

# Health Monitoring

## Felhasználói kézikönyv

A Health Monitoring alkalmazás az alábbi linken érhető el:

[Főoldal · Streamlit](#)

### Főoldal

Az oldal betöltése után az alkalmazás főoldala jelenik meg, ahol rövid bemutató, illetve néhány fontos információ található.



Az alkalmazás oldalai közötti navigációt egy oldalsáv segítségével lehet elvégezni. Amennyiben nem jelenik meg automatikusan, a balfelső sarokban lévő nyíl megnyomásával jeleníthető meg.

### Szívkoszorúér-betegség kockázat

Szívkoszorúér-betegség kockázat oldalon lehet elvégezni a predikciót a megadott adatok alapján. Az adatokat egy form kitöltésével kell megadni.

Főoldal

Főoldal

Szívkoszorúér-betegség

Szívkoszorúér-betegség kockázat

Analízis

Alvás figyelés

Alvás figyelés

Analízis

Saját adat

Bejelentkezés

Szívkoszorúér-betegség kockázatának előrejelzése

Kérem jelölje a megfelelő adatokat! Amennyiben a megadott intervallumon kívül esik az érték, a legközelebbi szélsőértéket adja meg.

Életkor

58

1880250

Magasság (cm)

184

160200

Súly (kg)

104

40120

Neme

férfi

nő

Napi elszívott cigaretta mennyisége

26

080

Nyugalmi pulzus

65

40120

☒ Szed vérnyomáscsökkentő gyógyszert?

☒ Kezelték már korábban magas vérnyomással?

☒ Volt korábban stroke-ja?

☐ Szerveld cukorbetegségben?

Elküld

A kitöltött adatok beküldése után láthatóvá válik a predikció eredménye, illetve néhány az eredményhez kapcsolódó egészségügyi ajánlás.

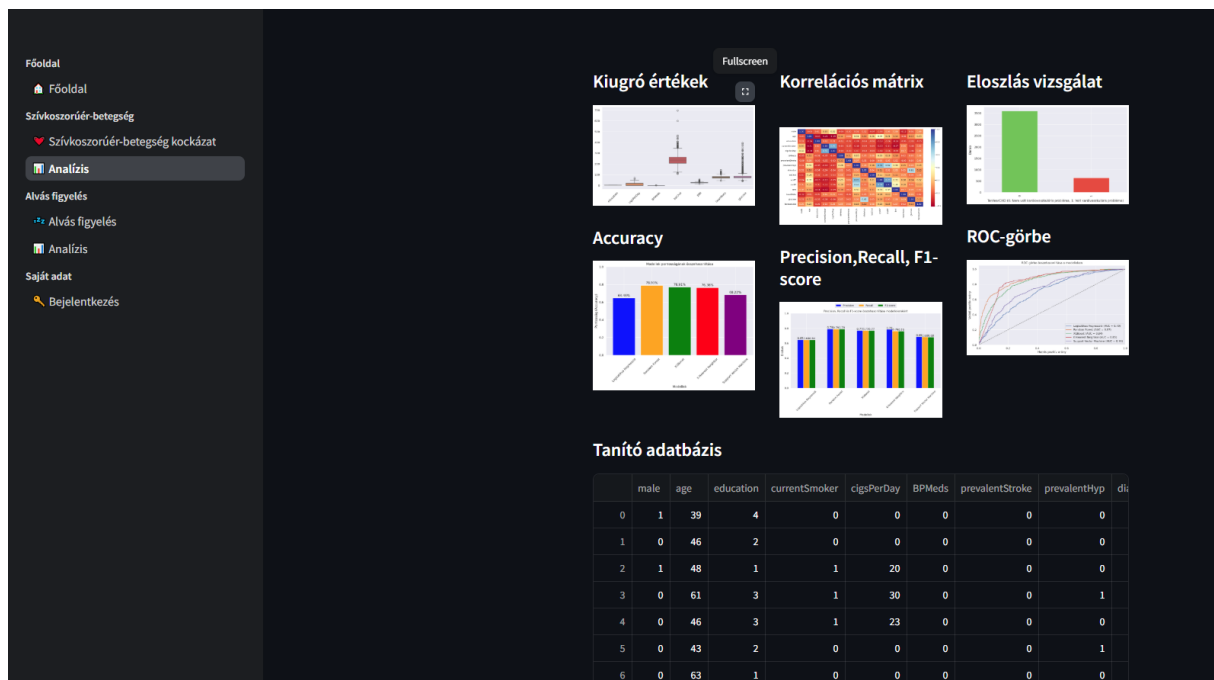
Koronária szívbetegség valószínűsége 10 éven belül (%)

020406080100

62.7

- A megadott paraméterek alapján magas a kockázati szint.
- Az életkor előrehaladtával növekszik a kockázat.
- A dohányzás jelentősen növeli a szív és érrendszeri problémák kockázatát.
- Az ön testömegindexe alapján túlsúlyos kategóriába tartozik. Az egészséges életmód és a fittség hozzájárul a kockázat csökkentéséhez.

A kockázati előrejelző oldalhoz tartozik egy analízis oldal is. Itt megtekinthetők a szakdolgozathoz használt ábrák és elemzések.



Az ábrákat meg lehet tekinteni nagyobb méretben, a balfelső sarokban megjelenő Fullscreen gomb megnyomásával.

## Alvás figyelés

Az alvási rendelleneségek detektálására szolgáló oldalon is egy form kitöltésével kaphatjuk meg az eredményt.

## zzz Alvási rendellenesség felismerés

Kérem jelölje a megfelelő adatokat! Amennyiben a megadott intervallumon kívül esik az érték, a legközelebbi szélsőértéket adja meg.

Neme

☒ férfi

☐ nő

Alvás hossza (h)

5.0 7.4 10.0

Alvás minősége

0 5 10

Életkor

16 30 90

Fizikai aktivitás

20 100

Stressz-szint

0 4 10

Magasság (cm)

160 175 200

Súly (kg)

40 76 250

Nyugalmi pulzus

40 63 100

Napi lépésszám

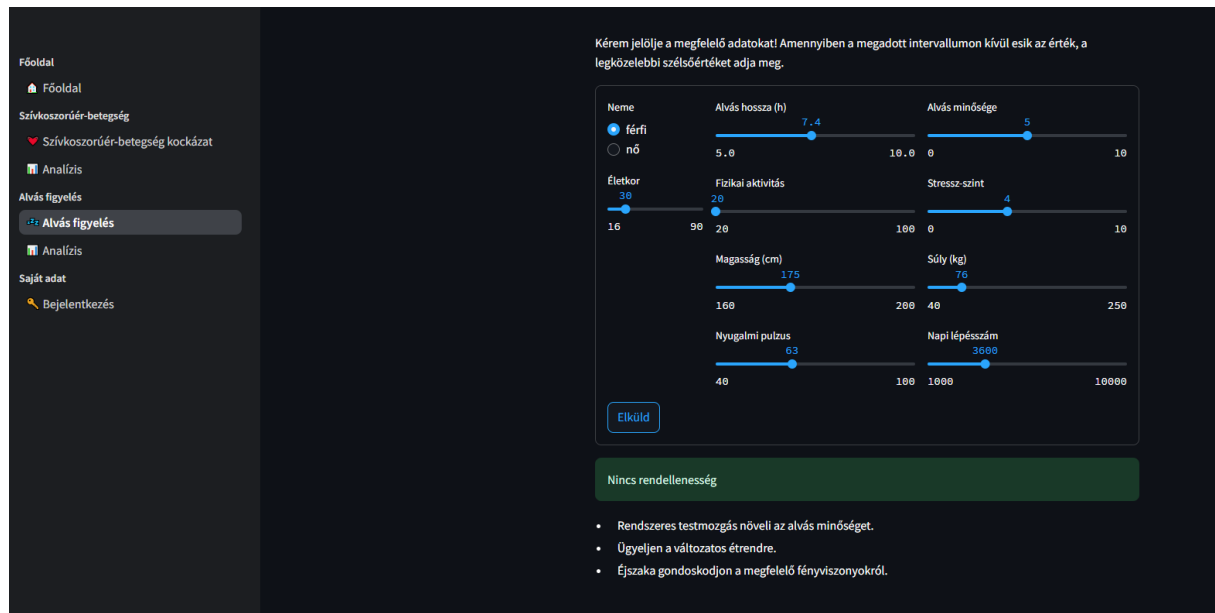
1000 3600 10000

Elküld

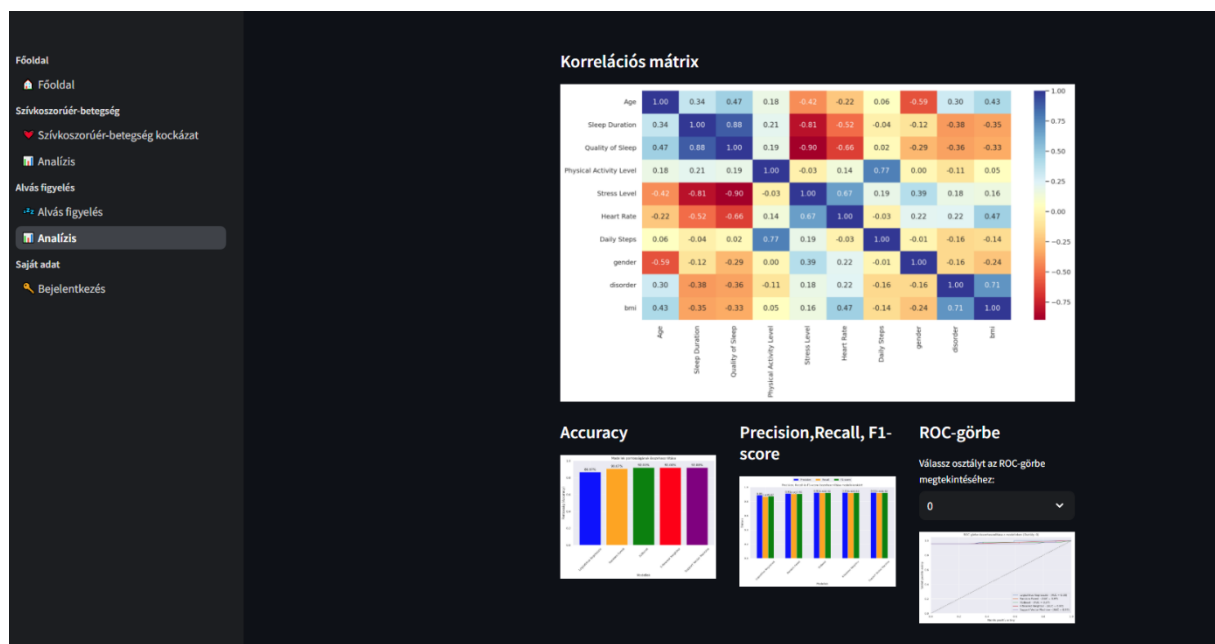
Az adatok beküldése után egy szöveges jelzést kapunk. Három lehetséges kimenetellel:

- Nincs rendellenesség
- Alvási apnoé
- Insomnia

A kapott eredmény függvényében kapunk szintén néhány egészségügyi tippet.



A feladathoz tartozó analízis szintén elérhető egy külön oldalon a szakdolgozatban használt elemzésekkel.



## Bejelentkezés

A bejelentkezéssel további funkciókkal bővíthet az alkalmazás. A bejelentkezéshez egy Garmin Connect alkalmazás bejelentkezési adataira van szükség.

Főoldal

Szívkoszorúér-betegség

Analízis

Alvás figyelés

Alvás figyelés

Analízis

Saját adat

Bejelentkezés

## Bejelentkezés Garmin Connect segítségével

Email

Jelszó

Bejelentkezés

Sikeres bejelentkezés után lehetőség nyílik a Garmin okosóra által mért valós adatainkkal elvégezni a predikciókat. A szükséges értékek az oldalsávban jelennek meg ezután, függetlenül attól, hogy éppen melyik oldalon vagyunk.

Szívkoszorúér-betegség kockázat

Analízis

Alvás figyelés

Alvás figyelés

Analízis

Saját adat

Garmin Connect

Kijelentkezés

Pulzus

50

Napi lépésszám

1300

Stressz-szint

2

Alvás hossza (h)

7.7

Fizikai aktivitás

18

Alvás minősége

9

## Health Monitoring

Az alkalmazás célja az egészségügyi adatok folyamatos figyelése és elemzése. A felületen két predikció érhető el:

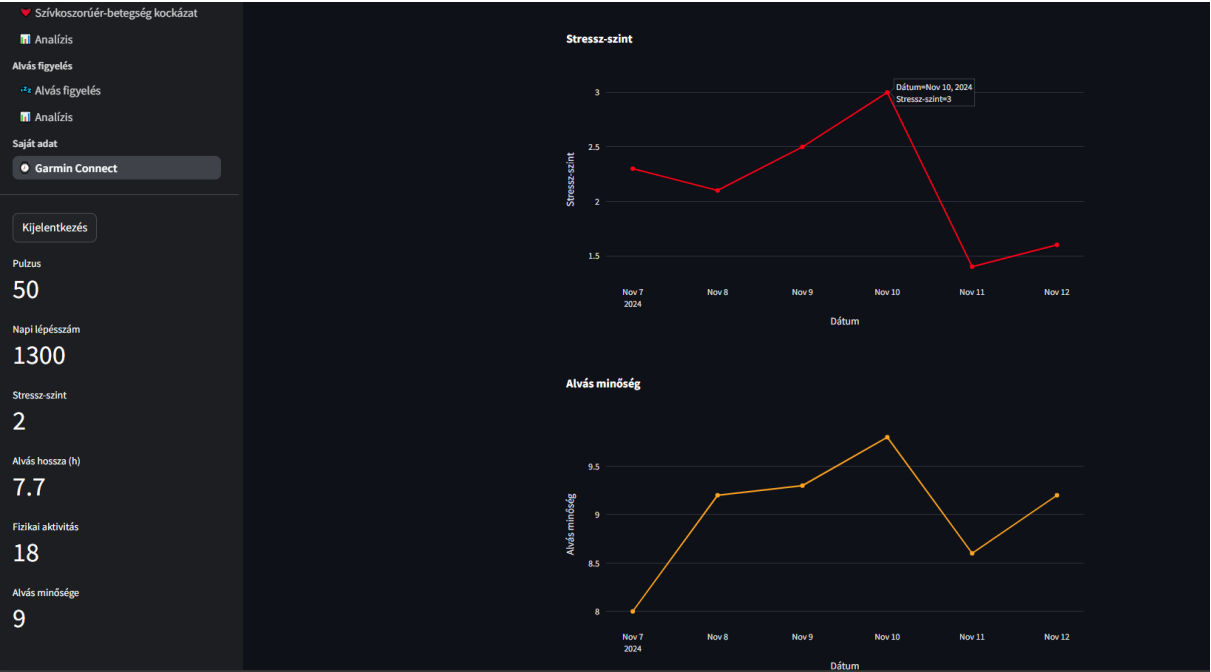
- Szívkoszorúér-betegség kockázatának előrejelzése
- Alvási rendellenességek felismerése

Az alkalmazás rendelkezik egy bejelentkezés funkcióval, amelyen keresztül a Garminconnect fiókhoz kapcsolódva lehet importálni az aktuális adatokat, amelyek segítségével elvégezhető a predikció.

A bejelentkezéshez a GarminConnect alkalmazás regisztrációjakor használt felhasználónév és jelszó szükséges.

Az előrejelzések nem minősülnek valódi orvosi diagnózisnak. Az eredmények kizárólag tájékoztatási célt szolgálnak, és nem helyettesítik az orvosi konzultációt vagy szakértelmet.

Ezután elérhetővé válik még egy új Garmin Connect nevű felület. Ahol interaktív diagramokon tekinthetők meg a mért eredmények. A diagramok értékei tetszőlegesen nagyíthatóak.



♥ Szívkoszorúér-betegség kockázat

Analízis

Alvás figyelés

Alvás figyelés

Analízis

Saját adat

Garmin Connect

Kijelentkezés

Pulzus

50

Napi lépésszám

1300

Stressz-szint

2

Alvás hossza (h)

7.7

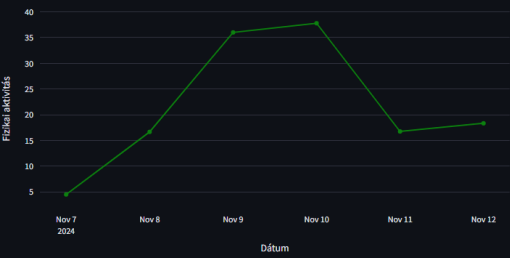
Fizikai aktivitás

18

Alvás minősége

9

Fizikai aktivitás



Alvás minőség

