

**Título:** Exportación de amigos a fichero XML**Descripción:**

Este ejercicio amplía el programa de gestión de amigos para permitir exportar la lista completa de amigos a un fichero XML (`friends.xml`). Cada amigo incluye nombre, edad, e-mail y comentarios. El objetivo es generar un formato estructurado y legible que pueda ser usado como copia de seguridad o para intercambio de datos.

**Funcionamiento paso a paso:****1. Selección de opción:**

- El usuario elige la opción 4 del menú del programa.

**2. Creación del fichero XML:**

- Se abre o crea el fichero `friends.xml` para escritura.
- Se escriben las etiquetas de apertura `<amigos>` y cierre `</amigos>`.

**3. Generación de bloques de amigo:**

- Para cada objeto `Amigo` en la lista:
  - Se genera un bloque `<amigo>` con las etiquetas `<nombre>`, `<edad>`, `<email>` y `<comentarios>`.
  - Se escapan caracteres especiales (`&`, `<`, `>`, `"`, `'`) para mantener la validez del XML.

**4. Cierre y confirmación:**

- Se cierra el fichero.
- Se muestra un mensaje confirmando la exportación correcta.

**Gestión de errores:**

- Control de excepciones de escritura (`IOException`).
- Validación básica de caracteres especiales en XML para evitar errores de formato.

**Aspectos técnicos:**

- Uso de `PrintWriter` para escribir el fichero línea por línea.
- Cada amigo se representa como un bloque XML independiente.
- El fichero `amigos.txt` sigue siendo la base de datos principal para la persistencia de datos.