

# **BỆNH LÝ TIM MẠCH**

**BS CKII. TRẦN HOÀI ÂN**

**GĐ TRUNG TÂM TIM MẠCH –  
BỆNH VIỆN TRUNG ƯƠNG HUẾ  
TRƯỞNG PHÒNG KHÁM THÂN THIỆN**

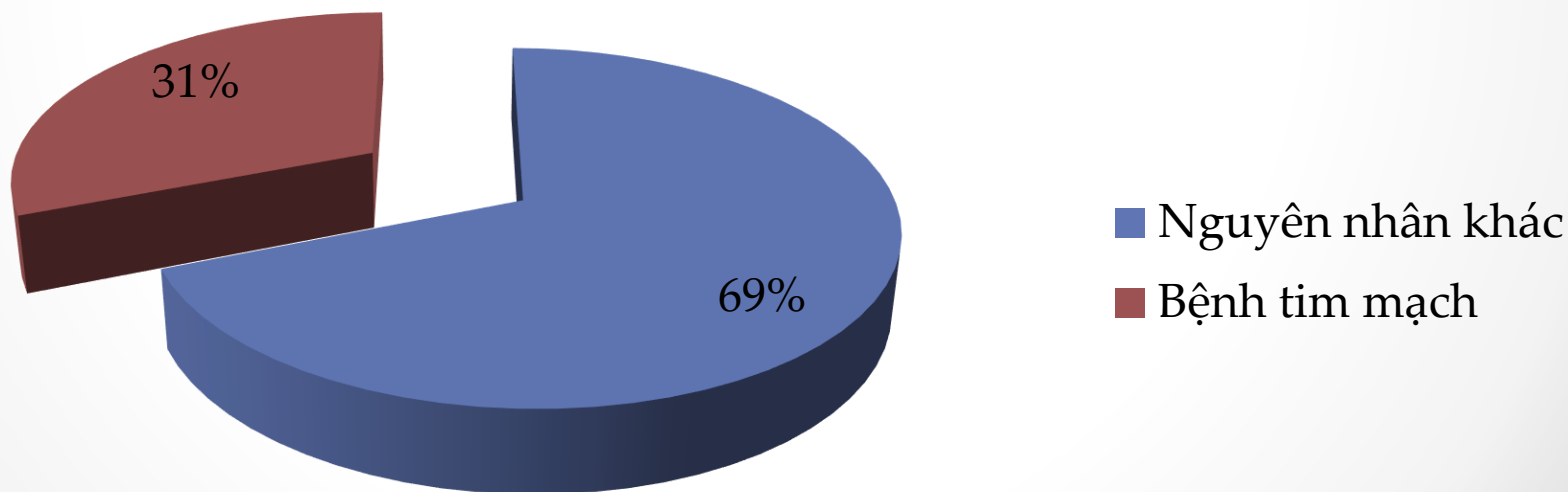
# TỔNG QUAN

- Bệnh lý tim mạch là nguyên nhân tử vong **hàng đầu** trên thế giới.
- Chi phí điều trị cao, quá trình điều trị phức tạp.

# TỔNG QUAN

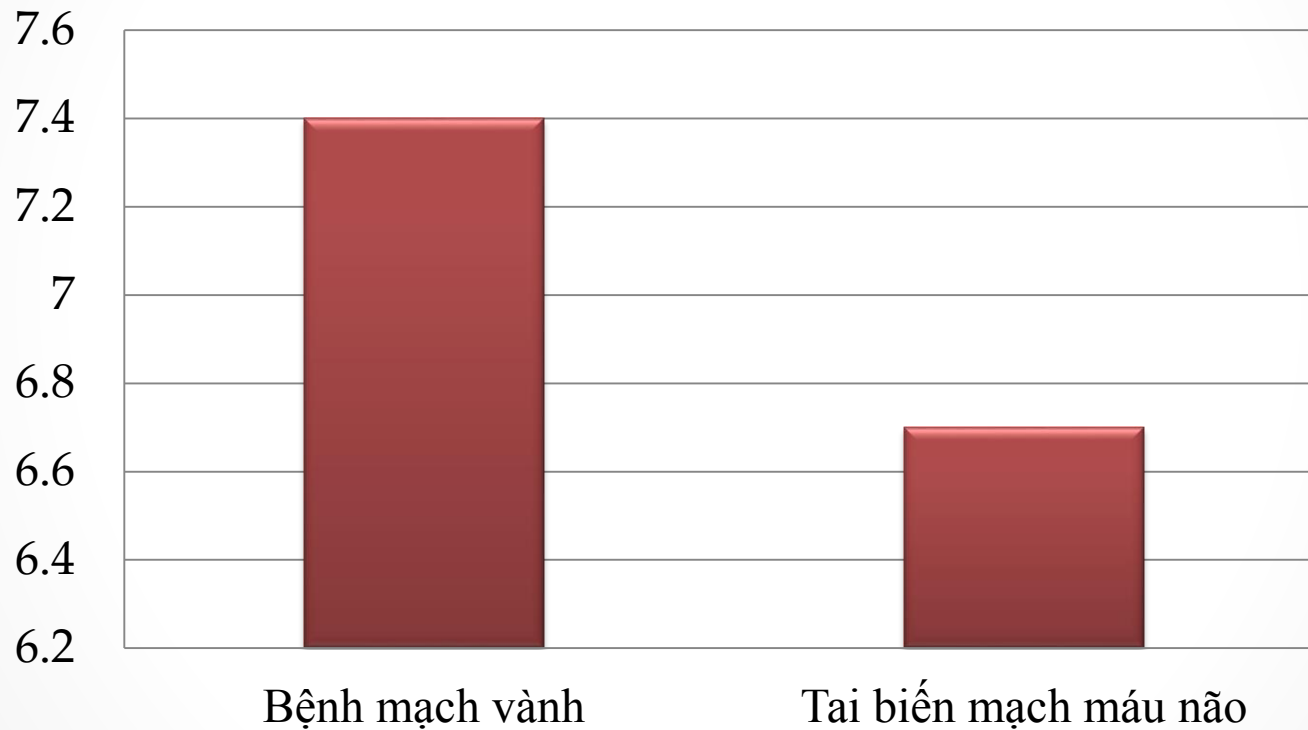
Ước tính mỗi năm có 17,5 triệu người chết do nguyên nhân tim mạch, chiếm 31 % nguyên nhân tử vong trên toàn thế giới.

**Số người tử vong do bệnh tim mạch chiếm tỉ lệ cao**



# TỔNG QUAN

## Số người chết do các nhóm bệnh tim mạch



# TỔNG QUAN

- Bệnh lý tim mạch là nguyên nhân tử vong hàng đầu trên thế giới.
- Trong số 16 triệu người chết trước tuổi 70 không do bệnh truyền nhiễm thì đã có **82%** số bệnh nhân này thuộc các **quốc gia kém phát triển**.
- Trong đó có **37%** là do **nguyên nhân tim mạch**.

# CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

**YTNC không thể thay đổi được:**

- Tuổi
- Giới tính
- Di truyền

**YTNC thay đổi được**

- Chế độ ăn không hợp lý
- Ít hoạt động thể lực
- Thuốc lá
- Uống nhiều rượu bia



# CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

Các yếu tố nguy cơ trung gian (thường là hậu quả của những yếu tố nguy cơ kể trên)

- Cao Huyết áp
- Tăng glyceride
- Tăng mỡ máu toàn phần
- Tăng cân và béo phì



→ Có thể được khám ở các cơ sở khám chữa bệnh.



# CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

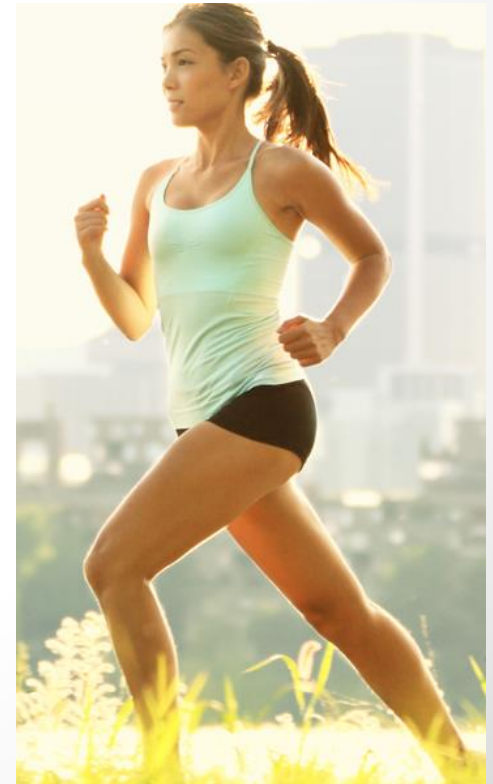
Điều trị nội khoa các bệnh tiểu đường, tăng huyết áp và tăng mỡ máu là rất cần thiết để hạn chế nguy cơ tim mạch và phòng ngừa TBMMN và nhồi máu cơ tim.





# CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

Ngưng hút thuốc lá, hạn chế muối trong thức ăn, ăn nhiều trái cây và hoa quả, hoạt động thể lực đều đặn, tránh lạm dụng rượu bia có thể hạn chế được bệnh tim mạch.



# CÁC BỆNH LÝ TIM MẠCH

Bệnh lý **mạch  
vành** (mạch máu  
chính để nuôi cơ  
tim)

Bệnh lý **động  
mạch ngoại  
biên** (mạch  
máu nuôi tay  
và chân)

Bệnh **mạch  
máu não**  
(mạch máu  
nuôi não)

# CÁC BỆNH LÝ TIM MẠCH

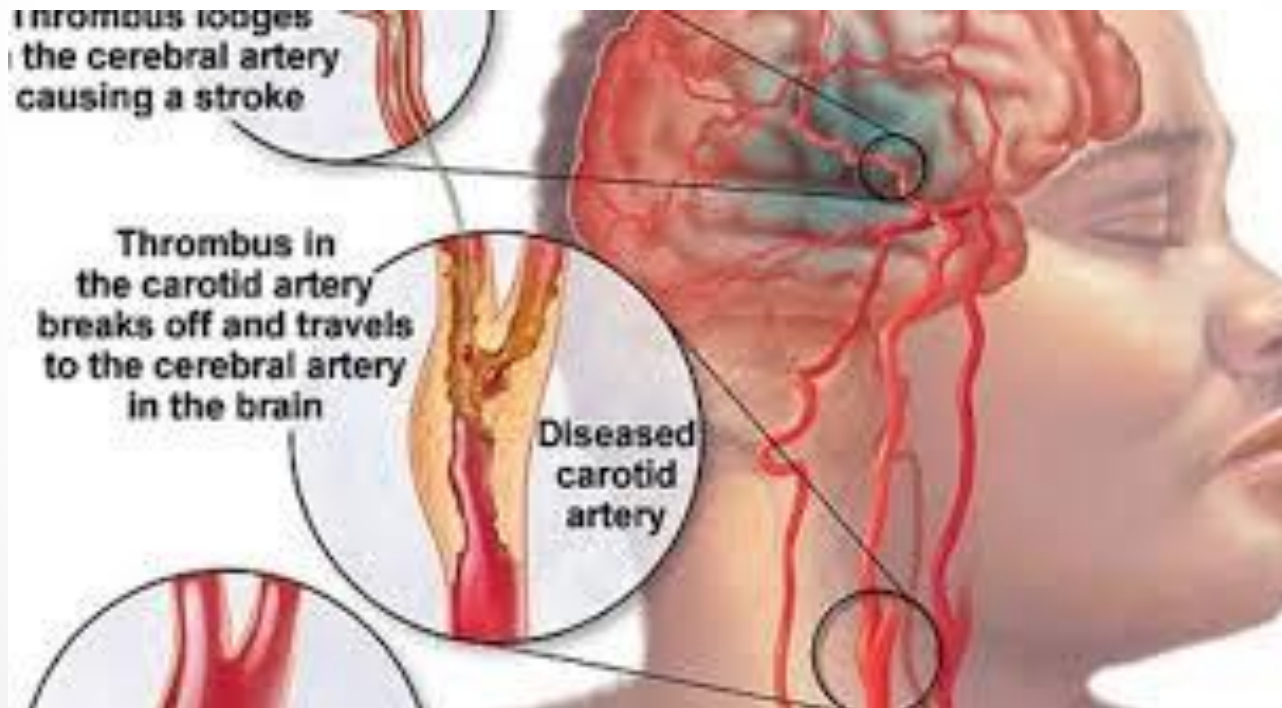
Tai biến mạch máu não và nhồi máu cơ tim thường xuất hiện ở những người **có nhiều yếu tố nguy cơ kết hợp** như thuốc lá chế độ ăn không hợp lý béo phì, ít vận động lạm dụng rượu bia, tăng huyết áp, đái tháo đường và tăng mỡ máu...





# CÁC BỆNH LÝ TIM MẠCH

Tai biến mạch máu não và nhồi máu cơ tim **thường xuất hiện cấp tính do tắc nghẽn mạch máu nuôi tim hoặc não.** Nguyên nhân thường gặp là do xơ vữa động mạch. Tai biến mạch máu não cũng thường là hậu quả của huyết khối

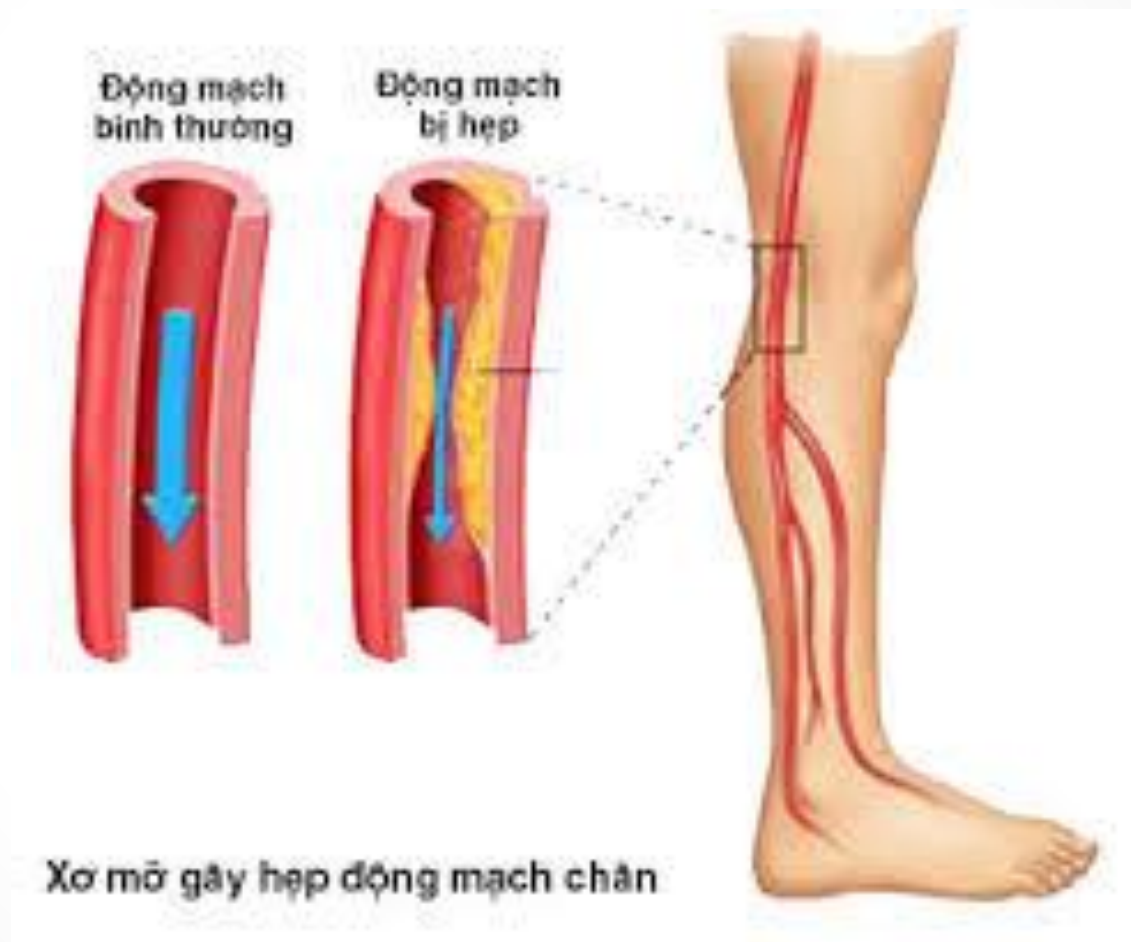


# CÁC BỆNH LÝ TIM MẠCH

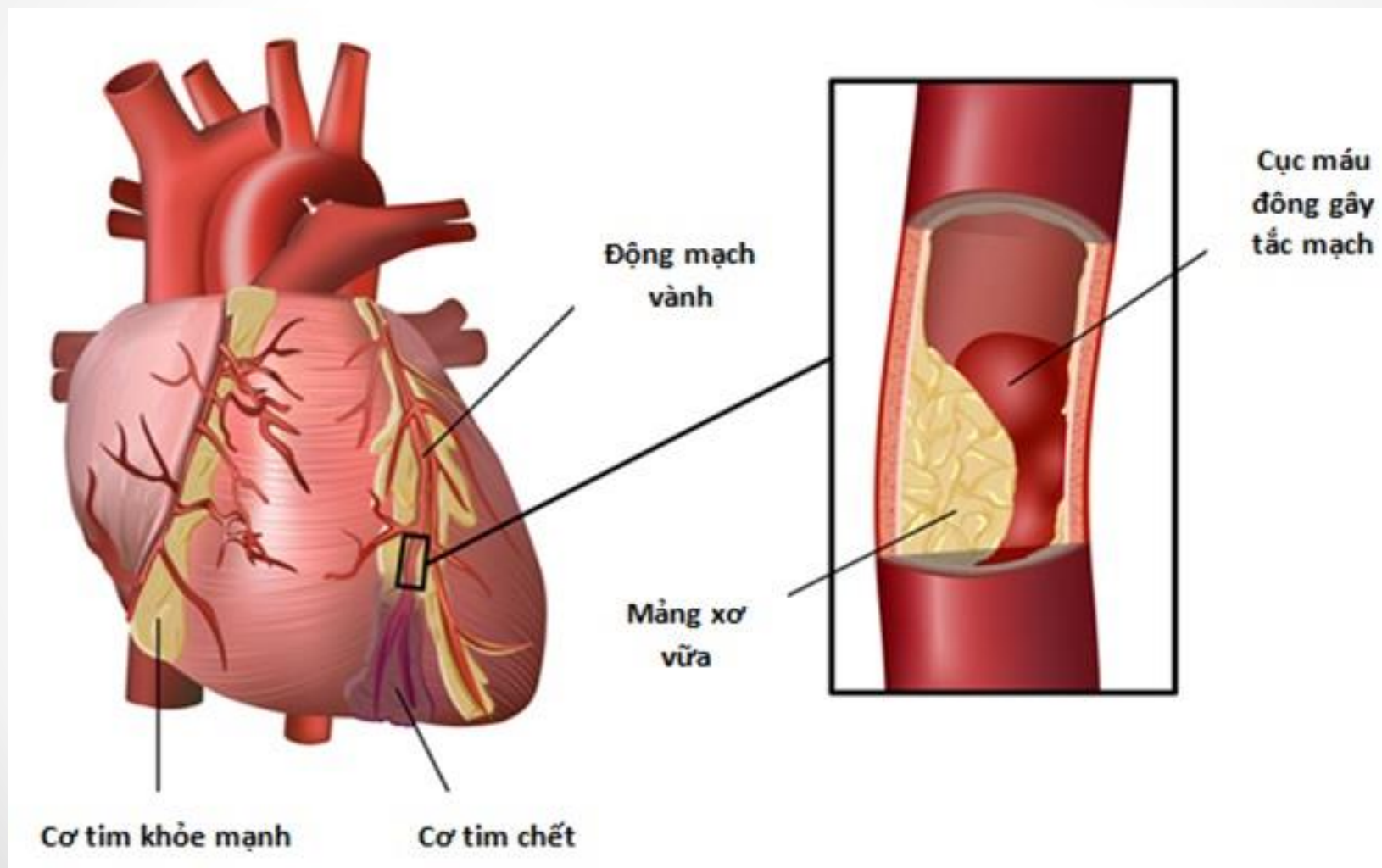


Bệnh lý mạch máu ngoại biên

# CÁC BỆNH LÝ TIM MẠCH



# CÁC BỆNH LÝ TIM MẠCH






# NHỮNG DẤU HIỆU THƯỜNG GẶP



# NHỮNG DẤU HIỆU THƯỜNG GẶP

Nhồi máu cơ tim và tai biến mạch máu não thường thầm lặng, cần chú ý một số dấu hiệu để phát hiện sớm:

- 
1. Nhồi máu cơ tim thường xuất hiện đau dữ dội hoặc khó chịu ở phần giữa của ngực.
  2. Đau nhiều hay khó chịu ở cánh tay và vai trái ở hàm mặt hoặc lưng.
  3. Ngoài ra bệnh nhân có thể thấy khó thở hay thở đứt hơi gây nên những cơn xanh tím nôn mửa thậm chí chóng mặt hay ngất xỉu và mồ hôi lạnh và tái xanh.

# NHỮNG DẤU HIỆU THƯỜNG GẶP



# NHỮNG DẤU HIỆU THƯỜNG GẶP

Đột ngột cảm giác yếu liệt ở vùng mặt tay hoặc chân thường một bên cơ thể

Tê cứng ở mặt tay hoặc chân một bên cơ thể

Lẫn lộn, khó nói, hay khó hiểu khi trao đổi

Mờ mắt 1 bên hoặc cả hai bên

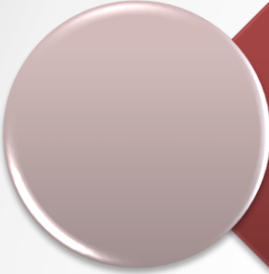
Đi lại khó khăn

Choáng váng mất thăng bằng, mất điều khiển


Bệnh lý não trầm trọng không có nguyên nhân rõ ràng, bất tỉnh hoặc mất ý thức.

→ Tất cả những bệnh nhân có biểu hiện trên cần đến bác sĩ ngay!


# CÁC BỆNH LÝ TIM MẠCH



Bệnh thấp tim gây tổn thương cơ và van tim, đây là hậu quả của bệnh thấp khớp mà nguyên nhân là do vi khuẩn liên cầu

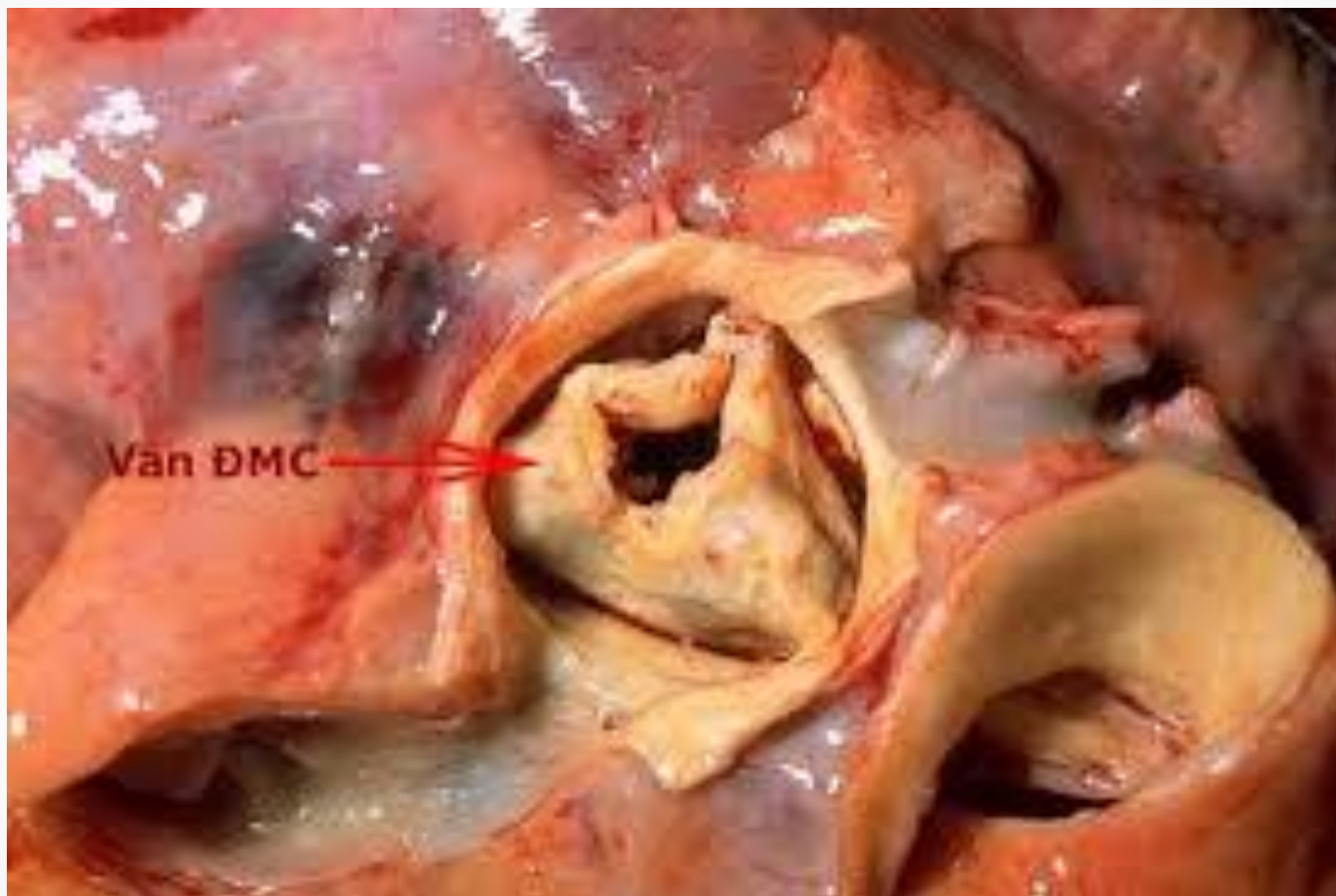


Bệnh tim bẩm sinh (những dị tật bất thường ở trong tim khi mới sinh)



Huyết khối tĩnh mạch sâu và tắc mạch phổi (thường xuất hiện huyết khối ở tĩnh mạch chân rồi di chuyển lên tim và phổi)

# BỆNH LÝ THẤP TIM





# BỆNH LÝ THẤP TIM

Thấp tim gây tổn thương các van tim và cơ tim, nó là hậu quả của quá trình viêm nhiễm tạo sẹo do thấp khớp cấp.





# TRIỆU CHỨNG CỦA THẤP TIM

- Thấp khớp cấp thường xuất hiện ở các quốc gia kém phát triển, đặc biệt trong những vùng cư dân nghèo.
- Trên toàn thế giới, gần 2% những tử vong do bệnh lý tim mạch liên quan tới thấp khớp cấp.



# TRIỆU CHỨNG CỦA THẤP TIM

Thở hỗn hển, mệt, loạn nhịp, đau ngực và tím tái do thấp tim.

Sốt, đau, sưng phồng ở các khớp, nôn.

Cơn đau dạ dày dữ dội và nôn mửa do thấp khớp cấp.

# LÀM THẾ NÀO ĐỂ GIẢM BỆNH LÝ TIM MẠCH

- TCYTTC đưa ra chương trình rất hiệu quả và kinh tế để chống lại bệnh tim mạch.
- Sự phòng bệnh làm giảm chi phí rất nhiều so với điều trị bệnh.



# LÀM THẾ NÀO ĐỂ GIẢM BỆNH LÝ TIM MẠCH?

# ĐỐI VỚI QUẦN CHÚNG

Phát động chiến dịch chống lại thuốc lá

Khuyến khích dân chúng giảm các loại thức ăn nhiều dầu mỡ nhiều đường và nhiều muối

Xây dựng những con đường chạy bộ, chạy xe đạp để gia tăng hoặc động thể lực cho dân chúng

Khuyến khích dân chúng hạn chế sử dụng rượu bia

Cung cấp những bữa ăn sạch trong các trường học

# LÀM THẾ NÀO ĐỂ GIẢM BỆNH LÝ TIM MẠCH

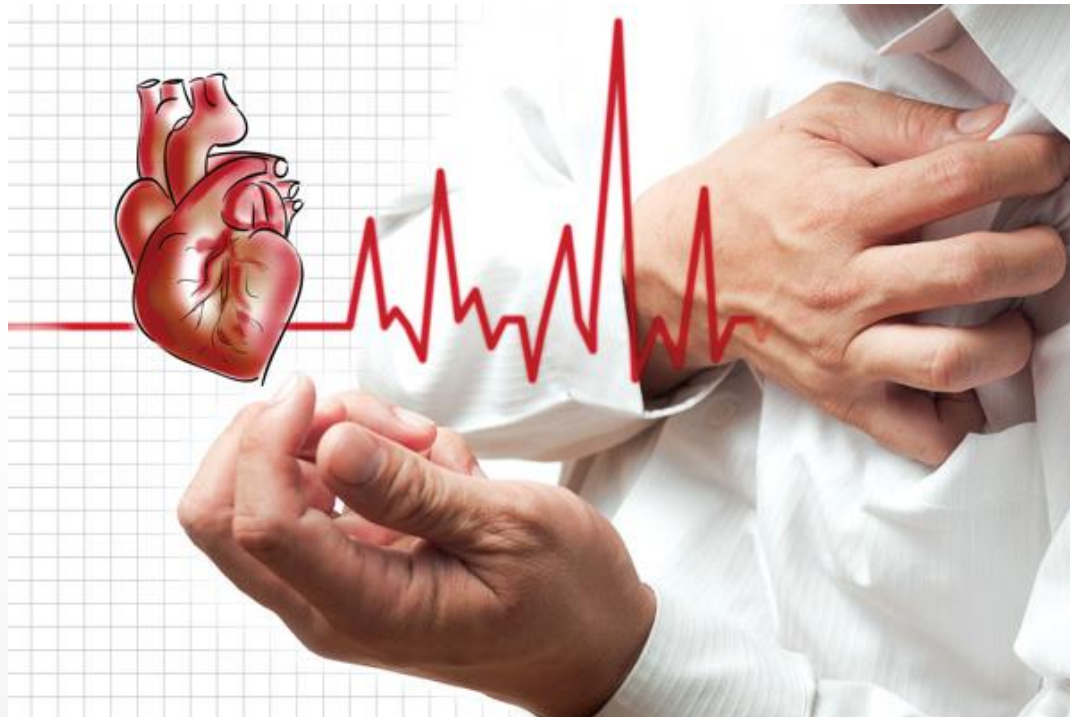
Để dự phòng, phải chú ý đến những bệnh nhân có nguy cơ cao về bệnh lý tim mạch và cần điều trị sớm những yếu tố nguy cơ: **đái tháo đường, cao mỡ máu, cao huyết áp.**





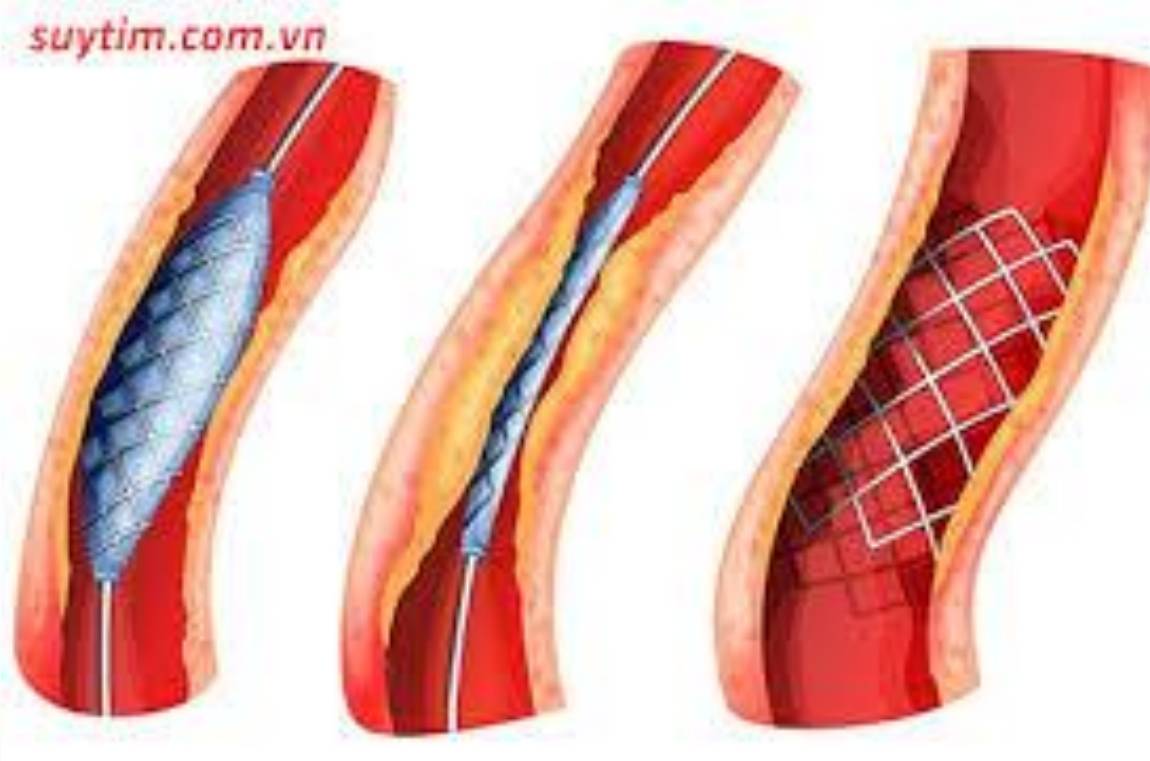
# LÀM THẾ NÀO ĐỂ GIẢM BỆNH LÝ TIM MẠCH

Những chăm sóc khác như: giáo dục dân chúng cấm hút thuốc lá cũng giảm gần như 75% các tai biến mạch não. Để điều trị bệnh lý tim mạch người ta cần phải làm bắc cầu động mạch vành, nong bóng động mạch vành, thay hoặc sửa van tim, ghép tim nhân tạo

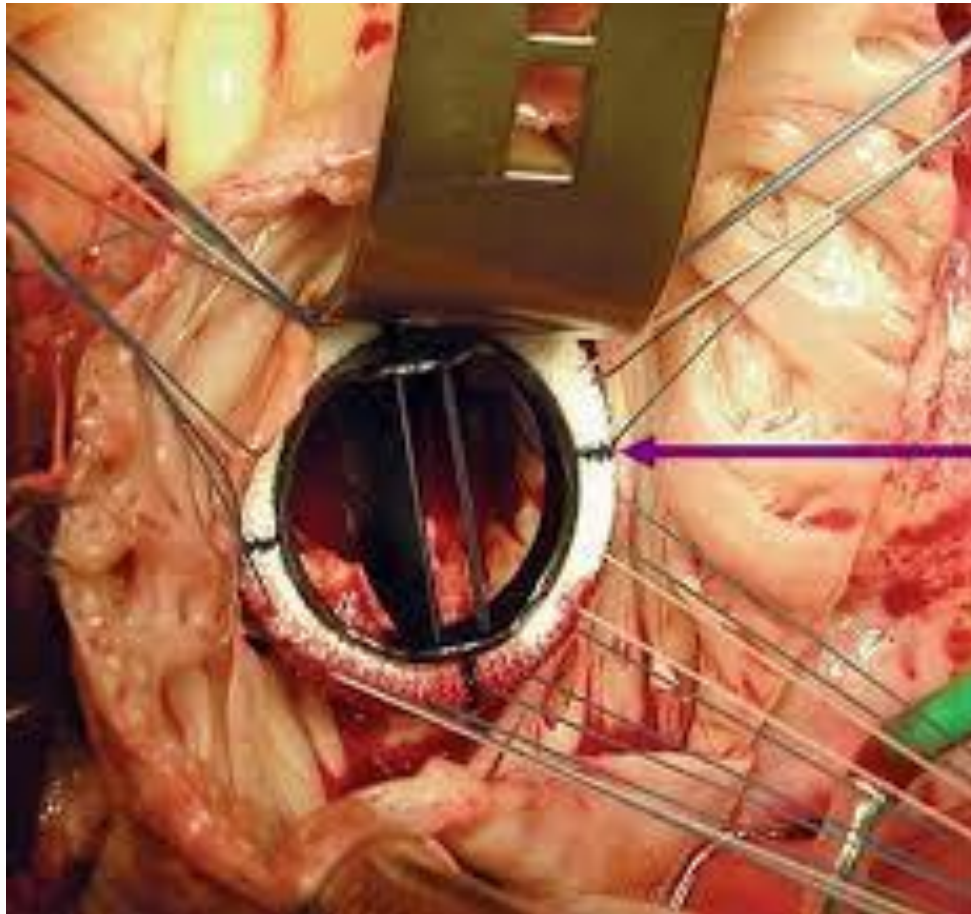




# NONG MẠCH VÀNH



# THAY VAN TIM NHÂN TẠO



# LỐI SỐNG



- Tập luyện ít nhất **30 phút** mỗi ngày.
- Thực hiện **chế độ ăn uống** có lợi cho tim, ít mỡ bão hoà và cholesterol, nhiều rau, quả, cá.
- **Giảm cân nặng** nếu bạn thừa cân.
- **Hạn chế muối** đưa vào cơ thể.

# NÓI KHÔNG VỚI THUỐC LÁ





Thank  
you