

LAFET

**LIGA ACADÊMICA DE
FISIOTERAPIA ESPORTIVA E
TRAUMATO ORTOPÉDICA
MACKENZIE**



2024.2



REUNIÃO DE BOAS VINDAS

27/08/2024

A REUNIÃO DE BOAS VINDAS FOI REALIZADA COM TODOS OS LIGANTES E O PROFESSOR JERÔNIMO, RESPONSÁVEL PELA LIGA.

PAUTA: ORGANIZAÇÃO DA AGENDA DE ATIVIDADES 2024.2

REUNIÃO DA DIRETORIA

10/09/2024

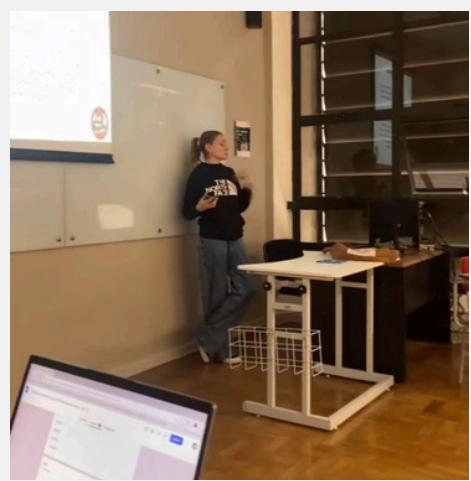
A REUNIÃO DE **ALINHAMENTO** PARA O **SIMPÓSIO DE**
FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA QUE OCORRERIA
EM OUTUBRO.



DISCUSSÃO DE ARTIGO CIENTÍFICO EM CONJUNTO COM LIGA DE FARMÁCIA MACKENZIE

17/09/2024

A DISCUSSÃO FOI FEITA ENTRE OS INTEGRANTES DA **LAFET MACKENZIE E A "PÍLULAS", LIGA DO CURSO DE FARMÁCIA MACKENZIE**. O ARTIGO DISCUSSTO FOI "CALF MUSCLE STRAIN INJURIES IN SPORT: A SYSTEMATIC REVIEW OF RISK FACTORS FOR INJURY", COM BASE NO CASO DA **ATLETA OLÍMPICA DE GINÁSTICA VICTÓRIA BORGES**, QUE TEVE UMA LESÃO NAS OLÍMPIADAS DE 2024





RECOVERY MACNAV

27 E 28/09/2024

A LIGA SOMOU TRABALHO AO PROJETO DE SAÚDE DO ATLETA FAZENDO O RECOVERY NAS COMPETIÇÕES ENTRE MACKENZIE E ESCOLA NAVAL DO RIO DE JANEIRO, O EVENTO OCORREU NO MACKENZIE E CENTRO OLÍMPICO DO PARQUE IBIRAPUERA.

DISCUSSÃO DE ARTIGO

08/10/2024

A LIGA SE REUNIU PARA DISCUTIR O ARTIGO CIENTÍFICO
SOBRE ESTABILIDADE DE OMBRO COM EXERCÍCIOS
PLIOMÉTRICOS, DE FORÇA E PROPRIOCEPTIVOS

Submitted: 01 October, 2020 Accepted: 08 January, 2021 Published: 08 April, 2021

DOI:10.31083/jomh.2021.021

JOMH

Journal of Men's Health

Original Research

Improved shoulder stability through plyometric, proprioceptive and strength exercises in rugby players. A randomized clinical trial

Mario Suarez-García¹, Pablo López-Mardomingo¹, Mulay Nah-Mohamed¹,
Rubén Cuesta-Barriuso^{2,3,4,*}

¹ Master's degree in Sports Physiotherapy, Real Madrid, Department of Physiotherapy, Faculty of



II SIMPÓSIO DE FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA

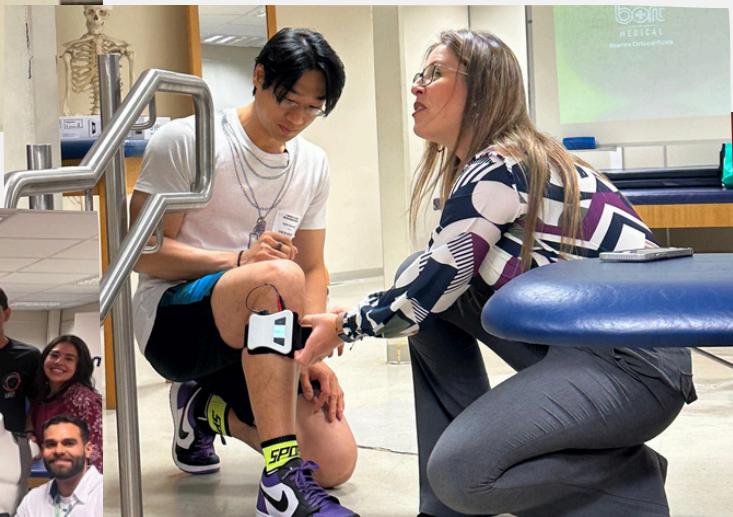
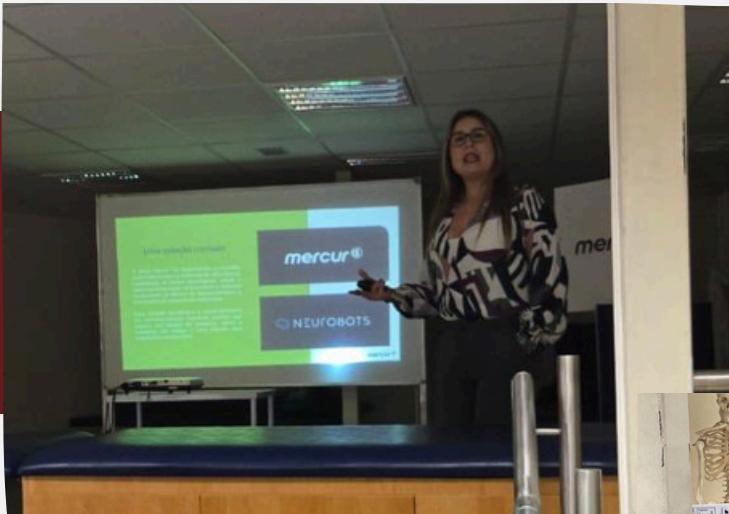
19/10/2024

- AUDITÓRIO DA FACULDADE DE ARQUITETURA E URBANISMO DO MACKENZIE-AUDITÓRIO BENEDITO GARCEZ
- 52 PARTICIPANTES
- 05 PALESTRANTES RENOMADOS NA ÁREA MUSUCLOESQUELÉTICA
- PATROCÍNIO DE 03 EMPRESAS: MERCUR, DILEPÉ E SACHII BEACHWEAR



WORKSHOP LAFET+MERCUR

19/10/2024



- O EVENTO DO WORKSHOP FOI UMA EXTENSÃO DO SIMPÓSIO.
- 15 ALUNOS
- PATROCÍNIO: MERCUR
- PRÁTICA 1: APARELHO DE ELETROESTIMULAÇÃO PORTÁTIL PARA LESÃO NERVOSA PERIFÉRICA E DO SISTEMA NERVOso CENTRAL
- PRÁTICA 2: ÓRTESES DE MEMBROS INFERIORES E COLIUNA

REUNIÃO PARA FEEDBACK DO SIMPÓSIO 29/10/2024

A REUNIÃO FOI FEITA COM OS LIGANTES
DESTACANDO OS PONTOS POSITIVOS E
NEGATIVOS DO EVENTO REALIZADO,
PARA MELHORIAS FUTURAS NAS
PRÓXIMAS EDIÇÕES

AULA COM PROF. DR. DANIEL ROGÉRIO

22/11/2024

O PROFESSOR MINISTROU UMA AULA COM O TEMA
**"PRINCÍPIOS DA TRAUMATOLOGIA E
RECUPERAÇÃO FUNCIONAL"**



REUNIÃO DE ENCERRAMENTO

04/12/2024

A REUNIÃO FOI REALIZADA COM A PRESIDÊNCIA, DIRETORES, LIGANTES E PROFESSOR, FAZENDO-SE UM BALANÇO DO SEMESTRE QUE PASSOU, PROJETAMOS NOVAS EXPECTATIVAS PARA 2025.1. E ORGANIZAMOS A COMPOSIÇÃO DA NOVA DIRETORIA DA LIGA.

EM 2025:
INOVAÇÃO
CONHECIMENTO
EXPANSÃO

FIM DE SEMESTRE
2024.2

DIRETORIA DA LIGA



PRESIDENTE

MILENA KEMPA



VICE-PRESIDENTE

FERNANDA ZEIDAN



DIRETOR DE MÍDIA

CAROLINE MACHADO



DIRETOR DE SECRETARIA

VITOR PALUMBO



DIRETOR DE LOGÍSTICA

GABRIEL MEDEIROS



DIRETOR DE CIENTÍFICO

NAYA ODA



PROFESSOR ORIENTADOR

PROF. DR. JERÔNIMO R. SAKAU