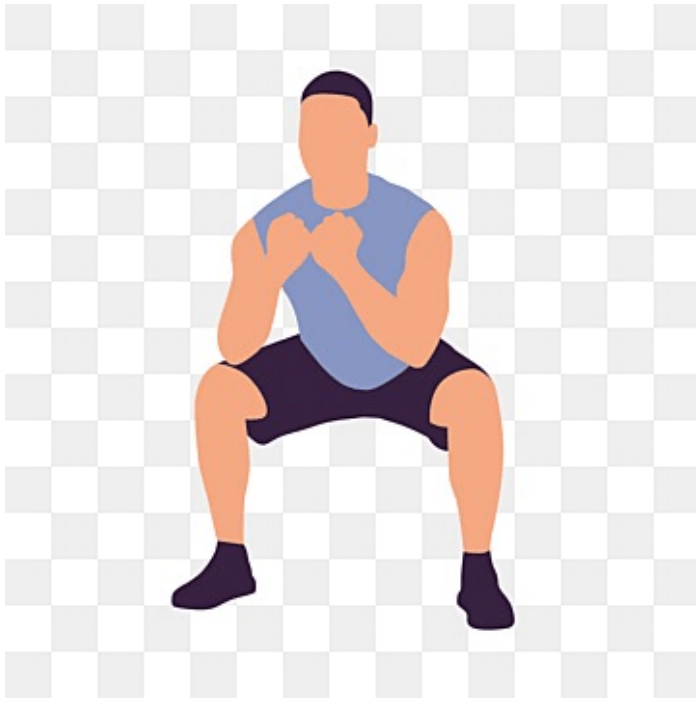


# Ficha de Avaliação

Campo	Valor
Nome	v
Idade	1
Sexo	M
Massa corporal (kg)	1
Estatura (cm)	1
Ocupação	v
Objetivos	v
Hábitos de vida	v
Pratica exercício?	Não
Qual exercício	N/A
Qualidade do sono	ruim
Alimentação	ruim
Nível de estresse/cansaço	baixo
História médica	v
Diagnóstico clínico	v
Lesões/cirurgias anteriores?	Não
Quais lesões/cirurgias	N/A
Queixa de dor	v
Limitação para AVD's	baixo
Terapias anteriores?	Não
Quais terapias	N/A
Uso de medicamentos?	Não
Quais medicamentos	N/A
Terapias concomitantes?	Não
Quais terapias concomitantes	N/A
Histórico familiar	v
Familiar com doenças?	Não
Quais doenças na família	N/A

## Avaliação Biomecânica — Agachamento



### Checklist de avaliação:

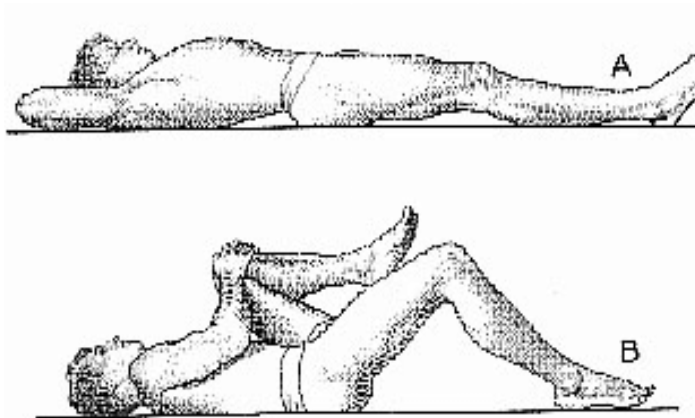
- ☐ Tronco paralelo à tibia
  - ☐ Fêmur alinhado ou abaixo da linha horizontal
  - ☐ Joelhos alinhados sobre os pés no plano sagital
  - ☐ Manutenção de estabilidade lombar
  - ☐ Estabilidade do arco plantar
  - ☐ Presença de dor

**Comentários e anotações:**

## ADM DE QUADRIL

### OBJETIVO:

Avaliar de forma isolada a mobilidade do quadril, bem como suas individualidades anatômicas e/ou teciduais.



### PASSO A PASSO:

- I. Posição inicial: Deitado em decúbito dorsal, com membros superiores e inferiores relaxados.
- II. Execução: De forma passiva, o avaliador deve realizar a flexão de quadril até encontrar uma restrição, seja ela tecidual ou anatômica. Posteriormente, pode-se testar o mesmo movimento associado à abdução de quadril.
- III. Realizar o teste dos dois lados e avaliar possíveis assimetrias.

### ITENS PARA AVALIAR:

- ☐ Amplitude de movimento
- ☐ Presença de dor
- ☐ Presença de restrição tecidual e/ou anatômica

**Comentários e anotações relevantes:**