas	1.9-3.7	No especificado	No especificado	No especificado
	Relación albúmina/globulina (A/G)	1.0-2.5	No especificado	No especificado	No especificado
	Bilirrubina total (mg/dL)	0.2-1.2	No especificado	No especificado	No especificado

Perfil de lípidos	<i>Colesterol total (mg/dL)</i>	< 200	200-230	≥ 240	No especificado
	<i>LDL-C (mg/dL)</i>	< 100	100-159	160-189	≥ 190
	<i>HDL-C (mg/dL)</i>	≥ 60	M: 40-59 F: 50-59	M: < 40 F: < 50	No especificado
	<i>Triglicéridos (mg/dL)</i>	< 150	150-199	200-499	≥ 500
	<i>Non-HDL-C (mg/dL)</i>	< 130	130-159	160-189	≥ 190
	<i>VLDL-C (mg/dL)</i>	<i>Rango de referencia de laboratorio</i>		No especificado	No especificado
	<i>TG/HDL-C</i>	< 2.0	2-3	> 3.0	No especificado
	<i>TC/HDL</i>	≤ 3.5	3.6-5	> 5	No especificado
	<i>Insulina en ayuno (μIU/mL)</i>	<i>Rango de referencia de laboratorio</i>		No especificado	No especificado
<i>hsCRP (mg/L)</i>		< 1.0	1.0-3.0	> 3.0	> 10
<i>HbA1c (%)</i>		< 5.7	5.7-6.4	≥ 6.5	No especificado
Biometría hemática	<i>Eritrocitos (<math>\times 10^{12}/L</math> (million/μL))</i>	4.2-5.9	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>Hemoglobina (g/dL)</i>	12-16	Anemia leve: 11-11.9 Anemia moderada: < 8.0	< 8.0	Criticamente bajo: ≤ 6 Criticamente alto: ≥ 20
	<i>Hematocrito (%)</i>	M: 37-47 F: 42-50	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>VCM (fL)</i>	80-98	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>HCM (pg)</i>	28-32	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>CHCM (g/dL)</i>	33-36	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>Leucocitos (<math>\times 10^9/L</math>)</i>	4.0-11.0	11.1-99.9 o < 4.0	≥ 100	No especificado
	<i>Neutrófilos (%)</i>	50-70	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>Linfocitos (%)</i>	30-45	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>Monocitos (%)</i>	0-6	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>Eosinófilos (%)</i>	0-3	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>Basófilos (%)</i>	0-1	No especificado	No especificado	No especificado
	<i>Plaquetas (<math>\times 10^9/L</math>)</i>	150-450	Trombocitopenia: 41-149 Tromboцитosis: 451-999	≤ 40 o ≥ 1000	No especificado
	<i>VPM (fL)</i>	7-9	No especificado	No especificado	No especificado
<i>TSH (ng/dL)</i>		0.3-4.2	Hipotiroidismo subclínico: 4.3-9.9 Hiperotiroidismo subclínico: 0.1-0.39	Hipotiroidismo: ≥ 10 Hiperotiroidismo: < 0.1	No especificado
<i>FSH (mIU/mL)</i>		M: 1.5-12.4 F (depende de fase) folicular: 3.5-12.5 ovulación: 4.7-21.5 lútea: 1.7-7.7 postmenopausia: 25-135		No especificado	No especificado
<i>Hormona leutinizante (mIU/mL)</i>		M: 1.8-8.6 F (depende de fase) folicular: 2-12 ovulación: muy elevada lútea: 1-11 postmenopausia: elevada		No especificado	No especificado
<i>Globulina transportadora de hormonas sexuales (SHBG) (nmol/L)</i>		M: 10-57 F: 18-144		No especificado	No especificado
<i>DHEA-s</i>		<i>Rango de referencia de laboratorio</i>		No especificado	No especificado
<i>Vitamina D (ng/ml)</i>		30-100		< 20	> 150

	Color	Amarillo claro	Amarillo oscuro	Sangrado: rojizo o rojizo Enfermedad hepática / deshidratación: café Problema hepático o en conducto biliar: naranja Infección urinaria severa: blanco/lechoso	No especificado
	Aspecto	Claro	Espumoso	Turbio y opaco	No especificado
	Densidad	1.001-1.035	No especificado	No especificado	No especificado
	pH	4.6-8.0	No especificado	No especificado	No especificado
	Esterasa leucocitaria	Negativo	Trazas	Elevado	No especificado
	Nitritos	Negativo	No especificado	Positivo	No especificado
	Proteínas	Negativo (< 15 mg/dl)	Trazas	≥ 30 mg/dl	No especificado
	Glucosa	Negativo (< 30 mg/dl)	30-100 mg/dl	> 100 mg/dl	No especificado
	Cetonas	Negativo	Trazas	≥ 10 mg/dl	No especificado
Examen general de orina	Bilirrubina	Negativo	Trazas	Positivo	No especificado
	Urobilinógeno (mg/dl)	0.2-1.0	2	> 2.0	No especificado
	Hemoglobina	Negativo	Trazas	Macroscópico	No especificado
	Eritrocitos/μL	0-6	No especificado	No especificado	No especificado
	Eritrocitos/CPA	0-2	No especificado	No especificado	No especificado
	Eritrocitos no lisados/μL	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Eritrocitos no lisados/CPA	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Leucocitos/μL	0-9	No especificado	No especificado	No especificado
	Leucocitos/CPA	0-5	No especificado	No especificado	No especificado
	Cúmulos de leucocitos/μL	0	No especificado	Cualquier valor > 0	No especificado
	Bacterias/μL	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado	No especificado
	Bacterias/CPA	Ausentes	Trazas	Bacteriuria significativa	No especificado
	Células epiteliales escamosas	Nada o casi nada	Moderado (posible contaminación)	Significativas	No especificado
	Células epiteliales transicionales	Nada o casi nada	Presentes	Numerosas y/o células atípicas	No especificado
	Filamento mucoso	Nada o casi nada	Moderado	Significativo	No especificado
	Albúmina en orina (mg/g)	< 30	30-300	> 300	No especificado
	Creatinina en orina (mg/g)	10-326	< 16 o > 326	No especificado	No especificado
	Relación microalbúmina/creatinina en orina (mg/g)	M: < 17 F: < 25	M: 17-299 F: 25-299	≥ 300	No especificado
	TFG (mL/min/1.73m²)	≥ 90	60-89	30-59	< 29
	Ratio BUN / Creatinina	10-20	No especificado	No especificado	No especificado
	EpiAge?	$\Delta \leq 0$ (edad biológica no mayor que la cronológica)	Δ modestamente > 0	Δ sustancialmente > 0	No especificado
	InBody Visia Electrocardiograma				

Cardiovascular					
Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)	
Perfil de lípidos avanzado	LDL-P (nmol/L)	< 1000	1000-1299	1300-1599	≥ 1600
	Small LDL-P (nmol/L)	< 527	527-839	> 839	No especificado
	LDL size (nm)	≥ 21.2	20.4-21.1	< 20.4	No especificado
	HDL-P (μmol/L)	≥ 34.9	30.5-34.8	< 30.5	< 26.7
	Large HDL-P (μmol/L)	≥ 7.3	4.8-7.2	< 4.8	< 3.1
	HDL size (nm)	≥ 9.6	9.2-9.5	< 9.2	< 8.9
	Large VLDL-P (nmol/L)	< 2.7	2.7-6.9	> 6.9	No especificado
	VLDL size (nm)	< 46.6	46.6-52.5	> 52.5	No especificado
Lp(a) (nmol/L)	No especificado	No especificado	No especificado	≥ 125	

Apo A1 (mg/dL)	<i>M: ≥ 120 F: ≥ 140</i>	<i>M: 25-119 F: 25-139</i>	< 25	<i>No especificado</i>
Apo B (mg/dL)	< 90	90-119	120-139	≥ 140
Apo B/A1	<i>M: < 0.7 F: < 0.6</i>	<i>M: 0.7-0.9 F: 0.6-0.8</i>	<i>M: > 0.9 F: > 0.8</i>	<i>No especificado</i>
Homocisteína (μmol/L)	5-15	15-30	> 30	> 100
Apo E	<i>E2</i>	<i>E3/E3</i>	<i>E3/E4</i>	<i>E4/E4</i>
Omega 3 (%)	> 8	4-8	< 4	<i>No especificado</i>
Omega 6 (%)	<i>Rango de referencia de laboratorio</i>		<i>No especificado</i>	<i>No especificado</i>
Omega 6:3 ratio	<i>3:1-5:1</i>		<i>5:1-10:1</i>	<i>>10:1</i>
Cistatina C (mg/L)	<i>18-49 años de edad: 0.63-1.03 ≥ 50 años de edad: 0.67-1.21</i>		<i>No especificado</i>	<i>No especificado</i>
TFG (Cistatina C) (mL/min/1.73m ²)	≥ 90	60-89	30-59	< 29
1. Eco carotideo				
1. Evaluación psicológica completa				
1. Ankle-Brachial Index (ABI)				
2. TAC coronario + CAC score				
2. Prueba de esfuerzo				
3. Carotid Intima-Media Thickness (cIMT)				
4. AngioTAC				

Metabolismo					
	Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)
OGTT (glucosa)	0 min	80-100	100-125	≥ 126	No especificado
	60 min	< 155	155-208	≥ 209	No especificado
	120 min	< 140	140-199	≥ 200	No especificado
	Pico de insulina	Pico a los 30-60 min	Pico retardado: 60-120 min	120 min + patrón adverso	No especificado
	HOMA-IR	< 2.5	2.5-2.9	≥ 3.0	No especificado
Péptido C (ng/mL)		0.8-3.85	No especificado	No especificado	No especificado
Homocisteína (μmol/L)		5-15	15-30	> 30	> 100
Apo E		E2	E3/E3	E3/E4	E4/E4
Gut Zoomer		Referencia de la institución que lo procesa			

Perfil tiroideo	T3	2.0-4.4	No especificado	No especificado	No especificado
	T4 (mcg/dL)	4.5-11.7	No especificado	< 4.5 o > 11.7	No especificado
	T4 libre	0.8-1.8	No especificado	No especificado	No especificado
	Captación TU (%)	24-39	No especificado	< 24 o > 39	No especificado
	Índice de tiroxina libre (mcg/dL)	4.8-12.7	No especificado	< 4.8 o > 12.7	No especificado
	Yodo proteico (mcg/dL)	4-8	No especificado	Sugiere hipertiroidismo: > 8-9 Sugiere mixedema: < 3-4	No especificado

Cistatina C (mg/L)	18-49 años de edad: 0.63-1.03 ≥ 50 años de edad: 0.67-1.21	No especificado	No especificado	No especificado
Coenzima Q10 (mcg/L)	433-1532	No especificado	< 433 o > 1532	No especificado
Perfil de hierro	Hierro (μg/dl)	M: 80-180 F: 60-160	No especificado	No especificado
	Capacidad total de fijación del hierro (μg/dl)	Rango de referencia de laboratorio	No especificado	No especificado
	Saturación de transferrina (%)	20-50%	< 20%	M: > 50% F: > 45%
	Ferritina (ng/ml)	M: 30-400 F: 15-150	No especificado	> 300
Vitamina B12 (ng/ml)	0.180-0.914	0.150-0.179	< 0.150	No especificado
Ácido metilmalónico (μmol/L)	≤ 0.40	No especificado	> 0.40	No especificado
Folato (ng/mL)	≥ 4	No especificado	< 4	No especificado
Vitamina A (Retinol) (mg/L)	32.5-78	20-32.4	< 20	< 10
Vitamina E (Beta-Gamma tocoferol) (mg/L)	20-39 años de edad: 5.9-19.4 40-59 años de edad: 7.0-25.1 60-79 años de edad: 9-29	No especificado	20-39 años de edad: < 5.9 o > 19.4 40-59 años de edad: < 7 o > 25.1 60-79 años de edad: < 9 o > 29	No especificado
Vitamina E (Alfa Tocoferol) (mg/L)	20-39 años de edad: 0.7-4.9 40-59 años de edad: 0.5-5.5 60-89 años de edad: 0.5-4.9	No especificado	20-39 años de edad: < 0.7 o > 4.9 40-59 años de edad: < 0.5 o > 5.5 60-89 años de edad: < 0.5 o > 4.9	No especificado

Selenio (mcg/L)	110-165	40-109	< 40	No especificado
Yodo urinario ($\mu\text{g}/\text{L}$)	100-199	50-99 o 200-299	< 50 o ≥ 300	No especificado
Cobre (mcg/L)	Rango de referencia de laboratorio		No especificado	No especificado
Amilasa (U/L)	21-101	1-3x mayor que el límite superior de la normal	$\geq 3x$ mayor que el límite superior de la normal	No especificado
Lipasa (U/L)	M: 13-78 F (depende de edad) 18-70 años de edad: 14-72 ≥ 71 años de edad: 14-83	1-3x mayor que el límite superior de la normal	$\geq 3x$ mayor que el límite superior de la normal	No especificado
Molibdeno (ng/mL)	0.3-1.2	No especificado	< 0.3 o > 10	No especificado
Cromo (ng/mL)	≤ 0.4	0.5-1	> 1	No especificado
Densimetría ósea Evaluación psicológica completa				

Hormonal				
Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (si aplica)
Selenio (mcg/L)	110-165	40-109	< 40	No especificado
Yodo urinario ($\mu\text{g}/\text{L}$)	100-199	50-99 o 200-299	< 50 o ≥ 300	No especificado
Perfil tiroideo	T3 (ng/dl)	2.0-4.4	No especificado	No especificado
	T4 (mcg/dL)	4.5-11.7	No especificado	< 4.5 o > 11.7
	T4 libre (ng/dl)	0.8-1.8	No especificado	No especificado
	Captación TU (%)	24-39	No especificado	< 24 o > 39
	Índice de tiroxina libre (mcg/dL)	4.8-12.7	No especificado	< 4.8 o > 12.7
	Yodo proteico (mcg/dL)	4-8	No especificado	Sugiere hipertiroidismo: > 8-9 Sugiere mixedema: < 3-4
Anticuerpos tiroideos	Anticuerpos anti-tirotoglobulina	< 4.0	No especificado	> 4.0
	Anticuerpos antiperoxidasa tiroidea (IU/mL)	≤ 9	No especificado	> 9
No especificado				

Estradiol (pg/ml)	M: 10-40 F que menstrúa: 15-350 F posmenopáusica: < 10	No especificado	No especificado	No especificado
Testosterona libre (pg/ml)	M (depende de edad) 20-29 años: 50.5-207 30-39 años: 46.5-190 40-49 años: 42.6-171 50-59 años: 38.7-156 60-69 años: 34.7-139 70-79 años: 30.8-122 80-89 años: 26.9-105 F (depende de edad)	No especificado	M (depende de edad) < o > del rango normal F: no especificado	No especificado
Testosterona total (ng/dl)	M: 300-950 F: 8-60 (rango de referencia de lab)	M: 264-299 F: no especificado	M: < 264 F: < 8 o > 60	M: < 150 F: no especificado
Cortisol en saliva (11 pm) (ng/dl)	< 100	100-145	> 145	No especificado
Hormona antimulariana (ng/mL)	M: < 13 F (depende de edad) 20-29 años: 0.89-12 30-39 años: 0.15-8.1 40-49 años: 0.03-5.5 50-55 años: < 0.88 56-89 años: < 0.03	No especificado	No especificado	No especificado
Antígeno prostático total (ng/mL)	≤ 4	4-10	> 10	No especificado

Densimetría ósea
Evaluación psicológica completa

Inflamación y toxinas				
Prueba	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (<i>si aplica</i>)
Amilasa (U/L)	21-101	1-3x mayor que el límite superior de la normal	≥ 3x mayor que el límite superior de la normal	No especificado
Lipasa (U/L)	M: 13-78 F (depende de edad) 18-70 años de edad: 14-72 ≥ 71 años de edad: 14-85	1-3x mayor que el límite superior de la normal	≥ 3x mayor que el límite superior de la normal	No especificado
Anticuerpos tiroideos	Anticuerpos anti-tirotíoglobulina (IU/mL)	< 4.0	No especificado	> 4.0
	Anticuerpos antiperóxidasa tiroidea (IU/mL)	≤ 9	No especificado	> 9
Anticuerpos antinucleares	Negativo	Positivo (título bajo < 1:80)	Positivo (título alto ≥ 1:80)	No especificado
Factor reumatoide (IU/mL)	Negativo	Positivo (título bajo ≤ 3x límite superior de lo normal)	Positivo (título bajo > 3x límite superior de lo normal)	No especificado
Deamidated Gliadin (IgG) (U/ml)	Rango de referencia de laboratorio	Rango de referencia de laboratorio	Rango de referencia de laboratorio	No especificado
Deamidated Gliadin (IgA) (U/ml)	Negativo (< 15)	No especificado	Positivo (≥ 15)	No especificado
Tissue Transglutaminase (IgG) (U/ml)	Negativo (< 6)	6-9	Positivo (> 9)	No especificado
Tissue Transglutaminase (IgA) (U/ml)	Negativo (< 4)	4-10	Positivo (> 10)	No especificado

Mercurio (µg/dL)	< 1	1-1.5	> 1.5	No especificado
Plomo (µg/dL)	< 3.5	3.5-9	≥ 10	≥ 20
Cadmio urinario (µg/g creatinine)	< 2	2-2.9	≥ 3	≥ 5
Gut Zoomer	<i>Referencia de la institución que lo procesa</i>			
Ferritina (ng/ml)	M: 30-400 F: 15-150	< 45	M: > 300 F: > 200	> 1000

Prueba	Cáncer			
	Rangos normales	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado (<i>si aplica</i>)
Antígeno prostático total (<i>ng/mL</i>)	≤ 4	4-10	> 10	<i>No especificado</i>
GRAIL Cancer Test	<i>Cancer signal not detected</i>	<i>No especificado</i>	<i>Cancer signal detected</i>	<i>No especificado</i>
MRI total body				
Colonoscopía				
Mamografía				