

Aceituna(*Olea europea*)



DESCRIPCIÓN

Es una drupa que varía en tamaño y color según la variedad y el grado de madurez (verde, morado o negro). Esta planta es apreciada por su fruto comestible, Tiene un tronco retorcido, de corteza gris y rugosa, y ramas delgadas.

HÀBITAT



PRODUCCIÓN MUNDIAL DE ACEITUNAS POR PAÍS

País	Producción (toneladas)
 España	8.256.550
 Grecia	3.240.063
 Italia	2.270.630
 Turquía	1.738.680
 Marruecos	1.590.504



DISTRIBUCIÓN DE LA ACEITUNA EN PERÚ



USOS

El aceite de oliva tiene una amplia variedad de usos tanto en el ámbito alimenticio como en el medicinal e industrial. En la cocina, es uno de los ingredientes más valorados por su sabor y sus propiedades saludables; se utiliza para aderezar ensaladas, cocinar carnes.



PROPIEDADES DE LAS ACEITUNAS

el alto contenido de vitaminas A y C. La vitamina A es esencial para formar glóbulos rojos. Mientras que la vitamina C es un antioxidante natural y, además, facilita la absorción del hierro.

