

- 1 . banyaknya kegiatan di kampus seperti tugas, ujian, dan kegiatan non akademik di kampus
2. Positif karena hal tersebut dapat melatih saya agar dapat lebih tidak bermalas malasan dan dapat meningkatkan skill time management saya. Dengan aktif di kampus juga dapat menambah pengalaman dan mengasah skill saya
3. Dengan metode stop drop process sangatlah efektif dalam menghadapi stress atau masalah karena dengan metode ini saya dapat lebih mengontrol diri saya terutama emosi saya. Metode ini membuat saya lebih menikmati dalam melakukan sesuatu hal