

RUTINA

Cliente: Ramirez; Juliana
Nombre Rutina: Elevaciones
Repeticion: 8
Serie: 3
Dia: martes

Cliente: Pereyra; Sofia
Nombre Rutina: Remo para dorsal
Repeticion: 6
Serie: 5
Dia: lunes

Cliente: Rodriguez; Pedro
Nombre Rutina: Press superior
Repeticion: 5
Serie: 5
Dia: miercoles

Cliente:	Ramirez; Juliana
Nombre Rutina:	Sentadillas
Repeticion:	8
Serie:	8
Dia:	lunes