

Arveja (*Pisum sativum*)

DESCRIPCIÓN

La arveja, también conocida como guisante o chícharo, es una planta anual de la familia de las leguminosas, con nombre científico *Pisum sativum*. Se caracteriza por sus tallos trepadores y angulosos, y sus hojas con zarcillos que les ayudan a aferrarse a soportes. Sus flores son generalmente blancas o púrpuras, y sus frutos son vainas que contienen semillas redondas y verdes, llamadas arvejas o guisantes.



USOS

Ya sea en sopas, platos salteados, ensaladas, guisos o pasteles. Las arvejas verdes son un ingrediente delicioso y extremadamente saludable. En muchos países asiáticos, las arvejas asadas y saladas se consumen como un refrigerio saludable y sabroso.

Budín



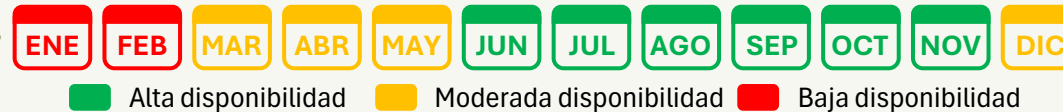
Ensalada



Guisos



ESTACIONALIDAD



HÁBITAT

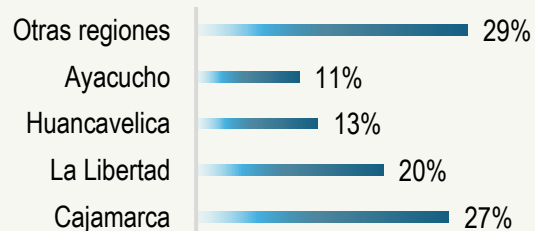
Las arvejas, también conocidas como guisantes, crecen en vainas de plantas que se cultivan en diversas regiones del mundo, especialmente en climas templados y templados fríos. Son originarias de Asia y la región del Mediterráneo, pero se han adaptado a numerosos lugares, incluyendo América, Europa y Australia.

SEMILLA

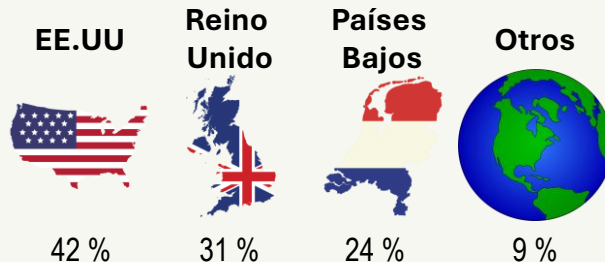
Las semillas pueden presentar una forma globosa o globosa angular y un diámetro de 3 a 5 mm. La testa es delgada, pudiendo ser incolora, verde, gris, café o violeta y la superficie puede ser lisa o rugosa. La semilla está compuesta por la testa, dos cotiledones y un eje embrionario; este último está formado por la radícula, el hipocotilo, el epicotilo, la plúmula y las dos brácteas trifidas.



PRODUCCIÓN EN EL PERÚ



PRINCIPALES IMPORTADORES



BENEFICIOS PARA LA SALUD

