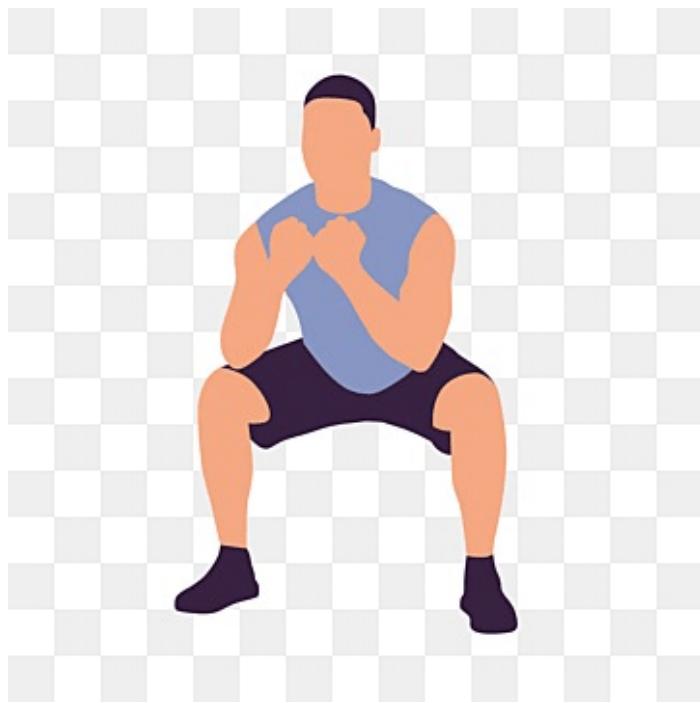


Ficha de Avaliação

Campo	Valor
Nome	v
Idade	1
Sexo	M
Massa corporal (kg)	1
Estatura (cm)	1
Ocupação	v
Objetivos	v
Hábitos de vida	v
Pratica exercício?	Não
Qual exercício	N/A
Qualidade do sono	ruim
Alimentação	ruim
Nível de estresse/cansaço	baixo
História médica	v
Diagnóstico clínico	v
Lesões/cirurgias anteriores?	Não
Quais lesões/cirurgias	N/A
Queixa de dor	v
Limitação para AVD's	baixo
Terapias anteriores?	Não
Quais terapias	N/A
Uso de medicamentos?	Não
Quais medicamentos	N/A
Terapias concomitantes?	Não
Quais terapias concomitantes	N/A
Histórico familiar	v
Familiar com doenças?	Não
Quais doenças na família	N/A

Avaliação Biomecânica — Agachamento



Checklist de avaliação:

- Tronco paralelo à tíbia
- Fêmur alinhado ou abaixo da linha horizontal
- Joelhos alinhados sobre os pés no plano sagital

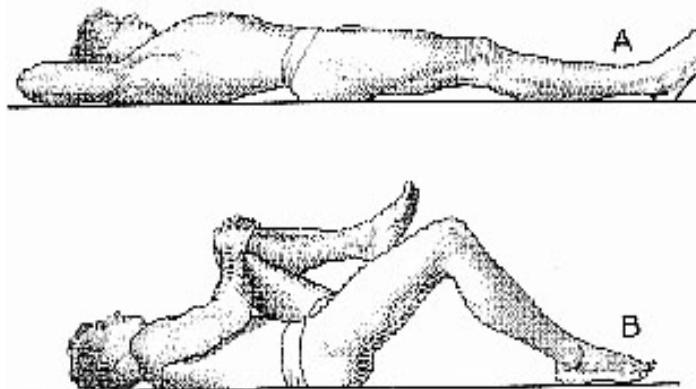
- Manutenção de estabilidade lombar
- Estabilidade do arco plantar
- Presença de dor

Comentários e anotações:

ADM DE QUADRIL

OBJETIVO:

Avaliar de forma isolada a mobilidade do quadril, bem como suas individualidades anatômicas e/ou teciduais.



PASSO A PASSO:

- I. Posição inicial: Deitado em decúbito dorsal, com membros superiores e inferiores relaxados.
- II. Execução: De forma passiva, o avaliador deve realizar a flexão de quadril até encontrar uma restrição, seja ela tecidual ou anatômica. Posteriormente, pode-se testar o mesmo movimento associado à abdução de quadril.
- III. Realizar o teste dos dois lados e avaliar possíveis assimetrias.

ITENS PARA AVALIAR:

- Amplitude de movimento
- Presença de dor
- Presença de restrição tecidual e/ou anatômica

Comentários e anotações relevantes:
