

Додаток 4  
до Правил прийому до Національної  
академії Державної прикордонної  
служби України імені Богдана  
Хмельницького у 2024 році  
(п. 4.3 розділу VII)

**ПОЛОЖЕННЯ**  
**з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів**  
**для вступу до Національної академії Державної прикордонної служби**  
**України імені Богдана Хмельницького**

## I. Загальні положення

1. Це Положення визначає порядок проведення перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів для вступу до Національної академії Державної прикордонної служби України імені Богдана Хмельницького (далі – **кандидати**).

2. Перевірка рівня фізичної підготовленості кандидатів оцінюється відповідно до вимог Інструкції з організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України, затвердженої наказом Міністерства внутрішніх справ України від 13 липня 2022 року №427, зареєстрованим у Міністерстві юстиції України 21 липня 2022 року за №816/38152 (далі – **Інструкція**).

3. Основною метою тестування кандидатів є визначення їх придатності до служби в Державній прикордонній службі України (далі – **ДПСУ**) та придатності до опанування навчальної програми за відповідним рівнем вищої освіти в Національній академії Державної прикордонної служби України імені Богдана Хмельницького (далі – **Національна академія**), їх здатності переносити фізичні навантаження без зниження працездатності під час виконання службових завдань, що стоять перед органами (підрозділами) ДПСУ.

4. Після завершення перевірки рівня фізичної підготовленості результати підраховуються та затверджуються складом відповідної комісії для визначення загального рівня фізичної підготовленості (далі – **комісія**) і оголошуються кандидатам у день проведення заходу або не пізніше наступного дня.

## II. Організація та порядок проведення перевірки

1. Перевірка рівня фізичної підготовленості кандидатів здійснюється комісією, склад якої призначений наказом ректора Національної академії.

2. Перевірка рівня фізичної підготовленості кандидатів здійснюється за наступним розподілом:

для навчання на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти – курсантами:

- кандидати з числа цивільних осіб та військовослужбовці строкової військової служби;

- кандидати із числа військовослужбовців (крім військовослужбовців строкової військової служби):

  - I вікова група – чоловіки та жінки до 25 років;

  - II вікова група – чоловіки та жінки до 30 років;

для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти – слухачами:

  - I вікова група – чоловіки та жінки до 25 років;

  - II вікова група – чоловіки та жінки до 30 років;

  - III вікова група – чоловіки та жінки до 35 років;

  - IV вікова група – чоловіки та жінки до 40 років;

V вікова група – чоловіки до 45 років та жінки понад 40 років;

VI вікова група – чоловіки до 50 років;

VII вікова група – чоловіки понад 50 років.

Вікова група для кандидатів із числа військовослужбовців (крім військовослужбовців строкової військової служби) визначається за роком народження станом на 01 січня поточного року. Перевірка військовослужбовців здійснюється за II категорією.

3. Рівень фізичної підготовленості кандидатів визначається за результатами виконання трьох фізичних вправ:

Категорія вступника		Перелік фізичних вправ
для навчання на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти – курсантами	чоловіки	біг на 100 метрів підтягування на перекладині біг на 3000 метрів
	жінки	біг на 100 метрів комплексна силова вправа №1 біг на 1000 метрів
для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти – слухачами	чоловіки	біг на 100 метрів підтягування на перекладині біг на 1000 метрів
	жінки	біг на 100 метрів комплексна силова вправа №1 біг на 1000 метрів

4. До перевірки рівня фізичної підготовленості допускаються кандидати, яких допущено до участі в конкурсі та пройшли медичний огляд.

5. Перед початком перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів проводиться інструктаж, під час якого наголошується на необхідності дотримання заходів безпеки під час виконання вправ із фізичної підготовки та запобігання травматизму, а також проводиться опитування щодо їх готовності до фізичного навантаження, що засвідчується їхніми особистими підписами в журналі обліку інструктажів та медичного огляду кандидатів.

6. Кандидати оглядаються лікарем (фельдшером) відділу охорони здоров'я Національної академії та допускаються до виконання вправ і нормативів з його дозволу. У разі висловлення скарг на самопочуття або погіршення самопочуття під час перевірки кандидат повинен негайно повідомити про це членів комісії та медичних працівників, які приймають вправи для визначення рівня фізичної підготовленості й зобов'язані організувати надання йому невідкладної медичної допомоги.

7. Кандидати які виконують вправи, повинні бути одягнуті в спортивний одяг і взуття.

8. Перевірка рівня фізичної підготовленості проводиться в такому порядку: доведення заходів безпеки під час виконання фізичних вправ, запобігання травматизму, послідовності проведення перевірки, умов виконання фізичних вправ;

проведення розминки тривалістю не менше 15 хвилин, що виконується кандидатами самостійно;

виконання фізичних вправ.

9. Під час перевірки фізичні вправи виконуються в такій послідовності: вправа на швидкість, силові вправи та вправи на витривалість. Порядок виконання фізичних вправ може бути змінено за рішенням комісії.

10. Для об'єктивної перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів члени комісії використовують відповідні технічні засоби та прилади (секундомір, нагрудний номер, стартовий прапорець тощо).

### **III. Умови виконання вправ і нормативів фізичної підготовки**

#### **1. Біг на 100 метрів.**

Вправа виконується з високого старту на біговій доріжці стадіону або на рівному майданчику з будь-яким покриттям.

#### **2. Підтягування на перекладині.**

Вис хватом зверху, згинаючи руки, підтягнутися (при підтягуванні підборіддя вище перекладини), розгинаючи руки, опуститися у вис (руки прямі). Положення вису фіксується на 1–2 секунди.

Результатом виконання вправи є кількість безпомилкових підтягувань, під час яких не порушено жодної з нижче перерахованих умов.

Повторення не зараховується у разі:

- 1) відсутності фіксації вихідного положення тіла;
- 2) підтягування до положення підборіддя нижче перекладини;
- 3) відсутності фіксації вихідного положення після останнього повторення;
- 4) виконання підтягування за допомогою рухів махом і ривком.

#### **3. Комплексна силова вправа № 1.**

Виконується протягом 1 хвилини: перші 30 секунд – максимальна кількість нахилів уперед до торкання ліктем колін з положення лежачи на спині, руки за головою в замку, ноги закріплені (допускається незначне згинання ніг, при поверненні в початкове положення обов'язкове торкання підлоги лопатками); наступні 30 секунд – максимальна кількість згинань і розгинань рук в упорі лежачи, в упорі лежачи, руки прямі (на долонях або кулаках, дозволяється використання упорів), згинаючи руки в ліктьових суглобах, опуститися вниз до утворення прямого кута в ліктьових суглобах (тіло пряме) та випрямитися на прямі руки.

Результатом виконання вправи є загальна кількість піднімання тулуба в сід та згинань і розгинань рук в упорі лежачи за 1 хвилину. Спроба зараховується у разі виконання залікових повторень обох частин вправи

Повторення не зараховується у разі:

відсутності торкання ліктем колін під час виконання першої частини вправи;

відсутності рук за головою в замку та не торкання лопатками поверхні під час виконання першої частини вправи;

торкання підлоги колінами, стегнами, тазом під час виконання другої частини вправи;

порушення прямої лінії «плечі – тулуб – ноги» під час виконання другої частини вправи;

відсутності фіксації тіла у вихідному положенні під час виконання другої частини вправи;

відсутності прямого кута в ліктьових суглобах під час виконання другої частини вправи.

4. Біг на 1000 та 3000 метрів.

Вправи виконуються на будь-якій місцевості із загального або роздільного старту.

#### **IV. Критерії оцінювання рівня фізичної підготовки**

1. Загальний рівень фізичної підготовленості кандидатів оцінюється:

з числа цивільних осіб та військовослужбовців строкової військової служби – за результатами та за умови виконання трьох фізичних вправ відповідно до мінімальних вимог визначених у п.7 цього розділу;

з числа військовослужбовців (крім військовослужбовців строкової військової служби) – відповідно до своєї вікової групи за результатами виконання трьох фізичних вправ відповідно до мінімальних вимог, визначених у п.7 цього розділу за умови виконання мінімальної суми балів за виконання трьох фізичних вправ відповідно [до додатку 1](#) цього Положення.

2. Виконання вправ оцінюється відповідно до Таблиці нарахування балів за виконання вправ з фізичної підготовки ([додаток 2](#)).

3. Усі вправи приймаються протягом одного дня. Для виконання вправи надається одна спроба. В окремих випадках (під час падіння, зриву) екзаменатор має право дозволити виконання вправи повторно. Повторне виконання фізичних вправ з метою покращення отриманої оцінки не дозволяється.

4. Оцінювання виконання вправ приймається колегіальним рішенням всіх членів екзаменаційної комісії, які беруть участь у прийманні кожної окремої вправи.

5. Результати перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів оцінюються відповідно до вимог Таблиці переведення балів, отриманих за

виконання фізичних вправ (за шкалами оцінювання від 100 до 200 балів) ([додаток 3](#)).

6. Кандидати, які не набрали 100 балів відповідно до вимог Таблиці переведення балів, отриманих за виконання фізичних вправ (за шкалами оцінювання від 100 до 200 балів), до подальшої участі у конкурсному відборі не допускаються.

7. Кандидати, які не виконали мінімальних вимог будь-якої з трьох вправ:

категорія вступника			біг на 100 метрів, с	підтягування на перекладині	комплексна силова вправа №1	біг на 3 000 м, хв.с	біг на 1000 м, хв.с
для навчання на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти	кандидати з числа цивільної молоді та в/сл стр/служби	чол.	17,6	3	-	17.10	-
		жін.	20,2	-	9	-	6.20
	військовослужбовці I вікової групи	чол.	17,6	3	-	17.10	-
		жін.	20,2	-	9	-	6.20
	військовослужбовці II вікової групи	чол.	17,6	3	-	17.10	-
		жін.	20,2	-	9	-	6.20
	військовослужбовці I вікової групи	чол.	16,8	5	-	-	5.10
		жін.	20,0	-	10	-	6.10
для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти	військовослужбовці II вікової групи	чол.	17,0	4	-	-	5.20
		жін.	20,2	-	9	-	6.20
	військовослужбовці III вікової групи	чол.	17,3	3	-	-	5.35
		жін.	20,4	-	8	-	6.40
	військовослужбовці IV вікової групи	чол.	17,6	3	-	-	5.50
		жін.	20,6	-	7	-	7.00
	військовослужбовці V вікової групи	чол.	17,9	2	-	-	6.05
		жін.	21,0	-	6	-	7.20
	військовослужбовці VI вікової групи	чол.	18,2	2	-	-	6.20
	військовослужбовці VII вікової групи	чол.	18,5	1	-	-	6.35

до подальшої участі у конкурсному відборі **не допускаються**.

Додаток 1  
до Положення з організації перевірки рівня  
фізичної підготовленості кандидатів  
для вступу до Національної академії  
Державної прикордонної служби України  
імені Богдана Хмельницького

**ТАБЛИЦЯ**  
**умов нарахування балів та визначення оцінки військовослужбовцям**  
**(крім військовослужбовців строкової військової служби)**

№ з/п	Вікова група	Пороговий рівень (мінімальний бал за кожен вправу)	Мінімальна сума балів за виконання трьох фізичних вправ
1	Військовослужбовець I вікової групи – до 25 років	12	70
2	Військовослужбовець II вікової групи – до 30 років	11	65
3	Військовослужбовець III вікової групи – до 35 років	10	60
4	Військовослужбовець IV вікової групи – до 40 років	9	50
5	Військовослужбовець V вікової групи – до 45 років	8	40
6	Військовослужбовець VI вікової групи – до 50 років	7	30
7	Військовослужбовець VII вікової групи – понад 50 років	6	20
8	Військовослужбовець-жінка I вікової групи – до 25 років	10	65
9	Військовослужбовець-жінка II вікової групи – до 30 років	9	50
10	Військовослужбовець-жінка III вікової групи – до 35 років	8	45
11	Військовослужбовець-жінка IV вікової групи – до 40 років	7	40
12	Військовослужбовець-жінка V вікової групи – понад 40 років	6	35

## Додаток 2

до Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів для вступу до Національної академії Державної прикордонної служби України імені Богдана Хмельницького

**ТАБЛИЦЯ**  
**нарахування балів за виконання вправ з фізичної підготовки**

бал	Чоловік				Жінка			
	Біг на 100 метрів	Підтягування на перекладині	Біг на 1000 метрів	Біг на 3000 метрів	Біг на 100 метрів	Комплексна силова вправа №1	Біг на 1000 метрів	бал
	секунда	раз	хв.,с.	хв.,с.	секунда	раз	хв.,с.	
50	12,3	30	3,00	10,30	14,1	50	3,30	50
49	12,4	29	3,02	10,40	14,3	49	3,33	49
48	12,5	28	3,04	10,50	14,5	48	3,36	48
47	12,6	27	3,06	11,00	14,7	47	3,39	47
46	12,7	26	3,08	11,10	14,9	46	3,42	46
45	12,8	25	3,10	11,20	15,1	45	3,45	45
44	12,9	24	3,11	11,25	15,3	44	3,47	44
43	13,0	23	3,12	11,30	15,5	43	3,49	43
42	13,1	22	3,13	11,35	15,7	42	3,51	42
41	13,2	21	3,14	11,40	15,9	41	3,53	41
40	13,3	20	3,15	11,45	16,1	40	3,55	40
39	13,4	19	3,17	11,50	16,2	39	3,56	39
38	13,5	18	3,19	11,55	16,6	38	3,57	38
37	13,6	17	3,21	12,00	16,4	37	3,58	37
36	13,7	16	3,23	12,05	16,5	36	3,59	36
35	13,8	15	3,25	12,10	16,6	35	4,00	35
34	13,9	-	3,27	12,15	16,7	34	4,03	34
33	14,0	14	3,29	12,20	16,8	33	4,06	33
32	14,1	-	2,31	12,25	16,9	32	4,09	32
31	14,2	-	3,33	12,30	17,0	31	4,12	31
30	14,3	13	3,35	12,35	17,2	30	4,15	30
29	14,4	-	3,38	12,40	17,4	29	4,18	29
28	14,5	12	3,41	12,45	17,6	28	4,21	28
27	14,7	-	3,44	12,50	17,8	27	4,24	27
26	14,9	11	3,47	12,55	17,9	26	4,27	26
25	15,1	-	3,50	13,00	18,0	25	4,30	25
24	15,2	10	3,53	13,10	18,1	24	4,35	24
23	15,3	-	3,56	13,20	18,2	23	4,40	23
22	15,4	9	3,59	13,30	18,3	22	4,45	22
21	15,5	-	4,02	13,40	18,4	21	4,50	21
20	15,6	8	4,05	13,50	18,5	20	4,55	20
19	15,7	-	4,10	14,00	18,6	19	5,00	19
18	15,8	7	4,15	14,10	18,7	18	5,05	18
17	15,9	-	4,20	14,20	18,8	17	5,10	17
16	16,0	-	4,30	14,30	18,9	16	5,15	16
15	16,2	6	4,40	14,40	19,0	15	5,20	15
14	16,4	-	4,50	15,20	19,2	14	5,30	14
13	16,6	5	5,00	16,05	19,4	13	5,40	13
12	16,8	-	5,10	16,20	19,6	12	5,50	12
11	17,0	4	5,20	16,35	19,8	11	6,00	11
10	17,3	3	5,35	16,50	20,0	10	6,10	10
9	17,6	-	5,50	17,10	20,2	9	6,20	9
8	17,9	2	6,05	-	20,4	8	6,40	8
7	18,2	-	6,20	-	20,6	7	7,00	7
6	18,5	1	6,35	-	21,0	6	7,20	6

За виконання вправи понад результат 50 балів за кожну (кожний) секунду (десяту секунди), раз нараховується 1 бал.



Додаток 3  
до Положення з організації перевірки рівня  
фізичної підготовленості кандидатів  
для вступу до Національної академії  
Державної прикордонної служби України  
імені Богдана Хмельницького

**ТАБЛИЦЯ**  
**переведення балів, отриманих за виконання фізичних вправ (за шкалами оцінювання від 100 до 200 балів)**

Шкала 100–200	Для навчання на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти	Для військовослужбовців-чоловіків для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)							Для військовослужбовців-жінок для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)					Шкала 100–200
		I	II	III	IV	V	VI	VII	I	II	III	IV	V	
100	27	36	33	30	27	24	21	18	30	27	24	21	18	100
101	28	37	34	31	28	25			31	28	25	22	19	101
102	29	38	35	32	29	26			32	29	26	23	20	102
103	30	39	36	33	30	27	22		33	30	27	24	21	103
104	31	40	37	34	31	28			34	31	28	25	22	104
105	32	41	38	35	32	29			35	32	29	26	23	105
106	33	42	39	36	33	30	23		36	33	30	27	24	106
107	34	43	40	37	34	31			37	34	31	28	25	107
108	35	44	41	38	35				38	35	32	29	26	108
109	36	45	42	39	36	32	24		39	36	33	30	27	109
110	37	46	43	40	37				40	37	34	31	28	110
111	38	47	44	41	38	33		19	41	38	35	32		111
112	39	48	45	42	39		25		42	39	36	33	29	112
113	40	49	46	43	40	34			43	40	37	34		113
114	41	50	47	44	41				44	41	38	35	30	114
115	42	51	48	45	42	35	26		45	42	39	36		115
116	43	52	49	46	43				46	43	40	37	31	116
117	44	53	50	47	44	36			47	44	41			117
118	45	54	51	48	45		27		48	45	42	38	32	118
119	46	55	52	49	46	37			49	46	43			119
120	47	56	53	50	47				50	47	44	39	33	120

Додаток 3  
до Положення з організації перевірки рівня  
фізичної підготовленості кандидатів  
для вступу до Національної академії  
Державної прикордонної служби України  
імені Богдана Хмельницького

Шкала 100–200	Для навчання на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти	Для військовослужбовців-чоловіків для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)							Для військовослужбовців-жінок для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)					Шкала 100–200
		I	II	III	IV	V	VI	VII	I	II	III	IV	V	
121	48	57	54	51	48	38	28		51	48	45			121
122	49	58	55	52				20	52	49	46	40	34	122
123	50	59	56	53	49	39			53	50	47			123
124	51	60	57	54			29		54	51	48	41	35	124
125	52	61	58	55	50	40		21	55	52	49			125
126	53	62	59	56					56	53	50	42	36	126
127	54	63	60	57	51	41	30		57	54	51			127
128	55	64	61	58				22	58	55	52	43	37	128
129	56	65	62	59	52	42			59	56	53			129
130	57	66	63	60			31		60	57	54	44	38	130
131	58	67	64	61	53	43		23	61	58	55			131
132	59	68	65	62					62	59	56	45	39	132
133	60	69	66	63	54	44	32		63	60				133
134	61	70	67	64				24	64	61	57	46	40	134
135	62	71	68	65	55	45			65	62				135
136	63	72	69	66			33		66	63	58	47	41	136
137	64	73	70	67	56	46		25	67	64				137
138	65	74	71	68					68	65	59	48	42	138
139	66	75	72	69	57	47	34		69					139
140	67	76	73					26	70	66	60	49	43	140
141	68	77	74	70	58	48			71					141
142	69	78	75				35		72	67	61	50	44	142
143	70	79	76	71	59	49		27	73					143

## Додаток 3

до Положення з організації перевірки рівня  
фізичної підготовленості кандидатів  
для вступу до Національної академії  
Державної прикордонної служби України  
імені Богдана Хмельницького

Шкала 100–200	Для навчання на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти	Для військовослужбовців-чоловіків для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)							Для військовослужбовців-жінок для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)					Шкала 100–200
		I	II	III	IV	V	VI	VII	I	II	III	IV	V	
144	71	80							74	68	62	51	45	144
145	72	81	77	72	60	50	36		75					145
146	73	82						28	76	69	63	52	46	146
147	74	83	78	73	61	51			77					147
148	75	84	79	74			37		78	70	64	53	47	148
149	76				62	52		29	79					149
150	77	85	80	75					80	71	65	54	48	150
151	78				63	53	38		81					151
152	79	86	81	76				30	82	72	66	55	49	152
153	80				64	54			83					153
154	81	87	82	77			39	31	84	73	67	56	50	154
155	82				65	55			85					155
156	83	88	83	78				32	86	74	68	57	51	156
157	84				66	56	40		87					157
158	85	89	84	79				33	88	75	69	58	52	158
159	86				67	57	41		89					159
160	87	90	85	80				34	90	76	70	59	53	160
161	88				68	58	42		91					161
162	89	91	86	81				35	92	77	71	60	54	162
163	90				69	59	43							163
164	91	92	87	82				36	93	78	72	61	55	164
165	92				70	60	44							165
166	93	93	88	83				37	94	79	73	62	56	166

## Додаток 3

до Положення з організації перевірки рівня  
фізичної підготовленості кандидатів  
для вступу до Національної академії  
Державної прикордонної служби України  
імені Богдана Хмельницького

Шкала 100–200	Для навчання на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти	Для військовослужбовців-чоловіків для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)							Для військовослужбовців-жінок для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)					Шкала 100–200
		I	II	III	IV	V	VI	VII	I	II	III	IV	V	
167	94				71	61	45							167
168	95	94	89	84				38	95	80	74	63	57	168
169	96				72	62	46							169
170	97	95	90	85				39	96	81	75	64	58	170
171	98				73	63	47							171
172	99	96	91	86				40	97	82	76	65	59	172
173	100				74	64	48							173
174	101	97	92	87				41	98	83	77	66	60	174
175	102				75	65	49							175
176	103	98	93	88				42	99	84	78	67	61	176
177	104				76	66	50							177
178	105	99	94	89				43	100	85	79	68	62	178
179	106				77	67	51							179
180	107	100	95	90				44	101	86	80	69	63	180
181	108				78	68	52							181
182	109	101	96	91				45	102	87	81	70	64	182
183	110				79	69	53							183
184	111	102	97	92				46	103	88	82	71	65	184
185	112				80	70	54							185
186	113	103	98	93				47	104	89	83	72	66	186
187	114				81	71	55							187
188	115	104	99	94				48	105	90	84	73	67	188
189	116				82	72	56							189

Додаток 3  
до Положення з організації перевірки рівня  
фізичної підготовленості кандидатів  
для вступу до Національної академії  
Державної прикордонної служби України  
імені Богдана Хмельницького

Шкала 100–200	Для навчання на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти	Для військовослужбовців-чоловіків для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)							Для військовослужбовців-жінок для навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти (відповідно до вікової групи)					Шкала 100–200
		I	II	III	IV	V	VI	VII	I	II	III	IV	V	
190	117	105	100	95				49	106	91	85	74	68	190
191	118				83	73	57							191
192	119	106	101	96				50	107	92	86	75	69	192
193	120				84	74	58							193
194	121	107	102	97				51	108	93	87	76	70	194
195	122				85	75	59							195
196	123	108	103	98				52	109	94	88	77	71	196
197	124				86	76	60							197
198	125	110	104	99				53	110	95	89	78	72	198
199	126													199
200	127	111	105	100	87	77	61	54	111	96	90	79	73	200

\* У випадку отримання суми балів за виконання вправ з фізичної підготовки вище ніж верхня межа, зараховується максимально допустима кількість балів за шкалою оцінювання – 200 балів.

Під час не виконання порогового рівня в одній з фізичних вправ (не нараховано мінімальний бал / мінімальної вимоги з кожної вправи), кількість балів за шкалою оцінювання зараховується – 0 балів.