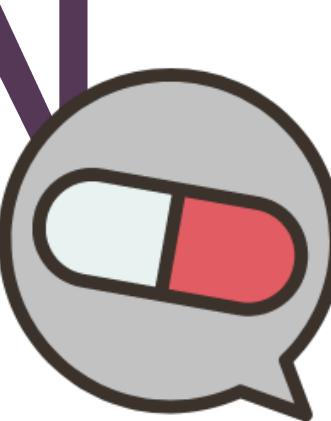


# ALCOHOLISMO, TABAQUISMO Y DROGADICCION





## SUSTANCIAS ADICTIVAS

La adicción a las sustancias adictivas, (trastorno por el consumo de sustancias) es una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona, y da lugar a una incapacidad para controlar el consumo de medicamentos o drogas ilícitas. El alcohol, la marihuana y la nicotina también se consideran sustancias adictivas.





# ABUSO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS



El uso se refiere al consumo de sustancias por indicación médica o psicológica o bien el uso ocasional de la sustancia , mientras que el abuso se refiere al consumo continuo de una o más sustancias en una situación social específica.

La dependencia es la situación en la que existe una conducta repetitiva debido a la necesidad física y psicológica de consumir la sustancia de manera continua.

La ausencia del consumo o abstinencia provoca ansiedad, angustia y, en casos excesivos síntomas físicos.



# CONCEPTOS Y DEFINICIONES



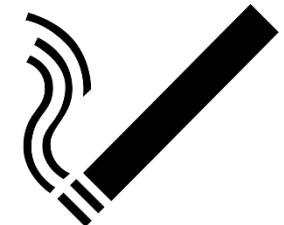
## ALCOLISMO

Es una enfermedad y no un vicio, cuya necesidad o dependencia a la ingesta de bebidas alcohólicas en las personas, genera deterioro en su salud física y mental.



## TABAQUISMO

Es la intoxicación aguda o crónica producida por el consumo abusivo de tabaco. La Organización Mundial de la Salud la clasifica como un trastorno mental y del comportamiento



## DROGADICCIÓN

La drogadicción o también llamada tóxicomanía se refiere al comportamiento en el que la persona se intoxica de forma continua o periódica utilizando una o más sustancias.





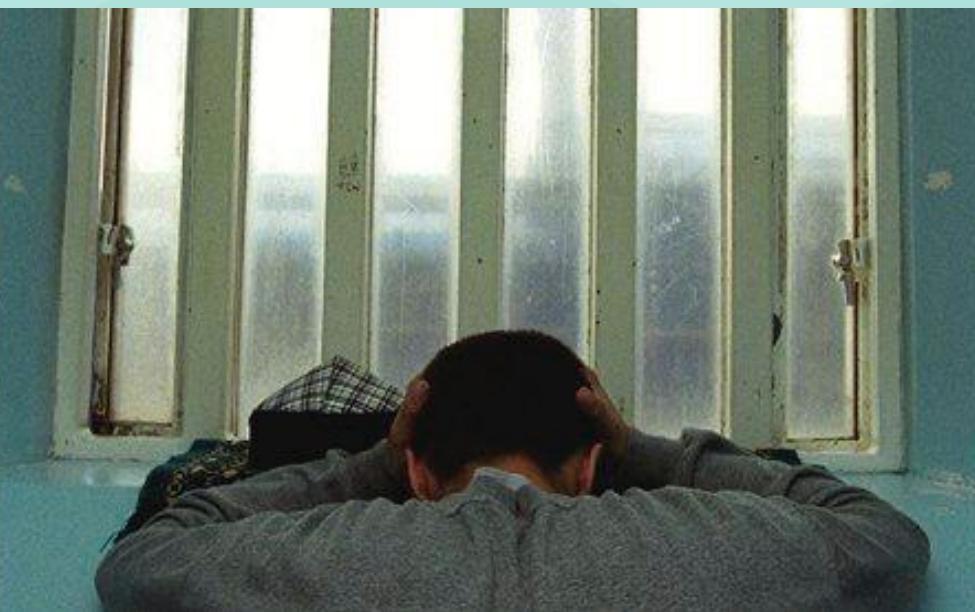
# Medidas de prevención primarias



# La educación comienza desde casa

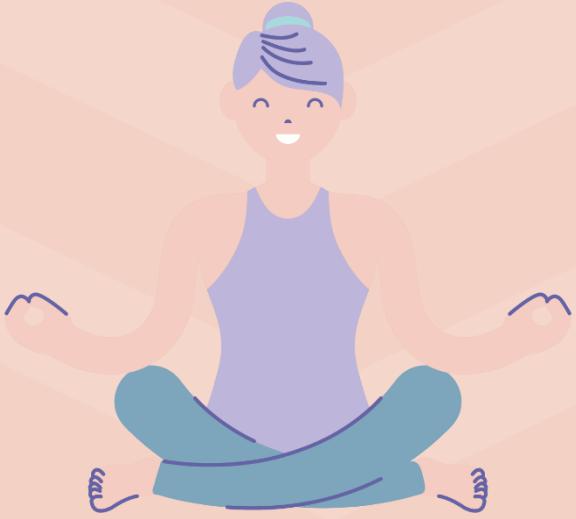
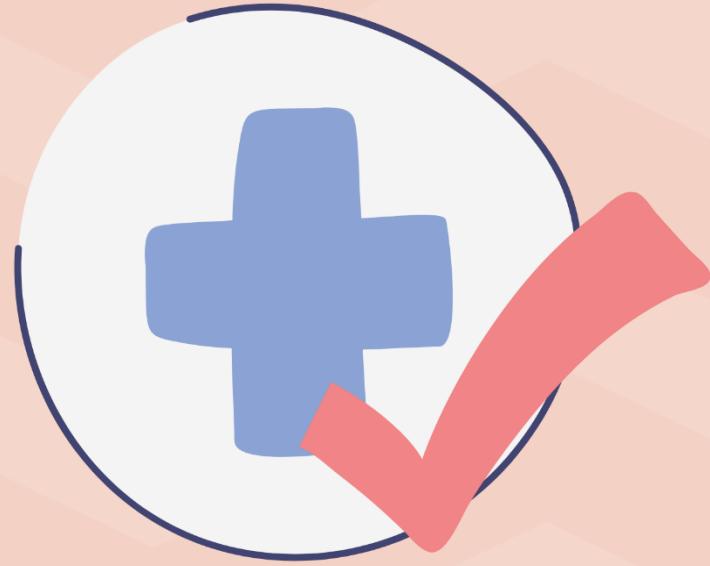


# Negativo



# Positivo





La salud no solo es física si  
no también mental



# Entorno contaminado

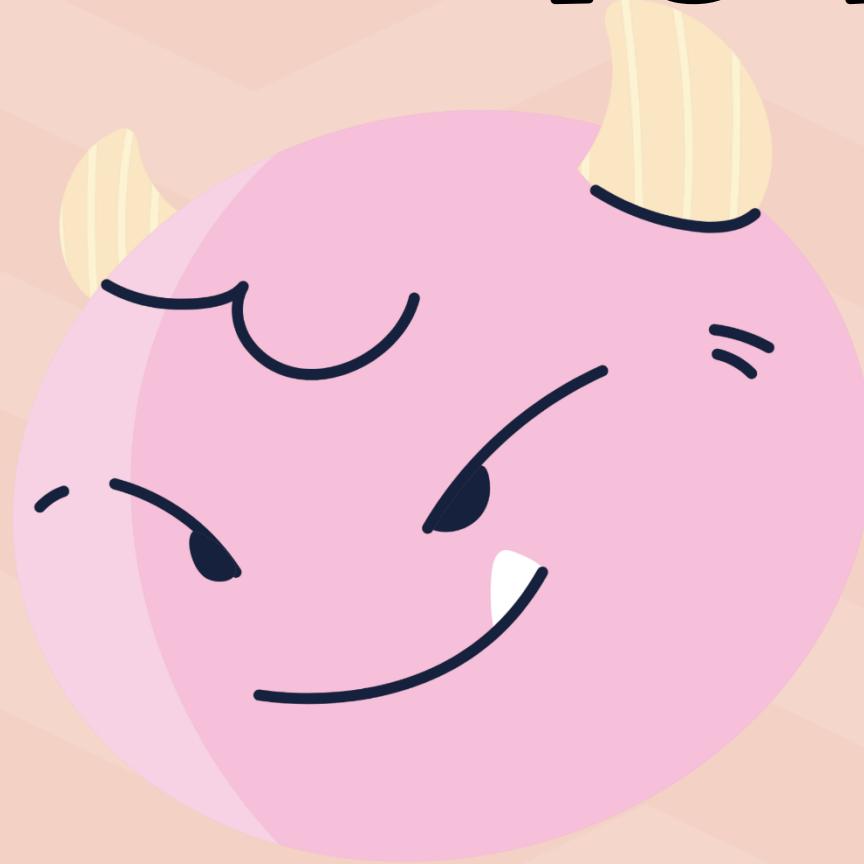


# Entorno sano

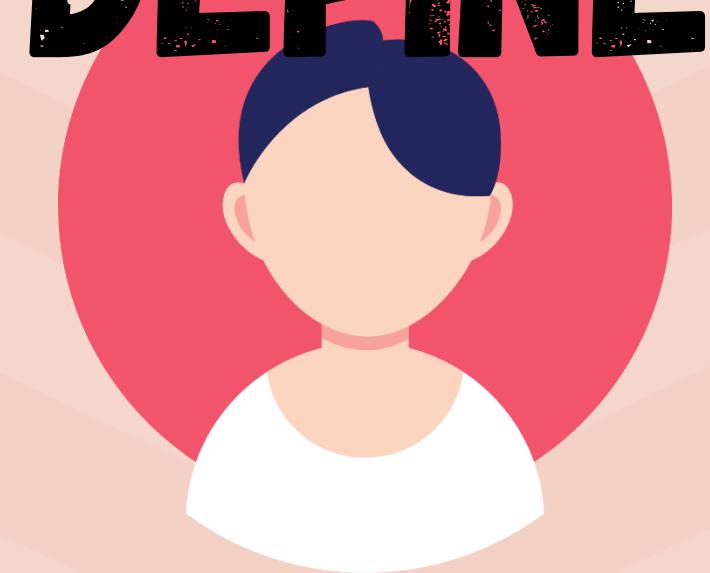




**TU ENTORNO SOCIAL NO TE**



**DEFINE**



# Buenas decisiones

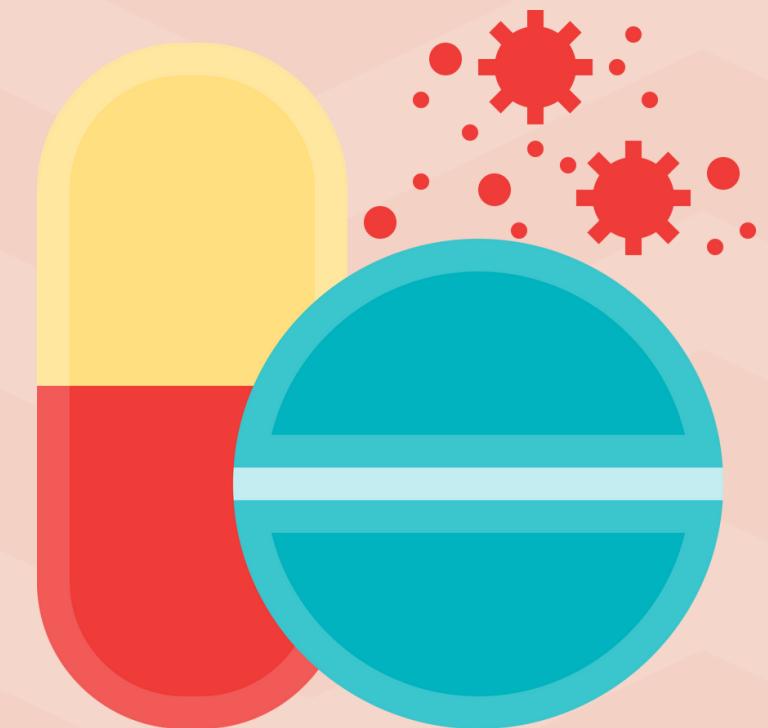
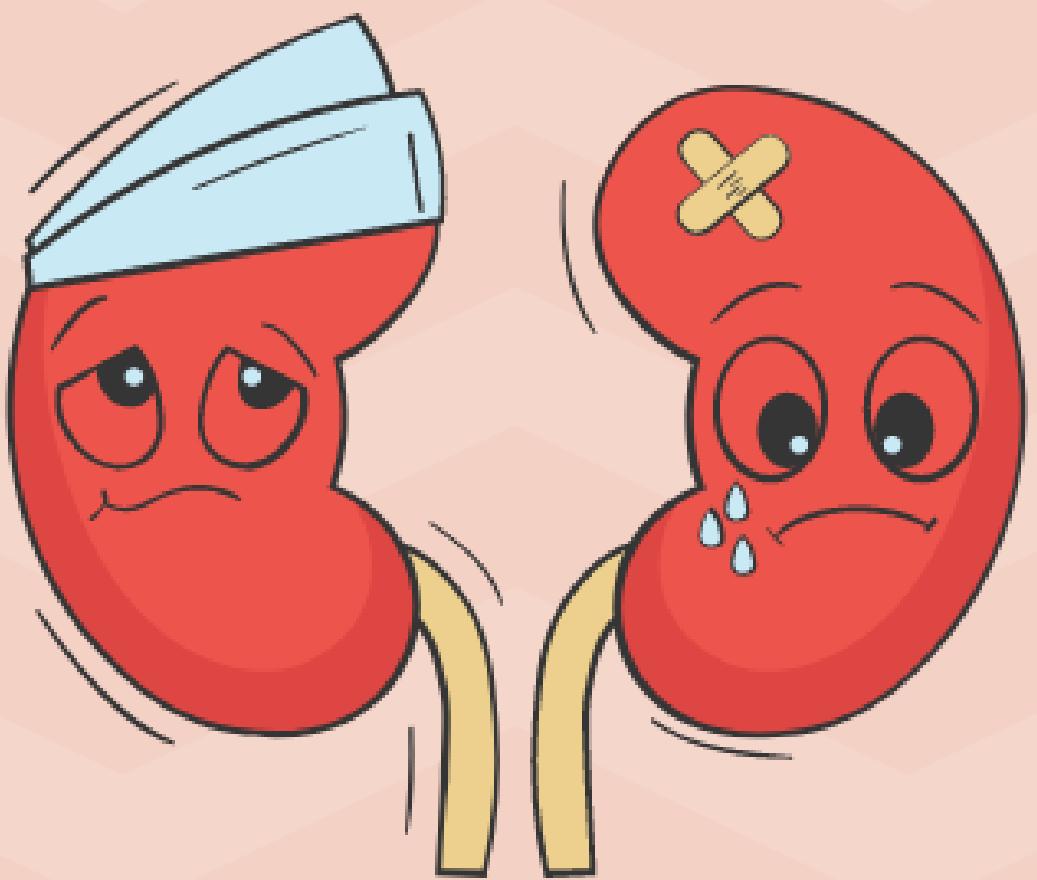


# Malas decisiones





# Prevención secundaria



# SI ESTAS BIEN CONTIGO MISMO ESTAS BIEN CON LOS DEMAS

1:RECONOCE TU ADICCION.



2:BUSCA AYUDA

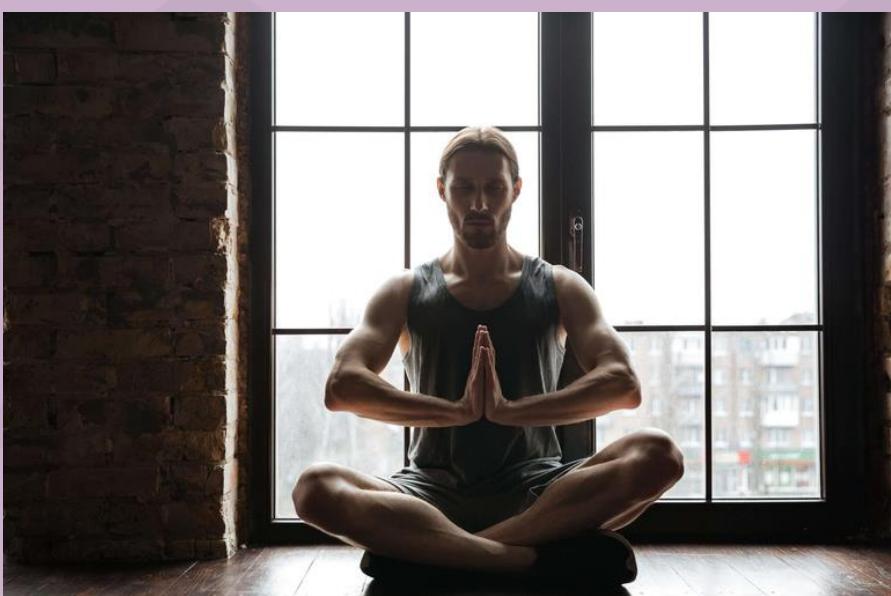


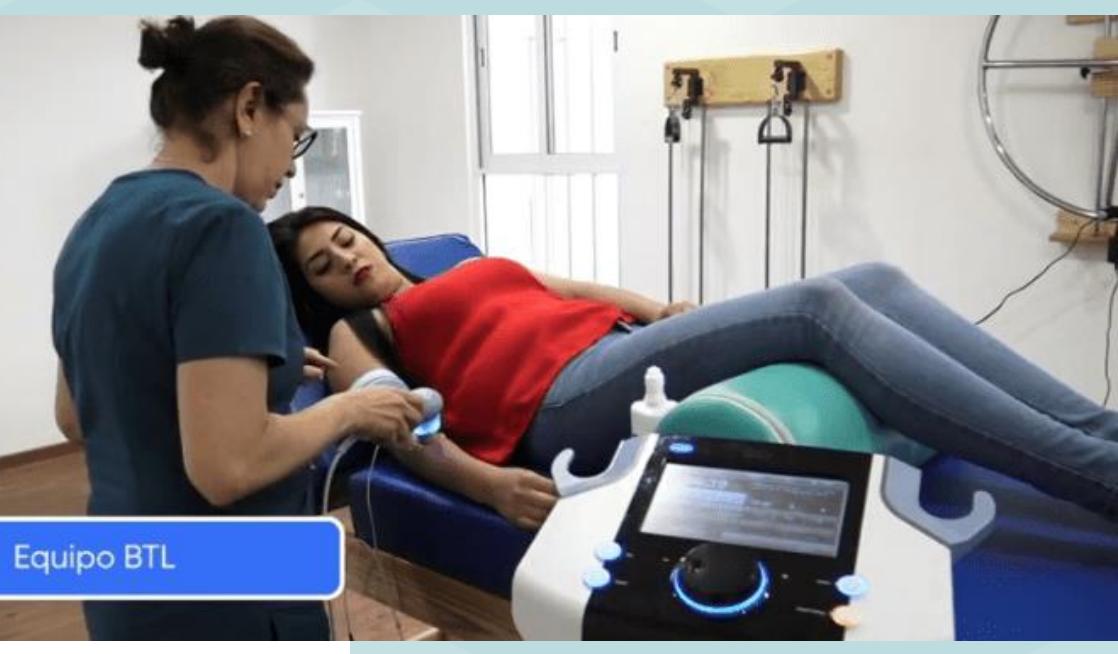
3:REABILITATE.



# REHABILITACIÓN PSICOLOGICA

TERAPIA  
PSICOLOGICA  
O EXAMENES,  
MEDITACION





# REHABILITACIÓN FISICA.

**Desintoxicacion del cuerpo y atención  
medica  
(ejercicio,deportes,yoga , alimentacion).**

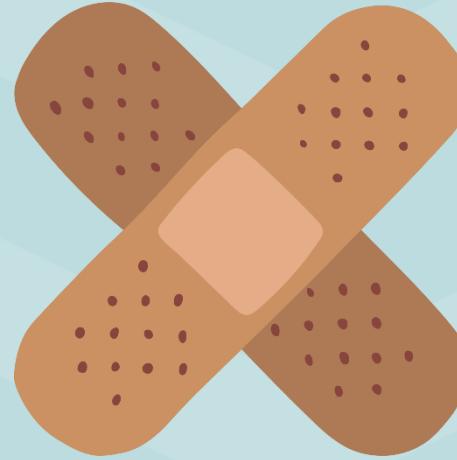


# REHABILITACIÓN SOCIAL

**Grupos de apoyo mutuo  
Consejería marital y familiar**



# RESUMEN DEL PROYECTO



## LAS SUSTANCIAS ADICTIVAS

Las adicciones son una enfermedad tanto mental como física ya que afectan tanto físicamente como mental. y siempre hay un motivo por el cual volverse adicto.

## RIESGO

El tabaquismo, el consumo de alcohol y la drogadicción es un riesgo, dañino y prejudicial, influyen negativamente en el estado de salud de la población; siendo el tabaquismo el factor que más interviene, determinado por la mayor prevalencia de éste en la población.

## CONCLUSIÓN

No hay que esperar a que el problema avance hasta el punto en el que sea irreversible para el cuerpo. Y esto podemos hacerlo con buenos hábitos y decisiones ya que nadie es responsable de uno mismo, cada quien como persona tiene la responsabilidad de cuidarse y pensar en sus acciones.



# Juego Dinámico para reforzar carrera de sustancias adictivas

