



Adriano Eusébio



Antônio Pereira



Victor Noronha

# Safe Sky

**Projeto De PDM**



# Temas

Introdução	3
------------	---

Problema	4
----------	---

Objetivos	6
-----------	---

Prototipos	7
------------	---

# Introdução

## SafeSky

- Uma aplicação mobile gratuita chamada de SafeSky criada para pessoas de todas as idades que apresentam medo de voar.
- É um aplicativo que apresenta exercícios respiratórios, técnicas de distração e questionário para acompanhar o dia-a-dia do usuário

# Problema

## SafeSky

- Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2019, 18,6 milhões de brasileiros sofriam de ansiedade
- A síndrome do pânico já atinge cerca de seis milhões de pessoas só no Brasil. Ela é caracterizada por sentimentos de medo e a ansiedade extremos

# Apoio

## SafeSky


- Teremos como parceiros no Desenvolvimento Psiquiatras e psicólogos que nos auxiliarão a criar e disponibilizar técnicas para lidar com situações de crise
- O App terá uma aba onde os usuários poderão mostrar dados dos últimos dias para profissionais adequados

# Objetivos

## SafeSky

- Construir um app que ajude pessoas com crises de ansiedade e pânico lidar com essas situações quando estiverem sozinhas a partir de técnicas de distração e exercícios de respiração

## Login



Seu Email

Sua Senha

ENTRAR

NÃO TEM NENHUM CADASTRO?  
CLIQUE AQUI!!


Input destinado para colocar seu email logado

Input destinado para colocar a senha inserida no cadastro

Botão para verificar seu login e acessar o aplicativo

Botão para ir para tela de cadastro caso não tenha login

## Login

**SafeSky**  


**Seu Apelido**

**Seu Email**

**Sua Senha**

**CADASTRAR**

[JÁ TEM UM LOGIN? CLIQUE AQUI!!](#)

Input destinado para inserir seu apelido

Input destinado para inserir seu Email

Input destinado para inserir sua senha

Botão para realizar seu cadastro e acessar o aplicativo


Botão para ir para tela de login caso tenha cadastro



# Beta

# SafeSky

## Menu



EXERCÍCIOS DE RESPIRAÇÃO

TÉCNICAS DE DISTRAÇÃO

**Como você está se sentindo hoje?**

☐ Calmo

☐ Ansioso

☐ Agitado

☐ Assustado

CONFIRMAR

CRISE DE PÂNICO

Botão que levará o usuário para tela de exercícios de respiração

Botão que levará o usuário para tela de técnicas de distração

Questionário diário e seu botão de envio


Botão de emergência caso a pessoa tenha uma crise de pânico onde terá cuidados especializados

# Protótipos

Relatório dos  
últimos dias



Anotações das  
crises de ansiedade  
ou pânico

SafeSky 

Anotações

Digite aqui para se distrair e se acalmar. Texto...

< 1/1 >

