

Nome: Adriano Eusébio Monteiro de Andrade

Nome: Antonio Pereira da Silva Santos

Nome: Victor Hugo Franco Noronha

#Descrição do Aplicativo "SafeSky":

Tema: Saúde e Auto ajuda

A área de negócio de saúde e autoajuda é fundamental para a sociedade, pois se trata de um setor que busca promover o bem-estar físico e mental das pessoas. Essa área engloba desde a prestação de serviços médicos, como consultas, exames e procedimentos, até a venda de produtos e serviços voltados para a saúde e o bem-estar, como suplementos alimentares, terapias alternativas, livros de autoajuda e cursos de desenvolvimento pessoal.

A importância dessa área de negócio está relacionada com a crescente demanda da população por serviços e produtos que visem melhorar a qualidade de vida, prevenir doenças e tratá-las de forma adequada. Além disso, com o aumento da expectativa de vida, as pessoas estão buscando alternativas para envelhecer com saúde e bem-estar.

Outro fator relevante é o aumento do estresse e da ansiedade em nosso cotidiano, principalmente devido às pressões do trabalho e às demandas da vida moderna. Nesse contexto, serviços de saúde e autoajuda podem auxiliar as pessoas a lidarem com esses desafios, melhorando a qualidade de vida e promovendo o equilíbrio emocional.

Introdução

A fobia de voar é um problema real que afeta muitas pessoas e pode tornar as viagens de avião extremamente estressantes e desagradáveis. Segundo uma pesquisa da IATA (Associação Internacional de Transporte Aéreo), cerca de 10% da população mundial tem medo de voar, e essa fobia pode ser tão intensa que algumas pessoas evitam viajar de avião completamente. Voar pode ser uma experiência estressante e aterrorizante para muitas pessoas, e a ansiedade pode impedir que elas aproveitem ao máximo suas viagens. Felizmente, existem recursos disponíveis para ajudar as pessoas a superarem essa fobia e o SafeSky é um desses recursos. Com base nessas informações, SafeSky será uma ferramenta valiosa para quem sofre de ansiedade e medo de voar e deseja superar esses desafios.

O SafeSky é uma aplicação móvel gratuita projetada para ajudar pessoas de todas as idades que sofrem de ansiedade e medo de voar. Oferecendo uma variedade de recursos para ajudar os usuários a superarem esses medos e preocupações, incluindo exercícios de distração e informações detalhadas sobre o processo de viagem de avião. Os usuários têm acesso a uma variedade de recursos para ajudá-los a superar essa fobia e aproveitar melhor suas viagens.

Portanto, o SafeSky é uma aplicação móvel gratuita que oferece uma ampla gama de recursos para ajudar as pessoas que sofrem de ansiedade e medo de voar. Com seus exercícios de distração, informações detalhadas sobre o processo de viagem de avião e recursos úteis como calculadora de tempo de voo e previsão do tempo, o SafeSky pode ser

uma ferramenta valiosa para quem deseja superar seus medos e aproveitar melhor suas viagens de avião.

Questão problema

Como o SafeSky pode ajudar as pessoas que sofrem de ansiedade e medo de voar a superar seus medos e preocupações e aproveitar melhor suas viagens de avião?

Justificativa

Uma das principais características do SafeSky é a sua variedade de exercícios de distração que ajudam os usuários a se distrair durante o voo. Esses exercícios podem incluir jogos, meditações guiadas e outras atividades projetadas para ajudar o usuário a se concentrar em outra coisa além da sua ansiedade.

Saber como funciona o voo e o que esperar pode ser extremamente tranquilizador para quem sofre de ansiedade. Tornando a experiência de viagem mais fácil e agradável, permitindo que os usuários evitem problemas desnecessários. Além disso, o SafeSky inclui um guia de preparação para o voo que fornece dicas úteis para ajudar os usuários a se prepararem para sua viagem e lidar com a ansiedade antes e durante o voo.

Objetivo Geral

Construir um app que ajuda pessoas com crises de ansiedade e pânico a lidar com essas situações quando estiverem sozinhas a partir de técnicas de distração e exercícios de respiração.

Objetivos específicos

- Consultar Psicólogos e Psiquiatras

- Estudar Java e XML com Android Studio
- Iniciar a Prototipação
- Construção de Planejamento
- Desenvolvimento
- Testes e Implantação

Proposta de Interface



