***Приложение 1***

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

РОССИЙСКИЙ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

имени Д.И. Менделеева

Кафедра физического воспитания

Дата регистрации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Регистрационный № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

ОТЧЕТ №3

«Основы рационального питания в процессе занятий физической

культурой и спортом. Режим и нормы питания при различных видах

физической нагрузки в зависимости от целей физической тренировки»

Выполнила: студентка

2 курса, группа Кс-24

Мосолова Виктория Георгиевна

Зачетная книжка № 21050

Проверила: Щербинина Валерия Дмитриевна

Москва 2022