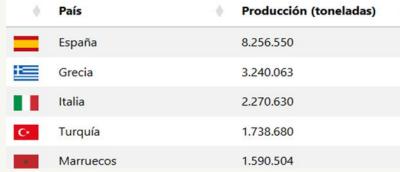
Aceituna(Olea europea)

DESCRIPSIÓN

Es una drupa que varía en tamaño y color según la variedad y el grado de madurez (verde, morado o negro). Esta planta es apreciada por su fruto comestible, Tiene un tronco retorcido, de corteza gris y rugosa, y ramas delgadas.

HÀBITAT PRODUCCIÓN MUNDIAL DE ACEITUNAS POR PAÍS Producción (tapaladar)















El aceite de oliva tiene una amplia variedad de usos tanto en el ámbito alimenticio como en el medicinal e industrial. En la cocina, es uno de los ingredientes más valorados por su sabor y sus propiedades saludables; se utiliza para aderezar ensaladas, cocinar carnes.





PROPIEDADES DE LAS ACEITUNAS

el alto contenido de vitaminas A y C. La vitamina A es esencial para formar glóbulos rojos. Mientras que la vitamina C es un antioxidante natural y, además, facilita la absorción del hierro.



