1) Explique, com suas palavras, qual a importância da EL.

As EL são importantes pois permitem o acesso a objetos que estão ativos em outros escopos da aplicação para que se consiga obter qualquer dado ou fazer expressões lógicas sem precisar lidar diretamente com código Java.

2) Justifique porque é melhor usar a JSTL ou qualquer outra TagLib ao invés de usar código Java diretamente nas JSPs.

Por que, além de tornar o código mais simples e fácil de se entender e de manutenção. Com isso, também torna o trabalho de quem não conhece muito bem o funcionamento de aplicações Web em Java muito mais fácil e viável.