

Author	Author ID	Nb	Video	Alert	Comment	Published at
@3113mathieu	UC1MVSp_R279hFM4be9QXrhA	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	"doped"	Metttre en lumière une personne dopé, quel est l'intérêt de cela ? Sachant que tout est biaisé	2023-09-10
@alpomartinez7524	UCh-Hx3umzaqeHaNyGAzUeww	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	"drug"	Dopé vs naturel il fallait préciser dans le titre.	2024-04-17
@clee2865	UCHKXuLNK4HPJltT7Th3bCVw	1	J'ai pris de la CRÉATINE	"doped"	Vu l'intro ton avis n'est clairement pas neutre. Ce test est biaisé.	2024-05-01
@daviddelprat2688	UCJ1TMAKEk6YmilEwfczrh_A	1	J'ai pris de la CRÉATINE	"doped"	Des stéroïdes direct	2024-04-17
@elodiefoubert9618	UCocl5SXgUT2rI_67IZ8kFHg	1	J'ai pris de la CRÉATINE	"crime"]	J'ai testé la créa de chez nutripure aussi. Malheureusement j'ai eu les problèmes gastro .. de base je suis fragile et je pense que ca n'a pas matché ■ arrêt au bout de 12 jours environ... Dommage je me sentais bien ■■ Peut etre que le pure recovery serait plus adapté ??	2024-04-24
@emanuel_r_akon85	UCv2dFm8oGbAw8Y7J8MxstoA	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	offensive	Belle vidéo les gars. Merci pour les Explications. Enffet. J'ai une petite pente pour sortir de mon quartier ,en vélo. Et je me suis revu sur mon vélo. lol effectivement ça bouffe des calories ce truc.	2023-10-11
@fran_cois	UCNYWQt-x0OITtNYaF9gmQw	1	J'ai pris de la CRÉATINE	"drug"	Je prends de la créatine depuis 2 mois. Depuis ce temps, je m'entraîne tous les jours. Les changements sont juste incroyables pour ma part	2024-04-14
@Gaetan-Nutripure	UCcWalowUb2B8EChHjSzUizQ	1	J'ai pris de la CRÉATINE	"drug"	Bonne vidéo les gars ! C'est normal d'avoir ces perf pour des kinés ? :)	2024-04-19
@iggabilas5861	UCQco8W-M40WCEzoSgkSHr0Q	1	J'ai pris de la CRÉATINE	offensive	T'as pas l'impression de ne pas être fait pour le couché barre?? T'as des bras de 2m et une cage toute plate...pour un kiné du sport ça craint ■	2024-04-14
@joep4979	UCOwzrSloGHsDCoE96fuyLdA	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	offensive	Putain 14 tractions c'est pas ouf frerot	2024-05-03
@Jul.Gr.	UCcQwqEu0v1Pj3bv8z9yqeYQ	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	"crime"]	Vous avez été méchants sur la première epreuve ■. Row + snatch même pour un Crossfiter c'est dégueu! Le bike assez prévisible, en général les costauds s'en sortent bien là dessus.	2023-09-10
@lasalle6608	UCMfFzD5Zd1b5-mTzbANSxgA	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	offensive	Bravo Théo tu leurs a montré que c'est pas de la gonflette les crossfit sont sur le cul Enfin bravo a tous	2024-04-13
@mennetloic7108	UC0bgixDw38U4gvjHKGi4LXg	1	J'ai pris de la CRÉATINE	"violence"	En tant que combattant, je prend la créa pour mes prépa et franchement j'ai vue un gros plus sur mes performance athlétique. De plus j'ai pris un peux plus de 5kg poids de corps qui sont bénéfique sur ma catégorie	2024-04-14

@nicolashuerta s427	UCoBnwoNLkuzbP66eX sqCb6A	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	offensive	Le crossfit man est arrogant, de mauvaise foi, et rageux quand il perd dans sa propre discipline même si il essaie de le faire passer pour de l'humour. J'étais pour Leguerrier dès le début, je suis content de voir que ses perfs étaient aussi bonnes.	2024-04-15
@patricka.6333	UCy7TRxS-HZ_0FQqaK JylPsg	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	"crime"]	Qu'est ce que c'est débile cette mode des comparaisons pour montrer les crossfitters comme "meilleurs" avec leur "disipline fonctionnelle". C'est aussi con que si un coureur de fond défait un crossfiteur à la course, sous prétexte que les crossfiteurs travaillent le cardio.	2024-04-10
@patrickaraujo 6055	UCvgFkr_9xDfoKq9dRi8 MCLA	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	"violence"	Il vous a mangé !■■■■ RESPECT Théo ! ■■■■	2024-04-25
@pyro9328	UC7OmmbeyYpszAN43 OPV6ltQ	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	"crime"]	quel monstre se mec	2024-04-20
@remy9215	UCA8A5lxceKbVD9fOry Grm5A	1	J'ai pris de la CRÉATINE	offensive	Avoue quand même que ton expérience est tirée par les cheveux... La créa commencerait à faire effet après 1 à 2 semaine, le temps de se saturer. Il aurait fallu plusieurs échantillons car à peu près sûr que tu ne sors pas les mêmes chiffres pour chaque exo, rien qu'un bon repos et une bonne alimentation peuvent générer des performances. Sachant que tu t'entraînes en permanence, il est logique avec ou sans créa que tu améliores tes perfs. Tu aurais dû le faire pendant au moins 3 mois, et faire les exos plusieurs fois avec un temps de repos déterminé car la créa joue apparemment sur la récupération, on aurait remarqué la dégression après 3 sprints par exemple ou 3 bench... là où normalement la créa doit faire son effet. Là c'est juste un placement de produit à l'arrache... Ceci dit j'en ai quand même et je verrai bien, même si j'ai un sommeil à chier...	2024-04-15
@renaudfradin9 300	UCmHCu3ORBO5Kw-J UqBMvuAA	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	"violence"	Chargés à mort, capitale vie engagée	2023-09-28

@vici dilochi	UCJX01dYOqGWGtlvdj GUIhBA	3	J'ai pris de la CRÉATINE J'ai pris de la CRÉATINE J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	"doped" "doped" "doped"	Super boulot. Je trouve ce genre de videos style "documentaire" vraiment interessantes. Ce serait je pense tabou mais vraiment instructif de le faire sur les produits dopants. Qu on puisse objectivement voir les effets que cela provoque: cela en dissuaderait certains j'en suis convaincu (experience a mener sur plusieurs "cycles"/ annees du coup, meme si la je pense que 30 jours ce n est deja pas assez pour la creatine). Super boulot. Je trouve ce genre de videos style "documentaire" vraiment interessantes. Ce serait je pense tabou mais vraiment instructif de le faire sur les produits dopants. Qu on puisse objectivement voir les effets que cela provoque: cela en dissuaderait certains j'en suis convaincu (experience a mener sur plusieurs "cycles"/ annees du coup, meme si la je pense que 30 jours ce n est deja pas assez pour la creatine). Theo est vraiment un super mec en plus d etre un tres grand athlete. Les gens ne se rendent pas compte de la performance que cela represente d etre a Olympia, c'est comme figurer dans le top10 du ballon d'Or. Et je pense que les athletes de crossfit prennent au moins autant de produits dopant que les bodybuilder.	2024-05-06 2024-05-03 2024-05-03
@victoriameslar d822	UCpup9B9WlyZCothe2 ps5OEA	1	J'AFFRONTE UN BODYBUILDER	offensive	Je vois pas à quoi sa sert de faire du sport pour degueler inutile...	2023-09-19
@Yayux95	UCKgExDLLLLWH8_Slm s99ettA	1	J'ai pris de la CRÉATINE	"drug"	Pour la creatine tu ressens les premier effets 15 jours apres la premiere prise. Donc le test aurait ete plus benefique sur 45 jours au lieu d'un moi. L'ideal cest une base de 5 grammes par jour pout 10cl d'eau par gramme. Il y a trois types de creatines, je suggeste le Monohydrate. Et si j'eviterai d'acheter les produits Americains. J'en ai trouver une super bien de BodyLab, firm Danoise. Perso j'ai prit 10kg en 3mois, avec seulement 4 trainings a la semaine et etre 3 a 5 repas par jours. Comme tu le precises, chaque corps est differents et reagiras plus au moins bien a la creatine. Bonne Chance a tous 🍀■	2024-04-14