## Santé du cœur et gestes qui sauvent

Les maladies cardio-vasculaires sont responsables de plus de 400 décès, chaque jour en France.

Les causes sont diverses: addictions, mauvaise hygiène de vie (manque de pratique sportive, alimentation non équilibrée, sédentarité excessive), stress...

La crise de la Covid-19 a entraîné une augmentation de ces facteurs de risque.

Afin de lutter contre ces risques, Auto-évaluez vous!

AAA, la médecine du travail et Lumanisy sont à votre écoute et peuvent vous accompagner.

## L'équipe HSE AAA

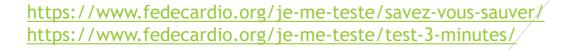












## **Addictions**



**ALCOOL** 





**TABAC** 



**CANNABIS** 



## ON EN PARLE?

Vidéos, témoignages, tests et contacts utiles à découvrir sur **www.santeaddictions.fr** pour échanger sans tabou et réfléchir aux solutions pour s'en sortir!







Un programme du CIDJ et du réseau Information Jeunesse, soutenu par le fonds de lutte contre les addictions









En partenariat avec







iledeFrance 3





