Lima (Citrus × aurantiifolia)

DESCRIPCIÓN

La lima es una fruta cítrica pequeña, redonda o ligeramente ovalada, de color verde o amarillo pálido. Tiene un sabor ácido menos intenso que el del limón. Es muy utilizada en la gastronomía, especialmente en cócteles y como aderezo.



PRODUCCIÓN EN EL PERÚ



USOS

- Jugo fresco, cócteles, salsas, aderezos, postres.
- > También en la elaboración de aceites esenciales y productos cosméticos



HÁBITAT

La lima es originaria del sudeste asiático, pero se cultiva en diversas regiones del mundo con climas cálidos y húmedos.

Prefiere suelos bien drenados, ricos en materia orgánica, y temperaturas entre 20°C y 30°C durante su crecimiento.

SEMILLA

Es el óvulo fecundado y maduro. Está formada por un embrión bien desarrollado rodeado por una capa de tegumento, que protege el embrión. La semilla del limón contiene una reserva alimentaria en el interior, aunque el endospermo es pequeño o ausente, y la mayor parte de la reserva alimentaria se encuentra en los cotiledones. Esta semilla tiene una forma ovalada y suele ser de color blanco a amarillento..

PRINCIPALES IMPORTADORES

Alta disponibilidad

Moderada disponibilidad



BENEFICIOS PARA LA SALUD

Ayuda a la absorción de hierro en el cuerpo.

Baja disponibilidad

Propiedades antibacterianas y antioxidantes..

Alto contenido de vitamina C, favorece el sistema inmunológico



