

Théorème de Huygens

Soit un solide S de centre d'inertie G . Alors pour tout point O ,

$$I(O, S) = I(G, S) + I(O, G, m_S)$$

$$\text{où } I(O, G, m_S) = m_S \begin{pmatrix} x_G^2 + z_G^2 & -x_G y_G & -x_G z_G \\ -x_G y_G & x_G^2 + z_G^2 & -y_G z_G \\ -x_G z_G & -y_G z_G & x_G^2 + y_G^2 \end{pmatrix}$$