

Papaya (*Carica papaya*)

DESCRIPCIÓN

La papaya es una fruta tropical de gran tamaño, con una piel verde que se vuelve amarilla a medida que madura. Su pulpa es de un color naranja brillante y contiene muchas semillas negras. Es conocida por su sabor dulce y su textura suave.



USOS

- Jugo, ensaladas, postres, y como ingrediente en platos salados.
- Se utiliza en cosmética debido a sus propiedades exfoliantes

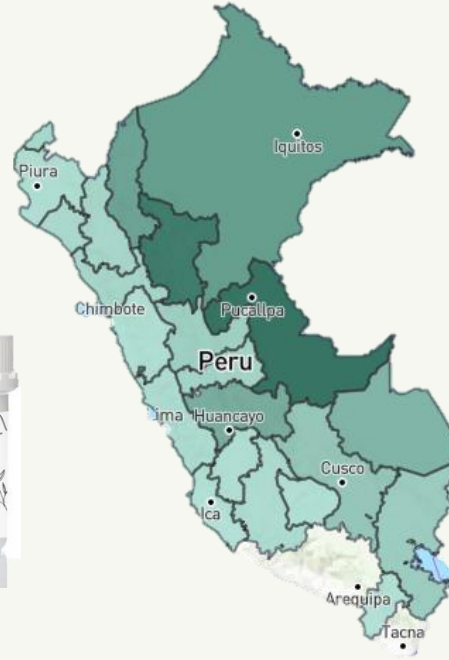
Fresco



Ensalada frutas



Cosméticos



HÁBITAT

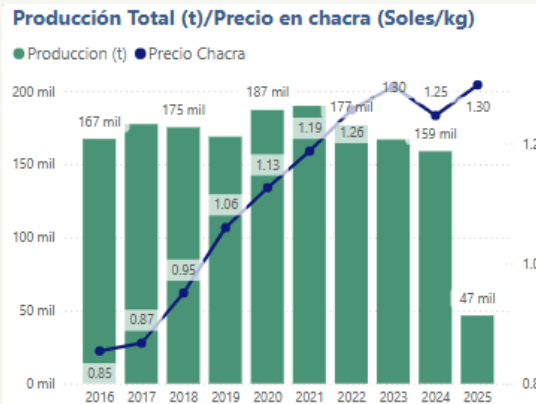
La papaya es originaria de las regiones tropicales de América Central, pero se cultiva en muchas partes del mundo con climas cálidos. Prefiere suelos bien drenados, ricos en materia orgánica, y temperaturas entre 24°C y 30°C durante su crecimiento..

SEMILLA

Es el óvulo fecundado y maduro. Está formada por un embrión bien desarrollado, rodeado por una capa de tegumento que lo protege. La semilla de papaya contiene una reserva alimentaria, principalmente en los cotiledones, y el endospermo es pequeño o ausente. Su forma es redonda o ligeramente ovalada y su color varía de negro a marrón oscuro.



PRODUCCIÓN EN EL PERÚ



ESTACIONALIDAD



PRINCIPALES IMPORTADORES

EE UU



Chile



Japón



BENEFICIOS PARA LA SALUD

Rica en vitamina C y A.

Tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.

Propiedades digestivas gracias a la papaína, una enzima que favorece la digestión.

