Отборные лайфхаки для изучения **АНГЛИИСКОГО** в эпоху отсутствия времени

Предупреждение!

Перед тем, как прочесть наши рекомендации, пожалуйста, учитывайте, что их выполнение может ускорить прогресс в английском в несколько раз.



Перед тем как начать, давайте избавимся от самых распространенных заблуждений

- Чтобы выучить язык, вам не нужны ни вольшие деньги, ни вагон времени, ни возвращение в детство.
- ТО ЕСТЬ ВЫ НЕ ДОЛЖНЫ СЕЙЧАС ВСЕ БРОСИТЬ И ЗАНИМАТЬСЯ ПО 5 ЧАСОВ В ДЕНЬ. ДОСТАТОЧНО ВЫДЕЛИТЬ ОТ 5 ДО 30 МИНУТ В ВАШЕМ ЕЖЕДНЕВНОМ РАСПИСАНИИ.
- Вы не должны все продать и вложить средства в поездку на 6 месяцев, чтобы окунуться в языковую среду где-нибудь в США.
- Вам не нужно сокрушаться из-за того, что вы не начали изучать с пеленок, чтобы к 3 годам говорить как носитель. Наш мозг сохраняет способность к обучению до конца жизни. Кроме того, иностранный язык такой же полезный тренажер для мозга, как беговая дорожка для ног. Хотите сохранить способность ясно мыслить и хорошо помнить учите язык.

АТЕПЕРЬ ПОЕХАЛИ, САДИТЕСЬ ПОУДОБНЕЕ)

Наш концентрированный коктейль **МОЩНЫХ** рекомендаций

«Что нужно делать каждый день, чтобы быстро и легко выучить английский, если вы находитесь в русскоязычной среде?»









Серьезно! Ну что может быть лучше 15 (а то и 30) минут «Друзей» или «Игр престолов» за ужином?))

Плюс в том, что вы примерно знаете, о чем говорят персонажи, любите сюжет и будете автоматически проводить языковые параллели с русским.



Короткие видео-ролики – отличный и любимый мозгом способ скоротать время или разлечь себя. Развлекайтесь с пользой! Найдите популярных блогеров с контентом на вашу тему, поставьте ребенку мультики на английском и учитесь вместе с ним, посмотрите, как ведут конспекты студенты зарубежных ВУЗов, сравните "Вечерний Ургант" с шоу Джимми Киммела, просто поймите, что вы понимаете!

СКАЧИВАЙТЕ ЛЮБИМЫЕ ФИЛЬМЫ НА АНГЛИЙСКОМ

Индустрия кино – это прежде всего Голливуд, пусть и рассчитанный на международную аудиторию, но все-таки снятый по-английски в реалиях США. При переводе фильмов иногда теряется преступно много и в сюжете, и в личном образе персонажей. Смотрите на английском и получайте море удовольствия от реальных голосов и интонаций любимых актеров. Гарантируем: вы посмотрите совсем другое кино.















- Выключите субтитры! Ваш мозг не станет напрягаться, если у него будет право выбора.
- Записывайте то, что хотите запомнить. Ручкой, не печатайте! Когда делаете пометки на бумаге, у вас работает более широкий участок мозговых тканей.
- Пересматривайте по несколько раз, чтобы понять как можно больше. И никаких расстройств, если с первого раза английский не звучит как русский)!
- *Неожиданный плюс: даже если то, что вы смотрите, не нравится вашим домашним, у них не поднимется рука прервать ваш процесс обучения :)

Слушайте!

Подкасты

Это как радио, только лучше) У вас есть возможность найти собеседника по душе, и тратить время только на ту информацию, которая вам по-настоящему интересна.

АУДИОКНИГИ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ – ЭТО ДАЖЕ НЕ ДВЕ, А ТРИ ПОЛЕЗНЫХ ПОДАРКА ЭПОХИ ТЕХНОЛОГИЙ:

- 1) У вас наконец появилось время на книги, которого раньше не было слушайте в поездках, слушайте на тренировках, слушайте пока готовите, фредняя про олжительность аудиокниги -6 часов: если вы привыкли проводить в пробках по 2 часа в день, то это минимум по 1 книге в неделю!
- 2) Книги на английском особое удовольствие и роскошь, ведь большинство авторов, заслуживших доверие и любовь своих людей, идут дальше –переводят книги на английский язык, чтобы выйти на международный уровень. И вы автоматически получаете доступ к библиотеке всего мира!
- 3) Аудирование это всегда стресс для студентов-новичков. Перебороть волнение от восприятия иностранной речи можно только привычкой. Слушайте как можно чаще, слушайте по несколько раз, слушайте разные акценты (это кстати, бывает очень забавно), слушайте, и ваш мозг гарантированно начнет распознавать непривычные для него сигналы, вам даже ничего не надо делать, все произойдет само собой;)





Себя

Наши представления о себе зачастую несколько отличаются от реального положения вещей. Это касается нашего внешнего вида, наших танцевальных талантов, и нашей речи. Слушая свой монолог, вы обязательно поймете, что можно улучшить, поймаете себя на звуках, которые нужно произносить иначе, не говоря уже о том, что разговор с собой, когда никто вам не мешает и ничего от вас не ждет, полезен для вашего эмоционального здоровья и ораторского мастерства.)





СТАТЬИ НА ИНТЕРЕСУЮЩУЮ ТЕМУ

Объем англоязычного интернета в 9-10 раз больше, чем РУнета. Только представьте, какое преимущество будет у вас, как у специалиста в любой сфере с доступом к такой базе данных!

ЛЮБИМЫХ БЛОГЕРОВ В СЕТИ

Еще один полезный и приятный способ одновременно учить живой современный язык, проникаться реалиями другого менталитета и со временем понимать совсем другой юмор.





Парадокс! Даже в разгар цифрового века мы с вами как будто больше стали любить и ценить б у м а ж ны е книги! Даже на элементарном уровне есть адаптированные тексты ваших любимых историй! Чтение в оригинале, точно также, как и просмотр сериалов, намного ближе знакомит вас с автором. Кроме того, чтение всегда было и будет самым эффективным способом развития мозга.

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Можем поспорить, каждый из вас подписан хотя бы на одного любимого актера, или музыканта, или любого другого значимого для вас персонажа в инстаграмм. Помимо красивой картинки тексты постов не только познакомят вас с живым современным английским, но и расскажут о человеке больше, чем вы думали. А если вы нет-нет заглядываете в твиттер, обязательно подпишитесь на ведущих политических деятелей США, люди своими высказываниями порой создают настроение всей стране.



Пишите!



КОРОТКИЕ СООБЩЕНИЯ ДРУГУ (ДА, НАЙТИ СООБЩНИКА В ЭТОМ ДЕЛЕ - ОЧЕНЬ МОЩНЫЙ ТОЛЧОК ДЛЯ ВАШЕЙ МОТИВАЦИИ)

ПЛАНЫ НА ДЕНЬ. ЭТО ПОМОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО ПРОКАЧАТЬ СВОЙ АНГЛИЙСКИЙ, НО И ОРГАНИЗОВАТЬСЯ И НИЧЕГО НЕ ЗАБЫТЬ)

АССОЦИИРУЙТЕ ЗВУЧАНИЕ СЛОВ

Запоминайте!

НАПРИМЕР, СЛОВО ДОМ, ("HOUSE"), ПО-АНГЛИЙСКИ (ЕСЛИ ВДРУГ НУЖНО НАПОМНИТЬ) ЗВУЧИТ КАК «ХАУС». ДЛЯ КОГО-ТО АССОЦИАЦИЯ «ДОМА» С «ХАОСОМ» МОЖЕТ БЫТЬ ВПОЛНЕ РАБОЧЕЙ ;)

ТАКОЙ ТЕХНИКОЙ ПОЛЬЗУЮТСЯ МНОГИЕ НА НАЧАЛЬНЫХ ЭТАПАХ, ЭТО ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОФАНТАЗИРОВАТЬ И ПОЛУЧИТЬ НУЖНУЮ ДОЗУ ДОФАМИНА ОТ НОВЫХ ЗНАНИЙ И СВОИХ УСПЕХОВ.



Учите заимствования)

Язык - явление живое. Нравится нам это или нет, чем

дальше, тем больше люди всей планеты обмениваются музыкой, кухней, инновациями в технике, привычками и словами. Количество слов на русском, которые звучат почти идентично, а потому понятные нам уже сейчас, огромно, просто вспомните хотя бы слова на -ция (напр.

"трансформация"), и посмотрите его перевод ;).

Многократно повторяйте. Было бы здорово, если бы все мы, как герой сериала Фор Мажоры Майк Росс, запоминали на всю жизнь то, что прочитали или услышали хотя бы раз. Но большинству из нас необходимо найти свой индивидуальный эффективный способ закрепить в памяти даже самую нужную нам информацию. Схем интервального повторения

существует много.

Вот некоторые из них:

НАПРИМЕР:



Cxema 1:

Сегодня знакомитесь с информацией, завтра повторяете, через два дня, через три дня, через 4, 5, 6 и 7. Потом еще через месяц.



Cxema 2:

- 1. Повторяете сразу
- 2. Через 20 минут
- 3. Через 8 часов 4. Через неделю
- 5. Через две недели (3-4 раза) Можете придумать свою, главное, чтобы для вас она работала.



ВЫ УЧИТЕ ЯЗЫК, ЧТОБЫ ГОВОРИТЬ НА НЕМ, ЭТО НЕВЕРОЯТНО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЯЗЫКА И ВАШЕЙ ПСИХИКИ.





Говорите сами с собой – и поймете, что вы знаете английский гораздо лучше, чем думаете, и что только переживание о том, как вас воспринимают, мешает сосредоточиться и во многом именно оно является причиной вашего барьера.

ГОВОРИТЕ НА НАШИХ ОНЛАЙН ТРЕНИНГАХ И В ЗАКРЫТОМ ЧАТЕ – ВЫ УДИВИТЕСЬ, НО СО СЛОЖНОСТЯМИ НА ПУТИ К ИЗУЧЕНИЮ ЯЗЫКА СТАЛКИВАЮТСЯ ВСЕ, И, КОГДА ПОНИМАЕШЬ, ЧТО ЭТО НОРМАЛЬНО, И С ТОБОЙ ВСЕ ОКЕЙ, СТАНОВИТСЯ НАМНОГО ЛЕГЧЕ). КРОМЕ ТОГО, ДЛЯ ОБЩЕНИЯ ВСЕГДА ВЫБИРАЮТСЯ ТОЛЬКО АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ;) (ВЫ ВСЕГДА СМОЖЕТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ СВОЮ).

- Развесьте по дому подсказки с названиями бытовых предметов.
- Найдите сериалы на английском, интересные для всей семьи,

Пишите список покупок на английском, и т. д.





Главное, йолучайте удовольствие!

Говорите с местными в путешествиях! Вы удивитесь, но даже носитель английского языка не придет в ужас от вашего, как вам кажется, скромного разговорного уровня. Вспомните, как вы умиляетесь, когда иностранный гость говорит вам «спасиба» или «паджалуста», и уверен, что «немножко говорит по русскому».))

Не сможете вспомнить слово – используйте руки, нарисуйте, попробуйте сказать на своем языке (а вдруг).

Цель коммуникации – понять друг друга!



%00

Выучить язык – это более чем простая и достижимая цель. Единственная проблема в том, что она долгосрочная, по пути мозг будет постоянно анализировать, так ли эта информация важна. Ему еще нужно доказать, что мы будем ее когда-нибудь для чего-нибудь использовать. Ведь наш мозг спрограммирован на минимизацию усилий на те вещи, без которых мы можем физически выжить. Отсюда и прокрастинация, и забывчивость, и постоянный бессознательный поиск «дел поважнее». Именно поэтому силы воли будет мало, нужна привычка и необходимость, иллюзия того, что вы находитесь в языковой среде. Это поможет вашему мозгу активизироваться на 100%. Есть простые работающие способы этого добиться.

Сделайте английский частью вашей жизни!



Прямо сейчас переведите интерфейс вашего телефона на английский, и увидите, что произойдет через неделю;)

Планируйте ежедневно потратить хотя бы на 1 из пунктов по 15 минут, и почувствуете, что уже через месяц ваш мозг привыкнет к тому, как звучит английский, как формировать предложения на английском, и что английского не избежать;).

!Устраивайте дни английского у себя дома). Вашим домашним понравится :)!

Практикуйтесь по 5-10 минут! Не больше! Обманите свой мозг, он не будет сопротивляться, если впереди у вас с ним не два часа грамматики, а 10-минутный ролик любимого блогера о жизни в Ванкувере.

Проговаривайте все, что случилось у вас за день. Это потрясающее упражнение на тренировку памяти в целом, и эффективный инструмент выявления ваших пробелов в английском ;)

Ведите гугл календарь на английском – он будет напоминать вам о событии столько раз по всем возможным каналам, что к часу икс вы забудете, как оно называется на русском ;)

Совместите английский с тем, что вы любите: получите параллельно дополнительный навык, о котором давно мечтали: например, пройдите кулинарные курсы ;)
Когда Вы учите язык, занимаясь любимым делом – мозг поддается гораздо проще и быстрее.

!ПОСТАВЬТЕ ЧЕТКУЮ ЦЕЛЬ!

«Знать язык просто, чтобы знать» не дает мозгу ни одного убедительного аргумента. Пропишите детально ситуацию, в которой вы будете использовать английский, с датой, местом и теми преимуществами, которые это дает. Повесьте то, что получилось, на зеркало в ванной, или любое другое место оторое вам подойдет. Только не убирайте с глаз долой, как дипломную работу! Вы должны физически видеть эту причину, перечитывать при необходимости. Можете даже язык не начинать учить, процесс пойдет сам собой. Вообще не садитесь снова изучать, пока не сделаете этого.



И ПОСЛЕДНЕЕ! ПОВЕРЬТЕ В СЕБЯ!

Будьте уверены в том, что все йолучится! Ни на секунду не сомневайтесь!



Помните, английская грамматика – одна из самых простых во всем мире! Для того, чтобы поддержать разговор, вам хватит даже очень скромного запаса лексики! В реальности английский состоит на 65% из 300 слов!

Не расстраивайтесь, если не все получается! Откажитесь от перфекционизма, как ребенок, который учится ходить) Не зацикливайтесь на ошибках! Вообще поставьте задачу сделать 50 ошибок в день!;) (Так начинающие продавцы побеждают страх услышать «нет» работая по схеме холодных звонков).

Думайте о том, что уже можете сказать, а не о том, чего еще не можете;)



И ПОМНИТЕ, АНГЛИЙСКИЙ – это не мучительно рассказывать о том, как я провел лето, а бесконечный поток полезной информации, которую вы не найдете в русских источниках, это реальный язык, на котором говорит полмира, и новые, иногда, судьбоносные знакомства. Это ваше преимущество, ваша с ила, ваша возможность.



