

**Как учиться  
и добиться  
целей?**

Как учиться и добиться целей?

# Начнём по-другому

- Мы развиваемся, когда есть большая проблема
- Мы системно развиваемся

Есть 1 000 гуру, которые рассказывают, что нужно ставить цели на 3–5–10–20 лет.

Но жизнь другая, и поэтому наше планирование сильно короче.

Как учиться и добиться целей?

# Когда мы приходим учиться?

- Стремление
- Время
- Перспективы

В самом начале обучения мы полны энтузиазма и дальше сталкиваемся с двумя проблемами:

- не понимаю материал
- рутина

Как учиться и добиться целей?

# А как же цель?

Она будет постоянно подвергаться сомнениям.

Через 1–2–3 месяца вы будете сомневаться в правильности выбора для решения вашей задачи.

Сомнения будут с вами. И это нормально.

Как учиться и добиться целей?

# Не понимаете материал

- Есть курирующий спикер
- Чат с кураторами
- Самостоятельный поиск информации

**Задавайте вопросы. Это нормально!**

Как учиться и добиться целей?

# Рутина

- Планирование
- Отдых/работа/учёба
- Мотивация

Наш мозг не хочет нас утруждать, так как любая трата ресурсов должна быть оптимизирована.

Как учиться и добиться целей?

# Список советов

- Выберите 2–3 дня в неделю на обучение на платформе. Первое время дайте себе привыкнуть к учёбе и сформировать привычку учиться
- Постарайтесь сдать первое практическое задание в первые две недели учёбы
- Ошибки — важный этап процесса обучения. Это результат, который помогает проанализировать свой опыт
- Пишите глоссарий терминов и создавайте базу знаний. Иногда важнее знать, где посмотреть информацию, а не пытаться всё зазубрить и держать в голове

Как учиться и добиться целей?

# Список советов

- Обустройте рабочее место и очистите компьютер
- Соберите навыки, которыми должны обладать для решения своей задачи. Следите за прогрессом
- Внедряйте в практику. Уделяйте внимание заданиям
- Обращайте внимание на свой стиль обучения и учитесь, как удобно именно вам



Как учиться и добиться целей?

# Вы не одни

- Вы пришли сюда, так как у вас есть цель
- С помощью обучения вы желаете достигнуть цели
- Наша общая задача — понять, как достигнуть своей цели с помощью обучения на платформе