



ALCOHOL & DROGAS





OBJETIVO

Que nuestros colaboradores sean capaces de **identificar las consecuencias** que implica el uso y consumo de drogas y alcohol en todos los ámbitos de la vida: social, familiar, laboral y de salud.

Uno de los **problemas** que enfrenta nuestro país en materia de salud y bienestar social es el **consumo de drogas legales e ilegales** por un amplio sector de la población debido, por una parte, a que estas sustancias alteran el funcionamiento del cuerpo, la mente, el comportamiento y la interacción con otros y, por otra, a que su uso puede generar adicción y daños severos.





¿EL USO DE DROGAS Y ALCOHOL AFECTA EN MI ENTORNO?

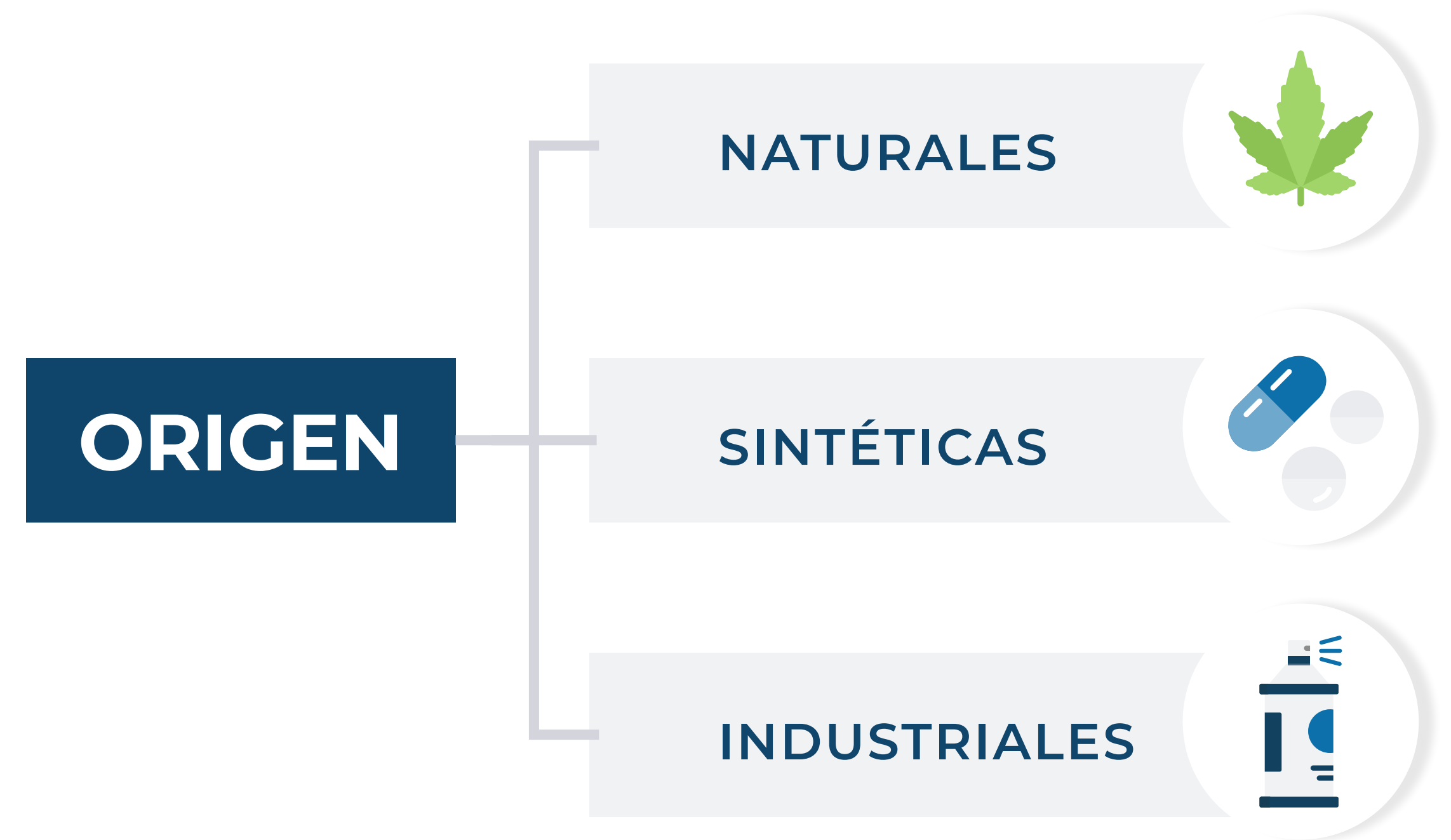
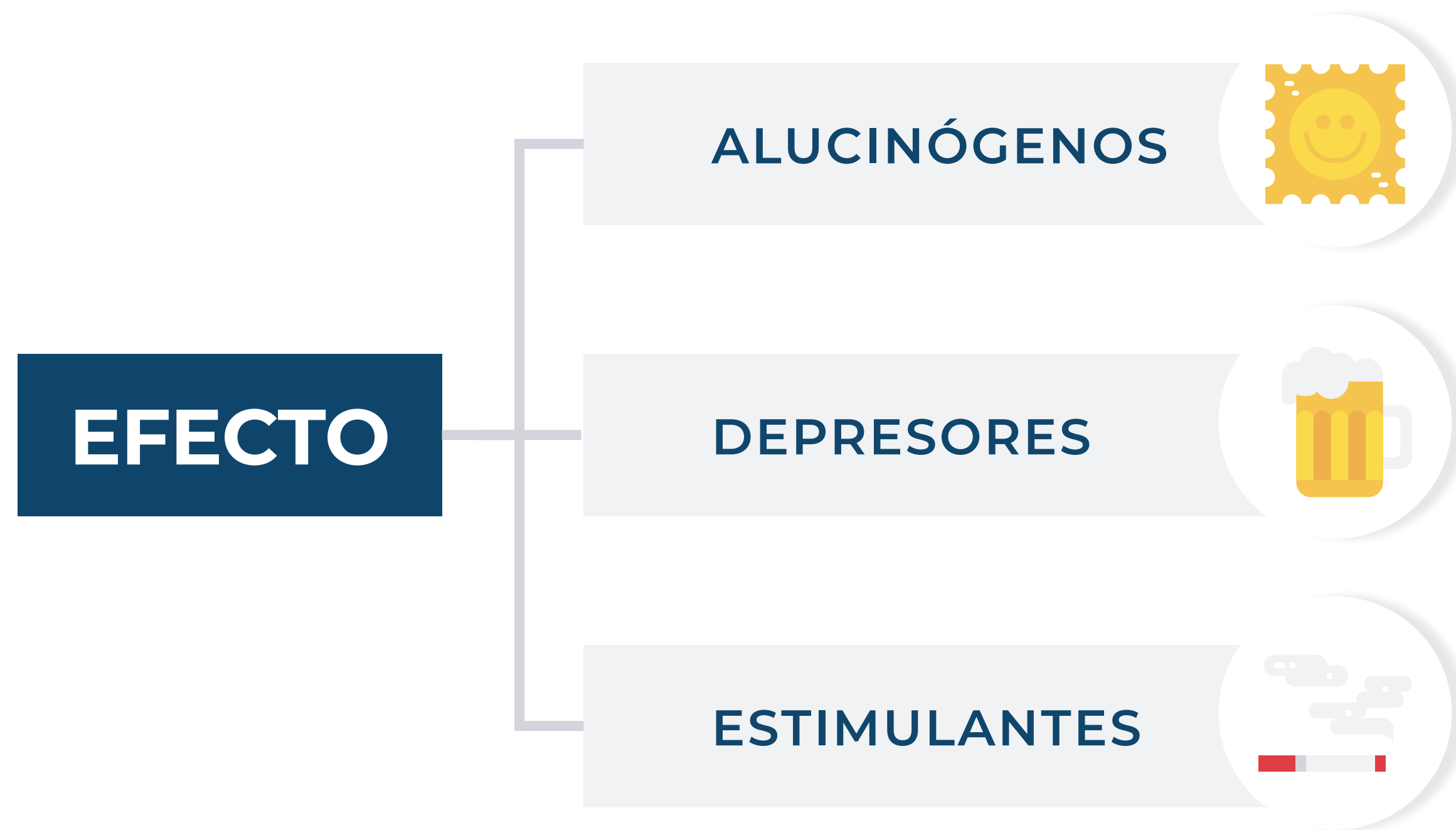
¿QUÉ ES UNA DROGA?

Según la **Organización Mundial de la Salud** droga es:

“Toda sustancia que, introducida en un organismo vivo, puede modificar una o varias de sus funciones”.



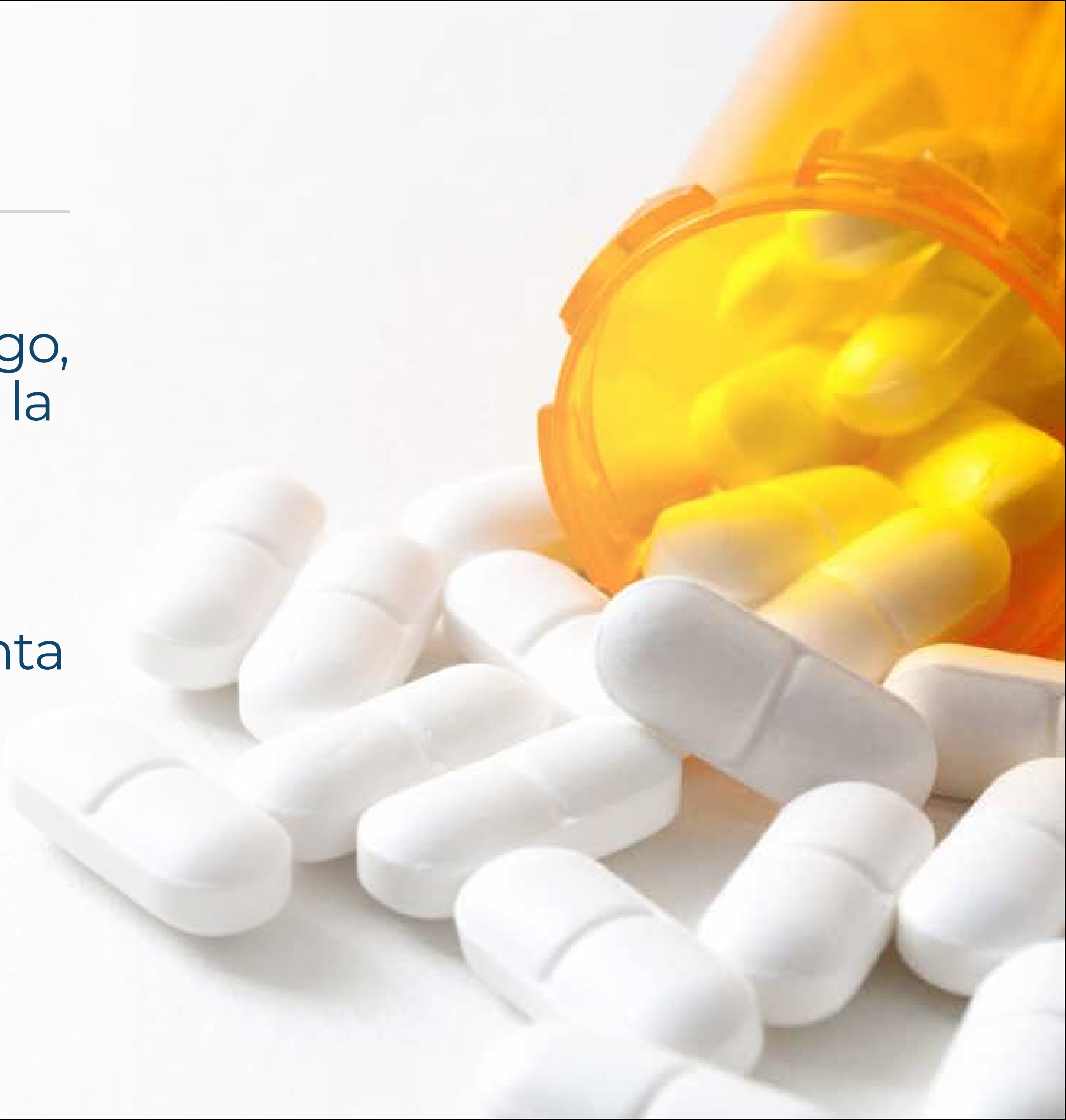
CLASIFICACIÓN



DROGAS LEGALES

Son sustancias cuyo consumo es aceptado socialmente, sin embargo, representan diversos riesgos para la salud.

La ley permite su preparación, producción, posesión, consumo y comercio, con excepción de la venta a menores de edad, la cual está prohibida.



DROGAS ILEGALES

Son sustancias cuya producción, fabricación, elaboración, preparación, tráfico, venta, compra, adquisición, introducción o extracción de cualquier país, no tienen autorización y son penalizadas por la ley.

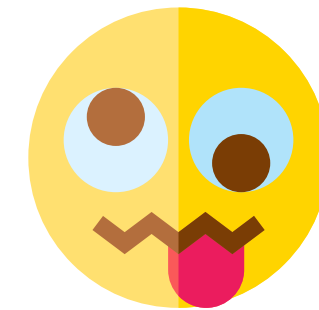


ALCOHOL

El alcohol es una droga depresora que altera el sistema nervioso central, hace lentas las funciones del cerebro y afecta la capacidad de autocontrol.



EFFECTOS



Desinhibición, euforia, relajación, aumento de la sociabilidad, dificultad para hablar y asociar ideas, descoordinación motora e intoxicación aguda.

DAÑOS



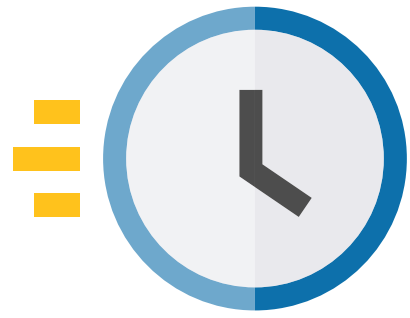
Los efectos a largo plazo incluyen el deterioro gradual del estómago, cirrosis hepática y padecimientos cardiacos.

TABACO



El tabaco es una planta originaria de América cuyo uso ha dejado de ser curativo para convertirse en una droga estimulante, cuyo activo principal es la nicotina, la cual tiende a producir cambios tanto en la mente-cuerpo y es responsable de la adicción al tabaco.

EFECTOS

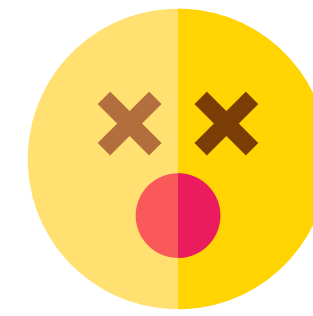


Al fumar tabaco, la nicotina se distribuye en el organismo, llegando al cerebro **10 segundos** después de la inhalación y produce una sensación inicial de adrenalina intensa.



El uso de la nicotina puede disminuir el apetito, estimular el estado anímico, la memoria y la vigilia e incrementar la frecuencia cardíaca.

DAÑOS



Los síntomas de abstinencia de nicotina incluyen ansiedad, depresión, somnolencia o problemas para dormir, dolores de cabeza, dificultad para concentrarse.



La exposición continua al tabaco está asociada con enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cancer.

MARIHUANA

La marihuana se obtiene de una planta llamada cannabis.

Comúnmente se fuma en cigarrillos elaborados en forma rudimentaria.

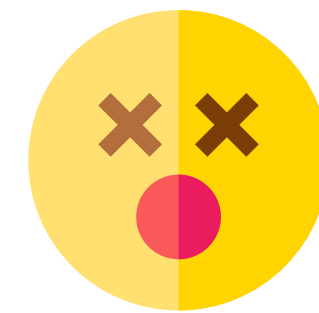


EFFECTOS



Enrojecimiento de ojos, incremento de la frecuencia cardíaca, risa incontrolable sin motivo aparente, habla exagerada, exaltación de la fantasía, sueño, sensación de que el tiempo transcurre lentamente y hambre.

DAÑOS



Trastornos de la memoria, sudoración, sueño, apatía, desinterés, disminución de la motivación, deterioro de las relaciones interpersonales.



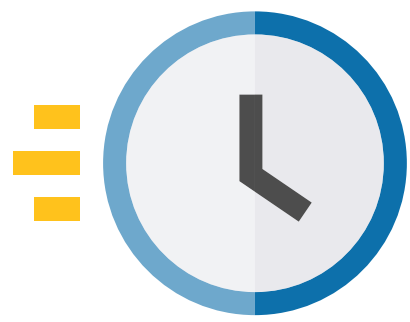
Su abuso puede desencadenar “trastornos mentales” latentes.



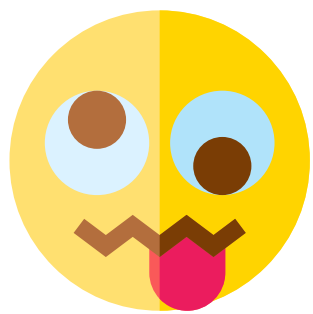
ANFETAMINAS Y METANFETAMINAS

Las anfetaminas y metanfetaminas son potentes drogas estimulantes fabricadas en laboratorio que se venden por lo general en trozo o en polvo, de forma que pueden ser inhalados, tragados, inyectados o fumados mediante una pipa.

EFECTOS

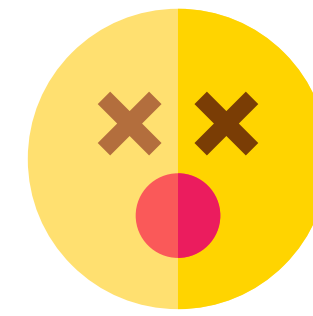


Su efecto es muy **rápido** (unos cuantos segundos), lo que intensifica la **sensación de energía acelerada** y de que “todo se puede hacer”; cuando disminuye el efecto (“el bajón”) se puede experimentar **paranoia y agresión**.



Produce excitación, hiperactividad, temblor de manos, sudoración abundante, insomnio, disminución del apetito, angustia, nerviosismo y depresión.

DAÑOS



Irritabilidad, agresividad, fiebre, euforia, resequedad de boca y nariz, náuseas, vómito, temblor, convulsiones, trastornos del pensamiento, alucinaciones, delirios de persecución y alteraciones cardíacas.



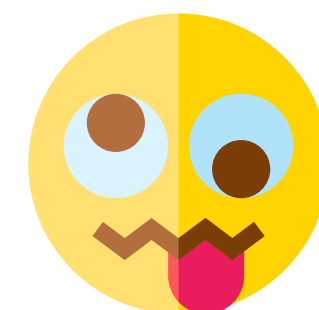
El uso **crónico** puede generar alucinaciones, desórdenes mentales y emocionales, e incluso la muerte.

COCAÍNA

La cocaína es una droga derivada de la planta de la coca y generalmente tiene la apariencia de un polvo blanco que comunmente se inhala por la nariz.



EFFECTOS



Euforia, excitación, ansiedad, hablar con exageración, dilatación de pupilas, aumento de la presión sanguínea, alucinaciones y delirios de persecución.

DAÑOS

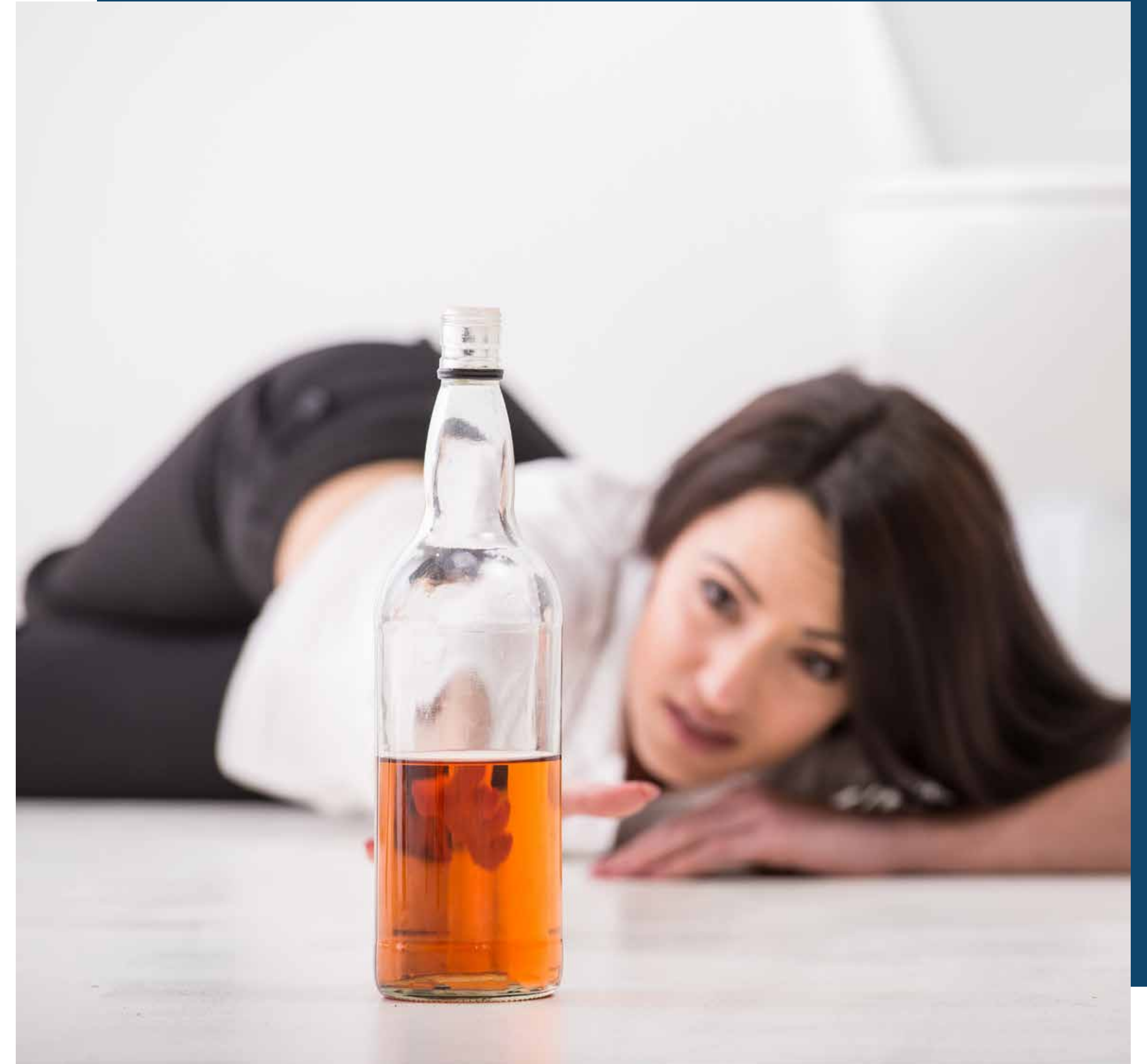


Pérdida de peso, debilidad física, convulsiones, alucinaciones, excitabilidad, trastornos circulatorios, perforación de tabique nasal y muerte por insuficiencia cardíaca.

¿QUÉ ES UNA ADICCIÓN?

Según la **Organización Mundial de la Salud** una adicción es:

“Una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación.”



Una adicción es cuando la persona siente el deseo incontrolable de recurrir al consumo de determinadas sustancias, por lo general químicas, ya sea de modo continuo o periódico.

La adicción al alcohol y las drogas debe ser vista como un problema que afecta no sólo al que se intoxica con esas sustancias, sino como un conflicto de todo el grupo familiar al que pertenece el adicto.



¿POR QUÉ LA GENTE CONSUME DROGAS?

POR QUERER CAMBIAR ALGO EN SU VIDA.

Piensen que las drogas son una solución, pero a fin de cuentas, las drogas se convierten en un problema.



¿CÓMO PREVENIR ADICCIONES?

La mejor forma de prevenir y evitar el uso de las drogas y el alcohol es con la educación y la información, en cuanto al tipo de sustancias que existen y los riesgos inherentes a su consumo.



También para luchar contra las drogas se han creado **organismos y centros de asistencia** a personas dependientes formados por profesionales médicos, psicólogos, personal de enfermería, trabajadores sociales y monitores preparados para **informar, orientar y apoyar** a todas aquellas personas que, por una u otra razón, necesitan esas sustancias.



Grupos de Familia
ALANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

CONSECUENCIAS

El abuso de bebidas alcohólicas y el uso de las drogas, tiene diversas consecuencias tanto sociales, laborales, legales y de salud;
NO TE ARRIESGUES.



CONSECUENCIAS

SOCIALES

- ▶ Conflictos de pareja
- ▶ Conflictos familiares
- ▶ Problemas económicos
- ▶ Maltrato físico
- ▶ Maltrato Psicológico
- ▶ Peleas

LEGALES

- ▶ Multas
- ▶ Cárcel
- ▶ Accidentes

LABORALES

- ▶ Violencia
- ▶ Afecta historial laboral
- ▶ Perdida de empleo
- ▶ Accidentes laborales
- ▶ Ausentismo laboral

SALUD

- ▶ Lesiones
- ▶ Enfermedades
- ▶ Sobredosis
- ▶ Muerte

**GRACIAS POR
SU ATENCIÓN**

