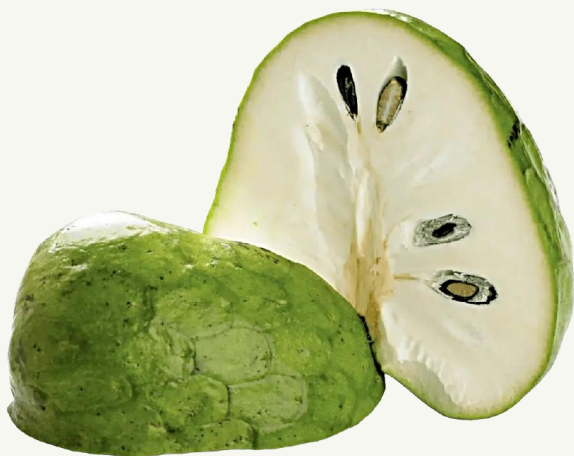


Chirimoya (*Annona cherimola*)

DESCRIPCIÓN

Es una fruta tropical originaria de los Andes, con una piel verde y rugosa, y un interior blanco y cremoso con sabor dulce y ligeramente ácido, a menudo comparado con una mezcla de piña y plátano. Es rica en agua, carbohidratos, fibra y vitaminas del grupo B, además de minerales como potasio, calcio y hierro.



USOS

La chirimoya tiene diversos usos, principalmente en la alimentación, donde se consume fresca, en postres, batidos y helados. Además, se utiliza en preparaciones como mermeladas y como ingrediente en ensaladas y ceviches. También, las semillas de chirimoya, trituradas, se han usado tradicionalmente como remedio casero para piojos y liendres.

Mermelada



Postre



Helado



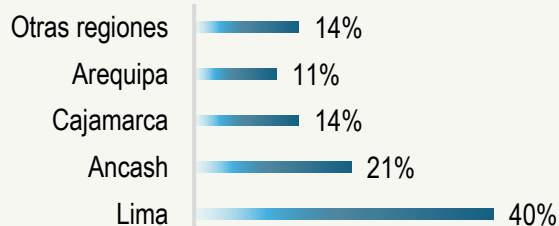
ESTACIONALIDAD



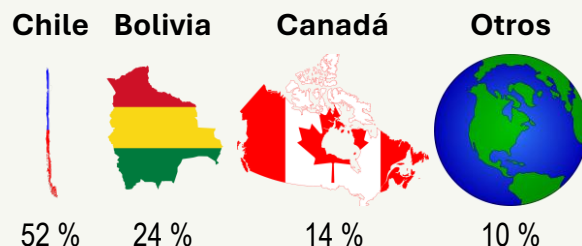
Disponible

No disponible

PRODUCCIÓN EN EL PERÚ



PRINCIPALES IMPORTADORES



HÁBITAT

Prospera en climas subtropicales frescos, especialmente en altitudes entre 1500 y 2200 metros sobre el nivel del mar. Prefiere suelos francos o franco-arenosos, con pH neutro o alcalino, y requiere una buena cantidad de luz solar directa.

SEMILLA

De un centímetro de color desde marrón muy oscuro a negro, volviéndose de color chocolate en unas pocas horas al aire y la luz. Son obovoides, ligeramente aplanadas, de superficie brillante con hinchazones y con un rodete ecuatorial periférico más o menos continuo e interrumpido en el ápice, ápice que es oblicuamente truncado al nivel del hilo. El endospermo es ruminado y envuelto en un tegumento fibroso íntimamente pegado a este último y al endocarpo, penetrando en las profundas fisuras e irregularidades de su superficie.



BENEFICIOS PARA LA SALUD



Aporta valor energético por su alto contenido de carbohidratos.



Es rica en fibra de vitaminas del complejo B y potasio.



Es fuente apropiada de vitamina C que participa en la síntesis del colágeno, huesos y dientes.



Actúa como antioxidante, al proteger a nuestras células de la oxidación.



UNTRM

PRODUCCIÓN Y TECNOLOGÍA DE SEMILLAS