

Minha Meta: Comprar uma casa

É SMART?	Justificativa <i>Descreva como sua meta atende aos critérios</i>
eEspecífica - Há informações o suficiente para saber se você o atingiu?	Não, pois ainda é muito difícil afirmar quando ficará pronta.
Mensurável - É fácil acompanhar seu progresso e determinar se você atingiu sua meta?	Não, pois requer muito controle financeiro, pode acontecer dos valores sofrerem alteração mais do que eu tinha planejado gastar ou qualquer outro imprevisto relacionado a meta, por isso não acho fácil determinar quanto ou quando irei atingir.
Alcançável - Sua meta é prática? É realista?	Sim, mas exige muito foco, força de vontade, paciência e controle financeiro.
Relevante - Sua meta é algo que você quer fazer e é diretamente relacionada à sua vida?	Sim, sempre pensei na minha meta em algo muito importante para mim e para o meu futuro e no quanto seria difícil.
Tem Tempo Definido - Sua meta tem um cronograma claro?	Acredito que 10 anos dar para alcançá-la.

--	--

Que medidas eu posso adotar hoje para alcançar minha meta?	Que problemas eu posso enfrentar?	Como eu enfrentarei esses problemas?
<p>Controle financeiro.</p> <p>Planejamento.</p> <p>Paciência.</p> <p>Foco.</p> <p>Persistencia.</p>	<p>Desemprego.</p> <p>Problemas de saúde.</p> <p>Desânimo.</p>	<p>Procuraria um novo emprego pois não poderia ficar desempregada, em relação ao problema de saúde, faria exames de rotina, teria uma alimentação saudável e praticaria atividades físicas. Iria agendar consultas com psicólogos e terapeutas pois tenho que cuidar da minha saúde mental e emocional, sempre pensar positivo e nunca desistir para poder dar continuidade na minha meta.</p>
<p>Quando eu avaliarei meu progresso?</p> <p>Avaliarei 1x por mês para conseguir evitar problemas.</p>		