

Javier Villegas

Iztapalapa, Ciudad de México

Tel: 55 7730 1753 | Email: villegasapsico@gmail.com

Perfil Profesional

Psicólogo clínico y de la salud con sólida convicción de servicio, especializado en la atención a adultos. Experiencia en la planificación y ejecución de talleres terapéuticos, intervención psicológica y colaboración con equipos multidisciplinarios. Habilidades en el uso de herramientas digitales y plataformas virtuales para la terapia en modalidad presencial y a distancia.

Habilidades

- Trabajo en equipo y multidisciplinario: Liderazgo y colaboración con equipos de psicólogos, médicos, enfermeras y profesionales de diversas áreas en hospitales, escuelas y organizaciones.
- Planificación y ejecución de intervenciones: Diseño y ejecución de talleres terapéuticos y programas de intervención psicológica, con enfoque en adultos y población vulnerable.
- Herramientas digitales y tecnológicas: Amplia experiencia en plataformas virtuales como Moodle, Zoom, Google Workspace y en herramientas de creación de contenido como Audacity, OBS Studio y WordPress, lo cual facilita la adaptación de terapias a entornos digitales.

Experiencia Profesional

Psicólogo Clínico Independiente. Abril 2020 – Actualidad. Atención psicológica presencial y virtual a adultos. Diseño e implementación de estrategias terapéuticas personalizadas.

Practicante en la Escuela Primaria Rosaura Zapata. Mayo 2019. Colaboración en el taller “Prácticas de crianza y estilos parentales”, orientado a padres de familia.

Practicante en el Centro de Integración Juvenil de Iztapalapa. Noviembre 2017. Impartí el taller “Intervención secundaria en ansiedad por consumo de alcohol con adolescentes”, enfocándome en el manejo de la ansiedad y prevención de recaídas.

Voluntario en el Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra (INR). Febrero 2016. Colaboré en talleres ocupacionales de técnicas de vitro mosaico y psicoeducación, centrados en la rehabilitación laboral y educativa de personas con discapacidad.

Formación Académica

Licenciatura en Psicología

FES Iztacala, UNAM

Formación Complementaria

- Terapia Familiar Sistémica, FES Iztacala UNAM, 2022
- Intervención en Crisis y Primeros Auxilios Psicológicos, FES Iztacala UNAM, 2021
- Primer Curso Virtual de Neurociencias, FES Iztacala UNAM, 2021
- Terapia Cognitivo-Conductual, FES Iztacala UNAM, 2021

- Psicología Humanista y Existencial, FES Iztacala UNAM, 2021