

## NOTAS QUE DEFINEN A LA PERSONA:

Según R. Yepes, las cinco notas que definen a la persona son:

### 1. La intimidad: el yo y el mundo interior.

- Todos los seres vivos tienen como característica la inmanencia.
- Inmanente es lo que se guarda y queda dentro.
- Todo viviente lleva a cabo acciones cuyo efecto queda dentro del sujeto (nutrirse, crecer, leer, aprender, querer, son operaciones inmanentes aunque puedan ser vistas desde fuera).
- Los seres vivos tienen una interioridad. Mundo interior.
- Los grados de vida se establecen por el distinto grado de inmanencia: los animales realizan operaciones más inmanentes que las plantas y el hombre realiza operaciones más inmanentes que los animales.
- Las dos operaciones específicas o propias del hombre son inmanentes: querer y conocer. Y son dos operaciones más inmanentes que otras que realizan los animales. Querer y conocer son dos acciones que quedan en el mundo interior de las personas: que sé mucho de estrellas o de física cuántica es algo que no pueden conocer los demás si no lo comunico yo; que mi favorito es mi hermano pequeño o cuánto quiero a mis amigos es algo que no pueden conocer los demás si no lo comunico yo.
- Las personas tienen un dentro que solo ellas conocen. Eso es la intimidad. Y es un mundo interior propio en el que cada uno:
  - o podemos introducirnos: yo puedo bucear en mis pensamientos o en mis recuerdos cuando quiera.
  - o al que podemos abrirnos para conocerlo: puedo mirar dentro de mí para ver cómo son mis sentimientos, mis reacciones, etc. Tengo mundo interior aunque no me proponga tenerlo.
  - o y que puede crecer: cuantas más cosas tenga dentro de mí más grande será mi intimidad personal.

- *Intimidad*: Pensamientos y sentimientos más profundos de una persona. Interior o reservado.

*Designa el ámbito interior, a cubierto de extraños. Lo íntimo es lo que sólo conoce uno mismo, lo más propio. Intimidad significa mundo interior, lugar al que sólo puede entrar uno mismo. Anhelos, decisiones, intenciones, pensamientos, deseos, afectos, vivencias, decisiones...*

- Todo lo que el hombre tiene pertenece a su intimidad; cuanto más intensamente se tiene, más íntimo es.

- Lo íntimo es tan central en el hombre que hay un sentimiento que lo protege: la vergüenza, el pudor.

La vergüenza es el sentimiento que surge cuando vemos al descubierto nuestra intimidad sin nosotros quererlo. La expresión de mi interior de lo íntimo tiene su contexto, su ámbito: lo íntimo se cuenta a las personas que son de mi confianza, no a cualquiera.

–La vergüenza no surge por haber hecho algo malo sino porque se publica algo que por definición no es público.

-La intimidad es el máximo grado de inmanencia porque no sólo es un lugar donde quedan guardadas las cosas de forma que sólo uno mismo las puede ver, sino que es un lugar interior que crece del cual brotan nuevas realidades que antes no estaban: ideas, planes, sueños...

- Por eso decimos q la intimidad tiene capacidad creativa.
- Esa es la característica más importante de la intimidad: que puede crecer. Y eso hace que cada persona tenga un mundo interior, una intimidad única e irrepetible. Ninguna intimidad es igual a otra: cada una es algo irrepetible, incomunicable: nadie puede ser el que yo soy.
- Las personas no son intercambiables no son números, no son sustituibles.
- Valorar la propia intimidad y la ajena. Hacerla crecer

## 2. La manifestación.

- *La persona posee una segunda capacidad: sacar de sí lo que hay en su interior, en su intimidad. O sea, puede manifestar la intimidad.*

- La manifestación de la persona consiste en mostrarse o expresarse a sí misma y las novedades que en ella ocurren.

- Manifestación intimidad se realiza a través de:

Cuerpo

Lenguaje

Acción

a) *Cuerpo: las personas nos identificamos con nuestro cuerpo, pero por otra parte nos damos cuenta de que no somos solamente nuestro cuerpo; lo sabemos porque tenemos interioridad. Somos nuestro cuerpo al mismo tiempo que lo poseemos, podemos usarlo como instrumento porque tenemos un dentro y una inteligencia para gobernarlo.*

- Cuerpo no se identifica con la intimidad de la persona pero no es un añadido a la persona. Yo soy también mi cuerpo.

- *El cuerpo hace de mediador entre el dentro y el fuera del hombre. La persona manifiesta y expresa su intimidad precisamente a través del cuerpo:*

Ej: las palabras, las miradas que hablan, gestos que también hablan, etc.

- Esto se ve especialmente en el rostro, que es especialmente expresivo, y por eso se dice del hombre que no se limita a tener cara, sino que tiene rostro. Dentro del rostro, la mirada es lo más interpelante hasta el punto de que, por ejemplo, si no quieres entablar comunicación con alguien, basta desviar la mirada de esa persona.

b) *El lenguaje: Es otra forma de manifestación de la intimidad: lo que pienso se hace público y puede ser conocido y compartido por otros.*

-Tiene mayor capacidad de expresión que el gesto y que el rostro.

- Además puede quedar gracias a la escritura

- Persona es el ser que habla y por tanto un ser social, abierto a los otros.

c) *Acciones expresivas*

- Como se ha señalado, la expresión de intimidad también se realiza a través de un conjunto de acciones expresivas: gestos faciales (sonrisa), corporales

(postura de aburrimiento), de las manos (amistad y acogida que significa el dar la mano), etc.

- Igualmente, la persona se da a conocer a sí misma, se manifiesta, a través de sus acciones.

### **3. La libertad**

- El hombre tiene intimidad y puede darla a conocer, puede manifestarla. Eso significa que es dueño de ambas, que es dueño de sí mismo, y principio, origen de sus actos. La persona es libre porque es dueña de sus actos y principio de sus actos.
- Si la persona dueña de actos también es dueña del desarrollo de su vida y de su destino: elige ambos.
- La libertad se manifiesta también en la apertura de la inteligencia y la voluntad. Inteligencia y voluntad dan al hombre la capacidad de abrirse: el hombre es un ser esencialmente abierto: puede quererlo todo, puede aspirar a conocer todo.

### **4. La capacidad de dar**

- Cuando el hombre extrae algo de su intimidad, lo entrega a otra persona como algo valioso, y ésta lo recibe como suyo, el hombre da. Hombre es un ser capaz de dar (a 3 niveles: lo que tiene, lo que hace y lo que es). El hombre es capaz de dar... y de darse.
- Esa capacidad de dar y de recibir lo dado se denomina amor.
- La intimidad se nutre, entre otras cosas, de lo que los otros nos dan, de lo que otros nos aportan.

### **5. El diálogo: la intersubjetividad**

- Se ha dicho que una de las formas de manifestar la intimidad es hablar: el hombre necesita dialogar.
  - Para dialogar, hace falta un interlocutor, lo cual muestra que la condición dialógica del hombre es social, comunitaria.
  - Es más, puede decirse que el hombre es un ser constitutivamente dialogante, porque para crecer y desarrollarse como persona necesita hablar.
- Para humanizarse, para llegar a ser lo que es, el hombre necesita encontrarse con el "tú": si no nos pusiéramos en contacto nunca con otras personas ni siquiera llegaríamos a saber que somos personas, no nos reconoceríamos como tales.
- El conocimiento de de la propia identidad, la conciencia de uno mismo sólo se alcanza mediante la intersubjetividad. Y ese proceso de intercambio es lo que constituye la formación personalidad humana.
- Y así, el lenguaje sólo tiene sentido como medio de comunicarse con los demás.