

Registro de comidas

N°	Nombre	Descripcion	Calorias	Grasas	Proteinas
1	Pollo a la Parrilla	Pechuga de pollo marinada y asada a la parrilla	5.0	220.0	40.0
2	Paella	Arroz con mariscos, pollo y verduras	12.0	380.0	20.0
3	Ñoquis de Papa	100g de ñoquis	11.73	250.0	4.44
4	Milanesa de Pollo	Milanesa de pollo con arroz y pure	25.0	350.0	30.0
5	Wok de Vegetales	1 bandeja (240g)	3.7	150.0	5.0
6	Lomito	Carne de lomo,lechuga,tomate,jamon,queso	20.0	460.0	26.0
7	Pescado	Pescado frito con arroz y papa	10.0	12.0	5.0
8	Huevos revueltos	2 huevos, 90g aproximadamente	20.0	199.0	13.01
9	Paella grande	Arroz con mariscos pollo y verduras	410.0	23.0	35.0
10	Spaghetti	Fideos con salsa de tomate y carne molida	1.0	280.0	9.0