

Beneficiile navigării pe internet. Metode de apărare.

Termenul **internet** provine din împreunarea artificială și parțială a două cuvinte englezești: *interconnected* = interconectat și *network* = rețea.

Deseori acest termen este utilizat cu sensul de rețele speciale ce interconectează 2 sau mai multe rețele autonome aflate la mare depărtare unele față de altele pentru efectuarea unui schimb de informații.

Putem sesiza că în zilele de astăzi internetul este utilizat zilnic de către omul modern, poate chiar și pentru câteva ore.

Folosirea internetului prezintă numeroase beneficii dintre care:

1. Informația din toate domeniile este accesibilă rapid.

Internetul oferă informații despre toate domeniile (politică, administrație, sport, agricultură, vreme, informații juridice – legi, hotărâri etc.) prezentate sub tot felul de forme (știri, articole, imagini, videoclipuri, etc).

2. Comunicarea cu instituțiile publice și socializarea cu oameni din orice colț al lumii este posibilă. Datorită internetului poate fi luată ușor legătura cu instituții publice și companii private (datorită găsirii numerelor de telefon și fax, posibilității de comunicare prin mail – poștă electronică etc).

Socializarea cu alte persoane are loc prin mail, site-uri de socializare, messenger, skype etc; există posibilitatea de a vorbi gratuit ca la telefon cu rude, prieteni, colegi de școală/facultate/serviciu, etc.

3. Este posibilă instruirea în orice domeniu. Internetul oferă acces la diverse cursuri online (unele gratuite), diverse informații folositoare pentru inițierea într-un domeniu. Mai mult de atât, canalul YouTube prezintă canale educative și informative. Prin intermediul internetului pot fi învățate limbi străine prin vizionarea videoclipurilor în altă limbă, efectuarea lecțiilor cu persoane native prin skype, etc.

4. Comerțul electronic este posibil. Acesta asigură găsirea și cumpărarea produselor necesare la cel mai mic preț de pe piață. De asemenea, poți vinde chiar tu mărfuri ca persoană juridică sau fizică.

5. Publicitatea este efectuată gratuit. Pot fi date anunțuri despre orice: cumpărări-vânzări, matrimoniale, evenimente, proteste etc.

6. Posibilitatea de a-ți face publică o părere- (de a te face auzit) – prin comentarii la diferite știri, articole, pe forumuri, pe diferite site-uri etc, prin administrarea unui propriu site de internet / blog, unde poți posta orice informații dorești.

8. Datorită utilizării raționale a internetului se economisește mult timp. De exemplu în loc să mergi la un magazin real, poți găsi mult mai ușor produsul dorit pe un site. Decât să telefonezi diverse persoane sau să comunici cu ele tete-a-tete, le poți scrie un mesaj pe mail, etc.

Recomandări pentru navigarea sigură pe internet:

1. Utilizați un software antivirus

Antivirusul scanează calculatorul și e-mail-urile voastre pentru găsirea virusilor, apoi îi șterge. Țineți-l în continuu activ și folosiți automat opțiunea update a antivirusului, pentru a contracara ultimele vulnerabilități de securitate. Setati-l pentru a verifica zilnic existența virusilor.

2. Folosiți o parolă puternică

Alegeti parole care sunt greu de ghicit. Folositi cel puțin opt caractere, cu o combinație de litere, numere și caractere speciale. Nu utilizați cuvinte ușor de găsit într-un dicționar.

Mai mult de atât, folosește parole diferite pentru conturile pe care le deții. Pentru a le ține ușor minte iată un lifehack:

De exemplu, pe Facebook, parola va fi "iubescfotablul88F", pe Yahoo vei folosi "iubescfotbalul88Y", pe Gmail "iubescfotbalul88G" si asa mai departe.

3. Evita sa folosesti calculatoarele din spatiile publice

Iti place sa mergi la biblioteca sau la salile de calculatoare? Lucrezi la receptie ori in orice alt domeniu unde si alte persoane pot avea acces la laptopul tau? Atunci nu este recomandat sa iti verifici contul bancar sau site-uri ce contin datele tale personale.

4. Inainte de a posta ceva pe internet, întreabă-te:

- 1. Poate aceasta influența oportunitățile mele pe viitor?**
- 2. Poate aceasta să rănească pe cineva?**
- 3. Pot să împărtășesc aceasta părinților?**

Întreabă-te dacă îți dorești să împărtășești acea informație cu un străin. Nu ar trebui să faci neapărat public numele tău de familie, informațiile de contact, școala la care înveți, vârsta sau data și anul de naștere. Poți utiliza un pseudonim.

In ceea ce priveste domeniul cumpărăturilor online, iată câteva sfaturi:

- 1. Nu oferi date personale, inclusiv parola, prin email.** Companiile serioase, inclusiv băncile, magazinele online și companiile de creditare, nu vor solicita astfel de detalii prin email. De aceea, nu răspunde, chiar dacă imaginile și textul email-ului par a fi oficiale sau conțin mesaje de avertizare.
- 2. Nu realiza activități financiare la computerele publice.** În cazul în care te conectezi online de la un calculator public, la școală sau bibliotecă, asigură-te că dezactivezi opțiunea de logare automată. Mereu deloghează-te înainte de a părăsi computerul. Nu este suficient să închizi browser-ul.

3. Asigură-te ca adresa web să înceapă cu „https”. „S” vine de la „sigur” și are pictograma unui lacăt închis. Asta indică faptul că site-ul este sigur.

4. Atunci când te simți amenințat pe Internet, cere ajutorul unui specialist, unui adult de încredere sau scrie-i consultantului SigurOnline.